



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG16587	ImageGroup:	I2PD17849
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། mkhas dbang dge 'dun chos 'phel gyi gsung rtsoṃ phyogs bsgrigs/
Author:	དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་ dge 'dun chos 'phel
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	5
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.



མ་ལས་དབང་དགོས་ཀྱིས་དཔེ་འདི་ཡིས་པའི་རྒྱུ་མཐིན་ཕྱི་ཤིས།



གཞུང་འདིའི་བྱེད་པོ་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་དང་
རྒྱ་རྒྱལ་སྐྱ་གཉིས་ལྷན་དུ་སྒྲིན་པའི་སྐྱ་བར།





མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་སྤྱོད་འབྱུངས་ནས་
ལོ་འཁོར་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ།

༄༅། །མཁས་པའི་དབང་བོ་དགེ་འདུན་
ཚས་འཕེལ་གྱི་གསུང་རྩམ་
བརྒྱགས་སོ། །

(པོད་དང་པོ།)

ལྷན་ཁྲུང་མི་རིགས་སྤྱོད་གྲུ་ཆེ་མོའི་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་སྤྱོད་མིང་།
ཞེས་སྤྱང་གསུམ་ལོའི་པོད་ཀྱི་རྩམ་རིག་དངོས་གཞི་འཛིན་གྲས་བརྒྱགས།

མཁས་དབང་དགེ་ཆོས་དེན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྩིས་པར་
འགོད་ལྷ་བའི་སྒྲོན་འགྲོའི་གསལ་བཤད་
དོན་ལྡན་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་བ།

ཆུ་སྒྲིམ་དགེ་འདུན་བསམ་གཏན་ནས།

གངས་ཅན་ས་ཡི་རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་གཉིས་ཐུགས་སུ་བཟུང་ཆིང་། ཆོས་བརྒྱད་
ཡོ་ལང་གི་དྲི་མ་རྒྱང་ནས་ཐོར་ཏེ། གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཉག་གཅིག་ཐོར་ཆེན་
པོའི་ལས་དོན་ལ་གཞིལ་བའི་མཁས་པའི་དབང་ཅོད་གང་ཉིད་ནམ་འཁྲུང་ས་ཀྱི་ལོ་
ཆེན་དང་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་སྟགས་ཀྱན་ལ་ལག་མཐིལ་གྱི་རི་ཕོ་
བཞེན་གསལ་ཆེ་བས་ཆོག་གི་སྒྲིང་བ་སྒྲེལ་བའི་བལ་བ་མི་དགོས་པོད། མི་ཆེ་
གང་ཐོར་རིགས་འདྲིའི་ལས་དོན་ལ་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ཡོ་ལང་བལ་བར་མཐེན་
པ་ཉི་མ་འབར་བའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་སྒྲིམ་སྒྲུང་ས་ཤེས་
རབ་རིགས་པའི་འདྲ་ཟེར་ལན་རྒྱང་འཁྱེལ་བའི་མཛད་རྗེས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ།
མིར་སྒྲིམ་གྱི་དོན་རྒྱ་དམ་པ་ནི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ཕྱོས་གྱི་མིག་རབ་ཏུ་
གསལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིན་ལ། རྩ་བ་གང་ལ་འདུག་ཀྱང་དེའི་དགེ་
མཚན་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་བ་པ་ནི་སྒྲིང་དོར་གྱི་གནད་ཤེས་པའི་མཚན་རྟགས་སུ་
མཛོད་། འདིར་ཡང་རྩ་བ་རྒྱང་མི་རིགས་སྒྲོབ་ན་ཆེ་མོའི་ཐོད་སྒྲིང་ཡིག་རིག་གནས་
སྒྲོབ་སྒྲིང་གི་ཉིས་རྒྱང་གསུམ་ལོའི་པོད་ཀྱི་རྩིས་རིག་དངོས་གཞི་འཛིན་གྲུས་སོ་
འདི་འགྲིའི་རིང་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བྱས་སྒྲིང་པོད་པའི་བྱའི་
རང་རྟགས་ཤིག་ངམ་གྱིས་བརྟན་འདོད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ལྟར་ཞིག་སྐབས་འདི་
དང་འབྲེལ་ནས་མཚན་བྱལ་པ་སྟེ། བ་རྩ་དབར་མཛོད་གི་བྱང་ན་སྒྲུག་ལངས་ལ་
ཤོར་བ་རྩ་བའི་གཤེས་ཀ་རིང་ཏུ་དོར་ཏེ། གཤེར་རྩ་གཤེར་ཏུ་མཛོད་པའི་རེས་
ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་གི་རྒྱང་སེམས་ཆད་མས་བསྐྱལ་བའི་རྟོབས་ཀྱིས་མཁས་པའི་

དབང་པོ་གང་དེའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་རིན་ཐང་གཞལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དོན་
དུ་བཀྱར་བ་འདི་རྒྱང་ལ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་གྱང་། འཇིག་རྟེན་འདིར་མིར་སྒྲེས་
པའི་དོན་རྒྱུ་ལག་རྗེས་རེ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན། གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས།
པལ་བས་སྒྲེ་བ་མང་པོར་རྒྱབ་དཀའ་བ་དང་བསམ་དཀའ་བའི་གནད་མང་པོ་
ཡུན་རྒྱང་མི་ཆེ་གཅིག་གིས་བྱབ་པའི་མད་རྒྱང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱང་བ་འབྲམ་གྱིས་
མིད་གསུམ་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱང་སེམས་དབང་མེད་དུ་འཕྲུག་པར་གྱུར་
པ་ཀྱན་ལ་གསལ། རྒྱད་པར་དུ་རིགས་འདིར་བཅིང་བའི་སྤྲད་མེད་བཅོ་
སེམས་དང་མ་འོངས་དཔེགས་རྒྱང་རིང་པོའི་ལམ་ཆེན་ལ་ཁ་ཁྲི་རྩར་སྤྲུགས་པའི་
རྒྱལ་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅང་། ཁོང་གི་ཞལ་ནས།

རང་གི་རིགས་ལ་ཞེན་པ་དཀར་པོའི་མདངས། །

རང་རྒྱང་སྒྲིང་གི་དབྱས་སྒྲུག་ནས་པ་འདིས། །

རང་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྩི་འབངས་ལ། །

རང་གིས་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཚུང་བྱད་བསྐྱབས།

ཞེས་དང་། རྩོན་རྒྱལ་དུ་མེས་ཀྱིས་པོ་བཅུ་གསུམ། སང་ག་ལར་ལ་
གཅིག་དང་ཟླ་བ་ཞི་བཤད་རིང་རང་གར་ང་རང་བག་ཡངས་སྒྲུ་ཕྱོད་པ་ཉིན་
གཅིག་མེད། སྐབས་རེར་ངས་འཁྱར་ཐང་རི་ལས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་འཁྱར་ཏེ་པོད་
འདིར་ཚུང་བྱད་པན་ཐོགས་ཀྱི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས། དུས་སྐབས་འགར་སྒྲིང་
ཕྱོག་རེ་གཉིས་གྱང་མེད་པར་བཤད། གང་ལྟར་རང་གི་མཁས་འདོད་དང་སྤྱིད་
འདོད། དདུལ་འཕྱོར་ཐབས་ཀྱི་རེ་དོགས་ཅ་བ་ནས་བཅད་པ་ཡིན། གསུངས་པ་
དང་། ཡང་།

བས་དང་སྐྱམ་གྱི་མཁོ་བ་བྱད་པའི་སྒྲུག་གི་སྤང་པོ་ཞིག་རྒྱར་ཅིང་། །
རྟེན་དང་བཀྱར་བ་རྟེན་རེ་ཐག་ཆད་པའི་རུས་གོང་ཆོགས་རྣམས་འཐོར་བ་ན། །
དཀའ་བས་བསགས་པའི་མང་ཐོས་སྤང་པོ་ཡི་གེའི་གཟུགས་སྒྲུར་པ་འདིས། །
མ་མཐོང་གྲགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱ་ཆེན་པན་པའི་ལམ་མཆོན་ཤོག།

ཅེས་གསུང་གི་དབྱངས་ལས་སྤང་མེད་གྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་བྱ་ཆེན་པོ་མངོན་
པར་མཆོན་ཅུས་ཤིང་། ལར་ཡང་། འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
ལ་བབས་འོས་གྱི་ལས་ཀ་རེ་རེ་སྤྲོད་ལས་གྱིས་བྱིན་པ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། དཔྱ་གྱི་
ལས་བསྐྱོས་ནི་འདི་ཀ་རང་དུ་འདུག་པས། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ལ་ནས་མི་ཆོ་ཐོས་པ་ལ་
བསྐྱེལ་བ་ཞིག་ལགས། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྤྲོགས་བམ་ཞིག་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལས།
འཆད་ཉན་སོགས་གྱིས་གཞན་པ་ན་སྤྱབ་པ་ཆོའདི་ལ་རེ་བ་དང་འབྲུབ་པ་གཉིས་
ཀ་དག་འཕྲུལ། གསུངས་པ་འདིའི་སྤྱིང་ནས་ཀྱང་གོ་བྱ་སྤྱིང་པོ་ཅན་མང་དུ་
བརྒྱགས། ཆོག་པར་རྟེན་བཀྱར་སོགས་འཇིག་རྟེན་བདེ་པའི་རེ་ཐག་རིང་
ནས་དོར་ཉེ་བོད་ཁམས་གང་བའི་ལས་དོན་ལ་སྤྱགས་སྤྱོད་མེད་པར་བརྒྱགས་པ་
ཤིས་སྤྱབ། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་ཁམས་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་མཁན་མང་མོད་འདི་
འདྲ་མང་པོ་མ་ཕྱོད་ལ། ཕྱོན་དུ་ཐིན་ནའང་གནས་གར་མེད་པས་ལ་རིག་པས་
དབྱུང་དེ་བོད་འདིར་ཕན་རེ་ཡི་ཐོགས་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱས་གསལ་བོར་ལོན་མཁན་
དེ་ལས་ཀྱང་། ཁོང་གིས། ཁོའི་ཁ་དང་བྱིད་ཅག་གི་རྣ་བའི་བར་དུ་ལེ་བར་
སྤོང་ཕྱག་གིས་ཐིན་པས་སོགས་གསུང་དོན་ཡང་ཤ་ཆ་བའི་གཏམ་ལ་སྟན་པོ་མེད་
པའི་དཔེ་ལྟར་བོད་འདིར་ཤ་ཆ་དྲག་ནས་སྤྱིང་གཏམ་ལྟག་པོར་བརྒྱུད་པ་རང་དུ་
འདུག རོ་ནས་བཤད་ན། འདི་མཁས་དབང་། དེ་མཁས་པ་ཟེར་ས་མང་ནའང་
འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཕྱིས་ཆེ་མི་བྱེད་ཅིང་། གང་དུན་བཤད་
མོད་པ་དང་། བཤད་པ་ལྟར་རིགས་དང་མཐུན་པའི་རང་ཚུགས་ཅན་ཤིན་ཏུ་
དཀོན་པས། ཁོང་ནི། དམ་པ་རྣམས་ནི་ཁས་ཆེ་མི་བྱེད་པ། །གལ་ཉེ་དགའ་
བའི་ཁས་ནི་སྤངས་ཀྱང་ན། །རྩོལ་བཏབ་པའི་ཡུར་བུ་བཞིན་ཀྱང་བས། །
གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལགས།

ཕྱ་ཚུང་དུས་ཡུལ་མདོར་བརྒྱགས་རིང་ཡང་། ཁོང་གི་འཛིན་གྲུ་ལ་ཐ་སྟད་
འཛིན་གྲུ་དང་། ཁོང་ལ་དགག་བཞག་མཁན་པོ། བསྟན་ཞིག་དགེ་ཆོས་ཟེར་བ་
སོགས་ཀྱང་རྒྱས་མའི་བཙེ་མཆར་ལྟ་བུའི་མིང་ཞིག་ག་ནས་ཡིན། རྒྱ་བང་ལ་

ཁྱིམ་པའི་ཀ་ཁྱིང་གི་སྟུན་ཚམ་དེ་ལས་ཀྱང་གོ་རྒྱ་གཏིང་ཟབ་མོ་འདུག ལ་ལ་
ཞིག་བཏུན་བཤེག་གི་མིང་འདི་འདྲིང་ཞིན་ཅམ་གྱིས་གང་སར་འདྲིག་འདྲིང་
ཀྱང་། བཏུན་པ་ཞིག་པ་ལ་བཏུན་པ་འཛིན་མཁན་ལས་རྒྱས་པ་ཆེ་རབ་ཡོད་
དཀོས་པ་བཏུན་པའི་རྒྱས་ན་གསལ་པས་གང་སར་ཁ་བསྐྱངས་པས་ཅི་ཕན།
ཁོང་བཏུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རང་སྟོག་ཀྱང་ལྷང་མེད་དུ་བྱེད་པོད་པའི་
མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་མིང་རན་འདྲིག་པར་ག་ལ་རྒྱས་ཀྱང་།
འཛིག་ནེན་གཏམ་དུ། གླ་མ་ཡོད་དུས་དད་པ་མེད། དད་པ་ཡོད་དུས་གླ་མ་
མེད། ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བས། ཕྱིས་ཐང་རྩང་སྐད་བརྒྱབས་ཀྱང་འཕྱིས་ང་བས་
རྒྱན་ནགས་རང་དུ་འདུག དེ་ལྟར་ན་ཁོང་གིས། ད་ནས་བསམས་ཀྱང་
འཛིག་ནེན་བྱ་བཞག་ལ། །ཡང་སྟོས་སྟིང་པོ་ཏིལ་ཅམ་མི་འདུག་པས། །ཡུན་
ཐུང་ཆེ་འདྲིའི་སྟོ་ལྷ་བཏུར་བྱས་ཏེ། །ད་ནས་སྟིང་པོ་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ།
གསུངས་པ་དང་། དར་མའི་ན་ཆོད་དབྱར་གྱི་མི་རྟོག་ཅམ། །མཛོས་པའི་
བཟག་མངས་དགུན་གྱི་འཇའ་ཆོན་ཅམ། །མི་ཡི་ཆེ་ལ་ཡུན་ཡོང་མི་འདུག་
པས། །ད་ནི་སྟིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ། །གསུངས་པ་དང་། ཡང་།
ཐུག་པོ་ཐུག་པོའི་ས་ནས་རྩ་། །གཏམ་བྱེད། །དབུལ་པོ་དབུལ་པོའི་ས་ནས་སྟེ་
དག་འདྲོན། །མི་རའི་མེས་ན་རྩག་བཟལ་ཁྱར་པོ་རེ། །འཁོར་བའི་གནས་ན་
བདེ་བའི་སྐབས་མ་མཆིས། །གསུངས་པ་སྟགས་གྱི་དོན་ལས་བཏུན་པའི་སྟིང་པོ་
རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ནས་མཐའ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་པོ་ལ་གཞིལ་བའི་
ཕྱིས་བྱ་དམ་པ་ཉིད་དུ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་ངེས། དགེ་བཤེས་ཤེར་རྒྱམ་པའི་གསུང་དུ།
བུམས་སྤང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཨ་ལགས་དི་ཆ་ཞེས་རིག་པ་སྟེ་བའི་བླ་མ་ཆོག་དུ་
ཀྱན་གིས་འཛིན། རིགས་ཆེན་རྒྱགས་སྟོད་སྐབས་འཇམ་བཞུད་ལ་ཆད་ལས་
འདས་པའི་དགག་བཞག་མཛད་པས་མཁས་པ་ཀྱན་ཏ་ལས་ཉེ་མི་སྟེ་བའི་བརྒྱལ་
བྱགས་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་གཞིགས་ན་རྩང་དུས་ནས་རིགས་པ་ཏ་
ལས་པ་ཞིག་ཡོད་ཐག་ཆོད། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ཅམ་དུ་ལྷ་ལྷན་འབྲས་བྱངས་སྟེ་

བཞུགས་སྐབས་དཔེ་གཟིགས་ལ་དོ་སྣང་ཡི་མ་བྱས་ཟེར་ཡང་། ལྟ་རམས་དམ་
བཅའི་སྐབས་སྐྱོ་གསལ་གྱིང་དུ་མི་ཉག་སྦྱར་དཔོན་བྱ་བའི་དགེ་བཤེས་ཅེར་མོན་
འདི་བས་ཉག་སྐྱོ་གསལ་བཏང་བ་ལ་ལན་འགས་ཚུང་པ་ཆད་དེ་སྤྲུམ་མེད་དུ་བྱས་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད། བོད་འདིའི་དོན་དུ་དཀའ་བ་དཀའ་བར་མ་བསམ་
པར་མི་ཆེ་བསྐུལ་བའི་དོས་ནས་ང་ཆོར་ཡིང་རབ་འཆར་བའི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ལ་མི་ཉེར།
དགེ་ཆོས་ཤི་རྗེས་མི་ཤུལ་གཙང་མ་གཙང་རྒྱང་ཡིན་ཡང་གསུངས་པ་དང་། སིང་
ག་ལར་བཞུགས་དིང་ཕྱིའི་འཁྱར་བའི་དཀའ་ངལ། ལྷན་རྒྱས་མེད་ཁེར་རྒྱང་
གི་འཆོབ་དེ་རིགས་སྤྲུལ་ཡིས་བཟོད། དེ་ཕྱིར་དང་པོར་ཕྱི་ལ་འཁྱར་དུས་འཇམ་
གྱིང་ནས་ཕྱོག་ཆགས་གསར་བ་ཞིག་བྱང་ཞེས་ལྟ་མོར་འདོམས་ཆེས་པས་ལམ་
ཤོག་དཀའ་བ་ཙམ་དང་། རིམ་པས་འདྲིས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རོགས་པ་ན་
གང་ཟབ་བྱང་། ཞེས་གསུང་བྱར་ཙམ་གྱིས་གོ་འོང་། ཕྱིར་བོད་ལ་ཕེབས་
སྐབས་ཕྱག་རྩལ་བོད་ཁམས་ཀྱིས་མི་ཐེག་པ་དེ་ཡང་ཐ་མལ་འདོད་འཁྱར་ལ་
དགའ་བའི་རིགས་ལ་ཉེན་བཟང་བོར་མི་འགྱུར་མོད། བོད་འདིའི་ལས་དོན་
ལ་ཉེར་ནས་ན་བ་ཀྱན་ལ་ཡ་དོད་ཀྱི་མིག་ལས་ཙ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ། །དགེ་
བཤེས་ཤེར་རྒྱལ་པས། ང་རང་སེམས་ལ་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་མང་བཅུད་ནས་བོད་དུ་
ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུས་འཁྱར་ལྟན་ཉམས་ཆེན་རྒྱགས་མདོག་ཁ་བོ་ཞིག་ཡོད་
ཡོང་སྐམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲུ་མི་འདུག ཞལ་རས་ལྷམས་ཉམས་ཙམ་མདུན་
སོག་ཉིས་ཀྱི་སོ་ཞོ་ཤིན་དུ་དཀའ་ལ་འཇུག་ཉམས་ཅན་རས་རྒྱ་སྐྱག་གི་ཕུ་བུ་ཉིན་
པ་ཞིག་འདུག དངོས་རྩལ་ལྷམ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། མེ་ཐབ་
སི་རྒྱ་བ་གཅིག ཉ་ཡང་རྒྱང་རྒྱང་གཅིག མལ་ཆས་དོད་ཙམ་ཞིག་ལས་ཅི་
ཡང་མི་འདུག གསུངས་པ་དང་། ལྷགས་སྐམ་ནག་པོ་དེ་ཕྱག་དཔེ་རྒྱང་བ་
རེད། གསུངས་པའི་དོན་ལས་ཤེས་དགོས་རྒྱ་ནི་མི་ཆེ་ལྟོ་རྒྱབ་ལ་རེ་བ་ཙམ་
ཀྱིས་མ་བསྐུལ་བར་དལ་འཁྱར་ལ་ཉེར་བོ་སྒྲངས་པའི་དཔལ་ཉམས་རང་མཆོན་
པར་ནུས་སོ། །

མཁས་དབང་དགེ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་འོ་གསུང་ཚུལ་པར་འགྲོ་བའི་ཚུན་འགྲོ་འགྲོ་གསལ་བཤད།

གཞན་ཡང་ཆོས་པའི་སྒྲིམ་དང་པ་ཆེ་མདོག་བྱེད་མཁན་མང་ཡང་།
དོན་གྱིས་དང་རྩིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་གྱིས་རང་རྩིན་བྱིར་དུ་
ཁོང་གིས། རས་དང་པ་མི་ཤེས། དང་པ་ཟེར་རྒྱ་འདི་གཅིག་བྱེད་ན་དགའ་
ནས་བྱེད། གཅིག་བྱེད་དུས་ཞིན་པས་བྱེད། འདི་གཉིས་བྱ་བྲལ་ཡོང་དུས་
བྱ་སྤྲོན། བྱ་བྲལ་ཡོང་དུས་བྱ་གཤེག་རོམས་པ་འདྲ་འདུག ཅེས་ནས་
རྒྱན་གསུང་གནང་ཡོང་བ་འདི་འདྲི་བྱས་སྒྱིས་གོ་མེད་ལ་གོ་བའི་གནད་སྒྲུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཁོང་བཅོན་དུ་བཅུགས་པའི་རྒྱ་མ་གང་ཡིན་གསལ་ཁ་ཞིབ་དུ་མི་ལོན་མོད།
ལ་ལས་རྒྱ་ལོར་རྒྱས་མ་བཟོས་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་བྱིའི་གསང་ཉལ་བ་རེད་
ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་ཁོང་ཁ་སྤྲོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ལན་ཟེར་བ་སོགས་
བཤད་བྱས་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་སྤང་ཡང་། ཁོང་གི་ལོ་རྒྱས་དེང་བཅུགས་དག་མ་
ནམས་ལ་གཞིགས་ན་དགེ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ལ་མ་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་
བྱེད་མ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བསམ་པ་བཤད་མོད་པ་དང་། བཤད་པ་ལས་
མོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསུང་ཚུལ་ལ་སྒྲིམ་དང་ཤེས། དེ་བྱིར་སྤང་བའི་ཆེན་མོ་
མི་འབྱུར་ལྟར་པོ་ལྟར་བཅུགས་ན་འང་ཞབས་འབྲངས་པའི་གས་ན་ཀ་ཤོད་སྒྲ་
དྲག་མང་པོ་འདྲེ་རྒྱས་མི་ཡི་རྣམས་འབྱུར་ཅན་མང་བས་རང་རང་གི་རྒྱས་སྒྲོང་
བྱིར་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་མཐོང་ཤི། གམ་
བཅར་བ་བཀྲས་མཐོང་བས། ཏུ་ཟླ། འདི་འདྲའི་ལས་འབྲས་བྱེད་གཞིན་གྱི་
བསམ་པ་འདི་འདྲ་བཤད་ནུས་པ། ཡ་བྱ་བྲེལ་མེད་འདི་འདྲས་པོད་རྒྱལ་ཁབ་
གྱི་སྒྲེལ་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་དགྲ་བཀྲར་གཉེན་སྦྲུང་དང་། སྒྲིམ་རྒྱུང་གི་མགོ་ལ་
རྟོག་བརྒྱས་གཏོང་རྒྱ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡོང་བསམས་པ་དང་། ཡང་།
ད་ཆ་དགེ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་དཔུལ་བའི་ཕྱང་རྩ་བྱེད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་གྱུར་སྐབས།
ལན་མང་མཛའ་གྲགས་ནང་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་དགེ་བཤེས་དེས། དགེ་ཚེས་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕན་པའི་ཆོག་ཅིག་ཁ་ནས་བཏོན་མ་བྱུང་ན་འང་། རང་སྒྲིབ་མ་

མ་ཡིན་ནམ། དགེ་སྤྱན་དེ་ལ་རྩན་མ་ཤོད་ཟེར་བ་ཞིག་བབས་ཅམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་
བཤང་མི་བྱབ་པར། ད་དུང་མིའི་མདུན་དུ་ས་དབང་ཞིག་གི་དབྱུ་བྲང་།
དགེ་ཆན་ཡིན་མདོག་བྱས། ཀ་ཤོད་པའི་བྱིམ་ལ་འབྱར་ནས་བརྒྱུད་དགོས་པ་
འདི་འདྲའི་དགེ་བཤེས་སྟོང་རེ་རྗེ། གསུངས་པས་བདེན་དཔར་བྱབ་ཅིང་།
བྱང་པར་དུ་དགེ་བཀྲས་མཐོང་བས། ཀ་ཤོད་པས་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེར་ཆ་
ནན་བྱེད་པའི་སྟོང་ནད་ཅིག་ནི། ཀ་ཤོད་པ་ཁོང་རིག་གནས་ལ་མཁས་པའི་
ཚོབ་རྩ་ཆེ་ཁར། མཁས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་རེད། དགེ་བཤེས་ཤེར་རྒྱམ་
པས་ཀྱང་། རྟོན་དུ་སྤྱད་དག་གིས་ཆོས་གོས་ཞབས་ནས་དབྱེན་སྦྱར་གྱི་དུག་
མདའ་མང་པོ་འཕང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་མང་པོ་རྗེས་ནས་གྲོ་བྱང་། ཡོད་
གཞུང་བཀའ་ཤག་ནས་ཞིབ་ས་མང་པོ་ལ་བབས་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་པར་
བསམ་གནག་གིས་ལྟང་མེད་དུ་ཡུན་རིང་བཞག་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལས་
ཀྱང་གོ་བྱབ། དེ་སྐབས་ཁོང་གིས་བཙོན་ཁང་གི་བཞུགས་གདན་ཉིད་དུ།
སྤྱད་དག་ཁྲག་གིས་སྦྱས་པའི་ཡུ་ཚུགས་ལྟག། །འཇིགས་པའི་ང་རྩ་སྦྱག་པའི་
ཆར་ཆོང་ནང་། །གཅིག་ཕྱར་ལུས་པའི་བདེན་པའི་བྱ་རྒྱུང་ལ། །ཤེས་རབ་ཅན་
གྱིས་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་དགོངས། །གསུངས་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་གཡོ་སྤྱོད་སྤྱད་དག་
གི་དབྱེན་སྦྱར་ཡང་བལ་སྟོ་པམ་གྱི་བཟོ་ཡོད་དོ། །

ཤིན་དུ་སྦྱོར་བ་ཞིག་ནི། ཁོང་གིས་བཙོན་ཁང་ནས་ཐ་མག་གི་ཤོག་རལ་
ཞིག་ལ་བྱིས་ཏེ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་དེར། ང་ཨ་མ་དོ་བ་མགོན་མེད་ཅིག་ལ་བྱིད་
མིང་གིང་གཉིས་ནས་ཡལ་བར་མ་དོར་བར་ཉལ་ཆས་དང་། རྩོད་བཅས་གནང་
བ་སྦྱང་བྱ་ཆེ། ང་མགོན་མེད་འབྲམ་པོ་ཞིག་བཙོན་ཁང་དུ་རྒྱུང་བ་ལྟག་བསྐྱལ་
ཆེ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་བྱར་ཞིག་ནས་བྱིད་གཉིས་ལྟ་བུའི་གྲོགས་པོ་ཕྱི་ཐག་ཅན་
འགའ་ཤས་ཀྱང་ཡོད་བསམས་ནས་སྟོ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག འོན་ཀྱང་ང་ལ་
བརྩམ་ནས་བྱིད་ཆོར་ངལ་བ་མི་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། དགེ་ཆོས། ཞེས་པའི་
གསུང་སྟངས་དང་བརྩམ་ན་པོད་གཞུང་དང་ཀ་ཤོད་དབང་ཆེ་ཁག་ནས་རྟགས་

སྤྱིར་མ་ཡིང་བ་གསལ་ཞིང་། རང་ལ་དེ་འདྲའི་མ་ཉེས་ཁག་འགའ་གྱི་སྤྱིར་
 འཕང་ལ་སྤྱི་མེམས་དང་། སྤྱི་མ་རྒྱུང་འབྱུང་པ་ཞིག་ལ་བཏང་བའི་ལྷན་ལུས་
 བཏང་ལེན་མི་འདོད་པའི་རང་ཞིག་ཐོན་ཡོད། དགེ་བཀྲས་མཐོང་བས་བྱང་།
 བདེན་པའི་རང་ཞལ་གྱིས་འཇུག་སྤྱོད་སྤངས་ལ་བསྐྱེད་ན་དགེ་ཚུལ་རིན་པོ་
 ཆེ་རང་ལ་ནི་ཉེས་པ་གང་ཡང་ཡོད་བཟོ་མི་འདུག ཁོང་གིས་རྒྱན་ནི་ཙ་བ་
 རས་མི་གསུངས་པའི་ཅན་ཡིན། གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ལགས། བོད་འདིར་དེ་
 འདྲའི་ལྷགས་མེད་གྱི་གདོན་འདྲེ་ཞིག་སྤྱོད་མངའ་རིས་ནས་བཟུང་སྤྱད་ཨ་
 མདོའི་བར་དུ་དུས་རབས་མང་པོར་འབྱུང་ནས་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟོང་འདྲེ་
 གདོན་གང་སར་གྱི་ཡའི་རང་ནག་སྤྱོད་པོ་མེར་རླུང་ཉེ་རིགས་སྤྱིར་ན་ཉིང་རྗེའི་
 སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པའི་དམ་ཅན་བཀའ་བླུང་རྣམས་གྱིས་ལས་སྤྱོད་བའི་གནས་
 ས། ། དེ་འདྲའི་ཀ་ཤོད་པའི་གཡོ་སྤྱོད་ལྷན་དོག་གི་མེ་ལྷེ་དང་། མི་རིགས་
 འདིའི་སྤྱད་ལྷགས་ར་རིའི་རྒྱང་གི་མཐུ་བཅན་པོས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤྱན་པོ་
 རང་ཐལ་དོང་དུ་བྱར་བ་ཡིན་དུ་ཆེ། གཞན་ཁོང་གི་དད་པ་བཅན་པོའི་བདེན་
 དཔང་ཁྲུངས་བྱབ་ཅིག་ནི། ཁོང་གིས། རྒྱུང་དུས་ཡབ་ལྷགས་འཆང་གིས་
 མནན་པའི་བྱབ་ཁྲུང་མང་པོའི་ཁ་བྱེས་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲེ་ཞིག་གིས་ལན་པ་
 ཡིན་ནམ། ང་རང་གིས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་སྐབས། ངས་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་ལེགས་
 ལུན་ནག་པོའི་སྤྱུའམ། ཅུག་ལྷན་གྱི་ཉེ་བར་འདི་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། འདི་
 ནི་ནང་པའི་བསྐྱན་པ་ལ་ཤིན་དུ་ཐུང་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཤར་ལྷུ་ཅུ་
 ཟེར་བ་དེས། ནང་པའི་མཁས་པ་ཚོད་པས་ཕམ་པར་བྱེད་དུས་ནག་པོའི་སྤྱོད་
 འདི་རང་ལ་གཞི་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་ཚུལ་པ་པོ་ནི། རྒྱུང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་
 བཅུའི་ནང་ཆན་གྱི་སྤྱལ་པ་ནག་པོ་འམ། གྱིལ་ཞེས་ཕྱི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་
 མཆོག་ཏུ་བརྩོམ་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་རེད། ང་རང་ནས་ཞིབ་དུ་བལྟ་དུས། ས་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་ལ། འཕྲིན་བྱེད་དགའ་པོ་ཚོད་པས་བདུལ་རྗེས་སུ། བོད་སྤྱིར་བསྐྱན་
 མ་བཅུ་གཉིས་ལ་བཀའ་བསྐོས་ནས། ཕྱི་རྒྱལ་པའི་བསྐྱན་བཅས་ཤོག་གྱར་

གཅིག་གྲང་པོ་དུ་བཏང་མི་ཆོག་པ་དམ་ཆོག་ལ་བཀར་བཏགས་འདུག་པས།
ད་ཆ་བསམ་སྐབས་ང་ལ་བཏུན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་ཆད་བྱང་བ་འདྲ།
གསུངས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མ་མཐོང་མོད། དགེ་བཀྲས་མཐོང་བས།
རྒྱན་པར་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེས་རང་གིས་གང་སྟེང་ཐམས་ཅད་པོད་འདིས་ལན་
པའི་གསུང་བྱར་ཅམ་ཐོས་མ་སྟེང་གསུངས་པ་དང་གཞིག་ན་པོད་འདིར་ཞེན་
པའི་དྲང་མེམས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པ་ཤེས་ནུས་སོ། །

སྐྱབ་བཞུགས་དུས་དཔེ་བྲིད་དང་ལབ་སྟེང་གི་སྐབས་གང་ཡིན་ལ་པོད་...
འདིའི་ལས་དོན་གྱི་ཐད་ཤ་ཆ་དགེ་གཏུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ་འགའ་རེ་
བྱངས་ན། རང་རེ་ནམས་ཇི་སྟེང་བཏུན་བཅས་ཀྱི་ཐ་སྟེང་དང་ཆོས་སྐད་ལ་ཆ་
འཇག་བྱེད་པ་དེ་སྟེང་དུ་པོད་ཡུལ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་རིགས་གྲང་གཅིག་དུ་
གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན། ཆོས་སྐད་དུ་བྱིས་པའི་སྟེགས་བམ་ཞིག་
མངའ་རེས་ནས་ཨ་མ་དོའི་བར་དུ་འཁྱེར་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་
གོ་བྱབ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། དེང་སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་
གིས། གྲུས་ཀྱི་ཕལ་སྐད་སྐྱབ་ཏུ་གས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་སྟགས་སྐད་བར་གང་བྱན་གྱི་
སྐད་མཛོད་དང་སྟེགས་བམ་དུ་སྟེབ་པ་འདི་རིགས་རྒྱ་ལ་དར་སྟེལ་ཆེ་དུ་སོང་ན་
ཡུལ་སྟོན་པའི་ཕལ་སྐད་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་པོད་ཀྱི་སྐད་སྟེང་དུ་མ་བྱར་ཆད་
དེ་ནམ་ཞིག་ན་ཡུལ་སྟོན་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཕན་ཚུན་བཅད་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་འོང་
ངེས་ལ། སྐད་ཡིག་སྟོན་སྟེར་གྱིས་པས་བསམ་འཁྱེར་དང་སྟོད་ལམ་སྟགས་གྲང་
ཐ་དད་དུ་སོང་སྟེ་མཐར་པོད་ཀྱི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་བ་ཉིད་ནས་སྤེལ་
བྱར་འཐོར་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བ་ལགས། གལ་ནེ་ཕལ་སྐད་གསར་བ་དེ་འདྲ་
ཞིག་པོད་ཡུལ་གཞན་དུ་དར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་། རང་ཅག་གི་ཆོས་སྐད་
དུ་བྱིས་པའི་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདི་གཞན་རིམ་
གྱིས་སྟུས་གྲང་མི་གོ་བའི་སྟེགས་བམ་གྱི་ཕྱང་པོ་ཅམ་དུ་འགྲོ་ངེས། སྟུལ་ངན་
འདི་འདྲའི་སྟུགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བག་ཚིན་དགོས་པ་ལགས། ཞེས་རང་

རིགས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་སྤྲད་གོང་ས་འཆར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བའི་
 ལྷག་བསམ་རབ་ཏུ་བཅན་ནོ། ། ཡང་ཁོང་གིས། ད་ནི་དེང་སང་པལ་སྐད་ལ་
 རྟོག་མེད་ཕྱེད་མཁན་ཆེས་རང་གི་ལྷང་བ་གང་དུན་བྱས་ཏེ། བོད་སྐད་ནང་།
 དབྱིན་ཇི། བ་རེན་སི། འཇར་མེན། ཏིན་ཏི་སོགས་ཉ་དང་ཉུང་མ་
 བསྐྱེས་རྒྱ་འདི་དང་། ཡང་འགའ་ཤས་ཤིག་ནི། བོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏིང་
 རི་ཅམ་ལོན་བཟུ་ཡོད་མེད་ནི་མི་ཤེས། ཁ་ནས་རིག་གཞུང་རྒྱང་བ་འདི་ཆེ་
 ཉམས་ན་པངས་པ་ལ་ཡང་ཟེར་ནས། བོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཉིན་མཚན་
 དུས་དུག་དུ་མཁོ་ཞིང་། བོད་པ་ཟླ་བའི་པོ་ཉ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་པལ་སྐད་ཅེས་གཡབ་
 རྒྱུང་བྱེད་ཅིང་། ཟླ་བའི་སྐད་དེ་རང་གི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐོན་བཞིན་པ་དེ་མ་ཆོར་
 བར། དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྐད་ཅ་ཞིག་ངས་ཤེས། ངས་བྱིས་ཤེས་བསམ་ན།
 བླང་རོར་དང་ལེགས་ལམ་སྟོན་བྱེད་ལ་ཡེ་པན་བྱིས་པ་དང་། བྱིས་བྱིས་པ་
 ཞིག་གིས་པན་ཟེར་རྒྱ་ཡོད་ན། དེ་ནི་སྟོན་པ་ཆོ་རང་མཁྱེན། གང་ལྟར་འདི་
 གའི་ལྷན་ལྷས་ན་ནི། བོད་ཆེན་པོའི་སྤྱ་གསུང་བྱགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
 གསུང་དེ་མཚུ་གྱ་བརྒྱགས་ས་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་འདུག་གོ།
 ཅེས་དང་། ཟླ་བའི་བསྐྱབ་ག་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ན། རྒྱུར་ཡོང་དུས་བོད་སྐད་དང་
 མཉམ་དུ་སྐད་གཞན་པ་ཞིག་མ་འདྲེས་ན་མི་གལ་ལ་མི་རྒྱུད་པའི་སྤྱག་བཟལ་
 བྱེད་པ་ནི་ཤར་ཐུགས་ཟླ་དང་ལྷག་པར་རྒྱ་གར་བའི་བརྒྱུན་གཞི་ཞིག་བོད་པ་ལ་
 འགོས་འདུག་པས། བླང་བྱ་དང་རོར་བྱའི་མཚམས་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་བཟུ་
 མེད་དམ། ཞེས་པའི་གསུང་བྱར་དྲོན་མོ་འདི་དག་ལས་གྲོ་རྩེས་ཅན་ཞིག་ནི།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་དཔག་ནས་བྱིས་འབྱུང་ལ་ལྷང་བརྟན་ལྟ་བུར་གནང་
 བ་ཡིན་པས། ཐོན་ནས་རྗེས་དུན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དེ་བས་གཞན་
 ཞིག་ག་ནས་འཆོལ། ད་ལྟ་བོད་རིགས་ཡིན་མདོག་གི་མི་ཆང་མའི་ཁ་ན་བོད་
 སྐད་གཅིང་མ་སྐད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་གོ་རྒྱ་མི་འདུག་ བོད་ཡིག་
 ལྟ་ཅི་བོད་སྐད་ཆོག་གཅིག་མི་ཤེས་པའི་བོད་པ་ཡང་མང་། སྐད་གཞན་གྱི་ཉ་

དང་ཁྱང་མ་བསེས་པའི་སྐད་འདྲ་རྒྱན་ཏུ་འཛིན། སར་བོད་སྐད་ལ་བ་ན་ཚུར་
རྒྱ་སྐད་བཤད་མཁན་དེ་བས་བཅོག ཤ་དང་རུས་པའི་གསེབ་ན་བོད་ཅེས་
པའི་སྒྲིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཆེ་བས། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་
ལུང་བསྟན་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ཤུལ་བྱ་ཡིས་སྤྱང་
བ་ལ་བྱང་ན་སྟག་ལངས་ལ་ཤོར་འདུག ལྷག་ཏུ་སལ་སྐད་དང་ལུང་སྐད་མང་
པོ་རྩམ་ཡིག་ཏུ་གང་དྲན་འདུག་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཆོག་མཛོད་བྱང་ཡུལ་
ཁམས་ཀྱང་ན་ཁ་དར་བས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱིས་གོ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་སུ་བཙོན་པ་
ཅིང་མཁན་ཤིན་ཏུ་ཁྱེད། ལག་སྟོང་ཁོག་སྟོང་གི་རིགས་ཀྱིས་སྤྱབ་རྒྱུ་དོན་མི་
སྤྱབ་པར་མི་ལས་རྒྱུ་ཆོག་ཆོག་སྤྱོད་བ་དེ་ཡང་ཐབས་ཟད་མུ་སྟག་ནས་ཉི་མ་
འཁྱུལ་ཐབས་ལ་འབད་པ་ལས་དགེ་བ་གཞན་མ་མཐོང་མོད། དེ་རིགས་ལ་
སྒྲིང་ནས་བག་ཐོན་གནང་མཁན་བོད་པའི་རང་ཞལ་ནས་འདྲོན་པར་མ་རུས་
པའམ་གང་ཡིན་ཆ་མི་འཆལ་ལོ། །

ཡང་ཁོང་གིས། དཔེ་ཆ་གང་བལྟ་བསམ་པ་དེ་འགོ་ནས་མཐུག་བར་ཆ་
ཆང་རེ་སྟོག འདོད་རུང་མ་འདོད་རུང་མགོ་མཐུག་གཙང་སྤྱིལ་ཞིག་སྟོག་
རྒྱང་མ་རྒྱས་ན། རིས་སུ་སྟགས་ལངས་ངན་པ་ཞིག་ལ་ཤོར་རྒྱ་འདུག ཅེས་
གསུང་རྒྱ་ཁྱི་རབས་པ་རྣམས་ལ་སྟགས་ཞེན་གནང་བ་འདི་བདེན་པར་དེས།
ར་ཁྱོད་ལ་ལྷ་བ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གཞུང་ལུགས་གང་རིགས་ལ་ན་བ་གཙོར་རྒྱར་
དགའ་ཡང་། མཐར་ཕྱེ་མོང་གིས་འཕྱི་བ་བཞོས་པ་ལྷ་བྱར་མོང་བ་ཤིན་ཏུ་
མང་། ལྷ་གང་ནས་བཟུང་བའི་ས་ནས་རྒྱ་ལངས་སྤྱབ་པའི་སྤྱབ་ལྷ་བ་
ཞིག་ད་ལྟའི་བར་མ་མཐོང་ངོ། །

ཡང་ཁོང་གིས། འདིར་ཡང་སྟོན་པའི་གསུང་ནི་དོན་རྟགས་དང་བཅས་
པར་གསུངས་འདུག་པས། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གང་ལའང་ཁྱེད་མ་རེ་དགོས་པ་
འདུག་བསམ་པ་བྱས་ན་སྟགས་སྟོན་མེད་ལ། ད་དུང་ཡང་ལྷར་གྱི་རིག་གཞུང་
བརྒྱ་རྒྱུ་མོགས་སུ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཐབས་ལ་ཕན་པ་ཡིན། གསར་རྒྱུང་

མཁས་དབང་དགེ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཚམ་པར་འཛིན་ལྷ་བའི་སྒྲིབ་འཁྱེད་གསལ་བཤད།

གི་རིག་གཞུང་དང་བར་སྟགས་པན་ཚུན་གཅིག་ཤོགས་གཅིག་ལ་འགྲོ་བཅས་མ་
ཤེས་ན། རིག་གཞུང་རྟིང་བའི་པོ་ཏི་ཁ་ནས་ཟས་ཀྱང་བོད་ཁྱིལ་པན་ཐོག་ག་
ལ་འོང་། རང་གི་སྒྲོ་བ་ཚོའི་རྟིང་སྒྲིབ་གསར་ཚུལ་བྱེད་མི་ཉན། དཔེ་ཆ་གང་
མང་མང་། རྒྱ་གང་ཆེ་ཞིབ་ཆགས་བྱས་ཏེ་བལྟས་ན་རང་རེའི་བོད་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་ལ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་ཡོང་གཞི་ཙམ་བ་ནས་མེད། ཅེས་ཡང་
ཡང་བཀའ་སྒྲོས་གནང་བར་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན་དགེ་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་
འདུག་ཅིང་། ལྷག་ཏུ་ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདིར་རང་བཟོའི་རྟིང་སྒྲིབ་མང་པོ་
ཡོང་དོན་ཡང་སྒྲོན་གྱི་བར་རྟིང་དང་བོད་སྐད་ལ་ཆ་འཛིག་ངེས་བཟན་མེར་བ་
ཞིག་མེད་ལྟམས་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཐག་གིས་ཆོད། གང་ལྟར་ཡང་དགེ་ཚེས་རིན་
པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱོད་རིག་དང་ནམ་དུང་གྱི་ཙལ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་སྔོན་
རིགས་གནམ་ལྷགས་འཕུལ་གྱི་མདའ་མོ་བཟོད་ཚུགས་པ་དང་འགྲན་མོད་པ་
ཞིག་ཡིན་པའི་ཁར། གང་དུན་ཁ་ནས་ལྷ་མོད་པ་དང་། གང་བསམ་ཡིགེར་
བྱི་མོད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་དེས་གར་བཞུགས་བར་ཆད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་
པའི་གནས་སུ་སོང་བར་སྒྲུལ་མོ། །

སྐྱེ་མ་གཤེགས་པའི་སྒྲོན་ཙམ་དེར་ཁོང་གིས་དགེ་བཀུས་མཐོང་བ་ལ།
ངས་དཀའ་ལས་ཏྲིག་ཙམ་རྒྱབ་པ་དེ། ཡིན་རྒྱ་ནི་བོད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པའི་
ཁལ་ཡིན་ཀྱང་། གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ལས་ཁྱོད་རང་འདི་འདྲ་བུས་
ནས་སེམས་ལ་ཞིགས། དཔེར་ན། ལྷང་བ་ཁ་བྱང་ལྷ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་ཏྲིག་
དཀར་པོ་སྒྲིང་རྩེ་བོ་ཞིག་སྒྲེས། དེ་ལ་དྲི་མ་རྩོམ་མཁན་པ་ལྟར་ཞིག་མིག་
བྱུར་ཞིག་གིས་ཀྱང་བལྟ་མཁན་མ་རྟེན་པར། ལྷང་བ་ཁ་བྱང་བལྟ་དེ་རང་གི་
ནང་དུ་སྒྲུལ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་རང་རེད། ཅེས་གསུངས་པར་དབག་ན་ཁོང་གི་བྱགས་
བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་ལམ་བཀག་ཅིག་བོད་རང་ས་ནས་བཟོས་པ་དོན་གྱིས་གོ་འོང་།
ཁྱད་པར་དུ་བཅོན་ཁང་ནས་ཐར་ཚུན་ཆད་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་འཛིག་ཡི་
མི་བྱེད་པ་དང་། ཉིན་ཞིག་དགེ་ཤེར་རྒྱལ་པར། འཇམ་གླིང་ན་དགོན་པའི་

བེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོར་། ད་གང་དགའ་གྱིས། ད་ནི་འདི་
འདྲ་རང་ཕྱིན་གྱི་ཡིན་གསུངས་ནས་མཛད་སྟོན་ཡ་མཆ་ཡིན་མ་ཐར་བསྐྱར་ས་པ་
དེའི་ཕྱགས་གྱིས་ཐོད་གྱི་ནང་རྩལ་འཛིགས་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་
བཅས་པ་ཤེས་བྱུང་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ཐོད་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཞེན་པ་དགའ་བའི་
སེམས་པ་དེས་བཅོན་འདུག་སྟུང་དྲིང་ཡང་ཞལ་ནས་ཐོད་འདིར་མི་དགའ་བའི་
གསུང་ཐུར་ཅམ་ཡང་མ་ཤོར་བ་འདི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་རང་ཏུ་སྤོང་བའི་དན་
རྟགས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ཁོང་གི་གསུང་ཆོས་པར་འགྲོ་བའི་འཕྱོང་འཕྱོང་འཕྱོང་འཕྱོང་། སྤྱིར་སྤྱོད་
ཕྱོད་ཐོད་གྱི་མཁས་དབང་ན་རིམ་གྱི་གསུང་རབ་བཅོམས་ན་རི་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་པ་
འཕྲུག་ཅིང་། བསྐྱམས་ནས་གཞི་ཡང་རྟོག་མོར་སྤྱིབ་པའི་ཆད་ཏུ་བཞུགས་ལ།
སྤྱོད་ཆད་པར་འགྲོ་བའི་མཐུན་ཕྱིན་མ་འཕྱར་བར་ཉམས་ཆགས་སུ་བྱིན་
པའང་ཡིད་བཟོད་མེད་པ་ཞིག་གི་གནས་སུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་དུས་རབས་གྱི་
ཀྱད་མཆོམས་དང་ཡང་ན་སྒྲིག་མཆོམས་དེར་འཛམ་གླིང་ཁྱོད་གྱི་མིག་འབྲས་
གསེབ་འདི་དཔལ་དུ་ཞིག་ཉམས་རྩ་མོའི་རྟུངས་རྟུབས་འཛིན་པའི་རིག་གཞུང་གི་
གལ་ན་ཐོད་ཆེན་པོའི་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོན་པོར་བསྐྱེད་ས་པའི་མཁས་
པ་གནམ་གྱིས་ས་བགཔ་པ་རྩ་བུ་ཡང་མང་ཏུ་ཕྱོད་པས། དེ་དག་ལས་དུས་
འདིར་ཐོད་ལ་མན་ཐབས་ཆེ་ཞིང་། ནང་དགོས་པོད་གྱི་ཤེས་རིག་ཉག་ཕྱ་བའི་
སྐབས་སུ་གསུང་གི་རྣམ་བའི་གཞུགས་སུ་ཕྱོད་པ་ཁག་ཅིག་གངས་ཅན་སྐལ་
བབ་དཔེ་ཆོགས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་1995 ལོ་ནས་ད་བར་དེ་བུ་གངས་སུ་མ་ཅུ་
ལྷག་ཅིག་པར་དུ་བཏབས་པ་ལགས། འདིར་ཡང་འཛིན་གྱི་འདི་བས་དགེ་
ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་ཉེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲི་
གྱ་རྒྱས་པའི་ཐབས་སུ་རྒྱས་པ་ཡོད་དགྱ་ཆལ་དུ་བརྟོན་ནས་ཁྱེད་གང་ཉར་
ཆོགས་དག་བསྐྱགས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལམ་ཁྱོགས་སྐྱེད་ཐོན་ཞིག་གི་དབུ་བསྐྱལ་བ་
ནི་ཆེས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་འདུན་མ་ཡག་པོ་ཞིག་མཆོན་ཡོད་དོ། །

ཡང་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོད་པའི་སྤྱི་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་
བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་འཁོར་བྱེ་བ་འབྱམས་མེད་རྒྱད་ལ་རྟོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་སྤྱི་དགོས་པ་ནི་དོན་གྱི་ས་ནས་གསེར་ཕྱག་མཛོད་ཏུ་འབྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པས་དམ་པ་རང་དམ་པར་གོ་བ་གནད་ཆེ། ཡིན་
ཡང་དམ་པ་དང་དམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཁྱད་ཆེ་བས་ཕྱི་མ་ནི་ལྟ་བུ་རང་ཏུ་འདུག་
དེ་ཕྱིར་ལྟ་བུ་མ་མཐུན་པས་དམ་པར་དམད་པར་མི་འགྲོ་ཞེ། ལྟ་བུ་ལྷགས་
རྩེ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡང་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཀྲལ་བའི་དགོངས་པ་མི་མཐུན་
ས་མཐའ་མི་དཔོག་གལ་ཉིད་ལྟའི་མགོ་འཁོར་འགའ་རེས་སྒྲོ་ཆོད་ལྟར་གང་
ལའང་དཔྱད་འཛིག་མི་རུང་བའི་ཆད་ཏུ་སྒྲིང་དགོས་པ་བདེན་ན། ལྟ་བུ་ས་
གུང་དགེ་སྤོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ལ་སྤང་སྤང་བྱ་ཡི་གསུ་པའི་ཕྱིར་མིན་
གསུངས་པ་འདི་རྒྱུ་ཏུ་ཆེ། མ་ཏ་མི་ཉིད་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་ཁ་སོང་། ལྟ་བུ་
རང་ནང་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་སྤྱི་གསུང་དང་རྒྱས་སུ་མ་ཆད་པར་གང་
བདེན་ལ་སྒྲོ་གཟི་བོར་གནས་པ་གལ་ཆེ། སྒྲོ་རྒྱ་རི་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་ནའང་
ཁང་བའི་དཀར་ཁུང་ནས་གང་རིག་ལ་རྩོམ་མེད་འགྲོང་གི་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་
རང་འགར་འདྲར་བ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། གསེར་རྩོམ་གསེར་ཏུ་མ་སོང་བར་ལྟ་བུ་
རྩོམ་ག་ཅིག་ཏུ་རྒྱུར་ཆེ་བྱས་ཐིགས་རེ་རེ་ལྟ་བུ་རྩེན་པར་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་གི་སྒྲུག་རྒྱར་མི་འགྱུར་གང་། བདེན་ཁ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་མ་སྤྱི་གས་
པ་དེ་སྤྲིད་ཏུ་ཤག་བྱབ་བཞུན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡང་ཏུས་མཐའ་གོ་ལའི་སྒྲོན་ནས་འཇིག་
མི་སྤྲིད་ཅིང་། བོད་ཆེན་པོའི་ཤེས་རིག་གུང་དགེ་ཚལ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེན་པ་
དཀར་པོའི་མདངས་སུ་ཤར་བའི་སྒྲོན་པ་དེ་ལྷགས་སུ་འགྱུར་གྱུར་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ནི་དགེ་ཚལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་རིང་ལྷགས་ལ་རིང་ཏུ་འབྲིས་པའི་རིགས་
པ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་དགེ་འདུན་བསམ་གཏན་གྱིས་ལྷལ་ཆེན་པོ་ལན་གྲུབ་བྱང་མི་རིགས་སྒྲོབ་
གྲུ་ཆེ་མའི་བོད་ཤད་ཡིག་རིག་གནས་སྒྲོབ་སྤྲིང་གི་ཉིས་ལྟར་གསུམ་ལའི་བོད་ཡིག་དངོས་
གཞི་འཛིན་གྲས་བསྐལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོ་ཉིས་ལྟར་ལའི་མི་སྤྱི་བུ་པའི་ཆོས་བཅོ་
ལྷན་ཐིས་པ་དགེའོ། །

དཀར་ཆག

མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ལྗོན་ལྷན། ... (1)

ཐོད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེན་

དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (168)

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱུ་རྩབ་གནང་བ་དུན་རྟོང་ཡིག་ཆ། |

..... (243)

དུན་རྟོང་ནས་ཐོན་པའི་ཐོད་གྱི་ལྗོན་ལྷན་ཡིག་ཆ།

(༡) (243)

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གོ་བདེར་མཛད་པའི་དུན་རྟོང་ཡིག་ཆ།

(༢) (270)

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གོ་བདེར་མཛད་པའི་དུན་རྟོང་ཡིག་ཆ།

(༣) (283)



མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་ལྟ་བུ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ལེ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ནོར་འཛིན་གཞི། །ལེགས་པའི་ལམ་ཀུན་སྟོན་པའི་མིག་འབྱེད་མཁན། །དུན་པས་གདུང་བ་ཡངས་མེལ་སྒྲན་པའི་གཙུག་། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྟེ། །སྐབས་ཅིག་ལྷ་མའི་སྟོན་པ་བཟུང་གཙང་སྟེ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རབ་ཞིའི་སར་གསེགས་གུང་། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་འཛུམ་ཞལ་ནས། །བདེན་བཞིའི་དབྱངས་གྱིས་དབྱགས་འབྱན་མཛད་དེར་འདུད། །ཆགས་སོགས་འདམ་དུ་བྱེདས་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོར། །སྐབས་སྐྱོན་ཕྱག་མཉེན་རིག་པ་མི་གཏོང་ཞིང་། །བཅེ་བའི་སྐུ་ཡངས་ནས་ཡང་མི་བྱམ་པར། །སྤྱང་མཐར་གཟིགས་མཛད་བྱགས་ཐེའི་གཏོར་དེས་སྐྱབས། །བྱམས་དང་སྤྱང་ཐེའི་ཕྱ་རྒྱས་སེང་ལྷེང་མ། །མཁན་འབྲི་ཤིང་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་འཛིན་མ། །བྱང་ཆེན་ལམ་པོ་ཆེར་ཁྱགས་རྒྱལ་སྟེས་གྱི། །སྐྱོ་གྲོགས་རྒྱལ་ཡུམ་སྟོན་མས་ཉག་དུ་སྐྱོངས། །དུག་ལེགས་དཔལ་ཡོན་འབྲམ་གྱི་སྐྱེས་སོགས་ནས། །འདུན་བཟང་ལྷག་བསམ་བ་དན་སྤྱད་ཅེར་སྐྱེང་། །ཚས་གྱི་དེད་དཔོན་འགྲོ་ལ་ཚེས་མཚོག་སྐྱབས། །འཕེལ་མཛད་བསེས་གཉེན་མཚོག་དེར་སྐྱོ་བས་འདུད། །གང་དེས་སྤྱད་པ་བཟུང་བའི་ས་ཡི་ཆ། །མཁས་གྲུབ་ཉེ་སྤྱེ་འབྲམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ནི། །ཨ་མདོ་ཞེས་བྱ་ལྷ་དབང་ཆོགས་གྱིས་གུང་། །བསྟོན་ཅིང་བཟྱགས་པའི་གཞི་དེ་རྒྱལ་གྱར་ཅིག། །འཛིན་མ་འདི་ཡི་ཡང་ན་འཇམ་དཔལ་གྱིས། །སྐུ་པའི་རོལ་ཅེད་མཛད་པ་གཟིགས་ནས་ནི། །སྐྱ་འཛིན་མགོན་འདི་འང་གངས་ཅན་པད་མའི་ཆལ། །རྒྱས་ཕྱིར་རྒྱང་བའི་འབབ་ལྷེགས་འདི་ནས་བྱོན། །མགོན་སྟོན་གྱི་གྱའི་དབྱངས་སྟོན་ལུམ་བུ་ནི། །ཆལ་དེར་སྟོན་པ་འབྱངས་ཞེས་བཟོད་བྱེད་

ན། །འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་པད་མོ་བཏུམས་པའི་གནས། །ཡ་མདོའི་ཐུགས་
སའང་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ཙམ་མཛོད། །གངས་ཙན་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་རྒྱ་བ་ཞིག།
ལྷག་སྒྲོན་བཙན་པོ་སྒྲ་གཙན་དབྱང་གིས་བཙོམ། །ལྷག་སྒྲ་འུག་པའི་ཕྱག་དྲིག་
མཚུས་བཏུན་བཞིན། །རབ་ཞི་ཆུ་ལྷའི་མལ་དྲ་ངལ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ལྷའི་
བོད་སྒྲིངས་ཕྱན་སེལ་འོད་དཀར་ཙན། །གདུག་ཙན་སྒྲིན་ནག་ལང་ལོང་དབྱས་
ཐོན་ཆོ། །ལས་དང་སྐལ་བའི་མིག་སྒྲོབས་མི་དམན་པས། །ཡུད་ཙམ་མཇལ་
བའི་བྱང་བ་འདི་ན་འགྲི། །

དེ་ལ་མདོ་ཐུགས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་
མཁས་པའི་དབང་པོ། །ཁྱང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐུགས་
ལ་མངའ་ཡང་། །སྐུས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པའི་དང་རྩལ་ཙན།
སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཀའ་དྲིན་ཙན་རྣམས་དང་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་
མཚུངས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །བོད་ཆེན་པོའི་
བཏུན་སྲིད་རྗེ་འབངས་དང་བཙས་པར་ཐོལ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་དང་ཐུགས་
ཤིན་ཏུ་ནས་གཅེས་པ། །འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་དབྱས་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་
བྲལ་བའི་སྒྲིས་མཚོག་ཡ་མདོ་དྲི་ཙལ་ལག་གམ། །མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡ་
མདོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དང་མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་གྱི་བཤམ།

དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ས་སྐུ་པའི་ཏེན་པོས། །ཐུག་པོའི་དྲང་དྲ་མཁས་
པ་བས། །སྤྱུ་འཛིན་པ་རོ་མཚར་ཆོ། །སྤྱལ་འཛིན་ཟས་དང་རྟོར་གྱིས་
མཚོད། །མཁས་པ་ལག་པ་སྤྱང་པར་འགྲོ། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱེ་བོ་རྣམས། །
ཡོན་ཏན་ཙན་ལ་ལྷག་པར་དྲང་། །གངས་ཀྱི་ཡུལ་དྲ་དགུན་སྤྱེས་པའི། །ལོ་རྟོག་
ལྷས་རང་ཡིན་ཞེས་སྒྲིག། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་སྤྱངས་པ་འགའ། །ལྷགས་པར་
སྤྱངས་པ་ཁྱད་དུ་གསོད། །ལྷ་བ་མེད་ན་སྤྱིང་ཕྱན་འགར། །ཡན་ལག་ཉམས་
པའི་སྒྲོན་དྲ་ཕྱིད། །ཅེས་དང་། །ལྷག་འཚོས་ཟས་རྟོར་རྟེན་པ་འགའ། །
མཁས་པ་དབྱལ་པོ་ཁྱད་དུ་གསོད། །སྤྱལ་ཀན་རྣམས་ཀྱིས་མི་བབྱང་ནས། །

མཐུག་མ་མེད་ཅེས་བཞད་གད་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཡང་དེས་ན་ལས་གྱིས་
མནར་བ་ན། །མཁས་པ་སྤྱོད་པོའི་ནང་དུ་འབྱུངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
ལྟར། དགེ་ཆས་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་ལའི་ལས་ཀྱི་ནམ་མཁུན་བདག་
གིར་བཞེས་པའམ། བོད་མི་རྣམས་བསོད་ནམས་ཞན་པའམ། སྤྱིད་ཀྱི་རྩ་
ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་འགའ་ནས་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པར་རྟོལ་སྤྱོད་མཛད་དེ།
མིག་གསོད་ལ་སྤྱི་ཀྱི་འབྱུང་བའམ། གང་ལྟར་གོང་དུ་བཞོད་པའི་ས་པར་གྱི་
གསུང་དཔེ་དོན་དང་བཅས་པ་དགེ་ཆས་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱེ་ཐོག་ཏུ་གནམ་རྩི་མགོ་
ལྟར་བྱུང་ཤི། བྱུང་ལ་ཆད་ལས་བརྟལ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཐོག་ཏུ། བོད་ཆེན་
པོའི་བསྟན་སྤྱིད་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་བྱགས་ཞེན་མ་བཟོད་པའི་རང་
ནས། སྤྱིས་གྲུང་མ་བསྐྱལ་མ་བཟད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱིས་དཀའ་བ་བརྟུ་
ཕྱག་ཏུ་དུ་བསད་དེ་བྱིས་བསྐྱར་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ལྟ་ཅི་སྟོས། བ་ན་
རང་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ཅིས་མེན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྟོན་པའི་འབྲལ་དཔང་གི་སྤྱི་བརྟན་
གཅིག་པོ་ཡང་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སྤྱི་གྲུང་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་ལགས། ཉེ་
བའི་ལོ་ཤས་མིག་གི་སྟོན་ནས། གོང་གི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ལས། རྒྱུད་གི་
བདས་པའི་མཐོ་ཀ། འི་ཞེས་བྱག་དར་ཁོད་ཏུ་བཞུ། གསུངས་པ་ལྟར།
དགེ་ཆས་རིན་པོ་ཆེ་བདེན་མཐའ་གསལ་བས་དབྱུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁས་པ་
འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འི་མ་ཆོར་ནས་མཁས་པ་འདིའི་གསུང་ལ་བརྟོད་བཏགས་
མཛད་ཅིང་། ད་བརྟགས་ཡོད་ན་ཡང་ཟེར་བ་དང་། འདིས་མཛད་པའི་
བསྟན་བཅས་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མཛལ་རྒྱ་ཡོང་ན་ཡང་སོགས་ཟེར་ནས་
ཅག་ཅག་ཅིག་ཟེར་ཞིང་མངས་མདོག་བྱེད་མིན་གྱི་དུང་། དེ་ནི་རང་རེ་པོ་དཔེ་པའི་
ཁ་སྤྲད་ཅིག་ལ། ཡ་ཁུ་ཡོད་དུས་ནི་ཆང་མས་ཁ་ཏུ་བ། །མེད་དུས་ནི་ཆང་མས་
ཡངས་མདོག་ ཡ་ཁུ་ནི་སྟོ་ཕད་ཁྱེར་ནས་རིག་ཤར་རེར་ཕྱིན་ཆར་སོང་།
ལའི་རྒྱབ་ནས་གི་རྒྱབ་པ་འདུག་ཏུ་འདུག་གམ་ཟེར་བའི་དཔེ་དེ་རང་ལགས།
འོན་ཀྱང་དགེ་ཆས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཕན་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་མེན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་

པས། མཐུང་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་སྟེན་ཁག་ལྟར་ཞིག་ནས་ཟིན་གྱིས་རྩོམ་ཅན་གྱི་བ་
 ཟིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐབས་ནས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་དྲན་པའི་ལྷུང་ལས་གྲང་
 ཏུ་ཕྱིན་ཆར་འདུག ཡང་ལོ་ཤས་ཤིག་གི་སྔོན་ལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ནས་དགེ་
 ཆོལ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྟེན་ཁྲོད་རང་རྒྱས་ཡོད་ཆེ་བས་ཞེས་བརྗོད་རྩོམ་ཅན་
 བཏང་ནས་དགོས་ཟེར་མཁན་བྱུང་ཡང་། དེ་འདྲིའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 བོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྲུབ་པ་དཔལ་ཡོད་རེས་གཡེ་སྒྲུས་མ་བཅའ་ས་པའི་རྟགས་རམ་
 གང་གྲུབ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྲུབ་གངལ་ཡོང་བྱའི་ཆབ་ལ་རང་
 གི་དུས་ཆེད་ཆུད་བྱས། དེ་སྟོན་ཁྲོད་ཆེར་ཕོགས་སྔོན་ཡོང་གཞིའི་དམིགས་
 ལྷུང་གྲུབ་རྟགས་ལྟ་བུ་ཅིག་དང་། ཡང་དེའི་སྟོན་ལ་འདི་རིགས་པལ་ཆེ་བས་
 རའི་རིལ་མ་ལ་ལྷག་གི་རོགས་སྟོབ་འབྲུལ་མིག་གིས་མི་དགོས་ལྷག་ཁྲོད་གིས་མི་
 བརྟ་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། སྔར་ཡིན་ན་འཕོངས་འབྱུས་པའི་རྟོད་དང་། དེར་
 སང་ཡིན་ན་གསང་གཅོད་ཀྱི་ཤོག་བྱའི་དཔེ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་འདུག་པས་བོད་ལ་
 བསམས་ནས་གཞན་ལ་སྤོངས་གྲྭ་གས་བྱས་པའི་འགྱུར་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་
 སྟོན་འདི་རིགས་སྔོན་ལ་མ་བཟག་ན། ཁོང་ཆའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྩལ་ཅེད་དེ་ནི།
 དང་པོ་བོད་ཞེན་ཆེ་མདོག་ཁ་པོ། སྟོམ་ཆུང་མདོག་ཁ་པོ། དད་པ་དང་དང་
 བ་ཆེ་མདོག་ཁ་པོ་བྱས་ཏེ། རང་རེའི་ཡོན་ཏན་གང་བྱ་ཆེ་ས་དང་། ཟབ་ས་
 གང་ཡིན་ནས་འདྲ་ཁག་བྱས། གང་འཆམས་ཁྱུར་ཁྱུར་ཤིས་མཆམས་ཚུར་ལ་
 སྟོང་རྗེའི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་འབྲས་དཀར་གྱི་ཕོར་ཁ་ལས་ཆེ་ཅན་ཞིག་བལྟས་ཏེ་ཁྲོད་
 ཆེ་མང་ཆེ་བས་མི་ཤིས་པ་ཞིག་ངས་ཤིས་མདོག་མདོག་བྱེད་བཟྱི་འདུག་པ་མ་
 ཟེད། ཡང་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་ནི། བྱུ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་གི་སྤྱོད་གཞི་གང་
 གཞི་གཅིག་ལ་འཆང་ནས། ང་ཆོ་བོད་པ་རང་གིས་ཁྱེད་དགོས་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ས་སྟེ་འགན་དེ་ཡང་ཁོང་ཆོས་ལེན་ཁག་བྱས་ཏེ་མེ་ཆ་སྟེང་ལ་ཤིང་
 གཤག་པའི་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་བཟྱི་འདུག་པས་ཆང་མས་སྔོན་ལ་སྒྱུར་བྱུང་
 འདྲིམས་པའི་ངང་ནས་བཟད་པར་བྱུང་གས།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐུང་བའི་གཞི་ལྡན་དུ་བཏང་ནས་གང་འབྲི་བར་བྱ་བ་ནི།
 དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་གཞི་ལས། དེ་ནས་བཅམ་ལྡན་འདས་གྱིས། ལྟའི་
 དབང་པོ་ཆངས་པ་ལ། མ་ལ་ངས་སྒྲ་ཆལ་ཤེས་གྱི་བྱ་རིངས་འཕྲར་ལ་ཐོག་
 མར་ཆོས་བཤད་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ནི་ངའི་ཐོག་མའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཡིན་བཞིན་དུ།
 རྗེ་པ་དམ་པས་རྗེད། མཆོད་པ་དམ་པས་མཆོད། རྟོགས་པ་དམ་པ་ལ་
 ཡང་ཡི་རངས་ཤིང་དགའ་བར་འཁྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་དང་། ཡང་མ་ལ་
 ངས་རིངས་རིངས་འཕྲར་ཤི་བ་ནི་ཉེ་བོར་མ་ཞེས་ཉེ། འོ་ན། རངས་བྱེད་གྱི་
 བྱ་ལྟ་སྦྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ནི་ངའི་ཐོག་མའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཡིན་བཞིན་
 དུ་རྗེ་པ་དམ་པས་རྗེད། མཆོད་པ་དམ་པས་མཆོད། རྟོགས་པ་དམ་པ་ལ་
 ཡང་ཡི་རངས་ཤིང་དགའ་བར་འཁྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་དང་། ཡང་། མ་
 ལ་ངས་ལྟ་ཞེ་བཟང་པོ་ལ་ཆོས་ཐོག་མར་བཤད་པར་བྱ་ཞེ། དེ་དག་གིས་ང་
 རྟག་བཟལ་སྤྱང་བའི་ནལ་འཕྱར་ལ་རྗེས་སུ་བཙོན་པར་གནས་པ་ན། གླ་མ་
 དང་། ཀུས་པ། རྟག་པ་དང་བཅས་པས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 ཡང་མ་ལ་ངས་གྲོང་ཁྱེར་ལྟེ་ཅན་དུ་ཐོག་མར་ཆོས་སྤེལ་བཤད་སྟམ་པ་ལས།
 ངས་ཐོག་མར། གྲོང་པའི་བྱ་མོ་དགའ་མ་དང་དགའ་སྟོབས་མ་ལ་ཆོས་བཤད་
 པར་བྱ་ཞེ། དེ་དག་གིས་ང་ལྟོན་རྟག་བཟལ་སྤྱང་བའི་ནལ་འཕྱར་ལ་རྗེས་སུ་
 བཙོན་པར་གནས་པ་ན། འདིས་མར་གསར་དང་། འོ་བྱག་སྤང་ཅི་ལྟར་
 མངར་བས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས། དོན་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུན་པ། (ཉེ་བོར་མ་ཞེས་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་མ་ལེགས་ཞེས་པའི་བར་
 རྗེད། ༡. རྟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་བཙེ་བ་དང་བཅས་པའི་དོན། ༢) རྟོན་པ་སྤྱི་
 བ་མེད་པ་དེས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་འང་།
 རང་གི་ཐོག་མའི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་པའི་དྲང་སྤྱང་དེ་ནམས་ལ་སྤྱི་བྱ་འཇལ་
 བར་དགོངས་པ། རྟོགས་ཆངས་པ་མཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་དང་།
 བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཐུན་བདག་མའི་དྲིན་འཇལ་བར་དགོངས་པའི་ཆུལ་འདི་

འདྲ་ལ་སྒྲིང་ནས་དད་གྲས་དང་བཅས་མིག་ཡར་བརྟ་ཞིག་ཕྱེད་སྐབས། གྱེ་མ་
 ཏུད་བདག་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་བྱུགས་ཆེ་ཅན་དང་འདྲ་བའི་རྟོགས་པ་དམ་
 པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བྱ་བ་བྱུང་བ་ཆེ། སྟོང་གི་ཆེ། ཕྱེ་བ་བྱུ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་
 ག་ལ་འོང་སྲིད་ཀྱང་འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་སྟོན་པ་འདིའི་བསྟན་པའི་སྟོན་ཞུགས་
 པའི་ཁྲུལ་ཡིན་ཅན། སྟོན་པའི་ལད་སྒྲོས་ལྟ་རེ་ཅམ་ཕྱེད་ཁག་བྱས་ན་ཡང་ཡ་
 རབས་དམ་པའི་སྟོལ་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་ཡང་སྟམ་ནས། དགེ་ཚུལ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་སྐབས་གྱི་ལྗོན་ཆུས་གང་དུན་ཞིག་སྤྱིན་བསལ་ཆེད་དུ་
 བྲིས་པ་འདིའི་ནང་ཁྲུངས་ལྟན་གཞན་ནས་ཐོས་རིགས་དང་། རོས་རང་གི་
 གཅེན་པོ་དགེ་ཚུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞལ་འདྲིས་ཆེ་བས་གཅེན་པོ་ནས་རི་ཐོས།
 དེ་ཐོག་དཔེ་འབྲིད་བྱ་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་རང་གི་སྒྲུ་ལ་གང་རེས་དང་། དེ་
 སྐབས་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་རི་བྱུང་ན་མས་གསལ་བཞེད་གང་
 ཐུབ་བྱས་ཏེ་བྲིས་པ་མ་གཏོགས། ཆོག་སྒྱུར་སྟན་པོ་ཡང་ཐབས་དང་། ཡ་
 མའི་ནག་བྲིས་ལ་བྱ་བའི་ཆོན་འགྲེལས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མེད་ལགས་ཀྱང་། གལ་
 ཏེ་དོན་འགལ་དང་། ཆོག་སྒྱུར་འབྲུལ་པ། གཞན་གྱི་ལྗོན་ཆུས་འབྲི་ཞོར་ལ་
 རང་གི་ཆེ་བ་འདོན་ཐབས་བྱས་པ་ལྟ་བུ། རྟོག་གེའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཉེས་འདྲ་ཐོན་པ་སྲིད་ན། དེ་དག་ནི་འབྲི་བ་པོ་རང་ཉིད་
 རྱེས་སྤངས་གྱི་ཡོན་ཏན་དམན་པའི་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་ལགས་པས། ཉེས་པ་
 ལ་ཉེས་པར་རཀ་ར་བཀྲས་མཐོང་བ་བདག་རང་གིས་སྒྲིང་ནས་བྱ་བ་ལགས།

འབྲི་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་སྟམ་ན་དགེ་ཚུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
 རས་ཡང་ཡང་ཐོས་པའི་གཞི་བར་སྐབས་ཞིག་ནས་རང་རེའི་སྒྲུ་མ་མང་པོ་ཞིག་
 གི་རྣམ་ཐར་འབྲི་སྐབས། འགོ་ནས་མར་ལ། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 སྒྲོ་རྣམ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཐིག་ཀྱང་ལ་ལར་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང་ལ་ལར་ནི་སྟོན་
 པོའི་ཚུལ་སོགས་ཐེར་ནས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་
 རོགས་བྲིས་གནང་ལ་ལད་སྒྲོས་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྲིས་ན་སྒྲུ་མའི་རྣམ་

ཐར་གྱི་གངས་ལ་མི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་བཟུང་འདུག་ཀྱང་། སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་
 ཟེར་བ་མི་ལ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་རབས་པའི་སྤྱི་མ་མང་པོའི་རང་རྣམ། དེ་
 བཞིན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རང་རྣམ་དག་ལྟ་བུ་མཇུག་ན། དེ་ཚོའི་ནང་སྒྲོལ་
 མེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་ཚར་ཅན་མང་པོ་མཇུག་ཟུང་འདུག ཉེ་ཆར་རྒྱལ་དབང་
 སྤྱི་མང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྣམ་ཐར་མཇུག་བཏུག་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱལ་དབང་འདིའི་
 རིང་གི་ཚུས་མིག་གི་མཛད་པ་ལྟ་བུ་བར་སྐབས་མ་བྱུང་བ་འདྲ་པ་ལ། བཞོད་
 འོས་རྣམ་ཐར་ནི་གང་ཡང་འཁོད་མི་འདུག་པ་ཡངས་བ་ལ་ཡང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་རྗེས་སུ་མཇུག་སྐབས་བཞུགས་བདེན་སྒྲུལ་པ་བྱུང་། །སྐབས་འདིར་ནི་
 རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཇུག་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་ཅེས་ཡིན་ཀྱང་།
 རང་ཐད་ནས་བདེན་པ་དཔང་བཞག་ལྟ་བུས་བྱིས་ཞོར་ལ་བདེན་པའི་གནས་
 ཚུལ་རང་གི་ཐོག་ནས་གཡས་ཐོག་གཡོན་ཐོག་འདྲ་དང་། དབུ་ཐོག་ཞབས་
 ཐོག་འདྲ་བྱུང་བ་མིན་ན། དེ་ཚོ་ནི་སྐབས་དེ་དུས་དངོས་གནས་བྱུང་བ་ཞིག་
 དང་། སྐབས་དེ་ཐོད་ཐྱིའི་གནས་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་དངོས་འབྱེལ་མ་
 གཏོགས། མི་བདེན་བདེན་ཁྲུལ་བྱས་ཏེ་བྱིས་པ་ནི་ཆ་བཅས་མེད་ཁྲུལ་ལགས་
 པས་ཚང་མས་བུགས་གཟུ་ཐོར་གནས་པའི་རང་ནས་བཞག་དཔུང་མཛད་པར་
 ཞུལ་གས། ། ། །

ད་ནི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེ་ཚུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ནི།
 ཐོད་ཁམས་ཤར་ཐོགས་ཡང་མཛད་ཅེས་གོང་གི་ས་ཡི་ཆ། གསེར་མོ་རྒྱུངས་སུ་ཞོ་
 སྤང་ཞེས་པར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པའི་རྟིང་མའི་ཐུགས་
 འཆང་མང་པོའི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་རིགས་ལས་མཆེད་པའི་ཡབ་ཐུགས་
 འཆང་རྗེ་རྗེའི་མཆན་ཅན་དང་། ཡུམ་པད་མ་ཞེས་པའི་སྲས་སུ། བྱུ་
 ལོ་༡༢༧༧ཡང་ན། ༡༢༧༥ཅུམ་ལ་སྤྱི་འབྲུངས། དཔེ་ཚུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་
 བར་གཤེགས་སྐབས་རང་ལོ་ཉེར་དྲུག་ཉེར་བདུན་ཅུམ་དང་དཔེ་ཚུས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་བཅུང་བཞིང་ལྷ་ཅུམ་ཡིན་པས་འབྲུངས་ལོ་ལལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་འདུག

ཡང་མཁས་དབང་རི་ཁ་སྐྱོ་བཏུན་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་།
 དགེ་ཚེས་རིན་པོ་ཆའི་དགྲའ་ལོ་བཙུ་ལོ་ལ་ཡབ་ཞིང་དུ་གཤེགས་གསུངས་པ་
 བདེན་མོད་གྱུང་། ལན་གཅིག་སྐབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྩྭ་ཐག་མར་པའི་རྣམ་
 ལྷལ་གསེར་གོང་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་ཞིང་ཕྱིངས་སུ་མནལ་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་འཕྲོས་ཏེ།
 ལྷལ་མཚོག་གསེར་གོང་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་འདྲི་ཉིད་སྤྱུ་རྒྱུང་དུ་འོས་སྐབས།
 ཡབ་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་གི་ཡར་ཐོ་མར་ངོ་ཆོས་བརྒྱུད་སྐབས་ཀྱི་གཟིགས་སྤྲང་དང་།
 ཡབ་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་ཞིང་དུ་མ་གཤེགས་གོང་གི་གཟིགས་སྤྲང་བྱུང་ཚུལ་བཀའ་ལོལ་
 བྱུང་བས། དེ་སྐབས་ངས་དང་གཅེན་པོ་གཉིས་ལ། ང་རྒྱུང་དུ་འོས་སྐབས་
 ཡབ་ལྷགས་འཆང་མ་གཤེགས་གོང་། འཇའ་མང་པོ་ཤར་བའི་ཕྱེ་ལ་བུ་མོ་མང་
 པོ་ཡོད་ནས་ཡབ་གདན་འདྲིན་ཞུ་བཀྱི་འདུག་ཟེར་བས་དྲག་དུ་འདྲུས་སོང་ཞེས་ཨ་
 མས་གསུངས་བྱུང་ཡང་། གསལ་པོ་མི་དྲན་པར་འདུག་གསུང་པ་ལ་བཏུས་ན་
 ཡབ་གཤེགས་དུས་དགྲའ་ལོ་བཙུན་བརྒྱུད་ལས་རྒྱུང་བ་མིན་ནམ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་ཞབས་དཀར་ཆོགས་དྲག་རང་གྲལ་ནས་རྩྭ་ཐག་སྤྱལ་སྤྱི་ཕྱི་སྤྱི་དུ་
 རོས་འཛིན་མཛད་ཅེས་པའང་བདེན་མོད་གྱུང་དངོས་སུ་ཞལ་ནས་ཐོས་རིགས་
 ནི་གང་ཡང་མ་བྱུང་། སྤྲ་མ་ཞིག་གི་སྤྱི་ཕྱི་ཡིན་པ་དང་། ཨ་མ་དོར་མ་
 བཞུགས་སྐབས་པལ་ཆེ་བས་རྩྭ་ཚ་ཨ་ལག་ཅེས་ཞུ་བ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཐོས།
 གང་ཏུར་སྤྱུ་རྒྱུང་སྐབས་ནས་བྱིས་པ་པལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག་
 ཡབ་གཤེགས་རྩྭ་སྤྱུ་རྩྭ་ཚང་འཆུབས་རྩྭ་ལྷམ་གྱིས་མ་རྩོན་པར་རྩྭ་ཚ་
 རི་ཁྲོད་དུ་གཏོང་གནང་མཛད་འདུག་ཅིང་། ཞལ་ནས་གྱུང་ང་རྒྱུང་དུས་དཔེ་
 མི་སྤྱི་དཔེ་འཆུབས་པོ་དང་རན་པོ་ཡོད། ཡབ་ལྷགས་འཆང་གིས་མནན་པ་
 བཏབས་པའི་སྐབས་ཞུང་དང་། ལྷགས་སྤྲང་ནང་ཁིང་ག་ཤར་པ་བཏབས་པ་
 མང་པོ་འདུག་པས། ཡབ་ཀྱིས་ཐོ་ཚ་བྱས་འདུག་ཅེས། སྐབས་ཞུང་ཆང་མ་ཁ་
 ཟུས། ཁིང་གའི་སྤྱི་ཕྱི་ཤར་ཆང་མ་བཏོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རེབ་གོང་
 དགོན་དུ་ཆོས་ལྷགས་མཛད་པ་ཅམ་ལས། ཐོག་མའི་གསན་བསམ་མཛད་ས་

ནི་རྫི་ཅ་རི་ཁྲོད་རང་དུ་ཡོན་འདུག དཔེ་འབྲིད་སྐབས་ལན་ཁ་ཡར་ཞིག་ལ།
 ལམ་འཛམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་རྫི་ཅ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགེ་སྲོང་ཆོའི་བྱེད་སྐབས་
 ལྟ་བུ་སྐུས་ཀྱང་ཐོན་དཀའ། བ་ན་ཁོང་རྣམ་པའི་ཡོན་ཆབ་འབྲལ་སྐབས་འདྲ་
 བ་ངས་གཞན་ནས་མཐོང་མ་ལྟོང་། སྐར་ཆོས་ཀྱི་གསུངས་གདངས་དེ་ཆོ་ཡིད་
 རང་དབང་མེད་པར་འབྲེག་པ་ཞིག་ཡོད་སོགས་གསུངས། རི་ཁྲོད་དེ་གར་
 མཁན་ཆེན་དག་འདུན་ཀྱི་མཆོ་ལྷ་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མཆན་ཡང་
 མཁན་ཆེན་ནས་གནང་བ་གསལ་པོར་ཤེས་བྱས། དེ་བཞིན་གསན་བསམ་
 མཛད་ཚུལ་ཡང་། རའི་དགེ་ཀན་མཁན་ཆེན་ལ། སྐན་ངག་འབྲིད་སྐུལ་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་དབྱར་ཁ་སྤྲོ་སང་དང་སྤྲོ་འཆམ་སོགས་
 ལ་ཕེབས་སྐབས། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། ལྟོས་དང་། རྣམ་མཁའི་གྲང་
 པོ་འདི་ཆོ་ལྷ་ཁྲར་གྱི་དལ་ནས། དལ་པོས་མ་གཏོགས་ལྟ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱུབ་
 པར་འདུག་ཅེས་སོགས་དངོས་མིང་ནས་མི་གསུང་བར། རྒྱ་དང་། ཤིང་།
 མེ་རྟོག་རི་པོ་སོགས་ལ་མིང་གི་རྣམ་གངས་ནས་དལ་འགྲོ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲུང་།
 རྒྱ་ལྷུས། ས་འཛིན་སོགས་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་དང་སྐར་ནས་གསུངས་དུས།
 ཐོག་མར་དཀོད་ཁྱོ་བ་ཞིག་དང་། སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་བཟུང་ཡོད་
 ཀྱང་། རྗེས་སུ་དབྱེད་སྐབས་མཁན་ཆེན་གྱི་ཐབས་དེ་སྐན་ངག་འབྲིད་སྐབས་
 རེས་པར་མཁོ་ངེས་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྐན་ངག་འབྲིད་
 སྐབས་སུ་རི་ཅམ་མང་ཡང་དཔེར་བཞིན་གཉིས་གསུམ་ལས་ལྷག་འཕྲིར་འདུག་
 པ་མི་གནང་། དེ་རིང་གང་འབྲིད་པ་དེའི་ཀུན་དང་། དེ་གའི་ཐད་ཀྱི་ཁྱད་
 གཞི་ཁྱད་ཆོས་སྐར་ཆུལ་སོགས་ཞིབ་ཅིང་ཕ་བ་འབྲིད་པ་གནང་ནས། དབྱར་
 ཁ་ནས་དུས་སྐྱིད་སྐབས། དེ་རིང་གང་འབྲིད་པ་དེ་གའི་ཐད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཡམ་
 ཕྱག་ཏུ་ཁྲིར་རྟེ། ས་ཆ་སྐྱིད་ས་དང་གྲུ་ཡངས་ས་གང་ཡོན་ལ་རྒྱགས་གསུངས་
 ནས། དེ་བཞིན་བྱས་རྟེ་རྒྱར་འཁོར་ནས་རྒྱགས་སུལ་དགོས་བཟུང་། ད་
 ལྟ་སྐན་ངག་ཙ་བསྐྱོལ་ངེས་པོ་འདི་དེ་གའི་བཀའ་ཁྱིན་ཡོན་ཞེས་དང་། སྐན་

ངག་འཁྲིད་སྐབས། ལྷན་སྐྱོང་མཆན་ཉིད་དང་སྐྱོང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་
 བཞིན་དེ་གཙང་མེད་པ་ཞིག་ལྟར། ལྷན་སྐྱོང་མཆན་ཉིད་དང་དཔེ་དོན་
 ལྷན་སྐྱོང་སྤྱད་གཞི་ལྷན་ཚས་སྤྱད་ཚུལ་སྟགས་ཅ་བ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་
 ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བྱས་ཏེ་འཁྲིད་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་འཁྲིད།
 ཉན་མཁན་ཚོས་དོན་གཉེར་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན། རྒྱལ་འབྲེལ་བསྟར་བ་ལྟར་
 ལྷན་སྐྱོང་སྤྱད་པར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་བཞིན་འདུག་པ་དང་རང་ལ་སྤྱད་
 ལྟར་བྱུང་། ལཱ་ནས་ལྷན་གཞུང་ལ་གོ་བ་མཐུན་ཕྱིན་པ་ཐེབས་དགོས་ན།
 ལྷན་ངག་ལེན་བར་མཐུན་གཉིས་དང་། དེའི་ནང་ནས་ལེན་བར་པ་འདི་ལ་
 གཟུང་དགོས། དེང་སང་མང་ཆེ་བས་ལྷན་ངག་འཁྲིད་པ་ཟེར་བ་ཚོམ་ལྟར་
 ལྷན་ལག་ཆ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་འདུག་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡིན།
 ཡང་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་ནི། ལྷན་ངག་ཟེར་བ་ཚོགས་བཅད་རྒྱུ་པ་འབྲི་
 ལྷན་སྐྱོང་ཞིག་རེད་བསམས་པ་བྱེད་བཞིན་འདུག་པ་དེ་ཡང་ཅོན་འབྲུལ་རེད།
 ཚོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དངོས་དེ་ནི། རང་གི་ཤུམ་མའི་བག་ཆགས་དང་ཚོམ་པ་པོའི་
 གཤེས་ལྷགས་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། ལྷན་ཉན་ཤེས་ཅམ་དང་།
 བཤེས་ཐུངས་སྤྱོད་ཐུངས་འདྲ་འཁྲིད། མིང་གི་མངོན་བཞིན་ཆ་ཆར་སྤྱོད་
 འཛིན་བྱས་ཏེ། ལྷན་ངག་ལེན་གསུམ་ཆར་འཁྲིད་ན་ཡང་། མཐོང་ཐོས་
 དང་རང་གི་གཤེས་ལ་མེད་ན། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། ཆོགས་བཅད་རྒྱུ་པ་
 འབྲིགས་ཅམ་ནི་ལོས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྷན་ངག་ལ་དགོས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 རམ་ཁྱོད་བེད་འདོན་བྱུང་པ་ཞིག་མི་ཡོད་པར་འདུག ལྷན་པར་ཚོམ་དང་ལྷན་
 ངག་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་པ་ཞིག་འབྲི་བ་ལ་རང་གི་ལུང་པའི་སྐད་དེ་ལ་གཏིང་ནས་
 གོམས་འདྲིས་མཐུན་ཕྱིན་ཞིག་མེད་ན། ཆོག་དོན་དང་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་ཚུལ་ལྷན་
 པོ་དང་ཟབ་པོ་ཡོད་ལྷན་པོ་རེད་འདུག ངས་ཡིན་ཅིའི་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་
 ལྷན་ངག་གི་ཁྱོད་བསྟར་ཐབས་བྱས་ཀྱང་གོ་བ་ཁོང་ཆོས་ལྷན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་
 བཞིན་མི་འདུག་ཅིང་། དེ་ཐོག་གཞན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་ཁོང་ཆོས་ལྷན་པ་ཚུལ་

གཏིང་ལོན་པ་ཞིག་མི་ཡོང་འདུག་པས། རང་གིས་ཡིན་ཅིའི་ནང་གིས་ཁག་
 བྱས་ན་བྱང་འདྲ་ཡི་ཡོང་བས་མས་ཀྱང་གིས་ཆར་དུས་བྱང་མཆར་ཞིག་ཡོང་འགྲོ་
 བཞི་མི་འདུག་པས་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་རང་རང་གི་སྐད་དེ་ལ་མ་གོ་མས་ན་མི་
 ཡོང་བ་འདྲ། སྐག་པོ་མཁས་པའི་ནང་ནས་བཏུན་དར་ལྟ་རམ་པ་ཅམ་མ་
 གཏོགས་སྐག་པོ་སྤྲས་ཀྱང་བོད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཚྭ་པ་བོད་པས་གིས་པ་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཐོན་བྱུང་བཞི་མི་འདུག་པས། དེ་ནི་རང་གི་ཡུལ་སྐད་དེ་ལ་འདྲིས་མ་
 འདྲིས་རང་རེད་འདུག ལར་ནས་རི་མོ་མཁས་པ་དང་། སྤྱ་མཁན་དང་
 རྩལ་མོ་མཁན་དང་། སྤྲན་ངག་མཁན་ཆའི་གཤིས་ཁ་ནང་ཕན་ཚུན་མཐུན་པོ་
 ཞིག་རེད་འདུག འདི་ཆའི་རིགས་ངོ་མ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ལྷགས་ལ་
 བཏུང་མོ་བཏུ་ཤེས་མཁན་ཟེར་རམ། དེའི་གཤིས་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་རེད་འདུག
 གང་ལྟར། ཐུན་གྱི་ཕོ་ཉ། སྤྱ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྣོས་གར། སྤྱེས་རབས་
 སོ་བཞི་སྐགས་མཇལ་དུས། དེ་དག་ནས་བཤད་པའི་རི་དང་ནགས་ཆལ།
 རྒྱ་མཆའི་བོ་སྐབས། ཆར་སྤྲན་གྱི་ཕྱིད་ལས། བྱད་མེད་མཛེས་མའི་ནམ་
 འབྱུར། བདེ་ལྷག་གི་ཆར་བ་སེམས་ལ་ལྟང་ལྟང་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཚྭ་དེ་འདྲ་
 ལ་དོན་གྱི་སྤྲན་ངག་ཟེར་དགོས་པ་རེད། དེ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡི་ཡོང་བཏུ་
 དགོས། སྤྲན་ངག་འབྲིད་སྐབས་སུ་སྐབས་ཐོབ་གྱི་དཔེར་བཞིན་དེ་གཞུང་
 ནས་བཤད་པའི་རྒྱན་དང་། རྒྱན་འབྲེལ་ལས་མ་འབྲུག་པ་ཞིག་དང་། ཆོག་
 བཅད་ཀྱང་ཆོག་འབྲུ་བདུན་རེའི་ཆོག་རྒྱང་ཅན་གྱི་སྤྲན་གྱིས་ན། རྩལ་སྤྲན་ཆོག་
 འབྲུ་ཉེར་གཅིག་ཉེར་གསུམ་སྐགས་གིས་དུས་ཉམས་ཐོན་ཆེ་བ་དང་། དང་པོ་
 ནས་ཆོག་རྒྱང་རིང་པོ་གིས་ན་ཕན་བྱ་འབྲི་སྤྱ་ཡང་། རྩལ་སྤྲན་བདུན་ཆོག་ཡོད་
 པ་གྱི་དུས་ཁག་པོ་ཡོང་བས། བདུན་ཆོག་རྒྱང་པ་ལ་ཐོག་མར་འབད་དགོས།
 རྩལ་སྤྲན་ཚྭ་བྱུང་དུས་རྒྱན་རང་ལ་ཡུ་ཚུགས་བྱས་དུག་ན་དང་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་
 གི་བསམ་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་འང་འགྲོ་དགའ་ཞིང་། སྤྱ་བ་ཡང་འཆར་འཆོད་བས།
 དེ་ལས་གང་གིས་བསམས་པ་དེ་ལྷག་པོ་དང་སྤྲན་ཆ་གང་ཐོན་དང་། དེའི་

ཐོག་བརྗོད་བདེ་འདྲིན་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་གང་འདྲ་བྱུང་
 འདུག་བཟོ་དགོས། བར་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཚུམ་པ་མཁན་མང་པོས་མཆོད་
 བརྗོད་དང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའི་ཆོག་བཅད་སོགས་ལ་བྱུན་སོ་སོའི་གསལ་
 ཁ་གཏོང་ནས། དྲིག་རྒྱུད་གིས་མཆན་བྱ་བཏབས་པ་དེ་འདྲའང་མཛད་ཡོད་
 གྱུར། དེ་གསལ་མང་པོ་ཞིག་ནི་འདི་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱུན་དེའི་ཚུགས་སྤུ་མ་སོང་
 བ་ཡང་ཡོད། དེ་ལས་བྱུན་རྒྱུད་པ་ལ་ཐོད་པ་གཏུགས་ཏེ་བཟད་ན། དགོས་
 རྒྱུའི་སྒྲན་དག་གི་བྱོ་བ་དེ་འཆོར་འགྲོ་ཞེས་གསུངས། རྒྱ་ཅ་འོ་ཁོད་དུ་བཞུགས་
 སྐབས་སྒྲན་དག་ཅམ་མེན་པར་གཞུང་ཆེན་འགའ་ཤས་དང་། ལྷག་པར་བྱལ་
 སྤུས་ཞི་བ་ལྟའི་སྤྱིད་འཇུག་གི་བཤད་འབྲིང་གཏིང་ནོན་པ་ཞིག་གསན་འདུག
 ཞོར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ལ་སྤྱིད་འཇུག་ཅ་བ་དོ་སྤྱིག་པ་ལྟ་བུ་སྤོ་ལ་ངས་པོ་
 ཞིག་ཡོད། རྒྱུད་དུས་སྤོ་འཛིན་བྱེད་སྐབས་ཉིན་རེར་ཆོགས་བཅད་གསུམ་
 བཞེ་ལས་དེ་ལྷག་མ་བཟུང་བར། གང་བཟུང་བ་དེ་ཉིན་མོ་སྤོ་ལ་ལྷམ་མེར་མ་
 འཇགས་བར་དུ་རྒྱུར་བྱུངས་བྱས་ཏེ། སང་ཉིན་སྤར་ཡང་རྒྱུར་བྱུངས་བྱེད་མ་
 དགོས་པར་ཤར་རར་འདྲོན་བྱུབ་པ་ཞིག་བྱས་པས། དེང་སང་ལོ་རེ་གཉིས་
 ཏོན་རྒྱ་བརྗོད་ནས་སྤར་ཡང་ཏོན་དགོས་བསམས་ན་ཆོག་འབྲུ་གཅིག་གྱུང་མ་
 ནོར་མ་ཆད་པར་ཏོན་བྱུབ་པ་འདི་ཐོག་མ་ནས་བཟུང་ལྷངས་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་
 ཉེར་ལེན་རང་རེད་འདུག མཁན་ཆེན་གྱིས་སྤྱིད་འཇུག་བཀའ་འབྲིང་གནང་
 དུས། ལ་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་གནང་ནས། དཔེར་ན། །དོན་
 མེད་དག་ཡིས་མ་སྤོལ་གཏོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་བྱུན་དང་འདྲ་བར་བསྐེལ་བྱེད་
 བ། །ཞེས་པའི་ལ་དོན་འདི་ནམ་དུ་བཞེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ལ་དོན་ཡིན།
 དག་པོས་མ་སྤོལ་གཏོད་པ་དེས་ལུས་ལ་བཟུང་བའམ། ལུས་ལྟེང་དུ་བཞག་པ་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དཔལ་པོ་དེས་རང་ལ་དག་པོས་གཏོད་པའི་མ་རྗེས་སམ་
 མ་སྤོལ་དེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་ཆེད་དུ་བྱུན་ཆད་དང་འདྲ་བར་ཉར་ཆགས་བྱས་ནས་
 གཞན་ལ་ངོམས་པ་ལྟ་བུར་གོ་དགོས་ཞེས་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་

ཞིབ་འཇག་མཛད་བཟུང་ཡོད་པས། དེ་དུས་ནི་འདི་ལྟ་གོ་མི་བྱལ་པ་ཅང་མི་
 འདུག་པ་ལ། ལ་སྤྱེལ་གྱི་ལ་འདི་འདྲའི་རྟོག་བྱ་མཛད་པར་དོགས་ཞིག་ཡོང་
 བཟུང་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་སྤྲིན་ཤེས་རྗེས་སུ་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་མཁན་ཆེན་གཉིས་
 ཀའི་སྤྲིན་དྲན་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། དེ་ལ་དཔགས་ན། སྤྲིན་འཇག་
 ཆེན་མོའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་དེ་དུས་ནས་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་པ་ཞིག་མཛད་པ་འདྲ་
 ལྟ་མ། སྤྲིན་དུས་སུ་གསན་བསམ་མང་ཆེ་བ་དྲི་ཅ་རིམ་ཤོད་དང་། ཆོས་ལྷེ་
 ཆེན་པོ་བཟུ་ཤེས་འབྱུང་རང་དུ་མཛད་པ་འདྲ་ཞིང་། བཟུ་ཤེས་འབྱུང་ལྟ་ཆད་
 མའི་གཞུང་ལ་སྤྱངས་པ་གནད་སྐབས་རིག་པའི་པོགས་འབྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོག་གི་
 ལ་མཁོ་བའི་ཐ་སྟེང་དོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་གསན་སྤྱད་གནད་བའི་རྒྱུ། དེ་
 ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་འཛིན་གྱི་ལ་ཐ་སྟེང་འཛིན་གྱི་ཞེས་འཛིན་གྱི་གཞན་ནས་མིང་
 འདོགས་བྱས་ཟེར། འདི་སྟོར། འདི་འདྲའི་མིང་འདོགས་ཡོང་དགོས་པ་
 དེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་བྱུགས་རིག་གི་འཕྱུལ་ཡིན་བཟུང་དེ་ཅེས་ཞུས་པར།
 དེ་འདྲ་གནས་ཡིན། ར་ཆོའི་འཛིན་གྱི་འཛིན་ཅོད་རིག་འགྲན་སྒྲུ་དང་བྲལ་བ་
 མང་པོ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དཔེ་ཆ་བ་(ཆེ་གེ་མ་མཚན་མི་དྲན་)ཁོའི་ཅོད་
 རིག་འདྲ་པོ་ངས་མ་མཐོང་། དེ་དུས་ནི་ཁོ་ཅོད་རིག་ལ་བཟང་བ། སངས་
 རྒྱལ་ལ་དད་པ་ཆེ་བ། སྐབས་ཅེ། སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་བྱམ་ལྟར་
 ཅིང་། །དབང་གྱུར་སྤྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་བྱེད་པ་ན། ཞེས་སོགས་ཟེར་ནས་མིག་རྒྱ་
 ཀའི་ལ་ཁད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བྱིས་སུ་ཁོས་ཁྱ་སྤང་གྱུང་བསྐབ་
 ནས་སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་ཁ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཟེར་བས་
 བདེན་ན་ནི་ལ་མཚན་ཅིང་ཅེས་གསུངས། ཀར་ལྟར་ཆད་མའི་གཞུང་ལ་བྱི་
 ནང་གཉིས་ཀའི་འདོད་ཚུལ་མཐིལ་བྱུན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་དག་ཆོས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་སྐབས་པོ་དལ་མ་བྱུང་བ་འདྲ་སྟེ། ལན་ཅིག་ དེ་དུས་
 ངས་བྱི་རྩལ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་གྱི་ཁས་ལེན་ཁ་ཤས་གང་མཆོག་མཆོག་བཟུང་
 ནས་ལན་འདེབས་པ་དང་ཅོད་པ་བྱེད་སྐབས། སྟོགས་པོ་དཔེ་ཆ་བ་ཁ་ཤས་

ནས་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ། ཁྱད་འདི་འདྲ་རང་མ་བྱེད་ཟེར་མཁན་གྱི་དབང་
 ཡང་ར་མྱེ་རྣམ་པ་ལ་དད་པ་མིན། ཡིན་ན་ཡང་ར་རང་ཅེད་མོ་ལ་དགའ་
 དྲགས་ནས་འབྲུག་འབྲུག་བྱས་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས། རྗེས་སུ་འབྲས་བྱངས་
 སུ་བཞུགས་སྐབས་ཉི་མི་ཚན་གྱི་དཔེ་ཆ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁོང་གིས་དག་ཆོས་
 རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་དཔེ་འབྲིད་བྱས་ཏེ། ཁོང་ལ་གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་
 ཚུལ་ཁས་ལེན་བཟུང་སྐངས་དང་། སྐབས་གཡ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བསྐབས་
 གནང་ནས་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཅོད་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས། གདན་ས་
 གཞན་དང་གྲུ་ཆར་གཞན་པའི་དཔེ་ཆ་བ་ཆོས་ཁོང་ལ་གྲངས་ཅན་མཁན་པོ་ཞིས་
 ཀྱ་རེ་མཛད་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། ལར་ནས་དག་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་བྱུ་ཅེད་ལ་
 ཉ་ཅང་མཉེས་པོ་ཡོད་འདྲ་བས། ཞལ་ནས་ཀྱང་། ར་ཆོ་དཔེ་ཆ་བ་ཁ་ཤས་
 བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་གྲུ་པ་ལེམས་རྒྱུང་འདྲེ་གདོན་ལ་ནམ་རྟོག་དང་འཛིན་ཕྱང་
 བྱེད་མཁན་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ལ། ར་ཆོ་དཔེ་ཆ་བ་ཁ་ཤས་ཁ་མཐུན་ནས་
 མཚན་མོ་འདྲེ་འབོད་ཡིན་ཁག་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཆོ་ནམ་རྟོག་ལང་ནས་ཆོགས་ལ་
 མང་ཇ་སུལ་དགོས་པ་ལན་ཁ་ཤས་བྱེད་ཚུང་ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ལན་
 ཅིག་ཆབ་བྱགས་སམ་པར་བྱིན་གྱིང་ཁ་ཡིན་ནམ་ཞིག་ལ་ངས་རྒྱངས་པའི་ཤུགས་
 གྱིས་འཕྲོ་སྐབ་པའི་གྲུ་གཟིངས་བརྗོས་ནས་ཆང་མ་དགོད་བྲོ་བ་ཞིག་བྱས་པས།
 གྲུ་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་ནས། དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཀའ་འཁྱར་དང་
 བཏུན་འཁྱར་ནང་ཡོད་པའི་ས་གྲུ་དང་གནམ་གྱི་རིག་གནས་ཀྱང་ཤེས་ཆར་
 འདུག་ཟེར་བས། ར་ཆོ་དཔེ་ཆ་བ་ཁ་ཤས་དགོད་བྲོ་བ་ཞིག་གྱུང་གསུངས།
 དེ་ལྟར་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཡ་མདོ་དང་མགོ་
 གྲུ་ཁྲལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བ་ན་འདྲེ་ཀྱན་པོ་གས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟན་པོ་གྲངས་ལས་འདས་
 པ་ཞིག་གསུང་བྱང་ཡང་། སལ་ཆེ་བ་ནི་བཞེད་ངད་གྱི་ཀྱན་པོས་ལྷེར་ཟིན་
 འདུག ལ་ལ་ནི་དེར་སང་གི་སྤོལ་ལྟར་བྱས་ན་བཞོད་མི་འོས་པ་གཏན་ནས་མི་
 འདུག་ཀྱང་། སྤྲུལ་འཕེལ་ནས་ཐོས་ཆད་ཆད་མཐོམ་བསྐྱགས་བྱས་ན་རང་གི་

ཆེ་ཉམས་འདོན་ཆེད་ལྟ་བུར་འགྲོ་ཞིན་ཏུ་ཅང་ཆེ་ཞིང་། དེར་ཐོག་སྒྲ་མ་ལ་རྩ་
རྩེ་འཆང་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་ལྟ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བཏངས་
ན། སྒྲ་མའི་བཀའ་ལ་ཡང་རྩ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་ཉིས་ནས་མཐའ་དུག་དང་
ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་མ་ཤེས་ན་ཡང་། །མང་པོའི་ནང་ཏུ་རག་ལ་བརྟག་
གསུངས་པ་ལྟར་མང་པོའི་ནང་ཏུ་ལག་པ་ལ་ཡང་བདག་པོ་རྒྱབ་དགོས་ཀྱི་མེད་
དམ་སྟེ། དེ་འདྲ་མིན་ན་ནི་རང་ལ་ནི་སྟན་ཤིང་དེ་ཆོག་དབང་ནང་གི་
གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་བཞེན་པར་ཟེར་བ་དེ་འདུག་པས། དེ་ངེས་དོན་དང་སྒྲ་རྩེ་
བཞིན་ཏུ་བརྒྱུང་ནས་སྒྲ་མས་གསུངས་ཞེས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཆོས་ལྟ་པར་བཞག་
འཇིག་རྟེན་པ་བཟང་འོས་པ་ཞིག་གི་གྲངས་སུ་ཡང་ཡོ་འགྲོ་ན། དེ་དང་དེ་
འདྲ་བའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་རྒྱུད་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་མ་མཐའ་དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་
ཅམ་སྒྲ་རྩེ་བཞིན་ཡིན་མིན་ཅམ་གྱི་དཔྱད་པ་ཅམ་ཡང་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་མ་
འཁོར་བར། གཞན་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོང་རེ་དང་ཁྱེད་དང་སྟན་ཐགས་རེ་བས་སྒྲ་
མ་ལ་ལག་པ་འཕྱིས་གང་བྱབ་བྱས། ཡང་སྒྱབ་བྱེད་དང་ལྷང་གིས་མ་ཤེང་པའི་
སྐབས་སུ་སྒྲ་རྩེ་འདི་དང་ཆན་མོ་འདིས་ཀྱང་འདི་འདྲ་གསུངས་ལྟར་ཟེར་དགོས་
པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་རང་སྟོགས་ཀྱི་བཞེན་དེ་འཇིན་མགོན་དཔྱད་དང་བཅས་པ་
ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆན་བདག་གིས་བཞེས་ན་ནི། བཞེད་
མ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བཞེད་པ་ལས། སྒྲ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲ་ན་དགའ་ཟེར་
བའི་དཔེར་སོང་འདུག་ན། འདི་དག་ནི་ངེས་འགས་སྐབས་ལྟལ་འཇིག་རྟེན་
ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བྱེད་ཅིང་གལ་རྒྱུང་ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་འགའ་མཐོང་ནས་ཞན་
བྱང་ཏུ་ཐལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཡང་། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེས། དེར་སང་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་ལ་
སྒྲ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་ཟེར་བ་ཁྱད་མཚན་རེད་གསུངས་པ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་
སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནོད་འདུག་སྟེ། རེབ་ཀོང་དགོན་གྱི་སྒྲར་ཞིབ་པའི་
ཞལ་ལས་མ་ཐོས་ཀྱང་། རེབ་ཀོང་གི་ཐུགས་འཆང་རུས་ཐུན་ཆོའི་སྐབས་བྱེད་

ཚུལ་ལན་འགར་ཐོས་པ་ཞིག་ནི། རེབ་ཀྱང་གི་ཐུགས་པ་ཆོས་གཤེན་རྗེའི་
བསྐྱེད་པ་སའོག་དུ་མ་མཐའ་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ཅམ་ཕྱེད་པ་རེད། མཐུ་ཐུབ་ཕྱེད་
ལྷངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཆོའི་མཐུ་ནི། བཟུབ་བྱའི་ཆོས་
རྒྱུང་ལ་བསྐྱལ་བྱུབ་ནས། གང་མཆོམས་ནས་ར་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཐུགས་དང་
བསྐྱལ་གྱི་རང་སྒྲ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོས་རྒྱུང་གི་ཞལ་
ཁྱེད་ས་དང་མགོན་ཁང་ནས་རང་སྒྲ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་དུས། དུས་ལ་བབས་
པའི་ཉུགས་སུ་བཟུང་ནས། དེ་ནས་མཆོད་གཡོག་གིས་གྲུང་དམར་པོའི་ར་
ནང་དུ་ཁྱག་སྒྲིག་གྲེ། མགོན་ཁང་ནས་ཁྱག་ལམ་འཐེན་བཞིན་དུ་འདི་ནས་
ཕེབས་ཐེར་ནས་སོང་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ལྡེ་མཐོང་སར་སྐྱབས་པ་དང་ར་དེ་
དག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས། དེ་རྗེས་གཏོར་ཐོར་འཕེན་པ་ཐོགས་ཕྱེད་དུས་
ཉུགས་སུ་ར་དུ་ཐོན་ཐེར། འདི་འདྲའི་མཛོན་སྦྱོང་གྱི་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བ་
རོལ་པོ་ལ་རྣམ་རྟོག་ལངས་པའི་ཁྱེན་ཞིག་ཀྱང་དེས་པར་དགོས་པ་འདྲ། ལན་
གཅིག་ཐུགས་པ་འགས་གྱང་ཆོ་ཞིག་ལ་མཐུ་བྱུབ་དགོས་བྱུང་འདུག གྱང་ཆོ་
དེའི་མི་ཆོ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་པ་ཆོས་མཐུ་ཅིག་བཏང་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་རྣམ་
རྟོག་ཅིག་ཡོད་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར། དེར་ཉིན་གཅིག་གྱང་དེའི་ཁྱིམ་ཆང་
ཞིག་ལ་སྤྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞོགས་པ་ཅིག་སྤྱུ་དེ་ཐག་པ་ནས་ཤོར་ཏེ་གྱང་དཀྱིལ་
དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོ་ཁྱིས་དེད་ནས་ཁོས་ཁྱི་གཞན་པ་ཅིག་གི་གཉའ་བར་
བཞོན་པ་དང་ཁྱི་དེ་ཡང་སྐྱག་ནས་གྱང་ནང་སར་རྒྱག་རྒྱུར་རྒྱག་བྱས་པ་གྱང་
དེའི་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་མཐོང་བས། གྱང་ནང་སྤྱུ་ཁྱི་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་ཡར་
མར་རྒྱག་བྱའི་འདུག་པ་མཐུ་ལྷས་རེད་ཞེས་འུར་ལངས་ནས། དེ་རྗེས་མི་རིང་
བར་གྱང་ཆོ་དེའི་ནང་གཉན་རིམས་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆོད་ནས་གྱང་དེའི་མི་རྣམས་
འཆི་སྤོས་གཉིས་ལས་ལྷལ་གྱར་འདུག ཡང་སྐབས་རེ་ནི། རག་པ་རབ་ཆེན་
ཞིག་ཡོད་པ། ཁོ་ལ་ཐུགས་དགོན་ཞིག་ནས་མཐུ་བཏངས་ཡོད་ཅེས་བཤད་
འདུག་ཀྱང་ཁོས་ནི། ང་ལ་མཐུ་བྱུབ་མཁན་ལྟ་འདྲི་མི་གསུམ་སུ་ཡོད་ཀྱང་།

ངའི་གྱི་དང་མེ་མདའི་འོག་ལ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་ཅེས་ཉུར་ཤོབ་བཤད་པས།
 ཁོ་དུས་རྒྱན་ནས་ངན་ཆོས་པས། མཐུ་ཡང་མངོན་ཆུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱབ་དགོས་
 བྱུང་འདུག མཐར་ཁོ་རྒྱལ་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐུར་ནས་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་
 སྐབས། རྒྱང་ནས་བྱུང་མེད་ཞིག་གིས་རྒྱབ་རེ་བཞིན་ཁོའི་མིང་ནས་བོས་དུས།
 ད་དུང་ཡང་ཁོས་མིག་བཟང་ཁ་ཐམ་ཐམ་བྱས། བྱི་མགོ་འཕུར་ནས་ཐོང་ཟེར།
 ཁོ་ལུས་ཀྱི་བྱངས་བཟང་རིམ་བཞིན་སྐད་དེ་ཡར་ཡར་འོངས་ནས། རྒྱབ་མཐའ་
 མ་དེར་ཁོའི་གདན་འོག་ནས་སྐད་དེ་རྒྱབ་པ་དང་ཁོ་འཆི་བ་དུས་མཉམ་བྱས་
 འདུག རྒྱགས་པ་ཆོས་ནི་བསྐྱལ་དུགས། ཆོས་རྒྱུང་ནི་དམ་ལ་གནས་དུགས།
 ཁོ་ནི་རྒྱ་ཆེ་དུགས་ནས་ཉལ་ས་མཐའ་མ་ལ་མ་སྒྲིབས་བར་དུ་ཆོས་རྒྱུང་གིས་
 རྗེས་འདེད་བཏངས་རྒྱ་གལ་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཏུ་བྱི་ཁོས་ནི།
 པོད་པའི་བྲ་མས་མཐུ་རྒྱབ་ནས་ངའི་ཡར་ནག་པོ་དེ་དཀར་པོར་སོང་ཞེས་ཁྱེལ་
 དགོད་ཕྱེད་ཟེར། ཡང་མགར་ར་བྲ་མས་ནི། མཐུ་མ་རྒྱབ་གོང་ཁོང་ཁོ་
 རྒྱགས་ཆེན་ལངས་དགོས་དེ་མིན་མཐུ་མི་ཐོག་ཟེར་ནས། ཁོང་ཁོ་སྒྲིབས་ཆེན་
 ལང་དུ་བརྒྱག་ནས་དེ་ནས་མཐུ་རྒྱབ་ན་རྒྱགས་མི་ཐོན་པ་དཔེ་མི་སྤྱད་ཟེར་བ་
 འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་གསུངས། ད་ལྟའི་མི་ཆུན་དེ་ལ་གྱ་
 པ་སེམས་བབང་ཅན་ཞིག་གིས་ཆོས་བཤད་བྱས་ནས་ཕྱིག་པ་ལས་བརྒྱུག་ཐབས་
 བྱས་པ་དང་། ཁོས་འོན་ཏེ་ལངས་ཁྱོད་ལ་མེ་མདའ་ཅིག་རྒྱབ། དེས་ཁྱོད་
 མ་ཤིན། དེ་ནས་གང་ཟེར་ལ་ཉན་བྱས་པས། གྱ་བ་དེས་ཉན་དགོས་བྱུང་
 འདུག རྗེས་སུ་གཞན་གྱིས་གྱ་བ་དེ་ལ་དྲིས་སྐབས། གྱ་བ་དེས། གཞན་
 བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས། ཆོགས་ཞིང་སྒོ་མ་ནས་བདུད་ཅི་འབེབས་
 བྱུངས་བྱས་ཏེ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་མེ་མདའི་ལྷགས་སྐབས་ནས་མར་ལ་བབས་
 ཏེ་མེ་མདའི་ཁ་འགག་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ཟེར། ཁོས་མདེུ་མ་སྒྱགས་
 པའམ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་སམ། གང་ལྟར་གྱ་བ་དེ་ལ་རྒྱུན་ནི་
 བྱུང་མི་འདུག་ཀྱང་། བདུད་ཅི་འབེབས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསར་པ་ཞིག་

བྱང་འདུག་ཅེས་བཞད་མོ་བཞད། ཡང་ལན་ཅིག་འབྲས་སྤངས་གྱང་རུའི་
 རྫོབ་རྫོབ་བཞེས་པ་ལྷོ་གེ་ཡང་ཡི་ཤེས་པའི་ཚུལ་མཛད་མཁན་ཞིག་གིས་ཁོང་མ་
 གཤེགས་ཤོང་གྲགས་པོ་ཆོ་ལ་གསལ་ཆོག་ཞིག་སྤྲུལ་ནས། ཁོང་ཆོ་འགྲོ་ཁར་
 སང་ཉིན་ང་ཤི་འདུག་ན་རོ་སྤྱིལ་སའི་མལ་གཟན་དང་མུ་ཐག་སྤགས་སྟོ་རྒྱབ་
 དེར་ཡོད་སྤགས་གསུངས་ནས། སང་དེར་གྲགས་པོ་ཞིག་བཟུ་བར་འགྲོ་
 སྐབས། རྫོབ་རྫོབ་དེས་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་བཞེས་ནས་དཀྱུལ་གྱང་དང་
 བཅས་སྟོན་པའི་སྤྱ་ཞིག་ལ་དབུ་གཏུགས་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཁྱངས་ལྡན་ཞིག་ཞལ་ལྟ་ནས་ཀན་བཟུན་པ་ཆོས་གསུམ་ནས་གསུངས་བྱུང་བ་དེ་
 སྟོར་དང་། ཡང་གྱང་རུའི་དགེ་བཤེས་བྱང་དཀར་འབྲུད་སྤྱག་ལགས་ལྟ་བ་
 ཞིག་འདུག་པ། ཁོང་ལན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བཟུན་ཆབས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་བྱུང་
 རྒྱུ་འཆི་རྒྱར་སྟོ་ཐག་བཅད་དེ་མེང་གི་ཉལ་སྤྲུལ་སྤྱ་གཟིམས་བྱང་སྤར་
 བཞེངས་དགོས་བྱུང་བ་སྤགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འཕྲོས་ཏེ། ང་ཆོ་ཡ་མདོ་ཁྲལ་ལ་
 ཡང་མེང་གི་འགྱུར་སྤྲུལ་སྤྱ་ཉལ་ཏེ་འཆི་རྒྱ་དེ་ལ་ཆང་མ་ཞི་བྱགས་ཀྱིས་མོས་པོ་
 ཕྱེད་བྱང་། སྐབས་དེ་དགོང་སྟོ་མོ་དེ་འདྲའང་ཡོང་བཀྱི་འདུག ང་ཆོའི་
 དགོན་པར་(གང་དུ་ཡོན་བཀའ་འདྲི་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་)གྲུ་བ་ཞིག་ཆད་རིམས་ལྟ་
 གཞི་ཕྱི་བ་ཞིག་གིས་བཟུན་ནས། ཞོགས་པ་ཞིག་རང་གི་དགེ་སྤྱག་དེ་ལ་ཆོས་
 གོས་ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་ནས་དེ་བཞེས་ཏེ་མེང་གི་འགྱུར་སྤྲུལ་སྤྱ་འཆི་བ་ལ་བྱག་
 བས་བཞུགས་པ་དང་། དགེ་སྤྱག་དེ་ནི་དགེ་ཀན་གཤེགས་ལ་ཉེ་བའི་རུག་
 བཟུལ་གྱིས་སྟོའི་ཐེམ་པ་ལ་བཞོན་ནས་དུས་ཏེ་ཚུ་ཆོད་ཁ་ཤས་ཤིག་དེ་ལྟར་བྱས་
 ཏེ། གང་འཆོམ་ནས་ཡར་བཟུ་སྐབས། དགེ་ཀན་སྤྱན་ཁབ་ཁབ་བྱས་ནས་
 བཞུགས་པར། ཁོ་ཡང་ཐང་ཆད་དེ་བྱ་ཡང་མ་བྱུབ་པར། དེ་ནས་ཡ་མདོའི་
 སྤང་ནང་དུ། ཡར་ཁ། དེ་ཁ་ཅིག་རྒྱག་བཏང་ན་མི་རྒྱག་གི་(སྟོམ་ཞིག་གསལ་
 ར་ཅིག་བཞེས་ན་རྒྱགས་པ་མི་འདུག་གསལ་)བྱས་པ་དང་། དགེ་ཀན་དེས་ཆོས་
 གོས་དེ་སྤྱད་དེ་ལག་པ་ཡར་ལ་རྒྱང་རུལ་བྱས་ཏེ། ཏེ་ཡོ་ཤི་ར་ཅིག་ཁྱེར་ཤོག་

དང་ཟེར་ནས་ཡར་ལངས་འདུག དེ་འདྲའི་བགད་མོ་ཕྱོད་ཆེས་སྐྱེས་སྐྱེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བགའ་མོ་ལ་ངོ་མཆར་ཅན་མང་དུ་སོས་ཤིང་། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་ཉེར་ལྡན་དུག་ཅམ་ལ་བོད་དབུས་རྩྱགས་སུ་མ་ཐེབས་ཤིང་གི་མ་རྒྱུས་ངོ་མཆར་ཅན་ཆེན་དངོས་སུ་ཞལ་ལས་སོས་པ་ནི། རང་རང་བཟུ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་སྤྲོད་སྐབས་དེ་མོ་མཁས་པའི་གངས་སུ་བགང་ནས། རྒྱུད་པ་བྱ་ཆར་གི་ལྷགས་མཁར་སྐབས་སུ་ཤོག་ལིང་འབྱི་བར་ཡོང་དགོས་གསུངས་ཐུང་བས། བཟུ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་རྒྱུད་པའི་ལྷག་ལེན་ཏེ་ཅང་ཞིབ་ཆགས་ཆེ་བས་གང་ཐུང་བྱིས་མཆོག་པར། ལིང་ག་བྱིས་ཡང་། སའོག་དེམ་པ་བདུན་གྱི་དོད་བྱས་པའི་ཁང་འོག་ཏུ་བྱི་དགོས་འདུག་ཅིང་འབྱི་བའི་དུས་ཀྱང་སྤྲོད་ལ་བྱེད་དགོས་འདུག་ལིང་གའི་གཟུགས་བརྟན་བྱིས་ཆར་བ་དང་། དཔྱ་བཞགས་གྱི་སྤྲོག་ཡིག་ཉི་དང་འི་ཡི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྲོ་མ་དབུ་མཛད་ནས་འབྱི་གནང་གི་འདུག་པས་འབྱི་བྱར་ཡང་དུས་པའམ་སྤྱིར་བའི་ཤིང་དང་བྱི་ཆོན་ཁྲག་གིས་བྱས། ལག་པའི་སོར་མོ་ཕན་རྒྱལ་དུ་བརྩོལ་ནས་གུང་མོ་གཉིས་བརྒྱངས་པ་རྩོམ་ཅི་གཅིག་པའི་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་བྱི་བར་མཛད་ཅིང་། མཛོན་སྤྲོད་གྱི་ལས་གྱི་སྐབས་ཡིན་ཅང་ཐེར་ནག་པོ་ཞིག་ཀྱང་བཞེས་དགོས་འདུག་པ་ཟེད། དེ་དུས་གྱི་སྤྲོ་མ་དབུ་མཛད་དེ་ཞལ་རས་དམར་མདངས་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། དེ་སོག་དབུ་ལ་ཡང་དར་ནག་ཅིག་དཀྱིས་དགོས་བཞིན་འདུག་པས། དེ་དབུ་ལ་བཞུམས་པ་དང་། རའི་སྒང་བ་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱའི་འདྲ་བ་ལ་བསམས་པ་ཞིག་ཤར་ནས། བགད་མོ་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་སོང་བས། དེས་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་མཆོད་གཡོག་དང་ཆོག་གྲ་བ་ཆེ་ཡང་ཡུད་ཅམ་ཅི་བྱེད་མེད་པར་ལྷས་སོང་བས། དེ་གའི་རྒྱབ་མོ་འམ་དེའི་བྱི་ཉིན་གྱི་རྒྱབ་མོར་ངའི་སྤྲོ་ལམ་ལ། གཡག་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་རྩྱགས་སུ་དེད་བྱང་བས། འཇིགས་ཤིང་སྤྲོག་ནས་དེ་ཀྱང་མང་པོ་བཞུལ་ནས་ཕྱོས་པ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་ངང་ནས་བྱི་ལྷས་ཤིག་བལྟས་སོང་བས། ད་དུང་ཡང་གཡག་དེས་རྒྱངས་ཤིག་ནས་བལྟས་ཏེ་

འཇིགས་འཇིགས་རམ་རམ་བྱས་ནས་བལྟས་འདུག་པས་ཚུར་ལ་ལོག་མ་རུས་
 པར་རྒྱལ་ཕྱགས་སུ་ཁ་བལྟས་ནས་སང་བ་ཞིག་མིས་བྱང་། དེ་ནས་མི་རིང་
 བར་བཟ་མིས་འབྲིལ་ལ་སྤྲོད་འདོད་མེད་པར། དབྱས་ཕྱགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་སློ་
 རྟོག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་སང་བས། རྟོན་ལ་ང་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སློ་
 བར་ནས་ཕྱད་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་མིང་། ལྟ་དང་ལྟགས་ལ་གཤེལ་བྱང་བྱེད་
 མི་རུང་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་ཐོས། བཟ་མིས་འབྲིལ་རྒྱུད་གྲུར་གཏོར་
 ཆེན་སྐབས། ཞོགས་པ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་དུང་ཆེན་སུ་
 སྐོར་རྒྱབ་ནས་སློ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཅ་ལྟགས་དང་སྟེང་པོ་ཉེ་སྟེང་
 སོགས་ཀྱི་བརྒྱས་པའི་མཆའས་ལ། བྱངས་འདྲེན་ནས་བརྟ་བརྟང་བ་དང་།
 དུང་ཆེན་པས་འདོར་ཆ་བེར་རེ་བ་གཏོར་དུས། བཅུན་རྒྱུད་གཉིད་ལ་ཤོར་བ་
 ཆོ་གལ་གདན་ནས་རྒྱབ་མདུན་ལ་རིལ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་འདུག་གསུང་བས།
 གཞན་ནས་གསན་པའམ་རེ་ཞིག་རྒྱུད་པར་སྟོག་ཞུགས་མཛད་པ་གང་ཡིན་
 གསལ་པོ་ཞིབ་ཁ་བཀའ་འདྲི་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱང་། དེ་ལྟར་སློ་བའི་རྒྱ་བ་རང་དབང་
 བལ་བྱར་གང་མེད་སློ་ཅམ་ལའང་། །གཏུམ་དག་གཤིན་རྗེ་ཁྲིལ་བས་འཕལ་ལ་
 གནས་ནས་དབྱང་བ་འདི་འདྲ་ན། །སླང་དོར་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་ལྟགས་ཀྱི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཆོ་ག་ལོག་པར་སྒྲུབ་ན་མས་ལ། །དམ་ཉམས་ཁྲག་ཞག་བསྐྱོས་པའི་
 གནམ་ལྷགས་ལྷེར་ལོས་སྟེང་ཅ་མོད་ལ་མི་གཅོད་དམ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ནས་དབྱས་སུ་ནམ་བྱོན་པ་དང་། སྤྲོད་མཉམ་དུ་བྱོན་པ་སོགས་
 གསལ་བར་མ་ཐོས་ཀྱང་། དབྱས་སུ་བྱོན་ཏེ་འབྲས་སྤངས་སུ་ཆོས་ཞུགས་
 གནང་། གྲ་ཆང་སྒོ་མང་དང་ཁང་ཆན་སྤྲེལ་དུ་བཞུགས། འབྲས་
 སྤངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རེ་ཞིག་རྫོང་རྫོང་མཛད་བེར་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། ར་རང་
 ཐོག་མར་གྲ་སར་ཞུགས་སྐབས་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཕལ་
 ཆེར་ལོ་ཡང་འཁོར་ཡོད་སྟམ་པ་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་འཛིན་གྲ་ལྟག་འོག་

ནས་ཤེས་ཤིང་། དེ་སྐབས་མཁས་དབང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་
 དང་། ཕྱག་བྱས་མཁས་པའི་སྐོར་མ་གཏོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛད་ཟེར་བའི་ཐོས་
 རིགས་གཏན་ནས་མ་བྱུང་། སྐུན་མོང་ཡོངས་གྲགས་ལ་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་
 འབྲམ་རྒྱུ་སྤྱི་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཟེར་ཡང་།
 འདི་སྐོར་རྒྱ་དངོས་རེད་ཀྱི་གཅེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། རས་དགེ་བཤེས་
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་མདུན་ནས་དཔེ་ཆ་འབྲིད་མ་སྤྱང་ཡང་། ཁོང་རང་སྤྱགས་
 མཉེས་ཤོས་དེ། གཞན་གྱི་རོར་རས་ཁོང་གི་དགེ་སྤྱག་ཡིན་མཛོག་མཛོག་བྱས་
 བ་མཉེས་པོ་ཡོང་བཀྱི་ཡོད་པས་རས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིན་གྱིས་
 ང་ལ་དམིགས་བསལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བཟུ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིར་དུ་སྤྱབས་རྗེ་པ་པོར་ཁའི་
 མདུན་དུ་ནམ་འདྲིང་བཅར་ཆོག་བཀྱི་ཡོད། ཚུར་འཁོར་དུས་བཟའ་སྤྱོན་
 སྤྱགས་གང་ཡང་ཡོང་བཀྱི་མེད། དེ་མིན་དཔེ་ཆ་བ་གཞན་པ་བཟུ་ཤིས་ཆོས་
 སྤྱིར་ལ་བཅར་བ་མཆིན་ན། ཁང་ཆན་དགེ་ཆན་རྒྱུད་བསྐྱེད་གནང་ནས་ཉེས་
 ཆད་ཀྱང་ཡོང་བཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་
 སྤྱབས་རྗེ་པ་པོར་ཁར་སྤར་སེམས་དང་སྤྱག་རྟོག་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དཔེ་ཆ་བ་
 འགའ་ཤས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚོལ་ལ་ཤོར་ནས་སྤྱོད་གཉེར་ལ་འབྱས་ཤོར་བྱུང་གིས་
 རྟོགས་ནས་དགག་བྱ་མཛད་པ་ཡིན་ངེས། དེ་ནས་ཡང་། སྤྱབས་རྗེ་པ་པོར་
 ཁ་བར་ནམ་མཛལ་རེས་གྱིས་སྤྱགས་མཉེས་མཉེས་གནང་ནས། ཕྱག་དབང་
 རྒྱ་སྐབས་སྟོད་འགག་གི་གོང་པའི་ནང་ནས་སྤྱག་བཅུག་ཞི། དཔེ་ཆ་བ་འདི་
 ཆོར་ཤིག་རྒྱུ་ཡོང་བཀྱི་རེད་ཅེས་འཕྱར་འཕྱར་གནང་། དེ་ནས་གང་ཅིའི་
 གསུང་སྤྱིར་སྤྱག་པོར་གནང་བཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག རེས་སྤྱོད་ལ་
 ཡང་། བོད་ཀྱི་སྤྱ་ཆེན་ཆོའི་ཞབས་དྲུང་རང་ལ་བཅར་ན་སྤྱིས་བྱ་དམ་པའི་
 རང་ཞལ་བརྗེན་པར་མཛལ་རྒྱ་འདུག་ཀྱང་། ཉེ་གནས་འགའི་བྱིད་ལྟངས་
 དང་། སྤྱོད་མའི་བྱིད་ལྟངས་ཀྱི་འབྲལ་གྱིས་སྤྱ་མ་ཆོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་.....
 འབེབས་གཙུག་པ་འདི་གང་དྲགས་ཞེས་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་དགེ་བཤེས་

ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགེ་ཚུས་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་སྤྱགས་ཏེ་ཅང་གི་ཉེས་
 ཞིག་ནི་རེད་འདུག ཡང་ལན་ཅིག་སྤྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་བར་དོའི་སྐྱར་ལས་འབྲས་
 ཏེ། བར་དོའི་ལུས་རྩེན་དེ་མཛོད་དང་མངོན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་
 གྱི་གཞུགས་དབྱིབས་དེ་འདྲ་རང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་འདྲ། དགེ་བཤེས་
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་མ་དེ་བྱད་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་ཁོ་རང་ནས་གསལ་
 པོར་བྲན་གནང་བའི་འདུག ཁོང་གི་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་མ་དེ་གཤེགས་སྤྱེན་ནི།
 སྤྱེན་མའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་རྩེན་ཅན་དེ། ས་བྱ་བའི་སྐབས་གད་པ་བདེ་བས་ཏེ་
 གད་འོག་ཏུ་ཤི་འདུག་པས། ཁོང་གི་བར་དོའི་ལུས་རྩེན་དེ་བྱད་མེད་དེ་རང་
 གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ། སྤང་དམར་པོ་ཞིག་ལ་བཞོན་ནས་ད་ལྟའི་དགེ་
 བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་རང་འཁྲུངས་སའི་མི་ཆང་དེའི་སྐྱར་འཁྱུལ་བའི་
 རྣང་བ་བྱུང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་དེ་ཉིད་ཏུ་བྲན་མེད་ཏུ་སྤང་འདུག རྗེས་སུ་
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས་ནས་སྤྱེ་ཤེས་ཅམ་གྱི་རྗེས་ལ་སྤྱེན་གནས་བྲན་ཏེ། སྤ་
 མའི་ཁང་བྱིམ་སྤྱགས་ངོས་གསལ་ཐག་ཆོད་འཛིན་འདུག་ཅིང་། ད་ལྟའང་
 གསལ་པོར་བྲན་གནང་བའི་འདུག་ཅེས་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་སྟོན། ཡང་མདོ་
 སྤང་གི་མཁས་པ་ཆོ་དང་ཚུ་པ་མཛོད་ཅེས་པ་ནི་དངོས་སུ་ཞལ་ལས་སྟོན་
 རིགས་ཅ་བ་ནས་མ་བྱུང་ཞིང་། ལར་ནས་འདི་འདྲའི་ཆོད་སྤྱིང་ལ་སྤྱགས་
 མཉེས་པོ་མེད་ཚུལ་ལན་འགར་ཞལ་ནས་སྟོན། ཆོད་ལན་བསྐྱལ་བའི་མེ་
 དཔུང་གི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ལག་ཏུ་བྱུང་བར་དེ་སྐྱར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཀྱང་། བྱམ་
 པ་འཁོར་བ་ཡིན་མིན་ལ་ཆོད་ཡིག་འདི་འདྲ་བྲིས་ནས་ཤོག་བྱ་འཕྲོ་བཞུག་རེད་
 ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་མཛོད་བྱང་ལ་དགེ་ཚུས་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་འཁོད་པ་
 མི་འདུག་སྟུང་ན་ཡང་། དུས་ཕྱིས་ཞིག་ལ་གོ་སྟོན་སུ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་
 ལགས་ཀྱི་ཆོད་ཡིག་ཅིག་དགེ་འདུན་ཚུས་འཕེལ་ལ་ཁ་གཡར་ནས་བྲིས་ཟེར་བ་
 ཞིག་གོ་བྱུང་ཡང་། གང་ནས་སྟོན་ཞིབ་པ་ཅིག་མི་བྲན་པར་འདུག གང་
 ལགས་ཀྱང་སྟོ་བཟང་དཔལ་བ་དང་། དབུལ་སྤྱས་ཏེ་པའི་ཆོད་ཡིག་གི་བར་

སྐབས་ཆིག་བཅད་ཁ་ཤས་ཞིག་གསུངས་ནས་དེ་འདྲིའི་དུན་རྒྱ་ཆོད་པ་ཞེས་
 བཞད་མོ་བཞད་བཅི་འདུག ཡང་ལན་ཅིག་དག་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་
 རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེབས་ཞེས་ཀ་ལ་ཀ་ཏར་མཇལ་བུང་བས། དེ་དུས་ཁོང་ནས།
 དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ། ལྟོས་ཡང་། ད་པེས་ཡིན་ན་ང་རྒྱ་ནག་ལ་འགྲོ་ནས།
 འཇིག་རྟེན་འདི་རིལ་རིལ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཆོ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཁ་
 གདངས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་བཙོས་ཡི་སོང་མ་སོང་ལྟོས་ཡང་། གསུངས་པར།
 ངས་དག་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་རང་ནས་དེ་འདྲིའི་ཚུད་གཞི་ཞིག་བསུངས་ན།
 དེ་ལ་ལན་འདེབས་མཁན་ཞིག་དང་། ཚུད་མཁན་ཞིག་བྱང་ན་ལྟ། ཡག་པོ་
 རེད་མོད། ཡིན་ན་འང་འཇིག་རྟེན་ལེབ་ལེབ་ཡིན་པར་ངས་སྐབ་ཆོག་.....
 གསུངས་ན། དེ་ལ་ལན་གང་ཡང་མ་ཐུལ་བར་པར་ཕྱོགས་ནས་འཇུག་ཅམ་
 བྱས་ནས་བཞད་ན། པར་ཕྱོགས་ནས་ཚུད་པ་བརྒྱ་ལྷོད་བྱས་པ་ལས་དེ་བྱུགས་
 ཆོ་བ་དང་ཞལ་བྱེདས་པ་ཡོང་བྱས་པས། དེ་དུས་ནི་བྱུགས་ལ་བབས་སོང་
 བསམ་པ་ཞིག་བྱང་མ་སོང་ཡང་བྱིས་སྒྲ་མཐེན་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས། ཡང་
 རྟེན་ཅིག་དག་བཤེས་ཤེས་རབ་ལགས་ནས་ང་ལ་འཇར་དགུན་ཆོས་ནས་གནང་
 བའི་ཚུམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡི་མཐོང་གསུང་པར་དེ་ཡིན་མིན་ནི་མི་ཤེས། གང་
 ལྟར་བྱར་ཁང་ནས་སྤྱོད་བདག་བྱས་ཏེ་དག་བཤེས་ཤེས་རབ་ལགས་ཀྱི་གསུང་
 འཁོར་བུ་མང་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་བྱས་པ་ཅིག་མཇལ་བུང་བ་དེའི་ནང་ཡོད་པེས།
 ཡང་དེའི་ནང་དག་བཤེས་ཤེས་རབ་ལགས་ནས་དགའ་ལྡན་ལྟ་མའི་ཆོག་
 རྒྱུ་རེ་རེའི་དབྱར། ཁོང་རང་གིས་ཆོག་རྒྱུ་མ་བཙུན་མ་བཏབས་ཏེ་
 བྱིས་གནང་བ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་ངས་ཞིབ་ཏུ་སྒྲིག་པས་ང་ལ་ནི། དེའི་
 དགོང་མོ་འཇིགས་ལྡང་དང་མི་ལམ་འཆུབ་ཏེ་པལ་ཆེར་བྱུན་མར་སྐར་ཏེ་དག་
 བྱུག་སྐད་གཏོང་དགོས་མིན་ནམ་སྐམ་པ་བྱུང་། བྱས་པར། ལྟ་དེ་བདེན།
 འདི་སྒྲིག་མཁན་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་འཆུབ་ཆ་འདི་རང་བྱུང་འདུག་དེ་ཁ་མཐུན་
 མོང་། ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཉམས་ལེན་ལ་མཁོ་བ་འདི་འདྲ་ལ། རིག་

གནས་པ་དང་རྟོག་གི་བས་འདྲེ་མ་འཇལ་བྱས་ན་ག་ལ་འབྲིགས། ང་ལ་ཡང་
ཁོང་གིས་འདྲེ་གདོན་གྱི་སྐར་ཆོས་བྱས་པ་དེ་ཡང་སྤྱིང་གཞི་འདི་ནས་བྱང་བ་
རེད་ཅེས་གསུངས།

ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་བཞུད་བྱེད་སྤྱར་གསང་ལམ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་
སྤྱིང་ལོར་ལ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲོད་ངག་གིས། །ཟ་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་
བྱགས་ཀྱང་དགུགས་ལ་ཁད། །རིགས་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འཛིན་པའི་དགའ་
རྟོན་གྱི། །ཆོགས་ལྷག་ཁངས་སུ་སྤྱོད་སྤྱིང་དོད་པོ་ལ། །ཆང་རྒྱལ་གད་པོ་
འབྲུགས་པའི་འཐབ་རྩལ་ཏུ། །མགོ་དང་རྒྱང་ལག་མ་ཆག་སྐལ་བ་བཟང་། །
བར་སྐབས་གྱི་ངལ་གསོ་བའི་གཏམ་མོ།

དེ་ནས། འབྲས་བྱངས་སྐྱོ་མང་གྱུ་ཆང་ལ་དབྱིད་ཆོས་དང་དབྱར་ཆོས་
ཆེན་མོ་གཉིས་གྱི་བར་དེར་བྱག་ཆོས་གྱུ་ཞིས། གཞུང་གོང་འོག་གཉིས་དང་།
སྐབས་བཞི་པ་པར་ཐུན་བཅས་གྱི་འཛིན་གྱུ་བཞི་པོ་ཡར་མར་ཚོད་པ་གཏུགས་ཏེ།
མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱི་ཅལ་སྟོན་བྱེད་གྱི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས།
དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་སར་བཞུགས་སྐབས། འཛིན་གྱུ་ལྷག་མ་དེར་རྣམ་
དཔྱད་འགྲན་སྐྱོད་དང་བྲལ་བའི་སོག་པོ་རྣལ་ཏུ་ལེགས་ལྷན་ཞུ་བ་དང་། (རྗེས་
སྤྱོད་མང་མཁན་པོ་མཛད) བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞལ་ལྷན་ནས་རྣལ་ཏུ་དགེ་
ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ། (རྗེས་སུ་འདུལ་བ་མཁན་པོ་མཛད) དེ་བཞིན་
ད་ལྟའི་སྐྱོ་མང་མཁན་པོ་རྣལ་ཏུ་ངག་དབང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིན་
གྱུ་འོག་མ་དེར། སྐྱོ་མང་མཁན་བྱུར་ཞིག་ཤིགས་མཆོལ་སྤྱོད་བཟང་། འདུར་
ཆིང་རྒྱུ། མཆོལ་ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་ཡང་འཕེལ། (དེང་སྐབས་ཨ་
རིར་བཞུགས) མཆོལ་ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་ཡང་དག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
དཔྱད་འགྲན་སྐྱོད་དང་བྲལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་
སར་ཕེབས་པ་ནས་བཟུངས་པལ་ཆེར་ལ་བཞིན་རིང་ལྷ་རྒྱག་ཆོས་གྱི་ཚོད་
པ་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་འཛིན་གྱུ་རང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་བཟུངས་ཡོད་འདུ་ཞིང་། དེ་

དུས་ཚང་མར་བཞད་མོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི་སྐག་པོ་དཔེ་ཆ་བ་ཞིག་ནས་ཚིང་ཚུལ་
 ༡༥༥ ཞིག་ལ། ཁྱོད་རང་གིས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ལེབ་ལེབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་
 བཟུང་ཡོད་པས་ཟེར་བར། དགེ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ངས་སྐག་པོ་
 ཡིན་ན་མགོ་ལེབ་ལེབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་གཏོགས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ལེབ་ལེབ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་བཟུང་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་ཚེས་གྲུབ་ཞུང་མའི་ལྷན་
 ཁེངས་པ་བྱུང་འདུག ཡང་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་འགའ་ཤིས་ནི། སྐག་ཚེས་གྱུར་
 རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རེས་བཞིན་དུ། དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་ལགས་ནས་གསོལ་ཆོགས་
 གཟབ་རྒྱས་རེ་གནང་སྟེ། དེའི་ཉིན་མོ་ཉལ་སྒྲབས་སུ་མྱོད་བཅུག་པ་གནང་
 རྒྱལ་མོག་མོག་དང་ཤ་བག་ལེབ་སྐགས་ཀྱང་ཉལ་སྒྲབས་སུ་རང་བླ་འདུག་གནང་
 བཟུང་ཡོད། སྐག་ཚེས་གྱུར་རིང་དཔེ་ཆ་བརྒྱམས་ནས་འཛིན་མཚམས་དགེ་
 རྒྱལ་ཞེས་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་པ་གཉིས་རེ་གནད་འདྲིན་ཞུས་ཏེ། ཉིན་མ་དེའི་
 ཚིང་ཚུལ་འབྲུག་པ། ཁས་ལེན་འཛིན་སྒྲབས་ནོར་བ་སྐགས་དག་ཐེར་བྱས་ཏེ་
 སང་ཉིན་སྐར་ཚིང་དགོས་པས། ད་གའི་ག་ཐྱིག་གིས་མཚན་ཐོག་ཐག་གཉིད་
 ཀྱང་ཉལ་སྒྲུ་མེད་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་ལགས་ནས་
 ངལ་གསོ་ཡང་ཐབས་མཛད་པར་ངས། དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་ཨ་མ་པོ་དགོ་
 བཤེས་གསེར་ཉ་ལྟ་བ་དེ་ཨ་མ་པོའི་སྐགས་ཞེན་གྱིས་ཐེབས་བཟུང་ཡོད་པས།
 དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་དེ་ཙམ་སྐགས་མི་མཉེས་ཀྱང་། ང་ཆོ་གཞོན་པ་ཆོ་ཚིང་
 མོ་ལ་དགའ་དྲག་ནས། ཁོང་ཐེབས་ན་ང་ཆོས་འབྲུག་འབྲུག་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་།
 ལྟོད་མོ་ཆེ་ཤོས་ནི་སྐ་འབུམ་པ་སྐད་ཅ་ཤོད་མཁས་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོས་
 གསེར་ཉ་ལ། ཡར་ཁུད་རང་འབུལ་སྤྱད་ཞིག་ལ་ཐེབས་ན་ངས་ཉེ་གནས་བྱས་
 སྐགས་ཟེར་དུས། ཐོག་མར་དེ་འདྲ་ངས་ག་ནས་ཡང་ཟེར་དགག་པ་བྱེད་
 སྐབས། དཔེ་ཆ་བ་དེས། ཉིན་དང་དང་པོ་ནས་ག་རྒྱས་པོ་མི་བྱེད། རིམ་
 པས་ཨ་མ་པོ་ཁྱལ་ལ་སྒྲན་གྲགས་ངེ་ཆེར་སོང་དེ་ནས་རྒྱས་གསོལ་བྱས་ན་འབྲིགས།
 གང་འཚམས་ནས་དགོན་པ་ཆོ་ནས་ཀྱང་ཐེབས་རྒྱས་ཟེར་ནས་དུང་རྒྱ་བཏང་

ནས་གདན་དྲངས་ཆུ་ཕྱུང་ན་སྐགས་ཟེར་དུས། གསེར་ཉ་འཇུམ་མདངས་ཤི་
 ཆེར་འཕྲོ་ཞིང་། དེ་ནས་ཁོས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་མཐར། སྐ་ཤས་རྗེས་
 གསེར་ཉ་མཛོད་ཕྱིན་ཆུས་ཉེ་འབྲལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཕྱུང་ནས་དབྱུང་
 གྱུགས་སུ་ཕེབས་དུས་རྟ་ཟིང་རྟ་དཀར་དྲུང་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཉིང་དུ་ཕོ་རྟ་མིག་
 སྐགས་བཞེས་ཉེ་མིང་མིང་ལ་བབས་སྐགས་ཟེར་དུས། གསེར་ཉ་ཁོང་རང་
 ཡང་རྟ་བཞོན་པ་ལྟར་མིང་མིང་བྱེད་སྐབས། འགའ་ཤས་བགད་མོ་ཤོར་
 རྟགས་ནས་གཟུགས་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཕྱོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡར་ལ་
 གྲེབས་ནས་ཆང་ལ་གཏོང་རྟོ་ལུ་ཉིན་དགེ་བཤེས་གསེར་ཉ་ལ་བཞུགས་ཁྲི་
 མཐོན་པོ་ཞིག་རྒྱབ། ངས་གསོལ་དཔོན་བྱས་ཉེ་ཁ་བཅུགས་ནང་མཛོད་ཅིག་
 གིས་དབྱུ་ལྷ་ཉིང་ཞིག་བཅུབས་ནས། འདི་འདྲ་བྱས་ཉེ་འབྲལ་སྒྲོན་སྐགས་
 ཟེར་དུས་གསེར་ཉ་མགོ་ཡང་གྲག་གྲག་བྱེད། དེ་བཤད་འཕྲོ་ལ་དཔེ་ཆ་བཞོས་
 ད་འབྲིག་ཟེར་དུས། གསེར་ཉ་ཁ་ཁོ་ཁ་དྲུང་རྟོག་ཅམ་ཤོད་དང་ཟེར་
 སྐབས། ཡང་ཁོས་འབྲལ་སྐད་ཕེབས་ཆུ་ལ་གོང་བཞིན་བཤད་ནས། བྱ་རྒྱ་
 ཁར་གྲེབས་མ་སོང་ཅམ་ལ་ང་ཆོ་རྒྱལ་པས་བཙམས་དེ་ཡང་དཀྱུན་ཐོག་དུ་འཁོལ།
 དེད་གཉིས་གད་འོག་ཅིག་ལ་བཅད་ནས་ཙམ་ཐུག་ཐེབས་ཆགས་ཤིག་འབྲངས་
 སྐགས་ཟེར་དུས་གསེར་ཉ་ཡང་ཁྲམ་ནས་དངོས་སུ་ཕྱོད་བ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས།
 གདོང་ཕྱར་མོ་ཞིག་བཏུན་ནས་ད་བཤད་མི་དགོས་ཟེར་བ་སྐགས་ང་ཆོ་ལ་ལྟ་
 མོ་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་ཡོད། ཡང་ལན་ཅིག་ཐུག་ཆོས་ལྷ་གྲལ་བ་དང་གསེར་ཉ་
 ཡང་གསོལ་ཆོགས་སར་ཕེབས་ཕྱུང་བས། དེ་སྐབས་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་
 ལགས་ནས་སྐྱ་ཆེད་དང་བྲགས། ང་ཆོ་ཡ་མདོ་རིག་པའི་འཕྱུང་གནས་ཟེར་བ་
 དེ་མི་བདེན་པ་རང་མི་འདུག་གསུངས་པར། དགེ་བཤེས་གསེར་ཉ་དགའ་
 ནས་ནམ་ལངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དཔེ་ཆ་བཞུགས་ཞིག་གིས། དེ་
 ཡང་བདེན་མོད། ཡང་འབྲལ་སྐད་རྟོ་རྟོ་འཆང་ནས་ང་ཆོ་ཡ་མདོ་བ་ལ། མི་
 ཡར་མཐར་གྲེབས་པ་ཞིག་དང་མ་མཐར་ལུས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། བར་པ་

ཞིག་མེད་གསུངས་དེ་ཡང་མི་བདེན་ནི་ཡང་། ཟེར་སྤང་བས་དེ་མ་ཐག་གཤེར་
 ཉ་བུམ་ནས། བར་པ་ལོས་ཡོང་། ང་འདྲ་བ་ཡར་ལས་ལྡེ་ལ་མི་སློབས།
 མར་གྱ་རྒྱུང་སྤང་བ་སྦྱིད་པའི་གལ་ལ་མི་ཚུད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཟེར་སྤང་བ་
 དེའི་ཉིན་ལས་བགད་མོ་བྱ་བ་མ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། དགེ་བཤེས་གཤེར་ཉ་
 རོས་རང་གྱ་སར་ཡོད་སྐབས་སྤྲུང་ཞལ་བཞུགས་འདུག་ཅིང་། ལན་ཅིག་
 དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཚུད་པར་བཞིངས་ཏེ། མཁན་པོས་ཚུད་མཆམས་
 བཞག་པ་དང་། གལ་མཆམས་སྤྲུམ་བཞུགས་པར་ཆོས་གྱུའི་ཕྱི་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཉི་
 སྐབས་དུན་གསེས་ཕུལ་དགོས་པ་བྱུང་སྤང་བ་ང་ཆེ་ཕུ་གུ་ཆེར་གད་མོ་ཤར་རྒྱ་
 ཞིག་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་ཚོད་པ་ལ་བུགས་གཡང་བ་ཡང་མ་ཤེས་ཀྱང་། རེས་སྤྱ་
 གོ་ཐོས་ལ་མཐུན་སྒྲིབས་ཀྱང་གཏིང་བཟུང་པོ་ཡོད་འདུག་པ་མ་ཟད། རྒྱ་དུ་
 འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་ཁོ་ན་ཞལ་འདོན་མཛད་ཅིང་། སློབ་གཉེན་.....
 སྐབས་མཆན་ཐོག་ཐག་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་སྐར་བ་མཛད་དེ་
 བཞུགས་པ་མང་པོས་མཇལ་འདུག གྱ་སར་གོ་ཐོས་ཞིག་ལ་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་
 ཆེ་རྒྱན་དུ་དཔེ་གཟིགས་མི་མཛད་ཅིང་། དམ་བཅའ་དང་ཚུད་པའི་སྐབས་
 ཉིན་སྤྱ་རེ་ཅམ་དཔེ་མཆམས་ལྟ་བུར་བཞུགས་ཟེར། གང་ལྟར་དེ་སྐབས་ལྟ་
 སར་ཡང་ཡང་བཞུགས་བཀྱི་ཡོད་འདྲ་ཞིང་། ལྟ་སར་ལྟར་ཅན་སྤྲུམ་མིག་ནག་
 སྤགས་ལ་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་དང་ཁྱི་ར་མགོན་རྗོར་གྱི་རི་མོ་རོ་མཆར་ཅན་དེ་འདྲ་
 འདུག་ཟེར་བས་དེ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ལ་གནང་བ་རེས་སྤྱ་ཐོས། ཡང་དབྱར་
 ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས། ཆོགས་ཆེན་རྗོར་བཅའ་དུ་སློབ་གསལ་གླིང་དུ་དབུ་མའི་
 བདག་འགོག་གི་དམ་བཅའ་ཕེབས་འདུག་པས་དེ་དུས་དམ་བཅའ་རྟགས་པ་སྤྱ་
 ཕེབས་མ་ཤེས། མཁས་དབང་འདི་ཉིད་ཚུད་རིག་སྤགས་ཀྱི་སྤྲན་གསལ་ཆེ་
 སྤབས། དེའི་དགོང་མོ་སྤྱ་སྤྱ་གཉིས་རྒྱགས་ནས་མཁས་པ་ངང་པའི་བྱ་ལྟ་བུ་
 ལེགས་བཤད་པད་ཆའི་རོ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཕེབས་འདུག་ཀྱང་། སྐབས་དེར་གྱ་
 ཆང་སྤྱ་གསལ་གླིང་ནས་མཁས་པ་སྤྱ་སྤྱ་ཕེབས་པ་གསལ་པོར་མ་ཤེས། ཡོངས་

གཤམ་ལ་ནི། སྤྱི་མིང་མི་ཉག་སྦྱར་དཔོན་ལྷ་བ་སྤྱོད་པས་ཆེ་ལ་ཞལ་དབྱིབས་
བག་རྒྱ་བ། ཟུམ་སྤྱོད་ལྷ་མཁན་པོ་མཛད་དེ། དེ་རྗེས་ཁིང་གཤེགས་
སོང་བ། ཁོང་བཞེངས་ནས་ཚུད་པ་མཛད་འདུག་ཀྱང་། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་
ཆེ་རིག་པའི་འཕྲུལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས། དེའི་དགོང་མི་ཉག་སྦྱར་དཔོན་
ཉགས་གསལ་ཆད་དེ། ཅི་གསུང་འདི་གསུང་མི་རྟེན་པར་རྒྱལ་ནག་གི་འཕྲུང་
འཕྲུལ་བཞེས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པར་འཕྲུང་ཆེད་པའི་སོག་པོ་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་ཞིག་
ཡོད་པ། ཁོང་སྤྱོད་པར་བའི་ཞེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ། ཏུའི།
ཏུའི། ཏུའི། དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་སྤྱོད་པའི་པོ་བྱུང་སོང་བ་རེད་ཅེས།
ཁོང་རང་གི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གཟུང་དེས་མི་ཉག་སྦྱར་དཔོན་གྱི་ཞལ་རས་འཕྲུལ་
ནས་ཆང་མ་བཞད་མོ་ཤོར་དགོས་པ་བྱུང་འདུག འདི་སྦྱར་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་
ཆེ་ནས་ཞིབ་པ་གང་ཡང་མ་ཐོས་ཀྱང་། རོས་རང་བདག་འགོག་དམ་བཅར་
འགྲོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་སོགས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཞོར་ལ། མི་
ཉག་སྦྱར་དཔོན་གྱི་ཚུད་པ་ལ་དེ་ཙམ་ལན་འདེབས་རྒྱ་ཁག་པོ་མ་བྱུང་ཡང་།
དེ་དུས་ངའི་འགྲམ་དེར་དགེ་བཤེས་ཞལ་ངོ་ནག་ཐང་ཙམ་ཞིག་འདུག་པ།
དེས་ས་སྤྱོད་རྗེས་ཙམ་ལ་ཅ་ཤེ་རིག་ཆེན་དང་ཆོག་གསལ་སོགས་ཀྱི་ལྷང་དྲངས་
ནས་ཉགས་གསལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་བཏང་བྱུང་། དེ་འདྲའི་ལྷང་རིགས་སྤྱོད་
རྒྱལ་ལེགས་པ། དེ་ཐད་ཀྱི་ཅ་ཤེ་རིག་ཆེན་སོགས་ལ་ཞིབ་པ་ཞིག་མ་མཛལ་བ་
ཤངས་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་། སལ་ཆེར་དེ་དང་སང་ཆལ་གྱུང་ཐང་གི་
ཕུ་ན་བཞུགས་འདུག་ཟེར་བའི་ཏེ་ཉར་སྦྱར་དཔོན་ལྷ་བ་དེ་མིན་ནམ་ཡང་
གསུངས།

དེ་ལ། རྒྱ་ཆོགས་རི་པོའི་ཕྱག་ནས་བཤར་བའི་ཁྱེ་ཚ་འདྲ་བའང་ཚུད་
པ་མིན། ཆང་མ་ཞན་མོས་ཆང་རིན་བསྟག་འདྲའི་བཙམ་རྒྱུང་དེ་ཡང་ཚུད་
མཆོག་མིན། །གང་བཤད་རང་གིས་རང་ལ་མ་ཆེར་དུ་བ་ཉམས་པའི་གཏམ་
འདྲའང་མིན། །ཐམས་ཅད་ཆོག་ངན་གཅིག་གིས་བཙམ་སྒྲམ་བའི་གཏམ་

དེའང་ཚད་པ་མིན། །འགལ་འདུའི་མཆོན་ཏེ་ཡངས་འགྲེགས་ཕུ་བའི་དགའ་
གནད་འབྱེད་པའི་ཁབ་བྱོན་ཏེ། །ལྷག་སྤྱི་རྩ་འཛིན་དུ་མ་བྱུང་གཙང་པའི་ཤེས་
རབ་རལ་གྱི་ལགས་འཕུར་ནས། །ནམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་ཕྱང་ཤེས་ལ་བཞུན་
ཡང་དག་རིགས་པའི་ཆལ་རྩམས་བཞིན། །དྲི་བལ་ལུང་གི་བྱ་ཡིས་ཀྱན་དགའི་
དཔལ་ལྷན་དེ་ནི་ཚད་པའི་མཆོག། ། །ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའོ། །

གོང་གི་ཚུལ་འདི་དག་ལ་དཔགས་ན་འབྲས་སྤངས་སུ་དབྱ་མ་རྟིང་པ་བར་
བཞུགས་པར་ངེས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ཕྱིན་ནི། དེ་སྔོན་ཞིག་ལ་རྒྱ་
གར་གྱི་པརྟེན་སྤྱི་བྱུ་ལྷན་ཁྱེད་པོ་དེ་པོ་དེ་ལ་སྤྱི་ཏེ་རྒྱ་དཔེ་རྟིང་མ་ཚད་དཔྱད་དུ་
ཕེབས་པ་དང་མཇལ་འདུག་པས། དེས་མཆོམས་སྤྱར་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་
ཕྱི་དཔོངས་པ་བྱེས་བྱུང་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། གང་ལྟར་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་
ནས་ཐོག་མར་འབྲས་མོ་རྟིངས་པ་ཞིག་གིས་སྤྱན་བདག་ཁྱས་ཏེ་ཡིན་ཡིག་ཐོག་
མར་འབྲས་རྟིངས་སུ་སློབ་པ་གནང་ནས། དེ་ནས་ཀ་ལྷག་དུ་ཕེབས་ཏེ་པོ་ད་
ཞེན་འགན་སྒྲ་དང་བལ་བའི་དཔལ་པོ་དེ་ལྷ་མཆོག་ཁྱ་ཏུ་བྱ་མཐར་སྤྱན་ལགས་
ཁྱེད་ཕྱིས་སུ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་སྤྱན་གྱི་སྒྲ་མའི་གནས་ཐོབ་དེ་དང་མཇལ་ནས།
པོ་ད་ཡིན་སྐད་གཉིས་ཤིན་སྤྱར་འབྲི་རྒྱ་སྤྱི་ལ་རྩོགས་རམ་གནང་ཏེ། དེ་
སྐབས་སྤྱན་གསལ་ཀྱན་འཕེལ་ལགས་དང་ཕྱང་ཅན་གྱང་། སྤྱི་མ་མདའ་ཡ་པོ་
རབ་དགའ་སྤྱི་ལ་དང་མཇལ་འདུག དེའི་ནང་ནས་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་
ཐུགས་མཉེས་ཤོས་དེ་ནི། བྱང་རྒྱབ་གྲགས་པ་བེར་བ་ཤིན་དཔལ་པོ་གང་
བསམ་ཁ་ནས་ཤོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ། ཁོའི་རྒྱལ་འཕྱོར་རྟོག་མེད་གྱི་
སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་རྒྱུ་བྱེད་ན་ཡང་། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་
ཆེ་ནས་སྤང་རྒྱུ་ཡེ་མ་གནང་བར། ཁོས་ཅི་བེར་ལ་ཆ་འཛིན་ལྟ་བུ་གནང་
སྐབས། ཁོ་ཡང་སེམས་གཏིང་ནས་དགའ་ཞིང་། ཁོའི་གང་དུན་ཐོལ་བྱུང་
གི་སྤྱད་པ་དེས། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་འདུག

ལལ་ནས་བྱང་། བྱང་གཤམ་ཁོ་དེ་འདྲའི་མི་བྱང་མཆར། ཁོ་དེ་ལྟ་གས་བྱི་
 འཆེན་དེ་ནི་བྱི་བྱའི་མེ་ཉི་ག་ཅིག་བཟོ་སྤེལ་པ་དེ་རང་ཡིན། དེ་བཅོང་ནས་
 ཉིན་ལྟ་ཉིན་བྱང་ཅམ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤོ། ཆང་མ་
 སྤེལ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་བྱང་མཆར་སྤེལ་དེ་ནི། ཁོ་རང་
 བྱང་མེད་ཞིག་ལ་སེམས་པ་སྤོར་ན། ཁོ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་ནས་བྱང་མེད་དེ་རང་
 ལ་སེམས་པ་སྤོར་སང་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད། ལན་ཅིག་ཁོ་རང་ལྟ་བུ་སྤེད་
 པར་ཐ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཁང་པ་ཞིག་གཡར་འདུག་པས། ངས་དེ་ཡག་པོ་
 བྱང་འདུག་བྱས་པར། ཁོས་སྒྲིང་། ཐ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ཁོ་རང་ནས་
 གཡར་ཅིས་འདུག་ཀྱང་། ཁོང་གི་སྒྲིང་མོ་དེས་ཁྱེད་ཁྱེད་ཕྱིད་བྱི་འདུག་པས།
 ངས་ཁ་སང་ཁོང་ཆོའི་མདུན་སར་གཟུགས་པོ་ཞིག་བཟུས་པ་ཡིན་པས། ང་གི་
 དཀར་པོ་དང་རྒྱག་པ་ཡོད་ཅང་། མོ་ང་ལ་སེམས་པ་སྤོར་ནས་དེ་གའི་སང་
 ཉིན་རང་ཁང་པ་གཡར་བྱང་ཟེར། ཡང་ལན་ཅིག་ས་སྐྱ་སྐྱ་འཁོར་གནས་
 གཟིགས་ལ་ཕེབས་ཞོར་ཀ་རྒྱག་ལ་ཕེབས་སང་བས། དེ་སྐབས་ཉིན་ཅིག་བྱང་
 གཤམ་རྩལ་ནག་ཐོན་ནས་སྤོབས་བྱང་བས། ཅི་བྱང་ཞེས་དེས། དེ་རིང་
 ཡིན་ན་ས་སྐྱའི་སྐས་མོ་ཆང་མང་ལ་སེམས་པ་སྤོར་ནས་རྩལ་ནག་སྤོར་སང་ཟེར།
 དེ་འདྲ་ལྟ་ཡོད་བྱས་པས། ཁོས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་པོ་དེ་པོ་
 ཟེར་མནལ་ཡང་བསྐལ་བྱི་འདུག དེ་འདྲའི་བགད་མོ་ཐོ་ཐོ་ཞེས་གསུངས།
 ཁོ་ལ་རིག་པ་ཡང་ཡོད། ལན་ཅིག་ཁོས་དགོ་ཆོས་ལགས་ང་རང་ཆོས་ཀྱང་མོ་
 ཆོས་མ་ཁི་དྲངས་ནས་བཟུང་འདུག་བསམས་པ་འདི་ཆང་མ་བདེན་པ་ཡིན་ཆོད་
 མི་འདུག ཉེ་ཆར་ངས་ཞིབ་བཟུས་བྱས་པས། ཅ་ཀྱང་པོ་དེ་ཆོས་སྐྱ་ཡང་མི་
 ཟེར་བར་ཁ་ནི་མ་ཁི་འདྲན་པ་ལྟར་ཕྱིད་བྱི་འདུག་པས་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཀྱང་ནད་
 རང་ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར། ཡང་ལན་ཅིག་ཁོས་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཟོད་
 པ་ཞིག་ཚོམ་ཡོད་པས་ཁྱེད་རང་གིས་ཡིག་ལ་ཕོབས་ཟེར། ད་ཁོབས་དང་བྱས་
 པས། དག་ཆེ་མ་ནོར་བ་བྱས་ཟེར། དེ་ནས་ཁོས། ཐུབ་བཟུན་ཐུ་མཆོ་

འདིགས་བྲལ་གྱི་མཆོ་འབྲུག་གྲགས་གྱི་མཆོ་ལྷོ་རྒྱ་སྒྲིགས། ཟེར་འདུག་པར་
ང་རང་དབང་མེད་པར་བགད་མ་ཤོར་སོང་བས། ཁོས་འདི་ལ་བགད་མ་ག་རེ་
ཤོར་རྒྱུ་ཡིད། ངས་རྒྱལ་བ་དེ་ཙམ་པོ་ཆེ་ལ་བཟོད་པ་ཤིག་པོ་ཞིག་ལུལ་བ་ཡིན།
ཚུམ་སྒྲན་པོ་དང་ཤིག་པོའི་བྱད་པར་ངས་ཤེས་ཟེར། ལན་ཅིག་ལྷང་ཅན་གྱང་
ནས་ཐ་མག་འཐེན་འཕྲོ་ཞིག་ཁོ་ལ་ཉེར་སོང་བས། བྱང་གྲགས་ཀྱིས། དགེ་
ཆོས་ལགས། གྲུ་མེ་ཆོས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་འཐེན་བཟུང་འདུག་ཟེར་ནས།
ཐ་མག་དེ་ཁྱ་ཚུར་བཞུམ་པའི་མཛུབ་མོ་དང་གྱང་མོའི་བར་དེར་བཅུག་ནས་མཐེ་
པོང་གི་ཆ་བ་ནས་འཐེན་སོང་བ། ཡིན་རྒྱུ་ཁོས་གཞན་པའི་འཐེན་འཕྲོ་ཁ་ནང་
དུ་བཅུག་མ་འདོད་པ་ཡིན། ཁོ་ལ་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས། མཆོག་དཔལ་སྤེལ་
ཤོར་གསུངས་ན་ཡང་། སྤྱགས་དེགས་འདུག་དེག་པ་འདུག་ཅེས་གསུང་པ་མ་
གཏོགས། གཞན་གྱི་རྒྱུན་མཆང་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སྐུམ་པ་གོ་ཐོས་
ཡོན་ས་མ་བྱུང་། མ་ནས་ཞལ་རྒྱན་འདི་ནི་ལན་གྱངས་སྟོང་དུ་གོ་བྱུང་བཤད་
གྱང་རྒྱན་དུ་འགྲོ་དེགས་ཆ་བ་ནས་མེད། གང་ལྟར་ཀ་སྤྱག་དུ་ལྷ་ཕྱིར་ཡུན་རི་
བཞུགས་གསལ་པོར་མ་ཤེས་གྱང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབྱུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་
སྤྲིན་གསན་འདུག ལེགས་སྐྱར་ཐོག་མར་གསན་ཡུལ་མ་ར་ཏ་མིར་ཡིན་
འདྲ་ཞིང་། དེ་སྐབས་ངས་དོན་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོག་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱ་
ལྷོ་མ་དེ་ཙམ་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་འདུག་ཅིང་། དེ་སྐོར། དེ་དུས་ཁྱ་ལྷོ་མ་
དེ་ཙམ་པོ་ཆེ་ཉིན་རྒྱུ་དང་། དེ་མ་ན་ག་རའི་ཡིག་གཟུགས་མཐེན་བཟུང་མེད་
འདྲ་བས། པརྟེན་ཁ་ཤས་དང་ཁོང་ཆོའི་ཁ་བྱང་ལ་ཕུ་ལ་བྱིས་གནང་ནས་
བཙད་དཔྱད་གནང་བཟུང་འདུག་གྱང་གསལ་ཆ་གང་ཡང་ཁྱ་མ་རྒྱས་ཅེས་
གསུངས། དེ་ནས་དགེ་ཆོས་དེ་ཙམ་པོ་ཆེ་ལེགས་སྐྱར་དང་ཉིན་རྒྱུ་མཐེན་རྒྱུ་
སྤྱ་གནས་གཅིག་དུ་མ་བཞུགས་པར། སྟོན་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་དང་།
བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གྲུབ་
ཆེན་རྣམས་དང་། པརྟེན་རྣམས་ཀྱི་འཁྲུངས་ཡུལ་སྤྱི་གསལ་བཙད་དཔྱད་དང་།

ལྷག་པར་བདེ་མཆོག་གི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་སྐྱོར་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་མི་ཡིན། དེར་
 ཏུས་གྱི་བརྒྱ་གསར་པ་ལ་བྱུང་ཆག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འཕོད་པ། མཐའ་ན་དེའི་ཉེ་
 སྐྱོར་གྱི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་ཚུན་ཆད་གསལ་བར་མཛད་དེ། དེ་སྐྱོར་
 དེར་སང་རང་རེའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཡིག་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ནས་མཛད་པ་
 དེ་ནས་ཁྱང་མང་ཏུ་ཤེས་གཞིད་ལ། གནས་ཡིག་འདི་རང་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟ་ཤེས་
 ན་ཡང་མཁས་པ་འདིའི་སྤྱི་དྲན་དྲན་འོས་པ་ཞིག་ལགས། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་
 ཆོས་གནས་ཡིག་གིས་གནང་བ་འདི་ཡང་། གོ་ལོ་དང་ཐོས་ལོ་མ་ཡིན་པར་
 མདོ་བཟུན་བཅོས་གྱི་ཁྲངས་ལྟར་ལ། དེ་ཐོག་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་
 གནས་ཆེན་ཁག་ལ་ཕེབས་པར་སྤྱད་ཁྱང་མ་བསྐྱལ་མ་བྱེད་པར། རང་རེའི་
 མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་བཟུན་པའི་འབྱུང་ཁྲངས་གྱི་གནས་སྤྱི་དང་། ཕྱི་བྲག་ཡུལ་ཉེར་
 བཞིའི་ནང་ཆོན་ཨོ་ཏི་མེ་ཤའ་མ། ཨོ་རི་ས་དང་། ཀླུ་མ་རྩ་པ། རྒྱ་མེ་ཤ་ར་
 སྤགས་ལ་དངོས་སུ་ཕེབས་ཉེ་སྤྱོད་གྱི་ནལ་འཕྱར་པ་མང་པོ་དང་མཇལ་ཞིང་
 གསང་དབང་དང་ཤེར་དབང་དངོས་སུ་བསྐྱར་བ་སྤགས་ཁྱང་གཟིགས་ཚུལ་
 གྱུས་མཆོག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རེ་བྱུང་ཞིག་ལ་ཁྱེད་གནང་མཛད་འདུག་པ་ལྟས་སུ་
 ཐོས། ཞལ་ནས་ཁྱང་། རས་བདེ་མཆོག་གི་གནས་ཡུལ་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་སྐྱོར་
 བཀྲས་རྩལ་གྱི་དཀའ་ཆེན་ཞིག་དང་བཀའ་མོལ་བྱང་བས། ཁོང་གྱིར་ཆོས་པ་
 རྣམ་དག་ཅིག་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་བྱགས་དང་ཆེ་ཁར།
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་གཤེགས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཏུ་
 ལྷག་ལ་ཆིབས་ནས་བྱོན་པ་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་འདུག་པས་ཁྱེད་རང་ནས་ཨོ་
 མཇལ་གསུངས་པར། དེ་འདྲ་བྱོན་ནས་མ་མཇལ་བྱས་ཁྱང་། ཁྱེད་རང་གི་
 མཇལ་ཡོང་ངེས་ཟེར་ལྟ་ཚུགས་བྱས་ཉེ་ངས་སྤྱོད་པ་ལ་བཤད་མི་ཡོང་ཞེས་བཤམ་
 ལ་ཁད་གནང་བའི་འདུག་པས། ང་ཁོང་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ནས། ལྷག་ཡོད་སའི་
 ཤེར་ནགས་ཅིག་གི་དཀྱིལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟས་ལ་རོ་ཐལ་བྱག་ཅིང་། རལ་
 པ་ཉིལ་ལེ་པ་ལག་པ་ལ་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་གཞན་དང་མི་

འདུ་བའི་གཟི་བཙུག་ཅན་ཁ་ཤས་མངལ་བྱུང་བས་དེ་ཚའི་གས་ཤིག་ཡིན་ཤས་
 ལྟེ། ཁོང་མེམས་མ་པམ་ཅམ་དང་། ར་རང་རྩན་ཏུ་མ་འགྲོ་ཅམ་བྱེད་
 དགོས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། རོས་རང་ནས་རྩ་གར་བའི་བྱ་བ་ཚོ་མཆོད་པ་
 རྩས་ཤིག་མངལ་བར་དེའི་ནང་གྲང་ག་ལའི་ཡུལ་ཁོངས་ཤིག་ལ་ཡུལ་དེའི་ནང་པ་
 དང་ཉམ་ཐག་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གི་མཆོད་ནས་པོས་ཉེ་གསལ་བ་བཅུ་བས་
 བ། དེ་ལྟ་ལ་བཞོན་ནས་ཐེབས་ཉེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གདུང་བ་སེལ་
 འགྲོ་བ་ཞིག་ནི་དེར་སང་ཡང་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་འདུག་ཅིང་། དེའི་མཆོད་ཡང་
 ཡོངས་གྲགས་ལྟ་བུ་རེད་འདུག་ཀྱང་རོས་ནས་མཆོད་དེ་བཟེད་འདུག་ཀྱང་དེ་རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་མིན་ནི་མི་ཤེས། གང་ལྟར་དགེ་ཚོས་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་མང་པོ་མངལ་འདུག་པ་པལ་ཆེ་བ་ནི་དབང་
 རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་དྲིན་རྒྱའི་ཐུགས་པ་ཡིན་ཆོད་ཀྱང་། ཐུགས་པ་དེ་ཆོད་ང་
 མངལ་བའི་ལྟ་བུས་གྱིས་ནག་པོ་སྤྱད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཅིག་
 པོད་སྐད་ཏུ་བསྒྲུར་གནང་འདུག་པ་དེ་ལ་བྱགས་བཙོགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་
 བཞི་འདུག་པས། འདི་སྐྱོར་བྱན་པའི་ཡུལ་ཏུ་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་ཞིག་འོག་ཏུ་གི་
 བ་ལགས། དེ་བཞིན་རྩ་གར་ཏུ་བཞུགས་རིང་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་དང་
 བཅས་པར་མཁོ་བའི་བལྟན་བཅས་མང་པོ་རྩམ་རྒྱུར་གནང་བས་མ་ཆད།
 འཕགས་པ་གནས་བཞན་པའི་བལྟན་པའི་གནས་གཞི་དཔལ་སྤྲུལ་ཐེབས་ཉེ།
 སྤྲུལ་འཇིག་གནས་ཡིག་རོ་མཆོར་ཅན་ཞིག་གིས་གནང་བ་དེའི་ནང་། ལོ་རྒྱས་
 རང་འགའ་བ་ཅམ་མིན་པར་གནས་བཞན་ལྟེ་པ་ཡང་ནང་མན་རྩུན་ཏུ་གྱིས་ཉེ་
 ལྟེ་པ་སོ་སོའི་མིང་དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཅིང་སྤྱ་བ་དང་། ས་གཞི་དུས་ཆེན།
 ལྟན་པ་སྤྱ་བལྟམས་པའི་དུས་ཆེན། དགེ་སྦྱང་རྣམས་བསོད་སྦྱོམས་ལ་ཐེབས་
 ལྟངས། བཅས་མཆོམས་དང་དགེ་སྦྱང་སྦྱང་བ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་དང་།
 བཞི་གནས་ཉམས་དགའ་བའི་སྐྱོར་དང་རྩ་མཆོལ་སྤྱ་བས་འཕེལ་ཞེས་བཟོད་
 དགོས་པའི་ཚུལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཚུལ་བཅས་ཞིབ་ཅིང་སྤྱ་བ་གྱིས་གནང་།

འདུག་པ། དེ་མཇལ་སྐབས་ད་ལྟ་རང་འགྲོ་བུ་ཐུང་ན་སྐམ་པ་དང་། དེ་དུས་
 རང་ཉིད་བསྐབ་པ་ལ་གནས་པའི་ཁུལ་ལ་བརྟེན། ད་ནི་འདུལ་བའི་བཟུན་པ་
 དར་ས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུན་ནས་བསོད་སྐྱེས་སྐྱེ་འཆོ་བ་ལ་བཞེན་ནས་ཐོན་
 པའི་རྗེས་འདུག་ནམ་དག་ཅིག་གི་ད་སྐམ་པ་ཡོད་ལ། ཡང་ན་རྒྱས་པ་ཡང་
 བྱས་ཆོག་ཟེར་མཁན་ཡང་ཐུང་ཡོད་ཀྱང་། བསོད་ནམས་དམན་ལ་བར་ཆད་
 རྒྱང་ཟེར་བ་དེ་ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ། དུས་ཐུས་སྤྱི་གྲགས་ཆངས་པ་མཚུངས་
 པར་ཐོན་པ་ནམས་དང་ཐུང་རིང་ཏུ་བྱལ། ལྟར་ལྟར་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཐོབ་
 ཐང་ཞིག་ཐོབ་སྐྱེ། དེའི་ཐོག་སྤྱུས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་ཞེས་སྐྱེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐུར་ནས་དགེ་
 སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་སྤར་འབུལ་བ་ལ་རང་དབང་དང་བྱལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཐུར་པས་
 རང་འགར་ལུས། སང་ག་ལའི་གནས་ཡིག་དེ་ནི་ཐོག་བཞེབས་རིང་ཐུང་སར་
 ཉེར་གཉེས་ཅམ་པ་ཐོད་དཔེའི་ཚུལ་ཏུ་ཐོག་གངས་བརྒྱད་བརྩ་ལྟག་ཅམ་དགེ་
 ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་གི་ཐུག་བྱས་མ་ཞིག་ཡོད་པས། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་
 བྱས་ཉེས་མ་ཐུང་གོང་། ལྟ་ས་ལ་ལེར་ཞིག་ལངས་ཏེ་རིག་གནས་སྐྱེས་ལ་
 དོན་གཉེར་སེམས་གཏིང་ནས་ཇི་ཡོད་མ་ཤེས་ཀྱང་། ལྟ་སེར་ཆང་མས་དགེ་
 ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དང་ལྟ་བའི་སྒྲར་ལ་ཏལ་ཐོབ་དང་མཐོ་བསྐྱེགས་ཐེད་
 ལྟའི་ཡག་གསར་ཞིག་ལངས་ཏེ། དེ་སྐབས་ཉེ་གྲགས་ཤིག་ནས་གནས་ཡིག་དེ་
 གཡམ་དགོས་ཟེར་བས། རོ་མ་ལྟོག་པར་གཡམ་དགོས་ཐུང་། རྗེས་སྤྱུག་ར་
 ཡོད་ཀྱིས་སྐབས་བྱར་ཁང་ས་ཆེ་སྐྱེས་ལ་ཡོད་ཟེར་བས། སི་རྒྱལ་འི་གནས་
 ཡིག་དེ་གར་སང་ཆ་མེད་ལྟར་བའི་སྤྱིང་ནད་ད་ཆའང་མ་སངས། སི་རྒྱལ་འི་
 གནས་ཡིག་དེ་ཅམ་མིན་པར་ཞལ་ནས་ཀྱང་མང་ཅམ་ཐོས་པ་ནི། སྐབས་དེ་
 གནས་བཟུན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཆེའི་ཁྲོད་ཏུ་སྤྲོད་སྐབས། ཐོན་པ་ཞལ་བཞུགས་
 དུས་སྤྱུང་འདི་འདྲ་ཞིག་རང་ཡོད་བཟུ་རེད་ཡང་སྐམ་པ་དང་། བསོད་
 སྐྱེས་ལ་ཕེབས་སྐབས་འདི་འདྲའི་དང་བ་འདྲེན་པ། འདུལ་བ་ནས་

གསུངས་པ་དེ་རང་འདུག་སྐྱམ་པ་དང་། ལྷག་པར་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་
ནམས་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་མདོ་གསུངས་པ་མཇལ་སྐབས་དད་པ་
དབང་མེད་དུ་སྒྲེས་པ་ལན་འགའ་བྱུང་། ཡང་ལྷན་མ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི། དེ་
དུས་ལྷ་རུ་སྐྱ་ནས་ཡིན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་འདུག་པ་ཁོང་ལྷན་ཅལ་འགྲན་པའི་
ཀྱང་སྐབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། དུས་མཁའ་ཅལ་འགྲན་མཆོམས་བཅད་ནས།
དེ་རིམ་ཅལ་སྤྱངས་རྒྱན་མ་བསྐངས་པས། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་ནད་
བྱུག་རྩ་ཆད་ལས་བཞལ་བ་ཞིག་གིས་མནར་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ནང་བཞུན་ལ་
ཞུགས་ནས་དགེ་སྤྱོད་ལྷུང་འདུག་པ། ཁོང་གི་གཟུགས་པོ་ནི་རང་འཕྲི་གཟིམ་
འགག་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་འདུག་ཅིང་། དཔོན་པ་དེའི་དགེ་སྤྱོད་ནམས་བསྐྱེད་
སྐྱམས་ལ་ཕེབས་སྐབས། ཁོང་གིས་ལྷ་དབང་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་ནམས་ཁོང་གི་རིམ་
སྤེལ་བས་པ་རྒྱུད་ནས་མཇལ་དུས། འདུལ་བའི་ནད་། སྐྱོན་པ་བྱུན་ཚུལ་ལ།
རྩ་བ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྤོང་གི་ཆོགས་
ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ། འཁོར་ལོས་སྐར་བ་བྱ་སྤོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟ་
བུ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ཡང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་ལྟ་བུར་འདུག་སྐྱམ་
པའི་དྲང་བ་སྤྱིས་པ་འང་བྱུང་། སྐབས་དེ་དགེ་སྤྱོད་འགས་དེ་པོ་ཆེ་ལ་རིག་
པའི་ལྷང་བ་འགོག་ཆེད་དུ། དགེ་ཚུལ་ཞིག་ལ་དདུལ་བཅིར་བཅུག་ནས་དགེ་
སྤྱོད་དེའི་ཐུག་རྩ་དབྱུ་གྱ་རིང་མ་ཞིག་བཟུངས་ནས་ཁྱེད་གཏོང་བ་སོགས་
འདུལ་བའི་བཅས་པ་ཞིབ་ཆགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་མཛད་འདུག ཡང་སྐབས་
དེ་དགེ་སྤྱོད་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་མེའི་སྤྱོད་པ་ཡང་འདི་
འདྲ་ཞིག་མེད་དམ་སྐྱམ་པ་ཡོང་རྒྱུ་འདུག་གསུངས། ལན་ཅིག་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་
ནས། ངས་མི་ལ་རས་པའི་རྒྱུ་ཐར་མཇལ་བས་ཁོང་ཚོས་པ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་
པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཟེར་བར། ངས་མི་ལའི་སྐྱར་མང་ཅམ་བཤད་ནས་
མཆོམས་ཞིག་ལ་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་ཐུགས་གྱི་རྒྱལ་འཁྱོར་པ་ཡིན་ཚུལ་ཐོན་སོང་བས།
དགེ་སྤྱོད་དེ་དར་ཅིག་ངོ་ནག་ཐུག་གེར་བཤད་ནས། དེ་ནས། དེ་འདྲ་ཡིན་

ན་མི་ལ་ལ་དང་པ་དེ་ཉམས་སྤང་བྱེད་བས། ཡ་ཁ། དེ་མ་བཤད་ན་འགྲིགས་
 པ་ཡོད་བསམས་པ་བྱུང་ཡང་། ཁ་ཐལ་བྱིན་པས་འགྱུར་པ་རྟག་ཅམ་བྱུང་
 གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་དང་བྱི་རྩེ་ཁ་ཟས་སྤྱོད་སྤང་
 མ་བྱུང་པར། རས་པོད་ལ་དེ་ཅམ་གྱུ་དྲོག་པ་མེད་ཅིང་། ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་
 གིས་དགུན་ཁ་བྱི་རྩེ་བཞེས་བྱག་སྟགས་མ་བཞེས་ན་གཞུགས་སྟོབས་ལ་གནོད་
 ཚུལ་སྟགས་བཤད་པས། དགེ་སྤྱོད་དེས། ར། དེ་གནང་བཀག་གི་བཅས་
 པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡིན། བྱི་རྩེ་ཁ་ཟས་ཟ་མི་ཆོག་པ་འདི་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་
 འདུག ལྷག་པར་དགེ་སྤྱོད་གསར་པ་ཆོར་ཁག་པོ་འདུག ཡང་འགའ་ཤས་
 གྱིས་སྟོག་ཏུ་ཉི་མི་ཀྱ་ཏི་བཟའ་མཁན་ཡང་ཡོང་བྱེད་ནས། ཁོང་རང་གི་སྐམ་
 བས་ཉི་མི་ཀྱ་ཏི་བརྟན་ནས་ང་གཉིས་མཉམ་པོར་ཟས་ཏེ་དགོད་ཤོ་བ་ཞིག་བྱུང་།
 སྤྱི་ལའ་འགའ་ཤས་སྤྲོ་པ་ཕྱལ་ཏེ་ཁྱིམ་པར་བབས་པ་ཆོར་རང་རེ་པོད་པ་ལྟར།
 བན་ལོག་དང་གྲ་ལོག་བྱེད་ནས་བརྒྱུ་བརྒྱ་སྟགས་མི་བྱེད་པར། དེ་ཆོད་
 རིགས་ལ་ཡང་ཁོང་སྤར་དགེ་འདུན་གྱི་གྲལ་དུ་བཞུགས་སྤྱོད་བ་རེད་ཅེས།
 ཁྱིམ་པ་མལ་པ་གཞན་ལས་མཐོངས་ཆེ་བ་བྱེད། ལར་ནས་སྤྱི་ལའི་ཁྱིམ་པ་
 མང་པོས་འདུལ་བྱིམས་རགས་རིམ་མི་ཤེས་པ་མི་འདུག་ཅིང་། ལན་ཅིག་དགེ་
 སྤྱོད་འགའ་ཤས་ཤིག་དང་མཉམ་དུ་མཆོ་ཁྱག་བྱིད་པོ་ཞིག་ཏུ། བྱ་ནང་དུ་གྲལ་
 ཀ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པས། རྒྱུངས་ཤིག་ནས་ཁྱིམ་པ་འགའ་ཤས་ཡོང་བ་གྱི་འདུག་
 པས། དེ་མ་ཐག་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས། མ་དང་པ་འགྲོག་དགོས་བྱེད་ནས།
 ཆང་མས་མདོ་བརྟན་པ་ལྟར་བྱས་སྤང་བས། ཁྱིམ་པ་དེ་ཆོ་ལམ་དེ་རང་ནས་
 བྱུར་ལོག་སྤང་། དེ་རྗེས་ང་ཆོས་ཚུལ་ཅེ་བསྟགས་བྱས། དེ་སྟོན་ཅམ་ལ་
 སྤྱི་ལའ་དགེ་སྤྱོད་མཉེན་བྱེད་པའི་སྟན་ངག་མཁན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་
 བྱུང་འདུག དགེ་སྤྱོད་མཉེན་ཉི་ཙ་བའི་མི་རིགས་ནི་པོད་པ་རེད་འདུག
 ཁོང་སྤྱི་ལའ་སྟན་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཆེ་ཞིང་། ཁོང་གི་ཆོས་པ་ཕྱལ་ལོའི་ནང་
 བྱིས་འདུག དེ་དུས་ཡིན་ཅིའི་ལག་པ་ནས་སྤྱི་ལའི་རང་དབང་སྤར་ལེན་

སྐབས་ཀྱི་དུས་ཡིན་འདུག་པས། ཁོང་གི་ཚུམ་པའི་ནང་ལ། ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞི་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་
 དགོས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཐུན་དུ་རང་གང་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་པ་རྩ་ལ་
 པའི་གཞན་དབང་ནས་ཐར་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སྐབས་བྱིས་འདུག་ཅེས་
 དང་། ཡང་སིག་ལར་དགོན་པ་ཆོར་ཆོས་སྤྱོད་ཅེ་མཆར་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་ནི།
 སྐབས་དེ་ནམ་བྱེད་ཅམ་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཆང་མ་པར་ཚུན་གཉིད་དཀྱིག་རེས་བྱས་
 བས། གསུང་མཐོན་པོས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། འདུས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཅེས་དང་། འགའ་ཤས་ནས། མ་དག་པའི་རྒྱན་
 གྱིས་འདུ་བྱེད་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ལུགས་འབྲུང་ལུགས་
 ཐུག་དུ་གསུང་ནས་མཆོན་ཐོག་ཐག་བཞགས་སྤྱོད་འདུག་ཅེས་སྐབས་དང་།
 ཡང་ཐར་སིག་ལར་ཐོག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བེར་ཞིང་། དགོན་པ་འགའ་
 ཤས་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱ་ཡང་མཇལ་རྒྱ་འདུག་པ་མ་ཟད། སྤྱོད་དཔོན་
 རྩ་བའི་འདུག་པའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་སྐབས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྟན་ཐོ་རེ་བ་
 ཡོད་ཆོད་འདུག་ དེ་དང་། སིང་ག་ལར་ཡུན་རིང་བཞགས་པའི་ཡིན་ཅིའི་
 དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་གྲོང་མའི་སྟོམས་འདུག་གི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ཐོབ་
 ཟེར་ནས། རྩ་མ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སེམས་ཅན་རྩ་མས་ཉལ་ནས་བཟུང་པ་
 དང་། ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཆང་མ་གཉིད་ཀྱིས་སྟོས་ནས་འདུག་ཟེར་ཁུ་རྟགས་ཀྱང་
 ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་ཅེས་དང་། ཐར་སིག་ལར་བྱི་ཡུལ་ནས་ཆོས་གཞན་
 ཐོག་མར་དར་རྩེས་ཅམ་ལ། ལན་ཅིག་ཆོད་དུས་བསྐྱེད་ཀྱི། དེ་དུས་ཡེ་
 རྩའི་ཆོས་པ་འགས། རྩ་པའི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དེ་
 གར་ཡོད་ཤོད་དགོས་ཟེར་བར། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བོའི་ཁོངས་སྐབས་མང་པོ་
 ཞིག་བཤད་ཀྱང་། ཟུབ་བྱེད་གཅང་མ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར། དུས་
 རྒྱན་དེ་ཅམ་གྲགས་མི་ཆེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱལ་ཀའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་
 འདུག་པ། ཁོང་གིས། བྱེད་ཆོས་ང་ཆོའི་རིམ་རྒྱལ་པོ་མཐོང་དགོས་ན།

ཁྱེད་རང་ཆོའི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཚུན་པ་འདྲ་བའི་ཤིང་རིང་
 སྔ་དེའི་ཚེ་ལ་བཞེགས་ནས་སྒྲུབ་དང་། དེའི་ཚེ་ནས་ངེས་པར་མཐོང་ངེས་ཞེས་
 བཤད་པས། དེ་གར་ཚད་མཚམས་ཆད་འདུག་ཅེས་བཞད་མོ་བཞད། སིང་
 ག་ལར་བཞུགས་རིང་དགོན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་སྟགས་དང་། ཡང་
 གདོང་ལ་བལྟས་ན་འཆི་ལྟས་སྟེ་བཞི་བའི་རྣམ་རྟེན་ཅན་གྱི་སྒྲོ་པའི་རིགས་དང་།
 ལྷལ་སྒྲོངས་དང་ཤིང་ལྷ། རྩ་བྱེད་སྟགས་གྱི་རི་མ་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འབྲེག་
 དགོས་པ་མང་པོ་བྱས་གནང་འདུག་པ། རྩལ་བཞིགས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་
 གནང་བའི་འདུག་པ་དེ་ཆོ་ལ་ཆེ་བ་འཇམ་བཞད་སྟེ་གོང་མའི་རྩལ་ལ་སོན་བྱུང་
 པ་བྱུང་འདུག སིན་ལར་བཞུགས་རིང་དགེ་སྦྲོང་མཛད་ནས་བཞུགས་སམ་
 ལྟས་པར། མིན་མིན། རས་དཀར་གྱི་གོས་ཞིག་གྱུན་ནས་དགེ་བསྟེན་རྟེན་
 བྱས་ཏེ་བཞད། དགེ་སྦྲོང་ཡིན་བྱས་ན་ཐོག་མར་བཀྱར་བཅོས་ཆེ་ཙམ་ཡོང་
 འདྲ་འདུག་ཀྱང་དེ་འདྲ་མ་བྱས། ལར་ནས་སྤིང་ཕན་གྱི་མི་རྣམས་ཡག་གསར་
 ཆེ་བེར་བ་བདེན་པ་ཡིན་འདྲ་ཞེས་གསུངས། གང་ལྟར་སིན་ལར་ལོ་གསུམ་
 ཙམ་བཞུགས་རིང་བཀའ་བཟུན་བཅོས་མང་པོ་ལ་གཟིགས་རྟེན་མཛད་དེ།
 གནས་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་མདོ་མང་པོ་དང་། ལྷག་པར། ད་
 ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཁྱེད་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་
 ཙག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་བཀའི་ཉིང་ཁྱ་ལྟ་བུར་བཞི་བའི་ཆོམས་སམ།
 ཆོས་གྱི་ཆོགས་སྟེ་བཅད་པ་དེ་དེ་སྐད་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད། དེ་ཡང་རང་སྦྱར་
 ལྟ་བུ་སྦྱང་བ་གང་དུན་མིན་པར་ཐར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་གྱི་སྒྲོལ་བཟུངས་ནས།
 བསྐྱར་མཛད་པར་ཡང་། འཕགས་པ་གནས་བཞན་པ་རྣམས་གྱི་མདོ་ལྟེན་ལྟེ་
 སྒྲོད་དུ་བསྐྱས་པ་ལས། ཕན་ཆོགས་གྱི་མདོ་ཕན་གཉིས་པ་ཆོས་གྱི་ཆོགས་སྟེ་
 བཅད་པ་ཚོགས་སོ། །འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་གནས་བཞན་རྒྱུན་ལྡན་ཞབས་བྱུང་དུ་
 ལྟས་ཏེ། སིན་ལ་དཔལ་རལ་གྱི་རི་བོའི་དགོན་པར་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་
 གྱིས་བསྐྱར་བ་ཚོགས་སོ། །ཞེས་དང་། རིང་ནས་འདྲིས་པའི་རང་བྱིམ་ངོས་བྱིན་

ཅིང་། །ཆོ་རབས་ལྷ་མའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སྐད་དེ། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་གསུང་། །གསར་དུ་བསྐྱར་བའི་དགའ་བ་གང་གིས་མཆོད། །ཞེས་
མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་བསྐྱེས་རྒྱལ་གསལ་བར་བཞུན་པར་མཛད་དོ། །
མངའ་བདག་མེས་དཔོན་རིང་ནས་ཞི་བར་མཛད། །འཇིག་རྟེན་མིག་འབྱེད་མ་
ལུས་ཞིང་གཞན་གཤེགས། །མེས་པོའི་ཕྱག་རྒྱེས་ཡལ་ལ་ཁད་དུས་འདིར། །
སྐད་གཉིས་སྤྱོད་འདི་སེམས་གསོར་མ་བྱོན་ཏམ། །ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ལུགས་རྒྱུ་
དྲིན་དྲན་ཡང་། །ཆོས་ཡོན་བདག་པོའི་བྱ་དགར་མ་བསམས་པར། །ཆོས་ལྷན་
བོད་ལ་སྤྱིང་ནས་གཅེས་པ་ཡི། །ཆོས་སྤྱིའི་སེང་གེ་ཆོས་ཕྱིར་ཡུལ་ཁྱུ་ལུང་། །
ཅེས་པ་ནི་ངལ་གསོ་བའི་ཆོག་ཤོ། །

སྒྲིལ་ནས་རྒྱ་གར་ཚུར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་པཱིན་
རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱུ་ཡུ་དང་། རི་མོ་མཁས་པ་ཀ་ན་མ་ལ་གྱི་བཅས། ཆོས་ལྷ་
ཆེན་པོ་དཔལ་ས་སྤྱིའི་དགོན་པར་ཕེབས་ཏེ། ཡུན་རི་ཙམ་བཞུགས་མ་ཤེས་
ཁྱང་། དེའང་སྤྱི་ཏེར་རྒྱ་དཔེ་རྟིང་མ་མང་པོ་མཛལ་ཞིང་། ལྷག་པར་དེའི་
རིང་ཆང་མ་ན་མ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་དཔེ་ཆ་ཆང་དཔེ་བསྐྱས་མཛད་འདུག་པས་མ་ཆད།
ས་སྤྱིའི་དབང་འཁོར་ཞིག་གི་བྱ་མ་ལ་པཱིན་རྒྱལ་འི་རིགས་སྤྱག་ཞིག་ཁྱང་བྱང་
ཟེར་བ་བདེན་མི་བདེན་རི་ལྟར་ཡང་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ནི་དེ་རིགས་
གསུངས་པ་གོ་ཐོས་ཡེ་མ་བྱང་། གང་ལྟར་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་
ཐོས་པ་ནི། ང་ཆོས་སྤྱར་བཅར་སྐབས་བདག་ཆེན་ཁྱི་བ་ནས་གང་ཅིའི་མཐུན་
འཁྱར་ཆད་མེད་གནང་བྱང་ཞིང་། རྒྱ་དཔེ་ཙ་ཆེན་ཁ་ག་མཛལ་ཆོག་པ་ཞུས་
པར་ཡང་དེ་དོན་ཡོང་བའི་བཀའ་ལྷག་འཁྲོལ་བྱང་། དེ་ཐོག་ནིན་དང་པོར་
མཛལ་ཁར་བཅར་སྐབས་བཀའ་མོལ་གྱི་ཞོར་ལ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས།
རྒྱ་ལ་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་མིག་འཕྲུལ་འདྲ་ཡེ་ཤེས་གསུང་སོང་བར། རྒྱ་
ལ་ནས་ལྷར་ཡིན་ན་དེ་གས་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཁྱང་། བར་སྐབས་ལག་ལེན་
གང་ཡང་མ་བྱས་ལྟམས། མང་པོ་ཞིག་བརྗོད་ཆར་འདུག་ཁྱང་གང་དྲན་ཞིག་

ཐུན་འབེབས་ལྷ་ཚོག་ཟེར་བྱས་སོང་། ར་ཆོ་གནས་ཚང་དུ་སླེབས་པ་དང་རྒྱ་
 ཏུལ་ནས། དེ་རིང་ཡིན་ན་ཡག་པོ་བྱུང་། དང་རང་ཆོ་ལ་ཐུ་དཔེ་བཟུ་བྱའི་
 ཏུས་ཆོད་ལྟོད་པོ་ཐོབ་ངེས་ཟེར། ར་ཆོ་ལ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་མིག་འཕྲུལ་ལ་ལྟར་ཞིག
 རས་ཀྱི་མིག་འཕྲུལ་ལེགས་པ་ཞིག་ཕྱེད་རྒྱའི་མཐུན་ཕྱིན་ཡང་མེད། ཡིན་
 བཤང་མི་དྲན་དགྲ་དྲན་བྱས་ཏེ་མིག་འཕྲུལ་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་བཙོས་པའི་གས་ནི་
 མིང་གྲམ་ཉེང་འག་ངོས་མཉམ་པ་ཞིག་གི་ནང་། མིང་ལེབ་སྟབ་མ་གྱུ་བཞི་
 མིང་གྲམ་དེའི་ནང་བྱིག་གེར་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་དང་པོར་གྲམ་དེ་ཁ་
 རྩེས་པ་དང་དེའི་ནང་དུ་བརྒྱ་ལྟར་ཞིག་བཞག ད་ལྟས་གྲམ་ཁ་རྩེབ་ཉེ་
 ཐུགས་འདྲ་བ་ཞིག་ཉོན་ཁག་བྱས་ནས། མེང་ཞིག་ལ་སྒྲོ་བྱར་གྲམ་རྒྱུང་དེ་ཉེང་
 འག་བརྒྱར་བ་དང་། སྐར་དེ་མིང་ལེབ་ཀྱི་འག་ཏུ་སྐར་བ་དང་ཁ་རྩེ་ནས་
 བཟུན་དུས། བརྒྱ་ལྟར་དེ་ཡལ་འགྲོ་འགྲོ་བ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བཀྱི་འདུག་པས།
 དེ་ནས་ཐུར་བཞིན་ཉེང་འག་བརྒྱར་དུས་སྐར་ལྟར་དེ་ཐོན་པ་དང་། རྩག་ལ་
 འབུལ་ཁག་ཕྱེད་དུས། བདག་ཆེན་རིན་པོ་དང་། འབས་རྒྱང་པ་རྣམས་
 ནས་སྐར་དེར་འཕུར་འཕུར་གནང་ནས་ཡལ་འགྲོ་དྲིགས་ལྟ་བུ་གནང་བཀྱི་
 འདུག ཡང་ལན་ཅིག རྩག་མ་ལྟ་བུའི་མིང་སྟུག་ཅན་ཞིག་གི་ནང་སྒྲོང་ར་
 རྩག་ཉེ། དེ་ཁ་མར་གྱིས་བཀག་ནས་གང་སར་བཞག རྩ་ཉིན་དེར་སྟུ་
 མཐུན་ནས་མར་ཅམ་ལ་མེ་ཞིག་བཏངས་ཏེ་དེའི་ཉེང་དུ་སྐར་ར་ཞིག་བརྒྱགས་ཏེ།
 སྐར་ར་རྒྱས་ཆོད་ཅམ་ལ་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཕྱེད་ཁག་བྱས་ནས་སྐར་ར་
 ལྟོང་པ་དེའི་ཁར་རྩག་པ་དེས་བསྐྱར་ཏེ་མར་གྱི་བཀག་ས་དེ་ནས་སྐར་རའི་ཁ་
 ཡང་བསྐྱར་བ་དང་། མར་བལྟ་ནས་སྒྲོང་ར་ཐོན་རིམ་བཞིན་དཀྱུགས། དེ་
 ནས་འབྱེག་མཚམས་སྒྲོང་ར་དེ་ཉེར་མའི་ནང་དུ་རྩགས་སུལ་དུས། འབས་
 གས་ཆོས་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སུལ་བར་ཁོང་རང་ཆོས་རྒྱ་བ་སྐྱངས་ཏེ།
 སྒྲོང་ར་ནི་སྒྲོང་རའི་རྒྱ་བ་རང་འདུག་ཞེས་གསུངས་བཀྱི་འདུག དེ་ལྟར་ར་
 ཆོས་མིག་འཕྲུལ་འདྲ་བ་རེ་ཐུན་འབེབས་ལྷས། ཡང་སྟབ་ཞག་ལ་བརྟན་

བཅུགས་ནས་ཉིན་ཤས་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་བར་རྒྱ་དཔེ་བཤུས་གང་བྱབ་བྱས་པ་
 ཡིན། སྤྱོད་སྤྱོད་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབུ་སྐྱར་ཞུས་པ་མིན་ཡང་།
 བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མཉེས་ཤིང་། ར་ཆོ་རྒྱ་དཔེ་
 མཇལ་འདྲི་ཆེ་བས་ཐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྱིན་དགོས་བྱུང་ཞེས་གསུངས།
 ཕྱིས་སྤྱོད་ཐོས་ལ། སྤྱོད་ནས་དཔེ་བཤུས་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཁག་དང་། པོད་དཔེ་
 ཡང་མང་པོ་ཞིག་དེ་དུས་བཅའ་ཁག་པོ་ཉར་གྱི་ཡུལ་ཁོངས། པ་ཤེས་པ་ཉེ་མ།
 པ་ཤེས་པ་ཉེ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། པ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་
 སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་
 གྱུར། ཁོང་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་
 བས་རྒྱ་གར་བ་མཁས་པ་མང་པོ་མི་མོས་པའི་རྒྱུན་དང་། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལའང་དམར་པོའི་མིང་འདྲི་གས་བྱུང་བ་ཡང་། སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་འདྲི་འདྲི་ཤན་ལ་
 བཞེན་ནས་གཞན་གྱིས་དྲི་གས་པ་བྱུང་སྟེ། ར་རང་ཐོག་མར་མ་བ་ནས་མི་
 མོས་གྱུང་དུས་ཕྱིས་ཤིག་ལ་རྒྱ་ལ་ནས་བཅུ་མས་པའི་པོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྟར་བྱས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དཔེ་རྒྱུ་ལ་དགོན་པོ་ཡིན་འདུག་པ་དེ་མཇལ་
 བས། དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་ཚུལ་པ་དང་མི་འདྲ་བར། འཕགས་པོད་
 གཉིས་ཤིག་རིག་འདྲི་ཐོག་ལ་མི་རབས་ནས་སྤངས་པའི་སྤྱོད་གོམས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གསལ་ལ། དེའི་ནང་འཕགས་པོད་ཀྱི་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་དང་།
 འཕྲུངས་གཤེགས་ཀྱི་དུས་ཆོག་དང་། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་པོད་ལ་གསལ་
 ཆ་དེ་ཅུམ་མེད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རབས་དང་། ཡུལ་དང་གནས་དང་པ་ཤེས་
 གྱུ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུངས་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ལྷན་ཆག་དུ་འབྲོད་ཚུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བར་བྱས་ཤིང་། དེ་ཐོག་ལྷན་པར་རང་རེའི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་
 དང་། མེ་མེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཏུན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛོད་ཚུལ་ལ་ཐོས་མེད་པའི་
 བཏུགས་བཏོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་གོང་མ་རྣམས་དང་། བྱ་སྤྱོད་
 རིན་ཆེན་གྱུ་བ། རྒྱུ་བཏུན་རེད་མདའ་བ། རྒྱུ་མ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་

སྤུངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ། ལྷལ་མཆོག་ལ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རིས་
 ལྷལ་ལྷུས་པའི་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་སྟགས་ལ་དོན་མཐུན་གྱི་
 བསྟགས་བཅོད་ལྷལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཛད་འདུག་པས། བོད་སྐད་དུ་བསྟར་བའི་
 འབད་པ་བྱས་ཀྱང་། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྲིད་པ་བཟུང་བའི་སྤྱི་སྤྲིད་ནམས་ཀྱི་
 སྐྱར་ལ། སྤོར་མར་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ནམས་ལ་བྱར་བཅད་དང་། དེ་ནས་རི་བོ་
 དགེ་ལྷན་པ་ནམས་ལ་ཡང་བྱར་བཅད་ཅམ་འདུག་པས། ཆོག་པ་གཡག་ལ་
 ཆོས་ནས་དོག་ཀྱག་ལྷག་ལ་བཟེད་དོགས་ནས་རེ་ཞིག་བསྟར་མཆོམས་བཅད་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ནང་རང་རེས་ཀྱང་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་འགའ་ཤས་ནི།
 པར་རྟེན་རྒྱ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྲོད་ལྷེ་བཅན་གྱི་བྱི་ལོ་བས་ཀྱི་སྐྱར་ལ། བོད་
 ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་ན་མེད་དེ་སེང་གའི་བྱི་ལ་མར་ན་པར་དབང་བསྟར་རོ་ཞེས་བྱ་
 དང་། བྱི་སྤྲོད་སྤུལ་སྤུལ་ལྷེ་བཅན་པའི་སྐྱར་ལ་ནི། སྤུལ་ལྷེ་བཅན་པའི་བྱི་ལ་ནི་
 བྱི་ལ་༥༥ནས་༥༧ལྟར་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྲོད་ནི་དཔལ་ཅམ་དུ་མ་བཟད།
 ཆོས་ལྷན་གྱི་སྤྱེས་བུའི་སྤྱེས་མཆོག་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྲོད་རང་
 གིས་རི་ལྷར་དགོངས་པ་ལྷར་བྱས་མཐུ་སྤུལ་སྤུལ་ལྷེ་བཅན་པའི་བྱི་ལས་སྤུལ་ལྷུང་
 ཅིང་། བྱི་སྤྲོད་ཞི་བར་གཤེགས་རྗེས་སྤུལ་སྤུལ་ལྷེ་བཅན་པོད་ཀྱི་སྤྲིད་བཟུངས་ཤིང་།
 སྤུལ་ལྷེ་བཅན་པའི་བྱི་སྤྲོད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་དགོངས་པ་གཞན་ཞིག་བྱགས་ལ་འབྲུངས་པ་
 ནི། སྤྱིར་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་དང་རྒྱལ་སྤུལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་མཆོག་ལ་
 (འདིའི་འོག་དུ་མཆོན་བྱ་བྱེད་བས་པའི་ནང་། སྤྱིན་པ་པ་ཚུལ་གྱི་མས་བཅོད་
 པ་ལ་སྟགས་པའི་པ་རྣམས་དུ་ཕྱིན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རང་དོན་དུ་རྟེན་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཁོ་འཕང་ཡང་གཞན་ལ་གཏོང་མོད་ཀྱི་སྤྲིད་སྤྲོད་ཞེས་བྱས་
 འདུག) རིང་ནས་གོམས་པའི་སྤྲོད་པ་ཀྱིས། ལྷལ་བྱ་གཞོན་བྱ་འདིས་རང་གི་
 ཆབ་འོག་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོད་དབུལ་པོ་ནམས་ཀྱི་དབུལ་བོའི་སྟག་བསྟུལ་
 གཟིགས་ཏེ། འདི་ལྷར་བྱགས་ལ་དགོངས་པ་ནི། དབུལ་བོ་ནམས་ནི་དབུལ་
 བོ་འབའ་ཞིག་གནས་པ་ནི། ཟང་བྱིང་གི་སྤུངས་ཀྱིས་མངས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར།

ནོར་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འཕྱོར་པ་ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འཕྱོར་པ་ཅན་ཆགས་ཏེ་འདི་དག་ལ་ཅི་
ཡང་མི་ཐུག་པའི་ཐོག་དུ། སུ་ཚུན་ཆགས་པ་དང་དང་འགྲན་སེམས་དང་།
འདྲི་པ་ལ་བརྟམ་ཆགས་པ། ཆོས་པ་མེད་པ་འདི་གས་ལན་འདུག་པས།
འདི་ཐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་སྤྱག་བཟུལ་འདི་སེལ་བར་བྱ་སྟམ་དགོངས་དུས།
དབུལ་སྤྱག་སྟམས་པའི་ཐབས་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད་པར་མཐུན་ནས།
ཕྱི་ལོ་༡༥ནས་༡༩༠བར་དུ་དབུལ་སྤྱག་སྟམས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྟམས་ཆེན་པོའི་
མཛད་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་གཞིལ་བར་མཛད། དེ་དུས་
ཏུར་བོའི་ཆུ་ཆེ་ལ་ཤུགས་དྲག་པ་དེ་ཅམ་མཛད་པར་དགོངས་གྱང་། ཆབ་
འབངས་ཡོངས་ཚོགས་ལ་ཁྱབ་ངེས་ཀྱི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་རྟེན་དཀའ་བའི་ཐོག་དུ།
ཆོས་བ་བྱས་གྱང་འགྲུབ་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས།

ཞིབ་དུ་ཞིང་ས་སྟམས་པ་ལས། དབུལ་བ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་སུ་ཆར་གྱི་
ཐུན་པ་གཏོང་བ་གཅི་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ནས་ནོར་ཆས་
མངས་མེད་དུ་བཏངས་གྱང་། དུས་བྱང་དུ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལེ་ལོ་ཅན་རྒྱལ་
ཀྱིས་ནི་བཟའ་བཏུང་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱད་པས་སྐར་ཡང་དབུལ་པོའི་གནས་སུ་
ལྷང་། བསྐྱོད་ནམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ནི། སྐར་ཡང་
དཔལ་འཕྱོར་རྒྱས་པའི་ཤོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་དབུལ་སྤྱག་སྟམས་མ་བྱུང་གྱང་།
རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཅུ་ཉིང་སྟོབས་ཅན་འདིས་ལན་གསུམ་པའི་བར་དེ་ལྟར་མཛད་
པས། མཐར་རང་གི་ཡུམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་སྟེས་ཏེ་སྤྱེ་ལ་དྲག་ལུལ་ཏེ་
དགོངས། ཞེས་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་ཟེར་
ཤས་ཆེ་ཡང་། ལྟ་བུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཞིག་གི་རྒྱུ་སྤྱེ་ལ་འབྲངས་པའི་སྦྱོན་པ་
ཟེར་ན་མ་གཏོགས་གཞན་སྦྱོན་པར་བཛོད་དོན་མེད། དེང་སང་བསམ་ཡོད་
སྟོན་ཅན་གྱི་སྟེས་བྲུ་ཡིན་ཟེར་ནས། སྤྱི་ལོ་ལས། རྒྱ་སྟམས་སམ་བཏང་
སྟམས་ཆེན་པོའི་ཤོགས་ལ་དང་བ་དང་མོས་པ་ཡོད་ཟེར་མཁན་ཆོས། རྒྱ་
སྟམས་དང་བཏང་སྟམས་ཆེན་པོའི་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་དུས། ཆོགས་འདུ་ཆེན་

པོ་རེ་ཆོག་ས་རེ་ས་བཞིན་དུ་སྤངས་སྟོན་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་འབྱེད་ཀྱི་པོད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་
གཞོན་ཅུ་འདིའི་དྲན་གསེར་ཡང་བྱེད་དགས་རེས་ཤིག་འདུག ཅས་བྲིས་ལ།
དེ་བཞིན་པོད་ཀྱི་ལྗོན་པོ་མོགས་ལ་སྒྲིང་ནས་དང་བ་སྟེས་པའི་ཚུལ་མང་དུ་བྲིས་
གནང་འདུག་པས། སྤར་སྟན་བྱའི་མ་མོས་པ་དང་རྒྱས་མེད་པར་སྤར་སེམས་
བྱས་པ་དེ་ལ་རང་ཉིད་རང་ལ་ཁ་སྐྱེངས་ཅམ་བྱང་རོ། །རྒྱ་ལའི་སྤར་ཉི་འདི་
དག་ནི་ཁར་བྱང་རོ།

སྟན་ཆེ་བྱབ་པས་བཏང་སྟོན་པས་བཏང་སྟོན་པས་གསུངས། །རྗེས་འབྲང་
སྟོབ་མས་བཏང་སྟོན་པས་བཏང་སྟོན་པས་མཛད། །ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་བཏང་སྟོན་པས་
གནས་ལ་དགེས། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པོས་བཏང་སྟོན་པས་ལས་ལ་གཞོལ། །དེང་དུས་
བཏང་སྟོན་པས་རྗེ་པོའི་བྱག་སྤྱལ་ནི། །བཏང་ཆད་སྟོག་དང་དུག་མཆོན་ཐོག་དུ་
བཏང་ས། །སྟོན་པས་ཆད་ཆབ་འབངས་ནམས་ཀྱི་ལྷས་རག་ཡིད། །རང་དབང་
མེད་པར་བཅན་པོའི་བྲིས་པོ་ལོག་སྟོན་པས། །གཞོན་ཅུའི་ན་ཆོད་སྤངས་པའི་དུས་
ལ་བཏང་། །སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་པོད་རིགས་ཡོངས་ལ་སྟོན་པས། །སྟོགས་རིས་
མེད་པར་ལྷལ་སྤང་རང་དོན་བཏང་། །བདེ་སྤྱིད་ཡོན་ཏན་ཅན་གཞོན་
ཀྱན་ལ་སྟོན་པས། །གཏོང་རྒྱ་བྱང་ན་སྤྱི་བའི་ཐོག་དུ་བཏང་། །སྟོན་པས་རྒྱ་བྱང་ན་
བདེ་ལ་སྟོགས་གཅིག་སྟོན་པས། །མི་དབང་སྤྱི་ནེའི་སྤྱལ་བཟང་སྤར་གཏོང་ན། །
སྟོགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་ཅུ་པོ་རྒྱན་མི་ཆད། ཅས་པ་ནི་སྟན་ཀྱི་མེས་དཔོན་
ནམས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་དྲན་ནས་ངལ་གསེབ་ཆོགས་སྤྱི་བཏོད་པའོ། །

དེ་ནས་ལོ་དུས་རིམ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་། ལྷ་རུ་སྤྱད་ཀྱང་པོའི་
གསེབ་སྤྱི་འཛོད་པའི་རི་མོ་མཁས་པ་ནི་ཀོ་ལ་སི་ཞེས་པའི་བྱ་འཛོར་རྗེ་རོ་ལ་རིག་
གིས་ཀྱ་ལྷར་གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ། །ཁོང་ལ་མགོས་ལོའི་དེབ་ཐེར་སྟན་པོ་
བསྟར་སྟོགས་མཛད་དེ་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་འདུ་ཞིང་། །རི་མོ་མཁས་པའི་
རོ་ལ་རིག་ནས་མིག་སྤར་ལྷ་རུ་སྤྱེའི་དཔོན་རིགས་ཆེ་ཁག་གི་མི་བརྒྱད་ཡིན་སྟབས།
གསར་བཛེའི་སྐབས་པོད་བྱང་བརྒྱད་ནས་ནག་ཅུ་བར་སྐབས་ཀྱང་གཞུང་ནས་

དགག་བྱ་མཛད་དེ། དེ་ནས་པ་རན་སི་དང་སྤེལ་བཅས་ལ་སོང་ནི་མཐར་ཐུ་
གར་དུ་གཞིས་ཆགས། བྱ་ཁག་ནི་ཀ་ལ་སི་རྩལ་རིག་ནས་ཤམ་ཆ་ལར་སོང་
ཚུལ་དང་མཐོང་ཚུལ་རི་མོ་དང་ལེགས་སྤྱང་བཤད་དེ། ཤམ་ཆ་ལ་ཡིན་ཟེར་
བའི་རི་མོ་འགའ་ཞིག་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མིག་སྟོན་གནང་བྱུང་བ་དེ་གས་
གཉིས་ཙམ་ཞིག་ནི། ལྷམ་སྤང་གི་སྤྱན་འདྲན་གྱི་ཆོག། ཡུལ་གཅིག་ལྷམ་
འདས་པ་བདུན་གྱི་པ་རྩལ་ན། ཞེས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཐང་དང་ཐམས་ཅད་
དམར་པོའི་ནང་། མི་དམར་ཆ་དམར་དེ་འདྲ་ཚུག་འགྲོ་དེ་འདྲ་བྱིས་འདུག
དག་པའི་སྤང་རྩེ་ཞིང་དེ་འདྲ་མཐུན་ལོས་ཀྱང་སྤྱད་མོད་ཀྱང་། གང་ལྟར་ལ་
རི་བཞག་སར་ཅན་ཆོའི་མགོ་ཐོག་དུ་ཤམ་ཆ་ལའི་མི་ཆོས་པོ་བདུད་སྒྲོ་བརྩུང་
ཆེམ་སེ་ཆེ་རང་བྱས་ཡོད་ཆོད་འདུག དེ་བ་ཕྱོད་བསྐྱར་གྲགས་མཛད་རྗེས་སྤྱ་
རང་ཉིད་གནས་གཞན་དུ་གཤེགས་འདོད་ཡིན་ནམ། བྱ་བའི་ཆོག་མི་བཞིན།
མི་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་ནས་བཙུག་ཀྱིས་སམ། གང་ལྟར་ཀ་
ལ་ཀ་ཏ་སོགས་ལ་ཕེབས་འདུག་ཅིང་། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ནམ་ཀྱན་
གཞན་ལ་ཞེ་ཁིངས་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ནས་གོ་མ་སྤྱང་ཡང་། དེས་དོན་སྤྱིས་
མཆོག་དུགས་པོ་བམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ངོས་ལ་གནང་བའི་གསུང་མགྱར་འདི་
ལ་དབྱད་ཆུ་ཞིག་འདུག་སྟུག།

གསུང་མགྱར་ནི།

ཆུ་ཆེན་དོན་གཉིས་ཀྱི་བ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་རྩལ་བའི། །མ་འདྲིས་འགྲོ་
བའི་ཆ་ལག་ཟས་གཙང་གི་སྤྱས་པོས། །མཐའ་དང་ཟད་དུ་མེད་པའི་བྱུན་
རྒྱབས་གྱི་ཐུང་ཆར། །བྱགས་རྗེའི་ཆུ་འཛོན་འབྲིགས་པའི་གྱར་ཁང་ནས་ཐོབ་
ཅིག། ཐང་ཆེན་པ་མཐའ་བྲལ་བའི་དུད་ཐྱོན་གྱི་ཐྱིས་མ། །རྒྱང་ལང་སྤང་
བད་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་མེད་གྱི་གྲགས་པ། །ཁ་དོག་ཕྱ་ལྷ་ཤར་བའི་ཁིང་ཆེན་གྱི་
རི་མིག། སྤང་ཡུལ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྤྱོད་ཉམས་ཤིག་འདུག་པ། །ཉེ་འབྲེལ་
འཁོར་གཡོག་འཛོམ་པ་ཆོང་འདུས་གྱི་མགོན་པོ། །རྟོབས་འཕྱོར་ཁིངས་དྲེགས་

དར་བ་མི་ལམ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད། །མྱིང་ཕྱག་སྤེལ་མའི་ཉམས་སྤྱོད་དབྱར་དཔུན་གྱི་འཕྱར་ལྗོན། །བསམ་ཁིང་མ་བཅས་ཀྱགས་པའི་སྤྱོད་དབྱར་ས་ཤིག་ཤོར་སོང་། །མེད་ན་ཉྱགས་གྱི་དྲིལ་པས་བཟའ་བཏུང་གི་ཚོལ་སྤྱོད། །ཡོད་ན་ཟད་གྱིས་དྲིལ་པའི་ཁྱི་རྩེ་གི་འདུ་འཛིན། །དོན་རྒྱུང་ལས་ལ་འབད་པའི་ཐུང་གོག་དེ་བཏུང་ནས། །ལྷན་བྱུང་མི་ཆེ་སྤྱོད་མའི་ཐུང་ཐག་དེ་ཟད་སོང་། །བྱས་ཀྱང་འཛད་དུས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག། །བྱས་བྱས་ལས་གྱི་མཐའ་ལ་ཡིད་ཆད་གྱི་བཏོན་མ། །བྱས་ནས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་བདེ་འཕྱར་ཀྱན་བསགས་ཀྱང་། །ཕྱག་བསྐལ་ལྷང་པོ་འདི་ཡི་བཅུ་ཆ་ལས་མི་འདུག། །ཁྱེད་དང་གཡོ་སྤྱོད་ཅེ་མོ་དཔྱག་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། །འབད་པ་བཅུ་ཡིས་སྤྱོད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མདུན་མས། །ལྷན་རིང་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱས་སྤྱོད་པས། །ལོ་གསུམ་ཕྱག་ལས་བྱས་པའི་ཨ་ཐང་ནི་ཆད་སོང་། །འཕྱར་ཆེ་རྒྱུང་པའི་དབྱར་ནས་ཁྱེད་ཁྱེད་དུ་འཛིན། །རྒྱུང་ཆེ་རིང་པོའི་ས་ནས་མཛུབ་ཀེར་གྱིས་འཛིན། །དྲིན་བྱས་དྲིན་དུ་མི་ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གཤིས་ལ། །བསམ་ཁིང་དུ་མ་དགོད་གྱི་སྤྱོད་བཞིག་ཤར་སོང་། །ཤེས་བཅོན་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་རྒྱུང་གི་ཁྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་པོ་ཞོར་རྒྱལ་ཁུར་བའི་དབང་ཤེད་གྱིས་བཅོམ་སྤྱོད། །ཆོས་མཐུན་བཀྱར་སྤྱོད་བཀྱགས་སྤྱོད་ལོ་ལོ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་པས་ནས། །མེད་གེ་སྤྱོད་ཡི་གཡོག་དུ་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་སྤྱོད། །ཟིན་མེད་དབྱར་དཔུན་དུས་བཞིའི་ས་ཆོས་ལ་འབད་ནས། །དོན་མེད་ནམ་གཡོང་ངང་དུ་མི་ཆེ་སྤྱོད་ཟད་ཀྱང་། །ད་དུང་སྤྱོད་མེད་གཞོན་པའི་འཕྱར་ཉམས་དེ་ཆེ་བ། །ལུས་ཀྱས་སེམས་མ་ཀྱས་པའི་ངང་རྒྱལ་འདི་སྤྱོད། །ཆོགས་དུག་སྤྱོད་པའི་ལྷན་གྱི་མེ་རྟོག་གི་ཐང་དུ། །གཏད་མེད་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུང་ཕར་ཕར་ལ་འཁྱུགས་པས། །དོན་ཆེན་གནས་ལ་སེམས་པའི་དུན་འདུན་གྱི་ལམ་སྤྱོད། །ད་ལྟོ་མེད་མེད་པོར་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་སྤྱོད། །རི་སྤྱོད་སྤྱོད་དུས་ནས་རི་དྲགས་བཞིན་འཁྱུགས་ཏེ། །ཐག་རིང་རྒྱས་མེད་མི་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། །མདོ་མེད་འཕྱར་མའི་སྤྱོད་ལ་སེམས་གྱི་གཤིས་

ཤོར་རྟེ། །དྲིན་ཅན་མ་མ་བཞེད་པའི་བྱ་རྒྱལ་ང་སྤྱོད་པ། མ་དག་ན་མ་རྟག་འདྲི་
 མའི་གར་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ། །མི་བདེན་འཁྲུལ་པའི་ཆས་འདི་ཡི་མ་ཡི་མ་དུ་
 གཡོས་པས། །དེ་རིང་མཐོང་བའི་ཕྱང་བ་སང་ཉིན་ནི་བཞེད་དེ། །གང་ལ་
 གཏད་སྤེལ་པའི་ངང་རྒྱལ་འདི་སྤྱོད་པ། །བལྟས་ན་ཁྱིད་ཁྱིད་འདྲ་བའི་འཇིག་
 ཉེན་གྱི་ཕུན་ཆོགས། །ཐོས་ན་རང་རང་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་བཟུལ་རེ་འདུག་པ། །
 འཕུལ་ཕྱང་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་མི་ལམ་ཅམ་སང་རྗེས། །ཅིས་ཀྱང་རང་
 སེམས་སྤྱོད་བའི་རྒྱུན་ལྷ་རེ་འདུག་པ། །རེ་དོགས་འོག་འབྱུང་ན་མ་རྟག་ཕྱག་
 བཟུལ་གྱི་རྒྱར་ཅི། །ཤུགས་འབྱུང་དགའ་བའི་ཉམས་གྱི་འོ་མ་དང་འདྲེས་
 པས། །བཟའ་གཏུང་ལངས་སྤྱོད་ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་ཆས་ཅམ་འགྲིགས་ཀྱང་། །སྤྱོད་དེ་
 གྱ་ཡངས་ནང་གི་སྤྱོད་ཉམས་དེ་མི་འདུག། ཆེ་འདྲོད་རེ་བའི་གཞི་མ་མེ་ནང་
 དུ་བསྐྱེགས་ཤིང་། །མི་འདྲོད་ཁྲལ་གྱི་བཅུན་ཚུགས་ཐལ་དོང་དུ་བཟུར་རྟེ། །
 གང་དུན་སེམས་རྗེས་འབྲང་བ་སྤྱོད་པ་ཡི་སྤྱོད་པས། །སྤྲངས་དང་སྤྲངས་སུ་རྒྱ་
 བའི་གྱ་ཡངས་ཞིག་བྱང་ན། རྒྱལ་གསུམ་རྟགས་གྱི་རྩང་གོག་མང་མེད་དུ་
 བཤེག་ཅིང་། །མཐའ་བརྒྱད་དམ་བཅའི་མདུད་པ་རང་ས་ཅུ་ཆད་དེ། །གང་
 ཤར་ཕྱང་བ་གཞི་མེད་ཅ་བལ་དུ་གོ་ནས། །ཞེ་སྤྱོད་གཏིང་ནས་བདེ་བའི་དགའ་སྤྱོ་
 ཞིག་བྱང་ན། །སྤྲང་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ། །
 འཇིན་མེད་སེམས་གྱི་འོ་མ་རྩ་གཅིག་དུ་ཐིམ་ལྟེ། །རང་སྤྱོད་བཞིན་དུ་མེད་པའི་
 ཐག་མེད་གྱི་བདེ་བར། །ཉིན་དང་མཆན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་བྱང་
 བ། །ཕྱང་བ་མི་རྟག་ཡ་མའི་ངོ་འཇུག་གྱི་དཀར་ནག། རེས་སྤྱོད་རེས་ཕྱག་
 རང་ཉམས་རྗེས་དུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད། །རྒྱས་མེད་ཕྱི་མའི་ཐང་ཆེན་ཐང་ག་ལའི་ཡུལ་
 དུ། །མདོ་མེད་འཁྲུམས་པོ་དག་འདུན་ཆས་འཕེལ་གྱིས་བྱངས་སོ། །ཤར་
 རྟགས་ཐང་ག་ལའི་ཡུལ་རིའི་བྱ་མའི་དྲང་དང་ཉེ་བར་དག་འདུན་ཆས་འཕེལ་
 གྱིས་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་། །ཤེས་བཅོན་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་ཉམ་རྒྱུད་གི་
 ཁ་ལྟུངས། །སྤྱོད་པོ་ནོར་རྒྱལ་ཁྱར་བའི་དབང་ཤེད་གྱིས་བཅོམ་ནས། །ཞེས་

མཁས་གསུངས་པ་ལ་དབྱད་ན་དེ་དུས་བྱགས་ཅུང་ཟད་ཕམ་པ་འདྲ་ཞིང་།
 འཛོམ་རྩེ་རྩལ་རིག་བྱིམ་ཚང་ཏ་ཅང་འཕྱར་པ་ཆེ་ཞིང་དེ་ཐོག་དེ་བཞེས་སྒྲིན་པ་
 ཆ་ཆང་བསྐྱར་གྲིགས་མཛད་ལྟམས། ཀ་ལ་ཀ་ཏར་སྐྱ་མཉེལ་པའི་ངང་.....
 བཞུགས་སྐབས་དེར་ཕན་བུའི་རིགས་རམ་འདྲ་བྱས་ཡོ་ཡོང་དགོངས་པ་ཞིག་
 བྱུང་ན་ཡང་། དེ་སྐབས་བྱགས་རེ་ལྟར་གྱི་རིགས་རམ་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་ནི།
 ངས་ཀྱི་གཅིན་པོ་ལ། ང་ཀ་ལ་ཀ་ཏར་སྐྱ་སྐབས་མཐུན་ཆེན་གྱིས་ཐོངས་པའི་
 དཀའ་བ་ཆད་མེད་བྱུང་། སྐབས་དེར་རྩལ་རིག་སྐབས་འདུག་ཟེར་བས་ཁོང་
 ཕད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་དདལ་ཕན་བུ་ཞིག་བྱིན་བྱུང་། དེ་ནས་རྩལ་རིག་
 ཁོང་རང་གིས་སྐྱོག་ཅིག་ལ་བྱོལ་ནས་ཁོང་རང་གི་ཡ་མས་མ་ཤེས་པ་གྱིས་ཟེར་
 བས་གསེར་ཤམ་ཆུང་དུ་ཞིག་སྤྱར་བྱུང་བས། ཡ་མ་དེ་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཆོད་
 འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ལྟར་སྐྱ་གར་དུ་ལོ་མང་བཞུགས་རིང་པོད་ཀྱི་
 བསྐྱར་མིད་ལ་གཅིག་དུ་དགོངས་ནས། མདོ་སྐགས་བསྐྱར་བཅས་ལ་མཁོ་
 བའི་བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་ལེགས་སྤྱར་དང་། ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་ལོ་ནས་བསྐྱར་
 བར་མཛད་དེ་པོད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཡོ་ཡོང་དགོངས་པ་བྱུང་ན་ཡང་། པོད་
 རིགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གྱིས་མ་འཆུན་པའམ། བསྐྱར་མིད་ལ་ཉམས་ཆག་
 འབྱུང་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིན་ནམ། བདུད་རིགས་ཁ་རྩལ་བའི་དུས་ལ་
 སྐབས་པའམ། གང་ལྟར་ཉམ་ཆུང་མཁས་དབང་འདི་ཐོག་དུ་ཤིག་གསོད་པ་
 ལ་ལྟ་གྱི་འཕྱར་བའི་གནས་ཚུལ་རི་བྱུང་ནམས་རིམ་པས་འོག་དུ་འཆད་འབྱར་
 ལགས། །

དགེ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་དུས་ཕྱིས་ལྟ་སར་ཕེབས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་གངས་གསལ་པོ་
 མ་ངེས་ཀྱང་། ལྟ་སར་ཕེབས་རྗེས་མི་རིང་ཅམ་ནས་དཔེ་འབྲིད་ལོ་གཅིག་དང་
 ཕྱིད་ཅམ་ཁྱ་རྒྱ་བྱུང་ཞིང་དེ་ནས་བཙོན་དུ་ལོ་ཕྱིད་དང་བཞི། བཙོན་ནས་གྲོལ་
 རྗེས་སྤྱོད་གཉིས་མ་ཟིན་ཅམ་གྱི་རིང་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་བས། དུས་ལྟན་དེ་དག་
 ལ་དཔགས་ན། ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ པོད་སྐྱ་ལུ་པའི་ནང་ཅམ་ལ་ལྟ་སར་

ཕེབས་པ་འདྲ། རྣམ་ཐར་བྱང་ཏུ་དེའི་ནང་མཆོ་སྒྲོལ་ནས་ལྟ་སར་ཅིས་སྤྱོད་
ལྷས་ཚུལ་འཁོད་པ་འདི་ནི་མི་བདེན་ཞིང་། དེ་སྐབས་གསང་བའི་རྒྱང་ས་སོ་ལྟ་
བྱུང་ན་མ་གཏོགས། གཞན་དེ་འདྲའི་ཁྱེད་ཅམ་ཡང་དེ་དུས་སྤུལ་འང་ག་
ཉེགས་བྱུང་མ་སོང་། ལྟ་སར་ཕེབས་འཕལ་ནས་བཟུང་། གཞུང་ཞབས་སྤྱོད་
སེར་དང་དགེ་བཤེས། ཉེག་གནས་ལ་དོན་གཉིས་ཡོད་ཟེར་བ་ཆོད་གེ་ཆོས་
ཉིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ས་ཡེ་རག་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ། དཔེ་འབྲིད་གནང་རྒྱུ་ལ་ཡང་དུས་
ཆོད་ལྡན་མིན་ལྟ་བུ་བྱུང་བས། མཁས་པ་འདི་ལ་གཞུང་གིས་བྱགས་དོགས་
ཆགས་དགོས་པ་དང་། བཅོན་དུ་ཕེབས་དགོས་ཡོང་བས་མས་པ་ནི་ཐོག་མར་
སྤེལ་བ་དུ་ཡང་མ་བྱུང་། ཉིན་ཅིག་རྟོར་ཁང་ག་ཅེན་པོ་ཡིན་ནམ། རྟོར་ཁང་
དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དགེ་བཤེས་ཆོས་གྲགས་ཤག་དུ་ཕེབས་ནས། དགེ་
ཆོས་ཉིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་འདུག་ཟེར་བས། དེ་ཉིན་ནམ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་རང་ལ་
བཅར་བས། དབང་ལྡན་དཔལ་འབར་ཟེར་བ་དེར་བཞུགས་འདུག དེར་
གོ་འཛིན་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་དང་ཟེར་བ་དུ་སྤྱི་ཤག་ཆང་སྤྱོད་བཟང་
ལྟ་ཆོགས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་འདུག དེ་སྤྱོད་ནས་དགེ་ཆོས་ཉིན་པོ་ཆེས་མཛད་
པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཡིག་དེ་མཇལ་སྤྱོད་བ་དང་། དེའི་ནང་མཁུ་བོ་རྟོན་
པའི་ཆོས་ཆོགས་ལ་སྤྱི་ཤག་འདུག་པས། དེ་འདྲའི་ཆོས་ཆོགས་ལ་ལྷགས་
རྒྱུའི་ཡག་གསར་གྱིས་དེ་གའི་ཉིན་ཆོས་ཆོགས་སྤྱོད་ལྷགས་རྒྱུའི་རྟོར་སྐབས་འདུག་
ལྷས། དེ་ནས་སྒྲན་རག་དཔེ་འབྲིད་ཡོང་བ་ལྷས། ཟེལ་བ་ཆག་མཆོམས་
ངས་པར་བྱས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆེར་བདུན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་རྗེས་ལ་
དཔེ་འབྲིད་དབུ་ཚུགས། སྤྱོད་ལ་སྒྲན་རག་གོ་བ་ཆགས་པ་གལ་ཆེ་ཞེས།
ཆོས་རྒྱལ་དགེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་
ནས་རབ་གསལ་གྱི་ཡལ་འདབ་དང་། དེ་ནས་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས་ནས་
འོད་སྤང་གི་ཡལ་འདབ། རྟོན་བཟང་། བྱབ་པ་རྩ་གཅིག་པ་དང་དེ་ནས་
བྲག་ཤེས་པའི་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་སྤྱས་སྒྲ་དབང་གིས་མཛད་པ་ཐུན་

བཞུན་གྱི་ཡལ་འདབ་བཅས་བཀའ་འབྲིང་གནང་། བྱུན་བཞུན་གྱི་ཡལ་.....
 འདབ་འབྲིང་སྐབས་ཡལ་འདབ་མང་པོ་ཚུལ་དགོས་ན་ནི་གང་ཤེས་མ་གཏོགས།
 སྐབས་འདིར་ནི་ཡབ་ལས་ཀྱང་སྲས་ཞིང་ཞིང་འདུག་གསུངས། ཡལ་འདབ་
 དེའི་དབྱར་ལྗོན་གྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད་ལྗོན་མི་འདྲ་བ་རེ། རྒྱ་གར་
 ཡལ་གྲགས་ཆེ་བའམ། ཡལ་དེ་ཆའི་གཞན་ལྷ་མའི་མཛོས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་
 སྤར་ནས་བྱིས་པ་ཞིག་འདུག་པ། དང་པོ་དཀའ་དཀའ་ལྟར་གནང་ནས་དེ་
 ལས། སྤྱི་ཉ་དེ་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཞིག་གནང་ནས། ད་ཀྱི་གོ་གསུངས་ནས་
 ཞིབ་འགྲེལ་དང་བཅས། སྤྱི་བྱར་མ་འདིའི་མ་དཔེ་དེ་དབྱ་མེད་ཡིན་པ་
 འདྲ། འདིའི་སྤྱི་ཉ་དེ་ནང་ས་དང་པ་ནོར་བ་མང་པོ་འདུག་པས་སྐབས་རེ་
 རིག་པ་སྤྱི་མས་དགོས་འདུག ཅེས་དང་། དེ་དུས་ཞིབ་བྱ་མཛད་དེ་དཀའ་
 འགྲེལ་གནང་བ་འགའ་ཤས་གནད་ཆེ་ལ་མེམས་ལ་ངེས་པ་ནི། རབ་གསལ་གྱི་
 ཡལ་འདབ་ནང་། སྤང་པོའི་སྐྱར་ལ། ལྷ་མ་འཕྱར་མེད་པའི་སྐྱབས་རྒྱས་
 པ། །ལྷགས་ཀྱའི་དབང་རྒྱར་དེ་མཛོང་ནས། །སྤྱི་བ་ཡིས་ནི་ཅེར་བྱགས་པ།
 རྒྱལ་པོའི་དཔལ་དུ་རྒྱལ་པོས་བསམས། འདིའི་ལྷ་མ་འཕྱར་མེད་ཅེས་པ་སྤང་
 ཆེན་ཁོ་སྒྲལ་གྱིག་མེད་པར་རྟོག་བཞིན་རྟོག་གེར་ལངས་ནས་བཟུང་པ་ལ་གོ་
 ཉེན་འདུག་ཀྱང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་མ་འཕྱར་མེད་ཅེས་པའི་སྤང་དོད་ལ།
 ཉི་ཤིགར་ཞེས་འདུག་པས། ཉི་དགག་སྤྱང་། བྱིར་ནི་བཞོག་པ་དང་
 ཆོལ་བ་ལ་ཡང་འདུག་པས། སྤང་ཆེན་ཁོ་ཁ་ལོ་པས་བརྒྱལ་ནས་ལེགས་པར་
 དུལ་ཏི། ཁ་ལོ་པ་ལ་མི་ཆོལ་ཅིང་བེར་ཡང་འདྲ། ལྷ་མ་པར་མི་ཆོལ་བྱུན་ནས་
 ཁ་ལོ་ག་མི་རྒྱབ་བེར་བ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། བའི་སྤང་དོད་མང་ཆེ་བ་ལྷ་མ་
 པར་ལ་བསྐྱར་བ་མང་ཞིང་སྐབས་རེ་དགག་སྤྱི་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་ཡོང་འདུག་
 ཅེས་གསུངས། ཡང་འོད་སྤང་གི་ཡལ་འདབ་ཀྱི་སྤང་གཞིའི་ཆོགས་བཅད་
 ལང་། །བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱུད་དང་རྩ་ལྷགས་ལྟ་ལྷ་མས་དང་། །བྱབ་མཚོག་ལྷ་མས་ཀྱང་
 ཀའ་སྤང་ལྷ་མ་འཕྱར་དུ། །འཕྱར་བའི་དུན་བདེ་ལྷ་ལྷར་གཅིད་པའི་གནས། །

ཡ་མཚན་ཅན་དེ་གང་ཡང་རུང་བས་མིན། །ཞེས་པ་འདིའི་ནང་གི་རྣམ་འགྱུར་
 གྱི་སྐད་དོད་ལ། བེགིཡ་ཞེས་འདུག་པ་བེགིཡ་རྣམ་འགྱུར་ལ་བསྐྱར་ན་མི་
 འགྲིགས་པ་མེད་ཀྱང་འདིའི་རྣམ་འགྱུར་ཞེས་རྟེན་ལག་གི་རྣམ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་
 ཟེར་བ་མ་རེད། དེ་ནི་དེང་སང་མི་ཞིག་བྱད་མེད་མངོས་མ་ཞིག་ལ་སེམས་
 དབང་མེད་ཏུ་ཤོར་ན། ཁོ་བྱ་མོ་དེ་ལ་མགོ་ཆག་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ལྷག་
 པར་བཟོ་བལྟ་ཤོར་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། མདོར་ན། འདོད་པའི་
 གཞན་དབང་ཏུ་སང་བའི་དོན་རེད། ཁྱོད་རང་འདི་འདྲ་བུས་ཉེ་སྐབས་
 གོ་བདེ་པོ་བྱས་ནས་བཤད་ན། མཐོ་ས་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་ཆུ་
 ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་། དམའ་ས་མི་ཡུལ་ནས་བྱབ་པ་བྱང་སྤང་ཡན་
 ཆད་ཀྱང་བཟོ་བལྟ་ཤོར་འགྲོ་སའམ་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཏུ་ཤོར་འགྲོ་སའི་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དེ་ལ་ཞེན་པའི་ཞེན་ཆགས་དེ་ཙམ་ལྟར་བཅད་དེ།
 ཆགས་བྱལ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྲོ་ཡིན་གྱིས་མི་འཕྱོད་གསུངས་
 པ་རེད། ཆོགས་བཅད་འདི་གནས་བརྟན་འོད་སྤང་གི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་བྱས་ནའང་འགྲིགས་ཞེས་དང་། ལྷག་པར་འོག་ནས་འབྱུང་
 བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་ལ་མཉེས་པོ་གནང་བའི་འདུག དེ་ནི། དང་
 པོར་སྤྱིན་གྲེག་ཏུ་བས་མཆི་མ་རྟག་ཏུ་འབབ་ལ་རབ་ཏུ་འདུག། མཚུངས་པར་
 ལག་པ་གཏད་པས་གདུང་བའི་ལམ་ལ་བདེན་པར་མཐུད་པ་བྱས། །ཕྱིང་བའི་
 ཐག་པས་འཁོར་བའི་བཀའ་ཡི་དམ་ཆོག་དག་ལ་གཡེ་བ་འཆིང་། །ཁྱིམ་ཐབ་
 ཡིད་ནི་སྤངས་པར་གནས་པས་ཉེར་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །ན་རྒྱང་
 གཞན་ཕྱི་འཁྱིའི་ཤིང་གར་གྱིས་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཅེ་དགའི་རྗེས་འབྱང་བ། །
 རྒྱང་མང་སྤིང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་ས་སྤྲོ་གང་གིས་མ་མཉན་པ། །དེ་ག་ལ་
 བརྟན་གྱི་ཏུད་བྱ་ཞེས་རྒྱང་མས་ཆོ་དེ་སྤྱོད་དམན་ལྟར་པ། །མཆི་མ་ཕྱི་བར་
 ཐིག་ཐིག་འབབས་པས་མངོན་པར་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་གསལ་པ་མི་འཕྱུར། འདི་རྒྱ་
 གར་བའི་ཆང་ས་རྒྱབ་སྤངས་ལ་སྤྲོ་ནས་གསུངས་འདུག དེང་སང་ཡང་

སྐགས་མཛད་ཀྱང་ཁོང་གི་དགོངས་གཞི་ཇི་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཆོགས་བཅད་
 འདི་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་མཆན་གཞི་ལ་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡང་བ་འདུག་
 ཅེས་བཞད། དེ་ནས་ཡང་། རིང་ནས་གོམས་པའི་བྱགས་རྗེའི་ཆབ་གྱིས་
 རང་རང་འདོད་པའི་ཡིད་གྱི་མེ་དཔུང་བཅེལ་ནས། ལྷག་པའི་ལྷ་དེར་ཡིད་
 གཏད་དད་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་བསྐྱོད་ཆོག་མེ་རྟོག་ལ། སྐགས་-----
 གསུངས་ནས། དེ་འདྲའི་ཆོག་དོན་བབས་སྟོན་པ། བརྗོད་བདེ་འདྲན་ཚུལ་
 བཟང་བ་ཏ་ལས་རྒྱ་རེད་ཅེས་གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག ངས་རིག་པ་ཅིག་
 གྲིམ། དཀའ་ལས་རྟོག་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ན། ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་སྐུ་མཁས་
 འདི་ལོགས་སྤྱར་ནང་བཞུན་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བརྗོད་བྱུང་པ་འདུག་
 གསུང་བར། སྐྱ་སྐྱབ་གནང་ན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོང་ཞུས་པར། དཔེར་
 ན་བྱིངས་ནི་བྱུང་བོ། དེ་ལ་བདག་དང་མ་འོངས་པའི་རྟེན་འབྱེན་པས་འབྲུབ་
 ཅེས། ད་ལྟོ་བལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་དང་འདས་པ་ལ། བསྟོན་ཏུ་སྤྱར་བའི་
 བཅེགས་མའི་ས་བྱིན་པས་བསྐྱབ་ཅེས། འདས་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀའི་མཐར།
 ཡང་འཇུག་ས་བྱིན་ལ། བསྐྱལ་བའི་དོན་ཏུ་བསྟོན་ཏུ་འཇུག་པ་བསལ་བར་
 བྱེད། །ལྷ་བྱ་བྱས་ནས་སྐྱ་མདོ་ལྷ་བྱ་སྐྱོ་ལ་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་ན།
 གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ལྷ་བྱ་ཡོང་བ་འདུག་ཀྱང་། ད་ཡོང་ས་མ་རེད་ཅེས་
 གསུངས། དེ་རྗེས་ཉིན་ཤས་ཤིག་ནས། དཔེར་བརྗོད་ཚུལ་ཏུ་བྱིངས་ནི་ནི་
 བྱུར་རོ། །དེ་ལ། བདག་དང་མ་འོངས་པའི་རྟེན་འབྱེན་པས་འབྲུར་ཅེས།
 ད་ལྟོ་བལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་དང་འདས་པ་ལ་བསྟོན་ཏུ་སྤྱར་བའི་བཅེགས་
 མའི་ས་བྱིན་པས་བསྐྱར་ཅེས། འདས་པ་ལ་ནི་ད་དུག་གམ། ཡང་འཇུག་ས་
 བྱིན་ལ། གཞན་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་ཏུ་སྟོན་ཏུ་འཇུག་པའི་བ་བསལ་བར་
 བྱེད། །ཞེས་སྐུལ་བས། རྟོན་རང་སྐྱ་གང་ནས་འབྲིད་གསུངས་པར།
 མཆོམས་སྤྱོད་ལ་བཞིག་ཀྱང་འབྲིད་མ་མྱོང་། འོན་ཀྱང་རང་རེའི་བྱ་ཆང་གི་
 ཡིག་ཆའི་ནང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་སྐྱ་སྐྱབ་གནང་བ་དེ་འདྲ་མང་

པོ་འདུག་པས། དེ་རིགས་ལ་ང་རང་དགའ་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དགེ་ཆོས་
རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་གནང་བ་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ན། མཁས་ལ་གང་ཤར་ལྟ་བུ་
ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ཞུས་པར། ལྷ་ཞིག་སྐྱབས་དང་ཤེས་བཞོལ་འདུག་ སྤྱི་ཉི་
ལག་པོ་ཞིག་ཤེས་ན་ལོས་ཡིན། ཉི་ག་ཙམ་ཤེས་ན་ཡང་། དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་གོ་
བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཐེབས་རྒྱ་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་འདྲའི་དཔེ་
འབྲིང་གི་སྐབས་སུ། མཆམས་རེ་དགེ་ཆུན་དགེ་སྤྱད་གཉིས་ཀ་རི་མོ་ལ་མགོ་
འཁོར་ནས། ཉིན་མ་ག་འགྲོ་མ་ཆེར་བ་ལན་མང་བྱུང་བ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་
སྐལ། གང་ལྟར་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་
འབྲིང་སྐབས་ལེགས་སྤྱར་སྟོག་སྤངས་དང་སྤྱི་ཉི་ཆོག་མང་པོ་ཁར་ལ་སྟོ་ངེས་
བྱུང་ཞིང་། རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་ནས་མཆམས་སྤྱོད་རམ། སུ་ཉི་སྟོབ་
སྐབས་ལམ་མེང་སྟོ་ལ་རྒྱུང་ཅིང་། ལྷག་པར་ན་དུ་འཕ་བྱིངས་གྱི་སྐར་སྟོབ་
སྐབས་ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། བསྐྱེད་ཞེས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་སྟོབ་
སྐབས། ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་གཉིས་བ་འགའ་ཤས་ལ་ཡང་རོ་སྟོད་བྱེད་བྱེད་པ་བྱུང་
བ་ཡང་བཤེས་གཉེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ཅིང་དཔེ་འབྲིང་དེའི་
རིང་ཞལ་ནས་ཐོས་པའི་གསུང་དང་། ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་ལ་
སོགས་པའི་ལྷོ་རྒྱལ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་ཁག་དེ་དུས་
བརྗེད་ཐོ་ཞིག་རྒྱབ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་མཛོ་ཁལ་ཁོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡོད་ཅེས་བཤད་
ན་རྒྱན་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྐབས་ལོ་ན་ལྔ་བ་དང་། དེ་ཐོག་རང་
ཉིད་རྒྱུང་དུས་ནས་བྱེད་མོང་གིས་འཕྱི་བ་བཟུང་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ཞིག་
ཡིན་ལྟ་བུས། དེ་འདྲའི་ཆོས་བཟུང་བ་ལྟ་བུས་པར་ད་ལྟ་འགྲོད་པའི་གནས་སུ་འདུག་
ཀྱང་། འགྲོད་པ་རྗེས་ལ་བྱེད་པ་སྟུན་པོའི་རང་གཤིས་ལ་བཙས་སུ་གལ་ཡོད།
རྣམ་དཔྱད་གཤེག་ཡངས་ཤེས་བྱའི་མཁར་བཟུང་ཞིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་པད་
ཆའི་རོས་ཆོས་པ། །ལེགས་བཤད་རྩ་རྩའི་དབྱངས་སྟོག་ངང་པ་ཡི། །དེད་
དཔོན་འདི་འདྲ་མཇལ་སྐྱམ་དགའ་བ་བྱེས། །དེད་དུས་སྟོགས་ལྷུང་སྟོག་དུ་མ་

མུན་པའི་ནང་། །ཆོས་སྤང་ཆོས་སྤོམས་པའི་འབྲེ་འབྲོང་འདིས། གཙང་
མའི་ལྷ་དང་གཟུར་གནས་སྤྱེ་བ་ཡི། །མྱིང་ལ་གཙང་ནད་བསྐྱེད་འདི་གྱེ་མ་དུད།
ཅེས་པ་ནི་རལ་གསེབ་པའི་ཆོག་གོ།

ད་སྟེ་མཁས་དབང་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱད་པ་དང་ཉམ་ ་ང་བའི་གནས་ཚུལ་
ཐབས་རྒྱགས་པོ་ཇི་མྱིང་ཅིག་བྱུང་བའི་སྐོར་རང་གིས་དངོས་མཐོང་གང་ངེས་
ནམས་གསལ་པོར་བྲུན། །ཐོག་མར་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སར་ཐེབས་པ་ནས་
བཟུང་མཁས་སྤྱན་མང་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ཐོག་གོ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་
དཔོན་རིགས་སྤྱེ་མེར་མང་པོས་ཀྱང་ལུང་འདྲིགས་དང་བཅས་པར་ཚུར་གདན་
བྱེད་རྒྱལ་ཉལ་ཐོབ་རྒྱལ་སོང་ཞེས་བཤད་ན་ནི། མི་འདིས་རྒྱན་བཤད་བགྱི་
འདུག་ཟེར་ཤས་ཆེ་ཡང་། དེ་འདྲ་ཡིན་མིན་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་
པའི་མི་ཆེ་ལ་འདྲི་བར་བྲ། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་
ཆེའི་ཐོག་ཏུ་མྱིང་དོན་ལ་བརྟེན་ ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་
གྱང་སྤྱན་རྟེན་ཟེར་ནས་ཀླགས་པོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཆེ་ཡང་ཕྱིར་བཤེག་བྱུང་
དགོས་དང་། བོད་ཀྱི་བཟུན་མྱིང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་
ལོ་ནས་ལོ་བུད་དེ་བྱིས་བཟུར་མཛད་པའི་བཟུན་བཙོས་ཁག་སྤྱན་པོ་མཁས་
པར་འཆོས་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་ཐོག་ཏུ་ཤོར་ཡོང་བས་མ་པ་ནི་ཉལ་བའི་མི་ལ་མ་
དུའང་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དཔེ་འབྲིང་ལྷན་ནས་ལོ་འཁོར་མ་འཁོར་ཅམ་ལ་
ངེད་ཀྱི་ཤག་ཀླགས་དགེ་བཤེས་རག་ཐོས་ལགས་མི་མས་པའི་གསུང་ཅེར་ལྷང་
ལྷང་གནང་འདུག་པ་ཞོང་རང་ངས་ལ་ཤ་ཆ་བའི་གཏམ་དངོས་འབྲེལ་རེད་མོད་
ཀྱང་། རིག་གནས་དོན་གཉེར་བ་ཞིག་ལ་རིག་གནས་མ་གཏོགས་ཤ་ཆོས་པན་
ཐོགས་མི་འདུག་པས། དེ་ག་རང་ཞེས་པའི་ལན་གྱི་གོ་བཅད་གང་སྤྱབ་བྱས།
ཀན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་པ་དག་ལྷང་
ཅན་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུས། དགེ་ཆོས་ལགས་ཐ་མག་འཐེན་བགྱི་འདུག་ཟེར་བས་
དེ་འདྲའི་སྤྱན་མ་བསྐྱོས་པ་གྱིས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། དཔེ་འབྲིང་ལྷ་ཡུལ་

འཕོ་འཁྱར་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་ཙམ་ཡང་གནང་མ་བྱུང་བས། ང་
 རང་ཡང་སྒྲིབ་དེ་བ་དང་རྒྱབ་རྟེན་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་སྐབས་གྲུས་རང་དྲིན་ཅན་
 གྱི་སྒྲིབ་མ་མང་པོའི་མདུན་ནས་ཚོས་གྱི་བདུན་ཅི་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན་སྐབས།
 རེས་འབྱུང་ཐེམ་སྤངས་མ་ཞིག་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཐོག་རིག་གནས་ལ་
 དོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་རྒྱད་སྤྲད་གྱི་སྤྱི་ཞུགས་གྱི་སྐབས་དང་ལྷག་པར་དགེ་ཚོས་
 རིན་པོ་ཆེར་ཡང་མཚན་ཤས་མོང་དོགས་གྱིས་བཅུན་རྒྱགས་གང་ལྟ་བུ་བྱུང་
 ལུལ་བྱས། ཡིན་ཡང་ཞར་དང་ཞོར་ལ་དགེ་བཤེས་རག་ཐོས་ལགས་ནས།
 ད་ཆ་ཁྱོད་རང་ཤར་པ་བཀའ་འཁྱར་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སྤུལ་རྟགས་ནི་ཆ་
 ཚང་བྱས་ཟིན། སྙན་རག་ཀྱང་ཁྱོ་ས་གཅིག་རང་ནས་དགའ། དེ་མིན་
 མཁས་པ་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་ཡོད་དུས། མི་ཆལ་ཚོལ་འདི་
 འདྲའི་མདུན་ནས་དཔེ་ཆ་འཁྲིད་ན། རྒྱུད་རང་ལ་ཡང་མིས་ཁ་བཏང་ཡོང་།
 སྙན་རག་རང་ལ་དགའ་ན། དེང་སང་དགེ་བཤེས་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་
 མཛད་པའི་བཏུན་བཅོས་དེའི་མཚན་བརྗོད་སྟགས་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་དང་
 རྒྱད་མེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་བྱུང་བར། དེ་ང་རང་ནས་ཀྱང་མཛལ་བྱུང་།
 དེ་བཞིན་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་མང་པོ་ཡང་མཛལ་བྱུང་བས་ཚོན་བསྐྱར་དེ་
 རིགས་ལ་ཚོམ་གསུ་སྤྲུལ་གནད་གོས་ན། ང་རང་ད་ལྟ་རང་ནས་སྒྲིབ་པའི་དབང་
 རྒྱག་གི་གོ་ས་ཟིན་སའི་སྒྲིབ་མ་གོང་མ་མང་པོའི་གསུང་ག་ནས་ཀྱང་འདྲ་ཆོག་ཆོག་
 རེད་ལྟས་པར། སྙན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱུངས་
 བྱུང་ཡང་། འདིའི་དོན་འབྲེལ་སྤངས་འདི་རང་ཡིན་ན། མདོ་སྟགས་གང་ལ་
 ཡང་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བཏུན་བཅོས་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་མཚམས་སྤྱི་
 བསྐལ་བྱུང་པའི་བྱུང་ངག་དང་དེ་ཚོའི་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ལུང་ཡང་མང་པོ་འཆོལ་བྱུང་
 པ་འདུག་སྟམ་ཡང་དེ་ལ་ལན་གང་ཡང་མ་སྤུལ། འདི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་
 མཚོག་ལྟ་པ་ཆེན་པོས་སྟོན་འགྲོ་ལཔ་གསུ་གྱི་མདུན་ནས་རིག་གནས་གསན་
 སྐབས། ལྟ་པ་སྤྱི་བྱུང་དང་ལྟ་བྱིས་པ་བཅུན་རྒྱང་སྟགས་མང་པོས་མི་སྤྱི་ལ་སྒྲིབ་

མར་བཅོལ་ཟེར་ཞུས་པར། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་གྲུ་ལའི་གོས་བཟང་དུ།
 མི་སྐྱེ་ལ་བྲུ་མར་བཅོལ་ཟེར་བ་བྱིས་པ་ལ་ངས་འཛིན་ན་ནི། རྟིང་མར་མ་ཟད།
 འགྲོག་མལ། མར་པ། མར་དོ། མགོས། ས་ཆེན། ར་འབྲུམ་མེད་ཀྱི་
 དཔོན། ཞ་ལོ་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་གསར་མ་བ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་དག་
 རྒྱགས་པ་ཡིན་པས་མི་འདྲ་ཟེར་དུ། རྒྱགས་དུ་ཆོས་རྒྱལ་དགེ་དབང་ཡབ་ལྷན།
 ཐོད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་སྤང་བཅན་སྐམ་པོ། རིགས་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་ལ་
 སྐལ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྟེང་ཅིག་རབ་བྱུང་དང་རྒྱ་པོ་འདམ་འདྲོད་ནས་རྒྱ་པོ་
 འདམས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་འདི་ཙམ་ཡོད་པའི་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་ཞིག་འདྲོད་ཞེས་
 མཛུགས་མོ་འཛུགས་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲིད་ཤིག་དང་། ཁོ་པོས་རྒྱས་མོ་ས་ལ་བརྒྱགས་
 ཏི་ལག་པའི་སོར་མོ་སྟིང་གར་རྒྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རྒྱལ་མཆོག་ལ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བྱ་པོད་དེ་ཙམ་བྱས་ན། བདག་འདྲ་བ་ས་འོག་
 གི་འབྲུ་ཤིན་ཏུ་ལ་ལོས་ཀྱང་ཟེར། འདི་འདྲའི་རྣམ་བཅོན་འགའ་ཤིས་ལ་
 དག་ལྟར་མ་ལྟར་ཞིག་རང་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྟོན་པའི་སྐྱེས་རབས་
 སུ་གསལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་དང་དེའི་ནང་ནས། རྟོན་པ་བྱག་རྩི་ཙན་གྱིས་
 ཆོས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་དུ། མ་མཐའ་རི་དུགས་གཤོར་མཁན་གྱི་
 རྟོན་པ་ཤིག་ཙན་གྱི་མདུན་ནས་ཆོས་གསན། དཔུང་གཙུག་རྒྱན་ཡང་ཡོན་དུ་
 གནང་བ་འདི་དང་འདི་བཞིན་གྱི་སྐྱེས་རབས་སྐགས་ལ་ནི་གོ་བ་ཡོན་རེ་མ་ལྟར་
 བཞག་མིག་ཟུར་གྱིས་ཀྱང་བལྟ་བུ་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག་པས། གསུང་རབ་མ་
 ལུས་གདམས་དག་ཏུ་གང་འདྲ་བྱས་ཏི་འཆར་བཀྱི་ཡོད་ནི་མི་ཤེས་སོ། །དེ་དག་
 བྱི་ཞར་བྱུང་དུ་ཐལ་ཅིང་། གར་ལྟར་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ལ་ཐོག་
 མར་བཅར་མཁན་པད་མོའི་ཆལ་ལ་ངང་བ་འདྲ་བ་བཞིན་བྱུང་སྤང་ཡང་།
 དགོས་དུས་ནི་ངང་པས་པོར་བའི་རྩིང་བྱ་སྐམ་པོའི་དཔེ་དེ་རང་བྱུང་སྤང་།
 དེ་ནས་སྟོན་དག་ལེན་མཐའ་མ་མཛུགས་མ་རྩོགས་ཙམ་ལ། ང་རང་ལ་ཡང་།
 སེམས་གཏིང་ནས་རྒྱ་མཆན་མེད་མེད་འདྲ་བ་ལ། རྒྱ་ལྟར་ཞིག་དང་དགེ་ཆོས་

འིན་པོ་ཆེར་མི་ཆོས་ལྷན་པོ་ཞིག་བཏང་མེད་པར་སྐྱམ་པའི་འཇིགས་སྤང་ཞིག་
 འར་ཏེ། འིན་གཅིག་ང་ནས་རྒྱལ་རབས་དེ་བཞེས་དཀར་པོ་དེ་གནས་སྐབས་
 མཐུག་སྐྱོང་གནང་མ་བྱུང་ན། ཡིག་ཆ་བོར་བརྒྱག་མ་འགྲོ་ཅམ་ཞིག་དང་།
 གོ་རིམ་མ་འཆོལ་ཅམ་ཞིག་ང་རང་ནས་གལ་ཅིག་གྲིག་ཏེ་བྱུང་བལྟས་ན་ཞུས་
 པར། ད་འདི་རྣམས་ཁ་ཆེ་དགས་ནས་ཁྱོད་རང་གིས་མི་བྱུང་གསུངས་ནས།
 དེ་རྒྱུ་འིན་མས་ཤིག་ནས་མ་དཔེ་བལྟམས་ནས་མིག་སྟོན་མཛད་བྱུང་བས།
 མངའ་བདག་གི་རལ་པ་ཅན་གྱི་བར་རྒྱ་པོ་དང་མཛུ་འདུམ་མམ། ཆིངས་ཡིག་
 འཇོག་མཆམས་བར་བྱུང་འདུག་ཅིང་། ད་དུང་དུང་དུང་གི་ཡིག་རྟིང་ནས་ཁ་
 བསྐྱང་དགོས་པ་དགའ་རབས་ཡོད། ཡིག་རྟིང་འདིའི་དོན་རྟགས་ལ་ངས་
 འིན་ཁ་ཡོད་པའི་དཀར་ལས་ཆེན་པོ་ཅིག་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ལས་ཞུས་
 གསལ་གང་ཡང་གནང་མ་བྱུང་ཡང་། རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཐོས་ལ། དམག་ཆེན་
 གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མཁས་པ་ཁ་གསུང་དུང་ཁྲལ་ལ་སོང་ལྟེ་ཡིག་
 ཆ་རྟིང་མ་མང་པོ་རྟེན་གསལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་རིན་ཐང་བྲལ་བ་
 འདི་རྣམས་རྟེན་དེ། ཡིག་རྟིང་ཁག་ཡི་རྒྱ་ལོ་དང་། ས་རན་སེ། སང་ལན་
 མཐོ་རིམ་སློབ་གྲ་གསུམ་ལ་བཞོ་བཤའ་རྒྱུ་འདུག་པས། དེའི་སྟོན་ལ་དགོ་
 ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསང་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་མཁན་བྱུང་ལྟེ། དམ་
 བརྒྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འག་ནས་འདྲ་བཤུས་གནང་དགོས་བྱུང་བ་འདྲ།
 གང་ལྟར་དེའི་འིན་ཕྱིར་ཐེབས་སྐབས་རྒྱལ་རབས་དེ་ཡང་བལྟམས་ཐེབས་སོང་
 བས། ངས་རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱལ་རབས་འདི་བོར་བརྒྱག་སོང་ན་ཡངས་བལ་
 ཡང་། སྐྱམ་པ་བྱུང་ཡང་བྱུང་བཤུས་ནི་མ་རྟེན། དེ་ནས་ལུའུ་མཐའ་མ་དཔེ་
 འབྲིད་ཐིན་ནས་འིན་མས་ཤིག་གི་རྒྱུ་ལ་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་རྟོན་འབྲིད་བྱུང་
 རྒྱུ་ལ། ད་གནངས་གཞིས་ཤིག་ནས་སྤྱི་མཆམས་སྤྱོད་ལ་པ་འབྲིད་རྒྱ་ཡིན་པས།
 དེ་ཡང་དབྱངས་ཅན་སྤྱི་མཐོའི་ཐོག་ནས་འབྲིད་ན་དགའ་བའི་རེད་ཅེས། དེ་
 རྒྱུ་ཕྱིར་ཐེབས་སྐབས་ཐུན་བུའི་སེམས་མ་སྤྱིད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་སྟོག་རྒྱུང་གི་

གཡའ་འདྲ་ཡིན་ཤིང་སྐྱེས་ནས་བཟང་། དེ་གའི་ཉིན་ཤིང་ཅིག་གི་རུབ་མ་
 ཉལ་སྐབས་མི་ལམ་བུ་མི་འཇིགས་སྐྱག་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བཏངས་ཏེ། བམ་མ་
 ལངས་བར་དུ་འཇིགས་སྐྱང་དེ་གའི་སྐར་མང་ཞིང་། ཡར་ལངས་རྗེས་སྤྱང་
 སེམས་ན་མིང་དེ་བ། ཞིབ་དུ་དབྱད་སྐབས་སྐྱེས་ཆོན་འདྲི་ཡིན་ཤིང་སྐྱེས་པ་
 ཅིག་ཕྱང་ཡང་། དེའི་ཉིན་གྲགས་པོ་དབང་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁེ་བང་
 དགེ་ལྡན་པོ་ཆེ་དེ་གསུམ་གྱི་བཆོ་མཆོག་གི་དུ་ཉིན་མཇུག་དང་། སྐྱེས་
 སངས་ཆབས་ཅིག་ལ་འགྲོ་སྐྱེས་ཕྱིན་སྐབས། གྲགས་པོའི་རོ་བསྐྱག་མེད་
 གྱིས་འགྲོ་ཁག་ཕྱིན་གྱིང་། རྒྱུ་གི་ཕྱིད་པོ་ལ་ཉི་ཆོར་བ་ཕྱག་བཟུལ་ཞིག་གིས་
 རོན་ཏེ། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མ་ཕྱུང་ཡང་། གྲགས་པོ་ནམས་ཀྱི་རོར་སྐྱེད་
 སྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་སྐགས་ཀྱི་དབྱངས་དང་། རོས་ནས་ཁྱུངས་མཁར་བའི་
 གྲགས་འཐེན་དང་སྐྱག་ཞེག་དབང་ལྡན་ནས་སྐྱོར་མ་ཕྱུང་པའི་གྲགས་འཛིན་
 ཕྱིས་ཏེ། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱིས་རི་ཁྱུག་སྐད་ཅེར་
 གྱིས་བརྒྱངས་ཏེ་ཐོད་ཁྱལ་ཕྱིས། དེའི་སང་ཉིན་དགོང་དྲོའི་ཆུ་ཆོད་བཞི་ཙམ་
 ཞིག་ལ་དགོང་ཟས་བག་བྱག་ཅིག་འཁྱུངས་ནས་བཟང་ཡོད་པས། གཟིམ་གྱི་
 གཉེར་པ་ཉི་མ་དང་སངས་ཆབས་དང་བཅས་ཡོང་ནས། ཁོང་དགེ་ཆོས་ལགས་
 དང་། གཏུང་ཆེན་ཟུར་གྱི་ཤར་པ་(ཆེ་གོ་མ་)གཉིས་སྐྱེས་དུ་ཞེལ་རྩ་རིང་
 གི་ཐད་ནས་དོ་དམ་གནང་འདུག་ཟེར་སྟོ་བཟའ་འཕྲོ་ཆོད་དེ། སྐྱེས་ཆོན་མི་
 ཡིན་ངོས་པར། ཁོང་གཉིས་ནས་བརྒྱ་ལྷམ་མ་བཟོས་ཏེ། རི་མ་འབྲི་
 མཁན་དགེ་ཆོས་ལགས་དང་། བཅོང་མཁན་ཤར་པ་དེས་ཕྱིས་པ་རེད་ཟེར་
 འདུག་ཟེར་བས། དེ་མ་ཐག དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་རང་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ལ་གྱུར་ན་ཡང་། ཕྱག་ལས་འདི་འདྲ་མི་ལམ་ན་ཡང་གནང་མི་སྲིད། ད་འདི་
 བརྒྱས་འདོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིད་སྐྱེའི་སྐྱོན་རེད་བསམས་པ་ཕྱུང་། དེ་
 སྐབས་རོ་ལགས་ནས་ཆང་ཆོང་ལ་ཕེབས་ཏེ། ལྷ་སར་རོས་དང་གཅེན་མོ་སྐྱོ་
 བདེ་ལགས་མ་གཏོགས་མེད། རེད་གཉིས་ཅི་དྲག་གང་དྲག་ཙམ་ལས་ཟེར་སྐྱོ་

མེད་པར་བཅད་སྐབས། རྟོར་ཁང་ཇོ་ལགས་ཕེབས་བྱུང་བས། ཁོང་ནམ་
 ཀྱན་ནས་ཡོན་ཏན་ལ་དང་བ་ཆེ་ཁིང་། དགེ་ཚུལ་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་སྤོང་ནས་
 མོས་གུས་ཅན་ཞིག་དང་། དེ་ཐོག་ངེད་གཉིས་ནང་ཁྱལ་དམ་གཙང་སྒོ་ཉེ་ཞིག་
 ཡིན་པ་བཅས། ང་ཚོ་རུས་མེད་ཁ་གས་ཞིག་དབུགས་རིང་ནར་ནར་བྱས་ཏེ།
 ཅི་དྲག་གང་དྲག་ཟེར་ནས་མཐའ་དོན་ལྟ་བུར། རྟོར་ཁང་ཇོ་ལགས་བྱུར་ཁང་
 ས་ཆེད་སྤུ་མདུན་ཏུ་བཅར་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་ཞིབ་ཐུ་མི་དྲན་ཡང་། ས་ཆེར་ང་
 མོད་ཅིས་དཔོན་མདུན་བཅར་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་བྱས་སྟེ། དེ་ནས་སྐབས་.....
 དཔྱིངས་ཤོད་མཁོན་སྒོ་བཟང་ཐེག་མཆོག་སྤྱན་ཁང་ས་ཆེད་མདུན་དང་། ང་
 རང་རམ་པ་དང་ཀ་ མ་པ་དང་བཀྲས་མཐོང་གཉིས་གཉེན་ཆོན་ཉེ་ཁྱངས་ཡིན་
 སྐབས་སྤྱན་བྱེད་གསལ་ཆ་དོད་པ་ཞིག་ཡེ་ཡང་བསམས་པ་བྱུང་ཡང་། དེ་ནི་
 ཁོང་རང་ནམ་པར་ཡང་གནང་བའི་ཞིག་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག དེའི་ནང་ནས།
 མི་ཆེ་འདིར་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་བཞིན་ཁྱད་ཏུ་བསད་ཅིང་། མ་རབས་ཀྱི་རང་ཁལ་
 བརྟེན་པ་ཞིག་ཀ་ཤོད་ས་དབང་ཆེན་མོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་མདུན་ནས་མཐོང་ཏེ། ཡི་
 སྐྱུག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི། རམ་པ་ནས་རྩུར་ལམ་ཀ་ཤོད་ས་ཆེད་
 གཟིམ་ཤག་ཏུ་བཅར་སྐབས། ད་ལྟ་དབང་ཆེན་མོ་དབུ་སྐྱ་བསལ་བཀྱི་ཡོད་
 པས། ག་རེ་བཀའ་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་། སྐུས་སྐྱ་གཞོག་ལ་བཀའ་གནང་
 བ་འགྲིགས་ཟེར་བས། རང་གི་སེམས་ནང་ཏུ་ཡང་། ཀ་ཤོད་སྐུས་དོན་གྱི་བ་
 རྩུང་ཏུས་ནས་ངོ་ཤེས་ཤིང་ཅིང་ཤོགས་ཁྱེད་རྩུང་ལ། ཁ་ཡང་སངས་པོ་རེད་
 པས་ལོ་ནའི་བབས་དང་བཅས། དེ་རིང་རྒྱུན་མེད་གསལ་ཆ་དེ་ཅུམ་ཞིག་ཡོད་
 དེས་སྟུམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཀ་ཤོད་སྐུས་འཇུམ་བག་དང་བཅས་ཏེ་ཐོན་བྱུང་
 བར། དེ་འབྲལ་གདན་གྱི་བྱུར་ཞིག་ལ་བཅད་དེ། དགེ་འདུན་ཚུས་འཕེལ་
 ལགས་ལ་དོ་དམ་གནང་དགོས་པ་འདུག་ཀྱང་། ཁོང་རང་དེ་འདྲའི་ཉེས་ཅན་
 ཞིག་རེད་བསམས་མེད་ཀྱང་། གང་ལྟར་ཁོང་རང་ཐད་ནས་ནོར་འབྲལ་འདྲ་
 ག་རེ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཆོ་བཀའ་ཉེས་ལྗེད་པོ་མེ་ཡོང་བ་ཞིག་སྐྱགས་རྗེས་

གཟིགས་པ་ཞེས་ས་དབང་ཆེན་མོར་ལྷ་ཐབས་སྟགས་བཤད་པ། ཉེས་པ་མི་
 ལྷུང་གི་གསལ་ཁ་པ་ལྟར་བཞག ལགས། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་བེར་ན་སྤྱི་
 རེད། ག་ནས་རེད། ཁོང་རང་ནམ་རྒྱུན་ག་རེ་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། ང་
 ལ་ནི་ཁྱོད་ནས་རྒྱས་མེད་ཟེར་ནས། ཉམ་པས་མི་བས་ཟེར་བའི་སྤྱག་རྒྱུན་གྱི་
 ལྷུང་བ་གཅིག་མཚུག་གཉིས་མཐུད་དུ་བཤད་ཡང་བཟྱི་འདུག་པས། འདི་
 སྐོར་ས་དབང་ཆེན་མོ་ལ་བྱགས་ངེས་མཐེལ་བྱུན་ཡོད་ཅིང་། ས་དབང་ཆེན་
 མོར་དགེ་ཆོས་ལགས་ནས་རྒྱ་གར་གི་གནས་ཡིག་དང་། ལྷག་པར་འདྲིང་པའི་
 བརྟན་བཅོས་གྱི་དཔེ་ཆ་དགེ་ཆོས་ལགས་རང་གི་སྤྱག་བྲིས་མ་ཞིག་ལྷུང་བ་སྟགས་
 གང་ཅི་ནས་བྱགས་རྒྱས་ཡོད་ཚུལ་སྟགས་བཤད་ཀྱང་། ངས་ནི་མི་འདིའི་སྐོར་
 དེ་རིང་བར་དུ་གོ་ཡང་མ་ལྟོང་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་བཤད་དེ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ཞེས་མཛའ་ཡང་ཆད་མེད་བསྐུལ་བཟྱི་འདུག་པས་བྱ་ཐབས་ཆད་དེ་བལ་
 ནས། ཁོང་ཁྱོ་ཡང་ཟ། ལམས་ཀྱང་སྒྱི་བཞིན་དུ། གང་ལྟར་སྤྲས་སྤྲ་ནས་
 མ་མཁྱེན་ན་ཡང་ས་དབང་ཆེན་མོར་བྱགས་རྒྱས་མཐེལ་བྱུན་ཡོད་པས་སྤྲན་
 འཇགས་ཡོང་བ་ཞེས་བཤད་པར། བྱགས་རྒྱས་ཡོད་བཟྱི་མ་རེད། ཡོད་ན་
 ནི་ངེས་པར་ང་ལ་ཡང་དེ་སྐོར་བཤག་ནང་མདོག་ཁ་པོ་རེད་སྟགས་ཟེར་འདུག་
 པས། ཅི་ཟེར་མེད་པར་རང་གི་ལམས་ནང་དུ། ཏཱ་མྱ། འདི་འདྲའི་ལས་
 འབྲས་ཁྱད་གསོད་གྱི་ཉམ་པ་འདི་འདྲ་བཤད་ནུས་པ། ས་བྱ་བྲིལ་མེད་འདི་
 འདྲ་བས་པོད་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཉེ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་དག་བཀྱར་དུ་གཉིན་སྒྱུང་
 དང་། སྤྲམ་རྒྱུང་གི་མགོ་ལ་རྟོག་བཞིས་གཏོང་རྒྱ་མགོད་གས་གཞན་གང་ཡོང་
 བསམས་པ་དང་། དེའི་སྤྲན་ལ་ཀ་ཤོད་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་དགེ་ཆུན་ལྟ་བུར་
 བཅི་བའི་ཀྱང་དུ་དགེ་བཤེས་དྲི་མེད་ལགས་ཟེར་བཞིག་ཡོད་པས། ཁོང་དགེ་
 ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་སར་ལན་མང་མཇལ་བྱང་། དེ་སྐབས་ཁོང་རང་དགེ་ཆོས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་མོ་ནས་བྱགས་པོ་ཉེས་པོ་ཡིན་ཚུལ་ཕར་མ་དྲིས་པར་རྒྱར་
 གསུངས་བྱང་བ་དེ་དུན་ནས། ད་ཆ་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དཔུལ་བའི་འབྲང་ལྷ་

ལྷ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་གྱུར་སྐབས། ལན་མང་མང་འ་གྲྀགས་ནང་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་དགེ་བཤེས་དེས། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕན་པའི་ཆོག་ཅིག་ཁ་ནས་བཏོན་མ་སྐབ་ན་ཡང་། རང་སྒྲིབ་མ་མ་ཡིན་ནམ། དགེ་སྤྱན་དེ་ལ་རྩན་མ་ཤོད་ཟེར་བ་ཞིག་བབས་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་མི་སྐབ་པར། ད་དུང་མིའི་མདུན་དུ་ས་དབང་ཞིག་གི་དབུ་སྒྲ་དང་དགེ་ཆན་ཡིན་མདོག་བྱས་ནས། ཀ་ཤོད་པའི་བྲིམ་ལ་འབྱར་ནས་བཤད་དགོས་པ་འདི་འདྲའི་དགེ་བཤེས་སྒྲིང་རེ་རྗེ་བསམས་བཞིན་དུ་ཤག་དུ་འཕྱོར་ནས། ཀ་ཤོད་བུའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས། དེ་ཉིད་དགེ་བཤེས་ངག་ཐོས་ལགས་ཀྱང་དབུ་དཀྱག་གནང་ནས་བཞུགས་སོང་། སྐབས་དེར་གཅེན་མོས་ཁོང་རང་གི་གཟིམ་ཆས་དེ་ལ་རས་གསར་པ་ཞིག་སྤྱར་ཏེ་བཞུགས་འདུག་པས། སྐགས་དེར་བཅོན་སྤྱང་བ་ཡག་ཆོམས་ཅན་ཞིག་གྱུང་སྒྲིབས་འདུག ཁོ་ལ་གཟིམ་ཆས་དང་གསོལ་ཆོགས་ཤིག་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར་གནང་སོང་བས། དེ་ག་ཁོ་ལ་དདུལ་སྤང་ཅབ་བཅུ་ཞིག་སྤྱད་དེ། ཉེས་ཐག་འདྲ་ལུ་སོང་ངམ་བྱས་པས། ད་ལྟ་ལུ་མ་སོང་ཟེར། རྒྱ་ལགས་ལག་ལྷགས་འདྲ་སྒྲོན་མི་འདུག་གས་བྱས་པས། ད་ལྟ་འདི་འདྲ་གང་ཡང་མེད། བཞུགས་ས་ཡང་ཁང་ཐོག་ཅིག་དུ་ཁྱེ་གཙང་དུ་ཡོད་ཟེར་བས་སྒྲོ་བདེ་ཅམ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཉིན་ཤས་ཤིག་ནས་བཅོན་སྤྱང་བ་དེ་སྒྲིབས་ནས་ཐུག་བྲིས་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ཐ་མག་གི་སྐམ་རྒྱུང་ཤོག་རལ་ཅིག་སྤྱད་བྱུང་བ་དེའི་ནང་གི་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་རྒྱལ་མི་དྲན་ཡང་། ད་ལྟ་འདྲ་སེམས་ལ་གསལ་པོར་ངེས་པ་ནི། ཁང་ཡ་མདོ་བ་མགོན་མེད་ཅིག་ལ་བྲིད་མིང་སྤྱང་ག་ཉིས་ནས་ཡལ་བར་མ་དོར་བར་ཉལ་ཆས་དང་། ལྟ་བཅས་གནང་བ་སྤྱད་ནི་ཆེ། ང་མགོན་མེད་འབྲུམ་པོ་ཞིག་བཅོན་ཁང་དུ་སྤོང་བ་ལྷག་བཟུལ་ཆེ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་བྱུར་ཞིག་ནས། ང་ཉིས་མེད་ཡིན་བསམས་པའི་བདེན་པའི་རང་ཞལ་འདིས་འཇུག་སྤྱན་ཅིང་། བྲིད་ཀ་ཉིས་ལྟ་བུའི་གྲྀགས་པོ་ཕྱི་ཐག་ཅན་འགའ་ཤས་ཀྱང་ཡོད་བསམས་ནས་སྒྲོ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག འོན་ཀྱང་ང་ལ་བརྟུས་ནས་བྲིད་ཆོར་ངལ་བ་མི་ཡོང་བའི་རེ་བ་

ཡོད། དགེ་ཚེས། ཞེས་གནང་འདུག་པས་དེ་ཡང་ཡང་སྒྲིག་ཏེ། བདེན་པའི་རང་ཞལ་གྱིས་འདུམ་སྟོན་གསུང་སྤངས་ལ་བསྟམས་ན་དགེ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་ནི་ཉེས་པ་གང་ཡང་ཡོད་བཟོ་མི་འདུག ཁོང་གིས་རྒྱན་ནི་ཅ་བ་ནས་མི་གསུངས་ངེས་ཅན་ཡིན་བསམས་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་བྱུག་བྱིས་དེ་མེ་ལ་བསྒྲིག་ནས་མེད་པར་བྱས། སྐབས་དེར་གཤམ་བྱ་དཔོན་ཞིག་གི་འབྲུ་བཟང་ནམ་ལྟལ་ཟེར་བ་དོ་བྱུར་གྱི་མག་པ་གོ་ལོག་ཏེ། དུས་ཤིང་གཡུ་ལོ་གར་ཟེར་བའི་མག་པར་སོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ཁོང་རང་རེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཐོག་དུས་རྒྱུན་གསར་བཞིའི་སྐད་ཅ་གཞུག་བཤད་དགོས་མཁན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་བྱུར་ཞིག་ལ་ཡོང་ནས། དངངས་ཚབས་དང་བཅས་ངས་ད་གིན་སྤར་ཅེ་ཤག་ལ་དགེ་ཚེས་ལགས་མཇལ་ཁར་བྱིན་པ་ཡིན། ཡང་གལ་སྲིད་མ་བཟང་དབང་ལ་བརྒྱས་བཀོས་ན་སྟོར་དགོས་བསམ་ནས་འདི་ཁྱེད་ཡོང་བེར་ནས་མེ་མདའ་ལི་སྟོན་ཅིག་བསྟན་བྱུང་། གཅེར་སོང་གཉིས་ནས་ཁྱེད་རང་གི་ལས་ཀ་འདི་དགེ་ཚེས་ལགས་ལ་ཚབ་གང་ཡང་མ་རེད། ཁྱེད་རང་གི་རང་དོན་རེད། དགེ་ཚེས་ལགས་སྐྱང་ལ་ན་འབལ་བཟོ་འདོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། བྱེད་བྱེད་འབལ་པོ་འདི་བཞག་དགའ་བཤུ་རེད། ཅེས་ཁ་བརྟུང་མེ་འདྲ་བ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ནས། དེ་ནས་མཇལ་མཚམས་བཅད་འདུག དེའི་གོང་དཔེ་བྲིད་སྟོགས་ཉེའི་སྐབས་ཞིག་ལ། ཉེན་ཞིག་དགེ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཇིགས་སྤང་དང་བཅས་ཡིག་ཞིག་བསྟན་མེད་པས་འདུག་པ། གང་ཡིན་གྱས་པར། འདི་སྟོན་མ་ལགས་ནས་སྟོག་ཏེ་བཙས་བྱུང་དགོས་ཟེར་བཤུ་འདུག་གྱུང་། ར་ནི་འདིའི་བརྗོད་དོན་ལ་ཞེད་ནས་ཅི་བྱེད་མེད་པར་ཁྱེད་རང་ལ་ཁྱི་བར་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་བས། ཡིག་དེའི་ནང་ཁོང་རང་གི་བསམ་འཆར་ཡིན་ཟེར། གཞུང་གསར་པ་གཙུགས་དགོས་པའི་རྟག་རྟག་ལྟར་པ་གང་བྱིས་འདུག་པས། དོན་མེད་འདི་འདྲ་གང་ཡོང་། ཁོས་བགའ་འདི་གྲུས་ན་ངས་ཁྱེད་སོང་གསུངས་ཞེས་གྲུས་པར་བྱགས་དབྱེས་ནས་ལམ་སང་མེར་

གྲིགས་གཏོང་ཤོག་ཡང་། གསུངས་བྱུང་བར། དེ་འཕུལ་མེད་གྲིག་བཏང་རྒྱ་
 བརྟེན་དེ། དོད་མ་གནད་རྟེན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུ་འཕྲུལ་ཏེ། འག་ཁྱག་ཅིག་ཏུ་
 མེད་བཞུགས་བཏང་སྐབས་ཤོག་དུད་ཀྱི་ཁང་པ་གང་སྤང་བས། ཡང་སྔ་ཉུལ་
 འདུས་དྲི་ཆེར་ན། བསམས་ནས་བསང་པོར་ཞིག་ཏུ་སྒྲན་བསང་བདུག་ནས་
 སྒྲིབ་བཞིན་དུ་པར་རྒྱགས་ཚུར་རྒྱགས་བྱས་པ་ད་ལྟ་དུས་སྐབས་སྒྲིབ་བཞུགས་མ་
 ཤོར་རྒྱ་ཞིག་འདུག ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མེད་པའི་མི་སྒྲིན་པ་དེའི་ཡིག་དེ་
 དགེ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཤག་ཏུ་ལུས་ཡོད་ན། ཡང་སྒྲིང་ལ་སྒྲན་མ་ཞིག་
 ཡོད་རྒྱ་ལས་མ་འདས། དེ་ནས་བདུན་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐབས་དེའི་རང་
 ཤོད་མཚན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུ་སྐབས་བྱུང་བར། ད་ཆ་དགེ་ཚེས་ལགས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་འདི་སྐོར་ཕྱག་འདུ་རྒྱ་མི་འདུག དོན་གནད་གཞི་སྒྲིབ་པ་ཞེ་དྲགས་ཡིན་
 ཆོད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་མདའ་ཡ་པོ་རབ་དགའ་དང་ཁོང་ཚོས་
 གཞུང་ལ་ངོ་མོག་བྱུང་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཅོས་པ་དེའི་ནང་དགེ་ཚེས་ལགས་ཀྱི་རང་
 ས་ཡིག་བཏང་བ་མཁན་གསལ་ཡོད་འདུག་པས། ཡིག་ཆ་གཞུང་གི་ཕྱག་ལ་
 ཐེབས་འདུག་ཟེར་ནས་ཁོང་རང་འཇིགས་སྤང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཉོར་
 ཁང་གཅེན་པོ་བརྒྱད་པའི་གསལ་གོ་ཐོས་ཤིག་ལ། ཡ་པོ་རབ་དགའ་མོགས་
 བས་བྱུལ་སྒྲོན་མཚན་འཁོར་གྱི་ཐོག་ལ་གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཚན་བཞོད་དང་
 འཕེལ་བར་སྒྲན་ཞུ་ཞིག་ཕུལ་པའི་ནང་། རང་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་བསྐྱར་
 རྒྱགས་ལ་དུས་བསྐྱར་གསར་བཞེད་སྤྱད་བཅས་གནད་དགོས་པའི་སྒྲན་ཞུ་ཞིག་
 དང་། བཀའ་ཕྱག་ཏུ། ཉི་མཉེན་ནེ་འཕྲུལ་གོང་གི་རེས་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་
 ཆོགས་པ་ཞིག་བཟུགས་ཏེ། གང་ལྟར་དེ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོགས་གསལ་ནས་
 དགེ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱ་རྒྱགས་བྱས་ཏེ་ཆོགས་ཁོངས་སུ་ས་ཡིག་བྲིས་གནད་
 དགོས་བྱུང་འདུག དེ་སྐབས་ཐོག་མར་ཆ་བྲིང་ཅམ་བྱས་བྱུང་ཡང་། ཞིབ་
 ཏུ་དཔྱད་དེ་བསམ་སྒྲིབ་བཏངས་སྐབས་དགེ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡུན་དེ་ཅམ་
 གཞིབས་ཏེ་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་བརྒྱ་ལྷོད་མང་པོ་བཀའ་ཚུལ་བྱུང་ཡང་།

པོ་དག་ལྷན་ལ་ངོ་མྱོང་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་ཆོག་བྱུང་གཅིག་ཀྱང་ཞལ་ནས་ཐོས་
 རིགས་ནི་མ་བྱུང་། ད་ཆ་གང་ཡིན་རང་གིས་སྒྲིབ་དཔག་ས་བྱུང་པ་ཞིག་ནི་མི་
 འདུག གལ་མེད་དག་ཆས་རིན་པོ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཀའ་བཅད་ཐེབས་ན་ཡང་། རིག་གནས་དང་དཔེ་ཆ་འབྲིད་པ་ཡིན་ལྟ་སྒྲུ་
 ལས་དེ་མིན་གང་ཡང་མེད། དེ་ལ་བྱགས་མ་དང་བར་བཀའ་ཉེས་འདྲ་བྱུང་ན་
 ཉི་ཕྱེད་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལས་དག་ཆས་རིན་པོ་ཆེར་ཞར་ཞོར་དུ་
 གསོལ་ཆས་དང་ཞལ་རྟོག་རེ་འབུལ་གང་བྱུང་བས་མས་པའི་རང་དུ་བཞུད།
 དེ་ནས་ཡང་། ཉིན་ཅིག་བཙོན་སྤྱད་བ་དེས་གསང་སྤྱབས་སུ་སྤྱག་བྲིས་ཤིག་
 འབྲིན་ནས་སྤེལ་ས་བྱུང་བ། དེའི་ནང་འཁོར་བའི་ལྷན་རྒྱལ་ལ་སྤྱད་བའི་
 ཆོག་ས་བཅད་འགྲན་སྒྲུབ་བ་གཉིས་དང་། སྐབས་དེར་ཉེས་ཅན་ཞིག་ལ་
 ཀྱང་ལྷགས་བྱུང་སྟེ། ཀྱང་ལྷགས་དམ་དྲགས་པའི་ཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་པ་སྤྱངས་
 དྲགས་ནས་ཁྱག་སྒྲུགས་མ་བྱུང་པའི་ཁྱེན་གྱིས་བཙོན་པ་དེ་ཤི་ནས་དེ་གའི་རུབ་
 མོ་འདྲེ་ལ་སྤྱེས་ནས། བཙོན་ཁང་ནང་བྱ་ཉེ་མགོ་མེད་ཅིག་མར་སྒྲུགས་ཚུར་
 སྒྲུགས་ཕྱེད་པ་བཙོན་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་ལ། དག་ཆས་རིན་པོ་ཆེ་རང་
 ནས་ཀྱང་གཟིགས་ཚུལ་བཅས་གྱི་ལྗོན་ལྷན་ཀྱང་གནང་འདུག དེ་ནས་སྐྱེ་ཤས་
 ཤིག་རིང་དག་ཆས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡ་ཕོ་རབ་དགའི་བསམ་པའི་དམིགས་ལྷལ་
 དམར་པོ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཕྱར་འདྲིགས་གྱིས་འབྲས་དང་ལྷ་སར་སྤྱིར་གཏམ་ཅི་ཆེ་
 བྱུང་ཁར། སལ་ཆེར་ཤོད་སྤྱོད་ནས་ནས་ཡིན་ནམ་སྐྱམ། གང་ལྷར་སྤྱོད་བའི་
 རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། རོས་གྱི་གཅེན་སྤྱོད་དང་རེད་གཉིས་ལ།
 དབང་ལྷན་དཔལ་འབར་དུ་དག་ཆས་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཤག་ལ་མཚན་མོ་སྐྱས་
 ཐེག་བཙུགས་ཉེ་དག་ཆས་རིན་པོ་ཆེའི་དམར་པོའི་ཡིག་ཆ་ཁག་སྤྱོད་སྤྱངས་བྱས་
 ཚུལ་སྤོང་སྤྱོད་བྱས་འདུག་པར། ཞལ་ལྷ་ནས་ཀན་བྱུང་བལྟན་ཉེ་མ་བྱགས་
 གྱིས་མ་བཟོད་པར་ལྷ་སར་ཆེད་ཐེབས་གྱིས་བཀའ་གནང་བྱུང་། སྐབས་
 གཅེན་པོ་ནི་ནག་ཚང་མོར་དུ་ཐེབས་ནས་ལོ་འཁོར་ཉེ་བ་དང་། དབང་ལྷན་

དཔལ་འབར་ཁང་པ་མཐོན་པོ་དེ་ལ་སྟོབ་པའི་སྐས་ཟེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱན་མ་
 རང་ཅུག་ལ་ཡོད་ན་ནི་གང་ཤེས། ལྷ་སར་མེད་པའི་སྐས་ཟེན་ཞིག་འགའ་ཤས་
 བས་མཐོང་ཡོད་ཆོད་འདུག དེ་ནས་དེ་གོང་ནས་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་
 ཆ་ཆང་མ་དོད་མ་གནང་གིན་རང་ནས་གཞུང་གི་བླ་མ་ཏུ་སོན་ཟིན་པས། ཆལ་
 གཏམ་ཇི་བཅུན་མི་ལའི་བླ་མ་ལ་རྒྱན་མའི་དཔེར་སྤང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་།
 སྐབས་དེར་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་སར། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཁོ་གྲ་སར་
 སྟོབ་གཉེར་བྱས་པ་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་འདི་འདྲ་བྱེད་བཟུང་ན། མི་འདི་ཆོའི་
 གས་དེ་གསོན་པོ་ལ་གཙང་པོའི་རྒྱ་རགས་འོག་མནན་དགོས་པ་ཞིག་རེད་
 གསུངས་མཁན་བྱང་འདུག་པས། རང་པོའི་གཞུང་ཞབས་ཆོས་ལྡན་མི་སྡེ་
 འགའ་ཡང་མིག་པགས་ཟེང་ཅམ་བྱེད་དགོས་པ་བྱང་སྤང་ཞེས་ཁྲུངས་ལྡན་ནས་
 ཐོས། སྐབས་དེར་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཡ་ཙེ་རབ་དཀའི་དམིགས་ལྡལ་སོགས་
 ཤེས་བཞིན་དུ། དམར་པོའི་མིང་འདྲིམས་བྱས་པ་དེ་མཁས་པ་འདིའི་ཐོགས་
 ལ་སྟུག་གི་སྟོན་འབལ་ཞིག་ཡང་རེ་ཡིན་ན་ལ། ཡང་ན་དེའི་ཆར་གཏོགས་
 འདྲོར་ལྡན་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་ཆོན་སྟུབ་པ་ཆེན་ལ་མང་ཞིག་སྟོབ་རེ་ཡིན་འདྲ་
 བཞི། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་དོད་པ་བྱས་པའི་ཤར་པ་ཆོང་པ་དེ་
 ལ་ནི། ལྷ་བ་ཞིག་གྲང་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྒྲ་གཅིག་ཅམ་
 ཡང་མ་འགོར་བར་བྱ་རྟི་ལས་ཐར་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་བྱང་འདུག ཇེས་སྟེངས་
 གཏན་འགའ་ནས་ཐོས་གསལ་ལ། ཤར་པ་ཆོང་པ་དེའི་སྒྲ་བོ་ལ་འཁྲིའི་བྱི་སྤང་
 བ་ལྷ་ལུ་ཆོ་ལ་ཡང་ཆེད་དཀའི་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡོད་འདུག་ལ། དེ་ཀ་
 ཤོད་ལྷ་ལུ་མ་གྱི་ལྷ་ཡི་རྒྱན་དུ་དགོས་འདོད་ནས། དེ་སྟོབ་རྒྱའི་སྐབས་ལེགས་
 ཤོས་དེ། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དོད་པ་བྱེད་དགོས་ཡོད་པ་དང་སྐབས་བཅུགས་
 གི། སྤར་རྒྱས་བཙོང་པ་དང་བཙོས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཡོལ་བ་བྱག་པོ་ཞིག་གིས་སྟེ་
 བོ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་བཀལ་པའི་ཁྲལ་ཡིན་འདུག་གྲང་། རྒྱན་
 གྱི་མཐའ་བྱག་ས་ལེགས་ལས་བྱས་གྲང་དོལ་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། རྒྱའི་ཕྱང་

འབུལ་རྒྱུ་ཁས་ལེན་པ་འཕུལ་ཤར་པ་དེ་བཅོན་ལས་ཐར་ན་ཡང་། རྩེ་ཐོང་
 དེ་ནི་མེད་གནས་གཡོན་ཅན་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱགས་ཏེ། ཀ་ཤོད་པས་ཤེས་
 གི་རེ་བའི་ཤིང་ན་ནི་སྤོང་པར་ལྟས་འདུག་ཅེས་ཐོས། གང་ལྟར་དེ་དུས་དམར་
 པོའི་ལྷ་བ་ལ་ཐུང་གཟིགས་མཛད་མཁན་ཆོས། དམར་པོས་བཞུན་པ་བཟུབ་
 ཟེར་བ་ཞིག་ལས། དམར་པོའི་ལྷ་བའི་ངོ་བོ་དང་ཕྱེད་ལས་གྱི་རྒྱ་དང་ཆ་བ་
 གང་ཡིན་གྱི་ཁྲངས་ནི་དག་པོ་ཞིག་མཁྱེན་བཅུ་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག དེ་ནས་སྐྱ་
 ཤས་ཤེས་ཆོགས་འདུ་རྒྱས་འཛིམས་མ་གནང་གོང་ཅམ་ལ། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་
 ཆའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་དཔྱད་པ། བམས་པོ་ཐའི་ཇི་དང་། ར་སག་ལ་ལྷག་པ་
 གཉིས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་ནས། རྒྱ་ཁང་ལྟོ་བརྒྱད་ལྷ་བ་བཞེས་སོང་། ཞིབ་
 དཔྱད་པ་གཉིས་ནས་ལྷ་བ་ཆོས་མཐུན་དུ་བཞེས་ཏེ། ཐུགས་ཉེ་ནང་མ་ནང་
 གཙང་འགལ་ཤས་ལ། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་བ་ཡར་འབུལ་གྱི་བཛྲ་དོན་
 ལ་ཏ་ལས་ལས་གནང་ནས་བཞུགས་བཛྲ་ཆེན་པོ་གནང་བ་ཁྲངས་ལྷན་ནས་གོ་
 ཞིང་། དེ་སྐབས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གཉིས་ནས་ཁྱང་། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆའི་
 ཐོག་ལ་ལྟས་སྤེང་གི་ཉེས་པ་གཏོང་མེམས་ཆ་བ་ནས་མེད་དེས་ཡིན་འདུག་ཁྱང་།
 ཀ་ཤོད་སུམ་ཆོལ་འཇམ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ནན་འདྲི་བྱས་ཡོད་མེད་ཅེས་དྲིས་
 པར། དེ་འདྲ་དབང་བོའི་རྒྱ་མ་བྱང་རྩ་ལ་ལྟས་སྐབས། ཀ་ཤོད་སུམ་ཆོལ་
 པར་ཁྱོས་ཏེ། ཉེས་ཅན་ལ་ཆོལ་འཇམ་གཉིས་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་ལེན་རྒྱ་གཞུང་སྟོལ་
 ལ་བརྒྱས་པའི་མཐའ་ནན་ཕྱེད་སྐབས། དེ་གོང་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆའི་གཞན་
 ལ་ཤོར་དོགས་པའི་གཅེས་སྤྱས་མཛད་མཁན་གྱི་མཐོ་རིམ་ཁག་དང་། ལྷག་
 པར་སྐབས་འདིའི་མདུན་གྲོས་པའི་གལ་དུ་བཞུགས་པ་ནས་ཀུན་སྤྱིད་གྱི་སྤངས་
 འཛིན་ལ་རྒྱས་པ་སྤྲོད་ཤོད་ལྟར་ཁྲུག་ཅིང་སྤྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཆངས་སྤྱས་
 ལྟར་དང་། དུས་གསུམ་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་ཡུད་ཅམ་ལ་འཇམ་རྒྱས་ཤིང་།
 གཟུགས་མེད་ཡི་དུགས་རྣམས་ལ་ཡང་ཐ་དྲོ་མེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་གྱི་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ་རྩ་ཐུན་དང་གཏོར་ཐུན་མཛད་མཁན་གཅིག་གིས་

ཁྱུང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་སྟོན་ཆུང་འདིའི་ཐོག་ལ་ནི། སྤྱིང་རྩེས་
 ཁྱད་ནས་བསྐངས་ཏེ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་མ་ཁི་འདྲ་བགངས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་ན་ལས་དེ་
 མིན། ཉེས། བརྟུང་། མེད། པ། སྤྱགས། རྩེས། གཟིགས།
 རྟོགས། གནང་། ཟེར་བའི་ཆོག་འབྱུང་གྲ་རང་དགུ་ཞིག་ཁྱུང་ཞལ་ནས་མ་
 ཐོན་པར། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕུབ་ཆུང་གི་འོག་ཏུ་དབྱུ་བཅུགས་སྐབས།
 ཞིབ་དཔྱད་པ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཡང་སྤྱི་ཁྱུང་ཆུབ་སྤྱོད་ཡོང་རེ་མེད་ཅིང་། དེ་
 ཐོག་གཅང་པའི་དཔེ་ལ་དཔྱད་པོ་རང་གིས་དབྱུ་ལ་དབྱུ་ཚོག་ཅིག་བཞེས་ན།
 བདག་གིས་མགོ་ལ་སྤར་ར་ཅིག་བཀའ། ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་བྱ་བའས་མ་རྟོང་
 པར་སྤྱི་ཁྱུང་གི་ཉེས་ཆད་བཏངས་མེད་ཞུ་ཆུ་མེད་ཅམ་བྱས་ཏི། ཉ་ལྷགས་ལྟ་
 བཅུ་སྟོར་ཅིག་སྤུལ་དགོས་བྱུང་འདུག རྩེས་སྤྱི་མངལ་སྐབས་ཞལ་ནས་དངོས་
 སྤྱོད་པ་ནི། དེ་དུས་ཉ་ལྷགས་ལྟ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་བཟེད་བྱུང་ཡང་། ཉེས་
 ཅན་གཞན་ལ་གཏོང་ཆུང་ཉེས་བྱས་ན་ཆ་པོ་གང་ཡང་ཡིན་ཆོད་མི་འདུག་ཁྱུང་།
 ང་རང་ལ་མི་ཆོ་ལ་ཉེས་བརྟུང་བཟེད་མ་སྤྱོད་བའི་རྒྱས་ཆ་ལྟར་ཆེན་པོ་བྱུང་།
 དེ་ལས་ཁྱུང་ཉ་ལྷགས་བཟེད་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཁྱི་འཛིགས་སྤྱང་དེ་སྤྱིང་འདར་བ་
 ཞིག་བྱུང་གསུངས། སྤྱི་གཟུགས་ལ་མ་ཅམ་ཡང་བཟོས་མ་བྱུང་གསུངས་པ་ལ་
 དཔགས་ན། སྤྱི་ལྟར་ཞིབ་དཔྱད་པ་གཉིས་ནས་དགོངས་པ་བྱེད་ཡངས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་དེ་ཉིན་དགེ་བ་ཞིག་བསགས་འདུག ཀ་ཤོད་པས་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་
 ཆེར་ཆ་ནན་བྱེད་དགོས་དོན་གྱི་སྤྱིང་ནད་ཅིག་ནི། ཀ་ཤོད་པ་ཁོང་རང་རིག་
 གནས་ལ་མཁས་པའི་ཐོབ་ཐུ་ཆེ་ཁར། ཉིན་ཅིག་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས།
 རོས་ཀྱི་གཅེན་པོས་སྤྱོད་བདག་གནང་ནས་སྤར་བསྟོ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱི་
 བཅད་པའམ་རྩ་རྩ་སྤྱད་འི་སྤར་སྤྱད་ཞིག་སྤུལ་བར་ཕེབས་འདུག་པས། ཀ་ཤོད་
 པས་དཔེ་ཆ་དེ་སྟོན་ནས་གང་མཆམས་ནས། འདི་ཡིན་ན་རྒྱད་རང་གི་ཆོག་
 འབྲུལ་མེད་རེད་ཅེས་ཞུས་འདུག་པར། དེ་ལ་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་བཞད་མོ་
 རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་ཏེ་བཀག་མ་བྱུང་པར། སྤྱི་ཐེ་མཁ་ཆུང་ཞིག་ས་ལ་

ལྷུང་བར་བཞད་མོ་ཤོར་ཁུལ་མཛད་འདུག་ཀྱང་། སྐབས་ཐོག་ཏུ་འཁོལ་པོ་མ་
 བྱུང་བའི་ཁར། ཀ་ཤོད་པ་རང་གི་མ་ཤེས་པའི་རང་མཚང་རྣམས་ཁ་བྱེད་ས་
 ཉེ་གནོང་པ་དམར་པོར་རྒྱར་ལྟུང་ས། ལྷག་ཙམ་བཀའ་མོལ་གྱི་འཕྲུ་ཡང་ཆད་
 དེ། དེ་ནས་ཅི་ཕྱ་འདི་ཕྱ་མེད་པར་ལྟུང་ས་ལྟུང་ས་པོར་ཕྱིར་ཐེབས་གནང་
 དགོས་བྱུང་འདུག ངའི་ལྟུང་ས་རྣམས་ཕྱི་བཀད་མོ་འདིས་གྲ་མ་འགྲིགས་བཅོ་
 བཅུ་ཡོད་ཅེས་དངོས་སྤྲུལ་ལས་ཐོས་ཤིང་། ལྷ་མཚན་དེས། མེ་ཆ་ལྟར་ལ་
 ཤིང་གཤག་པའི་ལྷོན་འབུལ་ཡང་བྱུང་ངེས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། རྗེས་སུ་དགེ་
 ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་བཅོན་ནས་ཐོན་སྐབས་ཀ་ཤོད་པས་ལྷ་རྒྱུགས་ཀྱིས་གདན་འདྲན་
 ལྷས་ཉེ་སྐྱབ་པ་རེ་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་བཅུ་འདུག་པས། དེ་སྐབས་ངོས་ལ་ཀ་
 ཤོད་སྤྲུལ་འདིས་ང་ལ་ཆེད་མོ་དང་སྤྲུགས་འཇིགས་སྤྲང་མང་པོ་བསྐྱེད་འདུག
 སྐབས་རེ་གཡོག་པོ་མང་པོ་གཟིམ་རྒྱང་གི་གཡས་གཡོན་དང་སྒོ་འགྲམ་ལ་
 བསྐྱེད་ས་ཉེ་བཞག ཅི་ཡིན་བཀའ་འདྲི་གནང་དུས། ད་ལྟ་རང་བཀའ་ཤག་
 ལས་ཡིག་རྒྱང་འཕྱར་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་བསྐྱར་དུ་བཅོན་ལ་བཅུག་དགོས་
 ཡོད་པས། ཕྱིས་ལ་མ་ཤོར་བ་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་འདུག་ཟེར་བ་དང་།
 གཡོག་པོ་ཁ་ཤས་ནས་ད་གིན་རྒྱ་ཆོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལར་བཅའ་བ་དང་། ལུ་
 ཁ་སྤོང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ཡང་ད་དུང་མ་སྐྱེབས་སོགས་ཟེར། ང་འཇིགས་སྤྲང་
 ལྷན་རིང་ཕྱི་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱ་ཆོད་མང་པོའི་རྗེས་ལ་ཁོང་རང་གད་མོ་བཀད་
 ལས་ཡོང་ལྟེ། དགེ་ཆོས་ལགས་ཞེད་མོད་ལྷུང་ཟེར་བ་སོགས་ཕྱིད་བཅུ་འདུག
 ཅེས་དངོས་སྤྲུལ་ལས་ཐོས་ཤིང་། ཡང་རྗེས་སུ་ཀ་ཤོད་པའི་གཉེན་ཆེན་ཞིག་
 རང་ནས་ཐོས་པ་ནི། མཚན་མོ་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་གཟིགས་འདྲ་དང་
 རང་འགར་བཞུགས་སྐབས། ཀ་ཤོད་སྤྲུལ་ནས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཆེན་པོ་དེ་
 འདྲའི་སོགས་ལ་རྩ་རྩེ་མང་པོ་བཏགས་བས། སྒོ་བྱར་དུ་སྒོ་དང་གེུ་ཁྱང་
 སོགས་ནས་བཅུག་དུས། དུས་ཕྱིས་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུག་རྒྱང་ལྟུང་ས་
 བདེ་མིན་གྱིས་འཇིགས་སྤྲང་ཆོད་མེད་ཀྱིས་ལྷག་སྤྲང་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་

དབུ་བདུམས་ཞབས་གདུམས་གནང་ནས་ཕལ་ཆེར་བརྒྱལ་ལ་ཁད་པ་ཡོང་དུས།
 ཡང་བགད་མོ་བགད་ནས་ཞེད་ལྷང་ཇི་ཕྱང་འདྲི་བ་སྟགས་ཕྱིད་འདུག་ཅེས་
 དངོས་ཐོས་ཕྱང་། དེ་ནས་ལོ་དེའི་པོད་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་མཐུག་ཞིག་ལ་
 ངོས་གྱི་དགེ་ལྷན་ཆོ་དབང་དགོན་པ་ནས་འོངས་ཏེ། རྟོག་ཕྱིད་ཀྱང་མ་ཐེབས་
 པར་དབུགས་ཉམ་བཞིན་དུ། ཡང་དགེ་ཚས་ལགས་བཙོན་པ་མང་པོ་ཞིག་
 དང་མཉམ་དུ་ཞོལ་ལ་འབྲིད་བཟུ་འདུག་ཟེར་བས། ཐོག་མར། གང་ཡིན་
 ནམ་སྐམ་པ་ཕྱང་ཡང་། སྐབས་དེར་གཉེན་ཆེན་དུང་འཁོར་ཞིག་ཤག་དུ་ཡོད་
 པས། ཁོང་གིས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོགས་གྲབས་ཡོད་ཅང་། ལྷང་ཅེ་ཤག་གི་
 བཙོན་པ་ཆང་མ་དེའི་གོང་ཞོལ་ལ་འབྲིད་དགོས་པ་ལྟར་སྟེལ་རེད། ཟེར་བས་
 སྟོ་བདེ་འཕོལ་གྱིས་སོང་། དེ་ཐོས་འབུལ་ཞོལ་གྱི་བཙོན་སྲུང་བ་ཞིག་དང་ངོ་
 ཤེས་བཅོས་ཏེ་མི་དེ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་པས། ཞོལ་གྱི་བཙོན་ཁང་དུ་ཐེབས་
 རེས་གསོལ་ཆོགས་ལྟར་ལས་སུལ་བདེ་བ་ཕྱང་ཡང་། དེ་སྐབས་བཞི་ཕྱེ་སྲུང་
 གནས་བླ་མ་དང་། ལྷག་པ་ལྷག་པ་མཛོད་ཆེན་མོ་སྟགས་དམ་ཉམས་ཁ་རྒྱས་ཏེ་
 བཞུན་སྲིད་འཕྲུག་ཉེད་སྐབས་ལ་བཞེན། ངོས་གྱི་གཙུག་སྤྱོད་ནས་དགེ་ཚས་
 རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱར་གནང་བའི་ཆོས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤར་བཞུང་ཕྱིན་
 བདག་མཛོད་པར་ཡང་། རྒྱས་མེད་རེ་བྱང་ནས་ཆོས་མིན་ཞིག་བྱལ་སྟེལ་བྱས་
 ཟེར་བ་དང་། དེ་ཐོག་གཙུག་པོ་ཁ་མཁས་མཛོས་སྟེལ་མི་མཐུན་ཁར། སྲིད་
 རྒྱང་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྟུང་སྟེལ་ནས་གཟིགས་པ་ཆེ་ལུལ་ཞིག་ཡིན་
 སྐབས། རྒྱུང་གི་རྩྭ་གས་གཏོགས་ལ་བརྟུན་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོང་
 སྐམ་པ་སྟགས་འཇིགས་འཆེར་རེ་བའི་ངང་དུ་ལུན་རིང་ཞིག་བཟང་དགོས་པ་
 ཕྱང་། གང་ལྟར་དགེ་ཚས་རིན་པོ་ཆེ་ཞོལ་དུ་ཐེབས་རེས་ནས་བཟུངས།
 ཐུན་བྱའི་གྲ་ཡངས་པོ་ཕྱང་གནང་འདུག་པས། ཞལ་རྟོག་སྟགས་སུལ་བའི་
 བཀའ་ལན་ཡང་ཆོགས་བཅད་འགན་རྒྱ་སྟེལ་བ་མང་པོ་གནང་བྱང་ཡང་། དེ་
 སྐབས་རྟོ་བརྟུང་བར་དུ་ལག་པ་དང་། གནམ་རྟོ་མགོ་རྒྱང་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་

སྒྲུབ་ནས། རྒྱལ་བྱིས་འཕྲོར་འཕལ་ལན་ཁ་གས་སྒྲིག་ཏུ། རོས་རང་ཡིག་
 རྒྱལ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་ལྟབས། ལྟ་སའི་རང་ཤག་གི་ཁྲས་ཁང་གི་ཕྱི་གྲུར་གྱི་
 མེར་ག་ཞིག་ཏུ་ཐུས་ཏེ་བཞག་ཡོད་པ། རྗེས་སུ་གཅེན་མོས་ཐུགས་བྱིས་མ་
 བཟོད་པར་ཆང་མ་མེལ་བསྒྲེལ་ཡང་ནང་བ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 བཀའ་ཚུལ་དེ་གས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཅམ་ད་ལྟ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་དགེ་ཆོས་
 རིན་པོ་ཆེའི་ལྟ་རྒྱས་འདིའི་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་འཇིགས་
 ཟིལ་ལ་བརྟེན་པས་ཆུད་ཆོས་སུ་བཏངས་དགོས་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་གནང་
 བའི་བཀའ་ཚུལ་གས་ལྟ་བའི་སྐོར་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆོགས་བཅད་བཟླ་བ་ཞིན་
 འདུག་ཀྱང་དོན་ཆ་ཆང་རོས་པ་ཞིག་ནི། སྒྲིག་ཐུར་བཟུན་སའི་ཁང་པ་ནག་
 ཁུང་དེ་སེམས་དང་། བཟུན་ཡུལ་གྱི་ཡོལ་བ་དཀར་གཅང་དེ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད། དེའི་སྟེང་དུ་རི་མོ་འདྲ་མི་འདྲ་འཆར་བ་དེ་འབྲལ་སྒྲུང་། བཟུན་བྱའི་
 སྒྲོས་གར་གྱི་འདྲེན་མའམ་བཙུན་མོ་ལྟ་བུ་དཀོད། མཛེས་མི་མཛེས།
 དགའ་མི་དགའི་ནམ་འཕྱར་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ཅིང་ཆང་མའི་སེམས་ཤོར་ས་ལྟ་བུ་དེ་
 ཉིན་འབྲེལ་ལ་སྒྲར་ནས་གསུངས་པ་ཁུང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་འདུག། བཙོན་
 ཁང་ནང་དུ་འང་ཉམས་བཞེས་དང་ལྟ་བའི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ་མཛད་ཐུས་སུ་
 བཞུགས་པར་ངེས། མི་ཡལ་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན། བཙོན་ནས་ཐར་རྗེས་
 སུ་བཙོན་ཁང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་རྒྱ་པ་ལྟར་བཞག། འཁོན་འཛིན་གྱི་མི་
 འབར་ནས་སྤོང་རྒྱུའམ། ཡང་ན་ཡིད་ཆད་ཏུ་བྱུག་ཞིག་ལས་ཡོང་རྒྱ་མ་འདས་
 ཀྱང་། རྗེས་བྱུང་མ་པ་འདིས་ནི། རོས་རང་ལ་དེས་སུ་ཞལ་ནས་གསུངས་
 པ་ནི། རང་རེ་བོད་འདི་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རང་རེད། ཞོལ་ལ་ཡོད་པའི་
 བཙོན་པ་ཆོལ་རང་དབང་ཞི་དགས་འདུག། བྱང་དུ་གང་བྱས་བྱས་རེད།
 དས་འབྲུག་པའི་བཙོན་པ་ཆོར་ཉེས་ཆད་བཏངས་པ་མཛོང་ཐོས་བྱུང་། དེ་
 འདྲ་ལ་དཔགས་ན་བོད་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་ཏེ་ཅང་ཡང་པོ་རེད།
 བགད་མོ་སྤོ་བ་ཞིག་ལ། ཞོལ་ལ་ཆེ་བཙོན་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་ཀན་ཞིག་འདུག།

ད་ཆ་ཁོ་ལོ་མང་སོང་ཟིན་ནས་བཅོན་སྤང་བ་ཆོ་དང་ཤོགས་པོའི་ཚུལ་དུ་འདུག་
 པས་ཕར་ཚུར་སྒྲིབ་འཁེལ་ཏེ། ཁོ་ནི་ལོ་ལྟར་རྒྱ་བ་རེ་གཉིས་འཕན་པོ་ལ་
 གཉེན་པོ་དུ་འགྲོ་བ་ངས་ཀྱང་མཐོང་། འགྲོ་བའི་ཉེན་མོ་བཅོན་སྤང་བས་ཁོ་
 ལ། སྤྱི་རྒྱན་དང་དྲགས་ན་སྤང་ས་ཚེས་མཐེན་ཡོང་། དུས་ཚིག་ལ་ཉག་ཉག་
 སྤག་ཤོག་ཟེར་ཞིང་། ཁོས་ཀྱང་ཀོ་ཐག་སྤྲོད་མི་ཡོང་ཟེར་ནས། གཉེན་པོ་དང་
 ཚར་བ་དང་ཁོ་ནི་མ་ཕྱིན་པའི་ལ་དང་འདྲ་བར་ཡོང་ནས་ལག་ལྷགས་སྤགས་
 ཀྱང་འཕྲེར་ཡོང་བའི་འདུག་གསུངས། འདི་འདྲིའི་བཅོན་ཁང་བོད་ལ་མ་
 གཏོགས་ས་ཉིང་འདིའི་སྐང་ལ་ག་པར་ཡོད། མིན་རྒྱ་ནི་ཁོས་ལ་མ་ཉེས་པ་
 ཚེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་ད་ཆ་ནི་ཁ་ཏྲོན་གྱི་ཕྱོག་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་
 སྒྲིམས་ཚུང་ཞིག་འདུག་པ། ཁོ་ནི་ང་བཅོན་ནས་མ་ཐར་ཐོན་ཅམ་ལ་སྤྱོད་ས་
 མང་བས། ཞོགས་པ་ཞིག་བཅོན་པ་འགའ་དང་བཅོན་སྤང་པ་ཁ་གསལ་བེལ་
 ཟིང་ཟིང་བྱེད་བའི་འདུག་པས། སྐད་ཅུང་སྤྱི་སྐབས་བཅོན་པ་ནས་པོ་ཁོ་མས་
 བྱས་ནས་སྤྱོད་ས་འདུག་ཟེར་བ་བལྟ་བར་འགྲོ་དུས། ཁོ་ནི་སྤྱིལ་ཀྱང་ཅིག་
 བཟློགས། ལག་པ་ས་གཏོན་མཉམ་བཞག་བྱས་ཏེ་གྲོང་ངེར་བྲགས་དམ་ལ་
 བཞུགས་འདུག ང་ནི་ཏ་ཡང་ལས་ཞིང་དགོས་དུས་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་
 གསུམ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡོད་ཆེས་གྱི་ཕྱོན་མ་ཞིག་བྱང་། སྐབས་དེར་རྩ་ཐོང་དུ་
 ཉེས་སྐབས་བཅོན་འདུག་གནང་གས། སེ་རའི་དགེ་བཤེས་བྱ་སྒྲུ་མ་ཡང་ཡོད་
 པས། ཁོང་གིས་ང་ལ། སྤྱི་ལགས་འདིས་ཁ་ས་རང་ང་ལ་བྱ་བས་ཁྱས་ཞིག་
 དགོས་ཟེར་བས་ངས་བྱ་བས་ཁྱས་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་གྲོང་ས་ལྟར་ས་
 འདིས། བྱ་བས་འཁྱུས་ལུ་མཁན་ཡང་ཆ་ཟིང་ཟིང་བཅོས་སྤང་གསུངས་བའི་
 འདུག བལྟ་ན་མོ་འདི་ང་ཆོ་ཆང་མས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡིན་
 གསུངས། དེ་སྐབས་ལྟ་ས་བ་སེམས་ཚུང་ཆོ་ནས་ཅི་བས་ཉ་རིན་པོ་ཆའི་བྱག་
 བྲིས་ཡིན་ཟེར་ནས། ལྷ་ཤོག་ཉིང་བྲིས་པའི་རྩ་སྤྱོད་པ་ལྟུང་ནས་དེའི་ཡོན་
 ལ་ཞལ་ཏྲོག་དང་གསོལ་ཆོགས་སུལ་བའི་འདུག རིས་སྤྱོད་སྐབས་ལྟ་བྲིས་

པ་རོ་མ་ནི་དགེ་ཚས་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཡིན་འདུག་ཅིང་། ཅིག་ཉ་རིན་པོ་ཆེ་
 རིགས་ལམ་ལ་མཁས་ཤིང་། དཔལ་ཁིང་རྒྱལ་པོད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས།
 ཕྱག་བཅོལ་དེ་ཅམ་མཁས་པོ་མེད་འདྲ། ཡང་དེ་སྐོར་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་རང་
 བཅན་ཐོབ་སྟེ། ཨེ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཡངས་ཆོག་ལ་འདུ་ཞིག་ལ་པོད་གཞུང་ནས་སྤྱི་
 ཚབ་གཏོང་ཉེའི་སྐབས། སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་བྱ་གྲོ་རྩེ་འཆར་ནས། རེས་ཀྱི་
 འབུལ་ཚན་འདི་གྲལ་ལ་ཚས་རྒྱལ་ཕྱང་ན་མེད་ཀྱི་ཞལ་ཐང་སྤྱས་ལེགས་ཤིག་དགེ་
 འདུན་ཚས་འཕེལ་ལ་འབྲི་བཅུག་ནས་ལན་ཞེས་བཀའ་གནང་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བས།
 བདེན་མིན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པས་མས་ནས། སྤྱི་བྱ་གྲོ་རྩེ་འཆར་གྱི་སྤྱི་ཚ་
 རྒྱུ་བཟང་གཟིམ་བྱུར་ལགས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། ལན་
 ཅིག་ཁོང་ལྟ་སར་ཕེབས་ཞོར་དུ་རང་ཤག་དུ་ཕེབས་ཏེ། དེ་དངོས་ཕྱེལ་རང་
 རེད་འདུག་ཀྱང་། རྩེས་སྤྱི་ཉིང་ལོན་གང་ཡང་གནང་རྒྱ་མ་བྱུང་སྤུལ་སྤང་
 མེད་དུ་ལུས་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། གཞན་དེ་དུས་སྤྱི་བྱ་གྲོ་རྩེ་འཆར་
 གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་ན། དགེ་ཚས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 ཁྱུངས་ལྟར་ལུགས་དང་བཅས་པ་ཞིག་བྱིས་གནང་རྒྱར་ཐེ་ཆོམ་ཏིལ་ཅམ་མི་
 དགོས་མོད། དེ་ཐོག་འཕགས་པོད་གཉིས་ཀའི་ཚས་སྤྱི་གསར་ཉིང་གི་
 འབྱུང་ཁྱུངས་ཀྱི་འཕེལ་ལམ་དང་བཅས་པ་ནས་ལེགས་ཆའི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འབལ་ཞིག་ཡོང་རྒྱལ། འདི་སྐོར་སྤྱི་ལ་ཡང་རྒྱས་མེད་དོ་སྤྱང་ཅམ་ཡང་མ་
 བྱུང་བ་འདྲ། དེ་ལྟར་དགེ་ཚས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བཅོན་ཁང་དུ་ལོ་གསུམ་ལྷག་
 བཞུགས་དགོས་བྱུང་མ་སོང་ཡང་། རི་ཁྱོད་བཟུན་ནས་སྤྱི་གསར་བཟུ་མཛད་པ་
 དེའི་ནང་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༠ལོར་ཞེས་གསལ་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་ལྟ་མཁན་དེས་
 ཁོང་སྤྱི་བས་མཛོན་ཆེན་པོས་ལུགས་གཉིས་འགན་བཞེས་ཀྱི་གསེར་བྱི་མངའ་
 གསོལ་སྐབས་སུ། སེ་ར་དང་ར་ཕྱོང་བྱས་ཉེས་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་གནང་གས་
 དང་། པོད་རྒྱ་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་བཅོན་པ་ཆང་མ་སྤྱོད་བསྐྱོལ་གནང་སྐབས་ཀྱི་
 དུས་ཆེད་དང་འཛུལ་འདུག ས་ཁྱུང་ཕྱི་ལོ་༡༧༧༧ལ་རང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་ལོར་

རྒྱན་སྒྲིག་ཀྱི་ཀློང་དཔོན་ཡིན་ཅིང་། སྤེའི་རྒྱན་གྱི་དབྱན་ཐོག་གམ།
 དབྱན་སྒྲིག་ལ་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་བཅོན་ནས་ཐར་གནང་སོང་། རྒྱ་གར་ས་
 དང་ཆོས་ཆ་མ་དེས་ཀྱང་། ཉིན་གཅིག་ཉོར་ཁང་ཇོ་ལགས་ནས་དགེ་ཆོས་རིན་
 པོ་ཆེ་བཅོན་ནས་སྒྲུལ་བའི་གཏམ་སྒྲན་བཏུམས་པེབས་བྱང་བས། དེ་འབྲུལ་
 བཅར་བར་སྐབས་དེར་ཀུན་ཅེ་དང་བཤད་སྤྱི་བར་དེར་སྒྲོམ་ཆུང་བ་ཅིག་གི་
 ཁང་པར་བཞུགས་འདུག སྤྱ་མདུན་དེར་ཡ་མདོ་བ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་འདུག་
 པ་དུན་ཅིང་། ཐུག་ཕུལ་ནས་དབྱ་བྱག་ཞུས་པར་བྱག་ཙམ་རིང་གང་ཡང་
 གསུང་བཀྱི་མི་འདུག རས་ཐལ་མདོག་གིས་རྒྱབ་ཤ་བྱས་པའི་པགས་ཆག་
 ཅིག་བཞེས་ནས། དབྱ་སྤྱ་ཡང་སྤྱ་དབྱར་ཉིང་སྤྱེབས་ཙམ་ཞིག་ཆགས་འདུག
 མདུན་དེར་བཤད་ནས་གསོལ་ཚུག་གི་ཉིང་དུ་རྒྱ་ཤོག་གི་ཐོག་ནས་བྱིས་གནང་
 བའི་སྒྲིལ་མའི་བྱིས་སྤྱ་ཅུག་ལི་ལས་ཆེ་ཙམ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པ་
 དེ་ལ་ཆེད་དུ་བརྟ་ཤོར་སོང་བས། འཇུམ་ཙམ་ཞིག་གནང་ཤི། འདི་ངའི་
 བཅོན་ཁང་ནང་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་དེ་ཡིན་གསུངས་བྱང་བ།
 བཅོན་ནས་ཐར་ཉི་མཇལ་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་དང་པོ་དེ་འདི་རང་ཡིན།
 རྒྱན་གྱི་འབུལ་དཔང་ལྟ་བུར་བྱགས་བཅིགས་ཆེ་བའི་རྒྱན་པའི་སྤྱ་སོར་ལྟ་
 ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མི་མི་འདུག སྤྱ་པའི་སྤྱ་བརྟན་དེ་ལ་བཞུགས་ཕུལ་གཏུ་
 ཙམ་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་། ང་རྒྱན་རིང་པོ་གཅིག་བུར་ཕུན་རིང་འབྲམས་
 སྐབས། སྤྱ་འདི་མཉམ་དུ་ཁྱེར་དུས། རྒྱགས་པ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 ཤེད་ལྟ་བུ་སྤྱ་འདུག་ཅེས་ལན་ཁ་ཡར་གསུངས་པ་ཐོས། དེ་ནས་བར་སྐབས་
 སྤྱ་མཉེལ་བྱང་བ་སོགས་ལ་གང་དྲགས་ཅི་དྲགས་སོགས་ཞུས་པར་ང་ཆེར། དེ་
 རང་རེད། དེ་རང་རེད་ཅེས་པ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་འདི་འདྲ་ཞིག་
 གསུངས་སྐམ་པ་མི་དུན་ཡང་། སྒྲིལ་སྤྱ་དེའི་སྤྱ་ལ། མི་ཟེར་ཁག་བྱས་ཁྱད་
 མཆར་རེད། ཁྱ་བྱག་པའི་སྐབས་སྐབས་སྤྱ་རེ་ས་ཞིག་འཆོལ་ཁག་བྱས།
 ལྟེ་སྤྱ་ཞིག་བྱིས་ནས་དེ་ལ་གསོལ་བཏབ་དུས། དེ་རང་གིས་བྱིས་པ་ཡིན་སྐམ་

པའི་སྒྲི་དེ་བཀ་ལ་ཞ་ནས། འདི་སྒྲི་མའི་སྒྲི་ཞིག་ཡིན་སྐྱེ་པ་དང་། སྒྲི་མ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་བཅུ་ཡོད་སྐྱེ་པ་ཡོང་སྒྲི་འདུག ང་བཙེན་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 རིང་ལ་སྒྲི་མ་འབུམ་གཅིག་བསགས་སྐབ་བྱང་ཞེས་གསུངས་བྱང་། སྒྲི་མའི་སྒྲི་དེ་ནི་ཚུ་ཚོན་གྱིས་བྲིས་གནང་བ་ཞལ་རས་ཤིན་ཏུ་ནས་མཛོས་པ། ཅུ་
 མ་རབ་ཏུ་འབྱར་ཞིང་། སྒྲི་ཤ་ཕན་ཏུ་ཞིག་བྱས་བསམ་སྐྱེ་པ་ལ། དབྱ་སྒྲི་
 དང་བྱན་ཆ་ལུགས་སྐགས་བྱ་གར་གྱི་ཤ་མའི་བྲིས་རྒྱང་འཛིག་ཞེན་འདིར་ཡོངས་
 སྒྲི་གཤས་པའི་ནང་པའི་གནས་ཡུལ་རྒྱའི་རི་མའི་བྲི་ཚུགས་ཅན་བཟླ་བས་ཆོག་མི་
 ཤེས་པ་ཅིག་འདུག་པ་ད་ལྟ་འཇུག་ལས་པོར་དུན། དེ་དུས་མཇལ་སྐབས་
 སྐགས་སྒྲི་ལ་ཡི་སྐག་པའི་རྒྱུ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཞེ་སྤང་དང་། འཁོན་
 འཛིན་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། རང་ལ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཡུས་དང་། ཉེས་མེད་
 ཡིན་ཚུལ་སྐགས་གྱི་སྤང་ཅམ་ཡང་གནང་མ་བྱང་། དེ་ལ། སྤྱིད་པའི་མིག་
 ཟུང་དཔྱིངས་སྒྲི་རྒྱ་བར་གདུག་པ་སྒྲི་གཅན་ལག་པས་ཡང་ཡང་འགེབས་པར་
 བཙོན། །སྤང་མའི་འབྱུང་གནས་བྱང་བའི་སྤྱིང་སྐག་ཆོགས་རྒྱམས་གཏི་སྐག་
 ཟུང་པོས་བཙེ་མེད་ཉིད་ཏུ་བཞུ། །གདེངས་ཅན་ཏུ་མའི་གདུ་བྱ་གཤེར་གྱི་
 འོད་འཕྲེའི་བ་སྐབས་གཡོ་བ་བཞུ་ཆོགས་ན་གདོང་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས། །སྤྱིད་
 པའི་ཚོན་འདིར་སྤངས་དང་སྤང་བས་ལེགས་ཆོགས་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་གཅོས་
 འདི་ཏུ་མའོ་སྤྱང་། །གངས་རིའི་སྐ་བྱང་མཛོས་པས་ཡོངས་བྱབ་ཞིང་དེར་ལྷག་
 བསམ་སྐྱེན་སྤྱིའོད་སྤྱིང་སྤྱིང་ལ་འཆང་བ་དེས། །བགང་ཡས་རིག་པའི་སྐྱེ་
 ཀ་ཡི་བགམ་བཙེགས་པའི་ཁང་བཟང་མཛོན་པར་བསྐྱེན་བཞེད་བྱང་། །དུས་
 མཐའི་བྱང་འགྲོ་ཁ་ལ་ཆོས་བྱེད་ཚུ་གཉིས་གཡོ་ཞིང་རང་དོན་འཁྲིལ་བག་སྤྱིན་
 མའི་རྩལ་སྤྱིག་ཅན་རྒྱམས་གྱིས། །གདུག་པ་དུག་གི་ཁ་སྤངས་སྐག་པོས་དམ་
 པའི་ཡུས་དང་སྤྱིང་ལ་གཙོང་ནད་དུག་པོས་གཟིར་བར་བྱས། །ཅེས་པ་ཡིད་
 ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་ངལ་བའི་ཆོག་གོ། དེ་རྗེས་སྤྱིད་པའི་ཆོས་གསལ་མཛོད་འཁྲིལ་
 སྤྱིར་བྱངས་སྐགས་གྱི་བྲེལ་བས་སྒྲི་ཤས་ཞིག་མཇལ་སྐབ་མ་བྱང་ཡང་། ཉེན་

ཅིག་བར་སྐྱར་བྱ་འགྲོ་སྐབས། སྒྲི་མང་ཁང་གསར་གྱི་ཅིག་ཟུར་ཞིག་ནས་སྒྲི་
བྱར་བྱ་མཇལ་བྱུང་བས། དེ་དུས་སྐུ་རྩ་ཡང་ཕན་བྱ་གཟིར་འདུག་ཀྱང་།
དབུ་ཞུ་དེ་འབྲུག་ཅམ་གནང་ནས་མི་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་ཀུན་པ་ངན་པ་ལན་ཅིག་
བྱུང་ཐིན་ན། ཁོའི་སྒྲགས་པོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚེ་ཡང་རྒྱང་གང་རིང་རིང་ནས་
སྒྲི་མང་སྐྱར་འདུ་བ་ཞིག་མི་འདུག་པས། ཞེས་བཞད་མོ་དང་བཅས་
གསུངས་བྱུང་བར། དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མིན་ཚུལ་དང་། དུས་སྐབས་བ་
ཆག་མཚམས་ཐར་སྐྱ་བཞིན་བཅར་འདོད་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཡོད་ཚུལ་ཁྱེས་པར།
དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལོས་ཡིན་ཞེས། ཡ་མདོ་བ་ཞིག་དང་ཕྱག་སྒྲེལ་གནང་ནས་
ཐེབས་སོང་། ཚུ་མིག་ལྟར་དབྱར་གནས་གྲོལ་འབུལ་ལྟ་སར་ཡོང་ནས་ལན་ཁ་
ཡར་མཇལ་ཞིང་། དེ་སྐབས་ཐགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་ཡང་ཉེ་སྐབས།
བཀའ་མོལ་གྱི་ཞོར་ལ་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞི་དང་། ཟུང་འདུག་གི་སྐྱར་སྐྱགས་
མང་པོ་ཞིག་ལ་དྲྀགས་གཅོད་ཞུ་བྱུང་བར། དེ་འདྲའི་སྐབས་ཤིག་ལ། ད་
ཡང་སྐྱ་གཞོག་ཁྱེད་རང་ཡང་ཐགས་འདི་ཉགས་གསལ་གཏོང་བྱའི་རིགས་ལམ་
ཞིག་ནང་འབྲིང་རྒྱའི་འགོ་འདྲུག་ཐབས་བྱེད་བཀྱི་ཡོད་པས་ཞེས། སྐྱ་ཅོད་
དང་ཐུགས་གསུངས་བྱུང་བས། དོན་དངོས་གནས་ལ་ཅི་ཐུགས་བདེན་པར་
འདུག་སྐྱམ་པ་བྱུང་། གང་ལྟར་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་སྐྱར་སྐྱགས་ལ་གནད་
འགག་མཐའ་ཚོད་པ་མང་པོ་གསུངས་ཏེ། ཐུར་གྱི་འབགས་པོད་ཀྱི་མཁས་
གྲུབ་ཆོས་མདོ་ཐགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་འདི་ཆོ་བསམ་ཞིང་བསམ་ན་ཉ་
ལས་རྒྱ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་ཆོའི་ལོ་ལྟ་བ་ན་མས་ནས་སྐད་གཞན་པ་
ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆོག་དོན་ལ་འོར་འཁྲུལ་ཉིལ་ཅམ་མེད་པར་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་
བསྐྱར་བྱུབ་པ་འདི་འདྲ་བོད་ཅམ་ལ་མ་གཏོགས་བྱུང་མི་འདུག་ འདི་འདྲ་ས་
ལྟར་འདིར་བོད་ཅམ་ལ་མ་གཏོགས་བྱུང་མེད་ཅེས་བསྐྱར་ལུ་བྱ་གསུངས་བྱུང་།
ཁོ་དེའི་བདེ་མཚོག་ཆོས་ཐོག་སྐབས་ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་ནས་ཡིན་པ་
མེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ཐབས་མཁས་ལགས་ཞུ་བ་ཕྱག་དཔེ་འགྲན་རྒྱ་དང་བུལ་བ་

ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཐའ་དྲུག་རྒྱུ་བཞེས་བཞུ་སྒྲིང་ཞིག་ལུ་བར་མཐའ་ལ་
 དང་རྒྱུ་གསལ་ལས་མི་དགོས་པར་ཞུས་བཞེས་དགོས་བྱུང་སང་ཞིང་།
 ཚུད་རྒྱུ་དེ་དེའི་དམ་བཅའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུད་རྒྱུ་ཡག་ཤོས་ཤིག་བྱུང་ཞེས་དགའ་
 ལྷན་ཏི་ཏྲ་དགེ་བཤེས་ལྷན་མགོ་ལེགས་ནས་མེར་གྲོང་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་
 ཆེར་ཞུས་གནང་འདུག་ཀྱང་། རོན་དངོས་ལ་ནི་ཚུད་རྒྱུ་ལུང་གི་བྱུང་ཉན་
 དང་བཅས་པ་དགེ་ཚས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐབས་གནང་བ་དེ་ལན་འཁྲུལ་པོ་བྱུང་
 བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ལེན་གཉིས་པ་དང་ལྷ་པ་ནས་ལུང་དངས་ཏི།
 དྲང་ངེས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་སྤྱི་ཇི་བཞེན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལ་ཞིབ་ཆ་བྱེད་
 རྟོགས་ལ་འགྲེལ་རྒྱུ་བྱུང་འཕགས་ཅིག་བསྐབས་གནང་བྱུང་ཡང་ད་ལྟ་ནི་དྲན་
 པའི་ཀྱན་ནའང་བཟད་མི་འདུག དེ་སྐབས་སྤྱི་མང་ཁང་གསར་དུ་བཞུགས་
 འདུག་པས་ལན་འགའ་མཇལ་ཞིང་། སྤྱི་མདུན་དུ་ཡ་མདོ་བ་ཡང་མང་པོ་
 བཅར་མཁན་དང་། བཅོང་ཁང་དུ་སྤྱད་གསུང་པའི་སྤྱི་དེ་ཡང་བྱགས་འཆར་
 སྤང་དང་བཅས་ངོ་སྤྱད་གནང་བ་དྲན་ལ། ཁོ་མེས་ཆུང་ཞིག་འདུག་པ་ཆབ་
 མདོ་བ་མི་ཆང་དྲགས་གས་གུད་སྤང་བ་ཞིག་གི་བྱིམ་ནས་ཡིན་པ་ཐོས། དེ་
 སྐབས་ཉིན་ཞིག་སྤྱི་རྒྱུང་ལྟོད་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། དེ་ཉིན་ངོས་ནས། རྒྱུད་
 པའི་ལས་ལྟེ་བྱེད་འདོད་ཅ་བ་ནས་མེད་ཅིང་། རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་བྱས་ན་
 བྱི། དེ་མ་སྤྱི་ཐོག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་རྒྱུད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལམ་ནས་བྱིག་
 ཞུགས་གནང་ལྟེ་སྤྱུག་བདེ་བ་ནས་བཟུང་དགའ་སྤྱད་གནང་འདུག་པ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ཡོང་རེ་བྱས་ནས། རྒྱུད་པའི་འདོན་ཆ་ཡང་ཕལ་ཆེར་རྒྱུད་པར་མ་ཞུགས་
 གོང་ལ་སྤྱི་འཛིན་བྱས་ཀྱང་། བྱག་རྟོགས་དགེ་བཤེས་ངག་ཐོས་ལགས་ཀྱི་
 འདོད་བབས་མེད་ཐོག་སྤྱི་དགེ་བྱགས་རྒྱས་ཅན་འགའ་ཤས་ལ་ཡང་དགོངས་
 སྤྱིར་ཞུ་བཅུག་པར། དེང་སང་བྱིས་སྤྱི་དེ་འདྲའི་ལམ་སྤེལ་མེད་སྐབས། དེ་
 འདྲ་བྱས་ན་མི་འགའ་རྒྱུ་གསུངས་པར་བཞེན། དེ་སྤྱིར་ལྷན་ཏི་ད་ཆ་དགེ་
 བསྐྱོར་བྱེད་རན་སྤང་བས། བྱིག་ལམ་མ་མནན་ན་ནི་མི་འགྲིགས། མནན་

ན་ནི་ཤིག་པ་མང་པོ་ཞིག་བསག་དགོས་མི་ཡོང་ངམ་སྐྱམ་པའི་སེམས་ཁུལ་འདུག་
ཞུས་པར། བྱེད་རང་གིས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཅིག་ང་ལ་བཤད་པ་
དགའ་པོ་བྱུང་། རྒྱུད་པའི་འདོན་ཆ་ནི་ཆང་མ་སྒོ་འཛིན་བྱས། རྒྱུད་སྐད་ནི་
ཤིག་ཐག་ཆོད་འདུག ཆོག་ལྷག་ལེན་ལ་དྲང་འདོད་བྱས་པ་ཞི་དྲག་ཡག་པོ་
བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱེད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བྱར་དེ་ལ་སྤྲིག་ལམ་མ་བཅུན་
ན་ནི་མི་འགྲིགས་ཟེར་བ་དེ་ཁྱད་མཆར་ཞིག་མཐོང་བྱུང་བས། བྱེད་རང་ང་ལ་
ཡིད་ཆེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཅོན། དེ་རིང་ངས་བྱེད་རང་ལ་དྲང་པོ་ཞིག་བཤད།
ཁྱོད་ཁྱོད་ནི་བོ་རྟགས་མེད། དེང་སང་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགེ་བསྐྱོས་དང་ལས་ལྷེ་
བྱས་ན། དེ་གཞན་ལ་ལྷག་པོ་བཏང་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་.....
བསམས་པ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ནོར་འཁྲལ་དང་ཤིག་པ་དངོས་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་
རེད། དེའི་ནང་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ཟེར་བ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་དགེ་སྒྲིང་
གི་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་བཞིན་སྒྲིང་བ་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཅིང་། དགེ་
བསྐྱོས་སྤྱད་དག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཟེར་ན་ལས་སྒྲ་བོ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདུལ་བའི་
བཅས་མཆོམས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་དང་། དགག་སྤྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་
གཟབ་སྤངས་མ་ཤེས་ན་ནི་ཤིག་པ་གསོག་མཁན་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་
ངར་ངར་དང་ཀློག་ཀློག་མ་བྱེད། རྒྱུད་པ་སྐྱམ་ཚུང་ལ་ཉེས་ཆད་དང་། རྒྱ་
མཆན་སྤྲ་མི་ལ་སྤྲིག་ལམ་དང་འགལ་ཟེར་ནས་བྱེད་ལྷག་ནས་མ་སྤྱད། གང་
ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱུད་ལྷ་རྣམ་གཉིས་ཟེར་བ་འདི་འདྲའི་ཞབས་ཀྱི་ཞུ་བྱུང་བ་
བྱེད་རང་བསྟན་ནམས་ཆེན་པོ་རེད། ད་ནི་ལོ་འགའ་ཤས་མེས་ནས་སྤྲ་མོ་རྒྱུད་
པ་ལྷ་ཆང་ཟེར་བ་ཞིག་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཟེར་རྒྱ་ལས་མི་ལུས་པའི་དུས་ལ་མ་
སྤྲོབས་པའི་ངས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་སྐལ་བ་བཟང་དུས་འདིར་གང་བྱས་
པ་མེས་སྤྲ་འཁྱུད་མི་དགོས་པ་གྱིས། རྒྱུད་ལྷ་རྣམ་གཉིས་ཟེར་བ་འདི་མེ་རིན་
པོ་ཆེས་མདོ་ལྷགས་ཆང་མ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱི་འོག་དུ་བྱུང་བ་རིལ་ལེར་བལྟས་
གནང་བ་དེའི་མྱིང་པོ་དང་སྤྲུལ་འཛིན་མཁན་ཡོད་ན་མེད་ན་འདི་གཉིས་རེད་

ཅེས་(རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་འདི་གསུང་དུས་ལྷག་གཉིས་སྟེ་གམ་ཁྱེན་པ་འདྲ་བའི་
 ལྟངས་སྟབས་ཤིག་གྲང་གནང་སོང་)དེ་ནས་དགེ་བ་སྤྱངས་ས་འདི་ཁྱག་རྒྱུང་རྒྱུང་
 ལ་མ་རེད། འདི་འདྲའི་སྟབས་སྟེ་གཟབ་དགོས། འདི་འདྲའི་སྟེལ་འཛིན་
 མཁན་དང་། ཆོས་ཤོས་རྣམ་གསུམ་བཞེས་མཁན་ལ་མ་གུས་པ་བྱས་ན་ཤིག་
 བསགས་རྒྱ་རེད། གང་ལྟར་རང་གིས་ཐྱིག་ལམ་ཡག་པོ་ཁྱེད་ཡོད་ན་ནི་གཞན་
 བས་ཀྱང་ཚུལ་བཞེན་དུ་བྱེད་བགྱི་རེད། དེ་མེད་ན་ཁྱིམ་སྒྲིལ་ཁྱེད་ནས་ལས་
 ངན་མ་གསོག་ དེ་ལས་ངས་ཐུགས་སྦྱགས་ནས་བཤད་ན། ཆོག་ཆོག་གཅིག་
 དང་ལྷག་ལེན་དང་ལྷག་རྒྱ། མ་མཐའ་སྤྱོད་མཐུབ་དང་མཐུའ་རྒྱུང་འགྲལ་
 ལྟངས་མེ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ན་ཡང་། དེ་ཆོ་ལ་གཡེལ་རྒྱུང་དང་ལྟངས་རྒྱུང་ཅ་
 བ་ནས་མ་བྱེད། ཐུགས་ཟེར་མཁན་འདི་རང་རེས་བཤད་མི་བྱབ་པའི་ཁྱད་
 མཆར་ཞིག་རེད། ངས་ཁྱེད་རང་ལ་ཐུགས་ཀྱི་གནད་འགག་རྒྱུང་ས། སྤ་ས།
 ཆོ་མེད་ས་འདྲ་བ་ཞིག་ནས་བཤད་པའི་ཁྱེལ་ཡིན་པས། ད་རེས་འདི་སེམས་ལ་
 ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཞོགས་གསུངས་ནས། དུས་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཞེ་ས་དང་བཅས་
 གསུང་བགྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉིན་ཞེ་ས་སྟགས་ཡེ་མེད་པར་དགེ་ཆན་དགེ་སྟག་
 རང་གི་ཚུལ་དུ་བཀའ་སློབ་གནང་བྱུང་བའི་སྤྱི་དྲིན་ད་ལྟངས་དུན་བཞིན་དུ་ཡོད།
 དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པའི་ཁྱེན་དང་། དེའི་ཐོག་
 ལྟར་ངས་རང་རྒྱུད་པར་ཞུགས་རྗེས་ཉིན་གཅིག་གཉིས་རྗེས་ལ་རང་རེའི་ཀྱང་དུ་
 མཆན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་པ་མཆན་སོ་དང་པོ་དེ་ངས་རང་གི་ཁས་འབྲུག་དགེ་ཆན་
 བཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས། དེས་ཀྱང་ཤག་དུ་ཕེབས་ཏེ་དང་པོར་གུས་གུས་དང་།
 དེ་ནས་རྒྱུད་པའི་ཐྱིག་ལམ་སྐོར་གསུང་སྟབས་གདན་གྱི་གོང་དེར་བཞུགས་ནས།
 རྒྱུད་པའི་ཐྱིག་ལམ་སྐོར་བཤད་དུས་ཁྱེད་ཆོ་སྤུལ་པའི་སྤྱི་ཡིན་གསུང་མཁན་ཆེར་
 དམིགས་བསལ་སྤྱོད་སྟེལ་མེད་ཅེས་བཞད་མོ་དང་བཅས་རྒྱུད་པའི་ཐྱིག་ལམ་སྤ་
 ཞིང་སྤ་བ་གསུངས་ནས། གསང་འདུས་གྲ་ཆང་འདི་ཅ་བྱིང་ཅ་མ་ཡོད་པས་
 དགོངས་པ་མ་ཆོམ་རྟགས་ཡང་གསུངས་ནས་ཕེབས་སོང་བས་མ་མོས་པ་ཅ་བ་

ནས་མ་སྤྱོད་ཁར། ཆན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་ཡང་རྒྱད་པ་གྲ་ཆང་
 ལ་ཐུགས་དད་ཏུ་ཅང་འཕེལ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་གདམས་དག་གི་
 ཉིང་པོ་རྣམས་སེམས་ལ་བཞག་ནས་དགེ་བསྐྱོས་གསར་པའི་བསྐྱབ་གྲལ་ཆེན་
 མོའི་ཆོགས་གཏམ་འབྲལ་སྐབས་སུ་འང་། སྤར་སྤྱོད་ལྟར་ཆོགས་གཏམ་འགོ་
 བྱས་མཐུག་བར་ལག་པའི་ཐལ་མོ་ཉིང་གར་སྤྱར་བཞིན་དུ་ལུ། དུས་རྒྱུན་དུ་
 སྤྱན་སེང་གང་འདྲ་ཞིག་ཁྱས་ན་ཡང་། ལག་པ་ཐལ་མོ་མ་སྤྱོད་བར་ལུལ་མི་
 ཆོག་པ་ཡིན་འདུག་པས། སྐབས་དེ་དུན་པས་མ་ཟིན་པ་དང་བྲེལ་བྱིང་གིས་
 ལུས་པ་སྐྱོགས་བྱུང་ན་དེ་རིགས་ལ་ཉེས་པར་མི་འཇུག་པའི་གནད་བསྟོན་ནས་
 ཁྱས་ཁྲལ་བྱས། དེ་ཕྱོད་མང་ཆེ་བས་བསྐྱབ་གྲལ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་གཏམ་
 འདོན་པ་རྒྱག་འབྲལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནད་བཟུང་འདུག་ཁྱང་། དེ་ལྟབ་ཀྱི་དུས་ལྟར་
 གྱིང་ལ་བ་ལ་མ་འདྲོམས་པར་ཞིབ་ཆོགས་སུ་ལུས་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་རྒྱད་པ་
 རྣམས་ཐུགས་དཔྱེས་འདུག་ཅེས་ཐོས། དེ་དག་ནི་ཁར་བྱུང་ཅམ་དུ་བྱིས་ཤིང་།
 སྐབས་དེ་དག་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ར་མོ་ཆེ་ལ་གནས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་བཟུང་ཡོད་
 འདྲ་བས། ལན་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཁ་སང་རྒྱད་ཉིད་བསྐྱར་གསོ་གནད་བ་མཇལ་
 བྱུང་བས། རྗེ་རིན་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ནང་། རྗེ་བླ་མས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་
 མཛད་པ་རྣམས་བཞིད་པའི་མཐར་ཐུག་དུ་ཡོད་པ་སྤྱང་བ་དངོས་གནས་རང་
 རིང་འདུག དེ་འདྲའི་གཟི་བཞིད་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། འདི་
 འདྲའི་གཟི་བཞིད་ཆེན་པོ་བྱེད་སྤངས་པོད་པ་མཁས་ཤོས་རེད། ར་རྩལ་དེ་ཆེ་
 དགོལ། མང་པོས་དུས་གཅིག་དབྱངས་འཕྲེན་དུས་བསམ་སྒོ་གཞན་པ་བཀག་
 པ་ཉན་ན། རི་པོ་རལ་ཁིང་རྒྱ་གཉེར་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་འཁྱར་ཁེས་པའི་སྤྱ་
 ཆེན་རྒྱད་མར་རབ་སྒྲིག་ཅིང་། གསུངས་པ་དེ་འདུག་པས་ཁྱོད་རང་ཡང་འདི་
 འདྲའི་སྐབས་ལ་བསམ་པ་གཞན་པ་བཀག་ནས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཉོན་ཡང་ཁེས་
 གསུངས། བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ། བསམ་པ་གཞན་བཀག་ནས་
 འདི་དང་འདི་བྱས་གསུང་བ་དང་། འདི་དང་འདི་གྱིས་ཁེས་གསུངས་བཟུ་

འདུག་པས། དགེ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་གང་དང་གང་གཟིགས་པ་དེ་ལ་
 ཐུགས་གཞན་དུ་མི་གཡང་བའི་དབྱང་པ་ཞིབ་ཅིང་ཐ་བ་ཞིག་ཉག་པར་གནང་
 བའི་ཡོད་ཆོད་འདུག ཡང་ཉིན་ཅིག་ཕྱག་པར་ནས་ངས་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཤིག་
 ཡི་ཤུའི་ལྷ་ཁང་དུ་སོང་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཞན་པ་བཀག་ནས། ཁོང་རང་ཆོའི་
 མདོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དད་པ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ནས། རིག་པ་སྤྲིམ་སྐབས་
 དད་པ་སྤྲིམ་ཏེ། མིག་ཚུ་ཡང་འཆར་ལ་ཁད་ཕྱེད་བའི་འདུག མི་ཟེར་
 མཁན་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞེས་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས། ཡང་སྐབས་རེ་རྒྱུད་སྤྲིམ་གྱི་
 དབྱངས་འཕེན་གསུང་ནས། བདེ་གསང་གི་སྤྱ་གསུམ་ལམ་འཁྱར་དང་སྤྱ་
 བསྤྱ། གསང་འདུས་མཆོད་ཐེང་། རྒྱུད་གཞུང་གི་དབྱངས་སྟགས་འཕེན་
 སྐབས། དེ་འདྲའི་ཉམས་ལ་ཡང་། དབྱངས་འཛོག་མཆོམས་དང་བཅད་
 མཆོམས་དེ་ཆོ་དེ་འདྲའི་དོན་ཟབ་ས་དེ་འདྲ་ལ་གནང་། ང་ལ་རྒྱུད་ཉིད་སྤྲིམ་
 གྱི་དབྱངས་འདི་ཆོ་རྒྱ་མཆོའི་ཐ་སྐབས་ཀྱི་ལྷང་བ་འདྲ་ཞིག་འཆར་རྒྱུ་འདུག
 ལྷག་པར་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཅད་འཛོག་གི་རྣམ་དཔྱད་དེ་ལ་
 ང་ཉི་ལས་སོང་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཐོག་མར་རྒྱུད་པར་ཞུགས་སྐབས་ནས་
 འཕོ་འཁྱར་སོང་སོང་བ་དང་། འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྒྲན་ཆ་རྣམས་མ་ཕྱེད་ལྟངས་
 སྟགས་ཞུ་དུས། ས་ཚུགས་གང་དུ་ཡིན་ན་ཡང་། མི་ཟེར་མཁན་དེ་ཕན་བྱ་མི་
 འདྲ་བ་ཞིག་མ་བྱས་ན་སྤྱད་བྱུང་མཁན་ཞིག་མ་རེད། མིའི་ཆོས་ཉིད་རེད།
 རེད་མོད། དེ་ལས་ཐོད་རང་གིས་རྒྱུད་པའི་དབྱངས་སྟགས་འཕེན་དུས།
 དབྱས་གཅང་གི་མིའི་རྣམ་པ་དེ་འཁྱར་ནས་ཁམས་པ་ཁམས་རྒྱང་ཞིག་མཐོང་
 འདུག ལར་བཟིད་རམས་པ་ཐོ་ཉམས་བཟོ་སྤངས་ལ་འཇིག་རྟེན་རིལ་པོ་
 འདིའི་སྤང་བོད་པ་ལས་མཁས་པ་ངས་མ་མཐོང་ཞེས་བཞད་མོ་བཞད་དེ་
 བཞུགས་བའི་ཡོད།

བཅན་པོ་ཁྲོས་པའི་དབྱུག་པས་སྤྱ་བསྐྱེད་ཅིང་། །བཙམས་པའི་བསྐྱར་
 བཅོས་སྤྲན་པོས་འཕྲོགས་ན་ཡང་། །མདོ་སྟགས་རིག་གནས་ནོར་བུའི་བང་

མཛོད་ཅན། །དེས་དོན་ངལ་བཅོས་དེ་ནི་ངའི་སྤྲུལ། །དེ་ནས་ཤེས་སུ་གང་
 མཚམས་ཞིག་ནས་དག་ཆོས་དེ་ལྟོ་གྲང་ཕུན་རྒྱུ་ཟེར་བ་དང་ཆོས་མེད་རྒྱུ་
 ཟེར་བའི་འཆལ་གཏམ་ཤེ་ཉུང་དུ་སོང་ཏེ། ཉིན་གཅིག་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་ང་
 ལ་གཞུང་ནས་མཐུན་ཁྱིད་དང་། སོ་ནམ་ལས་ཁྱུང་ས་ཀྱི་ཁང་ཁྱུང་ས་ཞིག་ལས་
 ཁང་པ་ཡང་གནང་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེས་འཁོན་འཛིན་གྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
 གསུངས་ཐུང་། དེ་ནི་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་གཞུང་ཞབས་ལྷག་བསམ་ཅན་ཆོལ་ནི་
 སྤྲོད་བང་མེད་པར། ཀ་ཤོད་པ་འདྲ་བ་ལ་ལས་བཞུན་མིང་ཁ་ལ་འབྱེར། ལ་
 ལས་གང་ན་སའི་དཔུང་ཤེད་མས་ནས་མཐོ་ས་དང་དབང་གང་ཆེ་ལ་བསྟེགས་
 གང་བྱུང་མ་གཏོགས། བོད་ཀྱི་བཞུན་མིང་གི་ཅ་བཅུགས་བབས་ལ་བསམ་སྤྱོད་
 ཡོད་མཁན་ཆོལ་ནི་དབང་མེད་ཅིང་། ངན་པ་ཁ་ཕྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ནམས་
 ཐུགས་ལ་ངེས་ནས། ངོས་ལ་ཡང་ཤེས་སུ་ངའི་སྒྲོར་འདྲ་བཤད་དགོས་ཐུང་ན།
 བོད་གཞུང་གིས་ཐུག་པོ་བཏང་བ་རེད་ཅེས་ཁྱོད་ནས་མ་བཤད་ཡང་། དེ་ལས་
 མི་བསམ་མེད་ཆོག་དཔྱད་མེད་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཁག་གཞུང་ལ་བཏགས་ནས་
 ཐུས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ན་དགའ་ཞེས་བཀའ་གནང་ཐུང་། ཡང་ངོས་རང་རྒྱུད་
 པའི་དགེ་བསྐྱོས་སྐབས་རྒྱུད་པ་ལྟེ་ཤན་ཞིག་ནས། དགེ་བསྐྱོས་ལགས། མོན་
 པའི་ཀན་པོ་འགའ་ཤས་ཤིག་ནས་དེང་སང་མོན་པ་ནམས་ཐུ་བྱའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་
 མ་དགོས་པར་བོད་གཞུང་རང་གི་འོག་ཤ་མོ་ལྟར་བཞུད་ཆོག་པ་ཞེས། བཀའ་
 ཤིག་དང་རྒྱང་ཅིས་ཆོར་སྟན་ཞུ་འབྲལ་བར་སྤྲིབས་ནས། ཁོང་ཆོའི་རེ་བསམ་
 ལྟར་འབྲལ་པའི་སྤྱབས་འཇུག་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཁྱ་རོགས་གནང་། སང་ཉིན་
 ག་ར་ཞིག་ཀྱང་འབྲལ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་ནི་བྱུང་མ་སོང་ཡང་སྤྱབས་འཇུག་
 གསལ་པོ་ཞིག་བྱགས་ཤེས་གཟིགས་ཟེར་ཞིང་། སྐབས་དེར་ལྷ་སའི་ནང་རྒྱ་
 གར་གཞུང་ཆབ་ནས་ཀ་ཤོད་པ་ལ་གསེར་མང་པོ་ཕུལ་ཟེར་བའི་འཆལ་གཏམ་
 ཞིག་ནི་བྱུང་སོང་ཡང་། དོན་ངོས་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར། མེ་ཀ་མོ་ཏན་གྱིས་ཐིག་
 སྒྲོར་གྱི་ཆོག་མ་བཏུས་ཏེ། མོན་རྒྱ་གར་ཁོངས་སུ་སོང་བ་འདྲ་ཡང་། ཉམ་

ཐག་གུར་རམ། བོད་ཞེན་ཅན་གྱི་མིན་པའི་འབྲས་མི་ནམས་སྲིད་ཚྭ་གས་ཀྱི་
 རྒྱལ་གཉེར་མ་བྱུང་བར། རྒྱུད་སྤྱད་ཆོགས་ཡོངས་ལ་འོ་དོད་འབོད་རྒྱ་གལ་
 མང་། འོ་དོད་གདུང་འབོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇུག་ལྷ་མི་ང་རང་ད་ལྟ་མ་སྤྱོ་མ་མི་
 བར་འཆོ་བཞེན་དུ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཡིན། དེའི་སྒྲིར་དག་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷས་
 པར། སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིང་རྩེ། ད་དེ་འདྲ་རེད། ང་ཆོ་ཨ་མ་དོ་ཁྲལ་ལ་ཡང་འདི་
 དང་དེ་འདྲའི་བོད་ཞེན་དང་། གཞུང་ཞེན་ནམ་དག་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད།
 འདི་ཆོ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གང་དང་སྤྱལ་ཡང་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 གཡག་ཟེར་བའི་དྲིན་ཅན་འདི་ཆོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བདག་གཅེས་བྱེད་
 སྤངས་ཤིག་ཀྱང་དགོས་འདུག་སྟགས་གསུང་ཚུལ་འོག་ཀྱི་གསལ་ཁ་གཏོང་ཡོད།

ད་ནི་དག་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱགས་གཏིང་
 ནས་གྲུས་པ་དང་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན།
 བྱགས་རིག་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་དང་། དེ་སྟོན་གཟིགས་རྒྱུད་པེ་མི་སྲིད་པའི་
 ཆེན་པོའི་སྟོན་ཀྱང་གྲུས་དེའི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད་
 འདུག ལན་ཅིག་ད་ཆ་ཁར་ལ་ཡིན་ཡིག་ཞིག་བསྐྱབ་རྟགས་གནང་བྱས་པར།
 དེར་སང་མང་པོས་ཡིན་སྐད་ལ་དྲང་འདོད་བྱེད་པ་སྐབས་སྤྱབ་བས་པ་འདྲ་པོ་
 ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱོད་ལ་བོད་ཡིག་རང་མཐར་ཐུན་པ་ཞིག་སྤྱབས།
 ང་རང་ཆོས་དངོས་གནས་བྱས་ན་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ཁྲུངས་འཁྱུལ་དེས་
 ཤིག་བསྐྱབ་ན་ཡག་བཟུང་། རྒྱུད་རང་གིས་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་ཟེར་བ་མིན་
 ཡང་། དཔེ་ཆ་བསྐྱར་སྟོན་རྒྱལ་ནས་དབུ་མར་མཛོད་འདུལ་ཆོ་ཞིབ་ཆ་མཐུལ།
 དེའི་ནང་ནས་མངོན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་གངས་འདྲེན་མང་པོ་འདི་ཆོ་
 ལ་གཡེལ་རྒྱུང་མ་བྱེད་པར་སེམས་ལ་རྩོ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ་བལྟ་
 དགོས་པ་རེད། གངས་འདྲེན་འདི་ཆོ་རྒྱ་གར་བའི་པཱིན་ཆོ་ཉི་མ་མ་འཁྱུལ་
 བར་བཅོས་པ་མ་རེད། གངས་འདྲེན་བཞི་ཆེན་ལྟ་བུ་ཆེན་སྟགས་གང་
 འདྲ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་རེ་རེ་ལ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཆོས་ཞིག་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས། དེ་

བཞིན་སོ་སོའི་གོ་རིམ་ཡང་མ་འཁུག་པ་བྱས་ན་མ་གཏོགས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
 གོ་རིམ་གྱི་ལྟངས་ཚུན་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། གངས་ཁ་ལོན་
 ཅམ་སེམས་ལ་ཁྱུང་ཁྱུང་ངེས་པས་འགྲིགས་བསམ་ནས་བཟུང་ན། རྟེན་གྱི་
 མང་པོ་ཞིག་ལྟས་འགྲོ་ཞིང་། དོན་དང་ཐོབ་བྱའི་རིམ་པ་མང་པོ་འཆོལ་བཟུང་
 པ་ཞིག་སེམས་ལ་འཇགས་ནས་ཕྱགས་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་
 གཟབ་དགོས། ལྷག་པར་རྒྱ་གཞུང་ལ་གོ་བ་གཏོང་ཚུགས་པ་མེ་ཆགས་བལྟས་
 པས་པོ་ཏི་ལྷ་སོ་སོའི་ཅ་བ་དང་རང་འབྲེལ། སོ་སོའི་ཐད་ཀྱི་ཅ་འབྲེལ་ལ་བལྟ་
 བ་སོགས་བྱས་ན། དང་པོ་ཁག་ཅམ་ཡོང་ངེས་ཀྱང་གང་མཆོམས་ནས་གོ་བ་མེ་
 ནང་དུ་མར་ཁྱུ་བྱག་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་རྒྱུ་འདུག དེ་བཞིན་བོད་སྐད་དུ་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་གཞུང་ཆོའི་ཆོག་གི་འགྲོ་སྐངས་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆགས་བྱེད་དགོས་པས། དེ་
 འདྲའི་རིགས་ལ་སྦྱེས་རབས་དང་། འདུལ་བ་དང་། ལྷ་ཀྱང་ཏུ་དགའ་བའི་
 རྫོས་གར་ལ་སོགས་པ་མཇུག་ན། རྒྱ་གཞུང་གི་ཆོག་གྱི་ཁོག་ལྟ་བུ་ལོན་ནས་
 ཕན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ལ་སོང་བས་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་འདུག དགེ་
 བཤེས་ཤེས་རབ་ལགས་ཀྱི་མཁས་པས་ཚྭ་པའི་བཟུན་བཅོས་ལ་བྱགས་འདྲིས་
 པ་མ་གཏོགས། རྒྱ་འབྲེལ་དང་ཅ་བ་སོགས་ལ་གཏུགས་དགོས། དོན་ཅ་
 མཐེལ་ཕྱིན་ལོན་གནད་བཟུ་མེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་ན། ང་
 རང་ཆོའི་ལྷར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་ལྟས་སྒྲིག་འབེན་ལ་བཟུགས། ལོ་ལྟན་མང་པོའི་
 རིང་ལ་པར་བྱ་བ་ཆོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། དཀའ་སྤྱད་དེ་ཅམ་མཛད་ནས་
 སྤྲིན་ནས་སྤར་ལ་སྤར་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་བཟུར་གནད་བའི་བཀའ་བཟུན་
 བཅོས་ཆོལ་མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་མྱང་གཞི་དེ་ཡིན་བསམ་
 བས་མིག་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་བལྟས་པར། ཡིག་ཆ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྟངས།
 རྒྱབ་གནོན་ཡོང་ཆེད་ལ་རྩེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་གསུང་ཐོར་བུ་རེའི་ལུང་འདེན་བྱེད།
 ཡིག་ཆ་བདག་པོའི་གསུང་ནས་ལུང་བྱངས་ན། འདོད་ལན་མ་གཏོགས།
 དགོངས་གཞི་ཅམ་ཡང་ལོན་མི་ཆོག་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས། མ་རྟོགས་པ་དང་

མག་རྟོག་གི་སྒྲུབ་པ་ག་ནས་སེལ་རུས། སྒར་གྱི་མོ་ལྷ་བ་ཚོས་བཀའ་བསྟན་
 བསྐྱར་སྐབས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། པོད་གྱི་
 མོ་ལྷ་བ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབས་གསུངས་པའི་
 ཁྱས་ཟེར་བ་འདི། གསེལ་རས་ཁྱས་ཟེར་བ་མིན། མོ་པར་གཉིས་ཀས་ཁྱ་
 དག་ཡང་ཡང་བཏང་བ་ལ་གོ་དགོས་པ་རེད། མོ་པར་ཉི་མཱ་དང་འབྲ་བ་དེ་
 ཚོས་ཀྱང་ཁྱས་དག་བཏང་ཡིད། ཅེས་གསུངས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས། ཡང་
 དུས་ཐུས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་མོ་ལྷ་བ་འདི་དང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བས། ཁྱངས་ལྷན་གྱི་དཔེ་འདི་དང་འདི་ལ་གཏུགས་ནས་བཅས་
 ཏེ་གཏན་ལ་ཕབས་གསུངས་པ་དེ་ཆོའི་ཚྭ་ལ་ཞིབ་བྱ་བལྟས་ན། ཁོང་དམ་པ་
 ཚོས་དེ་དེ་ཁེར་རྒྱང་ཡིན་མ་གསུངས་པར། མོ་པར་གཉིས་པར་གཞུག་ལས་
 བཅུམ་དུ་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་འདི་ཅམ་ལ་ཡང་དབྱད་ན། དྲང་བ་དང་
 ཡི་རངས་སྡེ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། བསྐྱར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་གང་ཐུང་གི་འོལ་
 ཆོད་ཕྱེད་རྒྱས་པ་ཞིག་མེད། བྱས་ཅང་། ཁྱུང་རང་ཐོན་ལ་བོད་ཡིག་ཁྱངས་
 འཕེར་ཞིག་བསྐྱབ་ན། བསྐྱབ་ཏུངས་འདི་འབྲ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་སྤྲིན་
 ཞིག་སྐྱབས། དེ་ནས་ཡིན་ཅི་བསྐྱབ་ན་དགའ། དེ་ངའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན་
 གསུངས་ཐུང་བར། སྐྱབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་བསམས་ནས། རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་
 བས་ཐོན་ལ་སྤྲིན་ཞིག་སྐྱབ་ཁུལ་བྱས། དེ་ནས་ཉིན་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་ཡིན་སྐད་
 ལ་ཚོག་མར་ངལ་བ་མ་བྱས་པས། བཞེ་ཅན་འགའ་ཤས་ནས། དགོས་པའི་
 ཡིན་ཅི་མ་བསྐྱབ་པར་མི་དགོས་པའི་འཇམ་དར་གྱི་སྐད་འབྲ་པོ་དེ་བསྐྱབ་ནས་
 གང་ཡོང་ཞེས་ཀྱང་གསུང་མཁན་ཐུང་ཡང་། ས་སྤྱ་ཉིན་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་དང་ཡིན་ཅི་
 སྐད་གཉིས་ཤན་ཐུར་ལ་སྐབས་བཅོལ་ནས་ཡིན་སྐད་གོ་བདེ་འབྲད་ཅམ་ཞིག་ནི་
 ཤེས་ཐུང་ཡང་། སྐྱབ་དཔོན་མེད་པའི་རིག་པ་དེ་ལ། ལག་རྒྱམ་དང་ལག་
 རྒྱུག་གི་སྒྱུར་ནི་མངོན་སྲུང་དུ་འདུག་གོ། ཡང་དེ་སྐབས་ཤིག་ལ་མང་པོ་ཞིག་
 དང་། ལྷག་པར་གཙུག་ཅིག་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཞིག་ནས། ད་སྤྱ་གཞིགས་རྒྱ་

རས་མི་གནང་དགྲ་གནང་། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་བཙའ་ནས་སྦྲིལ་ཡིན་
ནམ་ཅིག་བསྐབ་བཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཟེར་བཀྱི་འདུག་པ། སྦྲིལ་ཟེར་ན་ཡིན་ཅི་
ཅིང་པ་ཞེས་གསུང་འདུག་ཟེར་བས། དེ་ལ་མ་དགའ་བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་མ་
བྱུང་ཡང་། དབུས་པས་གཙང་པ་ལ་བརྟམ་བཙོས་ཕྱིན་པའི་སྒྲོས་བདགས་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུས་ཞིག་བྲན་ནས། དེ་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པས་ཅི་ཡིན་ཤོད་དང་
གསུངས་པར། རྩ་མོ་གཙང་པ་གསུམ་ལྟ་སར་ཡོང་སྐབས། གམ་པ་ལའི་
ཅེར་སྐབས་པ་དང་། སྤ་བ་ཞིག་གཉིད་ཁྱག་ནས་བཟུང་པར། མི་གཅིག་
གིས་རང་གི་རྩ་ཕྱད་དེ་སྤ་བའི་ར་ཙའི་ཡལ་ག་ཞིག་ལ་བཞོན་པ་དང་། སྤ་བ་དེ་
འུར་གྱིས་བྲོས་པས། ཁོས་རྒྱལ་པ་གཉིས་ལ། འ་མ་ཁོ་རེ། དེ་གང་འཕོ་
(དེ་ག་རེ་རེད) ཟེར་བྱས་པ་དང་རྒྱལ་པ་གཅིག་གིས། དེ་འོ་ན་དཔལ་ལྷན་
སྤ་བ་པ་འབས་(རེད) ཟེར་ལབ་པ་དང་ཁོས། དཔལ་ལྷན་སྤ་བ་ཟེར་ན།
ཡ་ལྷེ་ལ་མོ་ལ་མི་ཡོད་མཁན་ཁོ(སྤ་མི་ཡོད་མཁན) འཕོའོ་ཟེར་བྱས་ཏུས། མི་
གཞན་པ་དེས་ཁོ་ལ་ཁྱེལ་གྲོད་ཅིག་རྒྱབ་ལྟེ། དེ་པོ་ནི་འདྲའི་སྒྲག་པ། ཡ་ལྷེ་
ལ་མོ་ལ་མི་གནས་ཡོང་བ། ཡ་པོ་སྤུང་ཁྱ་ནི་མ་འབས། (མ་རེད) ཟེར་བའི་
དཔེ་དེ་རང་བྱུང་ཞུས་པས། དེ་འདྲའི་དགོད་བྱོ་བོ་གསུངས་ནས་ཆེས་སྤུལ་ན་
ཁ་ཤས་བསྐྱར་སྒྲོས་ཞུ་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དཔེ་འཁྲིད་ལྟ་བུ་མང་པོ་
ཞིག་གི་སྐབས་སུ། ཡ་ཙེ་ཡ་ཙེ། རྒྱ་གར་གྱི་པུ་བྱ་བ་ཉི་མ་དང་འདྲ་བ་དེ་
ཆོས་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་འདི་ག་ཙམ་མཛད་ན་ཡང་། རང་
རེ་པོད་པ་ཆོ་ལ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཆོ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་འཇིག་རྟེན་མིག་འཕྱེད་དེ་ཆོ་
བྱུང་མེད་ན། མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་འདི་ཆོ་རང་
རེས་གདན་གྱི་བཞི་ཞིག་གི་སྐང་ལ་བཟུང་ནས་ལྟོད་ཤིག་གི་ར་མཇལ་རྒྱུའི་སྐལ་བ་
གནས་རྟེན། དེར་སང་རང་རེ་པོད་པ་མང་ཆེ་བའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་། ལོ་རྒྱུ་
བ་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་རིག་པ་དང་། གཤམ་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྟོག་ཙམ་ཡོད་པ་
དེ་འདྲ་ཅིག་གིས་འགྲིགས་ཀྱི་རེད་བསམ་བཀྱི་འདུག་ཀྱང་། ཁོང་ནམས་ཀྱི་

དམིགས་ཡུལ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་མཛད། ལོ་ནས་
 ལོ་བརྒྱད་དེ་རྒྱ་གར་གནམ་གཤིས་ཆ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་
 དཀའ་མཉུན་མཛད། དེ་དུས་དེར་སང་གི་ཆོས་བྱས་ན། རེལ་དེ་ནི་སྤང་གོག་
 ལྷ་རིལ་རེད། མ་ཞོར་དེ་ནི་ཉ་སྤང་རིལ་རེད། ག་གོ་ཆག་གོ་དེ་འདྲའི་སྤྱང་
 རུས་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དབུ་དགུག་དགུག་གནང་ནས་བཞུགས་བགྱི་
 འདུག སྐབས་རེ་ནི། འདུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུག་པའི་དོན་བསྟུང་
 ཆོགས་བཅད་སོགས་ལ་མགུར་མའི་གདངས་འདྲ་བ་ཞིག་གཏོང་བ་གནང་ནས།
 ལ་མདོའི་ཡུལ་སྐད་དམ་སྤྱང་དེ་བ་ཞིག་གི་ནང་། །ཀིན་ཚབ་དེ་ཉིད་གཤོག་
 ཡངས་དཀར་འོ་རྒྱས་ཐུར་པ། །ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྤྱེ་བ་ངང་བ་ཡི། །
 མདོན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བེ་རྒྱང་གི་ཤིགས་ལྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱལ་མཆོའི་པ་རྣམ་མཆོག་དུ་འགྲོ་སོགས་གསུངས་ནས། དེ་འདྲའི་འཇུར་དེ་
 ཆོགས་ལ་བ་སྟན་པ་ལ་ཡང་། རྒྱུད་རང་ཡང་སྐབས་རེ་ཆོགས་བཅད་སྟན་པོ་
 དེ་འདྲ་མཛོང་ན། ཆོགས་བཅད་དེ་དང་མཐུན་པའི་རི་མོ་འདྲ་བས།
 དཔེར་ན། རྒྱ་བཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་སྤྱོད་དཀར་ནག་ལང་ལང་གི་དཀྱིལ་ནས་
 ཐོན་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་དང་། དེའི་མདུན་ནས་ངང་པའི་ཁྱུ་འཕུར་འགྲོ་བ་དེ་
 འདྲ་བས་ནས། དེ་ཆོའི་འོག་དུ། ཆོགས་བཅད་འདི་དང་། སེམས་སྐྱེད་
 དང་པོའི་དོན་བསྟུང་ཆོགས་བཅད། །རྒྱལ་སྐས་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་སྤྱད་མིན་སྤྱད་
 པ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་དྲི་མ་དང་བྲལ་དྲི་མ་མེད་འདི་ཡང་། །ལྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་
 བའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།
 སོགས་དབུ་ཆེན་ཞིག་ལ་དུང་འདོད་བྱས་ནས་བསྐྱེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་
 ཡག་པོ་གཏོང་དང་། སྐབས་རེ་ཆོར་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། གོ་ལྟོབས་ལ་
 ཡང་པན་རྒྱ་ཞིག་འདུག་གསུངས། མཆོམས་རེ་སྤྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལག་པ་
 བརྒྱ། སེམས་ཀྱི་དོག་པོ་བྱས་ནས་བཅའ་བ་ལས། ས་སྤྱོང་འདི་རང་གི་
 ཐོག་དུ་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་དཔེ་འདི་ཆོལ་ཞིབ་དུ་མཛལ་ན་དགའ་ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་རྒྱལ་རབས་སྐྱོར་གསུངས་སྐབས། ངས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅན་ལ་
 མཚན་བཏོད་ཞིག་སྤྲུལ་ན། བོད་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་མིག་འཕྱེད་སྤྱི་
 མའི་ཡང་སྤྱི་མ་ཟེར་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཆོག་གཞན་རྟེན་དཀའ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་
 དང་། བོད་པ་མང་པོའི་བསམ་པར་སྤྱི་བཅན་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་སྐྱོར་ཞིག་
 མ་བཞུགས་ན་ཐུག་ལས་དེ་ཙམ་གནང་མི་བྱེད་བསམ་པ་དང་། སྐྱོན་པ་དགྲང་
 ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞུགས་པ་དེ་དང་མཚུངས་ཐབས་ཤིག་གྲང་བྱས་པ་ཡིན་ཤིས་
 ཆེ། དཔལ་མཛད་ས་སྤྱི་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟུང་པོ་དེ་ཙམ་ཆོད་
 ཐུག་རྗེས་ལ་ལོ་མང་པོའི་གྲུབ་འབྲས་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། དཔེར་ན་སྤྱི་
 རིག་གི་དམག་དཔོན་ཡ་ལེ་ཀ་རྟོག་ཏུ་ཀར་རྒྱ་གར་ཚུན་ལ་ཡོང་ནས་ལྷུང་མང་པོ་
 དབང་བ་གྲགས་ཅན་དེ་ཡང་འཆི་དུས་ལོ་ཉི་ཤུ་སྤྱི་མ་ཟེན་སྤྱི་ཙམ་དུ་ཡིན་
 པ་སོགས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡང་དོན་མཐུན་གྱི་བཟགས་བརྗོད་
 དང་ལོ་རྒྱུས། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་མིང་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བྱང་ཡང་།
 ཞིབ་ཆ་མ་དེས་པས་རང་བཟོའི་ཉེས་པ་འཇུག་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ། འདི་ཙམ་
 དུ་བྱས། གང་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ། ལོ་པཌ། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལོ་རྒྱུས་
 རྩུ་ཡེ་ཤོ་མ་མུང་བ་མང་དུ་བྲིས་ཤིང་། ལྷག་པར་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱལ་
 རབས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་བཞེད་ཞབས་བཏགས་མ་འདི་ཆད་ལྷན་གྱི་གས་སྤྱི་ཞུ་
 གྱིས་བཞེས་ཤིང་། དེ་དུས་སྤྱི་བཞེད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ངོས་ནས་ཀྱན་སྤྱིང་ཉ་མཚན་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་ཏེ། སྤྱི་བཞེད་བྱིས་མ་ཞིག་
 འདུག་པས་དེ་ལ་གཟིགས་ནས་གསེར་ལས་དཀོན་པའི་ཡིག་ཆ་རྟེན་མ་ཟེར་བ་
 འདི་འདྲ་ལ་ཟེར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་མཉམས་སྦྲང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བཞུམས་
 སོང་བ། བྱིས་དཔེ་ཆ་དེ་ཡང་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབུ་ཉེས་བྱང་སྐབས་
 གུར་སོང་བས། ཀྱན་སྤྱིང་སྤྱི་བྱང་དུ་བཅར་མི་པོ་དང་པོ་ལྟ་བུའི་ཁ་རྒྱུངས་པོ་
 བྱང་། དུས་བྱིས་དུགས་པོ་བཅའ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པ་རེན་སེལ་སྤྱིར་བཏབས་
 བྱས་པ་ཞིག་གསེལ་ནས་གནང་བྱང་བ་མཛུལ་སྐབས། དབུ་ཙན་དང་དབུ་

མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས། སལ་ཆེར་གཅིག་པ་རང་ཏུ་འདུག ཀྱན་མྱིང་གི་ཕྱག་དཔེ་དེ་ཁམས་ཡིག་དབུ་མེད་ལ། ཆོག་ལྷ་བྱང་བྱང་བྱས་ཏེ་བྱིས་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། སྤྱ་བཞེད་ལ་ཞིབ་ཏུ་མཇལ་སྐབས། ཆོས་མྱིང་གཉིས་མད་ནས་གསལ་ཁ་ཤིན་ཏུ་དོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱང་གི་སྐབས་བྱི་ཆོས་ཚུགས་བྱི་མཛད་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་སྟོན་ཏེ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་རེད་འདུག འགའ་ཤས་བྱིས་འདི་ལ་སྤྱ་བཞེད་ཅེས་མི་ཟེར་བར། སྤྱ་བཞེད་ཅེས་རང་གི་བཞེད་པ་ལྷ་བྱར་གོ་དགོས་གསུང་མཁན་འདུག་ཀྱང་། སྤ་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱ་སྤྱི་སྤྱང་དོད་སྤྱ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤྱར་ནས་བཤད་འདུག་ཀྱང་ཆོག་གཅིག་སྤྱི་དང་། ཆོག་ཕྱི་མ་བཞེད་པ་བོད་སྤྱང་ཏུ་བྱིས་དགོས་དོན་ཅ་བ་ནས་མི་འདུག་ཀྱང་། །སྤྱ་བཞེད་བྱི་ནང་ཏུ་སྤྱབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་བྱང་ཏུ་ཞིག་མ་གཏོགས་བོད་ལ་མ་བཞུགས་ཚུལ་གསལ་པོ་བྱིས་གནང་འདུག་པས། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སྤྱའི་རྗེས་འབྲངས་ན་མས་ལ་གསང་སྤགས་ལ་མི་མོས་པའི་ངན་ཁག་ཅིག་ཀྱང་བྱང་འདྲ་བས། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་དང་ལྷག་པར་བཀའ་ཐང་ལྷེ་ལྷ་སྤགས་དང་འགལ་རྟགས་པའི་ཕྱེན་བྱིས་སྤྱ་བཞེད་ཅེས། རང་བཟོ་ལྷ་བྱར་མངོན་ཐབས་ཡིན་འདྲ་ཡང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཡངས་བྱི་གཙུག་གི་བྱུང་མཆོག་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས། ལན་ཅིག་ཆོས་རྒྱལ་མཛད་བདེ་ཡང་བྱུང་དང་། སྤྱན་པོ་འགའ་ཤས་བྱི་ལྷང་རོར་བོད་ནས་ཕྱོན་པའི་ཚུལ་མཛད་ན་ཡང་། ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་དང་རྒྱས་པ་འདི་ཙམ་མངའ་བའི་སྤྱབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་སྤྱར་བོད་ལ་ཐེབས་མི་བྱུབ་པ་ག་ལ་མྱིད། གང་ལྟར་སྤྱ་བཞེད་ནི། སྤྱ་གསལ་ལྷང་སྤྱ་རྒྱང་མིན་པར། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱང་དང་བྱན་མོང་ཏུ་མཛད་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེས་པ་ནི། དཔེ་འདིའི་ཤོག་གངས་༤༥ ཡིག་ཐེང་༡༩ནང་། བཅཅན་པོའི་བཀའ་མཆིད་བྱི་ཡིག་ཞིབ་མོ་གསུམ་ལས། གཅིག་ལྷ་ས་ན་ཡོད། གཅིག་ཁམས་སུ་བྱེད། གཅིག་རྗེའི་ཕྱག་སྤུལ་ན་ (ཕྱག་སྤུལ་ནི་བརྟ་རྟིང་དང་།

ནང་རྟེན་དང་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་ཁག་བཞག་སའི་མངོན་སྤྱོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 (འདུག) མཆིས་སོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་གའི་མཚུག་དེར་མཆན་བྱ་བ་ཤོད་
 པའི་ནང་། འདི་མན་ལ་ཞབས་བཏགས་མར་བྱེད་པ་ཡིན། ཅེས། དེ་
 ནས་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་དབྱེད་བཏགས་འདུག དེ་བཞིན་ཞབས་བཏགས་མ་ཞེས་པ་
 གི་ཆོས་འཕྲོ་བསྐྱེད་སའི་དོན་ཡིན་པར་གསལ། དེ་ཅམ་དུ་མ་བྱེད། ཤོག་
 གངས་༡༡གི་ཡིག་གྱུང་མཐའ་མ་དང་། ༡༩ཉི་དབྱེད་ནས་མར་ལ། བཀའ་
 བཅིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མ་ལ་ཞབས་བཏགས་པའོ། །ཨོགས་སོ། །སྤྱི་བཞེད་རྒྱས་
 པར་གྲགས་པའི་མཆན་དུས་སྤྱི་བའི་འདུག་པས། ཡི་གེ་མང་བ་ཅམ་དུ་
 འདུག་གོ། སྤྱི་བཞེད་འདི་ལ་ཞབས་བཏགས་མ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། །སྤྱི་བཞེད་
 རང་གི་དོན་བཀའ་ཆོག་གི་ཡི་གེ་ནི་གསུམ་དུ་མཆིས་ཏེ། གཅིག་འཕེའི་སྤྱི་
 བའི་སྤྱི་ལ་ནས་ཁ་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་ཤིང་ལྷག་སྤྱི་ན་མཆིས་ཏེ།
 གཞོན་སྤྱི་དམ་རྒྱ་ནག་པོ་ལ་གཏད་དོ། །ཆེ་ལོང་གཅིག་ལོང་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་
 ཡང་དར་བར་བྱས་སོ། །ཅེས་པ་ཡན་ཡིན་འདུག ཅེས་དང་། ཤོག་གངས་
 ༤༩ཡིག་གྱུང་༤ནང་། ད་སྤྱི་ཆད་ངའི་པོད་ཀྱི་འབངས་ཤིང་སྤྱི་གང་དང་
 གང་ཆོས་བྱ་བ་རྒྱལ་ཀྱིས། པོད་ཐང་ཁོབ་དུ་ལྷུར་པ་དང་། རིག་པ་བྱུན་
 ཞིང་རང་དགའ་བ་མང་ཞེ། ཆོས་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་ཟབ་པར་ལྷུར་པས།
 རྒྱ་དཀར་གྱི་མཁས་པར་རབ་དུ་གྲགས་པ། རྒྱལ་པོས་སྤྱི་དངས་ཏེ། ལོ་རྒྱུ་
 མཁས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོས་ལོན་བདག་མ་
 བྱས། ལོ་རྒྱུ་མཁས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་འདུག་པར་མི་
 བྱ་བར། བཀའ་ནན་དྲག་དུ་གསལ་ནས། བཀའ་ཆོག་གི་ཡི་གེ་ཞིབ་མ་ནི་
 གསུམ་དུ་མཆིས་ཏེ། ནས། ཆེ་ལོང་གཅིག་ལོང་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡང་དར་
 པར་བྱས། ཞེས་འདུག་པས་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་གསལ་ནང་རང་གིས་བྱས་ཏེ། དེ་
 ཤོག་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱི་དགེ་ཞིབ་གཟིགས་དག་ཐེར་དང་བཅས་བཀའ་བཅད་
 གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཤོག་གངས་༤༩ཡིག་གྱུང་

འནང་། འདི་བྱ་ཆལ་མ་རང་བའི་དཔེ་གྱུར་བ་ཞིག་དང་། གཞན་གཅིག་
 དང་གསུམ་བཅུན་པས་འདི་ཁོ་ན་དག་པར་འདུག་གོ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་
 འབྲེལ་པལ་ཆེར་གསང་ལྷགས་སྤྱོད་མི་གཤོང་བས་སྤྱོད་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་
 གནས་ལ་མི་གྱས་ཟེར་བ་ནི་མི་བདེན་འདྲེ། །མནལ། །བཟ་ཤེས། །ཞེས་
 འདུག་པས་དཔུང་པར་བྱ་ལགས། གང་ལྟར་རོས་རང་ལ་ཡང་སྤྱོད་བཞེད་མ་
 རེད། སྤྱོད་བཞེད་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་གྱི་དགེ་བཤེས་དེས་དེ་འདྲ་ཞིག་
 གསན་པ་མ་གཏོགས། སྤྱོད་བཞེད་ནང་གི་བརྗོད་ཁྲིམས་ལ་དྲིགས་དཔྱད་བྱ་
 གྲུབས། བརྗོད་ལ་བརྗོད་བཞེད་མེད་པར། དེ་འདྲ་ཞིག་ཟེར་རྒྱུ་འདུག་
 མ་གཏོགས། ཞིབ་ཆ་ཅིག་མཇལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞེས། ཞིབ་ཆ་མ་མཇལ་བའི་
 གསལ་མར་ཀློག་གི་ཞིག་གསལ་རས་གནང་བྱུང་། དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་གཙུག་
 རྒྱུང་གིས་བྱུང་། དགོས་དུས་ནི་སྤྱོད་བཞེད་ནས་ལྷང་འདྲིན་གནང་འདུག་བྱུང་།
 ཆོས་རྒྱལ་བྱིས་པ་གི་ལོ་རྒྱུས་དེས་ནི་ཁྲུང་ས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་མཛད་པ་མ་ཤེས།
 གང་ལྟར། སྤྱོད་བཞེད་ལ་ཞིབ་དུ་མཇལ་སྐབས་ཆོག་སྤྱོད་ཡང་བརྗོད་པ་གཞན་
 དང་མཐུན་ཞིང་། དེའི་ནང་གི་བརྗོད་དོན་མང་པོ་ལ་དཔུང་གཞི་ཆེན་པོ་
 འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆར་སྐབས་མཆོག་བདུད་འཛམས་རིན་པོ་
 ཆེན་སྤྱད་མིར་གནང་བའི་བཀའ་སྤྱོད་ཞིག་གི་ནང་། སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
 བས་བྱུན་ཐོག་གཉིས་ལས་གནང་མ་བྱུབ་པའི་ཆེན་གྱིས། བོད་ཀྱི་བཙུན་སྲིད་
 ལ་ཤེགས་ཆག་ཡང་ཡང་ཡང་ཚུལ་བཀའ་གནང་འདུག་པ་ནི། གསང་ལྷགས་
 ཉིང་ཚུགས་གྱི་ཞལ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཁྲུང་ས་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་རབས་དང་
 ཆོས་འབྱུང་མང་པོའི་དགོང་། རྒྱུ་གཞིར་བཟུང་མཛད་པ་ཡིན་འདུག་བྱུང་།
 བཀའ་སྤྱོད་འདི་ཐོག་ལ་རི་ཡིན་གྱི་དཔུང་པ་ཞིབ་བྱ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད་
 ལྟམ། དེ་ཅུམ་དུ་མ་ཟད། ལྷག་བྱུག་དབང་དང་། མཁར་རྩོམ་བཞེད་པ་
 རྒྱ་མཆོའི་ལྷང་བཙུན་ཞིག་མཇལ་བར་དེའི་ནང་དུ་འདྲ། གོང་གསལ་དང་
 མཐུན་པའི་ཞབས་རིམ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བཙུན་ཆད་ཡངས་འབྱུང་།

ཐག་དང་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མའི་མདོས་བསྐྱར་མང་པོ་སྤྱབ་དགོས་ཚུལ་བཅས་
གསལ་ལ། དེ་བཞིན་སྟོང་ལུང་ནང་ཡོན་ནམ། ཀང་ལྟར། རི་པ་མཆོམས་
སྤུལ་ཞུ་བའི་སྤུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་གཅིག་གི་ལུང་བཏུན་ཞིག་སྟོང་ལུང་རྒྱ་
བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དཔེ་བྱང་ཤོག་བྱ་བཞི་ལྟ་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་བྱང་བ།
དེའི་ནང་མང་ཆེ་བ་རི་མོ་བྱིས་གནང་འདུག་ཅིང་། བཀའ་ཤག་མཉམ་དུ་
ཆོགས་ཡོང་ཞེས་བྱ་བོད་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། མཐུག་དེར། ཀ་བ་ལྟ་བུ་
རིང་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་འཛོགས་པ་ལ། འོག་དུ་གསེར་གྱི་སྤུལ་པ་
ཞིག་བྱ་དེ་ལ་ཡར་བཏུས་ནས་རེ་བས་བྱག་ནས་བཟུང་པ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་།
དེ་ལ་ནི་གསལ་ཆ་གང་ཡང་བཀོད་གནང་མི་འདུག་གང་ལྟར། ལུང་བཏུན་
སོགས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་ཡང་། ཆོས་འབྱུང་སྟིང་མ་ཁུངས་ལྡན་ཁག་ལ་གཟུ་
བའི་སྒྲིས་ཞིབ་དུ་མཇལ་ན། མ་རྟོག་པ་དང་ལོག་རྟོག་སེལ་བྱེད་ལ་དགེ་མཚན་
ཅུང་ཟད་འདུག་སྟུང་མོ། །འདི་དག་ནི་ཁར་བྱང་ངོ་། །སྟན་ངག་འབྲིད་སྐབས་
སྟེ། བོད་མཁས་པའི་དབང་པོ་བརྗོད་མཉམ་འབྲིད་གནང་དུས། འདི་བོད་
མཁས་པ་ཁོང་རང་གི་སྒྲ་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྟོད་པ་རེད་ཅེས་དང་། འདི་
བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་འདི་དང་། འདི་ཁོང་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་
འདི་འདྲ་ཞུ་བ། འདི་ནི་ཁོང་རང་གི་ཉི་གནས་འདི་སྤྱིང་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
བྱར་བ་མཛད་པ་རེད་ཅེས་སོགས་དང་། འདི་རྒུལ་དབང་ལྟ་པ་ལ་བྱར་བ་
རེད་ཅེས་སོགས་གསལ་པོར་གསུངས། ཚུམ་པའི་སྐྱར་ལ། ས་སྤུ་པརྟེ་ཏ།
རྟེ་ཅིང་ཁ་པ། མཁས་གྲུབ་རྟེ། ཁང་ཁྱེད་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ། རྒུལ་
མཆོག་དགེ་འདུན་གྲུབ། རྒུལ་དབང་སྤུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གྱི་གསུང་
ནས་ཤིང་རྟེ་གསུངས། ས་པར་གྱི་ས་སྤུ་ཞེགས་བཤད་གྱི་མཆོད་བརྗོད་གྱི་
ཆོགས་བཅད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱུང་དེང་སང་སྤུལ་གྱུང་ཐོན་དཀའ། རང་དགར་
བཏུས་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལྟ་བུ་མི་སྤུབ་རྒྱ་ག་རེ་ཡོད་བསམ་པ་ཡོང་ཤས་ཆེ་ཡང་
ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་སྟིང་བའི་བཅུད་དེ་ཡིད་དང་རྣ་བ་ལ་སེམ་ལུགས་མི་འདྲ་

བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་དགོས། ཞེས་དང་། ས་པ་མ་གྱིས། རིག་
 པས་དབྱད་ན་ཆོས་ལུགས་མི་འགལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་ཀྱན་ནས་ལེགས་
 གྲུབ་པ། ཅེས་པ་འདི་དེ་ཆོས་ལུགས་ནི། ས་པ་མ་གྱིས་སྤྱི་ཉེ་ཆོག་རྩ་མ་ལ་
 ཆོས་དང་། རྒྱུ་ཞེས་མིན་ལུགས་སམ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལ། རྒྱུ་
 རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་དེང་སང་མི་ཆོས་ཀྱི་ནང་གི་
 ཆོས་དང་ས་དག་བཀའ་རྟེན་ཟེར་བའི་ཆོས་ལུགས་ལ་གོ་བཀྱི་མེད་ན་དྲགས་ཞེས་
 གསུངས། རྗེ་དགེ་འདུན་གྱི་བ་ཀྱི་ལ་བསྟན་ལེགས་ཀྱིས་མ་དང་། མཁས་
 གྲུབ་མེད་ཀྱི་གསུང་བདེ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི་ལ་མ། རྗེ་སྤྱི་མའི་བསྟན་གྱི་ན་
 རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་ནས་གསུངས་ཏེ། ཚུམ་པ་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད།
 དྲག་པོའི་ཚུམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལ་བསྟན་པ་བརྒྱུད་པ་བསྐྱམས་མ་དང་། མཁས་
 གྲུབ་མེད་ཀྱི་གསུང་མགོན་པོའི་བཀའ་གཉན་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོས་དང་། ཁྱི་ལྟ་ལའི་
 བཞུན་པ་དེ་ཡང་དོམ་ནག་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དོམ་ནག་སྟོན་པ་ཁ་བཀག་མ་
 གྲུབ་པར་སྟོང་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་ཤོར་འགྲོ་མཁན་འདྲ་པོ་འཇིགས་སྤྱད་བ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ཆོར་ཀྱི་འདུག རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་པའི་བཀའ་ཚུམ་འཇམ་པའི་རིགས་ལ་
 སྟན་ངག་པའི་བསམ་ཚུལ་ནས་བྱས་ན་དམིགས་བསལ་འདི་རེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་འདུག་
 ཀྱང་། དྲག་པོའི་བཀའ་ཚུམ་དང་བཀའ་སྟོན་དམིགས་ལུགས་པོ་དེ་འདྲ་སྤྱོད་
 ཀྱང་ཐོན་དགའ། སྟན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་སྤྱད་ཀྱི་དབང་ལྟ་པས་
 སྟན་ངག་གསན་འཕྲལ་ལ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབས་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལ་སྟོན་འགྲོ་
 ཡབ་སྤྱོད་ནས་ཨོ་ཨོས་བསྐྱགས་ཀྱང་པོས་ཉན་སྤྱོད་ཆེ་བཞིན་ཆེན་པོ་ཞིག་
 མཛད་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལས་ཕྱིས་སྤྱོད་འགྲེལ་གསར་པ་ཞིག་ཚུམ་པར་
 བསྐྱལ་མ་ཞུས་ཡོད་ན་དེ་ལས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོང་ཀྱི་ལ། ཞེས་དང་། ཆོག་
 ལུགས་ལྟ་པའི་རྗེ་གསུམ་ལྟ་གཞིན་ཁུའི་དགའ་སྟོན་དང་། མདོ་མཁར་ཞབས་
 ཏུང་གི་མི་དབང་རྟོགས་བཞིན་དེ་ཏུ་ལས་ཀྱི་ཞིག་རེད། ལྟག་པར་ཁོང་གིས་
 འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲམ་གཟིག་པ་ཡིན་ནམ། ཁོང་གཟིགས་ཀྱི་ཆེ་བས་

འདུལ་བ་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་གཞིགས་པ་ལོས་སྤྱད། མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད་
ནང་། རྩ་ཐོ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ལྷན་སྒྲིགས་གྱི་སྐོར་གྱི་འབུམ་ནང་ཡོད་པའི་
བརྗོད་བྱ་དང་འདྲ་བ་སྟུན་པོ་རྩ་ལས་རྩ་བྱིས་གནང་འདུག་ཅེས་གསུངས།
ལས་ནས་ང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་རེད། ཆག་སྟོ་ཆག་སྟོ། འདུལ་བའི་
ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆོའི་ནང་མཇལ་ནས། ཟུག་ཤེ་དང་། བཟུ་གཉིས་ཤེ་དང་དགེ་
སྤྱོད་མ་སྟོམ་དགའ་དང་། ཉེར་དགའི་བྱེད་སྤངས་དེ་ཆོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
རྒྱུ་ཡོད་འདྲ་པོ། དེ་འདྲའི་བསྐྱར་ལེགས་པོ། དེ་ཆོ་ལ་བཏུ་དུས་དེ་དུས་ལོ་རྒྱུ་
བ་རྒྱམ་པས་སྤྱི་ཁྱིམ་ཅམ་མ་ཟད། གང་དུ་ཐེབས་སའི་རྩ་གར་གྱི་ཡུལ་ས་སའི་
སྤྱད་རིགས་ཀྱང་ཕྱགས་འཕེར་མཆེན་པ། རྩ་གར་བ་མཆོག་དཔལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བསམ་རྒྱུ་ལ་དང་དུན་རྒྱུ་ཆང་མའི་ཤིང་མ་ལོན་ནས་མ་མཐའ་ཆོག་པ་ལ་
པ་ཡན་ཞིབ་ཆགས་མཛད་དེ། དེ་ཐོག་པོ་དེ་གྱི་སྤྱད་ཡིག་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་
ཞིག་མཛད་དེ་བསྐྱར་གནང་བ་ཡིན་ཅང་། འཕྱར་སྤྱད་དག་པོ་ཡོང་བའི་རྩ་བ་
ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྤྱད་ཡིག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་གས་རྩ་བྱས་ནས་
བྱང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་འཕྱར་སྤངས་མཁས་པ། དཔེར་ན། ཉེར་དགའི་
བྱེད་སྤངས་དེ་ཆོ་ལ་བཏུ་དུས། ཁོ་དུན་རྒྱ་ཆོད་པོ། གཡོ་ཆ་པོ། ཁ་ཆོད་པོ་
དེ་འདྲ་ལ་ཡང་སྟུན་པ་དང་། ཁོས་བྱ་མོ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ལ་འོ་བྱས་ནས་རེག་
པའི་རྩ་བ་བྱང་སྐབས། གཞན་པས་འཕྱ་དུས་ད་དུང་ཁོས་ཁ་རྩྭ་ག་པ་ག་ཆད་
བཤད་འདུག་ཅེས། དེའི་ཐད་ཀྱི་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་རར་གསུངས་ནས། དེང་
སང་བྱས་ན་ཁོའི་ལབ་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་པ་ཞེས་གསུངས། ཐ་ན་ལྷང་
ཁྱག་གི་ཁ་རྩྭ་ཐེབ་ཆག་ཅིག་གསར་དུ་གསན་ན་ཡང་། དེ་ལ་རྟོག་ཅམ་
དགོངས་པ་བཞེས་ནས། ཆོག་དེ་ཡིན་རྒྱ་མི་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱར་ཆག་
པ་རེད་ཅེས། རང་རེས་དང་སང་པ་ལ་སྤྱད་ཟེར་བ་འདི་ལ་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་
ཆེན་མང་ཆེ་བ་བྱར་ཆག་གི་ཐ་སྤྱད་བཟགས་ནས་གསུངས་པ་ལ་ད་ལྟ་ཞིབ་དུ་
དཔྱད་སྐབས་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་སྟུག། །དེང་སང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི་

རང་རེའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞེས་པའི་མིང་ཞིག་བཏགས་བགྱི་
 འདུག་ཀྱང་། གཞུང་ཆེན་མའི་མིང་ལ་རིག་གཞུང་ཞེས་བཏགས་ན། འདིར་
 རང་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྟན་བཅོས་དང་རིག་གནས་མ་
 གཏོགས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདྲོ་ཐུགས་གཉིས་ནི་མི་ཚུད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་
 འདུག ཐུལ་ཡིན་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདྲོ་ཐུགས་དགོངས་འབྱེལ་རིག་
 པའི་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤངས་པ་མཛད་ཅེས་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་མ་ལ་
 ཐོས་བསམ་བྱས་ཟེར་བ་དང་། གཞུང་ཆེན་མ་ལ་སྤངས་(ཆར)ར་བ་མ་
 གཏོགས་མི་འདུག དེ་ལས་ཐུར་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤང་གི་སྐབས་སུ་མཁན་པོ་དང་
 སྤྱོད་དཔོན་ལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མཛད་ནས། སྤྱོད་ལས་ལ་སྤང་རིང་ལུགས་
 སུ་བསྐྱོས་གསུངས་པ་དང་། དུས་མཁུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་མཐའི་མིང་དུ་
 འགྱུར་པས། རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དང་། དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཟེར་བ་
 ལྟར། རིང་ལུགས་ཞེས་མཚན་བཏགས་ན་ཐུར་མེད་གསར་བར་བྱེད་མི་
 དགོས་པ་འདྲའོ། །གང་ལྟར་དོན་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་རི་ཡིན་རི་འདྲ་ཞིག་
 དགོས་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་མ་དཔྱད་པར། མིང་གི་རྣམ་གངས་ཆང་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཏེ།
 ཟབ་མི་ཟབ་རྒྱ་ཆེ་མི་ཆེ་མེད་པར་རང་འགར་ལུས་ན་ཐུགས་སྦྱོར་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ལུས་ཉེན་འདུག་གོ། དེ་ཅམ་མ་ཟད། དེང་སང་
 རང་རེས་མང་བ་དང་། གཙེ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་ལ་མཁོ་བའི་སྐད་དེ་སལ་སྐད་
 ཞེས་ལུང་ཁྱེད་དང་། ས་ཁྱེད་གི་འཕྲོག་སྐད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ནས།
 བཏར་ཡིག་ཞིག་བྱི་དགོས་ན་ཡང་དོན་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་དེ་ལ་མང་ཆེ་
 བས་མི་གོ་བའི་ཆོག་གི་ལོ་མ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས། གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་ཡིན།
 ཡིག་འཕྲར་བྱུང་། ད་དུང་ཡིག་གཏོང་ཤོག འཕྲོད་བཞེན་ཡག་པོ་གིས།
 མཚུགས་པོ་བྱག་ཡོང་ཟེར་རྒྱུའི་དོན་ཆེན་ལྟ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ལ། སྤྱོད་
 འཕྱག་མང་པོ་བྱས་ཏེ་ཤོག་བྱ་གཉིས་གསུམ་ཁེངས་བཟད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར།
 རང་གིས་གང་བསམ་པ་དེ་གསལ་ཆ་དང་བཅས་པར་གོ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་

ནི། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་ལ་ཡང་བསྟན་པོ་བསྟན་ན་ཤེས། ཡང་མཆོན་ལྟ་
 འགའ་ཤས་ཤིག་ནས་པལ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སློབ་གསོ་གནང་བར། མང་པོ་ཞིག་
 རྣམས་སྐད་དང་རིག་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པའི་སློབ་གསོ་དེ་གསལ་ལ་ངོ་ཚོལ་
 མཐར་ཐིན་བྱེད་སྒྲུ་ཡིན། ཞེས་པལ་ཆེར་བྱ་རྒྱུར་གནས་ལ་སྤྱིར་ནས་ཁྲིམ་སྐྱོར་
 ལ་ཕེབས་ཉེ་འདུག་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ནི། ལྟ་ཡི་
 སྐད་དང་ཁྱེད་དང་གཞོན་སྤྱོད་སྐད། གྲུལ་བྱམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་དག་
 དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ཅི་འཆམས་པར། ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་
 བདག་གིས་ཆོས་སྟོན་ནི། །གསུང་པ་མ་གཏོགས། ཡིག་སྐད་དང་རིག་གཞུང་
 རྒྱུར་པ་ནས་ཆོས་བསྟན་གསུངས་པ་ནི་མི་འདུག དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 ཡིན་པས་མི་འདུ་ཟེར་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནས་མཆོན་པའི་སྐད་
 ཅིག་ཡིན་ནམ། མ་བསྟན་པར་མཆོན་པའི་སྐད་ཅིག་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཡིན།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཡིན་པས་མི་འདུ་ཟེར་ན། །མ་བསྟན་པ་ལ་
 ཀྱན་མཆོན་དུ། །འཕྱར་ན་རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་
 བ་སྐར་ར་གང་འདེབས་པར་མཛོད། གོང་གི་བགའ་དེའི་ནང་དུ། མི་ཡི་
 སྐད་དག་ཏུ་ཞེས་མང་ཆོག་ལ་བསྟར་བ་དེ་ལ་འང་དགོས་པ་འདུ་མེད་དམ་ཡང་།
 སྐད་ཅེས་པ་གཡབ་རྒྱུར་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་ཆོད་མི་འདུག་པས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་
 ཀྱང་། །ཐ་དད་འགྲོ་བའི་སྐད་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །ངེས་ཆོག་སོ་སོར་ཡང་དག་
 རིགས་པ་ཤིགས། །བདེ་སྒྲག་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐེ་ཆོས་གཙང་
 པའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་
 སྐད་བསྟོན་ནས་བྲགས་སྟོན་གནང་རྒྱ་གལ་འདུག་པས། སྐད་ཟེར་བ་དེ་
 གསུང་ཡིན་པ་མ་ཤེས། བོད་པ་ལ་བོད་པའི་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་ཆ་ཆར་ཞིག་
 དགོས་རྒྱུའི་དོན་ཉགས་ཉེ་བ་དེ་མ་ཤེས་པར། དེ་ཐོག་རང་གི་ཁ་ནས་ཤོད་
 བཞེན་པའི་སྐད་ཅ་དེ་ཡང་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རག་ཡིན་པ་ལ་
 རྟོག་པ་མ་བྱུགས་པར། རིག་གཞུང་ཞེས་པ་ནས་བཤད་མི་དགོས་པར་ཡིག་

ཁྱེད་ཁྱེད་ཕྱིས་ནས་པ་པོ་དགེ་བརྒྱལ་བྱུགས་བཟུང་ནས་སྤོང་བྱ་མིན་འདྲ་བ་ནི།
 སྤང་བེར་བ་ཁྱེད་པ་པོ་ལ། གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། རེས་ཆོག་
 དང་མཐོང་ཡང་དག་པར་རིགས་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེས་སྤྱི་ཁོངས་སྤྱི་ཡང་
 མང་པོ་ཞིག་མེད་ན་འདིར་བསྐྱེད་དགོས་དོན་མི་འདུག་པས་དཔྱད་པར་བྱ་
 ལགས། ཡང་ཁྱོད་རང་དུས་ལ་ཡུན་རིང་བཟང་པས་བོད་སྤང་དེ་དབྱས་
 སྤང་དང་། ལྟ་སའི་སྤང་ལ་ཞེན་གོག་བྱེད་འདུག་ཟེར་བ་གྱི་ཡོད་ན། རང་དགེ་
 བཤེས་འཆལ་པོ་ཞིག་གིས་གཞན་གང་ཡང་མ་ཤེས་ན་ཡང་། དབྱས་ཞེས་པ་
 དང་ལྟ་སའི་སྤང་པར་ཤེས་ཅམ་ཡོད། འོ་ན་ཁྱོད་སྤྱོད་གཏམ་ཅི་འབྲ་ཞིག་ཤོད་
 བ་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རས་དབྱས་ཟེར་བ་དེ་དབྱས་འབྱུར་ཚེས་ལྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ལ་གཞི་བྱས། རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམ་པ་ཚོ་པར་ཆུར་མངལ་དུས།
 རྟག་པར་ཡར་ཆེ་བས་བསྐྱར་གནང་། བཞུགས་གདན་འཇགས། སྤང་གྱི་ལ་
 གསལ་དྲངས་ཡིན་ཤིག་བར་སྐབས་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས་པོ་བྱང་ཡོད་ཤིག་བྱུགས་
 བྲེལ་ཆེ་བ་རང་མེད་ན་ཉིན་ཤིང་སྤྱོད་པོ་བྱས་ནས་བཞུགས་རིགས་གནང་།
 རེས་སྤྱི་ཡང་ཡང་མངལ་ཆོག་པ། སྤྱོད་ཆེ་བས་པད་བཟན་པ་ཞེས་གསུང་བ་མ་
 གཏོགས། འདིར་བྱོན་ཅིག་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་ལེགས་པར་བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ།
 བདེ་བ་ལ་བདེ་བར་གནས་ལགས་སམ། དུས་རིང་ཞིག་གི་བར་འགྲོ་བའི་དོན་
 ལ་མངོན་པར་གཞོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་ལགས་སམ། མེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
 རིངས་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐབས་པོར་གཤེགས་དགོས་པ་མེད་ན། འདིར་ནི་
 བཟན་པར་བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ། གསུང་བ་འདྲ་དང་། སྤང་མའི་ཆར་ཡང་
 ཞལ་ཡང་ཡང་མངོན་དུ་བྱུར་པ་དང་། ཞེས་གསུང་སྤྱི་མི་མི་འདུག་ཡང་རིག་
 གཞུང་རྩིང་པ་ལ་གཅེས་སྤྱས་མཛད་པ་ཡིན་ཅེས། ཡར་ལེབས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། བཞུགས་གདན་འཇགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཁམས་བདེ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ཡང་གསུང་སྤྱི་མི་མི་འདུག་པས། དུས་
 རྒྱུན་གང་བེད་སྤྱོད་མང་བ་དང་། མང་ས་དང་སྤྱོད་ས་དེ་ལ་གང་ནས་ཕན་

ཐོགས་མང་བ་འདུག་བཟུ་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ལྷོན་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།
 རྩེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁལ་ལྷུར་བ་དེས་བྱང་། ལྷུར་ཆོས་གསུངས་སྐབས་ལེགས་
 ལྷུར་སྦྱིན་འེན་དང་དུ་མ་གསུངས་པར། ལྷུན་རང་བཞིན་པའི་སྐད་གྱི་ནང་
 དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་གནས་བཟུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ཅིང་། བསམ་
 ཆོད་ཀྱིས་དཔགས་ན་ཡང་། རྩེ་པོ་ཁྱིམ་ཁང་པོ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཆོས་བཟུན་
 དུས། སྦྱིན་འེན་དང་དུ་གསུངས་ན་མང་ཆེ་བས་གོ་ཡང་མི་བྱུང་ཅིང་། དེ་
 ཐོག་ལྷུར་གྱི་ནང་པའི་པརྟིན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རྩལ་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་གསང་ཆོག་ལ་
 ཟུར་བེ་མཛད་པ་དང་། གསང་ཆོག་དེ་ཆོ་ཡང་འབྲེལ་སྟངས་ནི། རྟག་མའི་
 ཁོལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་གི་ནང་སྤྱོད་དཔོན་རྟག་མའི་ཁོལ་པོ་ལྷུག་ཤི་བྱུག་པོ་ཞིག་
 ཡིན་པའི་སྐབས། བཅའ་ཟེ་མཆོག་གི་དང་ཀྱིས་ལང་ར་ར་མའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་བྱ་
 མོ་བསམ་ཆིང་མ། དཔྱིད་ལྷན་མ་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་དགོས་བསམ་ནས་ལྷུག་
 ཤིའི་བྱ་དེ་ལ། ལོ་སྟོན། ཟེར་རྒྱ་བསྐབས་པ་ཁོས་མ་དེས་པར། ཁོས།
 ལྷ་ཤ་ཁར་ཞེས་ལབ་པར། དེའི་དོན་གང་ཡིན་ལྟས་པར་མཆོག་གི་དང་ཀྱིས།
 ལྷ་ལ། ལྷ་ལྷུ་ཡས་ཉི་ཉོ་དཀྱི། ཤ་ལ། ཤིག་རས་ཉི་ཉོ་བེའུ། ཁ་ལ།
 སིག་རྒྱལ་བེའུ། ར་ལ། རམ་རྒྱ་ཤི་མས་བེའུ། ཆོག་དེ་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་
 བ། །ལྷ་མ་དང་བཅས་དུག་པོ་དང་། །བདེ་བྱེད་དང་བཅས་ཁྲབ་འཇུག་ལྟེ།
 གྲགས་ལྷན་ལག་ན་མདུང་རྩོན་བཅས། །ཞི་བས་རྟག་དུ་སྤྱང་བ་མཛོད། ཅེས་
 པ་ཡིན། ཆོགས་བཅད་འདི་རྩོན་དང་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་གནང་བ་ཡིན་
 བཅ། ལྷུར་ནས་བསྐྱར་བེན་པ་ཞིག་ལག་མཛོད་དམ། གང་ལྷུར་ཁྲབ་འཇུག་
 གི་སྐད་དོད་བེའུ་ལ་ཆ་མེལ་དང་། སིག་རའི་སྐད་དོད། གཞུ་རྒྱད་བེའུ་
 བའི་སྐད་དེ་རོ་མཆར། ཡངས་གྲགས། གྲགས་པ་ཅན་ལ་འཇུག་པས།
 འདིར་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྲབ་འཇུག་དང་གྲགས་ལྷན་ཞེས་བྱས་པ་ལེགས་པས་
 དཔྱད་པར་མཛོད། གང་ལྷུར་ལྷུར་གྱི་ཕྱི་རྩལ་རིག་བྱེད་པ་ཆོའི་གསང་ཆོག་
 འདོན་ཟེར་བ་འདི་དང་ཆ་མཚུངས་ཤིང་། མེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་པན་ཐོགས་

གང་ཡང་མེད་ལྟ་བུས། ཉམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཁྱང་ཕྱིན་རང་བཞིན་
 པའི་སྐད་དམ། མ་གཏོད་སྐད་གཙུག་ཅེས་མཛད་པ། དེར་སངས་ཡང་གྲ་ཡི་
 ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོངས་གྲགས་མ་ག་རྗེ་ཟེར་བ་མིའི་ན་བས་དངོས་སུ་ཐོས་རྒྱ་འདུག་
 པ་མ་ཟད། དེ་ཆོད་ཆོག་མང་ཆེ་བ་ལྷིན་དང་ཕྱ་ལེའི་ཡང་བྱུར་ཆག་པ་ཡོད་
 ཅེས་ཐོས། རང་ཐད་ནས་བོད་སྐད་འདི་ཐོག་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་
 མཐོང་ཁུལ་གྱིས་ད་ཆ་ཡོད་བཞིན་པ་ཁ་ནས་བཤད་བཞིན་པ་འདི་ཆོར་དག་ཐེར་
 དང་། སྐད་འདི་ཐོག་ནས་མདོ་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ལ་བདག་པོ་རྒྱབ་སྐྱོངས་
 ཐུགས་འཕེར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ད་ནི། དེར་སངས་ཡལ་སྐད་ལ་དོ་སྐྱོང་མི་
 རྩེད་མཁན་ཆོས་རང་གི་སྐྱང་བ་གང་དུན་བྱས་ཏེ། བོད་སྐད་ནང་། ཡིན་ཅི།
 པ་རེན། འཇར་མེན། ཉིན་རྒྱུ་མགས་ཉ་དང་ཉུང་མ་མཉམ་བསྐྱེད་རྒྱ་
 འདི་དང་། ཡང་འགའ་ཤས་ཤིག་ནི། བོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏིང་རི་ཅམ་
 ལོན་བཀྱི་ཡོད་མེད་ནི་མི་ཤེས། ཁ་ནས་རིག་གཞུང་རྒྱུ་པ་འདི་ཆོ་ཉམས་ན་
 སངས་པ་ལ་ཡང་ཟེར་ནས། བོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཉེན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་
 མཁོ་ཞིང་། བོད་པ་ལྷི་པའི་ཕོ་ཉ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཕལ་སྐད་ཅེས་གཏམ་བུར་བྱེད་
 ཅིང་། ལྷི་པའི་སྐད་དེ་རང་གི་ཁ་ནས་ཁྱང་ཐོན་བཞིན་པ་དེ་མ་ཆོར་བར།
 དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྐད་ཅ་ཞིག་ངས་ཤེས། ངས་བྱིས་ཤེས་བསམ་ན། ལྷང་
 དོར་དང་ལེགས་ལམ་ཉམ་བྱེད་ལ་ཡེ་ཡན། བྱིས་པ་དང་། བྱིས་བྱིས་པ་ཞིག་
 གིས་ཕན་ཟེར་བཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ནི་རྒྱ་ལྷན་ཆོ་རང་མཆེན། གང་ལྟར་འདི་
 གའི་སྐར་ལུས་ན་ནི། བོད་ཆེན་པོའི་སྐ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
 གསུང་དེ་ནི་མུ་ཁྱུ་ལྷ་བརྒྱལ་ས་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་འདུག་ཞོ་
 ཡང་ལྷི་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་བསྐྱབ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི། ཡིན་ཅི་མགས་ནས་
 བརྒྱར་དུས་སྐད་དང་ཆོག་གིས་ལྷེད་བཀྱི་མི་འདུག་གསུང་མཁན་བྱུང་བས།
 དེ་ནི་ཁོང་རང་གི་བོད་ཡིག་ཤེས་ཆད་ཀྱིས་མ་ལྷེད་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཁོང་
 རང་ཆོས་འཛིན་ཉེན་འདིའི་ནང་སྐྱོང་ཁང་པོ་དེ་ཅམ་མ་ཤེས་པ་ཞིག་ཤེས་

དུག་པ་ཡིན་ནམ་ནི་མི་ཤེས། མི་ལོ་སྤང་ལ་ཉི་པའི་སྤྲོན་ནས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་པ་
 ཆེན་པོའི་སྤྲུམ་ཙམ་བར་དུ་མི་ལོ་དུག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ནི་པོ་དང་
 གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་ཆོས་འགོ་བཀའ་འབྱུང་ནས་བྱས་ཏེ། བསྟན་འབྱུང་གྱི་བར་འབྱུང་
 རིང་ལ། གཞན་པར་བཞག་སྟན་ཅིས་ཐ་ན་ནའི་བསྟན་བཅོས་ཚུན་བསྟར་
 གནང་དུས། པོ་དང་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་ཆོས་ལ་ནི་ཆོག་གི་སྤྱལ་གྱི་བར་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་རྒྱལ་
 རབས་ཆོས་འབྱུང་གང་གི་ནང་དུ་འདུག་སལ་ལ་མི་འདུག། སྤྱལ་གྱི་དངོས་གནས་
 དེ་དེར་སངས་བྱུང་ནས། སྤྱི་རྒྱའི་བསྟུན་པ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ན། ཚུར་ཡོང་དུས་
 པོ་དང་སྐད་དང་མཉམ་དུ་སྐད་གཞན་པ་ཞིག་མ་འདྲིས་ན་མི་གྲལ་ལ་མི་རྒྱུད་པའི་
 རྒྱུག་བསྟུན་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་རྒྱ་གར་བའི་བསྟན་གཞི་
 ཞིག་པོ་དང་པ་ལ་འགོས་འདུག་པས། སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་མཆོམས་ཤེས་པ་
 ཞིག་དགོས་བསྐྱེད་མེད་དམ། སྤྱོགས་གཅིག་ནས་བསྟར་དུས། ཁོང་ཆོས་ལ་ཡང་
 རྒྱལ་ས་ཁག་མི་འདུག་སྟུང་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཆེན་པོ་གཅིག་ནི། རང་རེ་པོ་དང་པས་
 ཡིག་གི་དུས་དང་གཞོན་དུས་བརྗོད་བྱ་མི་འདུག་ཟེར་ཡོང་བསམས་ནས་དུས་
 རྒྱུན་བཟུང་སྤྱོད་དེ་ཙམ་མེད་པའི་སྟན་ཆ་དང་། རྒྱུག་པའི་ལོག་སྐད་འདྲ་བཅུག་
 ཐབས་བྱས། སྐད་ཅ་བཤད་དུས་རྒྱུད་བྱིས་པའི་དུས་སུ་ཡ་མས་ཆབ་སྟན་བརྗོད་
 བཞིན་དུ་བསྟུན་པའི་སྐད་ཆ་དེ་རང་བྱུང་རྒྱུག་གྲོལ་དུ་ཡོང་བཞིན་པ་དེ་ལ་རྟོག་
 དུམྱོད་ཉིལ་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས། དེ་ཐོག་རང་རེ་པོ་དང་པས་དྲུ་ནི་པོ་དང་སྐད་
 ལ་ཉམས་གསོ་དང་དག་ཐེར་གནང་དགོངས་པ་ཞིག་ནི་རེ་གཉིས་ཤིག་མ་
 གཞོགས་སུ་ཡང་ཡོད་བཟོ་མི་འདུག། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་མཁས་པ་མང་པོས་ནི་པོ་དང་
 སྐད་ལ་ཉམས་གསོ་དང་དག་ཐེར་བྱེད་བསྐྱེད་ཟེར་མཁན་དང་། དེ་སྤྲོན་
 པོ་དང་པས་མ་བྱས་གོང་ནས་པོ་དང་གྱི་སྐད་དེ་བ་ཅེས་བྲིས་པ་འགའ་ཤས་མཐོང་
 རུང་། དེ་ཆོས་ལྟོབ་དེ་བསྟན་ན། གཏམ་ཡ་མས་བཤད་རྒྱ་བྱ་གསུམ་བཤད་
 ཟེར་བ་དེ་འདྲ་པོ་འདུག་ཀྱང་། རང་རེའི་མིས་བྱེད་མ་བྱུབ་པ་ཞིག་ཁོང་ཆོས་
 བྱས་པ་ལ། སྤྱག་དོག་དང་སྤང་མེམས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་མི་འདུག། གང་

ཉེ་སྐད་ཡིག་གཉིས་བཟའ་ཆང་ཁ་བྱལ་བྱང་བའི་ཚུན་གྱིས་བོད་སྐད་ཆོ་ལ་འགོ་
 ཀ་ཁ་ཤེས་ཅམ་ནས་དགའ་ལས་བྱང་ནས་བར་གཞིན་ཏུ་ཡན་ཆད་ཞི་མེར་ལངས་
 དགོས་པ་དང་། སྤྱི་ཚན་ཚོན་ཚུན་ཆད་ཡི་སྐད་པ་བྱང་བ་རེད་ཉམས། འདི་ཆོ་
 བྱིས་འབྱུང་གི་བོད་པ་ཆོ་ལ་ཡི་མན་བསམས་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས།
 གསར་བརྗེ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་རིག་གཞུང་རྒྱུང་པ་དོན་ལ་ལ་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་
 མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་མི་ཉམས་གོང་
 འཕེལ་ཡོང་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་བསམ་སྒྲི་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཏངས་དུས། ང་ཆོ་འི་
 རྒྱལ་ཁབ་དེ་ལ་སྐྱ་གཙོ་ཆེ་ཟེར་ན་མི་མང་གཙོ་ཆེ། མི་མང་ལ་ག་རེ་གཙོ་ཆེ་ཟེར་
 བ། མི་མང་ལ་བདེ་ལྡན་གཙོ་ཆེ། བདེ་ལྡན་ཡོང་བ་ལ་མི་མང་ལ་ཡོན་ཏན་
 གཙོ་ཆེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ལ་སྐད་ཡིག་སྐད་སྐད་ཆོགས་པ་ཞིག་ཤེས་པ་གལ་
 ཆེ། དེ་ཡང་སྐད་ཡིག་བྱང་དུ་འདུག་པ་ཞིག་དེང་སང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆད་ལྡན་
 མང་པོ་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དགོས། འགའ་ཤས་ནས་ཡི་གེ་ལ་ཡང་བསྒྱུར་
 བཅོས་དགོས་ཟེར་ཡང་ཡི་གེ་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་བཏང་ན་ནི་མང་གཞི་མ་མེད་དུ་
 འགྲོ་གྲོན་ཡོད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་འབྲི་སྒྲུངས་དང་ཡི་གེ་འི་བཞོད་
 པ་ཉུ་བྱ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ལ་ཡོད། ད་ཉུ་དོ་གལ་ཤོས་དེ་སྐད་ལ་དག་ཐེར་ཞིག་
 བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཡི་གེ་དང་ཆོག་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་དགོས་རིགས་ཀྱང་མ་
 བ་ནས་མེད། ངས་འདིར་བྱིས་པའི་དག་ཐེར་ཟེར་བ་དེ་ལས་སྤྱི་པ་ཞིག་ཡིན་
 བསམས་པ་མེད། བོད་སྐད་ལ་དག་ཐེར་བྱེད་ཟེར་བ་མི་རེ་གཉིས་ཞིག་གིས་
 བྱེད་མི་བྱུབ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རང་གིས་ཀྱང་འདི་ཡིན་བསམ་པ་དེ་ལ་
 ཡང་ཁྱེད་ས་བསྐལ་ཐབས་མེད། དཔེར་ན། དེང་སང་ཡི་གེ་འབྲི་དུས་དོན་
 དག་ཟེར་བྱིས། དེའི་སྒྲུ་ལ་ནི་དོན་ཉགས་ཞེས་ཐོན་ཡོང་། འདི་གང་ཡིན་
 བསམས་ནས་རང་འགར་མ་བཞག་པར་ཤར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱུང་མ་ལ་ཁྱེད་ས་
 གཞུགས་དུས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞལ་མཐུན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། འོ་ཡ།
 འདིའི་འབྱུང་ཁུངས་དེ་འདིར་འདུག་བསམས་ནས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར།

དོན་ཚད་ཀྱི་དགོས་པ་འདུག ། འདིར་ཡང་། ལྷན་པའི་གསུང་ནི་དོན་
 ཚད་ཀྱི་དགོས་པ་འདུག་པ་ལས། ཆོས་འཛིན་རྟེན་གང་ལ་ཡང་
 ཁྱད་པར་དེ་དགོས་པ་འདུག་པ་ལས་པ་བྱས་ན་ལུགས་སྒྲིལ་མེད་ལ། ད་དུང་ཡང་
 ལྷན་གྱི་རིག་གཞུང་བཅུ་ཉིད་སོགས་སྤྱོད་ཆེ་ཞབས་པད་བཟན་ཐབས་ལ་པན་པ་
 ཡིན། གསལ་རྟེན་གྱི་རིག་གཞུང་དང་བཅུ་སོགས་པན་ཚུན་གཅིག་གྲྲིགས་ལ་
 འགྲོ་ཐབས་མ་ཤེས་ན། རིག་གཞུང་རྟེན་པའི་པོ་ཏི་ཁ་ནས་སྤྱོད་པོད་ལྷན་
 ལ་པན་ཐོགས་ག་ལ་འོང་། དེར་བཟུང་དགོ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རང་གི་སྤྱོད་
 བཟོའི་ཆོག་སྒྲུར་གསལ་རྟེན་ཕྱིན་མི་ཉན། དཔེ་ཆགང་མང་མང་། རྒྱ་གར་
 ཆེ་ཞིབ་ཆགས་བྱས་ཏེ་བལྟས་ན་རང་རེའི་པོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་ལ་ཆོག་དོན་གཉིས་
 གྱིས་ཐངས་པ་ཡོང་གཞི་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅེས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ་
 ཞིབ་དུ་དབྱད་སྐབས་དགེ་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འདུག རང་རེའི་
 པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ལྟ་རྟོག་སོ་སོ་དང་། མདོ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་མི་འདྲ་
 བ། ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དོན་གྱི་ཁོག་སྒྲིལ་པའི་སྤྱོད་པོ་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པས།
 དེ་དག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ་ནམས་ནས་ལེགས་པར་བཟན་ཅིང་དབྱད་དེ།
 དགེ་འདོན་སྒྲིལ་མེད་མཛད་འོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡང་།
 ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་རེ་རེ་ལ་བཙོད་མཐའ་གསལ་བྱེད་ནི་རྒྱུ་པ་བཞི་པའི་ནང་
 བཟུང་བ་དང་། དཔེ་དོན་སྒྲུར་ནས་བྱིས་སྐབས། རྒྱན་དམིགས་བསལ་ཅན་
 རེ་བྱུང་ལ་མ་གཏོགས། མཆོན་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་རྒྱུ་པ་ལྷ་མ་གཉིས་དང་
 མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི་རྒྱུ་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་གཅོད་མིང་འེབ་པེ་བྱེད་པ།
 རེ་བཅུན་ས་པར་གྱི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་
 པོད་ཀྱི་བཟུན་བཅས་མང་པོ་ནས་ཤེས་བཟོད་པ་ལགས་པས། སྤྱོད་ལྟ་ནམས་
 ཀྱི་ལུགས་ལ་ངེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། པོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་ཟེར་ཡང་སྤྱོད་ནི་
 ལགས། པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་ཡང་སྤྱོད་ནི་ལགས། རིག་པ་ཐངས་ནས་
 ཞིགས་ན་བང་མཛད་དང་། རྟེན་ཐོག་ཞིགས་གསེས་བྱས་པས་ག་ལ་པན། །ད་

ནི་སྤྱིན་པའི་པོད་ཀན་བྱུལ་ལ་ཁད། །པོད་གཞིན་དར་མ་སང་གི་ཁྱིར་ལ་ཁད། །
 རིགས་གི་ལྷ་གྲ་དུས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་ན། །རིགས་གི་སྤྱིན་པའི་མ་བ་ཚུགས་པར་
 དགའ། །པོད་གི་སྐད་ཡིག་རང་རིགས་འབྲེལ་བའི་གཞི། །ཆོས་སྤྱིད་གོ་བར་
 སྤྱད་པའི་བང་ཆེན་མཆོག། མེས་པོ་གོང་མའི་ལག་རྒྱུ་བཟང་པོ་ལྟ། །དག་
 བོས་བཅོམ་དུ་མེད་པའི་མཁར་རྫོང་ལགས། ཞེས་རང་སྐད་ལ་གཅེས་ནས་
 ཐུལ་ལ། །དེ་ལྟར་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་སློལ་བྱ་སྐབས། རྒྱན་དུ་ཁ་
 བས་ཤོད་བཞིན་པ་ལ་ཡིག་རང་འབྲི་སྒྲིལ་རྒྱབ་པ་དེ་འདྲ་ཐོན་ནས་རྟགས་གཅོད་
 ཞུས་ན། །འདི་ཆོག་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུར་ཆག་པ་ཡིན་འདུག དེར་སངས་ལྟལ་
 སྐད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་འདི་འདྲ་བེར་སྒྲིལ་འདུག་སྟགས། པོད་གི་སྐད་དང་
 བརྟེན་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ་སལ་སྐད་གི་སྤྱི་གས་ལྷང་མི་གནང་བར། ས་ས་ས་སའི་
 ཁྱད་ས་བཅོལ་ནས། བཤད་སྐད་ས་འདི་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུར་ན་སྟགས་
 གསུང་དུས། དག་ལ་དབང་འཕྱར་བེར་བ་འདི་འདྲ་ཡིན་བཟུང་རྟེན་སྐམ་པ་
 ཡོང་རྒྱུ་འདུག ད་ལྟོ་དེ་ལྟུང་ལ་འདུག་ན། ཐོག་མ་ནས་དཔེ་ཆ་རྒྱ་གང་ཆེ་
 དང་ལྷག་པར་སྐབས་སྤྱི་བབས་པའི་སྤྱན་འབྲེལ་རིགས་གང་མང་དང་། སྤྱན་
 དག་གི་གཞུང་མང་པོ་མཇུག་གསུངས་པ་ལྟར། གང་བྱུང་བལྟ་བུ་ལྟལ་
 ཉིན་གཅིག་གང་འདྲ་མཇུག་བཟུང་ཡོད་གསུངས་པར། གང་བྱུང་མཇུག་ལྟལ་
 ཡིན་དུང་སངས་རྒྱུ་གི་སྤྱད་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མཐོག་དྲག་ནས་གོ་བ་
 གཏིང་ལོན་པ་ཞིག་ཁག་པོ་འདུག་ཞུས་པར། བྱས་ཅ་ན་ངས་རྒྱ་གཞུང་དེ་
 རིགས་ལ་གོ་བ་ཡོ་ལོན་བལྟ་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན། །འདི་སྤྱི་བདེན་དཔེ་དཔེ་པོས་
 སངས་རྒྱུ་གི་སྤྱི་ཆེ་འདི་ལྟོད་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་སྐར་དང་། རྒྱུས་རབས་
 ས་བཞི་ནི་སྤྱི་ཆེ་ལྟ་མའི་རྒྱུས་རབས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་འབྲི་བར་དགོངས་བྱུང་ས་
 བཞི་མན་ཆད་རྩོམ་འཕྱར་ལུས་པ་རེད། །འདི་ལྟར་མཇུག་སྤྱི་དགའ་པ་སྤྱི་ཐོག་
 ཅིག་འདུག་གསུང་པར། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ས་དབང་དམ་པ་དེས་ཆེད་དུ་འབྲིར་
 གནང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མཇུག་སྤྱི་དང་། ཞིབ་ཞིབ་ཅིག་བལྟ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞུས་

པར། ངས་བལྟས་ན། ཁྱིད་རང་གིས་དབེ་ཆ་ལྷ་སྒངས་དེ་ཡབ་ལེ་ཡིབ་ལེ་
 ཞིག་མེད་ན་དུགས། སྤང་འདྲ་པོ་ཐེབས་ཆག་ཅིག་ཡིན་ན་ཡང་། སྒྲིགས་
 དང་། དེ་ཆོའི་ནང་ནས་ཐུར་མ་ཤེས་པ་མང་པོ་ཤེས་སྒྲུ་འདུག གང་བལྟས་
 བསམས་པ་དེ་འགོ་ནས་མཆུག་བར་ཆ་ཆང་རེ་སྒྲིག འདོད་རུང་མ་འདོད་
 རུང་མགོ་མཆུག་གཅང་གྲིལ་ཞིག་སྒྲིག་རྒྱུ་མ་ཕྱས་ན། རྗེས་སུ་སྒྲིག་ལངས་
 ངན་པ་ཞིག་ཤོར་སྒྲུ་འདུག་གསུངས་པ་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་ནས་བདེན། ཡང་སྟན་
 འགྲེལ་སྟོར་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་རིན་སྒྲུངས་པ། ཞུ་ལ། ལྷ་པོའི་སྟན་
 འགྲེལ། འབྲུ་མི་མཐ་གྱི་སྟན་འགྲེལ་སོགས་མཇལ་ཚུལ་ཞུས་པར། བོད་གྱི་
 སྟན་འགྲེལ་ནང་འབྲུ་མི་མཐ་གྱི་སྟན་འགྲེལ་ནི་ཞལ་གསལ་པོ་མདོར་བསྟུས་པོ་
 དོན་ཆང་ཤོས་རེད། ངས་སྟན་འགྲེལ་གྱི་ནང་ནས་ཡག་ཤོས་དེ་རང་མཇལ་
 སྤང་། ཁོང་གི་སྟན་འགྲེལ་ནང་མ་དུ་ཐུར་ཏའི་ཆོགས་བཅད་སྟན་པོ་ཕྱག་ལ་
 སོན་འདུག་པ། སལ་ཆེར་དེ་ཆོ་སི་རུ་པཌ་ཆེན་ནས་བསྐྱར་གནང་བ་ཞེ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས། སྐབས་དེ་དག་རྒྱ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་དང་སྤྱེས་རབས་སོ་
 བཞི་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ཁག་དང་། ལྷག་པར་འདུལ་བའི་གྲིང་གཞི་རྒྱས་པ།
 དེ་སོག་བསྟན་འཕྱར་ཁྲོད་དུ་བསྤེལ་ཡོལ་བ་བཞུགས་བཞིན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་
 སྤྱེས་རབས་སྒྲིབ་དཔོན་སེང་གེ་ཞབས་འབྲིང་བས་མཛད་པ། གཞོན་ལུ་མ་
 བདུན་གྱི་རབས། འཇིག་རྟེན་དང་སྤྱུ་ཀླན་རྒྱ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར། བག་
 མའི་ཁོལ་གྱི་བྱིན་གྱི་ཕོ་ཉ་སོགས་གང་རྟེན་མཇལ་ཁྲལ་ཕྱས་ཏེ། སྐབས་ཐོག་རྒྱ་
 རྟོགས་གཅོད་ལྷོ་ལོས་རིགས་ཞུས། དེ་ལྟར་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་
 རིག་གནས་གྱི་སྟོར་དང་། རྒྱལ་རབས་སྟོར་ཡིག་རྟེན་དང་བརྟེན་སོགས་གྱི་
 སྟོར་འགྲེལ་བཤད་མང་དག་ཅིག་ཐོས་ཤིང་། བརྟེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེར་
 སང་ཨ་མ་དོ་དང་མགུ་སྟག་ཁྲལ་འདི་འདྲ་བཟོད་སྟོལ་ཡོད་ཅེས་དང་། སྐབས་
 རེ་ཆོས་རྒྱལ་དང་སྟོན་པོ་ཆའི་མགུར་མ་དེ་ཆོར་གདངས་ལྷ་བྱ་གཏོང་བ་གནང་
 བས་ཐུ་མོ་འདི་འདྲ་གནང་བའི་ཡོད་བའི་རེད་ཨང་ཞེས་གསུངས། གང་ལྟར་

ངོས་ལ་ནི་སྒྲིབ་དཔེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཡིག་ཆོག་བཅད་
ལྷག་གང་ལ་ཡང་འཕྲོར་འགྲོས་རང་མགོ་བུད་ཅམ་བྱང་བའི་དྲིན་ལན་ནི་སྲིད་
མཐའི་བར་དུ་གཞལ་དཀའ་བ་ལགས།

རང་ངོས་ནས་ཆོས་སྲིད་གང་གི་ཆ་ནས་བལྟས་ཀྱང་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེར་
དད་པ་དང་བ་སྒྲེག་ཞིག་ཅུ་པོ་ནི། སྐབས་དེར་རང་རེའི་གཞུང་གི་མཆན་དོན་
ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ན་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁས་པ་དབུལ་པོ་སྒྲིམ་རྒྱུར་འདི་འདྲ་
ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྤངས་དེ་ཅམ་བཟོས་ན་ཡང་། འཁོན་འཛིན་གྱི་ནུས་པ་ཡི་མི་
གནད་བར་དུ་དང་བོད་ཞེན་དང་བ་ན་བཅོན་ཁང་ཡན་ལ་རང་དབང་ཡོད་ཚུལ་
གསུངས་པས་མ་ཆད། བོད་ཞེན་དང་བོད་གཞུང་ལ་གུས་པ་རི་ཅམ་ཡོད་པ་
ངོས་ནས་དག་པ་ལུད་མ་དགོས་པར། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་སྤྱད་བ་
ཆད་མས་སྒྲོ་ངེས་ཡིན་པ་ནི་ཞལ་ཆེར་བ་སྒྲེག་ལ་དྲིས་ཀྱང་། བཅོན་ཁང་
ནས་ཕེབས་རྗེས་སུ་འཁོན་འཛིན་ཅན་གྱི་བཀའ་མོལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་
ཟེར་བ་སྒྲེག་ལ་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད། དེ་རྗེས་གང་རྒྱུད་ཡང་ལ་འཕྲོར་རྗེས་
སུ་སྒྲིབ་དགེ་དྲག་གས་ཤིག་གི་ཕྱག་ལས་འབུལ་རྒྱ་ལྷན་འདུག་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཅ་
བ་ནས་གནད་མི་འདུག དེ་འདྲའི་མཇེད་ཚུལ་དེ་ཆོ་ནི། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་
ཆེ་ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཅིག་ཡིན་པའི་རྟགས་བཤོད་ཆོག་ལ། བོད་པ་རྣམ་དག་
དང་མི་ཡ་རབས་ཤིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཆད་མ་ཞིག་ལ་ངོས་བཟུང་ཁྱེད་འོས་
ངེས་ཤིག་ཡིན། རྒྱ་མཆན་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེས་
ཤིང་། དེ་ཐོག་རྒྱ་མཆན་གཞན་ཞིག་ངོས་རང་ལ་དངོས་སུ་ཞལ་དྲོན་མོ་ནས་
གསུངས་བྱང་བ་ཞིག་ནི། ཉིན་ཅིག་ཤག་ལ་ཕེབས་སྐབས། དང་སང་མི་
མང་པོ་ཞིག་གིས་ནང་ལ་སྲིད་དོན་གྱི་སྒྲོར་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱེད་བཟུང་འདུག་
པས་སྲིད་པོ་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག སྲིད་དོན་གང་ཡང་མ་བྱས་ན་ཡང་སྲིད་དོན་
ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་པོ་ཞིག་ཕྱ་ལ་ཡོར་བས། ང་ནི་ཞེད་ཀྱང་ཞེད་བཟུང་འདུག་
ལར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་སྲིད་ཚུགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འགོ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ནི།

དེའི་མུན་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་གྱི་འབྲུར་བ་ཉམ་ང་ཞིག་མ་བྱུང་ཤེས་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡོང་བའི་འདུག་པ་དེ་ནི། གསར་མའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ལ་བརྟམ་ན་ཤེས།
 དེ་ལས་ཁ་སང་ཞིག་པ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བྱ་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། ཤག་
 རྒྱག་ཏུ་བཞུད་ནས་གང་ཡོང་བསམ་ནས། སྤྱིང་རྒྱའི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་སྤང་
 བཞུག་ནས་གང་མཚམས་ཤིག་རིང་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་པས། སྤང་བྱའི་སྤྱོ་
 རྒྱད་དུ་སོང་། དེ་ནས་རྒྱུར་ཡོང་དུས། སྤྱིང་ཁ་ཞིག་(སྤྱིང་ཁ་དེའི་མིང་ད་ལྟ་
 མི་དམར་) གི་ཅིག་འགྲམ་ལ་གྲུ་པ་ཞིག་བསྐྱེས་ནས་བཞུད་འདུག་པས། ཁོས།
 དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས། ཆབ་བཀལ་ཁར་ཕེབས་པ་ཡིན་པས། ཟེར་
 བའི་འདུག་ ཡིན། ཁྱོད་རང་གིས་ང་གང་འདྲ་བྱས་ངོ་ཤེས་བྱས་པར།
 ཁོས་ཤེས། ཁྱོད་རང་སྐྱེ་པ་གཞུང་གིས་གྲུང་ཁྱེན་ཟེར་བྱག་པོ་ག་འདྲ་
 བཏངས་བྱུང་། གཞུང་ནས་དེང་སང་རྒྱ་མི་མང་པོ་རྒྱ་གར་བཟུང་ནས་སྤྱད་
 ཁག་བྱས་པ་རེད་པ། སྤྱད་དགོས་ཤེས་ཤེས་པ་ང་ཆོའི་གསེང་དེ། ང་ཆོ་
 འདི་གར་བཞུད་ཡོད་རེད། ཁོང་རང་ཆོ་གང་བྱས་དུང་མ་བྱས་དུང་།
 མཚུགས་པོ་རང་ང་ཆོའི་ལག་པ་ལ་མ་གཏོགས་འགྲོ་སྐྱོད་མ་རེད། ཁྱོད་རང་
 ལ་གྲང་སྤྱད་རེད་ཟེར་བྱག་པོ་བཏངས་པ་དེ་ཆོ་མ་བཞེད་པ་གནང་། སྤྱགས་
 ཁྱིལ་མ་གནང་། བཟོ་བཞུ་མཚུགས་པོ་སྤྱད་ཆོག་བའི་ཟེར་བའི་འདུག་
 གྲུག་ཞུགས་དེའི་གདོང་པ་དེ་ནི་འཇིགས་སྤྱད་བ་ཞིག་འདུག ང་ནི་ཁོས་དེ་
 འདྲ་ཤོད་སྐབས་གཞུགས་པོ་ཆང་མ་གང་མོ་འདྲ་པོ་ཅིག་ཆགས། ཅི་ཟེར་འདི་
 ཟེར་མེད་པར། འོ་ཡ། ཟེར་ནས་ཡོང་གཤམ་བྱས་པ་དང་། ཁོས།
 ཁྱིལ་དགོང་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱབ་ནས། ལྟང་མོ་མཚུགས་པོ་མཐོང་བའི་ཟེར་ལྟ་
 ཟེར། དེ་གར་བཞུད་སོང་། ང་ནི་དེའི་ཉིན་མོ་ལས་མ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཁྱོད་ནས་
 མ་བྱུང་། ད་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་གསུངས་པར། ངོས་ནས། མི་མ་
 ཡིན་འདྲ་པོ་ཅིག་མིན་ནམ་ཞུས་པར། ཅི་ཟེར། མི་མ་ཡིན་ག་ལ་ཡིན། རྒྱ་
 མིའི་སྐུ་པ་རང་རེད་འདུག ང་ནི་དེང་སང་ཁོས་ལ་འགྲོ་སྐྱོབས། ཁོ་བྱག་

ཡང་བསམས་ནས་ཞེད་བཟི་འདུག ད་འདི་འདྲ་རེད། སྐད་ཅེ་འདི་ཆོས་
ལ་བཤད་སར་འགྲོ་དགོས་རེད། གསུངས་བྱུང་། ཏུས་མི་གཞན་པ་ཞིག་
ཡིན་ན། ཏུག་པོ་དེ་ག་ཅམ་ཞིག་སྤྱང་ས་ལ་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུག་ཡོད་ན། ད་
རེས་ཡིན་ན་སྐལ་བ་བཟང་ཟེར་ནས་ཏུག་པ་འཆལ་ན་ཡང་། བྱུགས་ཐེ་ཆེ།
ཏུག་པོ་བཏངས་མཁན་ཆོ་སྐབས་མཚམས་སུ་ཕྱིས་སྤྱད་དེས་པར་བྱས་ཆོག་པ་
དང་། ཟུབ་སྤྱོད་ཡོང་བ་སོགས་ཁྱ་ཟུག་ཏན་འཁེལ་འདུག་ཀྱང་། ཟུས་བྱ་
དམ་པ་འདིས་ནི། དེའི་ཆབ་ལ་བོད་གྲུ་བྱུང་བར་རྟགས་པའི་བྱུགས་ཁྲིལ་
ཆེན་པོ་གནང་བཟི་འདུག སྐབས་རེ་སྤྱད་དོན་འདྲ་བའི་བཀའ་མལ་ལྟ་བུ་
གནང་བཟི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཆའི་རིགས་ནི། དཔེར་ན། རེས་སུ་བོད་ལ་
དམག་མི་ཆོར་སྤྱན་ཆས་འདི་འདྲ་བྱུང་ན་གསུངས་པ་དང་། དམག་མིའི་རྣམ་
ཆ་བ་ཆའི་རྣམ་མའི་བྱེ་བྱག་ཀྱང་། ཆོགས་མཚན་སེར་སྤྱང་སོག་ཁྲིར་རྒྱའི་
འདུད་སྐར་ཟེར་བའི་དྲུང་དེ་འདྲ་བརྒྱ་རེ་ཅམ་དང་གཙང་ཁམ་འདྲ་བའི་རེ་
འདྲ་བརྒྱ་རེ་ཅམ་ཁྲིར། དར་བྱ་བ་ཆོ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཆའི་སྤྱ་ཏུས་ལྟར། སྟག་
དང་གཟིག་དང་གྱང་གི་པགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཁྲིར་བཅུག་ན། ད་
ལྟའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆའི་དྲུང་འདྲེན་ཐེ་བཞི་ཟེར་བ་འདི་ཆོ་ལུར་ཡིན་ན་ཆོས་རྒྱལ་ཆོ་
དམག་ལ་ཕེབས་ཏུས་ཀྱི་དྲུང་འདྲེན་ཡིན་པ་བཀའ་ཐང་ཐེ་ལྟའི་ནང་དྲུགས་ལ་པོ་
ཐོན་བཟི་འདུག་ཅེས་སོགས་དང་། བཞུགས་གཤམ་ཀྱང་། མངའ་བདག་རལ་
པ་ཅན་གྱི་ཏུས་ལྟར། རབ་བྱུང་ཏུར་སྤྱིག་གི་ཐེ་དང་གོས་དཀར་ལྷང་ལོའི་ཐེ་
སོགས་རིམ་པ་མ་འཁྲུག་པ་བྱུང་ན་སོགས། སྤྱི་ཅེད་དང་ཐུགས། བོད་པ་ལ་
བོད་པའི་རྣམ་བཞག་ཆང་བའི་རང་མཚན་དངོས་གནས་པ་ཞིག་གི་དགོངས་པ་
བཞེས་པ་མ་གཏོགས། དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་འགོ་འཁྲིད་ཆོས་གསར་
བརྗེ་ཡིན་ཟེར་ནས། རང་གང་ལ་དགའ་བའི་ལྷང་པ་དེའི་སྤུལ་དང་ཆས་གོས་
སོགས་མི་མང་ལ་བཅན་ཤེད་ཀྱིས་བྱེད་དྲུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུའི་བྱུགས་སེམས་ཅམ་
ཡང་མི་འཁོར་དེས། ཡང་སྐབས་རེ། བོད་པ་མང་པོར་བོད་ཞེན་མཚན་

ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་མི་འདུག གང་དུགས། ར་ཆོ་ཡ་མདོ་བ་དང་འགྲེལ་གསུང་
སྐད་མཐའ་མཆམས་སྤྱོད་པའི་བོད་པ་ རྒྱ་འོག་དུ་ཚུད་པ་ཆོའི་ཁ་དང་
མྱིང་བལྟ་ས་དེ་བོད་ལ་ཐུར་ཚུགས་ནས་བཟད་ཡོད། མྱིང་རྗེ། ལུང་ཁྲག་
ཅིག་ལ་ལྟས་ས་རྒྱབ་གཉེར་གང་ཡང་མེད་ན་ཡང་ཁོང་ཆོའི་བོད་པའི་ཞེན་ཞོག་
བོད་ལ་བྱས་ནས། རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་བསད་རེས་བདུབ་རེས་དེ་ཅམ་
ཕྱིད་པ་དེ། ཡིན་རྒྱ་བོད་རང་གི་ཐོག་ལ་བྱེད་བགྱི་ཡོད་བསམས་བའི་ལྷག་
བསམ་ནམ་དག་ཅིག་ཡོད་ངེས་ཡིན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡབ་ཀྱི་
གུར་སྒོའི་གཡས་གཡོན་ལ། རྒྱ་མི་དང་དུའི་དུའི་བསད་པའི་མགོ་དང་མི་
པགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་བརྒྱགས་ཡོང་བེར་བ་དེ་བདེན་པ་རང་རེད། ཟླ་མིང་
དང་ཡ་མདོའི་ས་མཆམས་དག་གི་ཟམ་པའི་བྱུར་ལ། སར་ཚུགས་ནས་བོད་པ་
བསད་པའི་མགོ་ལག་དང་། འདི་ཚུགས་ནས་རྒྱ་མི་བསད་པའི་མགོ་ལག་
བཀལ་བེར་བ་བདེན་ངེས་རེད། རྒྱ་བཟང་དཔལ་པས་དེ་ལར་ནས་ཚོད་ཡིག་
ནང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཅིག་འདུག ཡང་མིག་སྟོན་གནང་ནས།
དེ་འདྲའི་དུན་རྒྱ་ཆོད་པོ་ཞེས་སྐབས་ཤིག་ལ་གསུང་པ་ཐོས། གང་ལྟར་ཕན་
ཚུན་གཉིས་ཀ་ནས་གསོན་པོར་བབྱང་བྱབ་ན་མཁར་གཙོད་ཆོད་མེད་གཏོང་བ་
རེད། ཡ་མདོ་བ་ཆོས་རྒྱ་མི་བབྱང་བྱབ་ན་གཙུག་ལྷན་ཤིང་ལ་བཅུགས་ནས།
ཕུ་གྱ་ཆོས་རྒྱ་མའི་ནང་སྤེལ་བའི་མེ་ཁྲེན་ནས་ཁོང་ཆོའི་གལ་འབྱར་ནས་ཐུ་
འདེབས་ནས་རྒྱར་སྒྲུང་བོན་བཅུག དེ་ཆོ་གྱི་ཅེས་རྟོག་པོ་སྐྱོད་པེད། སར་
ལ་རྒྱ་མིས་བབྱང་ན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་མཁར་གཙོད་མང་བ་གཏོང་བ་རེད། མཐུ་
ཤི་ཁོས་སྒྲིབ་ཅད་རྒྱ་དེ་ཉེས་པ་ལྷི་པོའི་གངས་ལ་མི་ཕྱི། དེ་ལས་སྤྱག་རྒྱབ་ཆེ་བ་
མང་པོ་བྱེད་པ་དེའི་ནང་ནས་སྤྱག་ཤོས་བཟོད་དཀའ་བ་ཞིག་ནི། པང་ལེབ་
བཟོ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། རྒྱག་པ་ཕུ་མོ་མཐེ་བོང་ལས་སྒྲོམ་ཅམ་བཞི་ལྷག་ལ་
ལྷག་བྱས་པ་ཞིག་གིས་འཇིང་པ་ནས། རྒྱང་པའི་བར་སྤྱགས་ཏེ་ཅང་མི་ཆེ་ཅམ་
བྱས་ཏེ་ཉིན་གཉིས་གསུམ་བར་དུ་བར་མ་ཆད་པར་བཞུས་དུས། གང་.....

མཚམས་ནས་ཁྲག་གིས་བྱུང་བའི་ཤ་ལེབ་སྐད་དན་འདོན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཏི། ཉེན་མང་པོར་མནར་གཅོད་དེ་རང་གི་འོག་ཏུ་མནར་བཅུག་ནས་གསོད་པ་རེད། ཆག་སྒྲི་ཆག་སྒྲི་དེ་འདྲའི་བྱེད་ལྟངས་གདུག་རྒྱབ་ཆ་པོ་ཞེས་གསུངས། ང་ཆོ་ཡ་མདོ་བ་ཆོ་དང་མཐའ་མཚམས་གྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ནས་བོད་ཞེན་བྱས་ཏེ་ད་གྲ་པོ་ལ་ལྷས་སྤྲུག་ཐེད་ལ་བོར་བེར་བ་དེ་རང་བྱས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་ཡ་མདོ་རྒྱས་ཆེ་བ་ཡོད་ཅང་། གནས་རྒྱལ་འདི་ཆོ་དངོས་གནས་རང་ཡིན། ཚུར་ལ་རྒྱ་མི་ཁྲིམས་འོག་གི་ཆད་པས་བསད་པ་དང་དམག་ལ་བསད་པ། དེ་བཞིན་པར་བསད་པ་སྤགས་གྱི་གངས་ཀ་དང་ལོ་རྒྱས་ཞིག་བྲིས་ནས་བཞག་བྱུང་ཡོད་ན་བཞུ་རྒྱ་དེས་པར་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་འདྲའི་བྱེད་རྒྱུ་མ་དཔེ་བར་ལྷས་པ་དེས་དངོས་གནས་བྱས་ན་ལུགས་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག གང་ལྟར་དོན་ཅ་ལྷག་ས་ནི་བོད་ཞེན་དང་རིགས་ཞེན་རང་རེད། ཆོས་རྒྱལ་ནས་བཤད་ན། ཡ་མདོ་རྒྱགས་གྱི་དགོན་པ་ཆའི་ལྷག་ལེན་ཡང་གདན་ས་འདི་དང་། རྒྱ་ག་འདིའི་ལྷག་ལེན་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་ལྷག་བཞེས་དང་འགལ་ན། མདོ་རྒྱགས་ནས་པམ་པ་དང་། ལྷགས་རྒྱགས་ནས་ཅ་ལྷང་བྱུང་བ་ཅམ་གྱི་དངངས་སྤྲུག་བྱེད། དཔེར་ན་རི་མོ་ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན་ཡང་། སྤྲ་བང་ལ་ལྷ་བྲིས་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཁོའི་ལག་རྒྱན་དེ་དབུས་རྒྱགས་གྱི་ལག་རྒྱན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་ལ། ང་ཆའི་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་ཁོང་རང་གི་དང་ཉེན་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲ་བང་ཇེ་རི་ལྷགས་ཀར་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡོད་པ་ཞིག་བྲིས་རྒྱུ་ཟེར་ལབ་དུས། ཁོས་དེ་འདྲའི་བྲིས་སྤྲུལ་མེད་ཟེར་ནས་མ་ཉན་པ་དང་། གྲུ་པ་དེས་སྤྲུལ་ཡོན་ལ་བྲིང་ན་གསུམ་བར་དུ་བྲུང་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་། ཁོས་རྒྱན་ནས་མ་བྲིས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལྷ་བྲིས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐ་ན་ན་བཟའི་རི་མོ་གཅིག་ཀྱང་གསར་གཏོད་མི་བྱེད་མཁན་འགའ་ཤས་ཡོད་ཅེས་གསུངས། སྐབས་དེ་སྤྲུལ་ཅོད་དང་སྤྲུགས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ང་ཆོ་ཡ་

མདོ་བའི་པོ་དེ་ཞེན་འདྲ་པོ་པོ་དེ་པ་གཞན་པ་ལ་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་ན་ནི་ཁ་ཐ་བ་
 ཆེན་ལ་འགྲོ་ཤེས་ཆེ་ཡང་། དེ་འདྲའི་པོ་དེ་ཞེན་འདྲ་པོ་དེ་གོན་པ་དེ་དེ་ཅེས་
 བཤད་དགོས་ན། ངས་ཁ་འཕྲག་འཕྲག་བྱས་ཏེ་བཤད་བྱུང་ཅེས་གསུངས།
 དགོན་པ་ཆོ་དང་ཆོས་པ་ཆོ་ནི་ལོས་ཡིན། བ་ན་པོ་དེ་ལ་གནས་སྒྲོར་ལ་འགྲོ་མ་
 མྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རྗེ་ཁང་དང་པོ་རྒྱ་ལ་གདན་ས་ཆོའི་མཆན་ཐོས་ན་
 ཐལ་མོ་མི་སྤྱར་མཁན་པལ་ཆེར་མེད། དེ་བཞིན་དབུས་ལ་འགྲོ་མྱོང་མཁན་གྱི་
 ཀླད་པོ་ཀླད་མོ་ཆོ་འདྲིམས་དུས། སྐབས་དེ་རྗེ་ཁང་ལ་སེམས་མཇལ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཟེར་ནས། འབྲམས་རུའི་སྒྲོ་མཆོར་ནས་བྱས་ཏེ་སེང་ལྡོང་སྒྲོ་མོ་འཕ།
 སེང་གེ་སྒྲོ་མོ། རྗེ་བླ་པ་ཡན་ཆད་འདིའི་རྗེས་ལ་འདི་སྔགས་ཟེར་ནས།
 བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མདུན་སྤྱོད་མཆོམས་ལ་ཆང་མས་མིག་བརྩམས་སྒྲོན་ལམ་
 འདེབས་པ་སྔགས་བྱེད། དེ་ནས་རྗེ་པོའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་མཆོམས་ཡུན་གང་
 འཆོམས་ཞིག་སྐད་ཅ་ཡང་མི་བཤད་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ནས་དངོས་སུ་
 མཇལ་བ་དང་ཁྱད་མེད་བྱེད། ཁོང་ཆོའི་ཤར་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་དེ་བྱེད་པའི་རིང་ལ།
 བ་ན་ཀ་བ་དེའི་མདུན་ལ་མར་མེ་ཇི་ཡོད་ཚུན་ཆད་སེམས་ལ་ངས་བཀྱི་ཡོད་པ་
 འདྲ་བ་ཞིག་འདུག ཡང་སྐབས་དེ། ལྷ་ཁང་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་ལ་ཁ་མ་
 མཐུན་པར་ཚོད་ནས། དབུས་སྒྲོགས་སུ་ཡིན་རིང་བཞུགས་པའི་བྱ་པ་དང་
 དགེ་བཤེས་སྔགས་དཔང་པོར་གདན་འདྲེན་བྱ་བ་སྔགས་བྱེད། ཅེས་སྔགས་
 གསུངས།

སྤྱི་བཞིའི་བྱིན་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་འཇལ་ཡང་། །མཐའ་བཞིའི་འབངས་གྱི་
 བསམ་པ་མ་གཟིགས་ན། །རྒྱལ་བཞིའི་རྣམ་དཔྱད་ཆོག་འཕྲགས་པ་ལས། །
 ལས་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ཕྱིན་ལས་ག་ལ་འབྱུང། །འབངས་ཞེས་བྱ་བ་མིད་གྱི་
 རྒྱངས་གཞི་ཉི། །མིད་ཅེས་བྱ་བ་འགྲོ་བའི་བདེ་ཐབས་ལགས། །ཆོས་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ལོན་ན། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་དང་གདུང་བའི་རྟེན་ཅམ་ལགས།
 བར་སྐབས་གྱི་ཆོག་བཅད་དོ།

དེ་དུས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ནི་དགེ་ཆས་རིན་པོ་ཆེ་མཁན་ཆེན་དོན་གྱི་
 བ་སོགས་ནས་སྟོན་རྒྱུ་མཁན་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་
 ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔའི་དཔེ་བཅའ་ཆར་བ་ཞིག་གི་རེ་བསྐྱེལ་ཞུས།
 ཡང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི། ལྟ་བུ་མཁན་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་དཔོན་རིགས་སྤྱི་
 ལོར་མང་པོས་ཀྱང་། དགེ་འདུན་ཆས་འཕེལ་ལགས། ལྟར་བ་ཉིད་ཟེར་
 མཁན་དེ་དགེ་ལྷགས་པས་བྱས་ན་ག་འདྲ་རེད། རྟེན་མ་དང་རྫོགས་ཆེན་པས་
 བྱས་ན་ག་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་མཁན་འདུག དེ་སྐབས་ལྟ་བུའི་ལུ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ལངས་ནས། མཆོག་སྤྱི་ལོར་བ་ཞིག་གིས། རས་སྤྱོད་ཆེན་མོར་ཐོག་དང་།
 མཛོད་བདུན་བལྟས་པ་ཡིན་པས་ནི། དེ་ནི་བསམ་པ་ནས་འོག་པ་སྤྱིང་བར་དུ་
 མདའ་རྒྱབ་ནས་ཕྱིན་པ་འདྲ་པོ་འདུག དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་མྱིང་པོ་དེ་
 ཅིག་བལྟས་པས། བསམ་པ་ནས་བྱས་ར་མ་ཆེ་ལ་ཕྱིན། དེ་ནས་བར་སྐོར་ལ་
 ཡང་ནས་སྤྱ་ནག་ཞེས་ནས་འོག་པ་སྤྱིང་ལ་ཕྱིན་པ་འདྲ་པོ་འདུག་ཅེས་ཟེར་བ་
 མོས། དེ་ལྟར་དོན་ལ་ནི་གནས་མཛད་ཀྱང་ངོས་རང་ནི་རིག་པ་རྒྱལ་བའི་ཆེན་
 གྲིས་དྲང་ངེས་བལྟ་དུས་ལས་རྟོག་ཁྲ་ཆེ་བ་ཞིག་ཐོན་ནས་རང་མ་བྱུང་། དེ་
 དུས་ཀྱང་ཅུ་དགེ་བཤེས་སྐུར་སྐུར་ལགས་ཞུ་བ་རིག་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་དོན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་པ་ཡིན་པ་ལ། ཞལ་ཤོབ་དང་སྤྱ་ཅེད་ཤ་སྟག་གནང་མཁན་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཁོང་གི་གསུང་དེ་དཔྱད་བྱུང་། ཉིན་ཅིག་ཁོང་གིས་ལགས་སྤྱ་ཞོག་རིན་
 པོ་ཆེ། ཁྱེད་རང་སྤྱ་དག་གི་ཡ་ལ་སོང་ཅང་མཐུན་བཟུང་ཡོད་འདྲ། དེར་སང་
 གཞུང་ཞབས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི། བཅོམ་གྱི་རྩ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གསུང་ནས་ང་
 རྟེན་མ་བ་ཡིན་གསུང་བཟུང་འདུག ཡང་དེ་ལས་མང་ཙམ་ཞིག་གི་ནི། ཞོག་
 ཁས་དམིགས་བཅོ་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གསུང་ནས་དགེ་ལྷགས་པ་ཡིན་གསུངས་
 བཟུས། ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་ནི་ཞོག་ཁས་སྤྱ་མ་རྒྱང་འཕྲོད་སྟོན་པོ་ཞིག་
 གསུངས་ནས་བཀའ་རྒྱུད་པ་ཡིན་གསུངས་བཟུང་འདུག སྐབས་སྤྱི་མཆོ།
 གསུངས་པ་དེ་ཐུགས་བདེན་སྟམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དགེ་བཤེས་འདིས་ཁྲ་ལྷ་མ་

རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་གནས་དང་སྤྱད་འཇུག་གྲུང་གསན་པ་འདྲ། སྤྱད་འཇུག་
 ཙ་བ་དཔེ་བྱང་ལྟ་ས་སྤར་མ་དེའི་ཚུམ་བྱང་སྤྱོད་ཆོག་མཛད་མཁན་དེ་ཡིན།
 གང་ལྟར་དེ་དུས་ལྟ་བའི་སྤར་ལ་འདྲི་གཏུགས་ཞུ་མཁན་མང་པོ་འདུག་གྲུང་།
 རང་ཉིད་ནི་སྤྱོད་དག་གི་གཞུང་དང་། སྤར་གྱི་འཕགས་པོ་དེ་གི་མཁས་གྲུབ་
 ཆའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲམས་ལྟ་མང་པོ་ཤེས་འདོད་ཀྱི་དྲང་བ་མ་གཏོགས། ཟབ་མོ་ལྟ་
 བའི་སྤར་བདར་ཤ་གཙང་སྤྱམ་པ་ཡང་མེད་ལ། དེའི་གོང་ནས་མཚན་ལྟ་གྱི་
 སྤྱམ་མང་པོའི་འདུན་ནས་ལམ་རིམ་ཐར་ཐར་ཞུས་ཟིན་ལྟ་བུས་ཟབ་མོའི་དོན་
 རྟོགས་པ་ལ། ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་པ་བྱངས། རྒྱུ་བ་མང་པོར་གོམས་ཆ་
 ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཐོག་སྤྱམ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟས་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཞིག་མ་
 བྱང་ན། སྤྱབ་མཐའི་ཁ་ཁྲུར་ཤེས་ཅམ་ཞིག་གིས་ཡོང་བཀྱི་མེད་པ་ནི། སྤྱབ་
 དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་གྲུང་། དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཇིགས་ཀྱང་འདྲི་
 ནི་སྤྱོད་གོམས་ཉིད་ལས་སྤྱུ་བ་ཡིས། །ངས་པར་རྟོགས་འབྱུར། ཞེས་དང་།
 དེ་ནས། འདི་ནི་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་བྱགས་སུ་རྒྱུད་མི་འབྱུར། ཅས་
 དང་། རྒྱུ་མས་གྲུང་། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱད་དང་
 གཞན་དུ་སྤྱོད། རྒྱག་པའི་གཉེན་དང་ཡོངས་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད། །གྲངས་མེད་
 བསྐལ་པར་ཡང་ཡང་བཏངས། །ཞེས་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་ནི། ངས་
 བཟུང་ངམ། འདི་རྒྱ་ཁྲིད་ཁོག་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གསུམ་བཞེད་གནང་འདུག་
 པས། གནས་སྐབས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོར། སྤྱབ་སྤྱོད་ཁ་
 ཤས་དང་། ཤེས་ལོ་སྤྱོད་ལོ་བྱེད་ཁག་བྱས་གྲུང་སྤྱབས་ཉེས་ན་རྡོ་བཅུད་ལེན་
 རང་ལྟག་རང་ཉི་ཡོང་ཉེན་འདུག་བསམས་ནས་ཞུ་པོ་དང་གང་ཡང་མ་བྱས།
 འོན་ཀྱང་དཔེ་འབྲིད་ཀྱི་སྐབས་ལས་འཕྲོས་པ་སྤྱོད་གདམས་དག་སྤོང་པོ་ཅན་
 འགའ་ཤས་ནི་སེམས་ལ་ཉར་ཡོད། གང་ལྟར་བཅོན་ལ་མ་ལེབས་གོང་ནས།
 མེ་རྩ་རྩ་སྤྱིའི་ཤག་ཆང་སྤྱོད་ལྟས་ཀྱིས་བསྐལ་མ་ཞུས་པ་ཡིན་མདོག་བྱེད་
 བཀྱི་འདུག་ཅིང་། ཉིན་ཅིག་བཅར་སྐབས། ཐ་སྤྱོད་ཆང་གྲུབ་འཛིག་ལ་སྤྱོད་

མ་བདེ། སྐུ་གསུང་པའི་དཔེ་དེ་ཆ་ཆར་མིག་སྟོན་གནང་ནས། ངས་
 འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པས་འདིས་རྒྱབ་འདྲེ་ཞིག་བསྐྱར་མི་ཡོང་ཡང་ཞེས་
 འཇིགས་སྤང་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་བའི་འདུག་པས། ངས་ནས། བྱ་སར་དཔེ་
 ཆ་བལྟས་པའི་ཁྲལ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱ་རབས་པའི་ལྟ་བའི་སྐྱར་ནི་ཅ་བ་ནས་མི་ཤེས་
 རྒྱས་ཀྱང་འགྲིག་པ་ཡོད། རང་གི་ཤེས་ཆོད་ཅམ་ནི། ཆང་གི་ཡིག་ཆ་དང་།
 རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ནས་ཐ་ཐོར་མཇལ་བ་
 དེ་ཅམ་མ་གཏོགས་མི་ཤེས་ཞེས་རྒྱས། ཉིན་ཅིག་ང་རང་ལ་ཡང་ལྟ་བའི་ཐེར་
 ཞིག་ལངས་པ་འདྲ་བས། ཏུས། རྩོད་པའི་གཞན་སྟོང་གི་སྐྱེད་སྦུང་
 ས་དེ་ནི། །ལུང་པོ་མ་དབྱེད་སྟོང་པ་ཉིད། །རྩ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད།
 གསུངས་འདི་ལ་མཇོད་ཟེར་སྟོལ་འདུག་པས། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་རྒྱས་
 པར། དེ་ལམ་མཉེས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གནང་ནས། ད་དེ་ཆོ་གཡུགས་ཞོགས།
 འདི་འདྲ་རྒྱང་པ་འཆལ་ནས་བཟུང་ན་ཆར་དུས་ཞིག་ག་ནས་ཡོང་གསུངས་བྱང་
 བས་བསྐྱར་བྱ་བྱེད་མ་རུས། དེ་བཞིན་ཚུལ་གསུམ་དང་། རྒྱགས་ཆོས་
 འཁོར་ལོའི་སྐྱར་རྒྱས་པར་མཉེས་མདོག་གནང་བའི་མི་འདུག་པས་ནན་བྱ་མ་
 བྱས། ཏུས་ཕྱིས་བྱུང་དབང་ཀྱན་ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་མཇལ་བྱང་བ་
 དེའི་ནང་། སྟོབ་དཔོན་པས། འོ་ན་རང་སྟོང་འདི་དང་གཞན་སྟོང་འདི་
 དོན་གང་དང་མཐུན། རང་སྟོང་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། གཞན་སྟོང་འདི་
 ཏུས་ཕྱིས་སྐད་ཆེ་བུ་སོང་། ཞེད་ཤེས་རབ་དགའ་མོ་འདུག་པས་ཇི་ལྟར་བདེ་
 གསུངས། ང་འདྲ་བས་བྱ་མི་རུས་རྒྱས་པས། ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་
 ལས་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱི་ལོན། །ཟེར་བས་གསུངས་མཇོད་
 དང་གསུངས། ལགས་འོ་ན། བྱུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་། སྟོང་ཉིད་
 བཅུ་དྲུག་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གསུང་བ་འདུག་པས།
 སྟོང་པ་ཁྱ་མ་དེས་རང་སྟོང་བྱས། ཉིང་མ་འདིས་གཞན་སྟོང་བྱས་ན་ཡོང་ཆོད་
 ནི་འདུག ད་ཆོས་སྐད་བཞག བྱགས་དམ་བྱང་མེམས་སྒྲིམ་ན་ལེགས་པར་

འདུག བཟོད་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྐད་དེ་ད་ནས་མི་གནང་བར་ཁྱེད་ལགས་ཕྱས་
 མོ། །གསུང་པ་ཞིག་འདུག་པས། གཞན་སྤྱང་གི་ཚིང་གཞི་དུས་ཕྱིས་སྤང་གཞི་
 ཆེ་དུ་སྤང་བ་འདྲ་ཞིང་། སྤྱབ་དཔོན་པ་དེ་དང་འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཞལ་
 བཞུགས་ཡོད་རྟོག་ཕྱས་ན། ལྷ་བའི་གནད་ལ་རྟོགས་གཙང་ཁྱེད་མེད་ན་ཡང་།
 ཚིང་གཞིའི་བྱང་རབས་ནི་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ཆོད་འདུག་པ་མ་ཟད།
 ཨ་མ་ཀན་མོ་འདི་སྤྱི་ཆེ་རིང་དུགས་པས་ཞལ་རས་ལ་འཁྱར་བཅོས་མང་པོ་སྤང་
 ལྷབས། དོན་གྱི་ཞལ་རས་དང་བཞུགས་སྤངས་ཇི་ཡོད་ནི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་
 པ་ཡན་ཆད་ལ་མ་གཏོགས་སྤོན་བཅུ་མེད་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་ཐོག་ཨ་མ་ཀན་མོ་
 དེ་གཏམ་རྟོག་བཤད་མཁན་ལ་དགའ་པོ་མེད་འདྲ་བས། ལྷང་སྤྱོད་ལ་པའི་རྩ་
 རྟེན་ཀྱང་། །གནད་དགག་མ་ཕིགས་པའི་བཤད་བཤད་མང་ན། །ཨ་མ་ཀན་མོ་
 དེ་སྤོས་རྟོགས་འདུག་གོ ཞེས་ཞལ་ཆེམས་བཞག་གནང་འདུག་པས། ཨ་མ་
 དང་མཇལ་བའི་ཞབས་བཟན་འདྲ་ཕྱས། རབས་ལ་འདི་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་
 ཡང་སྤྱོད་བརྗེས་མ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཨ་མ་བྱགས་གྲེལ་མེད་སྐབས་ཞིག་
 ལ་མཇལ་རྒྱའི་སྤོན་ལམ་གྱི་རེ་བ་ལ་ནི་ད་ལྟ་ནས་བྱེད་དགོས་བཅུ་ཡོད་པ་འདྲ།
 དེ་མིན་རྒྱལ་ལྷན་སྤྱང་སྤྱོད་པས་ཅན་ཆོས་ནི་ཨ་མའི་ཆེད་དུ་བྱས་སྤྱོད་ཁོངས་སྤྱོད་
 ཀྱང་ཡངས་མེད་གཏོང་གནང་བཅུ་ཡོད་འདུག་པས་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཁོངས་མེད།
 དེ་བསྐྱལ་ཁོ་རང་ཡག་ཤོས་ཡིན་པ་འདྲ་འདུག་གོ། དེ་སྐབས་ནི། ཟླ་བ་
 བཟང་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་མིག་གི་མཐོང་རྒྱ་ལ་ལྟར་བཞག་ན་བས་ཀྱང་ཐོས་རིགས་
 མ་བྱུང་ཡང་། གོ་འཛོམས་རྒྱ་བ་རིག་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་། རྩ་རབས་
 པའི་ལྷ་བའི་སྐྱར་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་བྱུང་ཡང་དེ་དུས་ནི།
 ཕྱིས་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་ཅན་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོང་ནས་འཇུག་པ་ཞིག་
 འདུག་པ། དེ་སྤྱོད་མཐུན་དུ་ཡང་ཡང་བཅར་བ་མཐོང་། ད་ལྟ་གོང་སྤོས་ཀྱི་
 བཀའ་ཚུལ་དེ་གནང་རྗེས་ལྷ་བའི་སྐྱར་ལ་ལན་འགའ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡང་།
 སྤྱབ་མཐའ་གསར་རྟེན་གི་བར་གྱི་དཀྱིལ་གསེང་རེད་བསམས་པ་ཞིག་ནི་འདི་

གསུངས་བྱང་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆ་འདྲི་བཅང་ན་ཡང་ཁྱ་རྒྱ་མེད། འོན་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་དེའི་ནང་ལ་རྫོགས་ཆེན་པ་ཆོད་དང་། དགེ་ལུན་པ་ཆོས་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་ངོ་སྤྲོད་མཛད་ལྟར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་འདུག་པས། དེ་སྐོར་སེམས་ལ་ངེས་བདེ་བ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་བྱས་པར། གསར་རྟོག་གཉིས་སྒྲིགས་ནས་འཆད་མཁན་ནམ་པས་སྤང་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་རེད། ཉན་མཁན་ཆོད་སྒྲུབ་མཁན་ཆོའི་རེ་བ་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་རྫོགས་རྟོག་ཡི་ཕྱེད་བསམས་ནས་རེ་བ་དེ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་བྱུབ་པ་རེད་མོད། ལྟ་བུའི་རེ་བ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཡོང་མི་ཤེས་པ་རེད་མོད་ཀྱང་། ལྷ་མ་སོ་སོའི་རྫོགས་ཚུལ་དང་འཆད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་གཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ལྟ་བུ་རྫོགས་ཚུལ་དང་། དེ་རྫོགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཚུན་འདྲ་མཉན་པ་པོ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་ནི། ལྷ་རབས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཆོའི་གསུང་དང་། ལྱབ་ཐོབ་བརྒྱད་བཅུའི་དོ་རྟ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ན་ཤེས། དེ་ལས་སྤྲོད་རང་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་སེམས་ལ་ཞིགས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ངོ་སྤྲོད་ཕྱེད་སྤངས་དེ་ནི། རྫོགས་ཆེན་པ་ཆོས། ཤིང་ལས་བྱས་པའི་ར་མང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཞིག་ ཁང་པ་ཐོག་ཁྲུང་མ་གཏོགས་སྒྲིམ་སྤྲུང་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡི་ཐར་མི་ཐར་ས་ནས་བཅུག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། དགེ་ལུགས་པ་ཆོས། དེ་འདྲའི་ར་མང་གི་གཟུགས་བརྙན་དེ་རྩ་རེ་རེ་རེ་རེ་ནས་འཕལ་ཏེ་ཐོག་ཁྲུང་དེའི་ནང་དུ་བརྒྱར་ཏེ། ལྷ་ར་ཡང་ཐོག་ཁྲུང་ནས་བྱུགས་ཏེ་ཁང་པ་ནས་ཁྲུང་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེའི་ནང་རྩ་རྒྱིག་ཐབས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་བར། རང་གི་སེམས་པ་ལྷ་མའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་དབང་རྒྱུད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་གཤེས་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་མའི་ཐབས་དེ་ནི་དབང་པོ་རྫོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ཆ་ཆེ་ལ་ཉིན་རྒྱུད་བ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དྲིད་མོང་མི་སྤྲུག་རང་སྤྲུག་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་། མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་གྲིབ་མ་འདྲེར་མཐོང་གི་ཁྱུར་འདྲེགས་རང་ནི་ཕྱེད་དགོས་མེད་པ་

འདྲ་བསམས་ནས། རང་ཉིད་ལྟ་བུའི་གནད་གང་ཡང་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ཆོས་
སྤྱོད་གི་ལས་ངན་གསེག་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་ཁེགས་ཀྱང་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བཀག་
བྱུང་སྤང་སྒྲུལ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཉིན་ཅིག་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་ཏ་
ལས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པ་འདྲ། རས་ལྟ་རབས་པའི་སྒྲིམ་ཁེགས་གི་རྣམ་ཐར་
མཇལ་བྱུང་བས་དེའི་ནང་། ཁོང་གིས་འདི་འདྲ་གསུངས་འདུག ཁོང་གིས།
ཉིན་ཅིག་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ། གང་མཆོམས་ཞིག་ནས་མཆོན་
འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཅི་ཡང་མ་ལུས་པ་ཚང་མ་རང་སར་ཞིགས་སོང་། ད་
རེད་བསམས་པ་ཞིག་གི་རང་ལ། ས་པོང་ཞིག་ལ་ལག་པ་བརྒྱབ་ཤོར་སོང་བས།
རྗེས་སུ་བལྟ་སྐབས་ས་པོང་ལ་ལག་པའི་རྗེས་གསལ་འདུག་པས་དགའ་བ་ཡང་
ཆད་མེད་སྤྱེས་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་། ཉིན་ཅིག་ལྟར་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་ནས།
སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་བྱུང་བསམ་པའི་རང་ལ་ལག་པ་ཅིག་རྟོ་ལ་བརྒྱབས་ཀྱང་། ས་
པོང་ལ་ལག་རྗེས་དོད་རྒྱུའི་ཆབ་ལ། ལག་པ་ཆ་ལེ་རེ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་གང་
ཡང་མ་བྱུང་གསུངས་འདུག་པས། ཁོང་གི་གསུང་དེ་རོ་མཆར་ཆེ་ཞིང་ཁོང་
བྱུགས་བྱང་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། དེ་སྒྲིམ་ལན་གཉིས་
གསུམ་ཞིག་ཐོས་ཀྱང་། སྒྲིམ་དེ་སུ་ཡིན་བཀའ་འདྲི་བྱ་རྒྱ་མ་བྱུང་བས། དོན་
གཉེན་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲིམ་འི་རྣམ་ཐར་
ནས་འཆོལ་བར་བྱ་ལགས། ཡང་སྤྱོད་སངས་དེ་བ་ཞིག་རྟོགས་པ་ལ་ཏ་ལས་རྒྱ་
གང་ཡང་མེད། ཁྱོད་རང་གིས་མཐའ་བཞི་སྤྱེ་འཁོག་གི་རིགས་པ་ཅམ་ཏུ་
བརྟོན། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོགས་རྟགས་སུ་
བརྟོན་ནས། བཏགས་དོན་བཅའ་ཁག་གིས་དང་། རིགས་པ་རྣམ་དག་གི་
མཐུ་ལ་བརྟོན་ནས་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་ལྟར་བྱར་སྤྱོད་ཡང་དེར་འགྲོ་གས་ཆེ་ཡང་།
དེ་འདྲའི་སྐབས་དེར་རང་ལ་མི་ཞིག་གིས་མགོ་ལ་རྟོའམ། ཡང་ན་དབྱུག་པ་ན་
ལེ་རེ་བ་ཞིག་བཞུས་ན། རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་དེ་ནས་ཁ་སྐྱག་ཡོང་། རྟོན་འབྲེལ་
དེ་ལ་སྤྱང་རྟགས་མ་བཏང་བར་དེ་གའི་ཐོག་ལ་བཏགས་དོན་ཞིག་གམ། རྟོ་རྗེ་

གཟེག་མའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་ནས་བཞུགས་པ་ན། བལྟ་རྒྱ་ཞིག་ངེས་
 པར་ཡང་ངེས་ཀྱང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་དབང་ཆེ་དྲག་ནས་ཚུད་རང་
 ལ་དབང་ཕྱད་མེ་ཡང་ཞེས་བཞུགས་པོ་དང་བཅས་གསུང་བུར། ཏུས་ཕྱིས་དཔེ་
 ཆོས་རིན་ཆེན་ཕུང་ས་པ་ཞིག་མཇུག་པར། དེའི་ནང་དུ་འདྲ། བདག་མེད་
 དེ་ཡང་ཐོན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲིམ་དགོས། དེ་ཅི་ཉེན། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཐོན་ལ་སྒྲིམ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱིར་ལ་བྱས་ན། ར་རྒྱལ་
 རྒྱུས་ཏེ། རས་སྤྱང་ཉིད་ཉོག་ས་པའོ། རས་སྤྱང་ཉིད་བསྒྲིམས་པའོ་སྒྲིམ་པ་
 འབྱུང་ཞིང་ཉོན་མོངས་གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་འབྱུར་བས། དེས་ན་སྤྱོ་མས་
 ཡར་ནས་རིམ་བཞིན་ཕུང་ས་ནས་བསྒྲིམས་པ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་གསུང་
 འོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་འདུག་པས། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་
 ཕུང་ས་དེ་ལས་སྤྱང་འདྲ་བ་དགོད་པོ་བཞིག་མ་གཏོགས། བབས་ས་འདི་ཐོག་
 ལ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་དཔེ་མ་མཆན་པོ་ན་མས་ནི་དགོངས་པ་གཅིག་མཐུན་
 རང་རེད་འདུག་སྒྲིམ་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟར་ཅམ་རྒྱུས། དེ་ནས་ཡང་། ཕྱིས་ཅ་
 ར་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱུ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། ཕྱང་བ་ལ་བཅིགས་སྒྲིམ་
 དགོས་གསུངས་པ་དང་ཆོགས་རལ་གས་ཀྱི་བུ་ཕྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་
 དྲག་གནད་ཆེན་པོ་རེད། སྐབས་འདི་ལ་མཆན་ཉིད་པའི་ཐུབ་ཕྱིད་བཞུགས་
 ཕུང་ས་རྒྱང་པ་ལ་སྤྱོས་བཀལ་ནས་བཤད་ན་ཕྱང་བ་དངོས་གནས་པ་དེ་ངོས་མི་
 ཟིན་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། རང་རེད་ཉེན་ལྟར་གྱི་བདེ་སྤྱག་ དགའ་མི་དགའ།
 རྒྱུད་མི་རྒྱུད། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་ཕྱང་བ་འདི་རང་ལ་ཐོད་གཏུགས་ཕྱིད་
 མ་ཤེས་ན། ངོས་བརྒྱང་བུའི་ཕྱང་བ་དངོས་གནས་དེ་རང་ཕྱིང་དུ་ཡོད་བཞིན་
 དུ་བོང་བུ་ལ་བཞུན་བཞིན་དུ་བོང་བུ་འཆོལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ཡོང་བཀྱི་ཡོད་
 ཅང་། ལྟར་སྤྱིའི་ཡ་མ་ངོས་འཛིན་ནང་། ད་ལྟ་རང་རེ་ཡི་སྤྱོ་གསལ་འགའ་
 ཞིག་ཚུགས་ཐུབ་བདེན་ཐུབ་མེགས་བརྩ་ལ་ཞེན་ནས། ཕྱང་བ་མིང་མིང་འདི་
 རང་མོར་བཞག་ནས། དགག་རྒྱ་ར་ཅན་ཞིག་འཆོལ་བར་ཕྱང་ངོ་། རྒྱབ་

བྲལ་ཡ་མ་ཡི་བཞིན་རས་དེ་ན། ལང་ལང་མིང་མིང་དེ་ཡོད་སྐད་མི་འདུག
གནད་འགག་མ་མཉམས་པའི་བཤད་བཤད་མང་ན། ཡ་མ་ཆན་མོ་དེ་སྤྱོད་
དྲིལ་འདུག་གོ། གསུངས་པ་དོན་ཉགས་འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
པ་རེད། དབྱ་མའི་ལྷ་བའི་སྐད་ཅ་འདི་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། རང་རེའི་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙོན་འབྱས་ལྷ་བའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་
ལྷན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དབྱ་མ་ཐལ་འཇུར་པའི་ལྷ་བར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་ཤིང་། རྗེས་འབྲང་སྒྲོབ་མ་དང་བཅས་པས་ཐལ་འཇུར་བ་ཡིན་
ཤག་ཅིང་ཁྱང་། ལྷ་ས་བ་དེ་ནི་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། གང་ལྟར་སྤྱོད་འབུམ་ལྷ་
བྱིས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས། འཇམ་བཞད་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་བ་དེ་ཐལ་འཇུར་པའི་
ལྷ་བ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་པའི་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་
ཡིན་པར་ཁྱང་རིགས་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་བྱུང་འདུག ལྷ་གོང་དུ་བཤད་པའི་
སྤྱོད་འབུམ་ལྷ་བྱིས་པ་ཟེར་བ་དེའི་གསུང་དེ་ངས་མཇལ་སྤྱང་བས། ཁོང་མཆེན་
པ་ཉ་ཅང་གི་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས། གང་ལྟར་འདི་
འདྲ་ཡིན་ན་རྒྱ་གཞུང་གང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་དགོས། དེ་ཐོག་རྗེ་ཡབ་སྤྱོད་གསུང་
རང་ལ་ལྷ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མདོ་ཐུགས་རྒྱུད་ལྷ་
དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་སྤངས་ལ་བོད་དུ་ཉི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་
བ་སྤྱོད་ཡང་བྱུང་མེད། བྱས་ཅ་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་གོས་རྣམ་
གསུམ་གྱི་འོག་དུ་མདོ་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ལུབ་ཏེ་བརྒྱུག་གནད་བ་རེད་ཅེས་
བཤད་བཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས། འདི་ལ། མདོ་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་
གསུང་ཚུལ་གཅིག་དང་། རྒྱུད་ལྷ་བཞི་པོ་ཡང་ལུབ་ཏེ་བརྒྱུག་ཅེས་གསུང་སྤྱོད་
མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཁྱང་། དོན་ལ་ནི། ཕྱི་དུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོང་ལ་གནས། བད་དུ་
འདུས་པ་རབ་དགའ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལས་ལོགས་སུ་མི་འདུག། ཡང་
དེ་སྤྱོད་ཤིག་ལ་ལུར་ལངས་ནས། རྒྱང་ཉིད་སྒོམ་སྤངས་དོན་འདྲིལ་ལ་
མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་གསུང་རིགས་གནད་ཁྱང་ཞུས་པར། བྱས་ན་མེད་པར་ཐག་

བཅད་ནས་སྒྲིམས། གསུངས་བྱང་བར། འོ་ཇི། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཆད་
མཐར་ལྷང་འགྲོ་བྱས་པས། མེད་ཐབས་ག་ནས་ཡོད། ཞེན་འབྲེལ་ཁྱིའི་བྱང་
ཆ་དྲག་ནས་གསུངས་བྱང་བས། སྒྱིང་པའི་དོན་ནི་བཟུན་གནང་བ་ཡིན་
འདུག་ཀྱང་། འདི་སྒྲིམ་ཉམས་ཆེད་ཅམ་ཡང་བཟུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དགེ་བཤེས་
ངག་ཐོས་ལགས་ལ་བྱས་པས། འོ་དེ་ཡིན་ན། བྱངས་སྒྲིམ་ན་ནངས་འཆང་
བྱ། ལུབ་སྒྲིམ་ན་ལྷང་འཆང་བྱ་བེད་པའི་ཆོས་དེ་ཁྱེད་རང་ལ་ཐོབ་འདུག་ཟེར་
ནས་མགོ་དགྲུག་དགྲུག་གནང་བྱང་། དེ་ལ་ལན་གང་ཡང་མ་ལུལ་གྱང་།
རང་གི་མེམས་ནང་དུ། མཆོན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཞིག་ས་ལ་ཁོང་རང་
དགོངས་པ་མ་འཁོར་བ་འདུ། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེས་དབུ་མའི་རྩ་བ་
ཆེད་དུས་འཇིགས་ལྷང་འབྲངས་ནས་སྒྲིམ་གྱི་གོང་པ་ལ་འཇུག་གནང་རྒྱ་གལ་
འདུག དང་པོ་རྟོགས་དུས་མེད་སྤང་བས་མས་པའི་འཇིགས་ལྷང་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་
གཞི་ཞིག་ནི་ཡོད་ཆེད་འདུག ལྷ་བའི་སྒྲིམ་གྱི་དཔེ་སྟོན་རྒྱང་རྒྱང་བྱེད་པ་ལས་
སྒྲིམ་གོང་མ་ཆའི་རྣམ་ཐར་མཇལ་ན་སྐབས་དེ་མན་པ་མེད་དམ་སྒྲིམ་པ་བྱུང་།
གང་ལྟར་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རྒྱལ་པལ་སྐད་དང་འབྲེས་པའི་ཞལ་ཤོབ་
རྩ་བུ་དེས། སྒྲིམ་མན་ང་རང་ལ་ནི། བཟུན་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་རྗེས་འབྲང་ལ་
དད་པའི་ཙ་བ་རྒྱགས་ཐབས་སྒྲིམ་མ་མཆིས་པ་ཞིག་བྱང་། །

སྒྲིམ་ཆེ་བའི་མའི་དོན་དུ་དཀའ་བྱུང་མཛད། །ཕྱི་རྗེས་བཟུང་མའི་ཆོག་ལ་
ཆོད་པ་མཛད། །ཆོད་པས་མ་ཆེད་དཀའ་བས་ཆེད་པ་འདི། །ཆོས་དབྱིངས་
རྒྱལ་མའི་འཕུལ་ལམ་ཆད་པ་ལགས། །ལ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ། །
ལ་ལ་དེ་ལ་མོས་པས་ལམ་ལྗེ་ཆེད། །ལ་ལ་སྒྲིང་པའི་དོན་ལ་ཆོད་ཆོད་གྱང་། །
སྒྲིང་པ་ཤོར་ནས་ཁེངས་པའི་རི་ཅེར་རྒྱག།

དེ་ནི། མཁས་དབང་སྐྱབ་བཟུང་པོས་སྒྲིམ་བྱང་གོས་རྒྱན་ཞེས་པའི་
བཟུན་བཅོས་ཤིག་ཆོས་ནས། དེའི་རྒྱུན་གྱི་ལྷང་འགྲོགས་དང་ཆོས་སྒྲིང་གི་བྱ་
ལོན་ལ་སྒྱེད་འཕེལ་པོ་ཞིག་བྱང་སྤང་བ་ནི། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་བཅོན་ནས་

ཐེབས་རྗེས་ཙམ་ལ། ཁོང་གིས་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་སྐྱིད་
འགོ་བརྒྱུགས་སྤང་ཞིང་། ལན་ཞིག་རྩོལ་གསལ་། དེ་བས་སངས་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་
ཟེར་བ་ཞིག་ངའི་བཙའ་ལ་ཡོང་ནས་དཔེ་ཆ་འབྲིད་དགོས་ཟེར་བས། ང་རྒྱ་
མ་སྦྱིད་པ་ཞིག་གི་སྐབས་དང་ལྷན་དེ་ཁོ་ལ་ཉེས་བརྒྱང་ཡང་བཏངས་ཤོར་སྤང་
བས། ད་ནི་ངོ་ཡང་ཆ་བ་ཞིག་འདུག་གསུངས་འདུག དེ་བཞིན་ངོས་རང་
ལ་ཡང་གསུངས་ཏི། ད་ངས་དཔེ་ཆ་འབྲིད་བཟུང་། ད་ཆ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་
ཞིག་འབྲིད་ནས་ཁོ་རྣམས་གཉེར་ཡང་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས། ཁོང་ལ་
ཉེས་བརྒྱང་ལན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གནང་ནས། ང་སྟོམ་རྒྱུང་རང་སར་
ཞོགས་གསུང་བ་ཤོགས་ལ། རྒྱ་བཟང་ཐབས་མཁས་སྒྲིན་གྱིས་ཐུག་འདུག་དེ་
ཆོད་དང་བཀའ་སྒྲིན་དེ་ཆོན། ཁོང་རང་ལ་མར་པས་མི་ལ་ཆར་བཅད་པ་འདྲ་
བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་གང་སར་བཤད་འདུག རྒྱ་བཟང་གི་མཛད་ཚུལ་དེ་ལ་རང་
ཉིད་དགེ་ལུན་པ་ཡིན་ཁྲལ་གྱིས་ཐུང་སེམས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ནི་རྩ་བ་ནས་མིན་
ཀྱང་། དགེ་ལྡན་ལ་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ཅིག་མི་ཡོང་བ་བྱེད་སྤྱིར་ཆབ་ལ། ཁོང་
གིས་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་
བཅས་ཏི་སྒྲུབ་དགོངས་སྤྱད་ཞེས་པ་དེ་ཙམ་དགོས་ཞེས་གསུངས་བྱུང་ཟེར་
ཡང་། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་རྣམས་པར་བཞག རང་གི་
ཐུགས་བརྟེན་ཆེ་བའི་སྒྲོན་པའི་འབུལ་དཔང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་། བཅོན་འདུག་
གི་སྐབས་མི་དམིགས་སྤོང་པའི་དབྱིངས་སྒྲུབ་ནས། རོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་མ་
ཡོང་སྟོན་གྱི་ཉིན་གཅིག་གཉིས་ཞིག་གི་སྒྲོན་ལ་བཅར་བར། དེ་དུས་བཞུགས་
ས་དེར། བཅོན་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་གསལ་ཡིན་གསུང་བའི་སྒྲོལ་མའི་
བྱིས་སྒྲུབ་དེ་དང་། རོས་རང་ནས་ལག་ཅིད་གྱིས་བྱིས་པའི་མཐུད་མག་རྩིའི་རིམ་
ཅིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འདྲའི་ཙམ་རྣམས་ལ་རྩ་བ་
ནས་མི་མཉེས་པས། གལ་སྲིད་སྒྲུབ་མཐའ་ནང་ཁྲལ་ལ་དམ་སེལ་སྟོན་མ་ཡོང་
ཉིན་གཟིགས་ན། རོས་པར་དགག་བྱ་མཛད་རོས་ལ། སྒྲུབ་དགོངས་སྤྱད་

ནི་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བར་གཤེགས་ཤེས་སུ་འབྱེམ་སྟེལ་བྱས་འདུག། ཁོང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཆོས་གཞི་ནི་འོག་ཏུ་བཀོད་འབྱུར་གྱི་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འདི་རང་ལ་གཟིགས་ནས། དཀའ་གནད་ཕ་ཞིབ་འབྱེད་པའི་རིག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས། དེ་ཐོག་སློ་གཟུ་བོར་གནས་དགོས་པ་ནི་ཆོས་སྲིད་གང་ལ་ཡང་། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་མེད་ཡིན་ཅི་ན། ལེགས་པར་གཟིགས་པར་ཁྱེལ་གས། དེའི་ནང་ནས། མཐུག་དེར། སྟུགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། ལྷང་རིགས་མན་ངག་བསྟེན་བཅད་བརྟན་བའི་དབྱིག། ཆོས་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མེ་ཁྲབ་ས་ལེ་བྲམ། །བདག་གི་སྟོང་ལ་འཆང་བ་ཐོན་གྱི་ལས། །འོན་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ལལ་ཆབ་ཀྱན། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱེལ་བའི་ལེགས་བཤད་མཆོར། །མ་རིག་འདམ་གྱིས་རྟོག་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །གཟུར་གནས་སློ་ལྟ་ཆོགས་ལ་རྟིང་ནས་བཤགས། །གསུང་བ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པས། རོས་རང་ནི་ལྟ་བའི་གནད་ལ་ཤེས་རྒྱ་ཡང་རའི་རིལ་མ་ཅམ་དང་། དེ་འདྲའི་གནད་ལ་ཁ་ཆོན་གཅིད་སྟམ་པའི་གདེངས་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་མེད་པས། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་འདིར་བཀོད་ཡོད་ལགས།

དེ་ནི། ལྷ་བྱུང་དགོངས་རྒྱན་གྱི་ཤོག་གངས་༡༧ བཟུང་། ཡོད་མེད་སློ་ཡིས་བཞག་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། །བདེན་རྒྱན་ལྷལ་ལ་སྟོས་པའི་ཆད་མ་གཉིས། །གཅིག་གི་རྒྱན་ཁྲངས་གཅིག་ལ་གཏོལ་མཐོང་ནས། །ཐ་སྟངས་ཆད་བྱུང་འཇོག་ལ་སློ་མ་བདེ། །མ་བཟག་མ་དཔུང་འཇིག་རྟེན་ནམ་གཞག་དང་། །བཟགས་ཤིང་དཔུང་པའི་བྱུང་མཐའི་གཞུང་ལུགས་གཉིས། །གཅིག་གི་ཙ་བ་གཅིག་ལ་བྱག་མཐོང་ནས། ཐ་སྟངས་ཆད་བྱུང་x། སློ་ལ་སྟངས་བཅམ་གྱི་ཐུ་མ་དང་། །དོན་ལ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་གཤིས་ལུགས་གཉིས། །ཅིག་ཤོས་བདེན་ན་གཅིག་ཤོས་རྒྱན་མཐོང་ནས། །ཐ་སྟངས་x། །རང་སྟོན་རི་བོ་འགའ་པའི་ཐུ་སྟོལ་དང་། །གཞན་སྟོན་ཁབ་ཀྱིས་འཆོལ་བའི་ཐུ་སྟོལ་གཉིས། །གཅིག་ལས་གཅིག་

ལྷལ་རེས་སྤྱེད་མཐོང་ནས། །ཐ་སྟང་ཆད་གྲུབ་མ། །ཡོད་མཐའ་འགྲོག་པའི་
 ལྷུང་རྩང་མ་དམིགས་དང་། །མེད་མཐའ་སྤྱང་བའི་མི་ལྷུང་མ་དམིགས་.....
 གཉིས། །གཅིག་གི་རྒྱལ་གཞན་གཅིག་གིས་བཤིག་མཐོང་ནས། ཐ་སྟང་མ། །
 གྲོགས་པོ་མཆན་མར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། །གྲོགས་ཀྱིས་ཕན་པར་
 ཉོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས། །སྤྱད་པ་སྦྱིད་ལ་ཁྱད་པར་མི་འདུག་པས། ཐ་
 ལྷུང་མ། །དབྱ་བོ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དངོས་འཛིན་དང་། །དབྱ་བོས་གནོད་
 པར་ངེས་པའི་ཆད་མ་གཉིས། །ཞེ་སྤང་སྦྱིད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་མཐོང་ནས། །ཐ་
 ལྷུང་མ། །རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མངོན་སུམ་སྒྲོ་ལས་སྦྱེས། །མངོན་སུམ་བདེན་
 རྒྱན་རྗེས་སྤྱད་པག་པས་དཔུད། །ཕ་ཡི་དཔང་པོ་བྱ་ཡིས་བྱས་པ་འདིས། །ཐ་
 ལྷུང་མ། །རིགས་པས་དཔུད་པ་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 རིགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གྲུབ། །རང་ཐག་ཆད་ན་སྤྱ་ཡི་རྗེས་སྤྱེད་འབྲང་། །རང་
 ཐག་མ་ཆད་སྤྱ་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད། །ཡང་དག་རིགས་པ་ངེས་དོན་ལྷང་ལས་
 རྟེན། །དྲང་ངེས་ཁྱད་པར་དྲི་མེད་རིགས་པས་འབྱེད། །རིགས་པས་ཤེས་ན་
 ངེས་དོན་ཅི་ལ་འཆོལ། །རིགས་པས་མ་ཤེས་ངེས་དོན་ག་ལ་རྟེན། །བྱམས་
 མགོན་ཁྱི་མར་མཐོང་བའི་ངང་རྩལ་འདིས། །མི་རྟག་ལྷན་སྦྱེས་སྒྲོ་ལ་ཡིད་མ་
 ཆེས། །དབྱ་མེམས་མཁན་པོའི་ལྷ་གྲུབ་འགལ་ལྷགས་འདིས། །དཔྱད་ལྷན་
 མཁས་པའི་སྒྲོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། །ཕལ་པ་དྲང་པོའི་རྗེས་སྤྱེད་འབྲང་འབྲང་ནས།
 ལྷུང་པའི་ཅ་བ་ལྷན་སྦྱེས་བདེན་འཛིན་རྟེན། །མཁས་པ་དྲང་པོའི་རྗེས་སྤྱེད་
 འབྲང་འབྲང་ནས། །དེ་ལས་སྤྱག་པ་ལྷན་བརྟགས་བདེན་འཛིན་རྟེན། །ཡོད་
 མེད་ཡིན་མིན་བདེན་རྒྱན་ལ་སྤྱགས་པའི། །ཚད་པའི་ལུང་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིག་
 རྟེན་འདིར། །རྟག་ཏུ་གང་མཐོང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་སྤྱང་། །རྒྱན་དུ་གང་
 གོམས་ཆད་མ་ཡིན་པར་སྤྱང་། །མི་མང་གང་ལ་དགའ་དེ་བདེན་པ་དང་། །ཁ་
 མང་གང་ལ་མཐུན་དེ་གྲུབ་མཐར་སྤྱང་། །མི་རེའི་ཁྲིང་ན་མི་མཐུན་ཆད་མ་
 རེ། །དེ་ཡི་རྒྱབ་སྦྱར་རྟོ་རྟོ་རྟོ་བཀའ་ལྷང་རེ། །ལ་རེའི་རྒྱབ་ན་མི་མཐུན་ཆོས་

ལྷགས་རེ། །དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་མཁས་སྤྱན་རློང་ཕྱག་རེ། །འདི་ཉིད་བདེན་ལ་
 འདི་ཡིས་མི་བསྐྱེལ་སྤྱོད། །རང་གི་བདེན་ཁ་རང་ལ་སྤྱན་པ་འདི། །རིགས་མཐུན་
 རྒྱུ་པོའི་ཆོགས་ནམས་ཉམས་རེ་དགའ། །མི་མཐུན་ཆོགས་ལ་སྤྱན་ན་ཞེ་རེ་
 གྲེལ། །མི་མཐུན་རིགས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར། །བརྒྱ་ཡིས་འདོད་པ་
 བརྒྱ་ཡིས་མི་འདོད་ཅིང་། །མི་ཡིས་མཐོང་བ་སྐྱེ་ཡིས་མི་མཐོང་བས། །བདེན་
 རྒྱུ་ཆད་མའི་བྲིམས་ཐག་སྤྱི་ཡིས་ཆད། །ཤེས་རབ་བྱངས་པས་མི་ཆོ་བདེ་བྱས་
 པའི། །བྱབ་མཐའ་མཁན་པོའི་སྤྱོད་ཡང་འབྲུལ་གྱུར་ན། །འཇིག་རྟེན་སྤྱན་པོའི་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། །ཐ་སྙད་ཆད་མར་ཡིད་རྟོན་བྱེད་པ་འབྲུལ། །མཁོ་ཆད་
 བཟང་ཆད་སེམས་ཀྱི་འཆར་མོ་ཀྱུན། །ཀྱད་ཏུ་བྱེ་ནས་ཆད་མར་འདོད་པ་
 དེས། །སྤྱོད་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིགས་པའི་ཐང་སྤྱོད་ཏུ། །མིག་འབྲུལ་ནོར་བུའི་ཕུང་
 པོ་སྤྱར་ཡང་རྟོན། །བཞིན་རས་ཅུང་ཟད་འཁྱར་བས་འཁྱར་བྱེད་ཅིང་། །མེ་
 སྤང་ཅུང་ཟད་འཁྱར་ཡང་འཁྱར་བྱེད་པའི། །མི་བཞན་འཁྱར་བའི་ཤེས་བྱའི་
 གཟུགས་བཞན་འདི། །ནམ་ཞིག་མཐའ་ལ་གཏན་ཏུ་ཡལ་བར་དེས། །དཔུང་
 པ་འདི་ལ་བྱག་པས་མེད་དམ་སྟམ། །ལག་པ་ཁབ་ལ་བྱད་པས་ཡོད་དམ་སྟམ། །
 མྱོང་བ་མདོན་སྤྱོད་ལག་པས་ཡིན་ནམ་སྟམ། །སྤང་བ་འབྲུལ་པར་སྤྱིད་པས་
 མིན་ནམ་སྟམ། །ཡོད་པའི་རྩ་བ་ བརྩལ་བས་མེད་དམ་སྟམ། །མེད་
 པའི་རྩེ་མོ་མཐོང་བས་ཡོད་དམ་སྟམ། །བདེན་པའི་ས་བོན་བཏབ་ན་རྒྱུ་པར་
 ཤེས། །རྒྱུ་པའི་འབྲས་བུ་མྱོང་ཆོ་བདེན་པར་སྤང་། །ཡང་ཤོག་གྲངས།
 ༡༠རྒྱབ་། །ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱོད་པ་ཡབ་
 སྤྱོད་དཀོངས་པ་ཟབ་མའི་གནད། །གངས་ཅན་གསར་རྟོང་གོང་མ་དམ་པ་
 ཡི། །བཞེད་སྤྱལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱིལ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི། །ཁོ་པོའི་སྤྱོད་མའི་
 སྤྱོད་པའི་དཀོངས་སྤྱོད་ནས། །མཐུན་པའི་ཉི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆར་བའི་ཆོ། །
 དཔུས་སྤང་ལོག་རྟོག་སྤྱོད་ལ་གཟན་ན་ཡང་། །མིག་ལྡན་སྤྱོད་ཡི་གེ་སར་འཇུག་
 པར་གྱུར། །གོང་གི་ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་དག་ཆོས་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རེད་

མི་འདུག་པ་ཆོག་སྤྱོད་དོན་ཐོབ་གང་ནས་ཀྱང་ཤེས་ནུས་ལ། དེ་དུང་དེའི་ནང་།
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཁ་ཤས་དག་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཡིན་པ་ལ་སྒྲ་
 བཟང་རང་གིས་བྲིས་ཚུལ་གྱིས་གསལ་ཁ་མ་གཏོང་པ་ཁ་ཤས་འདུག་སྟུང་ཡང་
 གསལ་པོ་མི་དུན། །འདི་མན་ཆད་ཀྱི་གསུང་། རྩོགས་དུས་ཀྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་
 དགོངས་པའི་བཅུད། །ལུང་རིགས་མན་ངག་བསྐྱེད་བཅད་བཅར་བའི་དབྱིག།
 ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་ས་ལེ་སྤྲུམ། །བདག་གི་སྙིང་ལ་འཆར་བ་ཐོན་
 ཀྱི་ལས། །འོན་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཆབ་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལྔ་ར་
 འབྱེལ་བའི་ལེགས་བཤད་མཆོར། །མ་རིག་འདམ་གྱིས་རྟོག་པའི་ཆ་མཆིས་
 ན། །གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་ཆོགས་ལ་སྙིང་ནས་བཤགས། །འདིར་འབད་ལེགས་
 བཤད་ཉི་མའི་འད་ཟེར་ནི། །དུན་དབང་སྒོ་ཡི་པད་མར་འཆར་བའི་མད།
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཅིའི་བྲིལ་མངར་བཅུད། །རྣམ་ཀྱན་ཞི་བའི་རོ་བོར་སྤྲིན་
 རྒྱར་ཅིག། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་མས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་
 རྒྱས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །མ་ཞོར་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ནི། །
 རྣམ་དག་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། རྣམ་དཀར་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་གི་རྒྱང་
 རྣམས་ཀྱིས། །མེད་ལྷང་འཁྲལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན། ཆོས་དབྱིངས་
 རྣམ་མཁའི་གནས་སུ་རོ་མཉམ་ལྟེ། །སྤྱོད་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་འཆར་བར་
 ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་རྣམས་དག་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འཁྲལ་མེད་རང་དུ་
 འདུག་ཅིང་། །བཀའ་ཚུལ་ཇི་ཡོད་ལེགས་པར་གཟིགས་པར་བྱ་དང་། །གཞན་
 ཟུར་ཟའི་ཆོག་ངན་པ་དཔྱད་པའི་ཟེར་བ་དང་། །སྙིང་ལ་གཟུགས་གསུངས་པ་ལ་
 དེ་འདྲ་ཕལ་ཆེར་གསུངས་མི་སྤྱིད་པ་འདྲ་པ་ནི། །གོང་ལྷན་ལྟར་མཆོག་དཔན་
 སུ་འདྲའི་སྒྲོར་གསུངས་ན་ཡང་ཐུགས་རིག་འདུག །རིག་པ་འདུག་མ་གཏོགས་
 མ་ཐ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཡང་ཐུག་པ་ཞེས་གསུངས་བྱུང་ཟེར་བ་ཁོ་བོས་ནི་མཁས་པ་
 འདིའི་ཞལ་ནས་མ་ཆོས། དེ་འཕྲོས་ཀྱི་སྤྱོད་དགོངས་རྒྱུན་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཙམས་མེད་ཀྱང་།

སྐབས་དེར་རང་རིམ་སྤྱོད་གཞི་མང་པོའི་ཐུགས་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་དགོངས་ཀྱི་ཆ་
 ཆང་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེས་ཚུལ་པར་དགོངས་ནས་འུར་རབ་ཏུ་འུར། འབར་
 རབ་ཏུ་འབར། འཐུགས་རབ་ཏུ་འཐུགས་པའི་ཚུལ་བཞེས་ཀྱིས་ཚད་པའི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བཞེད་སྐབས། ཏུས་སྐབས་དེར་དེ་འདྲ་མི་འགབ་པའི་
 ཚུལ་གཞུང་ནས་བཀའ་ནན་གནང་སྐབས། ཟླ་བཟང་ནས་གལ་སྤྱིད་ཚད་
 པའི་དབང་ཏུ་བཏངས་ན། དེའི་དབང་པོར་ཕྱི་སྤྱོད་ཐུང་དགོས་ལུགས་
 ནན་ཞུས་ཐུས་ཚུལ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་གམ་བཅར་མགྲོན་ཆེ་མོ་ལྟ་བུའི་ཞལ་
 ནས་ཐོས། ཐུགས་གཉིས་དཔེ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་སྐྱོར་ལ་བདར་གྱི་
 གཅོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ། ཟླ་བཟང་ལགས་ཀྱི་དཔོན་ཀྱི་དབང་པོར་དེ་དགོས་པ་ནི་
 ལ་མཆན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར། དེ་རྗེས་དགག་ལན་ཁག་གཉིས་ཐུང་ཟེར་བས།
 དགག་ལན་དང་པོ་དེ་ལ་ནི་མཇལ་ཕྱི་འབད་ཚུལ་ཡང་མ་ཐུས་ཀྱང་། རྗེས་
 སུ་གཟུར་གནས་ཅེ་ཟུང་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་ལན་ལྷང་བཞུན་འདྲ་བ་
 ཞིག་གི་ནང་། འདྲི་ཤར་སྐྱོར་གནས་པ་ལ་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱོད་ནས་བཏངས་འདུག་
 ཟེར་བ་ཞིག་ཐོས་ཤིང་། མཆན་ཞབས་ཀྱི་མཆོ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཞུང་པ་
 དགེ་བཤེས་ཞལ་ལྟ་ནས་ཚུལ་བྱིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞལ་གཡར་བ་ཞིག་ཚུལ་པར་
 མཛད་ཀྱང་། དེ་ནི་གཏོར་མ་མེ་འདྲ་བ་ལ་བསྐྱོག་པ་ཀྱི་འདྲ་བའི་དཔེར་སོང་
 རྟེ། དགེ་བཤེས་ནང་མ་འགའ་ནས། ད་རེས་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་པ་ལས་
 བཞུགས་པ་འབའ་ཞིག་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དགོས་པ་ཐུང་འདུག་
 ཟེར་བ་ཞིག་ཐོས། དེ་སྐབས་ངས་རང་གི་སེམས་ལ་དུན་པ་ཞིག་ནི། མོ་
 ཁམས་གསལ་པོ་མི་དུན་ཡང་། ཀང་ལྟར་ཀུལ་མཆོག་སྤྱི་ཐུང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་
 པོ་འདི་ནི་དུ་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་ཏུ་ཡང་སྤྱིད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་སྤྱོད་ཆོགས་
 འདུ་གནང་བའི་ལོ་དེར། འདྲི་ཆེའི་ས་ས་དབང་དམ་པ་དེ་ནི་དུ་རྗེས་སུ་
 དམིགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་རྗེས་ཀྱི་ཁང་གསར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་མདུན་ནས། འབྲས་
 ཐུངས་ཏར་གདོང་ཁང་ཆོན་དུ། ཀུན་འདུག་གཉིས་དང་ལམ་རིམ་འཇམ་

དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གི་བཀའ་བྱིན་ཅིག་རང་གཟིམ་ནས་ཐྱིན་བདག་ལྷས་སང་བས།
 སྐབས་དེར་རོས་རང་ལོ་རོ་བརྟུ་བཞི་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་ཆོས་གཤམ་དུ་བཞུད་
 དཀོས་བྱང་བས། གསུང་བཤད་གཞན་ནི་མ་ངེས་ཀྱང་། །འཇུག་པའི་བཤད་
 འབྲིད་སྐབས། སྦྱོང་འཇུག་གི་ལུང་། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར།
 དེ་ཡི་དངོས་མེད་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དེ་ནས་འཕྱོས་ཏེ། །འོ་ཡ། འཇུ་
 མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདིའི་ཐད་ནས་གདན་ས་ཆེར་དྲི་བ་འདི་དང་འདི་ཞེས་
 བྱ་བ་ཞིག་ལུས་གནང་བ་རེད། འདིའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་འདི་འདྲ་རེད། དེ་
 ཏུས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་དང་འདི་ཞེས་ཁྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལན་གོ་སྟོན་
 གནང་བ་རེད། ར་ནི་ལྟ་རམས་པ་ཐེབས་ཆག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁྲལ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་ཏུས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གངས་ཀར་ཚུད་མ་བྱུང་ཞེས། དབུ་འཕུར་འཕུར་
 གནང་ཞི། བཞད་མ་བཞད་དེ་ཆོས་ཁྱ་བ་ཆང་མ་ཡང་འུར་དེང་དེ་བཞགས་སྒྲུ་
 བྱང་སོང་། སྐབས་དེའི་ཆོས་སྟོགས་སུ་ད་ལྟའི་སྒྲིལ་ཞེས་ཞབས་ཁྱ་དགེ་ལེགས་
 དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱང་ཡོད། རོས་རང་ལ་ནི། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་གསུང་
 ཆོས་ཤིག་ལ། ཆད་པོ་ཞིག་གིས་མ་ཡི་ཐུ་མཁར་ཟེར་བ་འཕན་པོ་ལྟར་བྱུ་བ་
 རྫོང་ཡིན་པ་ཤེས་ཟེར་དེ་རང་དང་དངོས་མཚུངས་བྱུང་། ཏུས་ཐྱིས་ཤིག་ལ་བ་
 རི་རབ་གསལ་གྱི་དགག་ལན་མཇལ་བྱུང་བས། ཁོང་ནམ་པའི་ཚོད་ཚུལ་ནི་བྱ་
 རྒྱལ་མཁའ་དབྱིངས་སྒྲིལ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པས། བདག་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་
 ཆ་ཙམ་ཡང་འཇལ་བཟོད་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། །དབུའི་མཆོད་བཟོད་དང་།
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད། མཇུག་བཟོའི་ཆོགས་བཅད་སོགས་ལ་གོ་བ་
 ལྟ་བུ་ལོན་བཀྱི་འདུག་པས། དེ་ཆོར་མཇལ་སྐབས། ཡང་དག་པའི་ཚོད་
 པ་མཇོད་མཁན་གྱི་མཁས་པ་ཆེའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱངས་འདི་ཆོ་ཡ་རབས་པ་
 ལ་ཡང་། ཐུས་དག་པ་ལ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ཚོད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
 བཞེན་ནས་ཐུ་གོ་ལ་དང་ཐུ་གོ་ལ་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ལུན་རིང་དུ་
 འཛིན་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་འདི་ཆོ་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཉིང་བཟབ་པ་ཡང་། ཐུ་བའི་མེང་གེ་

འདིའི་ཁ་བཏང་དེ་ཡང་སྤྱི་པའི་སེང་གེ་ཞིག་རང་མེད་ན་སྤྱི་པའི་སེང་གེ་འདི་
 འདྲ་བས་སྔ་ཙུག་ནས་མཛད་སྒྲུལ་དང་པ་དབང་མེད་ཏུ་སྤྱི་རྒྱ་འདུག་ཀྱང་།
 འདི་འདྲའི་སྐབས་ལ་མཁས་སྒྲུལ་སྤྲོད་དང་། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིགས་ལྷང་
 ཅན་ཚུལ་ཞིག་པ་མང་པོ་བསགས་བཅུ་འདུག་པས། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ལས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་རྟེན་པ་འདྲུ་མི་ཕམ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
 བཞིན་དམ་ཅན་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་རྩྱུ་པའི་གནད་བ་ཐོབ་པ་བ་རི་རབ་
 གསལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། གྲུབ་མཐའི་སྤྱིགས་ལྷང་ལ་ལྷག་བསམ་ཏུ་
 འབྲུལ་ནས་རྩྱུ་པ་མི་མཛད་པར་བྱ་ལགས། གང་ཡིན་བྱ་ན། དེའི་ཞོར་ལ་
 སེམས་ཅན་མང་པོར་ངན་པའི་ཞོར་ལ་རྒྱག་བརྒྱང་བཟེད་ནས་ཐྱིར་ཚུལ་སྤྱིར་གྱི་
 ལས་ངན་བསགས་ནས་དཔུལ་བའི་རྒྱ་ཐུབ། མྱོས་སྤྱི་ནི། ད་ལྟ་རྒྱལ་རྩྱུ་པ་
 མཁན་ཁྱེད་སྤྱི་ཙུག་མ་གཏོགས་མང་སྤྱི་ན་ཅ་བ་ནས་མེད་པས། གལ་ཏེ་རྩྱུ་པའི་
 དཔལ་གདེངས་དང་སྒྲོ་ཁོག་ཡོད་ན་ལེ་ཅིང་མ་བྱུང་ན་ཡང་། རྒྱའི་སྤྱི་ཚབ་
 ཁང་བར་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཁོང་ཚོའི་ལྟ་ངན་ཐལ་བའི་རྒྱལ་ཏུ་བསྒྲིག་ནས་རྩྱུ་པར་
 བྱ། སྤྱི་ཏུ་བཞེས་ན་ནི་བྱ་འབྲུལ་བ་ལགས། ཕར་གན་བདག་འདྲ་བ་ཞིག་
 གིས་བྱ་ཐོད་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཐལ་སོང་ཡང་། དེ་དག་ནི་དགེ་ཚུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་
 ཉེས་ཁ་ཡོག་བྱུང་བ་བསལ་ཞོར་ལ། དེང་སྐབས་རང་རྩེ་ཐོད་པ་ཡི་འཆམ་མི་
 འཆམ་བལྟ་ཏུས་འདིར། མཐུན་སྤྱི་ན་སྤྱི་ཙུག་མ་འདེབས་རྒྱ་མེད་ན་འདྲ་། ཐྱིར་
 རིགས་སྤྱིགས་ཀྱི་འཕེན་ཁྱེད། ཡང་སྤྱི་ཙུག་ལ་ཁག་བཏགས་པའི་འགལ་
 སྤྱི་ན་འདི་འདྲ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཙུག་མི་མཛད་པར་བྱ་ཞེས་གསལ་བ་ལན་བརྒྱར་
 འདེབས་པ་ལགས།

རྩྱུ་པའི་གདེངས་ཚོད་བྱི་བའི་བྱ་ན་ཅམ་མེད། །རྩྱུ་པའི་སྤྱི་བས་པ་ར་ཡི་
 རིལ་མ་ཅམ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པོད་མཁས་པའི་བཀའ་ཆེམས་རྣམས། །སྤྱི་ག་
 ཅམ་ཤེས་འདི་འདྲ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་དྲིན། །འཆད་པའི་རིག་པ་སྤྱི་བྱའི་འོད་
 ལྷང་གིས། །མ་རིག་སྤྱི་ན་སེལ་འདོད་པ་མ་ལགས་ཀྱང་། །བྱིས་པར་ག་ཁ་སྤོབ་

པ་ཤེས་ཅམ་གྱི། །བུ་མི་ཀས་པོ་ཀན་མའི་མལ་དུ་སྦྱང། ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་
 རྒྱལ་ལོ། །ད་ཉི། །དག་ཆོས་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་རྒྱལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་ན།
 རང་གི་དད་པ་དང་མེས་པའི་རྒྱལ་ནས་བཤད་ན་ནི། - ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་
 སྦྱང་པ་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཆགས་ཞིན་མེད་པ། བཟང་བའི་རིགས་
 ཐམས་ཅད་གསལ་བ། བརྟུང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཞེས་མཁན་མཐོ་
 དམན་བཟང་དཔུང་དང་འགྲོགས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་མཁན། སྦྱང་དུ་སྦྱ་
 བཅར་ན་ཡང་ཐོག་མར་ཞལ་ངོ་ནག་ཐིང་ངོ་བ་ཅམ་ཞིག་ལ། ཡུད་ཅམ་ནས་
 གང་ཞུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་རྒྱ་ནས་འདྲིས་པ་དང་འདྲ་བར་ལྷག་
 པོར་གསུང་ནས་མཁས་ཉམས་ཀྱི་རིགས་པ་ཙ་བ་ནས་མེད་པ། དྲི་བ་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཞུས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་དང་། མི་ཤེས་པ་ཆོལ་མཐོང་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཙ་བ་ནས་མི་མཛད་པར་གང་ཞུས་ལ་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་ཞིང་།
 ན་བཟའ་བཞེས་སྤངས་ནི་སྤང་རྒྱལ་པ་མང་པོའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལྟར། སྦྱ་རགས་
 དབྱི་སྤྱིང་ནས་ལ་མ་ལྷག་དུ་གསལ་བ།

སྐབས་རེ་ཆོ་རྒྱ་ནས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ལ་ཡང་བཞད་མོ་ཤོར་སོང་བསམ་པ་
 ལ། ཡང་ཁོང་རང་གང་ལ་དགོངས་ནས་བཞད་མོ་ཤོར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་
 གསུང་ན་ནི་རང་རེ་ལ་ཡང་བགད་མོ་ཤོར་རྒྱ་ཡོད་མཁན། ཡང་ང་ལ་བགད་
 མོ་བཀག་མི་བྱལ་པ་དཔེ་པ་ཞིག་ཤོར་རྒྱ་ཡོད། ལྷས་ངན་འདིས་བཀྲ་ཤིས་
 འབྱུལ་ནས་ལན་གཅིག་བྱང། ཐངས་ཤིག་གཤོང་གསེབ་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་
 མཛལ་བར་འགྲོ་བེར་ནས་བྱིན་པས། ང་བསམ་སྒྲོ་མི་འཁོར་དགུ་འཁོར་ཞིག་
 འཁོར་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བགད་མོ་ཤོར་ཉི། རང་གིས་རང་ལ་མ་རྒྱལ་
 འབྲུལ་སྤངས་མ་ཤེས་པས་བགད་མོ་ཤོར་སོང་མདོག་མདོག་བྱས་ནས། ལག་
 པའི་སོར་མོ་ཕར་བཅིང་རྒྱར་བཅིང་བྱེད་ཁག་བྱེད་རྒྱ་གལ་བྱང་། ད་ཡང་
 བགད་མོ་དེས་ང་མཁའ་སྦྱོད་ལ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁག་དེ་འགག་པ་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས། ལན་ཅིག་བཅར་སྐབས་ཨ་མ་དྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པས། ཁོང་

ཆོང་སྒྲིབས་པ་དང་དེ་དུས་སྒྲུ་མའི་མིང་དང་རྒྱུད་ཆས་སྤྲོད་ལྟ་བུས། ཁོང་
 ཆོ་གས་གས་བྱས་ནས་ཕྱི་ལ་ཐོན་སྐྱོད་བས། རོས་ནས་གང་དྲགས་ལྷན་པར།
 གང་ཡང་བྱེད་བཟུ་མ་རེད། ཁོང་ཆོ་དེང་སང་ངའི་ཆུར་ཉག་པར་ཡོང་བཟུ་
 འདུག་གསུངས། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བྱས་འཛེལ་བྱུང་ནས་ཉིས་
 ཆད་ཐོག་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་འདུག་པས། ཁོང་ཆོའི་བྱས་འཛེལ་སྐྱར་གསུངས་
 ནས་ཁོང་ཆོ་ལ་རིག་པ་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནི་ལལ་རྒྱན་བཙོས་མ་མེད་པ་
 དེ་རང་ཡིན། དེ་རྒྱབ་བྱགས་སྟོད་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། བྱད་མཚར། བོད་
 འདི་བྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ཟེར་བ་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
 འདྲ། སྒྲུ་མ་སྒྲིབ་ཆོན་སྤྲེལ་ཞིག་མཇལ་ན་ཡང་། དེའི་རྒྱབ་ལ་མ་དེར་བྱུན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲེལ་མེ་ལ་མི་གཏོང་བ་མི་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་འདུག་སོགས་
 གསུངས་ནས། དེ་རྒྱབ་བྱུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་བྱུན་སྟོང་ལ་ཕྱག་ལའས་
 དེ་ཙམ་དགོས་པའི་དྲང་རོས་ཀྱི་བཤད་པ་འབྲམས་སྐྱས་པ་ཞིག་གནང་བྱུང་བས།
 དེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐབས་དེར་ཉིན་ཤས་ཤིག་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་ཤས་ཤིག་ཡིན་མི་དྲན་
 ཡང་། མ་ཁི་མ་བགང་བར་སྟོད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་དད་པ་ཐེམ་སྤངས་མ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་སྒྲིབ་ནས་བཤད་པའི་སྐབས་དེར་ལྟ་ས་བྱ་ནག་ཞོལ་གྱི་གོང་དཀར་བྱ་མཚོའི་
 ཐོག་ཁ་དེར། ཡ་མདོ་ཡིན་ནམ་འགྲུ་ལོག་པ་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་མི་ཕལ་ཆེ་
 བས་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུར་བཅུ་ཞིང་། ཕྱིས་སྤྲུ་གཅི་སྟོ་བཞིའི་འག་དེར་གཟིམ་ནས་
 བཞུགས་མཁན། ཕར་ཞོ་ལྟ་བུ་རེ་ལྟར་ན། རྒྱར་དེ་ལས་མང་བ་ཞེར་
 མཁན། ལྟ་ཞོལ་དྲུ་ཡོང་དུས་ནི། ཁང་པའི་ཐོག་ཞེར་དྲུ་ཐོན་ནས་སྐབས་རེ་
 ནི་བསང་ཁྲང་ཞིག་ལ་སྐྱར་བྱེད་ཅིང་སྐབས་རེ་ནི། པོ་རྒྱ་ལར་ཕྱག་འཆལ་ནས་
 བཞུགས་མཁན་ཞིག་འདུག་པས། ཉིན་ཅིག་ངོས་རང་རྩོ་ཁང་ལ་སོང་བའམ།
 གང་ལྟར་བར་སྐྱར་ལ་འགྱུར། ཁོ་མ་བུས་ཟིན་ཉེས་སྟོད་མི་ངོ་མཐོང་ཙམ་
 ལ། ཁོང་བསམ་པའི་མདུན་དེར་སྐད་བཏོན་ནས། སྤྲེལ་མས་ཅད་འཕགས་
 པ་བྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲེལ་གསུང་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་བྱུན་རས་

གཟིགས་གྱི་གསུང་ཡི་གེ་བྱུག་མ། བྱུགས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་གྱི་བྱུགས་སྟགས་ཟེར་ནས། སར་རྒྱགས་རྩྱུ་རྒྱགས་བྱས་ནས་.....
 བཞུགས་འདུག་པས། དེ་གར་དགེ་ཚས་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་དེ་བྱན་ནས་སར་
 རྩྱུ་རྒྱགས་པས་སྤྱ་ཡང་མི་འདུག་བསམ་པའི་ངང་། ཁོང་ལ་བྱུག་དབང་ཞིག་
 ཞུ་སྐབས། དེ་གར་ཁོང་རང་གི་བྱུག་ལ་ཡོད་པའི་དབྱུག་པ་རས་དང་ལྷན་འབྲེལ་
 འབྲེལ་བྱས་སྟགས་པ་ཇར་ཇོར་དེ་ངའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། སྤྱི་
 ཐམས་ཅད་སྟགས་ཆ་ཆང་གསུངས་ཏེ། མཇུག་དེར་མ་ཉི་ཡང་སྐད་མཐོན་
 པོས་གསུངས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བྱུང་བར། ཟུར་དེ་ནས་མི་གཞན་.....
 གཞན་ཞིག་ཡོང་འདུག་པ་ཁོ་ཡང་ང་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་བཞུགས་ནས་བྱུག་
 དབང་ཞིག་ཞུས་སོང་། དེ་རྗེས་ཉིན་ཤས་ཞིག་ནས་དགེ་ཚས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་
 སྐར་ཞུས་པར། ད་རེས་ཁྱོད་རང་གིས་ཁྱད་མཆར་བྱས་འདུག་ དད་པ་སྤྱེས་
 ཡི་བྱུང་གསུང་བར། ཁ་སང་གསུངས་པ་དེ་བྱན་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཤོར་བ་
 མ་གཏོགས་དད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤྱེས་བྱུང་ཟེར་བ་མི་བྱན་ཞུས་པར། ད་འོ་
 བ། སང་ཉིན་ཁོང་ཉིན་དགྲང་ཁྱོམ་དཀྱིལ་ལ་མཇལ་ན་བྱུག་ཅིག་འཆལ།
 བྱུག་དབང་ཞིག་ཞུ་བྱུག་པ་ཡི་འདུག་གསུངས་བྱུང་བར། ཡུལ། དེ་ཙམ་
 རང་ཅུས་ས་མ་རེད་ཞུས་པས། དེ་ག་དེ་ག་ ང་ལ་སྤྱོ་མ་ཡིན་བསམ་པ་དང་།
 ང་ག་པ་ཡིན་བསམ་པ་དེས་སྐབས་རེ་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་གཉེན་བྱེད་པ་རེད་
 ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་དགེ་ཚས་རིན་པོ་ཆའི་མཇལ་ལམ་དང་གང་ལ་བཞུགས་
 གྲང་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་རྗེས་སྤྱོ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཞུས་པར།
 རྗེས་སྤྱོ་འཛིན་ཡོད་མེད་ནི་མི་ཤེས་སྐབས་འོག་ཏུ་རྩྱུད་པ་ཞིག་ནི་ཡིན་པ་འདྲ།
 ང་རྒྱ་གར་ལ་ཀུ་ལའི་ནང་འཁྲམས་དུས། ཉིན་ཅིག་གར་གྱི་འཕགས་པ་
 མཇལ་དུ་བྱིན་པས། སྤྱི་དེ་མཇལ་བ་དང་དུ་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་ནས་
 ཡུན་གང་འཆམས་ཞིག་སོང་ནས། དུ་ཐག་ཆད་མ་ཆད་ཙམ་ལ་སྤྱི་དེ་མཇལ་
 དུས། འཕགས་པའི་སྤྱན་རྒྱལ་ནག་གྲགས་ཆེན་པོ་ཐོན་པ་ནང་བཞིན་.....

བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བཀྱི་འདུག་པས། དགའ་དྲགས་ནས་ཞབས་ལ་ཕྱེས་
 འདག་པ་མགས་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱོད་ཅི་ཕྱི་སྤྱོད་པ་རང་རེད། ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་
 གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་དེ་དེ་འོད་རང་ཡིན་ཆོད་འདུག་ཅེས་གསུངས། དུས་ཕྱིས་
 འདི་ཕྱིས་མཆོག་བཀའ་དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ལ་ཞུས་པར། སྤྱོད་པ་རྒྱན་
 ཕྱིན་ཅན་ཁག་ནས་བདུད་ཅི་ཕྱེས་དུས་རང་རེ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་རང་རེད་ཅེས་
 བཀའ་ཕེབས་བྱུང་བས། ཕྱིས་མཆོག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡང་བདུད་
 ཅིའི་བཀོ་སྐལ་མང་ཅམ་ཞིག་བཞེས་རྒྱ་བྱུང་བར་གདོན་མི་ཟེམ། །ཡང་རྒྱབ་
 ཅིག་ནི། དུས་ཕྱིས་ཡངས་གྲགས་ཀྱི་ཉམས་གཤམ་གྱི་ཐུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཁྱིལ་དང་།
 དབང་ཕྱག་པའི་ལྷ་བའི་རྣམས་ཞིབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་མང་པོ་གསུངས་ནས། དབང་
 ཕྱག་པས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་ཉིང་ལ་གནས་ཟེར་བ་དང་། རོ་ནང་
 པས་ཡངས་སྤྱོད་རང་ཆས་སྤྱོད་པར་བཞེད་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་བླ་མའི་བདེ་
 གཤེགས་ཉིང་པོ་འཁྱོད་པ་ཀྱང་ལ་ཞུབ་པར་གསུང་ཚུལ་བཅས་ལ་བཤད་པ་ཞིབ་སྤྱོད་
 ཞིག་གནང་ནས། འདོད་ཚུལ་འདི་ཆོལ་བཞུན་བཞུན་མ་ཕྱིས་ན་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་
 བའི་གནད་ལ་དབྱེ་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་འདི་དང་འདི་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་
 ལུ་ལྷ་དུ་ཆུད་དཀའ་བ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བྱུང་ཡང་། དེ་དུས་བརྗེད་མོ་ཞིག་
 གྱུར་བཞོད་རྒྱ་མ་དྲན་པ་ད་ལྷ་འཁྱོད་པ་རྣམས་མི་ཕྱིན་ཟེར་བ་དེ་རང་འདུག་གྱུར་
 བྱ་ཐབས་ནི་ཙ་བ་ནས་བྱལ་མོང་། དེ་ལ་ནི། བླ་མས་གདམས་ངག་ཆར་ལྷར་
 ཐབས་གྱུར་ངས་ནི་གཅིན་བཞེན་པངས་མེད་དོར། །མི་རྣག་ཕྱི་མས་བསྐྱེད་ཞེས་
 གསུངས་གྱུར་རྣག་འཛིན་གྱི་མས་པས་བག་རེ་སྟོ། །འཛིན་བ་ཉིང་པོ་མེད་པར་
 གསུངས་གྱུར་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་སྤྱབས་འོག་པ། །འདི་འདྲའི་སྤྱོད་མ་ཡར་བཞག་
 མར་རིལ་ང་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་
 པའོ། ། བླ་མ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བབྱང་ནས་བཞུགས་པ་མ་
 གཏོགས། དོན་དངོས་ལ་ཉམས་བཞེས་ཆད་དུ་ཡངས་པ་ཞིག་མཛད་མེད་
 དམ་སྟེམ་པ་ནི། ལན་ཁ་ཡར་ཞིག་ལ་དངོས་སྤྱོད་ཞུལ་ནས་ཐོས་པ་ནི། ང་མི་

ལམ་ན་ཡང་ཡང་འཕྱར་བ་མཐོང་ཞིང་། ཁ་བསྐྱར་དུས་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་
གཡས་གཡོན་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་ཡང་། དེ་ཚུགས་ལ་ཡོ་ཙམ་བྱས་ན་ཐལ་
ལེར་འགྲོ་བྱུང་བ་གྱི་འདུག འཕྱར་བའི་མི་ལམ་དེ་མིས་རྟགས་བྱས་ན་སྤྱིད་
སྤང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་སྐབས་སྤྱི་ཡང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་
རེ་མི་ལམ་དུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོང་བ་གྱི་འདུག སྐབས་རེ་ངས་མི་ལམ་དུ་ངོས་ཟིན་པ་
བྱས་ནས། མི་ལམ་གྱི་ནང་གི་ཤོག་བྱ་དང་། གཉིད་སང་དུས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་
མཐོང་བའི་ཤོག་བྱ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ག་རེ་འདུག་བལྟས་ནས། ཉིད་པར་
བྱས། མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་སོགས་བྱེད་དུས་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བཞིན་པའི་ཤོག་བྱ་
དེ་ཆོ་རལ་བ་དང་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་དྲི་མ་སྒྲ་ལ་ཆོར་རྒྱ་སོགས་དངོས་གནས་
དང་ཁྱད་པར་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག ཅེས་ཁེངས་སྤངས་མཛད་ནས་ངོས་ཟིན་
པ་བྱས་གསུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆོས་དུག་གི་ཉམས་བཞེས་གནད་སྤྱོད་མཛད་
མེད་དམ་སྒྲམ། གཞན་པ་ལྟར་བཞག འདོད་པའི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ལ་བལྟ་
ཤེས་ན་ཡང་ཀུན་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་འགའ་ཤས་འདུག་ཀྱང་། ངོས་ལ་ནི་དུས་
ཕྱིས་མ་གཏོགས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ལག་དྲུ་མ་ལོན་པས། དེ་ནི་སྒྲུལ་པ་ཡོད་དུས་
འདུལ་བ་མེད། འདུལ་བ་ཡོད་དུས་སྒྲུལ་པ་མེད་པའི་དཔེར་སྤོང་གཞན་ཡང་།
སྐབས་རེ་གཉིད་སང་དུས་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བའི་རྟ་སྤང་སོགས་ཁང་པའི་
ནང་ཕྱ་རྟོག་པེར་འགྲུལ་བསྐྱོད་མེད་པར་འདུག་ཅིང་། ཐུག་ཙམ་འགྲུལ་
བའམ། མིག་ཟུམ་ཅིག་ཤོར་ན་དེ་མ་ཐག་ཡལ་འགྲོ་བ་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས།
དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་མཇལ་ཞིན། ངོས་ཀྱི་ངོ་ལགས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་
ནས། ད་ཆ་དགེ་བླག་ཆའི་ངོར་ཡང་ཕན་ཞིང་། སྤྱོད་ན་འདི་ཙམ་ཡོད་པ་ལ།
ན་བཟའ་གྲ་ཆས་ཤིག་བཞེས་ན་ལྟས་པར། རེད་ལྟ་རེད་མོད། ལྟ་སྤང་ལ་
མཛོས་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་མི་ཤེས་རྒྱ་ག་རེ་ཡོད། ཡོན་ནའང་ང་སངས་རྒྱས་ལ་
དབུ་མོར་ལྟ་འདོད་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག རྗེས་སྤྱི་བཅོན་ནས་ཕེབས་རྗེས་
སྤྱི་བཞེས་རག་ཀྱང་གང་སྤུལ་བཞེས་བ་གྱི་བདུག་པས། སྐབས་རེ་སྤྱོད་པོ་ཡོད་

སྐབས་བཞེས་རྒྱུ་ཡང་འབྲུལ་བཟུང་ཡོད་པས། རྒྱལ་གཅིག་རང་གི་ཉུང་
 མེད་སྤྱི་བས་དེ་རྒྱལ་གྲགས་ལྟོད་པོ་བྱུང་ནས། དགེ་སྤྱུག་ལ་བཞེས་རྒྱུ་
 ཅིག་ཉེ་བཅུག་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་མོ་རྒྱ་གར་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱལ་ཐོབ་མང་པོའི་ལོ་
 རྒྱུས་དང་། མར་མི་དྲགས་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོབ་མང་པོའི་
 གསུང་དང་དོ་རྟ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐོབ་རྒྱལ་སྤྱུགས་ལྷན་གྱི་མ་མཐུང་བ་མང་པོ་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དྲགས་ནས་སེམས་གཏད་དྲགས་པ་ལྟ་བུས། གང་
 མཆམས་ནས་ང་རང་ཡང་སྐད་ཅེས་བེ་ལོ་བེ་དང་། མིག་ཀྱང་འཁུས་ཡོང་
 བ་སྤྱུགས་བྱས་བྱུང་བས། ང་ལ་གཟི་བརྟེན་པོ་དག་འདུག་ལྟས་པས། བཞད་མོ་
 ཞིག་བཞད་ནས། ཐོག་ཡངས་སྐང་ལ་འཆམ་འཆམ་ཞིག་ལ་འགྲོ་གསུངས་
 བྱུང་བས། ཡར་ལངས་སྐབས་རྒྱུ་པ་ཡང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་
 དུས་ཀྱི་ཆོས་ཆ་སྤྱུགས་མ་དེས་ཀྱང་། བྱམ་བྱེད་ཡོད་ནས་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་བཞུ་
 སྐབས། རྒྱག་ཐག་རི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་རིའི་ཆེ་མོར་འདྲོམ་གང་ཅམ་གྱི་ཆ་ལ་རྒྱ་
 བ་ཉེ་མ་གང་བ་ཞིག་དང་། ཕྱོགས་མང་པོ་ངང་པའི་ཁྱེད་མང་པོ་འཕྱར་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག་སྐད་རྒྱ་ཐོ་རྒྱལ་པ་ཞོ་བཟུང་འདུག་པས། རྒྱ་ཞོག་དོ་རྒྱལ་ང་
 རང་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་སྤངས་འདི་རང་ལ་སྤྱར་ནས་ཆོགས་བཅད་ཅིག་ལམ་
 སང་ཁ་ནས་ཐོན་པ་གྱིས་དང་། རི་མོ་བྱི་དུས་སྐབས་རེ་ཡུལ་ལྟོངས་ལ་བཞུ་
 བཞིན་དུ་བྱིས་པ་དང་། བསམ་ནས་བྱིས་པ་གཉིས་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཆེན་
 པོ་ཡོང་འདུག་གསུངས་པར། མིན་ལྷ་མ་རུས་པར། བསམ་རྒྱུ་ཞིག་བཏང་
 བས། རི་པོ་རྒྱ་བའི་ཅོད་པ་ཅེ་ཅན། །ངང་པ་བསྐྱེད་པའི་མོ་ཉེ་མོ། མ་བཅོས་
 མཛེས་པ་འདི་མཐོང་བས། ཆོགས་རྒྱུང་བཞེ་པ་ད་ལྟ་མི་དྲན། ཞེས་ལྟས་
 པས། ཡར་འགྲོ་ཡི་གེ་ལ་ཐོབས། རང་གིས་གང་བྱིས་པ་དེ་ཐོ་ཞིག་རྒྱལ་ནས་
 བཞག་ན་སྐབས་རེ་རང་གིས་རང་ལ་བཞུད་མོ་བཞུ་རྒྱུ་ཡོང་བ་འདུག་ ཁྱོད་
 རང་ལ་སྤྱན་ངག་ཡོང་བཅོམ་འདུག་ ཁ་སང་ཁྱོད་རང་གིས་བྱིས་པའི་ངང་པའི་
 མོ་ཉེ་དེ་ཡང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ བྱམ་མོའི་ཁོལ་པའི་སྤྱན་ངག་གི་སྤོ་བ་བྱུངས་

ཤེས་པ་དེས་ང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་དེ་འདྲིའི་མ་ཉམ་ལ་དགའ་
 མདོག་ལ་ཡང་། ཁྱོད་རང་བཙུན་ཚུགས་མ་བྱུང་པའི་ཁག་དེང་ལ་མ་ཡོང་བ་
 གྱིས་ཡང་ཞེས་བཞད་མོ་བཞད་འདུག་པས། རོས་ནས་སྟོན་པ་དང་ལ་གང་
 མཛེས་ས་ཞིག་དང་འཇམ་ས་ཞིག་དང་མཉེས་ས་ཞིག་ནས་བྱིས་དགོས་དུས།
 དེའི་དཔེ་དེ་མཛེས་མ་ཆོད་ང་བྱ་མོ་ཆོལ་བྱེད་དགོས་དུས་ཞེ་དྲག་ཁག་པོ་འདུག
 མི་ལྷག་པ་སྟོམ་ནས་ལྷ་མོ་ཞིག་ལ་བསྟོད་པ་བྱིས་ན་ནི་བསྟོད་པར་མི་འགྲོ་
 ཡིན་ནའང་བཙུན་ཚུགས་མ་བྱུང་པའི་ཁག་དེ་ངའི་དགེ་ཆུན་ལ་མི་ཡོང་བ་བྱེད་
 རྒྱ་དང་རང་གི་འཁྲར་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་འགྲིགས་ང་སྟོབ་དེ་བྱུང་
 གསུངས། དེ་ནས་གྱུང་། སེམས་འདི་མི་བྱུང་པ་འདི་རང་གཞོང་འདྲ་པོ།
 སྐབས་རེ་ཆོགས་ལ་ཡོད་ན་ཡང་སེམས་འདི་གཤམ་འཇུག་ཏུ་དབང་མེད་རྒྱག་འགྲོ་
 བ་གྱི་འདུག ཆོགས་གཤམ་དུ་རང་གིས་རང་ལ་ངོ་ཆོད་ངང་ས་སྐྱག་འདུག་ཞུས་
 པས། དེ་ཙམ་ལ་དངངས་སྐྱག་བྱེད་དགོས་དྲིས་མེད། དེ་ལས་མ་བྱུང་ས་
 དེ་ནས་རང་ས་བཟུང་ན་ཡག་བྱི་རེད། མིང་ཞིག་ལ་བསམས་ནས་ལྷ་དང་མི་
 ལ་མགོ་སྐྱར་མ་གཏོངས། མ་ཡིན་ཡིན་ཁྱུ་བྱས་ནས་བཟུང་ན་ནམ་ཞིག་རྒྱན་
 རྒྱབ་བརྗོད་ན་དེ་ངོ་ཆོད་ བསྟན་པ་ལ་ཡང་དེ་ལས་གཞོད་ཆེ་བ་ག་ནས་ཡོང་།
 རང་མ་འབྱོན་ས་དེ་ནས་མ་འབྱོན་བྱས་ནས་བཟུང་ན་ཕུགས་ལ་བྱིད་ཕྱང་འཆར་
 རེས། གནས་སྐབས་གཟབ་གཟབ་གྱིས། བྱ་མོ་ཞིག་ལ་སེམས་པ་ཤོར་ན་
 གཞོངས་མི་དགོས་ལྟས་ཤོར་ན་ད་ལྷ་མི་འགྲིག་སེམས་པ་ཤོར་ས་དང་ཤོར་མཁན་
 གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་ཞིག་དང་བྱིམས་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་བཙས་
 དགའ། དཔེར་ན་བྱ་མོ་མཛེས་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱིས་ནས་བྱི་ཞིག་དང་
 ཞི་མོ་ཞིག་ལ་སྟོན་དང་ཁོ་ཆོས་ཕྱང་རྟགས་བཏང་མི་ཡོང་། དེ་རི་མོའི་སྟོན་མ་
 རེད། བྱི་ཁོས་བལྟ་མི་ཤེས་པ་རེད་སྟགས་གསུངས། དེ་ནས་ད་དུང་ཡང་
 གཟི་བརྗོད་སངས་མི་འདུག་ཞུས་པར། ཁྱོད་རང་དེ་ལ་གཟི་བརྗོད་ཟེར་མོད།
 སྟོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་ན་གཟི་བརྗོད་རེད་མོད། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་རང་

ང་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྐད་ཅ་ཉན་དྲགས་པ་དང་། སྐད་ཚུན་སེམས་ལ་ལྟ་
 མེད་པར་དགའ་པོ་བྱས་ནས་བཤད་ཉན་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་ཞིག་རེད།
 གཞན་སྤྱིར་རང་ཨ་རག་ཐིགས་པ་གཅིག་གྱུར་འབྲུང་མེད་པ་ལ་ཟེ་རི་ཟི་རི་བྱེད་
 རྟོན་ག་ནས་ཡོང་། སེམས་རང་གི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། སེམས་
 འདྲེས་ལ་ཁད་པའི་ཉམས་ཤིག་རེད། སྒྲ་སྒྲིབ་བྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་སྒྲ་
 ཡོད་ཟེར་བ་སྒྲ་མཚན་འདི་འདྲ་ནས་གྱུར་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་རེད། ལར་ནས་
 སེམས་ཟེར་མཁན་འདི་བཤད་མི་བྱབ་པའི་རྒྱས་བྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།
 སྟོན་པས་གྱུར། ཆོས་རྣམས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡིད་ནི་གཙུག་ཞིང་
 སྐྱེལ་གསུང་པ་རེད་གསུངས། དེའི་ཞོང་བྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཟེར་བ་དེ་ལ་འཆར་ཅན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་བཤད་སྒྲོལ་བརྟེན་
 རྒྱས་མོམས་ཞིན་གྱིས། སྒྲ་སྒྲིབ་བྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་སྒྲ་ཡོད་ན།
 སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཡང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཆོགས་བསགས་
 སྤྱིབ་སྤྱིར་ཡང་དགོས་རྟོན་ཡོད་སྟེ། སྒྲ་པའི་སྐྱེལ་ཞིག་ཞིག་སྤྱིབ་ཡོད་པས།
 དེ་འཛོམས་བྱེད་ལ་ནི་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་བྱེད་དུ་
 འཕགས་པ་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་སྟེ། རོས་གྱི་དགེ་སྤྱན་ཆོད་བང་ཆོས་འཕེལ་ནི་
 ངས་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁག་བཏགས་ནས་ཨ་རག་འབྲུངས་པ་རེད་བསམས་
 བས། དགེ་ཆན་དགེ་སྤྱན་གཉིས་ཅར་ལ་བྱང་ཚུབ་ཚུབ་བྱེད་བགྱི་འདུག་གྱུར།
 རང་གི་དགེ་ཆན་ལ་ཁ་ལྟག་ཡོང་ཉན་དང་། དེ་དུས་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་དང་
 བ་ཉིལ་ཅམ་མེད་གྱུར། དེའི་རྒྱབ་མོ་སྤྱས་ང་མཐོང་ན་ཡང་རྟ་གཟི་བ་ལག་
 པས་འཕྲིག་ཆད་མ་ཟེར་ན་ཡང་། འཆལ་ལེ་འཆལ་ལེ་སྤྱ་གསོན་པོ་ཞིག་རང་
 ཆགས་ནས་བཤད་ཡོད་ཐག་ཆད་ཡིན། ཉིན་ཞིག་གཅེན་མོ་ནས་ཚུ་ཆོན་གྱིས་
 བྱིས་གནང་བའི་སྒྲོལ་སྤྱ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྱས་བྱིས་གསུང་པར། ཨ་ཕྱེ་ལགས་ནས་
 བྱིས་གནང་བ་རེད་བྱས་པར། དེ་རིང་བར་བོད་པའི་བྱ་མོས་བྱིས་པའི་སྒྲོལ་སྤྱ་
 མཇལ་མ་སྤྱང་བས་འདི་ཙམ་ཆེན་ཡིན་པས་ཁ་བཏགས་ཞིག་གཡར་རྟོགས་གྱིས།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་པོ།

འདི་ར་ལ་སྤྲོད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བྱུང་བས། དེ་འདྲའི་པོ་དེ་ཞེན་དང་དག་
ལྟར་ལ་ཡང་སྟུང་པ་བྱུང་། དག་ཆས་རིན་པོ་ཆེ་བཞེས་རག་བཞེས་ནས་སྤྲོད་
བད་ན་ཡང་བཀའ་ཚུལ་དང་བསྐྱར་མཛད་རྒྱ་ལ་འབྱུང་པ་གཏན་ནས་མི་འདུག་
ཅེས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཐོས་ཤིང་། ཉིན་གཅིག་མེད་པ་ཉི་དུམ་ལྷུ་བྱུང་བ་
དགོངས་རྒྱུ་མཛོད་བཟོད།

༡༡། འབད་དུ་མཛོད་ཆ་རྒྱབ་མོ་དག་ལ་འཇམ་མཉེན་མེ་རྟག་ལན་དུ་
བྱིན། །ཉམས་སྤྱོད་ཁོས་པའི་རྒྱགས་རྩི་འཕངས་ཆེ་མི་སྤྱོད་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་དུ་
བྱུང་ས། །རང་གི་དག་ལ་ཐུང་མིག་ཅམ་ཡང་བལྟ་བར་མི་རུས་ཤུའི་སྤྱོད། །
འཇིགས་དུང་འཁོར་བའི་དག་ཆེན་རྒྱབ་པའི་ཞུགས་སུ་ཤེས་ལྡན་སྤྱིས་བཀྲར།
ཞེས་པ་འདི་གསུངས་ནས། ཁ་སང་དགོང་མོ་ཅིག་ར་རྩ་རྟག་ཅམ་གཟིར་
སྤྱོད་ཁོས་ཆེ་ཁ་ཤས་ནས་ཚུལ་ཞིག་རྒྱབས་ཟེར་བས། ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་
བྱིས་པ་ཡིན། རྩེས་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་རྩི་པོ་བྱུང་འདུག་ ཁྱོད་རང་ལ་ངས་བྱི་
དགོས་ཟེར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲོད་བཅན་གྱི་སྒྲིམ་གར་ནང་དུ་འདི་བཞོད་ཅེས་
གསུངས། བཅན་ལ་མ་མེད་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྲོད་བཅན་གྱི་སྤྲོད་སྒྲིམ་གར་
ཞིག་ངས་པར་བྱིས། དེའི་མཛོད་ལ་རྒྱ་གར་ཤད་དུ།
ཅི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་ཉི་མོ་ན་ལྟ་པོ་དང་སྤྲོད་རྒྱ་མོ་བཟའ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་
གར་ཞེས་བྱིས་ཤིང་ས་འདི་འདྲ་བྱས་ཉི། དེའི་ནང་རྒྱ་བཟའ་པོ་དེ་ལ་མེད་པ་
ནས། རྩི་པོ་སྤྲོད་པོ་མཇུག་དུས། ཁོང་གི་ཆོགས་བཅད་དེ་དེ་བའི་ཚུལ་
དང་། དེ་ལ་སྤྲོད་བཅན་ནས་འདི་འདི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་གྱི་ཚུལ་དུ་
བུམས་སྤྱོད་རྩི་ལ་སྤྲོད་ནས་གནང་བ་ཞིག་བྱིས། སྤྱགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྲོད་
པས་སྤྱོད་མ་མར་སྤྱུལ་དུས་རྒྱ་བཟའ་དང་གཞིག་མོ་ཆེ་སྤྲོད་ནས་བཟའ་མི་
སྤྱོད་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་། པོ་དེ་པའི་གསལ་ཆོགས་ལ་རྒྱ་དཔོན་འགའ་ཤས་ནས་
ཁྱིལ་དགོད་ལྟ་བུ་བྱེད་དུས། རང་རེའི་སྤྱོད་པོ་ཆོས་སྤྲོད་ཞུགས་མི་གཏོང་བར།
ད་དུང་དག་པོའི་འཁོར་གྱིས་མ་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་བག་ཅམ་ཡོད་ཚུལ་

མགས་བྱི་དགོས་གསུང་བར་སྒྲ་མའི་བཀར་བསམ་ནས། ལེན་གསུམ་ལྷག་
 ཅིག་གིས་པ་ཡང་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ལ་མགས་པ་ཕར་གྱི་སྒྲས་གར་གིས་སྤངས་
 གྱི་སྒྲལ་བཟུང་ནས། མདོ་འཛིན་པའི་བཟུས་དོན་ནས་བྱས་ཏི་གིས་པ་ད་ལྟ་
 ཡིག་ཉིག་གི་ཁོད་ཏུ་ལྷན་བཟུང་ཡོད་ཀྱང་ནམ་འགྲུབ་ནི་མི་ཤེས། རྒྱ་གར་གྱི་
 སྒྲས་གར་གཞན་ལ་དཔགས་ན་ནི་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་མེད་
 རེས་ཀྱང་། བོད་པ་སྒྲ་གསར་བ་ཞིག་གི་བྱིས་སྤངས་ལ་བསམས་ན་མི་ལ་སྟོན་
 ཤེས་ཅམ་ཡོད་ཤས་ཆེ། འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅིག་ནི་རེས་པར་ཡོད་
 རེས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་འགྲུབ་རེ་བྲལ་ཞིང་། མཐུག་བསྐྱལ་བའི་དབང་ཏུ་
 བཏང་ན་ཡང་། ད་ཆ་འདི་རིགས་ལྟ་ཞོག བོད་ཆེན་པོའི་གསུང་སྐད་གྱི་
 རང་ཚུགས་ཤོར་ལ་ཁད་པ་ལ་སྤས་ཀྱང་དོ་སྤང་མེད་པའི་དུས་འདི་འདྲ་ལ་བྱག་
 ཟིན་དུས། བྱི་བ་ལ་མི་ཕན་པའི་ལོག་སྐད་ཅིག་གིས་ནས་ཕན་མོགས་ནི་གང་
 ཡང་ཡོད་བཅོ་མ་མཐོང་ལ། རྒྱ་གར་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲིན་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་
 སྤངས་དང་། ལུ་རྩ་བ་ཚོས་ལུ་ཐེན་ལ་དྲང་ཞེན་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་རང་
 རེའི་བོད་ཀྱིས་བད་རྟིང་ལ་གཅེས་སྤངས་དང་། བད་གསར་མའམ་ཡོངས་
 གཤགས་ལ་བཀའ་བཅད་ཀྱིས་དག་ཐེར་བྱེད་རྒྱ་ཡོང་བ་ཞིག་ག་དུས་ཤར་ན་ནི་
 ལོས་ཀྱང་བྱེད། དེ་མིན་ནི་ངལ་བའི་རྒྱ་ཅམ་ལགས། དེ་ལ་ནི། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ནི་གྱི་པའི་སྐད་ལ་བཙོན། བོད་པ་ནམས་ནི་རིག་གཞུང་རིག་གཞུང་
 ཟེར། སྐད་ལ་མི་མཁོ་བྱི་རྒྱར་ཕད་ཅམ་གྱི། མཁས་འདོད་བྱེད་པ་ངལ་བའི་རྒྱ་
 ཏུ་ཟད། མང་མོས་མཁས་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱས་མེད་ཅིང་། འཕགས་བོད་
 མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱེས་མ་དྲན་པར། གཅེས་མདོག་ཁ་ནས་ཤོད་པའི་རིག་གནས་
 པར། ལོག་སྐད་བྲག་ཅའི་དབྱངས་འདི་བཟྍ་རམས་ཆེ། ཞེས་ཀྱང་སྤྲུལ་
 སོ། །ད་ལྟེ་ཡང་། དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་ཁོང་རང་མཁས་གཤགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་
 པའི་བྱིས་ཆེན་དམ་པ་ཆོ་དང་མཇལ་ཡོད་སྟམ་ན། དེ་ནི། ཕར་རྒྱ་གར་དུ་
 མ་ཕྱོད་གོང་སྐབས་རྗེ་པ་པོ་འདི་དུང་དུ་ཡང་ཡང་ཕྱོད་རྒྱལ་གོང་དུ་གིས་པ་

ཉུང་དང་། ཉུས་ཕྱིས་ལྟ་སར་བཞུགས་ཉུས། དེ་མ་མཆོག་གྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 སྟགས་པ་དང་མཇལ་ཚུལ་ཞལ་ནས་སོས་ཤིང་། ལྟག་པར་སྐྱབས་རྩི་བྱང་རྩི་
 རྩི་འཆང་གི་མདུན་དུ་ཡང་ཡང་ཕེབས་སྐྱར་ཞལ་ནས་སོས་པ་ནི། སྐྱབས་རྩི་
 བྱང་རིན་པོ་ཆེ་འོ་སྐྱ་མདུན་དུ་བཅར་སྐྱབས། མདོ་ཐུགས་སྦྱི་དང་། ལྟག་
 པར་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱར་ལ་བཀའ་བཅད་མང་པོ་གནང་བའི་འདུག ང་རང་གི་
 རྒྱུང་ས་ཆོད་ལ་དེང་སང་པོད་ཀྱི་ཐུགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་
 དང་བཤད་པ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་མ་གཏོགས། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་བཤད་དང་
 ཐུག་བྱ། ཞི་དྲག་གི་རྩལ་ལ་མཁོ་བའི་མེ་རྟོག་དང་ཕྱིང་བྱ་སྟགས་ལ་ཐུགས་
 སྦྱང་དེ་ཅམ་གནང་མཁན་ཡོད་བའི་མ་དེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱབས་
 རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངོས་རང་ནས་བྱིས་པའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་སྟགས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱབས་
 འཕེབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐུགས་སྦྱང་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། ངས་དེང་སང་མེ་རྟོག་
 ཅམ་པ་ཀའི་བའི་མེ་རྟོག་སྐྱམ་པོ་ཉེར་མཛད་ལ་སྦྱིག་རྒྱ་འདི་ཅམ་པ་ཀའི་དོད་
 ཐུབ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཅམ་པ་ཀ་དངོས་ནི་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་སྟགས་
 རྒྱས་པར། དེ་དེ་རང་ཡིན་ཆོད་འདུག་ཅེས། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་
 བཅད་(ཕལ་ཆེར་སྦྱོར་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་བྱུང་སྟམ་)
 མང་པོ་ཤ་ར་རར་གསུངས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱར་ལ་
 ཐུགས་ངོས་ཆེ་ཞིང་། སྐྱབས་རྩི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཟིགས་རྒྱ་ཏ་ཅང་ཆེན་
 པོ་ཞིག་དང་། ལྟག་པར་ཐུགས་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུད་པའི་གསུང་མང་པོ་ཞར་ཞར་
 ལ་སོན་ཡོང་བའི་འདུག་པས་དེང་སང་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་དེ་ཞོང་རང་ཡིན་
 པ་འདྲ་ཞེས་དངོས་སྟགས་ཀྱངས་བྱུང་། རྒྱ་མཆན་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་
 འདྲ་བས། དགེ་ཚས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱབས་རྩི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་འོ་མདུན་ནས་
 རྒྱུན་རལ་གཟིགས་ཀྱི་རྩི་ས་གནང་ཞིག་དམིགས་སྟུ་བཀའ་ནས་གསལ་ཚུལ་སྟུ་ཕུ་
 ཁྱངས་ལྟན་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ནས་བཀའ་རྩིན་པར་གནང་བ་དངོས་སྟུ་
 སོས་ལ། དགེ་ཚས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྤྱི་མཐི་རང་ཞལ་

ཞིག་མ་གཟིགས་ན། རང་འགར་དབང་དང་ཕྱན་སྐབས་ཁྱེད་ཚོ་གཞིག་ཅིག་
 མེད། དེ་ནས། རྒྱལ་རབས་དང་ཚུལ་འཕེལ་གྱི་སྐར་ལ་ཞི་གཟིགས་ཀྱི་ཆེ་ལ་
 ཐུགས་ངེས་པོ་འབྱུག་བདེ་ཚུལ་ཡོངས་འཛིན་དེ་མེ་མུ་བྱངས་མཇུག་མ་མུང་
 ཞེས་ཀྱང་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་སྤྱང་བཞད་རྣམ་དང་། རྩ་
 རྩ་པ་རྩ་རྩ་ཐའི་གསང་བ་རང་རྩ་ཕྱི་ཕྱག་དཔེ་བྲིས་མ་ཞིག་བསྐྲུམས་ནས།
 འདི་ཆེད་པེ་རྒྱན་དགོན་དྲག་ནས་ཐོད་རང་ཡང་འདི་གཉིས་ཡག་པོ་ཞིག་མཇུག་
 ན། ངས་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་མིན་ཡང་། རྩེས་སྤྱང་པེ་ཆ་འདི་འདྲ་
 ཡང་མཇུག་སྐྱམ་པའི་དགའ་བ་སྤྱི་རྒྱ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོང་ངེས། ལར་ནས་
 རྩ་ལ་པེ་རྩ་ཐར་འདི་ཁོང་རང་ཞིང་དུ་མ་གཤེགས་གོང་ནས་བྲིས་ཉེ། སྤྱི་
 འདུལ་ཁར་ཉེ་གནས་ལ་རང་རྩ་འདི་སྤྱི་གཏུང་གི་ཕྱག་ལྷེང་དུ་འཛིན་དགོས་
 ཞེས་ཞུ་ཆེམས་གནང་བ་ལྟར་བྱས་འདུག་ཀྱང་། འབྲུམ་པ་དེ་ས་ལ་བཞེངས་
 ལྟུངས། དུས་ཤིས་ཆར་རྒྱུས་ཞིགས་ནས། སྤྱི་གཏུང་ཐོན་སྐབས་ཕྱག་ལྷེང་གི་
 རང་རྩ་འདི་ཡང་ཐོན་པས། དེ་དུས་རྩ་ལ་པེ་མ་མཉེས་མཁན་གྱི་སྤྱི་མ་
 ཆོན་མས་ལངས་པ་འདྲ་བ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས། རྩ་ལ་པེ་རྩ་ཐར་
 དེ་མཇུག་པ་ལ་བཞེན་ནས། སྤྱི་རྩ་ལ་པེ་ཞུང་ཐར་དེ་འདྲ་མཇུག་པའི་
 ལྟུངས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིས་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་གི་སྤང་ཇོ་ལ་འཆར་བ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་།
 རང་རྩ་ལ་དེ་མཇུག་དུས། རྩ་ལ་པེ་ལ་ཞི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྤྱན་གྲགས་ཀྱིས་
 ས་ལྷེང་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། རྩ་ལ་པེ་ལ་ཞི་ལྷེང་བྱུང་རི་ཁྲིད་པ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་སྐྱམ་པ་བྱུང་། རྩ་ཐར་དེ་ལ་བལྟ་དུས་སྐབས་དེར་ཉེ་
 གནས་ཤིག་ཀྱང་མེད་པར་སྤྱབ་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་
 འདྲ་བ་ཞིག་མཇུག། སྤྱང་བཞད་པའི་རྩ་རྩེའི་སྤྱི་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 བྱེད་སྤངས་དངོས་དེ་སྤྱང་བཞད་རྣམ་གྱི་གནང་སྤངས་འདི་རང་རེད།
 འདི་ལ་འདྲུལ་བ་འཛིན་པ་བ་ཆོས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་བ་ཞི་མང་བ་དང་གཙོ་
 ཆེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྐྱོན་པ་ལ་གཅེས་སྤྱིས་མཛད་པ་རེད་མོད།

ལྷག་པར་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱེར་ལ་སྤྱི་ལུང་བཞད་རྩེར་ལྷ་བྱ་ཉིན་སྐར་ཅམ་རེད།
 ཁོང་གིས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱེར་མཛེལ་གསུངས་པ་ལྷ་རྩེ་མཛེལ་ཡང་།
 དེ་དུས་སྐུ་ལྷ་སྤྱི་རྒྱུང་དཀྱིལ་དུ་རྒྱུད་ནས་གཞུང་དངོས་ཞིབ་ཆ་བྱས་ཏེ་མཛེལ་
 རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་། བཀའ་རྩོམ་ཆོགས་བཅད་དེ་ཆོ་ཉི་འགྲན་སྒྲུབ་དང་བུལ་བ་
 འདུག རྗེས་སྤྱི་ཡང་སྤྱབས་རྗེ་བྱིབ་རིན་པོ་ཆེ་འདིང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་
 ཡིན། ང་བཙུན་ལ་སྤྱོད་དུས་ཞབས་གས་ཆེད་མངགས་གྱིས་གཏོང་བ་གནང་
 བ་ལ་གསོལ་རས་ལན་མང་དུ་གནང་བྱུང་། དེ་ཐོག་ང་རང་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་
 མོས་ཤིག་ནི། སྤྱིད་རྒྱུང་ལྷག་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ལཱ་ཁ་ཡར་ཞལ་ཏོག་
 སོགས་གནང་བྱུང་བ་ཡིད་མི་འཆེས་པའི་ཆོད་ཅམ་པ་དང་། དེ་འདྲ་ཡོང་
 བས་མ་མི་ལམ་ནའང་མེད། ལྷག་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཡང་ཞབས་གས་འགའ་
 ཤས་ལ་ནི་གསང་བ་གནང་དགོས་པའི་སྤྱི་ལུང་བྱུང་ཡོད་བཟུང་། རྗེས་ཆེན་
 ཆོར་དད་པ་དབང་མེད་སྤྱི་བ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། རོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་མ་ཡོང་
 རྒྱུ་ཅམ་ལ། །དེང་སང་ང་དགའ་ལྷན་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཤོག་གསུངས་ནས་
 སྐབས་རེ་བཅར་བཟུང་། (འདི་དགའ་ལྷན་བྱི་པ་མི་ཉཅག་སྤོང་བྱུན་ལྷ་བ་
 རྗེས་སྤྱི་བྱུར་མཛད་དེ་ཆེ་མཆོག་གི་དུ་བཞུགས་ནས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་སྤྱོད་
 དུ་འཕགས་པ་དང་བཅས་ཞི་དབྱིངས་སྤྱི་གཤེགས་པ་དེ་རེད།) ང་བཅར་
 སྐབས་གསོལ་རྩེ་ལུལ་བ་དང་། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་རང་རྒྱུད་པོར་ཞིག་གི་ནང་
 གསོལ་རྩེ་གང་བཞེས་ནས། གསོལ་ལྷིར་མེ་པོར་རའི་མདུན་དུ་སྤྱི་ལུང་གསུང་
 བས། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེར་མང་པོ་དྲི་བ་དྲི་ལན་ཤིང་ལྷག་གནང་ནས་དབུ་འཁོར་
 པོ་ཡོང་བཟུང་འདུག དགོད་བྱོ་བ་ཞིག་ལ་ནི། སྐབས་རེ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་
 བཞུགས་གདན་གྱི་འོག་ནས་དདུལ་ཞོ་བདུན་བརྒྱུད་རེ་བརྟོན་པ་གནང་ནས།
 གསོལ་དཔོན་དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱི་ལུང་སང་ནས་རེད་གཉིས་ལ་ཉན་ཤིན་ཞིམ་པོ་ཅིག་
 ཉོས་ཤོག་གསུང་བཟུང་འདུག་པས། གསོལ་དཔོན་དེས་ལགས་སོ་ཟེར་ནས་ང་
 ལ་བལྟས་ནས་འཇུག་ཅས་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བཟུང་འདུག་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་དགོངས་

པར་ནི། རིན་པོ་ཆེ་རང་སྤྱོད་གཉེན་མཛད་སྤྱབས་སམ། སྤྱོད་གཞིན་ཏུ་སྤྱི་
 ཉན་མིན་གྱི་རིན་དེ་མ་གཏོགས། རིན་གྲང་འཕར་བའི་སྤྱོད་སྤྱུགས་ལྷན་ཙམ་
 ཡང་མི་འདུག དེ་ནས་གསལ་དཔོན་གྱི་འཁོར་བ་དང་། ར་ལ་ཡང་སྤྱོད་
 གསུང་ནས་གནང་སྟེ། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་རང་བཞེས་ཏེ་འདི་ཡང་ཞིམ་པོ་འདུག
 འདི་ཡང་ཞིམ་པོ་འདུག་གསུང་ནས། ཞལ་ལ་བཞེས་ཙམ་གནང་ནས་བཞེས་
 འཕྲོ་དེ་རང་ལྷ་ཚུགས་མཛད་ནས་གནང་བའི་འདུག་པ། འདི་འདྲ་ནི་མ་
 བཙས་མ་བསྐྱད་པའི་སྤྱུགས་གཤིས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་བསམ་ནས་བྱ་བའི་ཡོད།
 ཅས་སྤྱུགས་དང་ཆེན་པོ་གནང་བས་མ་ཆད། རས་གྱི་གཅིན་པོ་ལ་ཡང་འདི་
 སྤྱོད་ཞིབ་ཚུས་གསུངས་འདུག ཡང་ཏུས་ཕྱིས་མིག་རང་སྤྱབས་རྩེ་རྩེ་དྲུག་
 དབར་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ནས་ཐོས་གསལ་ནི། བྱི་ཆེན་འདི་ཉིད་ནས། བྱི་
 མཛར། དགེ་འདུན་ཚུས་འཕེལ་ནས་དགེ་ལུགས་པ་ལ་དགག་པ་བྱས་ཟེར་
 འདུག་པ་དེ་ཡེ་བདེན་ན། གལ་ཏེ་ཁོས་བྱིས་ཡོད་ན། སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་དཔྱད་
 གཞི་ཡང་གཞི་ལ་བྱིས་པ་ཡིན་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། རང་འགར་རན་སྤྱུས་
 བྱས་ཡོད་པ། ཅས་བཀའ་གནང་འདུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲུ་
 ཁང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱང་། དགེ་འདུན་ཚུས་འཕེལ་ནས་དགེ་
 ལུགས་པ་ལ་དགག་པ་བྱས་ཟེར་ཡང་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡིན། ཁོའི་རིག་སྟོབས་འདྲ་
 པོ་པོ་དྲུག་ཡོད་སྟེ་གསལ་ཆེད་ཚུ་ཁག་པོ་ཡིན་ཞེས་དོན་མཐུན་གྱི་བཤུགས་བརྗོད་
 གནང་བ་ཐོས། ཉིན་གཅིག་རྒྱུངས་ནས་ཁ་བཏགས་མིག་ཏེ་བ་ཆེག་བྱང་མེད་
 པར་བཞུམས་ནས་ཕེབས་པ་མཐོང་བྱང་བས། ཉིན་མཁའ་ཁ་སང་དེ་འདྲ་
 གནང་ནས་གང་ཏུ་ཕྱོད་ཞུས་པར། འགའ་མས་བྱིས་ང་ལ། བྱིད་རང་ལ་ག་
 མ་འཕྱིགས་ཆེན་པོ་བྱང་བ་དེ་ཆེད་ཚུགས་ལ་སྤྱོད་ཀར་པོ་བྱས་པས་ལན་ཟེར་
 འདུག་པས། སྤྱོད་བདེ་ཁང་གསར་ལ་སྤྱུགས་ལྷན་ལ་བཤགས་པ་འབྲུལ་བར་
 ཕྱིན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱང་ལ་བྱང་ཚུལ་སྤྱོད་ཏེ་ག་ཙམ་གསུངས་ནས།
 སྤྱོད་རང་རང་གི་སྤྱོད་བཤུ་མའི་ལས་བྱི་ནམ་སྤྱིན་ཞིག་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཡོས་ཡིན།

དེའི་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱི་ཤར་རྒྱ་གར་གྱི་མ་ཕྱེད་པ་རེ་མོད། རྒྱ་ལྗོངས་ནི།
 རས་རྒྱུད་དུས་ཡབ་ལྷན་འཆར་གིས་མནན་པའི་བྱ་བ་ཁྲུང་མང་པོ་ཁ་ཕྱེས་པ་
 ཡིན་པས། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ལན་པ་ཡིན་ནམ། ར་རང་གིས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་
 སྐབས། །རས་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་ལེགས་ལུན་ནག་པོའི་སྤྱུང་མ། རྒྱ་ལྗོངས་ནི་དེ་
 བའདི་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། འདི་ནི་ནང་པའི་བསྐྱར་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷང་བའི་
 ཕྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཤར་ལྷུ་ཅན་ཅེས་བའི་སྤྱུང་མ། རང་པའི་མཁས་པ་ཚོ་
 བས་མཁ་པར་བྱེད་དུས་ནག་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་
 ཚོས་པ་པོ་ནི། རྒྱུ་འདྲུག་གི་འདྲུག་པ་བརྒྱུ་ནང་ཆོད་གྱི་སྤྱུ་ལ་པ་ནག་པོ་འམ།
 གྲུ་ཞེས་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་བཅི་སའི་སྤྱོད་པ་དེ་རེད། ར་
 རང་ནས་ཞིབ་དུ་བཟད་དུས། ས་སྤྱོད་པ་ཅི་ཏེས། འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བོ་ཚོ་
 བས་བརྒྱལ་ཆེས་སྤྱོད། བོད་རྒྱུང་བསྐྱར་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བཀའ་བསྒྲུབ་ནས།
 ཕྱི་རྒྱལ་པའི་བསྐྱར་བཅས་ཤོག་གྱུར་གཅིག་གྱུང་བོད་དུ་བཏང་མཆོག་པ་དམ་
 ཆོག་ལ་བཀའ་བཏགས་འདུག་པས། ད་ཆ་བསམས་སྐབས་ར་ལ་བསྐྱར་མ་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་ཆད་བྱུང་བ་འདྲ། གསུངས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཞལ་
 གསལ་གང་ཡང་གནང་མ་བྱུང་ཡང་། གསུང་སྤངས་ལ་བསྐྱར་ན་མནལ་སྤྱུས་
 འདྲ་ཡང་བྱུང་མེད་དམ་སྤྱུ་མ། དེ་བཞིན་བཅོན་དུ་མ་ཕེབས་གོང་ཞིག་ལ།
 མདང་དགོང་འདི་བཅོང་ལ་སྤྱོད་པ་འཆར་ཆ་ཆོས་མཛད་ཀན་པ་སྤྱོད་པ་
 བས། ར་ཆོས་ཤད་ཅ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ། ཁོས་སྤྱོད་པ་དུ་ལྟ་འདྲེ་གང་ཡིན་
 བས་ཞིག་ནི་མཛོང་ནས་གང་མཆོས་ནས་དུལ་ནག་གྱུང་བོན་སོང་བ། ག་རེ་
 མཛོང་བྱུང་ཞེས་བྱས་ཀྱང་ཁྱོད་ནས་རང་བཤད་རྒྱ་བྱས་མ་བྱུང་། རྒྱ་ནི་མ་
 རེད། ཁོས་མཛོང་ནི་འཇིགས་སྤྱོད་པ་ཞིག་མཛོང་སོང་། ཞེས་གསུངས་
 བྱུང་བས། དེ་དུས་ནས་འཆུབ་རྒྱ་ཞིག་ཤར་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ནས་ཡང་རས་
 མ་རྒྱ་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་ནས། རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལེགས་ལུན་མ་གཏོགས།
 བཅོམ་ལུན་ཞེས་བསྐྱར་མེད་ཅེས་གསུང་བྱུང་བས། ཁོས་མང་ནམ་དུ་དོད་

དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་བལྟས་ན་ནི། གསུང་སྤངས་འདི་ཅམ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་
གནད་ཤེས་པའི་གོ་རྒྱུ་གཏིང་ཟབ་འདུག་གོ། ཅུག་མཉམ་གྱི་ཉའམ་ལེགས་ལྷན་
ནག་པོའི་སྤྱི་ཆ་ཆང་མིག་སྟོན་གནང་བྱུང་བས། དེའི་གོང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་
བལྟན་བཅས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཟིན་པ་མ་གཏོགས། རང་འགར་དཔེ་ཆ་དེ་
འདྲ་ཞིག་མཐོང་ན། ང་ལྟ་བུས་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་བལྟན་བཅས་ཡིན་པ་ཤེས་བྱུང་
པ་མི་འདུག ཐོག་མར་ལས་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའི་སྐོར་དང་། སྐྱེ་བ་ལྟ་
བུའི་དཔེ་ཡང་གོས་གསར་རྒྱུ་བཟོ་བ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ། རིག་པ་རྒྱན་ཆད་ཏེ་
མི་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་གསལ་བར་བཞོད་འདུག དེ་སྐོར་ཆོགས་བཅད་དེ་ནི་རང་
རེའི་བཀའ་བལྟན་ནང་ཏེ་འདུག་པས། ཁོང་ཆོས་བརྒྱས་པ་འདྲ་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེའི་ལུ་བརྒྱུད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལུ་དེ་ནི་དཔེ་མ་གྱིང་
པའི་གཏིང་ཟབ་པོ་འདུག་པས་ཁོང་ཆོའི་ལྟ་བའི་ཉིང་ཁྱེད་བལྟས་པ་ལྟ་བུ་དེ་རེད་
ཅེས་གསུངས། །དཔེ་དེ་ལུ་ཁ་ཤས་མཇལ་ཆེས། སྟོན་པས་ཤུ་རིའི་བྱ་བུ་
ལ་མ་གཏོགས། ཕྱི་རྒྱལ་པའི་བལྟན་བཅས་སྟོག་པའི་གནང་བ་རྒྱལ་མི་འདུག་
པས་འདི་ཐད་རང་ཆོད་ཟིན་པ་དག་འཛུམ་དགོངས་པ་རང་ཁྱེད་བྱས། གཞན་
མ་གཏོགས་རང་རེ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩ་མིར་སོང་ནས་གཅེར་བུ་པའི་སྟོན་
པ་མདུམ་རིའི་ལྟ་ཁང་མཐོང་ནས་ནང་པའི་གནས་ཟེར་བ་དང་། སིང་པའི་ཀྱ་
བུ་དང་ཀྱ་བུ་མཆན་བརྒྱད་ལོར་བ། ལས་མ་ལ་སོང་ནས་ཤར་ཡངས་པ་ཅན་
མཇལ་ནས། དེར་སྟོན་པ་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐྱའི་འགྲམ་ལ་ཀུན་དགའ་
པོ་སྐྱེའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་མཆོད་པ་འབྱུང་བུ་ཕེབས་ཟེར་བ་དེ་རང་ཡོང་
ཉིན་འདུག ཀང་ལྟར་ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་སྤྱི་དེ། རྒྱལ་གྱི་ཁྱའི་ཆོས་ཆོགས་
ནས་སྤང་གཉིས་ཤན་སྤར་བྱས་ཏེ་སྤར་ལ་བཞོད་འདུག་སྟམ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཀར་ལ་
མཐོང་བྱུང་། ངས་ནས་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱར་གནང་བའི་རྒྱལ་ལྟ་ཆ་
ཆང་བཤུས་བཅུག་ཏེ་དེའི་མཐུག་ཏུ། ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་སྤྱི་དེ་ཡང་བཤུས་
ཡོད་པས། དེ་ནི་ཕྱིས་སྤྱི་པོས་རང་སྤྱི་སི་ལ་འབྱར་འབྲལ་སྟོན་ལས་སམ།

ཡང་ན་བཟུན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཏང་གནང་བའི་ལས་ཀྱི་གས་ཤིག་གིས།
 དཔེ་དེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཆོས་བཏང་གནང་སང་བས། དེའི་གས་དཔེ་དེ་བ་
 ང་པ་དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་མེ་ལྷའི་ཞལ་ཏུ་སང་བ་འདྲ་བས། ལེགས་ལྷན་གྱི་ཁྱ་དེ་
 ལ་ཡངས་སེམས་ཏིལ་ཙམ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། །རྒྱམ་ཡུལ་འཕྱུ་ཏུ་ལྷ་སྐྱེའི་མཆུག་
 མ་ཆད་སང་བས་སྒྲ་ཕམ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ལ། དེའི་ནང་རྒྱམ་འཕྱེས་ལྷ་མ་དང་།
 གྲ་ཤའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཕྲ་སྟན་ལ་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཐོན་ཆད་ཐོད་ལ་མ་
 བཟུར་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་གཤམ་གྱི་གསུང་ཆོགས་བཅད་སྟོན་ན་རྟེན་དཀའ་
 བ་གཉིས་འདུག་པ་ནས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ནི། འབྲས་རྫོངས་སྤྱ་སྤར་
 བཏབ་པའི་ཆོས་གྱི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་དེའི་མཆུག་ཏུ་སྤྱི་ཏའི་ནང་དང་།
 རོས་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀ་པོད་སྐད་ཏུ་བཟུར་གྲུབ་འདུག་
 རྒྱམ་ཡུལ་དེའི་འཕྱོ་བཟུངས་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་
 པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོང་རེ་བཤ། འདི་འདྲའི་རྒྱམ་ཡུལ་རྒྱས་པོ་དང་ལྷ་ཕན་ལ་བོད་སྐད་
 ཏུ་བཟུར་མི་འདུག།

སྤྱ་མའི་མཛད་རྗེས་བཅན་པོའི་ལག་འོག་ཤོར། །སྒྲིབ་མའི་མྱོང་ལོར་ཕྱག་
 རྟོག་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས། །བསམ་བཟང་ལམ་འཕྱོ་མེད་པའི་དགེ་སྒྲིབ་ལ། །ཐོད་
 རྒྱུང་ལྷས་ཀྱང་སྤྱན་ལོག་ཡུད་ཙམ་གཟིགས། ད་ལྟེ། མཁས་དབང་འདིས་
 མཛད་པའི་བཟུན་བཅོས་དང་། སྤྱི་ཏུ་དང་པུ་ལའི་ནས་བཟུར་བའི་བཀའ་
 བཟུན་ནི། རྒྱལ་རབས་དེ་བ་མེར་དཀར་པོ་ཙམ་འཕྱོ་ཙན་དང་། འཛམ་
 སྐྱིང་རྒྱས་བཤད་དམ། རྟོན་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད། འཕགས་ཡུལ་གྱི་ནང་
 པའི་གནས་ཡིག་སང་ག་ལའི་གནས་ཡིག་གམ་ལོ་རྒྱུས། འདྲིང་པའི་བཟུན་
 བཅོས་བཅས་དང་། སྤྱི་ཏུ་ནས་བཟུར་གནང་བ། ཤུལ་ལའི་རྫོས་གར།
 བཀ་པོ་སྟོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། གཞན་ཇི་ཡོད་མ་ཤེས། པུ་ལའི་ནས་
 བཟུར་གནང་བ་ནི། རྣམ་པར་དམ་ཆོས་གྱི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ཙམ་
 མིན་ནམ་སྟམ་ཞིང་། འདི་ལ། ངས་འདི་པུ་ལའི་ནས་བཟུར་དགོས་དོན་ནི།

གནས་བརྟན་པ་རྣམས་དབྱ་མཁྱེགས་པའི་རྒྱུ། ལྷན་པའི་གསུང་ལ་གཅིས་
 ལྷས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གནང་ཡོད་བཟུང་དང་བསམས་ནས། དེ་ཐོག་དགེ་
 སྤང་མཁས་པ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། བོད་དུ་ནི་
 དེ་དུས་མི་ཤེས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི། དགེ་འདུན་ཚུལ་འཕེལ་ནས་ལྷན་པའི་
 བཀའ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚུལ་ལོག་ཅིག་ཀྱང་བསྐྱར་བ་རེད་ཅེས་བཤད་སོང་ཡང་།
 ཇོས་རང་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀའི་ནང་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀའི་སྐུ་
 མཇལ་བས། ཆོས་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་པའི་མཚན་བསྐྱར་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་མ་གཏོགས། ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ནང་ཡོད་པའི་ལྷན་པའི་
 གསུང་པལ་ཆེ་བ་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ད་དུང་རང་རེའི་ཆོས་ཀྱི་
 ནང་དུ་རྩམ་པུ་དེ་ནང་མེད་པའི་གྲང་པོའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་
 དང་། མཐུག་དེར་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདྲ་དེ་ཡང་
 བཀོད་པར་མཛད་འདུག་སྟེ་པ་དྲུག་། ཆོས་འདི་གཉིས་ཀ་སྟན་བྱའི་མི་
 འདྲ་བ་ཡོང་དགོས་དོན་ནི། གཞི་བམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་དང་། གནས་བརྟན་
 རྩེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ལེན་འཇུག་། ཆོས་རེ་བྱུང་རང་གི་རྩེ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གཤམ་
 མ་གཤམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་དང་། ཆོས་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཀའ་བསྟན་
 བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེན་འགའ་ཤས་ཆད་པ་འདྲ་ནི་སྲིད་ཡོད་ཀྱི། རྩམ་པུ་དང་མ།
 ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལྷན་པའི་བཀའ་འཁྲུལ་བལ་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 བྱ་དགོས་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་མེད་པ་མ་ཟད། རྩམ་པུ་འདི་ནི། རང་རེ་བོད་པ་
 རྣམས་ལ་མ་གཤམ་པ་མ་གཏོགས། སིང་ག་ལ་དང་། འབར་མ། ཡིན་
 ཏུ་ཅིན། ཐལ་ལེན་སོགས་ཡོངས་གཤམ་གྱི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། ལྷན་པའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་འཁྲུལ་བལ་དུ་བྱེད་ལ།
 དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཐོག་མར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་
 དར་བར་ཚོམ་སྐབས། ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ནང་པའི་ཆོས་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་མདོ་འདི་ཉིད་ནས་འཇིག་

ནི་ན་འདི་དེ་ཁྱོད་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་ལ། དེ་ཙམ་དུ་མ་བཟང་འཇིག་ནི་ན་འདི་ར་ཆོས་
ལྷགས་ན་མས་ཀྱི་སྟོན་པའི་གསུང་ཙ་འཇིན་བྱེད་ས་ལྟ་བུར་ཆང་མས། ཡེ་གྲུ་བ་
ན་མས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དང་། མིས་ལམ་ཆོད་ཀྱི་རྟུན། ནང་པ་པ་ལ་ཆེ་བས་རྟུན་
བྱེད་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ལགས་མོད་ཀྱང་། རང་རེ་བོད་པ་ཆེ་ལ་
འདྲི་སྐབས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ནི་བཀའ་འབྱུར་ཟེར་ཞིང་། མང་ཆེ་བས་ཅི་འདྲ་
ཞིག་ཟེར་དགོས་ལན་འདེབས་མི་ཤེས་པའི་ཆོད་དུ་བྱེད་འདུག་ཀྱང་། རང་
རེ་བོད་པ་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཁྱོད་དུ་སེམ་མེར་གཟིམ་བཞུགས་པའི་ཆོམས་དེ་
འདྲ་གསལ་ནས་བཞེངས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་བོད་ཀྱི་བཟུན་པ་འམ་བོད་
ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་པོ། རིས་སྐྱ་
མ་བྱེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་ཙ་བར་ངོས་འཇིན་ནས། དེ་
ཐོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་པོ་དམ་པ་གཞན་ལ་སྟོན་ནས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ནི། བྱ་
བྱེད་མདུན་དུ་དྲང་བྱ་དང་རྒྱང་ལྱིང་བཏངས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་
ཆོས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལས། སྟོན་པ་བཟུན་པའི་བདག་པོ་རང་གི་གསུང་དྲི་
མ་ཐམས་ཅད་དང་བཤུལ་བ་དེ་གཞིར་བྱས། དེ་ནས་བྱེ་བྲག་རང་རང་གི་གྲུབ་
མཐའི་བཞེད་སྟེལ་དང་ནམ་དུང་ཀྱི་རང་ཞལ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ངོམས་
པར་མཛད་ན། སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་བཟུན་པ་སྟེད་འབྱུང་
ཁངས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། བྱ་ནང་གང་ནས་ཆོས་སྟོང་གི་རྒྱ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་
མ་རྟོག་པ་དང་ལོག་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ངན་བསགས་ནས་ངན་འགྲོའི་
གཡངས་ཆེན་པོར་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་རང་འགག་དུ་མི་
འགྲོའམ་སྟུམ་ལགས། ད་ལྟ་དག་ཆོས་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱར་གནང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པ་དེའི་ནང་། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཡན་སྐྱེལ་གསུང་བ་
ཐམས་ཅད་གསལ་ཅིང་། རང་རེ་བོད་པ་ནང་མི་གསལ་ཡང་། འདུལ་བ་
གཞི་སྟོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོམས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སྐྱེལ་གསུང་བ་མང་པོ་ཞིག་
གསུངས་སའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་གསུངས་ཟེར་བ་ཡང་མཛོང་།

བྱང་སྐྱམ་ལགས་པས། རང་རེས་ཀྱང་གང་རྟེན་ཅིག་སྤྱོད་པ་བཟུ་མཛད་ཐུབ་
ན་བཟུང་པའི་ཐུན་དུ་འགྲོ་རེ་གང་འདོ། །ཐུ་མཚན་འདི་འདྲ་ལ་དཀོང་ས་ནས་
ཏུ་མཐུད་བཟུར་གནང་བ་མིན་ནམ་སྐྱམ། ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
འཛམ་གླིང་རྒྱས་བཤད་དམ། སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ནམ་བཤད་དེའི་ནང་། སེང་
གེ་དང་། པད་མ་དང་། ཡུ་དུ་མ་ལྟ་ར་དང་། ལྷ་ཀྱ་ཤ་དང་། དེ་བཞིན་
རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་ལས་བཞིའི་རྣམས་ལ་མཁོ་བའི་རིགས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་སྟོང་བྱ་
ལ་སོགས་པའི་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་མཛལ།
སེང་གེ་ནི་དེང་སང་བོད་པས་འདམ་སེང་ཞེས་འབོད་པ་འདི་རང་རེད་མ་
གཏོགས། རང་རེའི་སེང་གེ་བྱིས་སྐྱངས་འདི་ནི། རྒྱ་མིས་སེང་གེ་བྱི་མ་ཤེས་
པར་ཁོང་རང་ཆོའི་རྒྱ་བྱི་ལྟ་བུ་ལ་དཔེ་བཞུས་ནས་བྱིས་པ་དེ་ལ་བོད་པས་ཆད་
མར་བཟུང་ནས་བྱིས་འདུག དེ་ནི་བོད་ལ་གོས་ཆེན་དར་ས་ཆེ་བ་དང་།
གོས་ཆེན་གྱི་རི་མོའི་ནང་གི་སེང་འབྲུག་གི་གཟུགས་བརྙན་དེ་དར་བ་མ་གཏོགས།
སྟར་གྱི་རྩ་ཁང་གི་སེང་གེ་དེ་ཆོ་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོའི་ལག་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་
ཁང་གི་ཀ་བ་དང་། སེང་གེའི་དབྱིབས་སོགས་ཤིང་དང་རྩོམ་ཁྱེད་པར་མ་
གཏོགས་པལ་ཆེར་མི་གཅིག་གིས་བཟོས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐུན་ཏེ་བཟོ་དབྱིབས་
སོགས་ལ་བཞུས་ན་ཤེས། རང་རེས་སེང་གེ་ངོ་མ་གོ་ས་ཕབས་ནས་རྒྱ་མིའི་
སེང་གེ་དེ་ལ་གངས་སེང་གི་མཚན་ལུ། དེ་རང་རེའི་དར་ཆའི་གངས་རིའི་
ལྷོང་དུ་རྩྭ་གུ་བཅུག་པ་འདི་ལ། ང་ནི་ནམ་རྟོག་འདྲ་ཞིག་ཟ་བའི་འདུག
ཡིན་ནའང་ངས་འདི་འདྲ་ཟེར་འདུག་ཅེས་སྐུ་ལ་ཡང་མ་ཤོད། དེས་གནས་
བྱས་ན་དེའི་ཆབ་ལ་ཁྱུང་གཡག་འཛིགས་སྐུ་རུང་བ་ཞིག་བཏོད་ན། གཡག་
ཟེར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་བོད་ལ་མ་གཏོགས་མེད། གཡག་གིས་གར་ཁྱབ་
བོད་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ལྷོང་རྩེ་བོད་པས་ར་ལུག་ཆོ་ལ་ལྷོང་རྩེ་མེད་པ་
མིན་ཡང་། རང་རེས་གཡག་གི་ཤ་བཟུག་འབྱུངས། དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་ཁལ་
མ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐྱེ་ལ་མ་མང་པོར་འབྱིད་ནས། སྟོད་པ་ལ་ཐུག་དུས་ནི་ཁལ་

བཟུང་བའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་ཡང་བཟེད་ནས་ལམ་ཁ་ལ་བསད་བགྱིའི་བསད་བགྱིའི་
 འགྲོ་བ་རེད། དར་ཆ་བཟོ་སྐྱེས་འདི་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་འགྲིགས་སྐྱེ་
 ཡོད་འདྲ་བས། དེང་སང་དབང་གི་མདོག་ཅན་ཆོ་ཁ་ཟེ་མཐོར་འགྲོ་བ་འདི་ལ་
 བཟ་སྐྱེ་ཞིག་ནི་འདྲག་གསུངས། དེ་རྟེན་ངོས་ནས་ཆང་མས་ལམ་ཅམ་ཨེ་
 བཟེན་བསམ་ནས་འདི་སྐྱོར་སྒྲོས་བཏགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་པ་ཡིན་
 གུང་། འདིའི་ཐོག་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུ་ཞིག་འདྲོན་སྐྱེ་མ་གཏོགས།
 མདོ་ཐགས་ཀྱི་ལུང་གི་རྒྱབ་རྟེན་གང་ཡང་མེད་སྟབས། ལྟ་ཚུགས་བྱས་ན་ནི་
 ལྷག་པ་ལྟ་ཚུགས་ལ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མི་འདྲག་པས་རང་སེར་བཞག སུར་
 གྱི་བོད་གྱི་ཞལ་ཐང་རྩེང་མ་མང་ཆེ་བར་ནི། སེང་གེ་རལ་པ་ཁམ་སེར་དང་
 དམར་སེར་མང་ཆེ་བ་ཤ་སྟག་འདྲག་པས། སུར་གྱི་རི་མོ་མཁན་ཆོ་ལ་ཡང་
 སྐབས་རེ་དཔང་པོ་བཅོལ་ན་སྒྲོན་ཨེ་ཡོད། ཡང་ཙ་ཀྱ་ཤའི་སྐྱོར་ལ་ཀྱ་ཤ་མི་
 འདྲ་བ་གཉིས་བསྐྱམས་འདྲག་པས། ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད།
 ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཅེས་ཙ་ཤེས་པོ་ཞིག་དང་། གཞན་དེ་
 ནི། རང་རེའི་བོད་ཀྱི་བྱི་སྒྲག་ལས་ཕ་ཚམ་ཞིག་ལ་ཁོང་སྟང་མ་ཡིན་པ། ངོས་
 ཡ་གཅིག་ལེབ་ལ་རྩོ་བ་ཞིག་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཞིག་འདྲག སྒྲོབ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་
 གྱི་དབུ་ཀྱ་ཤས་བཅད་ཟེར་བ་ཙ་ཀྱ་ཤ་འདི་ལ་ཟེར་ན་ནི་མི་བདེན་པ་རང་ཨེ་ཡོང་
 ཞེས་གུང་གསུངས། ལར་ནས་རང་རེས་སྒྲོབ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་ཟེར་ཆད་ཆང་མ་
 སྐུ་སྐྱབ་གཅིག་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་ནོར་བ་ཡིན། ཐལ་འཁྱར་བའི་
 ཤིང་རྟེའི་སྤལ་འབྱེད་མཁན་གྱི་སྐུ་སྐྱབ་དང་། གསེར་འཁྱར་གྱི་ཙ་བཞེས་
 མཁན། སྐན་དབུད་གསུང་མཁན་དེ་ཆོ་ཆང་མ་མཆན་གཅིག་པ་མ་གཏོགས།
 སྒྲོབ་དཔོན་མི་འདྲ་བ་ཤ་སྟག་རེད་འདྲག རྒྱ་གར་ལུང་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
 རྟག་རྒྱུ་ཟེར་བ་མང་པོ་ལོས་ཡོང་། སྐབས་རེ་བོད་པ་ཆོས་ལོ་རྒྱས་ལ་མཆན་
 ཅན་དེ་འདྲ་ལ་ཡང་ཆད་མར་བབུངས་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་དེ་ལས་མ་ཁོལ་
 དང་ཆོད་དུས། དགེ་བསྟེན་ངོ་ཆ་མེད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོད་པ་པམ་

པར་བྱས་ཟེར་ནས་ངོ་མ་ངོ་མས་བྱེད་པ་དེ་བཟུང་རར་མ་སང་། སྐད་རར་སང་
 བ་ཡིན། དེ་དུས་ང་ཆའི་ནང་པུན་ཏྲ་ཆེ་རིག་པ་དང་ཉལ་པས་མ་ལེང་བར།
 ཞི་མི་དང་ལྷམ་ལ་སྐབས་བཅའ་དགོས་དོན་ཅ་བ་ནས་མེད། བྱད་མཆར།
 སྐབས་རེ་ལྷ་རྒྱས་དེ་འདྲ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས། སྐབས་རེ་ནི་དོན་ཉལ་སྐད་དངོས་
 གནས་ཤིག་མཛུབ་མོ་བཅུགས་ཏེ་བཟུན་ཡང་། ད་དུང་ཁྱེལ་དགོད་རྒྱབ་ནས་
 བྱང་ཁྱངས་མེད་རེ་དྲངས་ནས། རང་གིས་རང་ལ་ཉལ་དཔྱད་མི་འདུག་པ་ལ་
 མཆན་ཞེས་གསུངས། དོན་འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས། །མངོན་གྱུར་ཉལ་སྐད་
 གྱི་བདེན་པ་ངོ་སྤྲད་ཀྱང་། །ངོ་མ་ནག་བཞིན་གྱི་གཉེར་མ་མ་སངས་པ། །མདོར་
 བ་ཕག་དོག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལ། དགའ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་རྒྱད་པ་ཉིད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྙམ། དེ་འདྲའི་སྤྱད་བཅུད་གྱི་རྣམ་
 བཤད་དེ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ནི་མཁོ་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཡང་ལྷར་
 གྱི་བཀའ་གདམས་གོང་མ་ཆོས། མགར་བའི་ཐོ་བ་བཟུང་ལྟངས་ཡན་ལ་
 གཟིགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་རྒྱ་འབྲུབ་བྱེད་ལ་ཐུགས་སྦྱོན་གནང་
 ལྟངས་ལ་བསམས་ན་ནི། བཟུན་བཅོས་འདི་ཡང་ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ཐོག་ལ་
 མཁོ་བཞིག་ངེས་པར་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི། ལྷ་ས་བའི་གཞོན་པ་ཆའི་ཁ་
 སྐད་ལ། ཀ་ཡེ། བཏང་ཆར་བའི་མདའ་མོ་རེད། ལྷག་ཤིག་ཟེར་ཡག་
 ཡོད་མ་རེད། ཡང་འགའ་ཤས་གྱི་བསམ་པར། དཔེ་ཆ་དེ་ནི་སྤྲང་པོའི་ཅམ་
 པའམ། སྦྲུམ་རྒྱུང་བའི་ཆོང་ཕྱོག་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོང་ཤས་ཆེ་སྦྲུམ་ཡང་། དེའི་
 རང་གི་སེང་གེ་དང་བཅས་པའི་ཁྱངས། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རང་རེའི་བཀའ་
 བཟུན་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཏུགས། དེ་ཐོག་རྒྱ་གར་བའི་མཁས་
 པ་མང་པོ་ལ་གཏུགས་ནས། ཐ་ན་དེང་སང་བྱར་ཆག་གི་སྐད་ལ་གང་འདྲ་
 ཟེར་བ་རྒྱན་ཆད་མཆན་བྱ་བཏབ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། འདི་འདྲའི་སྐབས་ལ།
 ངས་དཔེ་ཆ་འདི་ཆའི་དོན་ལ་དགའ་ལས་ཞེ་དྲག་རྒྱབ་པ་ཡིན། ལས་ཀ་འདི་
 ཆེ་རང་འགར་མིག་ལ་སྦྱོན་ཆོག་ཆོག་དེ་འདྲ་མི་འདུག བཅོན་ལ་མནར་བ་

ལས་དཀའ་ལས་བྱ་བ་པ་དེ་ཆོ་བརྒྱུ་སྤང་བ་དེ་སྒོ་པམ་པ་འདུག་ཅེས། ལྷན་
ཆབ་བསལ་ལ་ཁད་གནང་བའི་འདུག རྒྱ་པོ་སྤྱད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱམ་
བཤད་དེ་ལ་ལྷགས་བཞེགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གནང་བའི་འདུག་ཅེང་།
བྱ་དཔེ་སྤྱི་ལྷན་ནང་དུ་འདུག་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བོད་ཡིག་ཤན་བྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲིས་
གནང་བ་ཞིག་ལ། དེ་ཐོག་མཆན་ཡང་མང་པོ་བསྒྲུབ་འདུག་པ་མིག་སྟོན་
གནང་བྱུང་བས། དེའི་ནང་མཆོན་བྱ་མཆོན་ཕྱེད་གྱི་ཨེ་ཤི་གྱི་དཔེ་རིས་ར་
མཆར་ཅན་ཞིག་འདུག དེ་དུས་ལྷན་བུའི་སྒོ་ལ་ངེས་ཤིང་ཆོ་བ་ཞིག་བྱུང་བས།
ཨེ་ཡིག་ནི། ཡ་ཡིག་ལ་འགྲེང་བྱ་བཞོད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། ལཱ་དང་།
ན་ག་རའི་ཡི་གེའི་ཨེ་གསལ་ཕྱེད་གྱི་ཉགས་སམ། མཆན་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ
△ཐད་ཀར་བྲིས་ན་ཆོས་འབྱུང་གི་རྒྱམ་པ་གསལ་བོར་དོད་ཅུས་པ། སྤེ་ཡིག་
ཀྱང་རང་རེ་བོད་ཡིག་གི་སྤེ་ཡིག་ལ་ལྷ་ལྷན་གྱི་མཆན་མ་བཞོད་པ་དེ་འདྲ་མིན་
པར། ཞོང་བཞིན་ལཱ་དང་ན་ག་རའི་ཡིག་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤེ་ཡིག་འདི་འདྲ་
བ་ལ། ལྷ་ལྷན་གྱི་མཆན་མ་བཞོད་པ་ འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་
ནས་མཆོན་བྱ་མཆོན་ཕྱེད་གྱི་ཉགས་དང་དོན། དེ་ལ་དུང་ངེས་དང་། གཞི་
ལམ་བྱང་དུ་འདུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་གནང་
ནས། ལྷ་གར་བ་དང་བལ་པོ་ཆོས་དབང་ལྷག་གི་ཁིང་ག་དང་། ལྷ་མའི་ལྷ་
ག་ལ་ལྷག་དང་མཆོད་པ་ཕྱེད་པ་དེ། ཡིན་རྒྱ་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འདུག་པ་
ཞིག་ལ་ལྷག་མཆོད་བྱས་པའི་ཁྲལ་རིང་ཅེས་དང་། དེའི་ཉིན་ཤེས་རབ་རང་
བཞིན་བྱུང་མེད་ལ། །སྒྲུབ་གྱི་ཉེས་པ་མི་བཟོད་དོ། །ཞེས་པའི་ཤེས་རབ་རང་
བཞིན་ཞེས་བཟོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཤེས་རབ་ཅན་ན་མ་རིག་པ་ཅན་ཟེར་བ་
ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་དགོངས་གསུང་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་
འཇིགས་ཕྱེད་བདག་བཟུང་ནང་། རིག་མ་ལ་བུུ་ཞེས་མའི་སྒྲ་ཡོད་བཞིན་
དུང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་ཞེས་བོད་སྐད་དུ་རིག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཞོད་
པར་མཛད་པ་ལའང་། བྱང་འདུག་གི་གོ་བ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་གོ་རྒྱ་

ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་རིག་མ་ལ་རིག་པ་ཞེས་བྱས་གནང་བ་རེད།
 ང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་ལྷ་རབས་ཀྱི་མི་ཆོས་ནོར་མི་ཡོང་། ཞེས་ཆོག་གི་མ་འདི་
 ལན་མང་དུ་གསུང་བ་ཐོས། ཡང་དེ་ཉིན་ཆར་ཆེན་སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱོར་
 དང་། དེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ནང་ནས། ཡིད་འོང་
 རྒྱལ་ལུ་མ་གྱི་ཡི་མཁའ་སྒྱུད་མ། སྐགས་དང་། རྒྱག་པར་དུ། རྒྱུ་འགག་
 གནས་གསུམ་བྲལ་བ་གདོད་མའི་གཤེས། །ནས། །རང་ངོ་ཤེས་ནས་རྒྱག་དུ་
 སྒྱུར་བར་ཤོག། དེ་ནས། །ཡི་མི་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ལྷགས་གྱི་སྒྲ། །ཡི་ལི་ག་
 ལི་གཉིས་མེད་རྣལ་པའི་གསུང་། །ཡི་གི་ངོ་བོར་སོན་པའི་བྲགས་མངའ་བ། །རྒྱ་
 རྒྱུ་མག་མའི་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་སྒྱུ་ལ། ཞེས་སྐགས་ལ་བཤད་པ་ཐོ་རེ་བ་
 དང་། གདངས་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གཏོང་བ་གནང་ནས་དེ་འདྲའི་ཉམས་ལ་ཡང་།
 ཞེས་གསུངས། །མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་བསྐྱངས་པའི་སྐལ་མེད་བདག།
 མཉམ་སྒྱུར་ཆོས་སྒྱུའི་རང་ལལ་མ་མཛལ་ཡང་། །མཉམ་མེད་དྲིན་ཅན་མགོན་
 དེའི་འཇུག་ལལ་དང་། །མཉམ་ཉིད་དག་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཡང་ཡང་ཐོས། །ཅེས་པ་
 བྱི་རང་ལ་སྒྲ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གོ། དམི། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ་
 བའི་རྒྱུ་ཐོ་མང་པོ་ཞིག་གི་འཇིག་རྟེན་མ་རྣལ་དུ་གསེགས་བེན་ལ། མཛལ་སྒྱུར་
 བ་ས་སྤང་འདིར་ཡོད་པ་ཆོ་ཡང་དམི་ག་བའི་ཤུགས་གྱིས་ནོན་ལ་ཁད་པའི་
 སྐབས་འདིར། མཁས་དབང་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིགས་གང་ས་ནས་བལྟས་ཏེ་
 ཁྲངས་བཅུན་དུ་བྱས་པའི་ཁྲལ་གྱིས་བྱ་མེད་པོང་བྱས་ན་མ་ཆོད་བཟུང་བའི་རྒྱལ་
 དུ་བྱས་པ་འདིའི་ནང་། སྐར་ཡང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱ་བ་ནི།
 དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་རེད་ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཤས་གྱིས་ཆོས་མེད་
 དང་། མང་པོས་རྟིང་མ་བ་རེད་ཟེར་བ་སྐགས་མ་བཞག་མ་དཔུང་པའི་ཅལ་
 འདྲིགས་དང་། ལུབ་ཆོད་དང་། ཡ་ལ་སྐགས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སང་ཡང་།
 དེས་པ་དོན་གྱི་དགོངས་རྒྱལ་དང་། ལྷག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་གོང་དུ་བཞོད་པ་འདི་
 དག་གི་མ་མཐོང་མཐོང་རྒྱལ། མ་བྱས་བྱས་རྒྱལ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ནི་ཅ་བ་ནས་

མེད་ལ། ང་མངའ་རིས་སྟོང་པ་གྲག་གེ་བའི་མི་རྒྱུད་གཙང་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་གིས་
 མྱད་མདོ་ཁམས་ཨ་མདོའི་མཁས་པ་སྟོམ་རྒྱུད་ཞིག་ལ་དག་པ་ཉེར་བ་འདི་ནི།
 སྤྲུམ་འདིས་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རིས་སྤྱ་མ་སྤྱེ་བའི་ཆོས་སྟོང་ལ་དགོངས་པ་
 བཞེས་སྤངས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཐོག་རང་ལ་སྤྱ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་།
 བཤེས་གཉེན་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་མང་པོ་
 མཐོང་བ་ལ་བཞེན་ནས་བྱས་པ་ལགས། འོན་ཀྱང་། མྱོག་ཆུ་མིག་དུ་སྤྱག་
 ཀྱང་མཆི་མ་མི་ཆོར་ཞིང་། རང་ལ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་དག་པ་མི་
 ཉེར་མཁན་ཆེ་ལ་ནི། མདོན་གྱུར་རྟགས་ཀྱི་བདེན་པ་ར་སྟོང་གཏོང་རེ་བྲལ་བ་
 ལགས། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས། ཆོས་མེད་རང་ལྟ་ཡིན་བཟོ་མི་འདུག་ཀྱང་།
 རྟིང་ཐྱགས་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་ཅམ་ཡོད་ངེས་སྟུམ་ན། དེ་ནི་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་
 ཤེས་ཆད་ཁ་ནས་བཏོན་མ་བྱུང་ན་སྟོང་མི་བྱུང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་མིན་ལ།
 རང་ཉིད་ས་སྤྱ། རྟིང་མ། བོན། དགེ་ལྷགས་སོགས་གང་གི་ཐྱགས་སྤྱ་
 ཡོད་ཀྱང་། ང་འདིའི་ཐྱགས་ཡིན་ཟེར་མི་རྒྱས་མཁན་གྱི་དཔའ་མེད་ལྷན་པ་དེ་
 འདྲ་ཡང་མིན། གསར་རྟིང་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྟོར་ལ་བཀའ་འདྲི་བྱས་ན་ཡང་།
 གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་གནད་མཐིལ་ཕྱིན་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་ལན་སྤྱ་རུ་ར་
 ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་གསལ་དྲིག་གེར་གསུངས་དུས། རོན་ཞེན་
 ཀྱིས་འདིའི་ཐྱགས་མིན་ནམ་ཡང་། འདིའི་ཐྱགས་ཀྱང་མིན་ནམ་སྟུམ་པ་ལྟ་
 བུས་སྒྲིས་དཔགས་མ་རྒྱས་པར། ཁོ་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་འདྲ་སྤྱ་བྱིང་བྱིང་རེད་ཟེར་
 བ་དང་འདྲ་བའི་ཁྱུར་འདྲོགས་བྱས་ཀྱང་། རོན་དངོས་ལ་ནི། ང་རང་གི་
 དད་པའི་ངོས་ནས་ནི། རྗེ་བཙུན་མི་ལར་མི་ཞིག་གིས། གནས་ལྷགས་
 རྟོགས་པའི་རྟོགས་གང་ཡོད་ལྷས་པར། ང་ལྱིས་པའི་ཁྱོད་ན་བྱིས་པ། །ཀད་
 པའི་ཁྱོད་ན་ཀད་པོ། ཉམས་རྟོགས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་དུ་བཞད་ན་འདི་ལྟར་སྟོང་
 ཤེས་པ་འདི་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ན་ནི། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པས་པ་བོང་
 ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་གྲུབ་ནས་བཀའ་ཆོས་གསན་རྗེས། སྤྲུམ་འདི་ལ་གང་

ནས་དྲི་བ་ཞུས་ཀྱང་དེ་རང་ལ་མཁས་པ་ཞིག་འདུག་སྐྱེ་པ་འཆར་ཆུ་འདུག་
གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས། གཞན་དག་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྒྲུགས་རིས་གྱི་
དྲི་མ་དང་བུལ་བ། དབང་རྣམས་རིགས་པའི་དག་པའི་སྤང་བ་ལ་མངོན་དུ་
སྒྲུགས་ཤིང་བསྐྱོག་དུ་མེད་པའི་དད་པའི་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གི་སྒྲོས་
མི་དགོས་ལ། ལན་ཅིག་ངོས་ནས། ངོས་གྱི་གན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱན་པ་ཆོས་
གཤམ་གྱི་ཞལ་ལྷན་དང་། གན་རག་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཞལ་ལྷན་ཡང་
ཡང་ཐོས་པ་ཞིག་ནི། ཁམས་ཀྱང་དུ་ཟེར་བར་ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་གིས།
ཐོག་མར་དགའ་ལྗོངས་སྤྱི་མཐོང་ལྟར་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་སྒྲོབ་དཔོན་
རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་ཁོང་རང་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལས་
འབྲེལ་ཆེ་བར་ཡོད་པར་དགོངས་ནས་རིག་འཛིན་གྲུགས་སྐྱབ་གྱི་ནལ་འཕྱར་
མཛད་པས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཞལ་གཟིགས་སྒྲུབ་གསུངས་བྱུང་བྱས་པར། ལོས་
ཡིན། ཁྱོད་རང་འདི་ཉོན་དང་གསུངས། པཌ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཡིན་
ནམ། སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནམ་ཞིག་གི་གསུང་ཆོགས་བཅད་ཅིག་གསུངས་
ནས། འདི་ཡིན་ན། མི་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཆོགས་བཅད་འདི་སྐྱོན་རག་པའི་
སྒྱུར་བྱུང་གི་འབྲུལ་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་རང་ཡིད་ཆེས་མ་བྱེད་དང་
ཟེར་ན། ཁོ་མཁས་གྲུབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུང་། ཆོགས་བཅད་འདི་
བསྐྱོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྐྱབ་ཤེས་ཅམ་གྱི་རིག་པ་ང་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
ནས་བཞད་མོ་བཞད་བགྱི་འདུག་ཅིང་། ཆོགས་བཅད་དེའི་སྒྲོམ་གཞིའི་ཆོག་
ནི། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་པད་མ་འབྱུང་། །ལྟ་བུར་གཙུག་རྒྱན་
དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་སྒྲོ་བཟང་གཤམ་པའི་.....
དཔལ། །སྐྱ་ཆོགས་སྐྱལ་པའི་གར་མཛད་དེ་ལ་འདུད། གསུངས་པ་འདི་དང་
འདྲ་ཅམ་ཞིག་ལ། དེའི་ནང་མཉམ་མེད་རྗེ་པོ་རྗེའི་མཆོན་མ་འཁོད་པར་སྒྲོབ་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་གཉིས་སྐྱགས་རྒྱུད་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པའི་གསུང་ཁྱོད་
དུ་འཕགས་པ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། ཆོགས་བཅད་དེ་དེ་ལྟ་བུར་པའི་ཡུལ་ལས་

ཕྱི་ཕྱི་འདུག་པས། གཞུར་གནས་ནས་དབྱེད་དང་ལྡན་པ་ནས་གྱིས་
 པར་ཆེན་ནས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ཁྲོད་ནས་བཅའ་བར་བྱ། །འདི་སྐབས་སྤྱི་
 སྐབས་རེ་སྟོན་ངག་པ་འགའ་ཤས་ནས་ལྟ་བ་རྒྱས་མེད་ན་ཡང་། ལྟ་བ་རྟོགས་
 པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱིས་ཡོང་བའི་འདུག་ཀྱང་། སྟོན་ངག་པ་ཆད་ལྡན་དེ་ཆོའི་
 རང་བཞིན་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གསེས་དང་འགྲོགས་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིན་པ་འདྲ་
 གསུངས་པ་འཕགས་པོ་དག་ལ་དཀོངས་ནས་གསུངས་པ་ནི་བཀའ་འདྲི་བྱ་རྒྱ་
 མ་བྱུང་། ཡང་ཐོག་མར་མཇལ་སྐབས། རིགས་ལམ་དང་རིག་གནས་ལ་
 མཁས་པ་མ་གཏོགས། ཉམས་ལེན་དང་ཐུགས་སྒྲུགས་ཆོ་ག་སྐོས་ལ་ཐུགས་
 རྒྱས་པལ་ཆེར་མེད་ལས་ཆེ་སྟམ་པ་བྱུང་ཡང་། རྗེས་སུ་རིམ་པས་འབས་ལ་
 གཏུགས་སྐབས། སྤྱི་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་གསུང་དུས། འཇིག་ཕྱིད་
 ལྟ་སྒྲིམ་མེད་ཐོག་གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་གི་ དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་བཅུས་པའི་རང་ལས་རང་གི་སེམས་ན་དཔེ་གཞུགས་ཀྱིས་དུ་འགྲེང་བ་
 སྐོས་གསུང་ནས། ལྟ་དཔེ་སྒྲིམ་ཞིབ་པ་ཅིག་གསུངས་བྱུང་ཡང་། ད་ལྟ་བུ་
 ལམ་རྗེས་མེད་དུ་སོང་བྱིན་འདུག སྐབས་རེ་དབང་ཆོག་ནས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་གའི་ཐད་ཀྱི་སྤྱི་ཉལ་གདངས་ལྟ་བུ་གཏོང་བ་གནང་ནས། དེ་དུས་གྲུབ་
 ཐོབ་ཆོས་འདི་འདྲ་གསུང་བའི་ཡོད་བའི་རེད་ཡང་ཞེས་གསུངས། རྒྱ་གར་བ་
 སྤྱི་སྟངས་དེ་ཆོའི་ལད་སྒྲིམ་ཕྱིད་ཤེས་མཁན་དང་། མཁས་གྲུབ་དེ་ཆོའི་གསུང་ལ་
 བདག་པོ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཤེས་མཁན་ནི། འཇིག་རྟེན་རིལ་རིལ་འདྲིའི་
 སྐར་ལ་ང་ཆོ་བོད་པ་མ་གཏོགས་སུ་ཡང་བྱུང་མེད། ཡང་སྐབས་རེ་ཡར་གྱི་
 མཁས་གྲུབ་ནས་དག་གཅིག་ཅུ་ཞིག་དང་། སྤ་རྩ་བ་གཅིག་རང་ད་ལྟ་ཞལ་
 བཞུགས་རིགས་བྱས་ཡོད་ན། ང་ལ་བཀའ་འདྲི་བྱ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་
 གསུངས་ནས་སྤྱི་སྟངས་ཡང་གནང་བའི་འདུག ཡང་ལན་ཅིག་ཏུ་ལས་གནང་
 བས། ང་ཁྲོད་རང་ལ་སྐད་ཅེ་ཅིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད། སྤྱི་ལ་ཡང་མ་ལབ་ཡང་།
 གསུང་བར། དེ་འདྲ་གང་ཡིན་ནམ་ཞུས་པར། ཆག་སྒྲི་ཆག་སྒྲི་དཔེ་.....

བསགས་འདུག རང་རེ་ཞལ་སྤར་མའི་བཀའ་འཁུར་གྱི་དཀར་ཆག་གི་ཞལ་
 ཡིག་སྤུམ་འབེབས་བྱས་པ་དེའི་དབྱེད་རང་ལ། སྒྲ་བྱུང་བྱེད་ལྟར་སྟོར་ནས།
 ལྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཟེར་རྒྱུའི་སྐད་དོད་ལ། ལྷ་ཉི་ཤུ་ཞེས་ལྟོན་པ་མེད་ཅེས་པ་
 བྲིས་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན། ལྷ་སྤྱི་ཞེས་ན་ཡིག་དགག་སྒྲ་དང་།
 ས་མ་མཉམ་པ་ལ་བྱས་ནས་མཉམ་མེད་ཟེར་དགོས་རྒྱུའི་མཉམ་པའི་སྐད་དོད་
 ཆད་འདུག རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ། ལྟོས་དང་། ལྷ་ཡིག་དགག་སྒྲ་བྱས།
 ས་མ་མཉམ་པ། ས་མ་མཉམ་པ་ལ་ན་ཡིག་དགག་སྒྲ་སྤར་དུས་མཉམ་མེད་
 བྱུང་། དེ་འོག་ཏུ་ལྟོན་པའི་མཆན་དོད་ཤུ་སྤར་ནས། ལྷ་སྤྱི་ཤུ་ཡིས་
 ཡང་ན། ལྷ་ས་མ་ཡིས་ཤུ་ཞེས་བྱས་ན་ལྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན།
 ལར་ནས་སྤུམ་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་འདི། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལྷ་བྱུའི་སྐད་
 གཉིས་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བྱུ་ཡོང་རེ་དང་། མཁས་ཉམས་ལྷ་བྱུ་རེད་འདུག་ཀྱང་།
 སྤྱི་ཉེའི་ནང་གཞུང་གང་ཡང་མ་སྟོག་པར། ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་ཤེས་
 ཅམ་གྱིས་རང་འགར་བྲི་ཆོག་ཆོག་ག་ལ་འོང་ཞེས་གསུངས། སྤུམ་འབེབས་
 བྱས་པའི་ནང་ནོར་འཁྲུལ་མང་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས། རྟེན་སྤྱི་ལེགས་སྤར་
 བྱུང་སྟེ་ཤེས་སྐབས་མཇལ་བས་སྟོན་དེ་རང་འདུག་པ་མཇལ། དེ་ལྟར་དག་
 ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་གི་བོད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་བྱུགས་ཅི་ཅམ་གཅེས་པ་
 གི་གསུང་ཚུ་ཁག་ནས་ཀྱང་ཤེས་བྱུང་པ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་གཟུར་གནས་སྟོ་
 ལྟན་རྣམས་ནས་གཟིགས་པར་བྱ། ཡང་དུས་ཕྱིས། དག་ཆོས་ལགས་བྱུང་
 བོད་རང་རེད། སྐབས་རེ་རྒྱན་འདུག་དང་། སྟོང་འདུག་གསུང་མཐོན་པོས་
 གསུངས་ནས་བཞུགས། སྐབས་རེ་ནི་བཤུམ་བཤུམ་པར་བཞུགས་བཀྱི་འདུག་
 ཟེར་མཁན་བྱུང་ཡང་། རོ་རང་ནས་དེ་འདྲ་གནང་བ་ནི་མཇལ་མ་སྟོང་།
 གང་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་བརྟན་པ་གསུང་ནས་བརྟན་གཞི་ནས་ཐར་ཚུལ་ཀྱང་ཤས་
 ཤིག་ནས་ཐོས་ལ། བྱུགས་དམ་འགའ་ནས་གོ་ཐོས་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
 བརྟན་བྱུང་མཇད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཏུ་བ་ཅིག་མཇལ་

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་པོ།

ལམ་དུ་སྤྱུ་ལྟས་ལ་རྒྱ་ཡིག་གི་ཆར་བབས་པའི་སྐར་དེ་ནི། ཉུར་ཁང་རྩི་ལགས་
དང་། རོས་ཀྱི་རྩི་ལགས་ལ་ཡང་གསུངས་འདུག རོས་རང་ནས་མཇུག་བ་
ཚུན་ལ་ཞལ་འདོན་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་འདུག་ཟེར་བ་དང་། རྒྱག་ཕྱང་ཞིག་
ཀྱང་རྒྱག་ལ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་མཇུག་སྐྱམ་པ་མི་དུན་ཡང་། དོན་གྱི་ཉམས་
བཞེས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཡོད་པའི་འདུག

ཐུམ་ ༡༧༥༠མོར། རོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་མ་ཡོང་གོང་། ད་ཆ་པོ་དུ་
བཞུགས་པ་ལས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་པ་རང་དྲགས་ཞུས་པར། རང་རང་ལ་ཡང་
འདོད་པ་དེ་རང་འདུག་གསུང་པ་མ་གཏོགས། ཕེབས་འདོད་ཤུགས་དྲག་
ཡོད་ཚུལ་ནི་གང་ཡང་མ་མཐོང་། དེ་ནས་རོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱེའམ་རྩེས་སྤྱུ་
ལོ་གཅིག་གི་རྩིས་སྤྱི་ཡིན་ནམ། གསལ་པོ་མི་དུན་ཡང་། རྒྱབ་ཅིག་མི་ལམ།
དེང་སང་སྤར་ནང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ། འཇིག་
རྟེན་རིལ་རིལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ། རྒྱག་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་སྤྱི་ལྟར་དེ་བཞིག་
གི་ཉྱེང་དུ་རོས་རང་དང་། དགེ་ཆས་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་གཅིག་ཕྱར་བཀའ་མོལ་
ཞུས་བཟང་པ་འདྲ་བ་ལ། ཡང་དེའི་ཉྱེང་དུ་ཡང་དེ་ལས་ཅུང་ཆེ་བའི་འཇིག་
རྟེན་རིལ་པོ་གོང་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པས། མཚམས་ཤིག་ནས་དགེ་ཆས་
རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱག་མཇུག་བཟུགས་ནས་ང་འཇིག་རྟེན་པར་སྤྱུགས་དེར་འགྲོ་
བཟུ་ཡིན་ཞེས་ཕེབས་སྐང་བཞིག་མིས་བྱང་བས། ཞོག་པ་ཡར་ལངས་ནས།
ཁྱད་མཚར་གང་ཡིན་ནམ། སུས་རྒྱན་ནས་འཇིག་རྟེན་རིལ་རིལ་ཞེས་ཡང་
ཡང་གསུང་བ་ཐོས་པས་དེ་འདྲའི་བག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་བཟུ་རེད་བསམ་པ་ལས་
མ་བྱུང་ཡང་། དེ་རྩིས་མི་རིང་བར་ལྟ་ས་ནས་ཉུར་ཁང་རྩི་ལགས་ཀྱི་རྒྱག་གིས་
ཞིག་དང་། རྒྱལ་རབས་དེ་བཞེར་དཀར་པོ་རྩིས་འཕྲོ་ཅན་དེའི་དཔེ་བོ་དུ་སྤར་
ཅིག་བཅས་འདུག་པས་རྒྱག་གིས་ནང་། དགེ་ཆས་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བར་གཤེགས་
པའི་སྐར་དང་། རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ལགས་ནས་དགེ་ཆས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུག་གཟུགས་
ཏུ་ཅང་ཞན་སྐབས་སྤྱི་ཡང་། ཡ་རག་གཟན་འོག་དུ་སྤོས་ནས་སྤུལ་རྒྱང་དང་།

རང་དོན་དཔེ་འབྲིད་ཁྱུ་རྒྱུ་ཕྱུ་ཉེ་སྤྱུ་ལ་ཡང་ཉན་འཛིག་མ་ཕྱུས་ཚུལ། དེ་
བཞིན་གསུན་པའི་སྐབས་དེ་འདྲ་ལ་ཡང་། ད་ཤི་དུས་ཤི་སྤངས་ཟེར་བ་ག་
འདྲ་ཞིག་འདུག་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བཤད་གང་སྐབ་ཕྱེད་བཟུ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཚུལ།
གཤེགས་ཁའི་མཐའ་མར་རྟེན་འབྲེལ་བསྟེན་པ་ཞིག་མཉམ་དུ་བཏོན་གསུངས་
ནས། རྟེན་འབྲེལ་བསྟེན་པ་གསུངས་བཞིན་པའི་སྤྱི་ཞི་བའི་དབྱིངས་སྤྱི་
གཤེགས་སངས་ཞེས་གནས་ཚུལ་གསལ་ལ་ཡི་སྤྱག་པ་ཞིག་འཕྱར་བྱུང་། ཚས་
མེད་ཟེར་རམ་དགེ་ལུགས་པ་ལ་དགག་པ་རྒྱབ་མཁན་ཟེར་རམ་གང་ལྟར་བྲལ་དགེ་
མང་པོ་སྤྱགས་འཁྲུག་ལུལ་གྱི་ཨ་མདོ་བ་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་ནི། རྩེ་སྤྱི་མའི་
གསུང་བཟང་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་ལྟོན་པ་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པའི་ཚངས་པའི་དབྱངས་དེ་གསུངས་བཞིན་དུ་
གཤེགས་འདུག་པས། ཡར་ལ་ཕེབས་ནས་ཡིད་དགའ་ཚས་འཛིན་ནས་བྱི་བལྟས་
ཤིག་གཟིགས་ནས་འཛུམ་ཅམ་གནང་མེད་དམ་སྙམ། ། ། །

འཕྲུལ་ལྡན་ཕྱ་བའི་ཡིད་ནི་ཞིད་པས་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱང་པོ་ཁྱེ་བ་ཉེར་ཐོབ་སྤྱན་
པའི་ཁྱོན་པར་སྤྱར། །འོད་གསལ་མ་བྱ་འཛིམས་པའི་དགའ་སྟོན་སྤྱད་དུ་རབ་
ལའི་དག་གིས་རྟེན་འབྱུང་སྤྱད་བྱངས་ལེན་ཞིང་བྱོན། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་རྒྱང་
གི་སྤྱགས་ནི་རིག་པའི་སྐར་མདའ་ལ་འཁྲུད་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡུད་གྱིས་
བཤོད། །རྒྱལ་བའི་མདུན་སར་ཚས་གྱི་གདུང་བས་སྦྱས་ཁྱུང་བདག་ལ་སྤྱགས་
རྩེའི་བྱ་ར་མ་གཡེལ་དགེ་བའི་བཤེས། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་གི་རྩེས་ལ་
ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་སྤྱ་སྤྱ་བ་དཀོངས་རྒྱན་ཞེས་པ་དེ་དགེ་ཚས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
བཟམ་པར་བསྐལ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱིས་པའི་རྟེན་གྱིས། མང་པོ་ཞིག་ནས་
བཟླ་དབྱང་མཐིལ་ཕྱིན་མ་མཛད་པར་སྤྱགས་དོགས་ཆགས་པ་སོགས་བྱུང་ན་
ཡང་། དེ་ནི་སྤྱ་བ་བཟང་པོས་མཁས་པ་འདི་ལ་ཁ་གཡར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་
གཏོགས། དགེ་ཚས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དེ་འདྲའི་ཚོད་རིགས་སོགས་ལ་མི་མཉེས་
ཤིང་། །ལན་ཅིག་གསུང་གསལ་ལ། ཁ་སང་ང་རྒྱ་བཟང་རི་ཁྱོད་དུ་སང་བར།

དེར་ཁྱི་རྟ་པ་དགེ་བཤེས་ཤིག་ས་འདུ་ཚང་ནས་སྤྱན་བདག་བྱས་ནས་བཞུགས་
 འདུག་པས། དེ་རུ་བ་གང་མཚམས་ཤིག་ནས་རྣམ་འབྲེལ་སྐྱོར་གྱིང་སྤོང་
 གནང་བྱུང་བར། རང་རང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་ལངས་ཏེ་རྟགས་གསལ་ཐུགས་
 ཆེ་བཏངས་ཤིང་སོང་བས། སལ་ཆེར་མཚན་གང་ལྟ་བུར་འདྲ་གཉིས་ཚོད་པ་
 ལ་ཡངས་སོང་། ཚོད་དུས་ཡོལ་སྐབས་ང་རང་གཞི་ནས་དུན་པ་རྟེན་པ་ལྟ་
 བྱས། རང་གི་ཁ་སྐབས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ལ། དགེ་བཤེས་དེ་ལ་
 ཚོད་ཐལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་སྟུང་། ད་ལྟོ་ང་ཁ་སྐྱོངས་པོ་འདུག་ཅེས་དངོས་སྤྱི་
 གསུངས་བྱུང་བས། ཚུལ་དེ་འདྲ་ལ་དཔགས་ན་ཡང་། དགོས་མེད་ཐུགས་
 ལུང་གི་སྒྲིང་ཚོད་མི་མཛད་པར་ཤེས་ཀྱས་ཀྱང་། ལྷ་ལྷུབ་དགོངས་རྒྱན་ནི་དགེ་
 ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་འདས་ཆེས་སྤྱི་ཚོམ་གྲེལ་བྱས་པ་ཚང་མས་ཐུགས་ལ་ངེས་དགོས་
 པ་ལགས། ད་ནི་མཐུག་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་ཞུ་ན། རོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་མཛུང་
 རྟེན་ཅམ་ལ། དགེ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཚུལ་སོགས་ལས་འབྲས་ཏེ།
 དཀའ་སྤྱད་དེ་ཅམ་མཛད་ནས་ཚོམ་རྒྱར་གནང་བ་རྣམས་པོར་བཟག་སོང་བ་ནི།
 ཏེ་ཅང་སྒོ་པམ་བྱུང་ཞུས་པར། དེའི་ལན་ལ་སེམས་གསོ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་འདི་
 འདྲ་ཞིག་གསུངས་བྱུང་། །ངས་དཀའ་ལས་རྟོག་ཅམ་རྒྱབ་པ་དེ། ཡིན་རྒྱ་ནི་
 བོད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཁྲལ་ཡིན་ཀྱང་། གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ལས་
 རྟོད་རང་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་སེམས་ལ་ཞོགས། དཔེར་ན། ལུང་པ་ཁ་བྱང་
 ལྟ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་སྤྱིང་རྩེ་པོ་ཞིག་སྤྱེས། དེ་ལ་དྲི་མ་སྒྲིམ་
 མཁན་པ་ལྟར་ཞོག མིག་ཟུར་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཟླ་མཁན་མ་རྟེན་པར། ལུང་
 པ་ཁ་བྱང་བཟླ་དེ་རང་གི་ནང་དུ་སྐམ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་རང་རེད། ཅས་.....
 གསུངས་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་པའི་གསུང་རང་རེད་སྟུང་། ད་ནི་རོས་རང་གིས་
 མཁས་པ་འདི་དང་མཛུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་པ་འདིའི་ནང་། མཁས་མཚོག་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་རིགས་ཚང་མ་རང་ལ་ནི་ལེགས་བཤད་དུ་གོ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས། རང་དང་རང་མཉམ་འདྲ་ལ་ཞེ་པན་བསམས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་

ལྷ་ཚོས་གྱི་སྐལ་བས་ཤོངས་པ་བདག་གིས་མི་ཚས་གཙང་མ་ཞིག་ཁྱར་དུ་སྤངས་
 པའི་ཁྲལ་བྱས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གོང་དུ་བཀྱར་བའི་བསམ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་
 རས་མཁམ་དབང་འདི་ཉིད་དང་མཇལ་རྒྱལ་ཞིག་བྱས་དུས། དེའི་ཞོར་ལ།
 རང་ངོས་ནས་ནི་ལྷག་བསམ་ཡིན་སྟམ་པའི་ཀྱན་སྦྱང་གིས་མ་བཞག་པར། ཤ་
 ཚའི་ཁ་ནས་གཏམ་སྟན་མི་ཐོན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་གནས་རྒྱལ་འགའ་ཤས་ཐལ་སོང་
 ཡང་། གཟུར་གནས་སྟོ་སྟོས་གྱི་སྟུན་ཡངས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་
 པར་དཔྱད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། བསམ་པ་དག་དང་མ་དག་ནི། རང་རེ་
 མིའི་དཀྱིལ་ལ་མིག་གསུམ་པ་ཡོད་མཁན་སྟེ་ཡང་མེད་པས་དག་པུད་མ་པུད་གང་
 ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་། ད་ནི་རང་ངོས་ནས་གྱི་བསམ་རྒྱལ་ལས། རྒྱངས་པའི་
 ལྷང་ངོ་ལ་ནི། བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་མས་འདི་དུས་ཡུན་རིང་བྱང་ཅམ་ཞིག་ལ་
 མ་གཏོགས། གཞན་རང་དབང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ནི་
 ཡོང་གུར་ཐེ་ཆོམ་དང་སོམ་ཉི་ཕྱེད་དགོས་ཤིག་མི་འདུག་ཀྱང་། འཇམ་མགོན་
 ས་པཎ་གྱིས། །མང་གེ་ལུས་གྱི་འབྲས་མིན་པ། སྟོག་ཆགས་གཞན་གྱིས་ག་ལ་
 ཟ། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རེའི་བསྟན་སྲིད་དང་མི་རིགས་ལ། བྱིའི་
 གཞོད་པ་ལས། རང་གི་གཞོད་པས་བསྟན་ཆབས་ཆེ་བ་དངོས་མཐོང་ལྟར་
 ལག་པས། དེ་ཡང་འགལ་རྒྱུན་རྒྱང་པ་ལ་ཁྱབ་མིན་གྱི། རྒྱངས་གཞི་ནས་
 ཡར་ལ་བསམས་སྐབས། རང་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བདག་པོ་རྒྱབ་སྤངས།
 རིས་སྟེ་མ་ཕྱེ་བའི་མཁམ་པ་རྣམས་གོང་དུ་བཀྱར་ཐབས། རང་ཁྲལ་རང་
 རིགས་མཐུན་འབྲེལ་མི་ཞིགས་པའི་ཆེད་དུ་ནི། བསམ་པ་གྲོད་ག་པོ་མིན་པར་
 དེ་ནི། རྩ་མ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་
 མེད་གྱིས། །ནན་ཏན་སྤྱིང་པོར་མཛད་ནས་བཟུབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་
 ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟམ་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱད་པས་ཉིན་མཆོད་
 འདའ་བར་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ནི་ལོས་ཀྱང་ཡིན། དེ་བཞིན་གང་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ། ཐབས་

བཟང་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་བསྐྱེད་སྲིད་ཀྱིས་ཐབས་ལ། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མིག་
 ཡངས་པོར་མཛད་ནས། སྤར་གྱི་མེས་དཔོན་ལོ་པཎ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ནས་
 མཛད་རྗེས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བཞག་པ་དེ་ཆོའི་བྱངས་དང་། རྒྱལ་རབས་སྐགས་ལ་
 གཟིགས་ཏེ། དཔེར་ན། ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཅན་སྐམ་པོས། ཞང་ཞུང་་་་
 དབང་དུ་བསྐྱེད་རྗེས་སྤྱི་གསུང་མགྱར་བཞེས་པའི་ནང་། །རྗེ་ཡིས་ནི་འབངས་
 མ་བཏངས། །འབངས་ཀྱིས་ནི་རྗེ་མ་བཏངས། གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་འབངས་
 འདུན་ཀྱག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས། དེར་སང་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་རབས་་་་
 བསྐྱེད་མཁན་ཆང་མས། ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་པའི་ནང་ནས། དགྲུ་པ་
 བརྒྱ་པའི་བར་སྤྱ་པམ་གྱིས་འདི་དང་འདི་བྱས་ཟེར་བའི་སྤྱ་པམ་ནི་རྒྱ་ནག་པོས་
 མིང་ངན་བཏགས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། སྤྱ་པམ་ཟེར་བ་ང་ཆོ་བོད་པ་ཡིན་པས།
 སྤར་ཡང་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱས། ད་ཆ་འབྱུང་འབྱུར་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་
 ཞིག་བྱེད་འབྱུར་ཡིན་ཅེས། སྤར་གྱི་བོད་པ་ཚོས་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
 དཀའ་སྤྱད་ཕྱག་རུས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ། དེ་ལས་ལྷག་པ་མ་བྱུང་ཡང་།
 དེ་ག་ནང་བཞིན་ཡོང་བའི་དགོངས་བཞེས་རྒྱ་གང་ཆེ་ཡོང་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུར། དེ་
 ཡང་། དཀོན་ལྷེ་ཆོའི་དགེ་འདུན་པར་སྐྱོན་བསྐྱེད་མཐའ་ལྡོམ་ལ། སྤྱིར་
 སྐལ་ལྷན་དྲུང་བ་འདྲེན་པའི་མིག་རྒྱན། སྐྱོས་འཕྱོར་ལྷན་བསྐྱེད་ནམས་་་་
 གསོག་པའི་ཁོང་སར་འགྲོ་ངེས་ཤེས་པ་ཞིག་གསུང་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱིར་
 ཁོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ནས་དྲིས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གསུངས་
 བཞིན་པའི་གཞོད་པའི་སྒྲི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ནས་བྱལ་ཁོང་། གཞན་ལ་འཆོ་བའི་
 བསམ་པ་མཛད་ན་པར་སྤངས་ཏེ། བདེན་པ་དང་བདེན་མཐའ་འབྲས་བྱ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་རྟེན་ཐབས་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ནས་བྱས་ཏེ་བཟོད་པའི་དཀའ་སྤྱབ་བཞེན་
 པ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་རྗེ་མཁས་ལྟར་བཟན་པའི་སྒྲི་ནས་སྤར་
 བཞིན་ཁོང་གི་གཅིག་འགྲིལ་ཡོང་བ་དྲང་། ཡང་སྐྱོས། ད་ལྟའི་དྲིས་འདིར་
 འཇིག་རྟེན་ས་སྤྱིང་འདི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་བཞིན་པའི། ཏང་གེ་རིའི་མི་རིགས།

དེ་བཞིན་ཅེག་ཀོ་སྤེལ་སྤི་ཡའི་མི་རིགས་སྐོན་པ་འབྲམ་ཕྱག་མང་པོ་སྐྱབས་བཅོལ་
ལ་པོང་བ་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་འདུག ད་དུང་ག་རེ་བྱེད་ཅིས་འདུག དེ་
ཆོད་གནས་ཚུལ་རེ་གཉིས་ཅམ་མིན་པར་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས། དེ་
ནས་རང་རེའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདིས་དབྱེད་འབྱིད་མཛད་དེ་ད་པན་ལ་རྩེ་
ཤུ་རིང་མ་མཐའ་བྱིས་པ་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་ཆོན་ས་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་གྲ་ཁག་
ལ་ཡར་རྒྱས་རི་བྱུང་སྐོན་པ་རལ་ཞུ་མ་དགོས། དེའི་ཐོག་ལ་བདེན་མཐའ་ཞི་
བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིང་པོ་གཟི་བྱན་གྱི་འོད་སྣང་འགོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་
ཡོད་པར་མཐོང་ནས། མཐའ་དབུས་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་མང་པོས་རང་དབང་
མེད་པར། སིམ་སིམ་སིམ་ལ་གདན་འདྲིན་པ་ལ་འགོག་ཏུ་མེད་པའི་ནང་གི་
རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དེ་རྣམས་རྒྱས་ཤེས་པར་མཛད་ནས། བསམ་པ་མ་མེད་པའི་
ལྷག་བསམ་བཅོན་པ་ཆིག་སྤིལ་མཛད་ན་ནི། བོད་མི་གཞིས་བྱེས་ཡོངས་ཀྱི་
བསམ་དོན་ལྟར་དུ་འབྲུབ་ངེས་ལགས། ། ། །

འདིར་སྐར་ཡང་མཐའ་དོན་ལ་རྒྱས་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་དགེ་ཆོས་རིན་
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གདམས་ཤིག་འགོད་པ་ནི། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱབས་བ་མ་
མཆིས་པའི། སྐྱབས་གནས་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བྱགས་རྩེའི་མཐུས། །དོན་མེད་
འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྣང་ཀྱན་ཞི་ནས། །སྤོ་སྣ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྤོབས། ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བྱ་གཞག་ལ། །ཡང་སྤོས་སྤྱིང་པོ་ཏིལ་
ཅམ་མི་འདུག་པས། །ཡུན་བྱང་ཆོ་འདིའི་སྤོ་སྣ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །ད་ནས་སྤྱིང་
པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ། །དར་མའི་ན་ཆོད་དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་ཅམ། །མཛེས་
པའི་བྲག་མདངས་དགུན་གྱི་འཇའ་ཆོན་ཅམ། །མི་ཡི་ཆོ་ལ་ཡུར་ལོང་མི་
འདུག་པས། །ད་ནི་སྤྱིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ། །ལྷག་པའི་དུས་སུ་བྱེད་པའི་
ཐབས་ལ་རེ། །བྱེད་པའི་དུས་སུ་ལྷག་བསམ་ཡོང་གིས་རྟོགས། །རེ་རྟོགས་
འབྲང་ལས་ཐར་དུས་མི་འདུག་པས། །ད་ནི་སྤྱིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ། །
གཅེས་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་ནད་དང་གཙང་གི་གཞི། །རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ཀྱང་མི་

གཙང་རང་བཞིན་ཉིད། །མི་རྟག་ལྷན་ལ་སྤྱིང་པོ་མི་འདུག་པས། །དེ་ནི་སྤྱིང་
པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་བྱ། །ཕྱག་པོ་ཕྱག་པོའི་ས་ནས་ཕྱག་གཏམ་བྱེད། །དབུལ་
པོ་དབུལ་པོའི་ས་ནས་སྤྱིང་ག་འདྲོན། །མི་རེའི་སེམས་ལ་ཕྱག་བསྐལ་ཁྲར་པོ་
རེ། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བའི་སྐབས་མ་མཆིས། །ཐྱིར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་བདེ་
ཕྱག་སྤང་བ་ཀྱན། །རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ། །ནང་གི་
གཟུགས་བརྟན་ཕྱི་རྒྱ་འཆར་བ་ལས། །ཕྱི་ཡི་རྣམ་པ་ཚུར་ལ་འོངས་པ་ཡིན། །དེ་
ལྟར་ལེགས་པར་གོ་ནས་དབྱད་པ་ཡིས། །ཀྱན་གཞི་སེམས་ཀྱི་མ་བོ་ཆད་པའི་
ཆོ། །སྤང་བའི་ན་བྱུང་འདི་ཡི་པ་རྒྱལ་ན། །ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་
སྤྱབ་ཞུགས། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཅས་མ་སྟེ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
བཅས་མ་ཉིད། །དེ་འདྲའི་བཅས་མ་ཀྱན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ། །སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཡིན་མིན་རྣམ་རྟོག་ཚུ་ཡི་མཉེར་མ་
བཞིན། །གཅིག་ཇེས་གཅིག་གིས་མཐུད་དེ་འགྲོ་བ་འདི། །གཏོད་མེད་རང་དུ་
སྤྱོད་གྱིས་ཞེགས་པའི་ཆོ། །ཆོས་དབྱིངས་གདོད་མའི་རྒྱ་མཆེར་སྐབས་པ་
ལགས། །མདོར་ན་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ། །སེམས་ནི་སྤྱང་པ་གཞི་མེད་
མ་བྱལ་ཉིད། །གཞི་མེད་ཆོས་ལ་བདག་དུ་བབྱང་བ་ཡིས། །སྤྱོད་དང་རང་ཡང་
འཁོར་བའི་གནས་སྤྱུ་འབྲམས། །དེ་ནི་སྤང་བའི་ཇེས་སྤྱུ་མ་འབྲང་བར། །སྤང་
མཁན་ཁོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཆོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་ངོ་མཐོང་
འཇུར་བས། །སངས་སངས་ཐོབ་པའི་ལམ་དེ་ཐག་མི་རིང་། །དེ་ལྟར་ཅ་གསུམ་
ལྷ་ཡི་བྱིན་ལྷབས་གྱིས། །ཐུར་དུ་རང་སེམས་སྤྱང་བའི་མད་ཆད་དེ། །ཀ་དག་
རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་ནས། །མཐའ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་
ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱིང་པོའི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པ་སྤྱལ་མ་གཡང་འཛིན་མས་ཀྱི་
ངོར་རྒྱལ་ཁམས་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྲིས་པའོ། ། ། །

ཞལ་གདམས་འདི་ནི། །ཕྱི་ལོ་༡༧༧༥ཕྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་། །
འཕགས་ལྷལ་རྒྱབ་བྱང་གི་ས་ཡི་ཆ་རི་པོ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཡིད་དུ་འོང་བ།

[illegible]

བདག་གིས་དགེ་བའི་བསེས་ཞིག་དང་། མཇལ་ཚུལ་ནམ་པར་བརྟམས་
པ་ཡི། དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀྱང་། དམ་པའི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག།

རྒྱལ་སྐྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་དང་མེམས། །གཞན་དབང་བཅས་ཏུ་ལྷང་ལྷར་པ། །
 དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བརྟན་ལྷན་རང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག།
 དེ་དག་ཇི་སྲིད་འཆོ་ཡི་བར། །ནམ་ཡང་གཞན་དབང་མི་འལྱར་ཞིང་། །འགྲོ་
 བས་རང་དབང་ལ་སྦྱང་པའི། །བརྟན་པ་ལྷན་ཆོག་པ་བསྐྱབ་ལྷན་ཤོག།
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་དམུལ་བ་ལྟའི། །ཡུལ་ཁམས་ཇི་སྲིད་ཡོད་པ་ཀྱན། །དེ་
 དག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅན་ནམས། །མཐོ་རིས་བདེ་བ་ཉམས་སྦྱང་ཤོག། ལྷན་པའི་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བྱེད་པའི། །ལས་ངན་རྒྱན་ནི་ཆད་པར་ཤོག། བདེན་མཐའི་
 ལྷན་མཐུ་རབ་ཤེས་ནས། །རྟག་ཏུ་དགེ་ལ་སྦྱང་པར་ཤོག། རང་བདེའི་སྦྱང་
 ཏུ་འགྲོ་བ་གཞན། །གསོད་བཅིང་མནར་དང་བདེག་འཆོག་དང་། །དེ་ལྟའི་
 བསམ་སྦྱར་ཡོངས་ཞི་ནས། །དཀའ་བྱུང་འབྲས་བུ་ལྷན་སྲིན་ཤོག། ལྷན་པ་
 ཆེར་མས་རབ་བསྐྱར་ཁོ་རྒྱ་ཡིས། །གཏམས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ལྷན་པས་མནན་པའི་
 བསྐྱོད། །མི་བཟད་གཤེན་རྗེའི་ལྷན་པ་མཁར་འདྲ་བ་ཀྱན། །ལྷ་མེད་ཁང་་་་
 བཟང་ལྷ་བྱར་འལྱར་བར་ཤོག། ལྷན་པ་བསྐྱད་བྱེད་ལྷན་པ་སྒྲོག་རྒྱས་པའི་
 འབྲང་། །རྒྱང་ལག་འཆིང་བྱེད་མཐོང་ན་སྒྲི་གཡའ་བའི། །གདུག་པའི་རྒྱབ་
 རྒྱན་མཚན་ཆ་མ་ལྷན་པ། །འཇམ་མཉེན་རྒྱན་ཏུ་ལྷན་ནས་སྒྲོལ་ལྷན་ཅིག།
 གཉེན་དང་མཛའ་བོ་ཡིད་ལ་གཅགས་ལྷན་ཀྱང་། །ཞོམ་གང་ཅམ་ཡང་བསྐྱོད་
 ལ་མཐུ་མེད་པའི། །ཉམ་ཐག་མ་ལྷན་སྟེ་ལས་ཐར་བ་ཡི། །ངང་པའི་རྒྱ་བཞིན་
 ཅིདགར་རྒྱ་ལྷན་ཤོག། སྦྱང་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་སྦྱན་སྦྱང་བསྐྱེད་ཡང་འགྲོ་ལ་བྱར་
 མི་གཡེལ་བ། །སྦྱོབ་པ་མཆོག་དེས་དམ་བཅས་ཉིད་ལྷན་བདག་ཅག་ལལ་བར་
 ག་ལ་འདྲོར། །བརྟན་པ་བསྐྱེད་ལ་འོ་དོད་འབོད་ཅིག་ལྷན་ཇིའི་འོད་སྦྱང་
 རབ་བརྒྱངས་པས། །རེ་བའི་སྦྱ་རེངས་ཤར་ཅེས་སྐལ་བ་བཟང་པོས་དགའ་བའི་
 ཅ་ཅ་སྒྲོགས་ལྷན་ཅིག། རྗེ་བོ་ནམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག། གཡོ་སྦྱས་བྱིད་
 དང་བྲལ་བར་ཤོག། བདེ་ཅན་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་འདི་བདེ་ལྷན་ཅིག། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །

བདག་གིས་ཡངས་སུ་བཞེས་པའི་མཐུས། །བོད་སྤངས་པ་རྣམས་དོན་འབྲུབ་
 ཅིང་། །མཐུན་གནས་ཉག་ཏུ་བསེས་སྤྱར་ཅིག། རྒྱངས་རྣམས་སྤེས་རབ་མིག་
 ཐོབ་ཅིང་། །འབྲུལ་པ་ཅན་རྣམས་རྒྱ་འབབས་ཤོག། ལྷ་མོ་སྤྱུ་འབྲུལ་ཇི་
 བཞིན་དུ། །མ་རྣམས་རིགས་བཟང་སྤེལ་སྤྱར་ཅིག། སེང་གེ་རྣམས་ནི་སེང་གེ་
 དང་། །སྤང་པོ་དེ་བཞིན་རི་དྲགས་ཀྱང་། །རང་གི་རིགས་ལ་གནས་པ་ལྟར། །
 མི་རྣམས་རང་རིགས་བདེར་སྤྱོད་ཤོག། གངས་ཅན་མཁས་རྣམས་བཀྱར་བ་
 དང་། །སྤྱན་པ་ཕྱགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག། སྤག་པར་ལྷ་བའི་ཆང་ཆང་
 ཀྱན། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་མེས་བསྐྱེག་ཤོག། བཏྲན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་
 བློ། །ཁྱབ་ཀྱང་ཉམས་པའི་ས་ཕྱགས་དེར། །མྱིང་ཆེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ནས་
 བློ། །ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བྱེད་ཤོག། མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་གཏན་
 བདེའི་གཞི། །ཟས་གཙང་སྤེས་ཀྱི་བཏྲན་པ་དར། །བཏྲན་འཛིན་མགོན་རྣམས་
 བསྐྱལ་པའི་བར། །འཆོ་ཞིང་བཞེས་ནས་བཞུགས་སྤྱར་ཅིག། དྲིན་ཅན་མེས་
 པོ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་སྐྱོན་དང་། །སྐད་གཉིས་སྤྱོད་པ་མཁས་དང་བྱུབ་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་
 དཀར་ཕྱག་ཆེས་རྩི་རྩིའི་རི་མོ་ནི། །སྤྱིད་པའི་མཐར་ཡང་ཉམས་པར་མ་སྤྱར་
 ཅིག། དེ་ལྟར་ཁ་བ་རི་ཡི་ཁོར་ཡུག་ཀྱན། །མད་བྱང་བདེ་དགའི་འཕྱར་པས་
 རབ་ཁེངས་ནས། །ས་འདིར་སྤྱོད་རྣམས་ཡངས་པའི་མིག་ཐོབ་ཅིང་། །རྒྱལ་
 མོད་དཀར་འབྲུབ་ཆོ་ག་ལྟན་འབྲུབ་ཤོག། ཇི་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་མིག་བྱང་ས་ཆེན་
 འདིར། །རེས་འཛོག་ལྱལ་བའི་ངལ་བ་མཐར་སྤྱག་པ། །དེ་སྤྱིད་བོད་ཅེས་བྱ་
 བའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །རང་དབང་རྩི་རྩིའི་རྩ་བ་ཉག་བཟན་ཤོག། གཞི་
 འདིར་གདོད་མ་ནས་འཁྲངས་སྤྱིད་པའི་ལྷ། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དང་མཚུངས་
 ཐང་ལྷ་སྤོགས། །སྤྱིད་པའི་གངས་རི་སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེགས་འདྲ་བའི། །སྤོ་ལ་
 གནས་ནས་ཁམས་འདི་བདེར་སྤྱོད་ཤོག། །རིག་འཛིན་བྱུབ་པ་བྱེ་བའི་མདུན་ས་
 བ། །སྤྱིན་གྱི་སྤྱར་གསང་བཀའ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །པརྒྱ་ཀ་རས་ཇི་
 ལྟར་ནོད་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་ལ་གནས་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱར་ཅིག། དཔལ་མའི་

ཁོང་ས་འཕྲོག་སྤང་མོ་མཆེད་ལྟ་དང་། །མཐོ་རིས་བྱ་མོ་སྤྲེང་ས་བྱེད་བཞུན་མའི་
 ཆོག་ས། །གཟུགས་མེད་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་རྒྱུང་བྱེད་པའི། །རིགས་ཀྱི་
 རྒྱགས་ན་མས་རྩས་མཐུ་འཕེལ་བར་ཤོག། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ས་བོན་གྲུང་
 པོ་ལ། །རང་འདོད་སད་ཀྱི་ཉེ་པས་མ་བཅོམ་པར། །དམིགས་གཏད་ཞིང་ས་
 གཤེན་ལ་ལྷུང་སྤྱིད་ན། །ཕན་བདེའི་ལོ་འབྲས་ཀྱང་ཏུ་ཐུབ་པར་ཤོག།
 གཟུགས་ལྡན་གཟུགས་མེད་ས་འདིར་དབང་བ་ཀྱན། །རྩས་མཐུ་ཆངས་པའི་བྱ་
 ཡི་རྒྱན་འགྲན་སྤང། །ལྷག་བསམ་དྲི་བཞོན་གྱིས་བསྐྱལ་སྒྲོན་པ་ཡིན། །ཆུ་
 འཛིན་སྤྱབས་ལས་ལེགས་ཆོགས་ཆར་འབེབས་ཤོག། དམ་པའི་རྗེས་སྤྱ་འཇུག་
 པའི་རྩམ་ཅམ་གྱིས། །ལད་མོ་སྒྲོས་པའི་བྱིས་པའི་ཤུགས་ལྷ་འདིར། །བསྐྱེད་
 སྤྱབས་གྱི་བདེན་པའི་རྒྱུད་མང་ལས། །འཕོས་པའི་དབྱངས་གྱིས་རམ་འདེགས་
 མཛད་པར་ཤོག། ། །

ཅེས་ངས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཨ་མདོ་རྩི་ཅ་དགེ་འདུན་ཆོས་
 འཕེལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ནི། མདོ་སྤང་ཨ་མདོའི་མཁས་
 གྲུབ་ཏུ་མའི་རྗེས་འབྲང་ཏུ་སྒྲོམས་ཤིང་། མདོ་སྤང་དཔལ་ཤོད་རཀ་རའི་བྱི་
 མིང་པ། དབྱས་གཅང་ལྷུང་སྤྱིད་བཀྲས་མཐོང་པའི་རིགས་སུ་སྤྲེས་པ།
 ཤུགས་དགེ་བཞེན་ཀྱན་གྱི་གྲལ་མཐར་གནས་པ་ཐུབ་བཞུན་ཆོས་དར་ཞེས་བྱ་
 བས། ཏུབ་རྒྱགས་ལྷ་རྩེ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱད་སའི་ས་ཡི་ཆ་ཤོར་གེན་དུ།
 རྒྱལ་ཡོངས་བྱིས་པའི་སྤྱང་རྒྱུང་ཤེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བར་རང་ལོང་ལྟ་ལོར་ས་ལྷག་
 པོ་དཔྱེ་ཆོས། ཕྱི་ལོ་༡༧༧༧ལོ་ཉེ་མ་གྱུབ་པར་བྱས་སོ། ། །

༡༡། །ཐད་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་ལུགས་དང་འབྲེལ་
བའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མ་སྒྲེ་ལོ་ཁྱ་རྒྱ་ལ། །

འདྲན་པ་འགྲོ་བའི་ལེགས་བྱས་འོ་མའི་མཆོར། །

དུམ་པའི་བོ་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཞལ་སྒྲོ་ནས། །

རྒྱ་བའི་མདངས་ལྡན་ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུའི་ཆོམས། །

འཛུམ་པའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་སྤང་བྱུར་ཅིག།

རིགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཆེ་བའི་འོད་ལྡན་འོད་གསལ་ལྡེ་ཡི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན། །
ཕྱི་བཞིའི་ལྡན་ཆགས་སྤྲོད་ཀྱི་གངས་རི་གངས་ཅན་དབུས་ན་མཐོ་བར་བྱས། །
བཀའ་ཡིས་བསྐྱབས་པའི་འབངས་ཀྱི་བདེ་སྤྲོད་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་རྗེས་འགྲོར་
མཛད། །ཀུན་རིག་འཕྱུལ་མངའ་སྤྲོད་པའི་མེས་པོ་མེས་དཔོན་རྣམས་གསུམ་རྒྱལ་
ལྟར་ཅིག། ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པརྫོ་མི་རྗེའི་ཚུལ། །ལུགས་གཉིས་འཁོར་ལོ་
བསྐྱར་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེ། །སྤྲོད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་སྤང་བཅན་སྐམ་པོ་
ཡིས། །མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ། །ངས་པའི་སྤྲོས་
དང་གསལ་བའི་ལོ་ཆོགས་སུ། །བཀོད་པའི་ཡིག་རྩིང་རི་སྒྲིབ་བསྐྱིགས་པོ་
ལས། །ཐད་ཁམས་དང་པོའི་སྤྲོད་དང་དབང་གི་ཆད། །ཅུང་ཅུང་འཇལ་བའི་
སྤྲོས་པ་བདག་ལ་ཞུས། །ཞིང་སྤྲོས་དག་འབྱར་སྤྱོད་གི་དབྱུག་པ་ལ། །རྩ་
མཆོག་ཁྱོས་པའི་བཀའ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །སྤྲོད་པོ་གདོང་དམར་པོ་དུ་
དམག་དཔུང་གིས། །སྤྲོས་ཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུང་ཞེས་གྲགས། །

མཐོ་རིས་འོད་གསལ་ལྡེ་ཡི་རྒྱུད་དུ་འབྱངས་ཤིང་། །ལུགས་བྱང་ཐབས་

ཤེས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་གྱི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ལོ་གང་མ་འཕུལ་གྱི་ལྷ་བཙན་པོ་དེ་དག་ནི། རེས་པའི་དོན་དུ་འཕགས་མཆོག་
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ཀྱི། ཐུན་མོང་སྤྱི་
 བོའི་ལྷང་ངོར་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་རྒྱུ། རྒྱ་ནག་ཐང་གུར་གྱི་གོང་མ་
 བེ་ཙུང་། ཏ་ཟིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏེན་སོགས་ལས། ཆབ་སྲིད་མངའ་བར་
 དཔུང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་དམན་པ་མ་ཡིན་པས།
 རང་རེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་སྟུ། རྒྱལ་སྟོན་དེ་དག་གིས་ལོ་དང་བླ་བ་རེ་
 བཞིན་ཅི་མཛད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག་ལ།
 འོན་ཀྱང་ལྷ་སྤྱོད་དར་མའི་རྗེས་སུ་འབངས་གྱུན་ལོག་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་བོད་
 ཁམས་སེལ་བྱར་འཁོར་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ས་ཡུལ་དུ་མར་སྤོས་
 པ་དང་། སྟོན་མཛད་གྱི་རྟོར་དམག་གི་འཇིགས་པ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་
 བྱུང་བ་སོགས། ཁམས་ཀྱི་དར་རྒྱུད་ལྷ་ཆོགས་བྱུང་བའི་བར་ལ་རྒྱལ་རབས་
 རྣམས་ཀྱང་རྩ་མེད་དུ་ཡལ་ཏེ། དུས་ཤིས་ཙེན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་
 སྤྱོད་ཅི་གནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ལས་ལྷག་མར་མ་ལུས་པ་འདི་ལྟར་གྱུར་ཅིང་།
 དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་དཔེར་ན། བོད་དམག་རྒྱ་གར་དུ་སྤོབས་
 ཏེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཀྲ་ཀྲ་ཀྲ་བཟུང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་སྲིད་སྐབ་
 བཙན་དུ་བཅུག་ཤི། སྟོང་ཆེ་རྒྱུད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བོད་ཀྱི་འབངས་སུ་
 རྒྱུད་པ་དང་། བལ་ཡུལ་ནི་དེའི་གོང་ལྷ་མོ་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་དུ་རྒྱག་
 རྟེ་མི་རབས་གཅིག་ལྷག་ཙམ་དེ་སྤྱོད་སུ་བཟུང་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དེ་བོ་ཅེ་ལྷ་
 ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་ནས་བོད་ཀྱི་དཔུང་ཆེན་སྤོབས་ཏེ། གོང་མ་རང་ཡང་ལན་
 གཅིག་ཁྱིལ་ས་ཕབ་པ་དང་། དེ་མཚུངས་བྱ་གྲ་དང་ལི་ཡུལ་དང་ཡུན་ནན་
 སོགས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་འོག་དུ་སྟོན་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་པར་གནས་པ་སོགས། བདེན་པ་
 ར་སྟོན་གཏོང་ནས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཟུང་དུ་འཕང་བ་འདི་འདྲ་དག་
 ཀྱང་། ཐུན་མོང་གྱི་མཁས་པ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བོད་གི་ཁྱོད་ན་ཡང་ཁྱབ་བཟུང་པ་དུ་

པདྨ་ཆེན་པོའི་སྲིད་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་རབས་དེ་བཞིར་དཀར་པོ།

གཤམ་མོད་ཀྱི། རང་ཡུལ་གྱི་མི་རྒྱལ་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་རྒྱས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་
མཆམས་སུ་སླེབས་ལ། རྒྱ་གར་དུ་དམག་དྲངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་བ་བཞེད་དུ་
ཡང་རྒྱས་ཅམ་བྱུང་ཞིང་། གོང་མ་རྒྱལ་ས་ནས་བྱོས་ཚུལ་སྟགས་ཅི་ཞོལ་གྱི་རྩོ་
རིང་ལྟ་ངོས་སུ་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་དེ་འོག་དུ་འགོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་
འདིར་གང་ཞིག་ཆེད་དུ་བཞོད་པར་བྱ་བ་ནི། བཅན་པོ་ཡབ་སྐུས་དེ་དག་གིས།
འདིག་རྟེན་སྲིད་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་སྒྲུ་ཅི་དང་ཅི་གནང་གི་ལོ་རྒྱུས་
དང་། དུག་པོ་གཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཅི་ཅམ་
དུ་བསྐྱེད་པའི་མཛད་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་གཅི་བོར་བཏོན་ཏེ་འཆད་པ་ལགས་པས།
རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱམ་ཐར་དག་དང་།
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་རྒྱུ་ལྡེས་ཅི་ལྟར་བཞག་པའི་ཚུལ་རྒྱལ་ལོ། ཆེས་
ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་ལགས་པས་འདིར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྒྲིས་པའི་ངལ་བ་མ་
བྱས་སོ། །

མངའ་བདག་ལྷ་ཡི་མཛད་པའི་དབང་ཐང་དང་། །

རྒྱལ་རབས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ཁབ་སྲིད་བསྐྱིགས་ཏེ། །

རྒྱལ་གསུམ་ཅིས་ལ་བབས་པའི་བྱ་མོ་འདི། །

གཟུར་གནས་མཁས་པའི་བྱ་ལ་བག་མར་བྱུན། །

ཅས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

འདིར་འོག་གི་རྒྱལ་རབས་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་རྒྱར་པའི་གཞི་འགའ་
ཞིག་ཐོག་མར་དབྱེད་པ་ལ། རེ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་མིང་དང་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་བ་སྟེད་
བདག་སྐུལ་སྟགས་ལ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་རེའི་ཡུལ་འདི་ལ་ཆེས་
ཤུ་མོ་ཞིག་ནས། རང་སྐད་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ། རྒྱ་གར་པ་
རྒྱལ་རང་རེ་ལ་རྟོ་ཏེ་བྱ་བར་འཛོད། དེ་ནི་གནའ་དུས་ཀྱི་སྟགས་ལ་བོད་
ཅས་བཞོད་ཆེ་བོ་དང་ད་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བར་འཛོན་པའི་དབང་གིས།
བོད། རྟོད། རྟོ་ཏེ། རྟོ་ཏེ་རིམ་གྱིས་འབྱར་ནས། རོན་ལ་བོད་བྱ་བའི་

ཆོག་འདི་ག་རང་རྒྱ་སྐད་དུ་ཕར་ལ་བྱར་ཆག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གར་བས་རྒྱུ་
 བཏགས་པ་ཞིག་ནི་མིན་པར་སེམས། དེ་མིན་ཁ་བའི་རྒྱངས་དང་གངས་ཅན་
 སྐགས་ནི་ཉི་མ་ལ་ཡ་དང་ཉི་མ་བརྟ་སྐགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས།
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་བསྐྱར་བཅས་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྐད་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། བརྟ་དེ་
 ཡང་ཐ་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་རྩོགས་ན་ཡོད་པའི་གངས་རིའི་རྒྱད་གཅིག་ཤུའི་མིང་
 ཡིན་ལ། རིམ་གྱིས་བོད་ཡུལ་གྱི་མིང་དུ་ཆགས་པ་ཤི། འདི་འདྲ་བ་གཞན་
 ཡང་དཔེར་ན། དིང་སང་རྒྱ་གར་ལ་ཉིན་དུ་ཐུན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡང་པར་
 སིག་གི་ཐ་སྐད་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྐད་ལ་སིན་རྩ་ལ་ཉིན་དུ་དང་།
 སུལ་ཏུ་(བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་མིང་) སྐགས་སུ་འབོད་པས། ཉིན་དུ་བྱ་བ་
 ཡང་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་དུ་བ་ཕྱགས་ཀྱི་སིརྩའི་ཡུལ་གཅིག་ཤུའི་མིང་ཡིན་ལ།
 རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མིང་དུ་འཇགས་པ་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟ་རྒྱ་དག་མ་གཏོགས་
 པའི་ཡུལ་ཆེན་ཀུན་དུ་བོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཉི་མུན་བྱ་བར་གྲགས། འདི་ནི་ལྟ་ན་ག་
 པ་རྣམས་སྟོན་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་མིང་ལ་དུལ་ཕན་དུ་འབོད་པ་དང་། དེ་.....
 མཚུངས་སྐག་པོའི་སྐད་དུ་བྱ་བ་ཅེས་འབོད་པ་འདི་རང་བྱར་ཆག་པར་མངོན་
 ལ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བརྟ་དེ་ཐོག་མར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་
 ཤིང་། དེ་ཡང་ཁོང་རྣམས་སྒྲ་དགས་ཕྱགས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས། ཡུལ་དེ་བ་
 རྣམས་ལ་ནི་སྟོན་བོད་དམ་སྟོན་པ་ཞེས་འབོད་པ་ལས་བརྟ་དེ་ཉིད་བྱར་ཆག་གི་
 ཞེས་བྱེར། འོ་ན་བོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེའི་དོན་གང་ཡིན་བྱེར་ན། རྣམ་པ་
 གཅིག་དུ་ན་དོན་ཅི་ཡང་བཤད་དུ་མིད་པའི་འདོད་རྒྱལ་ཅམ་ཡིན་པའང་སྲིད།
 ཡང་ན་ནི་ཐོག་ཏུ་འབྲི་སྐགས་ལ་བོད་དེ་དང་སྐར་རྒྱལ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་ཡང་།
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བསམ་འཕྲིར་ལྟར་ན། ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོག་མར་ཐོག་པ་ལྟར་སྐར་
 མོད་ཀྱི། དོན་ལ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་སྐགས་ཀྱང་སྲིད་དོ།
 དཔེར་ན། ཅིན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཅིན་བྱ་
 བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྟེན་བཟུང་བའི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཀུན་ལ་ལྟ་རྟེན་

གཤམ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཡུང་རྒྱུ་པོན་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། གྲག་མར་པོན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་གཤམ་པ་ལ་ཆེས་སྤྱོད་གྱི་ཡུལ་ཞེས་ཟུར་ཆག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ། །བོད་དང་པོན་གཉིས་དོན་གཅིག་གི་ཕྱ་བ་འདི་ངེས་པར་བཞད་གད་སྤང་བའི་གཏམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཅུང་ཟད་ཅིག་བསམ་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ནི། དེ་ཡང་ཆེ་གནམ་རི་སྤང་བཅན་ཡན་ཆད་ལ། འདི་ཡུལ་གང་པོ་ན་གཡུང་རྒྱུ་པོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་འབའ་ཞིག་དར་བས། མིང་དེ་སྤྲད་གཤམ་གྱི་ཡ་མཚན་རྒྱ་ཆེར་མེད་ལ། རྒྱ་ནག་པ་རྣམས་སོན་དུས་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་པོན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་འབོད་པ་ཡང་པོན་ཅས་ཕྱ་བའི་སྤྲད་དང་ཉེ་བས་སོ། །དེར་མ་ཟད་གནའི་ཐ་སྤྲད་ལ་ཆེས་འབྲུག་གི་དོན་གཉིས་པན་རྒྱུ་བཞེས་པ་ཡང་ཤེན་ཏུ་མང་ཤི། དཔེར་ན། བཅན་པོ་དང་བཅད་པོ། རྒྱན་པོ་དང་རྒྱུད་པོ་སྤྲུགས་ངེས་མས་སྤྱིས་པ་བཞིན་པོན་དང་པོན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་པན་རྒྱན་བཞེ་སྲིད་པས་སོ། །སྤྲུག་ཡུལ་འགར་ཡང་པོན་ལུགས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་བོད་དམ་པོ་ཞེས་ཐ་སྤྲད་ཆགས་པར་འདུག འོན་ཀྱང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་དར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡི་སྤེལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ཞེས་གཤམ་པ་བཞིན་དུ་བོད་གྱི་ཡུལ་ན་གཤེན་རབས་གྱི་ཆོས་དར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་གྱི་མིང་ཆོས་ལ་པར་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཀྱི་མིང་ཡུལ་ལ་རྒྱར་བཏགས་པ་ཡིན་སྤྲུགས་ནི་འདི་ལྟར་ལོན་པའི་གན་པོ་འདྲ་ཡོད་ན་དྲི་བར་ཟད་མེད་གཞན་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་ཅུས། གང་གཤམ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལས། དབུས་དང་གཙང་ཞེས་ཕྱ་བའི་དབུས་ནི་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་དང་། རྒྱ་ཁྲུང་ཆེན་པོ་ལ་གཙང་པོར་འབོད་པ་ལས། དེའི་རྒྱུད་ན་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཞེ་རྣམས་ལ་གཙང་པ་ཞེས་ཐ་སྤྲད་སྤྲུགས་ཤིང་། སྤྱིར་གཙང་ནི་ཡུལ་གྱི་ཕུ་དང་གཙང་པོ་སྤྲུགས་ལ་ཕྱེ། ལུང་པའི་ཕུ་མདོ་ཕྱ་བ་ལ། གཙང་མདའ་ཕྱ་བ་དང་། ལྷ་ཁང་སྤྲུག་མ་ལ་གཙང་ཁང་དུ་འབོད་པ་དང་། མཚན་གྱི་གཙང་པོར་འབུལ་བའི་སྤྱི་ཞེར་ལ་གཙང་ཞེར་དུ་གཤམ་པ་ལྟ་བུའོ། །མངའ་ངེས་སྤྲོད་གསུམ་ཕྱ་བའི་

མངའ་རིས་ནི་ཀུལ་པོའི་ཆབ་འབངས་ཀྱི་མིང་ལྟ། ཀུལ་པོ་ལ་མངའ་བདག་
དང་འབངས་ལ་མངའ་རིས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་དུས་མཆོས་ཀུལ་གྱི་
གདུང་རྒྱུད་མགོན་གསུམ་སྟགས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་དབང་མཛད་པ་ན།
ཆབ་འབངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་མངའ་རིས་ཞེས་བྱུང་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡང་། ཀུལ་པོའི་འབངས་སུ་ཡོད་
པའི་མངའ་རིས་ཙམ་ལ་བོད་དང་། དེའི་ལྷན་མའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་བོད་ཆེན་
པོར་འབོད་པ་ལྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་བོད་བྱ་བ་དབུས་གཙང་དང་། བོད་
ཆེན་པོ་བྱ་བ་མདོ་ཁམས་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། འབྲམ་གྱིས་རྩ་བོ་
ལ་བོད་ཆེན་པོ་ན་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གངས་མེད་པ་
བཞུགས་པས་དེར་གཤེགས་པར་བྱས་ཆུལ་རྣམས་ཐར་དུ་གསལ་བ་པའི་ནོ། །

ཁམས་དང་ཨ་མདོ་བཅོམས་པའི་ཤར་རྩྭ་གས་ཀྱི་ཡུལ་བྱངས་ལ་ཁམས་
ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཁམས་ནི་ས་མཐའ་ལ་བྱས་པ་ལྟེ། མཐའི་ཀུལ་ཕན་ལ་
ཁམས་ཀྱི་ཀུལ་ཕན་དུ་འབོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་མདོ་བྱ་བ་ནི་མདོ་བྱ་བའི་ཆོག་
འདིའི་ཐོན་འཇུག་དག་པར་སྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཨ་མྲ་ཞིག་ཐོན་ལ་རང་
བཞེན་གྱིས་བྱང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། ཨ་མདོའི་ཡུལ་གྱི་ལ་ཐུ་མའི་དུས་ན་བཙོང་
ཁ་བདེ་ཁམས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ད་ལྟའི་བྱ་ལིང་རྩྭ་གས་ཀྱི་ཡུལ་ཆ་
འདི་ལ་བཙོང་ཁ་དང་། དེའི་ལྷན་མའི་ཡུལ་ལ་བཙོང་ཁ་ཆེན་པོར་འབོད་དེ།
ཅེ་ཞོལ་གྱི་རྩ་རིང་ལ་ཡང་མིང་བྱང་། ལི་ཡུལ་ནས་རྟེན་པའི་ཀུལ་རབས་དེར་
ཡང་། བྱིའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཙན་པོ་བྱང་རྩ་དུ་གཤེགས། དགུན་
སྟོན་ཆེན་པོ་ཁྱིའི་འབྲིངས་ཀྱིས་བཙོང་ཁ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་དམག་བྱངས། རྩའི་དམག་
དཔོན་ཐུག་ཕྱ་ཤི་བཟུང་སྟགས་བྱང་། དེ་ལྟར་ཀུལ་པོ་གཅིག་གིས་མངའ་
མཛད་པའི་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བྱིའི་མིང་ལ་ཀུལ་ཁམས་དང་། ལྟང་
གསེས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་སོ་སོའམ། སྟོན་ཆེན་གཅིག་གིས་དབང་བའི་ས་རྣམས་ལ་
སྟོན་ཁམས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་ཀུལ་རབས་རྟེན་པ་འགར་ལྟང་། རྩ་དང་

དམག་འཐབ་པའི་གཡུལ་གྱི་ཞིང་པལ་མ་ཆེན་པོ་ཨ་མདོའི་ཡུལ་ཆ་འདི་དག་ཡིན་
ལ། མ་ཁྲུང་བྱང་རྒྱུད་གྱི་རྩྭགས་ནམས་ན་རྒྱ་ཁྱག་ཐང་དང་རྒྱ་དྲར་ཐང་ལ་
སྒགས་པའི་མིང་ཆགས་པའི་ས་མིང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་རྒྱ་རྒྱ་དང་
འཐབ་མོ་བཞུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཁྲུང་གནས་སོ། །དེར་མ་བཟང་ཨ་མདོའི་རིགས་
དེ་པལ་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་དམག་མི་རྩྭགས་དེར་སླེབས་པ་དག་ལས་མཆེད་པར་
མདོན་ཅིང་། གནའ་དུས་ཀྱི་དབུས་གཙང་གི་དུས་རྒྱུད་དང་ཉང་དང་ཁྲུང་
པོ་ལ་སྒགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་མི་ཉེ་ཡང་མང་། ཅོ་ནེ་པ་རྣམས་སྤང་བཅན་གྱི་
དམག་ཡིན་སྒགས་ངག་སྒྲོས་ཁྲུང་སྤང་། ལྷག་པར་ཡང་ཐོན་གྱི་སྤྲིན་ལྷགས་མ་
འབྱར་བར་གནས་པ་ནི་འགྲོག་ཤེ་ཁག་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་རྣམས་འགྲོག་
དུད་སྐྱོར་རེ་མཉམ་དུ་སྤྲོད་པལ་ཡང་རུ་བ་དང་། སྐར་ས་ཕན་ཚུན་སྤོ་བ་ན་
ཡང་རུ་འགྲོ་བ་སྒགས་ཀྱིས་ཐ་སྟངས་ལྟེད་དེ། དུ་ནི་བཅུ་རྒྱུད་ལ་དམག་གི་མིང་
ཡིན་ཞིང་། དམག་དཔོན་ལ་རུ་དཔོན་དང་། མདུང་ལ་རུ་མཆོན་སྒགས་ཀྱི་
ཐ་སྟངས་ནི་ད་ལྟའི་བར་ཡོད། ཐོན་པོ་དུ་དམག་རྣམས་སྤོ་ནག་ཕུབ་ནས་འགྲོ་
བཤུང་། ཐང་ཡིག་རྒྱ། བྱ་གུ་ཡུལ་གྱི་ཡོང་དུ་མན་ཆད་དུ། བོད་ཀྱི་དམག་
དབུང་སྤོ་ནག་ཕུབ་ནས་ནི། སྒགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིས་མཆོན་
ནས་བོད་ཡུལ་སྤྲོད་སྤང་ཁྱེན་རུ་ཡང་གཡུལ་རུ་དང་གཡོན་རུ། ཁྲུང་རུ་དང་
དབུ་རུ་སྒགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཡོད་པ་དག་ཁྲུང་། ཐོན་གྱི་ཆོ་བཅན་པོའི་གཡུལ་
གཡོན་མདུན་རྒྱབ་རུ་འགྲོ་བའི་དམག་གི་སྐར་ཆོ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་ཐོག་
མ་འདྲེན་པའི་རུ་འདྲེན་ཤེ་བཞི་སྒགས་ཡོད་པ་དེའི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྤང་
དང་འབྲེལ་བའི་ཤར་ངོས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཀ་རྒྱ། ཐོ་རྒྱ། སི་རྒྱ་ལ་
སྒགས་པའི་མིང་ཡོད་པ་དག་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ཀ་ཇི་སྤྲོ་རུ་སྒགས་རྒྱ་སྤང་
ཡིན་ཚུལ་དུ་བྱིས་ཁྲུང་གདོན་མི་བཟུང་གཞུང་རྒྱལ་ས་ཡུལ་གྱི་མིང་བཏགས་པ།
དཔེར་ན་ལྷ་རྒྱུད་དང་། ར་རྒྱ་རྒྱ་བུའི་བོད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་
པལ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་མགོ་བོད་ན་ཡོད་པས། རྒྱ་མགོ་ནས་རྒྱ་མཁུག་བར་བོད་ཀྱི་

དཔུང་གིས་བབྱང་བ་ན་ཅུ་དེ་གའི་མིང་ཡུལ་ལ་བཏགས་པར་མངོན། ཆེས་ལ་
མཆན་པ་ཐང་ཡིག་ཏུ། ཅུ་ནག་གོང་མ་ལ་ཡང་བེ་ཅུའི་ཅུལ་པོ་ཞེས་བྲིས་ཏེ།
དེ་ཡང་བེ་ཏེ་བྱ་བའི་ཅུ་ཆེན་སན་ཤིའི་ཡུལ་དུ་འབབ་ཅིང་། ཅུ་ན་གྱི་གོང་མའི་
ཅུལ་ས་ཡང་ཚུགས་དེར་ཡོད་འདུག དེར་མ་ཟད་ཅུ་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་དག་ན་
ཡང་། མཛེ་མའི་མཁར་དང་། མཁར་ཅུ་ལ་སོགས་པ་པོ་དཀྱི་བ་སྟངས་ཡོད་
པའི་གྲང་ཁྱེར་མང་པོ་ཞིག་སྟངས་བ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་། སྟར་ཐང་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་
ལག་དུ་ཤོར་བའི་གྲང་ཁྱེར་དེ་དག་གི་གས་ཡིན་པར་སེམས།

ད་ནི་རྩོམ་སྒྲིག་གི་བ་སྟངས་ལ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན། དེ་ཡང་བཅན་པོ་
དང་། རྩོད་དང་། ཅུལ་པོ་དང་། མངའ་བདག་དང་། བླ་སོགས་ནི་ཅུ་ན་
གྱི་བཟང་ཡིན་ཅིང་། ས་སྟངས་དང་མི་དབང་སོགས་ནི་ལྷགས་སྟར་སྟངས་ཀྱི་རྩུ་བ་
ལ་དང་ན་རེ་རྩུ་སོགས་བསྐྱར་བར་འདུག་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བ་སྟངས་ཅམ་ཡིན་
ནོ། །དེ་མཚུངས་ལྟེ་པ་བྱ་བ་ཡང་བྲིས་ཀྱི་བ་སྟངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་པ་
རྣམས་ཅུལ་པོ་ལ་དེ་བ་ལྟེ་ལྟ་ཞེས་འཕོད་པ་དེ་བྱུར་ཆག་ནས། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྟངས་ལ་བདེ་མང་དུ་འཕོད་པའི་བ་སྟངས་དེ་ག་ཐོག་མར་མངའ་རིས་ཆོས་ཅུལ་
རྣམས་ལ་ཆོ་ལོར་སྐྱར་ཞིང་། ཕྱིས་རིན་ཐུངས་ཕྱི་ཕྱེད་གདོང་གཅང་པ་སོགས་ལ་
ཡང་སྐྱར་རོ། །ཡིག་རྩིང་དུ་བཅན་པོ་དང་བཅན་མོ་བྱ་བ་ལ། བཅན་པོ་དང་
བཅན་མོ་ཞེས་བྲིས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་པོ་བྱང་བྱ་བ་ཡང་བཅན་པོ་བཞུགས་པའི་
བྱང་ས་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱ་བྱང་བྱ་བ་སྐྱ་མ་བཞུགས་པའི་བྱང་སའམ་དཔུ་
གྱར་སོགས་ལ་བྱེད་དེ། དམག་སྟར་བཏབ་པ་ལ་དམག་གི་བྱང་བཏབ་པ་
སོགས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་སྟངས་བ་བཞིན་ནོ། །བཅན་མོ་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཅུལ་པོའི་
ལུ་གཅིག་བྱ་ལ་མིན་པར་ཅུལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལོད་སྤྱི་ལ་སྐྱར་བ་འོག་གི་ཅུལ་
རབས་ཀྱི་ཞར་ལ་ཡང་གསལ། ཡ་མདོ་རེ་བཀོང་ཡུལ་དུ་ཅུལ་པོ་སྟོན་ཆེ་བཅན་
མོ་བྱ་བའི་ལྟེ་གསུམ་ཁད་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ཡང་། ཅུ་ན་གྱི་བཟང་ལ་སྐྱར་ན་ཅུལ་པོ་
སྟོན་ཆེན་བཅན་མོ་གསུམ་གྱི་མིང་དེ་ཁོ་ན་སྟར་འདུག་པས། དེ་ཡང་དེ་གསུམ་

གྱི་མཆན་ལས་དུས་པར་གྲོ་མ་ཆག

སྤྱི་ཆེན་དང་ཕྱི་སྤྱི་ནང་སྤྱི་བྱ་བ་དག་གྱུར་ཐོན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ཞིང་།
མཐུན་ན་འདྲོན་ནི་བུ་རྟི་ཏ་བྱ་བའི་ཐུ་སྟངས་བསྐྱར་བ་ཞི། ཐུ་གར་གྱི་ཀུལ་པོའི་
ལས་ཆན་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཀུལ་པོའི་མཐུན་ཏུ་སྐར་བཅས་དང་རིག་
བྱེད་སྐྱེས་འདྲོན་པའི་བུམ་ཟེ་སྤྱི་མཆན་རེ་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ཡིན་མོད་གྱི།
ཐུས་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་དེ་བཀའ་སྤྱི་ཉ་ལྟ་ཞིག་གི་མིང་ཏུ་འབྲུལ་ནས་སྤྱི་
དེས་ན་སྤྱི་དུས་པོད་གྱི་ཀུལ་པོ་ལ་སྤྱི་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མཐུན་ན་
འདྲོན་གྱི་ཆོད་ཅམ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་ཞང་སྤྱི་ཉ་པོ་ཆེ། བཅན་ཁ་པོ་ཆེ།
ཡུ་ཞ་མགོ་པོ་ཆེ་བྱ་བ་ཉ་ལྟ་དག་གྱུར། དེང་སང་གི་ལས་ཐེ་ཆེན་མོ། ཞལ་རོ་
ཆེན་མོ། དཔུ་མཛད་ཆེན་མོ་སྐྱེས་དང་དོན་འདུ་བ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་
དེ་མ་གོ་བར་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འབྲངས་པའི་སྤྱི་དུས་གྱི་སྤྱི་མ་འགའ་རེའི་
མཆན་ལ་ཁ་ཆེ་དང་སྤྱི་པོ་ཆེ་སྐྱེས་སུ་གྲགས་པར་བཞེན་དོན་མེད་པའི་མཆར་
གཏམ་སྤྱི་ཆོག་སུ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་དུས་སུ་ས་མཆན་ལས་
མེལ་ཆེ་དང་སྤྱི་བྱེད་པའི་སྤྱི་པོ་དག་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐུའི་དྲུག་ལ་སྤྱི་
བྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བཞིག་དང་། བོད་ཐེ་རང་གི་ནང་ཏུ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ནང་སྤྱི་
བ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་ནི་ད་ཏུང་ཡང་གོ་གནས་གྱི་མིང་ཏུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་
ལ་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དོ་རིང་སྐྱེས་ལ་གསལ་པོ། །

འོན་ཀྱང་གྱི་ཀུལ་པོ་དང་། སྤྱི་འབངས་དེ་དག་གི་ཆས་དང་བཅུགས་
གནས་ལ་སྐྱེས་པ་ཅི་འདུར་ཡོད་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་ཀུལ་པོའི་ཆ་བྱེད་གྱི་རྣམ་
པ་རགས་ཅམ་ཞིག་ནི། ཐུ་ནག་གི་མོ་ཉས་མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་མཇལ་
ཚུལ་འོག་ཏུ་འཁོད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལས་གྱུར་ཤེས་པར་རྒྱས་ལ། དེ་མིན་སྤྱི་
དུས་གྱི་ཡིན་ངེས་པའི་སྤྱི་བཞུན་བྱིས་འབྱར་ཅི་རིགས་ཞིག་མཇལ་སྤྱི་བྱེད་ན་ཡང་
རྣམ་པ་གསལ་བར་འཆར་རྒྱས་མོད་གྱི་དེ་འདུ་ཡང་ཆོད་ཆོད་པར་དཀའ། དེ་
དུས་ཐུའི་ཀུལ་ཁབ་གྱི་ཁྱོད་ན་བོད་དང་མཛའ་འབྲེལ་ཆེ་བ་ནི་ཉ་ཞིག་པ་རྣམས་

ཡིན་ལ། ཉ་ཟིག་ཡུལ་དུ་ནི་སྐབས་དེར་ནང་པའི་བཟུན་པ་དར་བར་མ་ཟད།
 རྟེན་རིག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་ཡང་ཁོང་རྣམས་འགྲན་སྒྲོ་དང་བྲལ་གཤིས། བོད་
 གྱི་རྩེ་སློན་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཉ་ཟིག་པའི་སྤྱོད་ལུགས་གནང་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་
 རྟེ། སྤང་བཅན་གྱིས་དར་དམར་པོའི་ལ་མོད་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱང་བཤད་ལ།
 ཟ་འོག་གི་བེར་དང་། ལུགས་ལྟམ་ལྟེ་འབྱེལ་གྱིན་པ་སོགས་ཀྱང་ཉ་ཟིག་གི་
 སྤྱོད་དང་འདྲ། ལར་ཟ་འོག་ནི་སྤྱོད་དུས་སུ་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀར་ཡང་
 གྱུན་སྤྱོད་མེད་པ་འདུག རྩེས་སུ་དཔོག་པའི་ཐབས་གཞན་ཞིག་ནི་འདི་ལྟར།
 རྒྱལ་ཁམས་སོ་སོའི་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་སྤྱོད་གྱི་མི་གཙོ་བོ་དག་གི་
 ཆ་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅན་དང་རྒྱལ་
 པོ་ཞང་སློན་སོགས་སུ་འབོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་འདི་དག་ལ་བཟུས་ནས། སྤྱོད་གྱི་
 བཅན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དྲག་པོ་གཡུལ་གྱི་ཆ་ལུགས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྣམ་
 པ་རགས་ཅམ་ཞིག་དབྱད་ན་མི་འཆམ་པ་ཆེར་མེད་པར་མེམས་ཏེ། མངའ་
 རིས་སླ་དགས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ད་ལྟའི་བར་ཡོད་པ་
 རྣམས་ནས། སོ་གསར་སོགས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་གྱི་ཆས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཉ་དམར་
 བཅན་ཞའི་དབྱེབས་ཅན་ཅེ་མོ་མཐོ་ཞིང་སྤྲ་བའི་གཡལ་བྱར་དུ་ཆོད་པག་མེད་གྱི་
 སྤྱོད་བརྒྱན་ཞིག་དར་དམར་གྱིས་བཅིངས་པའི་ལྷག་མ་མདུན་ནས་བསྐྱོལ་.....
 བསྐྱེགས་ཏེ་གྱུན་པ་སོགས་ཡིན་འདུག དེར་མ་ཟད་བཅན་དང་རྒྱལ་པོའི་
 འཁོར་གྱི་རུ་འདྲེན་ལྟེ་བཞི་བུ་བ་དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལ་འདྲ་ལྟེ།
 རྒྱལ་པོའི་ཐང་ཡིག་རྒྱ། སྤྱི་གྱི་བཅན་པོས་བྱང་དུ་དམག་དངས་རྒྱལ་བཤད་
 པ་ན། མདུན་གྱི་བཤུལ་སེལ་གྱད་མི་རྩ་ཞོན་བརྒྱ། གཡལ་གྱི་རུ་འདྲེན་....
 དཔལ་བོ་ལྷག་ཆས་བརྒྱ། གཡོན་གྱི་རུ་འདྲེན་རྩགས་མཁན་ཕུར་ཐོགས་.....
 བརྒྱ། སྤང་གྱི་རྩེས་ལྷལ་ལྷལ་ཆེན་མདུང་ཐོགས་བརྒྱ། སོགས་བཤད་པས་
 མོ། དེ་བཞིན་རྩོམ་ལེགས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཐང་ལྷ་གྱུན་པའི་གཟུགས་སུ་
 ཡང་བྱས་ལ། ཐང་ལྷ་འདི་ཡང་བོད་རང་གི་སྤྱོད་ལས་ཡུལ་གཞན་གང་ལ་ཡང་

མི་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་གར་ཤར་ངོས་ཀྱི་ཉར་མ་པ་ནམས་ནི་ཐོད་རིགས་ལས་
མཆེད་པར་ཁོང་ཅག་གི་ཀུལ་རབས་སུ་ཡང་གསལ་བ་བཞིན་ལ། དེ་དག་གི་ལྷ་
མའི་ཀུལ་པོ་ནམས་ཀྱང་ཐང་ཞུ་བྱེད་པ་ཡིན་འདུག་པས། འོ་ན་རང་རེའི་
བཅན་པོས་ཀྱང་སྐབས་འགར་ཐང་ཞུ་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་
མཚུངས་དམར་པོ་རིལ་བྱི་བཅན་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཕོ་བྲང་དམར་པོ་ཅེ་མི་
མདའ་མདུང་གིས་བརྒྱན་པ་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས། འབངས་ནམས་ཀྱང་
བཅན་གྱི་བཞུགས་ས་ལ། མངའ་དང་མདུང་གིས་སྤྲས་པའི་སྤྱ་མཁར་དམར་
པོ་དང་ལ་ཅེ་ལ་སོགས་པ་བཅིགས་པར་སེམས། མདོར་ན་བཅན་དང་བཅན་
པོ་གཉིས་ཀའི་ཆས་དང་། སྤྱ་མཁར་། ལ་ཐོད་། རྩ་དར་ལ་སོགས་པ་
དམར་བྱིང་འེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

དམར་པོ་རིལ་ཕོ་བྲང་གི་དབྱིབས་བཞོད་ཞིབ་ཙམ་ཞིག་ཀུལ་པོའི་བཀའ་
འབུམ་དུ་ཡང་གསལ་ལ། ད་ལྟ་སྔོན་གྱི་ཕོ་བྲང་དེའི་དཔེ་རིས་ཁྲུངས་དག་ཅིག་
ཆེད་པ་ནི། ཅེ་ཕོ་བྲང་ཤར་ཁྲམས་ཀྱི་ལྷེབས་རིས་འདི་ཡིན་ཉེ་གོང་ས་ལྷ་པའི་
ལྷ་ལྷན་དཀར་ཆག་རྩ་གཅུག་ལག་ཁང་ན་དཔེ་རིས་རྩིང་པ་དེ་ཡོད་པར་གསུངས་
པ་དོང་སང་དུད་རྩྭ་ཆགས་པས་མི་གསལ་མོད། དེ་དུས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཕྱི་
མོ་བྱས་པར་ངེས་པས་སོ། །ཕོ་བྲང་དེ་ཀྱང་དམག་གིས་མེ་ལ་བསྟེགས་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་
འགར་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་དམག་དེ་དུས་སུ་སྟེབས་པའི་གཏམ་ནི་རྒྱའི་ཀུལ་རབས་
གང་ན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་འདུག་ལ། རུ་ལོ་སོགས་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཁྲུང་
པོའི་མཁས་པ་གྲགས་སེ་བྱ་བ་དེ་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་ནས་ཆོད་མའི་འཆད་ཉན་
གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་འདུག་པས། དུས་ཕྱིས་ཙ་ན་དགོན་གནས་ཀྱི་ནམ་
པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཆོས་ཀུལ་དུས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་དཀར་པོ་ཐོག་སོ་
བཅུ་གཅིག་ཅན་ཞེས་སྔོན་གྱི་གནས་ཡིག་འགར་ཡང་འདུག ད་ལྟ་ཕོ་བྲང་
མ་བཞེངས་པའི་ལོ་ནི་སྤྱ་ཙམ་གྱི་གོང་རྩལ་དུ་དབུས་སུ་སྟེབས་པའི་མཐའ་མི་
འཛོན་གྱར་པེར་བྱ་བ་ཞིག་གིས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་པོ་ཏ་ལའི་

དཔེ་རིས་ཤིག་འདུག་པར་ཡང་། ཁང་བཅེགས་མང་པོ་དང་ལྷགས་རིལ་
སྒྲིགས་པ་ཡང་སྤང་། གཞན་ཡང་མོ་བྱང་རྒྱང་འཛུབ་མ་ཏུ་ཉ་དང་། འཕང་
ཐང་གི་ཁང་མོ་ཆེ་དང་། བྲག་དམར་མགྱིན་བཟང་ལ་སྒྲིགས་པ་སྟེ། དེ་དག་
གི་བཀོད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དཔྱད་པའི་གཞི་མེད། འོན་ཀྱང་བཅན་པོ་རྗེ་
སྟོན་རྒྱལ་ཤེས་ཆེན་གྱུར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་མངོན།

སྟོན་ཆེན་རྒྱལ་ཤེས་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཆས་འདྲ་བ་དང་། དམག་
དཔོན་རྒྱལ་ཤེས་ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ན་པ་སྒྲིགས་འོག་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཞར་ལ་གསལ།
གཟིམ་འགག་ཆོས་འཁྱེར་བའི་འཕྲོག་ལྷག་གསལ། ལྷག་གི་སྒྲིག་བྱ་བ་འདི་
ཡང་བྱིས་མང་གི་དུས་སྤྱད་པའའ་བོ་རྒྱལ་ལ་སྤྱུ་བའི་ཆས་སྤྱ་གྲགས། འབངས་
བྱངས་ནི་འཕྲོག་མེད་རྒྱལ་པར་ཡོད་ལ། བྱིས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་ཉེང་དུ་དར་
མདུང་རེ་སྤྱང་བ་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱལ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་དམག་གི་རྒྱགས་སྤྱ་མངོན་ལ། རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ལས་སྤྱ་སང་
བས། རྟོད་ན་རྒྱ་གར་དང་འབྲེལ་པའི་བོད་རིགས་རྒྱལ་ནས། སྟོན་ན་རྒྱ་
ནག་གི་སྤྱང་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་མི་བྱིས་གཅིག་ཡིན་ཡང་རུང་། སྒྲི་
ཉེང་དུ་དར་ཚུགས་སྤྱང་བའི་སྤྱལ་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད། ཡུལ་མིའི་ཆས་དང་
སྤྱལ་ལྷགས་གཞན་ནི་བྱང་མཐའ་དང་ལྷོ་མཐའི་ཡུང་ཁྲག་འགོལ་བོ་དག་ན།
ད་ལྟ་ཡང་སྟོན་གྱི་མིའི་སྤྱ་བརྒྱན་གསོན་པོ་མང་དུ་བཞུགས་འདུག་པ་དེ་དག་ལ་
དཔོན་སྤྱ་མཐའ་བས་ཤེས། ཡུལ་གྱི་ལྷ་དང་སྟོན་གྱི་མི་གཉིས་དཔེ་སྤྱར་ནས་
དཔྱད་པ་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ལ། མང་པོ་དག་བྱིས་པའི་རིགས་པ་ལྷ་བྱར་སེམས་
ངེས་མེད་ཀྱི། རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ལྷོ་མོས་རྒྱང་གདུབ་ཀྱི་ན་པ་ནས། ཡ་མདོའི་
མ་རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱས་ཕྱིང་ལ། རྒྱ་ནག་གི་ཀོན་ཡུན་སྤྱ་སྤྱུས་ལེར་སྟོན་ཀྱི་ན་པའི་
བར་ཞིབ་དུ་སྟོན་དང་། ཡུལ་མིའི་ཆ་ལྷགས་སྤྱ་བྱས་མ་བྱས་མངོན་སྤྱུ་
མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།

དུས་གསུམ་རྗེན་པར་གཟིགས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་།

ཐོད་ཆེན་པོའི་སྲིད་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་རབས་དེའི་ཐེར་དཀར་པོ།

སྐྱམ་པའི་འལ་ཆེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ས་པ་གཉིས།

གང་ལ་མེད་པའི་ཉམ་ཚུང་ང་འདྲ་དག།

སྒྲིག་གྲུབ་ཡུལ་ལ་དཔུང་ཚུལ་འདི་ཙམ་ཉིད། །ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །

མི་ཡུལ་བོད་ཀྱི་འབངས་སུ་ཚུད་དོ་བུ་བའི་མི་ཡུལ་དེ་ཚུགས་གར་ཡོད་
 མོགས་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗེད་པ་ལྟར་སྒྱུར་རྒྱུ་རྟེ། ཡོང་བ་ཚུ་
 རྒྱག་དུ་མ་སོང་ཞིང་། དེའི་བར་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་འོལ་ཆོད་བྱས་རྟེ། བལ་
 ཡུལ་དང་མི་ཡུལ་དོན་གཅིག་པར་བྱས་ནས། སྤང་རུ་ལྷང་བཞུན་གྱི་གནས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཚུགས་སུ་ངོས་འཛིན་པ་སོགས་བྱས་སོ། །དེས་ནས་མི་ཚུ་བ་
 འཕྱུ་ལ་བའི་ཞལ་ནས། དང་སང་བོད་ན་མི་ཡུལ་ངོས་ཟིན་མཁན་རེད་མཇུག་
 བ་དང་རེད་གཉིས་ལས་མེད་ཅི་ལ་ཤུངས་པར་གྲགས་པ་ཡང་ཡལ་ཆེར་དོན་ལ་
 གནས་པ་ཡིན་ལ། བལ་ཡུལ་དང་མི་ཡུལ་མི་གཅིག་པ་ནི་ཁྱོ་ལྷང་པས། རྒྱ་
 གར་འར་རུབ་མི་དང་བལ་པོའི་ཡུལ། ཞེས་དེ་གཉིས་ཡུལ་སོ་སོར་གསུངས་
 པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། བཅོམ་ལྷན་རིག་རལ་གྱིས་ཀྱང་། ས་རུས་བཟུང་བའི་མི་
 ཡུལ་དེ། རྒྱ་བོད་མཆོམས་གྱི་བལ་པོ་མིན། ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་མི་ཡུལ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་དང་། ལྷ་རུ་སུའི་རྩ་མཐར་ཆགས་
 པའི་ཡུལ། རྒྱ་གར་སྤང་དུ་གི་ས་དེ་ཤ། ཡུལ་གཞན་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་དང་།
 རྒྱ་ནག་པས་མིན་པར་དུ་འབོད་པ་འདི་ཡིན་རྟེ། འདིའི་ཤར་མཐའ་མཆོ་སྒྲོན་
 པོའི་བྱང་རྒྱབ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། རུབ་ཀྱི་མཐའ་ནི་མངའ་རིས་སྤྱ་དགས་
 རྒྱགས་དང་ཆོང་འབྲུལ་ཡོད་པའི་ཡར་ཀན་བུ་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྤར་རྒྱགས་
 འདིར་བཞུན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་ལས། སྤང་བཅན་གྱི་སྤྱ་དུས་ཅམ་ན་ཆོས་
 བཞུབས་རྟེ། དགེ་སྤྱང་རྣམས་བོད་དང་རྒྱ་གར་དུ་བྱོས། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱ་
 སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྩེ་བ་རྩ་བར་སྒྱུར་རྒྱུ་རྟེ་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་གོ་བློ་སྤྱང་
 རུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱལ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ་དང་སྤྱན་
 ཀྱི་དགོན་རྩ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་འདུག ཡུལ་འདིའི་མི་རིགས་རྣམས་སོགས་

རྒྱུད་ཡིན་པས། ཀྱན་མཁྱེན་སྒོར་ཆེན་པས། ལྷང་ར་སྤྱག་པོ་ལ་སོགས་པའི་
སོག་ཡུལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཡུལ་འདི་ལ་མདོ་སྨད་པ་རྣམས་ཡུལ་མི་ཞེས་
འབོད་ཡང་། དོན་ལ་མི་ཡུལ་བྱ་བའི་ཆོག་མགོ་མཐུག་ཤིག་པའམ། ཡང་ན་
རྒྱ་གར་ཡུལ་བྱ་བ་ལ་སྐབས་འགར་ཡུལ་རྒྱ་གར་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འདྲ། ཡུལ་
འདི་ནི་བོད་ལས་ཤིན་ཏུ་ཁང་རིང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སར་བོད་འབངས་སུ་
འདུས་སོ་བྱ་བ་ཡང་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བ་ཅམ་ཡིན་མོད། དག་བཙམ་དགོ་
འདུན་འཕེལ་གྱི་མི་ཡུལ་ལྷང་བསྟན་ཏུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ནི་
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤང་ཏུ་ལྷང་བསྟན་གྱི་
མདོ་ལས་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་འདིར་བོད་དང་སྤམ་
ལྷའི་དམག་རྣམས་ཀྱང་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སོགས་གསུངས་སོ། ། སུམ་
ལྷ་དེ་སར་བོད་ཁྲིངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཞིག་གི་ས་ཡིན་པ་ལ། ཁྲིང་ཆའི་རིགས་དེ་
དེང་སང་ཨ་མདོའི་ཁྲོད་ཏུ་འདྲིས་ནས་ཡོད།

གཞན་ཡང་སྤྱ་རྒྱལ་ས་འབྲལ་མེད་ལྟ་བུར། ཉེ་དུས་འདིར་ཡུལ་དེའི་ཕྱེ་
མའི་གསེབ་ནས་བོད་ཀྱི་ཁྲོད་གོག་མང་པོའི་ཡུལ་གསར་ཏུ་རྟེན་པ་ལས། ས་
མའི་བོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣ་ཆོགས་དང་། ཡུལ་མི་ལས་ཁྲལ་བསྟུས་པའི་བྱང་བྱ་ཆེ་
རྒྱུད་ཏུ་མ། དམག་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་མན་ཚུན་བཏར་བའི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་
ཆེས་མང་པོ་ཞིག་འཛོན་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་མར་འཁྱེར་ཏེ་ཐོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
དཔྱད་པའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་ཏུ་བཞོད་
པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུམ་བྱ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དེ་ནས་རྟེན་པའི་ཡིག་
རིགས་ཀྱི་གས་ཡིན་ལ། སྤྱ་མའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་གི་འདག་ཞལ་གྱི་ལྗེབས་རིས་
ཡོངས་རྫོགས་བཞོག་ཤྱེ། རྒྱ་གར་ཏུ་འཁྱེར་ནས་ད་ལྟ་རྒྱལ་ས་རྟི་མི་ན་ཡོད་
ཅིང་། དེ་ནས་རྟེན་པའི་དངོས་ཆས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དེར་ཡོད།
དུས་དུམ་དང་བྱང་བྱ་སོགས་ལ་ཁྲལ་བསྟུས་པའི་ཐོ་བཞོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆེས་
གནའ་དུས་ཀྱི་བརྗོད་རྟེན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱིས་པ་དཔེར་ན། ཅང་ནན་ཡམ་

— 182 —

བ་དང་དོན་གཅིག་བདག་ཅག་ལྟོ་བལ་བྱ་བ་འདི། ལི་ཡུལ་མཐོང་བྱ་བ་དུ་
བལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཉེ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྙམ་ཞེ། སར་བོད་ཀྱིས་བྱང་ས་པའི་ཡུལ་
འགའ་ཞིག་གི་མི་རྒྱམས་ས་གཞན་དུ་སྤྱོད་བཅུག་པར་འདུག་ཅིང་། བྱང་གི་བྱ་
གུ་རྒྱམས་པམ་ཆོ། བྱ་གུའི་མི་རྒྱམས་ལྟོ་མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་བཅུག་པ་ཐང་
ཡིག་དུ་ཡང་གསལ་བ་བཞིན། བལ་པོ་མང་པོ་ཞིག་གྱང་ལི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་བཅུག་
པ་ཡིན་ནམ་སྙམ།

དེས་ན་གོང་གི་བཀའ་གཅིགས་དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བསྐྱར་ན་
འདི་ལྟར། སོ་བྱང་ལྡན་དཀར་ནས། འབྲུག་ལོའི་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོར་
གནང་བའི་བཀའ་ལྱ་པ་བ་ཞེ། མ་ཅུའི་ཅེ་རྩེ་ལ་བཀའ་ལྷལ་བ་ནི། མ་ཅུའི་
འབངས་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱས་པར། སོ་བྱང་དང་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ། ལ་
རེ་རེ་བཞིན། སྤུན་གཟིགས་ཀྱི་རྟོང་ལི་ལན་རེ་འབྲལ་སྒྲིལ་ཡོད་པར། ལྷལ་
པོའི་ལྷམ་ར་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པའི་འབབ་ཀྱི་ཉིང་ནས་འབྲལ་བྱ་འདྲང་བར་མ་
ཟད་ལྷག་པར་ཡང་བྱར་ལ། སྤལ་བའི་ལྷལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་བྲིན་ལས། བདག་
ཅག་ལྟོ་བལ་ཉམ་དུག་པ་ཆོས་གྱང་བྱིས་རེ་བཞིན་ལྷམ་ར་རེ་རེ་བཟྱལ་བར།
ལ་དུས་ཀྱི་ཁལ་མ་བྱུང་བར་བཞེན། མ་ཅུའི་ཅེ་རྩེ་དག་ནས་རྟག་ཏུ་དབང་
གནོན་བྱེད་ཅིང་འཕྲག་སྙམ་ནས་བརྗོད་ཀྱིན་འདུག་པས། ཕྱིན་ཆད་འབངས་
ཀྱི་ལྷམ་ར་འཕྲག་ཅིང་གནོད་འཆོམ་བྱས་པར། བན་ཏན་ཅན་གྱི་བཀའ་ལྱ་
ཞིག་གནང་བར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་ལྱ་ལྷལ་ཅིག་ཅེས། ཞང་སྒྲོན་ཆེན་
པོའི་བཀའ། སྒྲོན་ཁྲིམ་བཞེར་དང་ལྟོ་བཟང་གསལ་མཐོང་གི་སྤྱག་རྒྱས་
མནན་ཏེ་བཅར་བས། བཀའ་ལྱ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱིས་ཤིག།
བྱ་བའོ། །

།ཡང་།སྒྲོན་ཆེན་པོས། འདུན་ས་ཡོང་ཅུ་ནས། ཕག་གི་ལོའི་དབྱིད་
བའི་ཕྱག་རྒྱ་པོག་ཞེ། ལྷ་ཉེ་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་ལྷས་གསལ་དཔ། ལྷ་མ་ལྷ་
པའི་བྱ་སྤྲིང་ལས། སྒྲོན་ཆད། བོད་སྤུམ་དང་། ཞང་སྒྲོན་ཡ་ཡ་ནས།

མཆིས་དྲང་དུ་འཆལ་བ་སྐད་དུ། བསྐྱད་བཏགས་ནས་འཆལ་དེ། བཅུ་པ་ཡང་མང། རྒྱལ་འབངས་ལས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་གསོལ་དེ། འདི་
 འདྲ་བར་འཕྱོག་པ་ཅམ་ཞིག་ མཐོང་ཁྱབ་ཀྱི་བྱ་སྤྲིང་ལྟ་བུ། གཞན་དུ་
 གཉེན་མཆལ་དུ་མྱོ་གནང་བ་དང་སྤྱར་ཞིང་། ཁྱི་ལྷའི་ནང་དུ་དགའ་གཉེན་
 འཆལ་བར། གཏང་དུ་ཅི་གནང་ཞེས་གསོལ་ལོ། །བྱ་བཟངས་ལྟ་བུར་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་གཏང་ཐོགས་དེ། སྤྱུ་འཛིན་དུ་ནི་མྱོ་གནང་། དགའ་གཉེན་འཆལ་
 བར་གནང་ཞི། ཕྱག་རྒྱ་འཆང་དུ་སྤྱུ་ལྟ་བུ། ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་བྱ་སྤྲིང་ནི་
 བྱ་མ་སྤྲིང་མ་བྱ་བ་ཞི། མཆོ་སྤྲིང་པོའི་པལ་སྐད་དུ་བྱ་དེ་སྤྲིང་མིང་ལ་བྱ་
 སྤྲིང་མར་འཁོད། བྱ་བཟངས་བྱ་བ་ནི། ཡ་མེད་དམ་ཁྲེལ་མེད་ལ་ཟེར།
 གཏང་ནི་བཀའ་
 གཏང་བྱ་བ་ཞི།
 བཀའ་ཤོག་གནང་
 བའི་དོན་ནོ། །
 དེས་ན་དོན་
 འདི་ལྟར། རྣམ་དུ་ན་
 ས་ མང་ རུ་ ནས།



མར་ལེན་སྐད་དུ་བྱས་ནས་སྐད་བཏགས་དེ་འབྱེར་ཞིང་། དོན་ལ་གཡོག་མོར་
 བྱས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། རྒྱལ་པོའི་འབངས་ལས་བཅན་བཅས་ཀྱིས་འབྱེར་
 དེ། འདི་ལྟར་འཕྱོག་པ་ནི་སྤྱུ་མེད་པ་ཅམ་ལགས་ན། ད་མན་ཆད་མཐོང་
 ཁྱབ་ཀྱི་བྱ་སྤྲིང་མ་འདྲ་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་ལ་བག་མར་མི་གཏོང་བའི་སྤྲིངས་
 སྤྱར་ཞིང་། མཐོང་ཁྱབ་ཁྱི་ལྷའི་ནང་དུ་རང་མོས་བཞིན་དགའ་གཉེན་བྱས་
 ཚོག་པའི་བཀའ་གཏང་གནང་བར་བྱས་པ་བཞིན། ཞོང་གི་བཀའ་རྒྱ་དང་
 བཀའ་ཤོག་བཟུང་ཞི། ཁྲེལ་མེད་ལྟར་བྱས་ནས། བྱ་དེ་མེད་འདམ་དེ་འཛིན་
 མི་ཆོག་པ་དང་། དགའ་གཉེན་བྱས་ཚོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་འཛིན་དུ་གནང་

[illegible]

— 185 —

༡ སོགས་ཀྱིས་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་བལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་སྐད་ཏུ་ཡང་།
མིག་ལ་མི་ག་ལྟ་ལ་རྟེན། ལག་པ་ལག་སོགས་བོད་སྐད་བྱར་ཆག་ཤིག་ཏུ་མང་
པོ་འདྲེས་པ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པས་ཤེས་སོ། །

༡ རྒྱ་གར་ཉིར་ཉིར་བོད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཡང་ཐོག་མར་སྤྲོད་བཅན་གྱི་
དུས་ལ་ཡོན་པ་འོག་ཏུ་གསལ་ཞིང་། ཉིར་ཉིར་ནི་གར་ནི་བྱང་ནས་རི་ནག་པོ་
རྒྱད་ལ་ཐུག་གི་བར་ཡུལ་གྱི་ལ་ཟེར་ཞིང་ད་ལྟ་ཡང་མིང་དེ་ཀར་གནས། ཡུལ་
དེའི་ཁོངས་སུ། ཁྱད་དང་། རྒྱུད་དང་། ལི་ཅ་པ། བྱིང་། ཀུའུ་ལྷ་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་མིང་ཆེན་ཏུ་མ་ཡང་འདུས། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་དེ་ཆ་བའི་ཡུལ་
དུ་སོང་གཤེས་བོད་དམག་རྒྱན་ཤོད་ཕྱེད་པ་སོགས་ཡུན་རིང་དུ་མ་བྱང་བར་
མངོན་ལ། སྐར་ཡང་བྱི་སྤྲོད་གི་དུས་སུ་བསམ་ཡས་མཆོད་ཉེན་དཀར་པོའི་
ནང་ཚོངས་སུ་རིང་བསྐལ་བྱུན་འདྲན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མགར་ལ་བོད་དམག་
དངས་ཚུལ་བ་བཞེད་ཏུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་བོད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་ཆགས་སྐས་
མནན་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཆད་ལ་བཅོས་ཏེ། འཛོམས་ཀྱིས་ཕག་རིར་
དུས་བཟབ། རྩ་པའི་དམག་རྒྱམས་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་དུ་གངས་ལ་བཟབ།
རྒྱ་གར་ཐང་དུ་བརྟོལ་བ་དང་། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ནས། མཐའ་འཁོབ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྩ་པ་འདི་འདྲ་ན། དཔུང་བྱ་རྒྱུད་དང་། ཤིང་རྩ་དང་།
སྐང་པོ་ཆེའི་ཆོགས་ཇི་འདྲ་ན་ཞེས། པོ་བྱང་གི་ཡ་ལད་ལ་བཅན་པའི་ལྷ་མ་
བཟགས་ཏེ། དེའི་འོག་ན་པར་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཇུག་ནས། ངའི་རྒྱལ་
ཁམས་འདི་བཅན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་འོག་ཏུ་འཇུག་བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྲོད་
ཕྱེད་དེ། བཅའ་དང་སྐྱེས་ལོ་ཐང་དུ་འཇུག་ལོ་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་ནས་མངའ་
འོག་ཏུ་འདུས། དེ་ནས་གར་བཀལ་ནས་མགར་རྩ་དམག་དངས་པ་དང་།
མགར་རྒྱམས་ཀྱིས་ལོར་ཐམས་ཅད་ཡོད་རྣམས་རིར་(མ་ག་རའི་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་ན་
ཡོད་རྣམས་འོག་ཡུལ་ཡོད།) བསྐྱལ་ནས། མི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་
སུ་བྱོས་པས་གཡུལ་བྱུང་མ་དགོས་པར་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་ལ་མཆོད་པ་ཡུལ། ཞེས་

སྐྱེས་ནས། གཞུང་འབྲེལ་དུ་བོད་ཀྱི་མི་བསྐོས་ནས། འདི་ཚུན་ཆད་པོད་
 གྱི་ས་བཅད་ཡིན་པས་རྫོང་རིང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ཉེ་ཁྱེད་དུ་
 ལྷགས་གྱི་ཀ་བ་བཅུགས་ཏེ། ལྷིས་བྱ་ཤིང་དམག་གིས་དེ་བཤིག་པས། མ་
 ཞིག་པར་མེ་ལ་བཞུས་པའི་འཕྲུལ་དོ། །དེའི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 མིའི་རིགས་ལས་མཆེད་པ་འཛོལ་བར་གྱུ་རའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱེད་ཁྱེད་
 གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །སྐྱེས་གསུངས་སོ། །འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་
 གསལ་བར་མ་སྐོས་ཀྱང་། ཏུས་བསྐྱེད་ན་ཟུང་རྒྱ་ལ་པོ་གོ་པུ་ལ་ཡིན་
 བ་མ་སྐྱེས། བ་གྱུར་བྱ་བ་སྤྱིར་ལྟ་དང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 འདུའི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཡོད་པ་ནི་མ་ཆོས་མོད། བ་གྱུར་བྱ་བའི་རིགས་ནི་རྒྱ་གར་
 བའི་ཁྱེད་ན་མང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ཐོག་མའི་ཏུས་ཁྱེད་སྤྱང་སྤྱང་
 བམ་ཟེ་གཉིས་འདུས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པས་ངེས་པར་དཔྱད་དགོས་པ་
 ཞིག་འདུག ཏུས་འདི་ཙམ་ན་བཅུགས་པའི་ལྷགས་གྱི་ཀ་བ་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱ་
 མིའི་ལྷགས་ན་ཡོད་ཅིང་། ལྷིང་གི་ཡིག་ཅུ་མས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཙུ་ལྷ་བ་བྱ་བ་ཞིག་
 གིས་བཀོད་པ་ཡིན་འདུག་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་ན་ལྷ་བ་ཙུ་ལྷ་བ་ལྟ་རྒྱ་རྫོང་
 འགའ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ན། ལྷིས་ཀྱི་སྤྱིང་རྒྱལ་པོས་ཡིག་བཀོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་
 འདུག་པས། འདི་འདྲ་བསམ་ཆེ་ལྷགས་གྱི་ཀ་བ་དེ་ཡང་རོ་བོ་ལྷར་བོད་གྱིས་
 བཅུགས་པ་དེ་ཡིན་སྤྱིང་དམ་སྐྱེས་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཏམ་འདི་འདྲ་ཁྱེད་བཅུ་
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱར་ཡང་སྤྱི་ཏིག་བཅུ་པོས་སྤྱིང་
 འཕྲུ་འཛིན་པའི་སྐབས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉ་ལྷ་ལྷ་བོད་དུ་འབྱིད་དེ།
 བཟང་བཅུན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཞག་ལ། དེས་ཕྱོང་བཟང་བྱ་བའི་རོ་མ་ཞིག་
 བཞེས་པ་ལས་འཕྲུངས་རྒྱུ་ཟུང་མའི་རིགས་དེ་མཆེད་དོ་ཞེས་ལཱ་བཞེན་པོས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་ཏིར་ཏིར་དེ་བོད་ཀྱི་འབངས་སུ་ངེས་ཡོད་དེས་མེད་
 གྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཏེ་རྒྱལ་ཐོག་འགའ་ཞིག་སོང་བར་མཛོད་ལ། ལྷགས་དེ་བོད་
 གྱི་ས་ཁོངས་སུ་བཅེ་བ་གོ་མས་པའི་དབང་གིས། ཏུས་ལྷིས་ཙན་ཡང་། ཆག་

ལ་ཆས་རྗེ་དཔལ་གྱི་ལམ་ཡིག་ཏུ། དེ་ནས་གཞུ་བཀལ་ཏེ་ཕྱི་ནིན་གྱ་གར་དུ་
སླེབས། ཞེས་གཞུ་འི་ཚུར་ཕྱོགས་རྣམས་གྱ་གར་མིན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་
སོ། །གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་ཀུལ་པོའི་དམག་ཀྱི་ཤེས་པར་དུ་སླེབས་པར་འབྱུང་བ་
སོགས་ལི་ཡུལ་ལྟར་བསྟན་དུ་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །

ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཀུའི་ཡུལ་ཁམས་རི་ཅམ་བཟུང་བ་སོགས་ནི། འོག་གི་
ཀུལ་རབས་ཀྱི་ཞར་ལ་གསལ་ཞིང་། མདོར་ན་དེ་དུས་སྤང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་
འདི་ན་བོད་དང་མཉམ་པའི་ཀུལ་ཁབ་ལྟོབས་ཆེ་བ་སུ་ཡང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་
གཤམ་ལ། ལྷག་པར་ཡང་རྗེ་ཁྱི་སྤང་ལྡེ་བཅན་གྱི་སྤྱ་དུས་ཅ་ན། མངའ་ཐང་
དར་བའི་ཅེ་མོར་སོན་ཏེ། ཀུལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ཡང་པལ་ཆེར་སྤྱང་ཉིལ་བའི་
ཉེར་དུ་གྱ་བཟེད་ཅིང་། བོད་འབངས་མིན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ན་ཡང་། སླ་
སླེས་འབུལ་ཞིང་བཅན་པོའི་བཀའ་ལྟར་ལེན་པོའི་ཀུལ་སྟན་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་
འདུག་པས། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤྱང་པས། འཇམ་སྤྱང་ཀུལ་པོ་ཁྱི་
སྤང་ལྡེ་བཅན། ཞེས་བཤགས་པ་ཡང་དོན་ལ་གནས་པའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །
ཆལ་པའི་དེ་བདམན་དུ་ཀུའི་ཀུལ་རབས་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་དུས་བོད་ཀྱི་
མཐའ་བཞེན། ཤར་དུ་ཕྱུའ། སྤྱ་ཅིའ། ས་ཅིའ་གསུམ་ཡིན། ལྷོར་བམ་
ཟེའི་ཡུལ་དང་། བྱང་དུ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་བསྐོར་བ་ལ་དཔག་ཆད་
ལྷོར་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པས། བོད་ལས་དཔའ་བ་དང་། བརྒལ་མད་པ།
ཀུའི་ཞོར་མ་རྟན་དང་། གཡུ་དང་། ཕྱུའ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་མ་སྤྱང་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷན་གཅིག་སླེས་པའི་གངས་ཀྱི་སྤྱ་བུད་ལ། །

ལུགས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དྲང་གི་མཁར་བསྐྱེལ་པའི། །

རིགས་གསུམ་མདོར་པོས་སྤུལ་པའི་ཀུལ་ཁམས་འདི། །

ཕྱོགས་བཞེད་ཀྱ་ཁྲོན་སྤུལ་པའི་འཇལ་བར་བྱས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཡིད་བརྟན་འཕེར་བའི་རྒྱལ་རབས་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱི་མཉམ་རྒྱལ་ཆོག་གས་
ཤེས་པ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་ས། འདིར་ལོ་ཆོག་གས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ལ་སྤྱར་
བའི་གཞི་བཤད་པར་བྱ་ཞྭ། དེ་ཡང་འོག་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱང་བ་འདི་རྣམས་
རབ་བྱང་དང་པོ་མོག་གས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡན་གྱི་ལོ་
རྣམས་བཞུན་པའི་ལྷགས་སུ་བཅི་བ་ཡང་སྟབས་མི་བདེ་ཞིང་། རྒྱ་གར་པ་ལ་
གྲགས་པའི་བྱ་མེད་ལོ་ཆོག་གས་མོག་གས་ཀྱང་རྒྱ་གས་འདིར་རྒྱས་མེད་པས་མགོ་
འཁྲུག་པའི་རྒྱན་ཏུ་འབྱུར་ལ། གཞན་ཕྱི་ལོར་གྲགས་པ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤུ་གྲངས་
པའི་ལོ་ནས་བཅི་བར་འདུག་པས་རང་ཅག་ལ་འོས་འགབ་མི་ཆེ་བར་མཐོང་ནས།
འདིར་རྒྱལ་རབས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ནས་དུ་སོང་ལ་སྤྱར་
བར་བྱས་སོ། །སྟོན་པ་འདས་པའི་ལོ་གང་ཡིན་ལ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
མི་མཐུན་མོད་ཀྱི། འདིར་བཀོད་པ་ནི་ལྟ་རྒྱལ་པའི་གནས་བརྟན་པ་
དག་གི་ལྷགས་དེ་ཡིན་ཅིང་། བཅི་ཚུལ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་འདི་ཉིད་ཁོ་རྒྱ་
མཆན་ཆེ་བར་མཐོང་ཞྭ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཉིས་ལྷོང་སུམ་བརྒྱ་
ལས་མི་ཉུང་བ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི་ཡབ་མེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅན་གྱིས་ (ཟླ་
བ་ཐུག་པ་པའི་) སྟབས་སྤྱོད་ ཡུབ་ནའི་སྟོན་པོ་མེད་ལྟར་རྒྱ་གར་དབུས་སུ་སྟོབས་
ཤིང་། སྤྱོན་ནར་བུའི་གྲོང་དུ་ཡུན་རིང་བཟད་པ་དེའི་ལམ་ཡིག་ཏུ། ཡུལ་
དབུས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་རབ་བྱང་བཅུ་གས་པ་མཐོང་ཚུལ་མོག་གས་བྱིས་པ་
འདིས་ཤེས་ལ། སྟོན་པོ་དེ་དང་ཟླ་བ་ཐུག་པའི་དུས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ནོར་
བར་བཅི་རྒྱས། སྟོན་པ་འདས་ནས་ཉིས་ལྷོང་ལྟ་བུ་ལས་མི་མང་བ་ནི།
མྱིང་རྗེ་པད་དཀར་དང་། ལྟ་ལས་ལུལ་བྱང་གི་འབྲེལ་པར་སྟོན་པ་འདས་ནས་
ལོ་བརྒྱ་ན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མེད་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། རྟོག་གི་འབར་བ་དང་།
ཅུ་མཉམ་ཞེ་པ་ཐ་དང་དུ་འབྱེད་པ་ལས། བརྒྱ་དང་དུ་ག་ཅུ་ན་ཡིན་ཞེས་བཤད།
ཀྱན་མཆོད་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་པ་ལ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱིས་སྤྱོན་བདག་བྱས་ནས།
བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་བྱས་པར་གསུངས། སེམས་པའི་གནས་བརྟན་མིང་ཆེན་

གྱིས་མཛད་པའི་མ་དུ་བརྒྱར་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཅིག་པར་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་ལ་འཁོད་
 དེ། ལོ་བཞི་བརྒྱར་སྤྱད་བརྒྱངས་ནས་གྲངས་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། འཁོས་
 ལོས་གཏད་རབས་ཤོག་འབྱར་ཞིག་བརྒྱར་བ་ལས། བར་སྐབས་དེར་སངས་
 རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་སྟུང་བརྒྱ་ལོན་ཏེ། མུ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཤི་
 བས། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ལོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སྐྱེན་
 གྱིས་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་རི་ཙམ་ཕྱིས་ཀྱང་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་
 བརྒྱའི་ནང་རྫོལ་དུ། མུ་ངན་མེད་འཁྲུངས་ནས་ཡོད་དེས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཉན་ཐོས་ལྟེ་པའི་བཟུན་ཅིས་འདི་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་ཅི་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་ནོར་ན་ཡང་ལོ་བརྒྱ་སྟོར་འགའ་ཞིག་གིས་ཆད་ལྷག་འབྱུང་གིས་པ་ཙམ་
 ཟུ། སྟོང་གྲངས་པར་བྱད་བརྒྱ་གྲངས་ལ་ཡང་ནོར་བའི་གནས་མེད་དོ། །ཐུར་
 རྒྱ་བལ་ཁ་ཆེ་ཀྱན་དུ་ཡང་མཁས་པ་ནམས་བཅི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་ཆ་འཛིག་པར་
 འདུག་ལ། ཐུར་ལ་མའི་དུས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དཀོན་པ་ནམས་ན། སངས་
 རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་སྟུང་ཞག་གྲངས་རི་སང་གི་ཐོ་ཉི་མ་རེ་བཞིན་འདེབས་སྟོལ་
 ཡོད་འདུག་པས་འདི་འདྲ་ཁྲུངས་སུ་མི་ཆེན་གཞན་ཅི་ཞིག་ལ་ཉོན། ཐད་ཀྱི་
 མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ཉན་ཐོས་ཐེན་ཏུ་པ་(འདི་ལ་ཐེན་ཏུ་པ་ཞེས་ཡིག་
 རྩོམ་རྒྱན་འབྲམས་སུ་སང་ཡང་། ཐེན་པ་ཉེ་བསྟོན་སྟམས་པ་བྱའོ།) རྩོམས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྐུ་བརྙན་བཞེངས་པ་གཉིས་
 རྩོ་ནས་བཅིས་པས་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅེས་བརྟན་པར་མཛད་ཅིང་། རང་
 ལྷགས་ལ་དེའི་ཉིང་དུ་ལོ་སྟུང་ཙམ་བཟུན་མོད། རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྐུ་བརྙན་
 བཞེངས་པའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་མཇལ་སྟོང་བའི་ཀན་མོ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལོན་པ་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བཤད། སྐུ་དེ་ལ་ཀྱན་དགའ་པོའི་སྟོབས་ཤིང་འོས་ཅན་
 གྱིས་སྐྱེན་འབྲས་སུ་ལོ་སྟུང་མོགས་ཀྱང་འབྱུང་། དེས་ན་སྐུ་བརྙན་བཞེངས་པ་
 དང་སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་པ་གཉིས་ནོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ལོ་བརྒྱ་
 སྟོར་ཅིག་ནོར་གྱིད་མོད། སྟོང་ལྷག་ཙམ་ནོར་བའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། དེར་མ་

ཟད་མ་ཕྱོད་སངས་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཁ་ཆེ་བམོད་སྒྲུལ་པ་ཆེན་པོ་བོད་ཏུ་ཕྱོད་
 པའི་ཕྱི་ལོ་ཤིང་ཕྱི་དེ། གནས་བརྟན་པའི་ལྷགས་གྱིས་སྒྲོན་པ་འདས་ནས་
 ཆིག་སྒྲོང་བདུན་བརྒྱ་ཞིབ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཏུ་སྤོང་གིས་སོལ་ནག་ཐང་པོ་
 ཆེར་བཅིས་པ་ན། སངས་རྒྱལ་འདས་ནས་ཆིག་སྒྲོང་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སོང་
 གསུངས་པ་ཡང་། ཅིས་ཀྱི་དབང་གིས་ལོ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཅམ་ལས།
 དོན་ལ་པཎ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱང་གནས་བརྟན་པའི་ལྷགས་དེ་ལ་ཅ་བ་བརྟན་པར་
 ལྷང་ངོ། །དེས་ན་སྔོ་ཏུ་མ་ནས་བསམ་ཆོ་གནས་བརྟན་པའི་བཞུན་ཅིས་དེ་ཁོ་ན་
 རྒྱངས་བཅན་པར་མཐོང་ནས། ཁོ་བོས་ཀྱང་འདིར་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གཞི་
 རྒྱལ་དེ་ལ་བརྟན་ཏེ་བཅིས་སོ། །དེ་ཡང་བཅི་ཚུལ་འདིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཆོ།
 ད་ལྟའི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་ཏུག་པའི་མེ་ཁྱི་འདི་སངས་རྒྱལ་འདས་ནས་ཉིས་སྒྲོང་དང་
 བཞི་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཡིན་ལ། མི་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེས་པའི་འདས་ལོའི་ཐོག་
 མ་མི་ཡོས་དེ་ཆིག་སྒྲོང་ལྔ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། རྟོང་རྩ་བོད་ཏུ་ཕྱོད་པའི་
 ལོ་དེ་ཆིག་སྒྲོང་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཤིས་པར་བྱའོ། །

ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་བདེན་པའི་བཞིན་རས་ལ། །

མི་གསལ་ཅིས་ཀྱི་སང་རས་གཡོགས་པ་འདི། །

དཔུང་གསུམ་སོར་མོས་ཏུ་མ་བྱུང་རལ་བ་ཡི། །

མི་བསྐྱུན་མཁས་པའི་ཐོ་ཅོ་ཁོ་བོས་བྱས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྟེ་ཐོག་མའི་ཡན་ལག་
 རྒྱལ་སྐོགས་སོ། །

ད་ནི་རྒྱ་རབས་དངོས་ལ་འདུག་པར་བྱ་ཞྭ། དེ་ཡང་འོག་ཏུ་བཞོད་པའི་
 ཤོག་དྲིལ་ཆན་པ་གསུམ་ལས ། ༡། དང ། ༢། རི་ཉགས་བརྟབ་པ་གཉིས་ནི།
 ཞོང་སྒྲོས་བཞིན་ད་ལྟའི་ལོ་སྤུམ་རུ་ལྷག་གི་ལྔ་རྩ་ལྷ། ལི་ཡུལ་གྱི་བར་མཐའ་
 ཉོང་ཉང་བྱ་བའི་གནས་སྤ། སྔོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཞིག་རལ་ཏུ་བྱུར་པ་གཅིག་གི་
 ཅིག་པའི་གསེབ་ནས། བོད་དང་ཡུ་གུར་གྱི་ཡིག་རྟིང་ཤོག་དྲིལ་འཕམ་ཆེན་

ཞིག་འཛན་པའི་གས་ཡིན་ལ། ཡིག་རིགས་དེ་རྣམས་ཀུལ་ཁབ་ཏུ་མས་བཞོ་
 བཤའ་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱུ་མཁས་པ་རྣམས་ཞིབ་བྱེད་པ་མང་པོ་
 ཞིག་གི་ལག་ཏུ་བཏང་བ་ལས། ཕྱི་མོ་དངོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་། དཔར་བཏབ་
 པ་དང་། རོ་བཤུས་བྱས་པ་སོགས་ལྷ་ཆོགས་ཤིག་ཕྱན་གྱིས་མཐོང་བ་རྣམས་
 བཅ་ཚུན་ཞིབ་བཟུར་བྱས་ཏེ་ཡིད་བཟན་ཏུང་བར་བཞོད་ལ། ད་ལྟ་འདིར་ཕྱི་
 མོའི་བྱིངས་རྣམས་ལ་རན་སི་དང་དབྱིན་གཞུང་གཉིས་ནས་བདག་སྲོད་བྱས་ཏེ་
 ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཆ་ཤས་མང་ཙམ་ཞིག་ལེ་ཅིང་ཏུ་ཡང་འབྱེར་ཞེས་བེར།
 །ག། རྒྱགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཤོག་དྲིལ་དེའི་གས་གཞན་རྣམས་ལས་མཐོ་བའི་ཆ་
 འགའ་ཞིག་དྲངས་པ་ཡིན། །ང། རྒྱགས་ཅན་དེ་ནི། སྔ་ལྷ་མན་མང་སྤྱད་
 ཐང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཀུལ་རབས་ནས་ཕྱད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱ་རེ་ཆལ་ཏུས་སྤྱ་
 རྒྱུ་འོ་ལྷ་བ་བྱང་བྱ་དང་། ལྷ་ཕྱི་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་
 བཟུས་ཤིག་བཟུར་ཏེ། ལྡོ་བ་ལྷ་ཏུག་ཙམ་ཞིག་ཆལ་པའི་དེབ་དམར་ཏུ་བཞོད་
 ཅིང་། དེ་བས་བྱང་ཆེར་བཟུས་པ་ཞིག་དེབ་སྔན་ཏུ་ཡང་བཞོད་འདུག་པ་དེ་
 གཉིས་འབྱུང་ཁྲུངས་གཅིག་པར་སྤང་ལ། ཆལ་པ་དང་འགྲོས་གཉིས་གས་
 བྱང་། བད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཆ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནི།
 ཐང་གུར་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དེ་དག་སྤར་གོང་མའི་ཏུས་སྤྱ་སྒྲིགས་སྤེལ་བྱེད་པ་སོགས་
 ལ་བཀག་སྤྲོམ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། ཉེ་ཏུས་འདི་རྣམས་ཀུལ་ཁབ་ཏུ་མའི་སྤྱད་
 རིགས་སྤྱ་བཟུར་བས། འཛམ་བུ་གླིང་གི་དག་རྒྱས་སྤྱ་བྱུར་ཅིང་། སྤྱད་
 གཉིས་བྱང་བའི་མཁས་པ་ཏུ་ཆའི་གྲགས་དན་དང་བཅས། བཟུར་བ་ནང་
 བཅ་ཚུན་དང་ཉེ་བའི་ཕྱི་མོ་ལ་སོགས་པ་གང་རྒྱུ་བཟུར་ཏེ་ཁྲུངས་དག་པར་
 བྱས་ལ། ད་ཏུང་ཡང་རྒྱུ་མཁས་པ་གཟུར་གནས་འདྲ་བྱང་ན། འདིར་
 གསལ་བའི་ཡུལ་དང་དམག་དཔོན་གྱི་མིང་སོགས་ལ་དག་ཐེར་གང་ཞིབ་གནང་
 བར་འཆལ།

ལྷག་པར་ཡང་རང་ཅག་གིས་གཅིས་སྤྱས་སྤྱ་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་རབས་

ག་པའི་དུམ་བུ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྤྱང་བཅན་གྱི་ཁྲི་ལྷ་དུག་མང་སྟོན་མང་
 བཅན་གྱི་ཁྲི་ལྷ་ཉེར་གསུམ། འདུམ་སྤྱང་གི་ཁྲི་ལྷ་ཉེར་དགུ། ཁྲི་ལྷ་གཙོག་
 བཅན་གྱི་ཁྲི་ལྷ་ཞེ་བཞིའི་བར་གྱི་བྱུང་རབས་རགས་པ་ཞིག་ཡིད་ཅིང་། ཆོགས་
 རྩ་བཅུས་དུགས་པས། གཏམ་རྒྱད་མཆར་ལ་རིང་བ་དགོས་མཁན་ཆོ་ལ།
 ཆོམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་མོད་ཀྱི། རྒྱལ་རབས་དངོས་ལ་དཔྱད་ན།
 གནད་དོན་ཆོ་ལ་གཞི་ཅ་བཅན་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་མཆུངས་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་དུས་ཀྱི་བོད་མི་རང་གིས་བྱས་ཏེ། བཅོས་བསྐྱར་མ་ཁན་གྱི་
 ལྷ་གུའི་ཅེ་མོས་མ་རེག་པར། ལོ་ཆིག་སྟེང་ཉེ་བའི་ཡུན་ལ་རྫོང་བྱེ་མའི་འག་
 ཏུ་གཟིམས་པའི་ཡིག་རྟིང་ཆན་པོ་ཀྱན་ལ་དོམ་དུ་རི་བ་དེ་འདྲར་མ་ཟད།
 རང་ཅག་གི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ཆོག་སྟུར་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་འདི་འདྲར་ཡོད་
 རྩམ་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱི་སྤྱར་བམ་གཉིས་སུ། རྟེན་ལོ་ལ་བཅན་པོ་ཁྲི་ལྷ་
 སྤྱང་བཅན་པོ་བྱང་འོན་ཅང་རྫོན་བཞུགས། རྟེན་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་བཟུལ།
 གར་ལོག་གི་པོ་ཉས་ལྷག་འཆལ། ར་རྩ་པ་ལ་པོ་ཆེ་ལྷག་ཏུ་ལུལ། སྤགས་བྱས་
 པ་དང་། འདིར། སྤྱི་བའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དུངས་ཀྱི་སྤྱག་ཆལ་ན་.....
 བཞུགས། འབུག་ཅོང་གི་པོ་ཉས་ལྷག་འཆལ་ཏེ། དཔྱར་འདུག་དུངས་ཀྱི་ཁ་
 བུར། ཞང་བཅན་རྟོ་རེ་དང་། སྟོན་ཁྲི་གསུམ་མཛེས་བཅུས། སྤགས་བྱང་
 བ་རྣམས་ཆོག་སྟུར་གྱི་འདུག་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་
 གིས་འདི་དག་ནི་ཡོངས་སུ་མ་ཞོགས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུམ་བུ་རེ་ཡིན་པས།
 ཁྱེད་ས་སྤྱི་མེ་ལྷ་སྟེན་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལར་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྟིང་མ་ཡོད་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་འདྲའི་དུམ་བུ་རེ་ཡིན་པ་བ་བཞིན་དང་། ཐང་
 ཡིག་ལྷ་བུ་ཡིན་ལ། འགོས་ལོས་ཀྱང་གཏད་རབས་ཤོག་འབྱར་ཞིག་རྟིང་པ་ལ་
 ཅིས་སྤྱི་མཛད་དེ། དེ་བ་སྟོན་དུ་བཅུག་པ་དེ་འདྲ་ལགས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་
 ད་ལྟ་རང་རེའི་བཀའ་འབྱུར་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱང་ན་འདས་ཆེན་དང་། པལ་
 པོ་ཆེ་ལ་སྤགས་པའི་མདོ་དང་། གྱེ་རྫོང་དང་གསང་འདུམ་ལ་སྤགས་པའི་རྒྱད་

ཞི་འདི་དག་གྱང་། མདོ་རྒྱུད་དེ་དང་དེའི་དུམ་བུ་ཙམ་རེ་ཡིན་པར་མཁས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་
རབས་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་རྣམས་གྱང་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་ལྷགས་སུ
བྱས་ཤིང་། ཐ་ན་པོན་གྱི་རག་སྒྲིམ་ཚུན་ཆད་ནས་གྱང་བྱངས་ཏེ། མས་པ་
རྒྱང་བས་འལ་ཆེད་དང་། རྒྱགས་ལྷང་གི་གཙམ་བྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱི་མས་མ་
གོས་པར་བྱས་པའི་འཁྲལ་དུ་ལགས་པས། གཟུར་གནས་དཔྱད་ལན་འདྲ་
ཡོད་ན་དུས་པའི་མཆོད་ཡོན་དུ་ཡང་ཆེའོ་སྙམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཟླ་གྱིས་བཙས་པའི་སྤྲིན་མ་མིག་ཡོ་ཞིང་། །

རྒྱགས་སུ་རྒྱང་བའི་བྱར་མིག་མི་བཏྲ་བ། །

རང་བཞིན་གསེས་ཀྱིས་འཛུམ་པའི་མེ་རྟག་འདིས། །

དཔྱད་ལན་སྟེ་པོའི་ཡིད་དབང་ཅིས་མི་འཕྲག། སྙམ་དུ་བསམས་
ས། །

པོད་ཀྱི་གནའ་སྟོལ་དང་རྩས་ཁྲངས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིམ། ཤོག་བྲིལ་། །
པོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་རྒྱའི་རྒྱལ་ས་ཅང་རན་ནས་ལེ་བར་སྤྱང་བརྒྱད་ཀྱི་ས་ན་ཡོད།
ཡུལ་དེ་ལ་ཐོན་རྒྱུ་གྱི་གོང་མ་དག་གི་དྲིས་སུ་བྱུང་གི་འཇང་ཞེས་འབོད།
པོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རྩས་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁྲངས་ལེགས་པར་མ་སེས། འོན་ཀྱང་
འགའ་ཞིག་ན་རེ། པོད་རྣམས་རྒྱལ་པོ་འཕན་མྱིའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཟེར།
སངས་རྒྱས་འདས་ཐེས་ཀྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱུ་ལ་བཅུ་དགུ་པ་ལ། རང་གི་ཁྲ་པོ་
དགས་བསད་པས། འཕན་མྱི་གཉེན་དང་བཙས་པ་བྱུང་བྱོགས་སུ་བྲོས། མ་
རྒྱ་བཟལ་ནས་རི་པོ་ཚུ་ཞིའི་རྒྱབ་དུ་སྒྲེབས་ཏེ། འཇང་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ས་
བབྱང་ཏེ་བཞུད། འཕན་མྱི་དེ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་། སྤྲིན་པ་ལ་དགའ་
བར་གྲགས་ཆེ་བས། འཇང་ཐམས་ཅད་ཁྲོད་དུ་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པོར་
བཀྲར། དེའི་རྒྱུད་རྣམས་ཉིན་དུ་འཕེལ་ཏེ་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར། མི་རྒྱུད་དེ་
རྣམས་དཔལ་ཅལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱན་མི་ཆད་གཡུལ་གྱི་ལས་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་པས།

རིམ་གྱི་ཡུལ་མང་པོ་བཟུང་ཏེ། རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱ་བསྐྱེད། འོན་ཀྱང་མི་
 ཉིས་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད། བོད་རྒྱལ་མི་སྟོབས་
 རྒྱལ་ཅན་ལ་རྒྱལ་དུ་འབོད་ཅིང་། རྒྱེས་པའི་མིང་ལ་མ་ཟེར་བས། རྩེ་ལ་
 རྒྱལ་མར་འབོད། བཅུན་མོ་ལ་མོ་སྐྱན་དུ་འབོད། རང་སྐྱོན་སྟགས་ལ་སྐྱོན་
 ཆེ་ཆུང་དུ་འབོད། བོད་རྒྱལ་ཁང་ཁང་པ་དང་སྤྱ་ནག་ཏུ་སྟོད། བཅུན་པོ་དང་
 མི་དྲག་རྟགས་གྱུར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས། གྱུར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མི་བརྒྱ་ཕྱག་
 འགའ་ཅམ་ཤོངས། བཅུན་པོའི་དབུ་གར་གྱི་མཐར་དར་མདུང་མང་པོ་
 བཅུགས་ཤིང་། དམག་མི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བྱ་ར་ཕྱེད། བོད་མི་རྒྱལ་ཆེ་རིང་
 ཞིང་འགའ་རེས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཡང་ཡོད། བོད་མི་རྒྱལ་པགས་པའི་ནོས་
 གྱོན་ཞིང་། བྱད་མེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གདོང་ལ་ཆེན་དམར་བྱགས། ཤིང་གི་སྟོད་
 མཐིལ་གོ་བས་གཡོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བས་བ། རྩེར་མའི་དོད་དུ་ཕྱིང་པ་ས་ལ་
 བཤིང་ནས་ཕྱེད། (དེ་ལྟ་ཡང་གཞུང་གི་མཛད་ཆེན་ཁག་ལ་གདན་གྱི་ཞེས་
 གདན་གྱི་སྟེང་ལ་གསོལ་ཆོགས་འབྲུལ་སྟོལ་ཡོད་འདུག) དཀར་ཡོལ་གྱི་དོད་དུ་བག་ཕྱེ་
 ལས་སྐྱོར་ཞིག་བྱས་ནས་སྐམ་ཏེ། རང་དུ་འོ་མ་སྟགས་བརྒྱུད་ཞིང་། མཐར་
 དཀར་ཡོལ་དེ་ཡང་བ། (དེ་ཡང་གོ་ར་ཞེས་པ་བག་ལེབ་མར་བའི་དབྱིབས་ཅན་ཆབ་
 ཞུགས་སྟགས་ཀྱི་མཛད་སྟེའི་རྟགས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་གསོལ་ཐབ་ནས་སྟོལ་སྟེས་) ཆང་
 འཕྱར་བའི་ནང་དུ་སྤྱགས་ནས་བརྒྱུད། གསེར་དབྱལ་གྱི་རྒྱན་ལ་གཅེས་སྤྱས་
 ཆེ། རྟགས་མཐོང་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་སོ་སོའི་དབྱུང་པའི་སྟེང་ན་མཆོན་མ་
 བཏབ་ནས་སྤྲང་། ཁང་པ་ཐོག་ཆད་མང་པོ་ཅན་སྟེང་ལེབ་མར་ཡོད་པ་ཕྱེད།
 སྟོན་ཐོག་གྱོན་ནས་སྐྱོན་གསུམ་འདེབས། སྟོན་སྤྱགས་སྤྱག་ཡག་ལྷག་པག་དང་།
 རྟ་བཟང་པོ་དང་། མ་མོ་རྒྱགས་འགྲོས་ཅན་སྟགས་ཡོད། ས་གཞི་ནས་
 གསེར་དབྱལ་བཅས་དང་ཞེ་ཉེ་རྒྱལ་འཛོན། མི་ཤི་བའི་རོ་ས་ལ་སྤྱ། ཡི་གེ་
 བོ་མེད། ཕྱིས་ཕྱེད་ཆེ་ཤིང་བྱ་ལ་རྟགས་འདེབས་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལ་མདུང་
 པ་བོར་ཉེ་ཕྱེད། ལེ་བར་བརྒྱ་རེའི་མཆོམས་ན་བྲིམས་ཁང་རེ་ཡོད། བྲིམས་

ཡིག་མེད་ཀྱང་། བྲིམས་ཐག་རྣམས་དཔོན་རང་གིས་གཙོ་དང་། ཉེས་པ་རྒྱུ་
 ཏུ་ལ་ཡང་གདུག་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་གཏོང་། ཉེས་ཆེན་རྣམས་ལ་མིག་
 འདྲོན་པ་དང་། ལྷ་དང་རྒྱུ་ལག་གཙོ་དང་པོ་མོགས་བྱེད། (བྲི་སྤྲོད་གི་ཏུས་ལ།
 མ་མིག་མི་འདྲོན་པ་དང་། མ་ལྷ་མི་གཙོ་དང་པོའི་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྲོན་
 ཆེན་མིན་པ་གཞན་གྱིས་མཐའ་བཅར་རྒྱལ་བའི་བཞེད་ཏུ་གསལ།) མཚན་སྤྲེལ་ཆེ་
 གཡག་གཅིག་འབྲིད་ནས་འོངས་པར། མཚན་པོ་རང་གིས་མཐའ་རྒྱལ་ནས་
 བསད་དེ་ཤིང་འབྲིད་གཏོང་། དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་གྲས་པ་བྱེད་ཅིང་། བྱས་པ་
 ལ་གྲས་པ་བྱེད། མས་བྱ་ལ་གྲས་པ་བྱེད། མ་རྣམས་གར་འགྲོ་ལ་གྱི་དང་
 མཐའ་གཞུ་མ་བྱལ་བ་བྱེད། ལམ་ཏུ་འགྲོ་ཆེ་མི་གཞོན་པ་རྣམས་སྤྲོན་དང་།
 ཀན་པོ་རྣམས་རྒྱུ་འགྲོ། སྤྲོན་ཀན་པ་ལས་གཞོན་པ་ལ་གྲས་པ་ཆེ། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཤི་བ་ལ་ངན་པར་བྱེད་ཅིང་། གཡལ་ཏུ་བསད་པ་ལ་བཟང་པོར་
 བཅོ། བྲིམ་གཅིག་ཏུ་མི་མང་པོ་གཡལ་ཏུ་ཤི་ན། བྲིམ་གྱི་སྤྲོད་ཐབ་ཅིག་
 འཕྱང་ཉེ་རོ་སོ་ཆེ་བར་བྱེད། དམག་བསྟ་ཆེ་གསེར་གྱི་མཐའ་ཞིག་སྤྲོན་ཏུ་
 རྒྱུ་ལ། (དེར་སང་ཡང་དཔོན་ཁག་གཞུང་དོན་ཏུ་སྤྲོགས་སོན་སྐབས་མཐའ་ཡོ་
 གཏོང་སྤྲེལ།) དམག་བྲིམས་བཙན་ཞིང་གི་མཆོན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། དམག་
 མཐུན་མ་པམ་ཆེ་རྒྱུ་མ་རྣམས་དགུ་ལ་རྒྱགས་པས་གཡལ་རོ་བསྐྱོག་དཀར་བ་
 ཡིན། ལྷར་མ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ལ་མ་མའི་མཇུག་མ་བཏགས་ཏེ་དམའ་འབེབས་
 བྱེད། དག་སྤྲེལ་ཆེ་མེ་སྤྲོན་ནས་པན་རྒྱུ་བར་གཏོང་། དམག་ཕྱགས་
 མེད་ཀྱང་ཡལ་བཙོམ་ནས་དམག་རྒྱགས་སྤྲེལ་པ་ཡིན། བཙོན་པོ་རྒྱུ་
 རྣམས་ལ་ལྷར་མཐའ་སྤྲེལ་ཞིང་། དེ་ཏུས་ལྷག་བྲི་བྲེལ་གསུམ་དམར་མཆོད་ཏུ་
 འབུལ། ལྷ་གསུམ་རེ་ན་མཐའ་ཆེ་སྤྲེལ་ཞིང་། མཆོན་གྱི་དགུང་ལ་རྒྱ་ཕྱགས་
 བོང་བྱ་རྣམས་དམར་མཆོད་བྱེད། སྤྲོན་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་ལག་བཙན་
 ཅིང་དོན་སྤྲོད་མཐུན་ཏུ་སྤྲེལ་ཏེ། བན་རྩེ་ཞིག་གིས་ཆོག་གཏོང་། གན་མ་
 ས་རི་དང་ཉི་ཟླ་སྤྲོད་མ་རྣམས་དཔའ་ཏུ་བཙུགས་ཏེ། བྲིད་ཅག་སྤྲེལ་ཀྱང་རང་
 ཡལ་མི་སྤྲོད་ཞིང་། བསམ་ངན་དང་སེམས་མ་དྲང་བ་བྱེད་ན། གན་མ་སའི་

ལྟ་རྒྱུ་ལྟེན་ཅག་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། ད་ལྟ་བསད་
 པའི་དུང་འགྲོ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཞིན་དུ་བྱམ་བྱར་བྱས་ལ་སོང་ཅིག ཅེས་མནའ་
 འདོར། (ལྟ་སའི་རྩིང་ལ་ཡང་དབང་པོ་ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་ལ་སོགས་པའི་དེ་རྒྱལ་
 སྐར་ཤིང་། སྐྱེ་ཆགས་བསད་དེ་མནའ་ཡང་པོར་སོགས་འབྱུང་།) སྐབས་འགར་
 རྒྱལ་པོ་དང་མི་ཆེན་རྒྱལ་མཉམ་འཆི་མཉམ་གསོན་བྱེད་པའི་མནའ་
 འདོར། དེ་འདྲ་བ་རྒྱལ་པོ་སྤངས་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱང་ལྷེབས་ཤིང་།
 དུར་ཁུང་གཅིག་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན། བཅན་པོའི་རྟ་དང་། གོ་ཁབ་གཅེས་ནོར་
 རྒྱལ་པོ་དུང་དུ་འཇུག དུར་ཉིང་དུ་རི་དེའི་འདྲ་བ་ཞིག་བཅིགས། དེར་
 ཤིང་སྤྲོང་འཇུགས་ཤིང་། ལ་རེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

།དུས། བང་སའི་སྐྱར་ལ་མཆོད་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་དུ་གཤམ་
 པར་འདུག་པ་བཙུས་ན་འདི་ལྟར། བང་སའི་ནང་གི་རེའུ་མིག་དགའི་དུས་
 སྤྱི་བཅན་པོའི་སྤྱི་སྤྱར་གསེར་གྱིས་བྱུགས་ནས་འཛོག་ཅིང་། དཀོར་ནོར་གྱིས་
 བཀའ་། ནང་སྤྱོད་གང་ཡིན་དེ་དུར་སྤྱང་དུ་འཛོག ཁྱོད་རང་འཁོར་བཅས་
 གཤིན་པོའི་རྟགས་བཏབ་ལྟེ། རྒྱལ་རྒྱུད་གསོན་པ་རྒྱལ་པོ་དང་འཕྲད་མི་ཆོག་
 པ་ཡིན། བ་བྱུགས་སོགས་བང་སའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འཁྱུར་ན། ཁྱོད་རྒྱལ་
 གྱིས་བཟུང་ལྟེ་གཤིན་པོའི་རྟགས་བཏབ་ནས་སྤྱར་བདག་པོ་ལ་མི་སྤྱོད། ལ་
 དུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྐབས་སྤྱད་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ། ཁྱོད་རྒྱལ་ལྱང་
 བ་ཞིག་དུ་སྤྱོད་ནས་ཡིབ་ལྟེ་སྤྱོད། དེ་ནས་བཅན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་མཆོད་
 པ་ལྟེ་བའི་རྩིང་སྤྱད་སྤྱར་འཁོར་ནས་མཆོད་པ་རྒྱལ་པོ་བཙུས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
 སོགས་བཤད།

།ཡང་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱོད་ལས་མཆོད་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱད་རིགས་གཞན་
 དུ་བྱིས་པ་ཞིག་ལྟར་བར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་མཆོད་མི་གསལ་བ་ཞིག་གི་སྤྱོད་
 བྱིས་ཉེ། རྒྱལ་ལོ་དེས་ཉིད་སྤྱད་སྤྱོད་ནས་སྤྱད་ཀྱི་ཁ་ས་ལ་རིག་པ་ཅམ་དུ་རིང་
 བ་ཞིག་ཀྱིན། སྤྱད་ལ་དར་ནས་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཀྱིན། སྤྱོད་ལ་ལྟས་མ་རྒྱུད་དུ་

མང་དུ་བྱས་ཤིང་། རྩ་བ་ལ་ཡ་ཤང་བཏགས། ལྷ་མ་རྩེ་ཡི་བྱ་བ་ཀྱོན།
དགུན་དུས་སྤུ་པགས་པའི་ཀྱོན་པ་ཕྱི་ལ་ཆོམ་བྱ་བ་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱོན།
སྤགས་བྱས་ཏེ། སྤངས་པའི་ཆོ་ཤ་རུས་རྩམས་གསེར་བྱི་དང་མཉམ་དུ་བཟེས་
ནས། ལྷགས་ལྗོད་དུ་བཅུག་ཏེ་ས་ལ་སྤ། སྤགས་ལྷང་། བ་བཞེད་དུ་ཡང་།
གསལ་ལྷང་གི་བྱ་མ་ཤི་བའི་རྩ་ཆའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། མའི་མལ་འོག་དུ་
སྤས་ཚུལ་སྤགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུང་བས། དེ་འདྲའི་སྤལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མངོན།

གཞན་ཡང་ཏ་བྱིག་པའི་ལྷ་རྒྱས་དུ་དུལ་ཡལ་ལི་བྱ་བར་ཡང་། པད་ཀྱི་
ཡལ་གྱི་སྤ་སའི་བཤད་པ་རྒྱས་ཅམ་བྱུང་མོད། སའི་མིང་རྩམས་བཤ་འཕྲོད་
དཀར་བར་ལྷང་ཞིང་། པད་ཡལ་ན་གསེར་མང་བས། གསེར་ལྷག་མག་
ཅམ་རེ་ཡང་ས་ནས་འཕྱོར་ཚུལ་སྤགས་དང་། ཡལ་གྱི་རྩ་མཆར་གཅིག་ནི།
མི་སྤ་ཡང་ཡལ་དེར་སྤེབས་ན། རྒྱ་མཆན་མེད་པར་སེམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་
དང་། གདོང་འཛུམ་སྤལ་ལེ་བ་ཞིག་འོངས་སྤགས་བྱིས། ལར་རྩོན་དུས་གྱི་
སྤལ་ལྷགས་སྤགས་རི་འདྲ་ཡིན་བསམ་པའི་ཆོ། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་
བྱིས་པའི་ལྷ་རྒྱས་སྤགས་ལ་བལྟ་བ་ཅམ་ལས། རང་གི་མིས་རང་ཡལ་གྱི་སྤལ་
ལྷགས་འདི་འདྲའི་ཞེས་ཞིབ་དུ་བྱིས་པ་ཞིག་ཤིན་དུ་རྟོག་དཀར་བ་འདི་ཡལ་གྱུན་
ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྷ་པད་ཀྱི་མིས་བྱིས་པའི་ལྷ་རྒྱས་གྱུན་ལ་
བལྟས་ཀྱང་། ལྷ་སའི་སྤྲོད་ན། བྱུང་མེད་རྩམས་པར་གདན་ཁྲ་བོ་དང་།
སྤ་བྱག་བྱར་གསུམ་ཞིག་གྱོན། སྤེས་པ་རྩམས་པགས་ལྷ་རྩ་ལེབ་བཞི་ཡོད་པ་
ཞིག་གྱོན་སྤགས་བྱིས་པ་སྤྲོད་མཐའ་ཅམ་ཡིན་ལ། ད་ནས་ལྷ་ལྷ་བཟུ་ལྷག་སང་
ཆོ། ད་ལྷའི་སྤལ་ལྷགས་འདི་གྱུན་ཀྱང་མི་རྒྱུད་རྩམས་ལ་ཤིན་དུ་ཤོག་བྱར་དུ་
སོང་ཏེ། ཡལ་ཁམས་གཞན་གྱི་མའི་རག་སྤྱོད་རྟོག་པ་རྩམས་བསགས་ནས་
རགས་ཅམ་ཞིག་ལས་དཔྱད་མི་བྱུང་བ་སྤགས་ཡིན་ནོ། །

དུས་གསུམ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ན། །

བྱུང་ནས་ཡལ་བའི་རྩོན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་རྩམས། །

སྤྱང་པའི་མཁའ་ལ་སེམས་གྱིས་བྱིས་པ་འདི། །

འེན་ཏུང་མཆར་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་རབས་ཉིད། །ཅེས་ཀྱང་སྤྲས་སོ། །

དེ་ལ་ཇེ་སྤྱང་བཅན་སྤམ་པོ་ཡན་ཆོད་ཏུ་བོད་ན་ཡི་གེ་མེད་པར་གྲགས་
པས། དེ་ཡན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ནམས་ཀྱང་ངག་རྒྱན་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་ལས།
ལོ་ཆོག་སོགས་བསྒྲིགས་ཏི་དུས་མའི་ལྷགས་སྤྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
སྐབས་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཇེ་གནམ་རིའི་ལོ་རྒྱས་ནི། སྤྲས་ཀྱི་དུས་སྤྱ་བྱིས་
པར་མངོན་པ་ཞིག་འོག་ཏུ་བཞུགས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གནའ་ལྷགས་ཀྱི་
གཏམ་རྒྱུད་ཉོག་ལ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པས། འོན་ཏེ་ཡན་འདི་ལྟར་
སྤང་ཞི། དེ་དུས་ཅ་ན་ད་ལྟའི་འཕན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུགས་འདིར། བོད་ཇེ་རི་
གཉེན་ཆོད་ཏུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་ཕན་བྱིང་པོ་ཇེ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྤྱད་
པ་ངན་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཞེ་སྤྱུག་ཅིང་། ཁྱའི་ཡུལ་གྱི་མི་དྲག་དཔྱི་ཆབ་
སོགས་ངོ་སྤྲོད་ཞི། བོད་ཇེ་ལྷག་ལྷག་གི་གྲིགས་ཀྱི་དུང་དུ་བོས། བཅན་པོ་དང་
ལྷན་ཏུ་གནའ་བཅད། འོན་ཀྱང་བྱིང་པོ་ཇེ་ལ་དག་ལན་མ་སྤོན་པའི་བར་དེར་
བཅན་པོ་གྲངས། དེ་ནས་དེའི་སྤྲས་གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་གྱིས་དམག་དྲངས་
ཏི། འཕན་ཡུལ་དབང་དུ་བཅུག དེའི་ཇེས་སྤྱ་གཅོང་རྒྱུགས་ཀྱང་འབངས་
སྤྱ་འདུས། དུགས་པོ་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་ཡང་སངས་ཀྱི་མི་ཆེན་གྱིས་པབ། དེ་ནས་
ཡུན་རིང་སངས་ཞི། དཔྱི་ཆབ་ཀྱས་པའི་དུས་ཤིག་ན། སྤྱང་བཅན་སྤམ་པོ་
དང་མཇལ་ནས། ཡབ་ཀྱི་དུས་བཞིན་སྤྱར་ཡང་ཇེ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་བོ་བོར་བ་
སོགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཇེ་གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་ནི། མོག་མར་ཡར་སྤྱངས་
དང་དུགས་པོ་སོགས་སྤྱ་ཁ་རྒྱུགས་འདི་ཅམ་ཞིག་ལ་དབང་མཛད་པར་མངོན་
ཞིང་། དེའི་ཡན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་ཡར་སྤྱངས་རྒྱུགས་ཆ་ཅམ་
ཞིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་པར་སེམས། འོན་ཀྱང་ཇེ་གཏའ་ཁྱི་བཅན་པོ་བོད་
ཁམས་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་ལ་སྤྱངས་པར་མི་བྱ་ཞི། ཡུལ་
གྱི་རྒྱུན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་མཆམས་བྱ་བ་དེ། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་

ལ་རིམ་རྩེས་པ་ཞིག་མེད་ཀྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོའི་དབང་ཤུགས་ཀྱིས་
 རི་ཚམ་དུ་བྱལ་བའི་ཚྭ་གས་དེ་ཚམ་ཞིག་ལ་ཡུལ་དེའི་བ་སྐད་འདྲི་གས་པ་ཡིན་
 པས། དེ་དུས་ཀྱི་བོད་ཁམས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་ཉི་ཆེ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ།

གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྐར་ཤོག་དྲིལ་ཁ་པའི་ཆོག་ལྷ་ཅུང་ཟད་བལྟས་ཏེ་
 བཞོད་པ། མཁར་ཕྱིང་བ་སྟག་ཅེ་ན་ནི་རྒྱལ་སྟག་བྱ་སྟག་ཐིགས་(སྟག་བྱ་གཉན་
 གཐིགས་ཏེ་གནམ་རིའི་ཡབ།)བཞུགས། སྤར་བའི་ཡུ་སྟ་ན། ཟིང་པོ་རྩེའི་
 (མི་འབངས།)བྱི་པངས་གསུམ་མཆིས། ཉེན་ཀར་ཉིང་བ་ན་ཟིང་པོ་རྩེ་
 སྟག་སྐྱ་པོ་མཆིས། ཟིང་པོ་རྩེ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཤ་སྟག་བྱེད།
 ལེགས་པ་ཉེས་པར་བཅུག ཉེས་པ་ལེགས་པར་བཅུག མཛངས་ཤིང་སྤྱང་
 ཉེ་བ་ལ་ནི་སྤོ་གྲས་བསྟན་ཀྱང་མི་ཉན། སྟི་གཅམ་བྱ་རྩ་སྤྱང་གི་ཆོག་སྐྱ་བ་དག་
 ལ་ཆེད་དུ་མཉན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཟིང་པོ་རྩེ་ཆོས་ལྟག་ཅིང་། སྲིད་སྤར་བས།
 རྩེ་བོ་ཉེས་དགུ་བྱེད་པ་ལ། མི་གཅིག་གིས་མཛོང་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱུས་ན་མི་འོས་
 པའི་ཆད་པ་ནན་ཆེ་བས། རིག་སྤྱུས་ཀྱང་ཁོ་ལ་གྲས་སྟོན་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
 རྩེ་བོ་ནི་སྤོ་ནས་སྤྱོས། འཁོལ་པོ་ནི་འོག་ན་བཟམ་མོ་(ཁ་འཐོར་བའི་དོན་ནོ།
)གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྱིང་མི་བཅན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྲིད་ཀྱང་དམས་སོ། །མི་ཡོངས་
 ཀྱང་ཟིང་པོ་རྩེ་ལ་འཁར་རྩེ་(ཁྲིས་སོ།)དེ་ནས་ཟིང་པོ་རྩེའི་སྤོན་པོ། གཉན་འཛི་
 ཟུང་ནག་པོས། རྩེ་བོ་ལ་གསོལ་བ། རྩེ་བོ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་ལྟག་པ་ཤ་སྟག་
 མཛད་པས། འོ་སྟེན་གྱི་སྲིད་ནི་སྲིད་དུ་མ་རུང་། ཆོས་ནི་ཆོས་སྤྱུ་མ་རུང་ཞེ།
 ཡུལ་གྱི་མི་དབུལ། སྲིད་གྱི་ཉམ་དམའ་ཞེ། ན་མོ་བརྟག་ཐིག་ན་རི་དོངས་
 ཤེས་གསོལ་བས། (ན་མོ་ནི་ཕལ་ཆེར་བྱ་བའི་དོན་ནོ།) ཟིང་པོ་རྩེས་མཉན་དུ་མ་
 གཏུབ་ཞེ། འདི་སྐད་ཟེར་བ་ཉེས་སོ་ཞེས་འཛི་བྱང་ལ་ཆད་པ་མཐབ་པོ། །དེར་འཛི་བྱང་
 མ་རངས་ཏེ། ཁོར་ལང་རྩེ་བོའི་སྐལ་རན་སྤྱད་བྱེད་པར་ཞུགས་ཏེ། ནག་པོ་བསྐྱས་
 ཏེ་དཀར་པོ་བསད། དེའུ་གས་ཏེ་(ཞན་ཏེ)བམེ་སྐ་བཅག་གོ། དེ་ལ་ཟིང་པོ་རྩེ་
 མགུ་ནས། ༡སྟག་སྐྱ་པོའི་ཡུལ། ༢ཡུལ་ཡེལ་རབ་ལྷེ་བཞི། ༣སྤུམ་ཡ་

གསུམ་རྣམས། ཟིང་བོ་རྗེའི་བྱི་པར་ས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ལས།
མཁར་སྤྱང་བས་བཅད་དེ། སྤུམ་ཡ་གསུམ་གྱི་སྤྱང། གཉན་འཛི་བྱང་གི་
བན་དུ་ཕྱིན་རྟོ། །བན་རིས་གྱི་ནང་དུ། སྤང་ཅོང་སྤྱ་ཡང་འཛི་བྱང་གི་བན་དུ་
ཕྱིན་རྟོ། །འཛི་བྱང་གི་རྒྱང་མ་པ་ཆབ་གཟས། སྤང་ཅོང་སྤྱ་བན་ཕྱེད་པ་དྲེག་
ཆེ་ལྟ། བརྒྱས་བཅོས་མང་པོ་བྱས་པས། ཅོང་སྤྱ་མ་རངས་ཏེ། ཟིང་བོ་རྗེ་
ལ་འཛི་བྱང་གི་བན་ཕྱེད་མི་ཤད་ཅེས་འཁར་སྟེ་གསོལ་རྟོ། །ཟིང་བོ་རྗེ་ནི།
གཉན་འཛི་བྱང་ལས་ང་ལ་སྤྱིང་ཉེ་བ་མེད་པས། དེའི་བན་དུ་ཁྱོད་བཀོལ་མ་
དུང་བ་མེད། རྗེ་མས་བརྒྱས་བཅོས་བྱས་ཀྱང་རྗེ་མ་ལ་དབང་ཡོད་པས་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །སྤུམ་པས། ཅོང་སྤྱ་མ་རངས་ཏེ་ཡི་ཆད་དོ། །དེ་ཙམ་ན། དབའ་རྟོ་
རི་ཁྲུ་གྱུ་དང་། གཤེན་བྱི་གཞེར་འདྲོན་ཀོང་གཉིས། འབྲེན་པའི་རྒྱང་ཁར་
འཐབ་ནས། གཤེན་གྱིས་དབའ་བསད་པ་ལ། དབའ་ཡི་ཕུ་བོ་མངས་རྟོ་རེ་
དུ་ཕྱི་ཆབ་གྱིས། ལུ་བོ་གཤེན་གྱིས་བསད་པ་ལ་སྤྱོད་གནང་བར་འཆལ་ཞེས་རྗེ་
བོ་ལ་གསོལ་བར། ཟིང་བོ་རྗེས། གཤེན་བྱི་གཞེར་ནང་སྤོན་ཕྱེད་པའི་ངོ་མ་
ཆད་དོ། །དགེ་བས་མི་དགེ་བ་བསད་ན་བསད་དུ་བྱད་དོ་ཞེས་སྤུམ་པས།
དུ་ཕྱི་ཆབ་གྱང་མ་རངས་ཏེ་ཡི་ཆད་དོ། །

དེ་ནས་སྤང་ཅོང་སྤྱ་དང་། དབའ་གཉིས་ཀ་ཡི་ཆད་དེ། འགྲོགས་
ནས་ཕྱིམ་དུ་དྲོང་བ་ལས། དུ་ཕྱི་ཆབ་སྤོན་དུ་དང་། ཅོང་སྤྱ་ཕྱི་ན་འགྲོ་བ་
ལས། ཅོང་སྤྱ་སྐྱེག་ལ་བ་སྤྱས་ཏེ། ཆབ་ཆབ་ནི་ཡ་རྩལ་ན། ཡར་ཆབ་ནི་
ཡ་རྩལ་ན། མྱི་འུ་ནི་མྱི་འུ་བྱ་ལྟེ། ལྟ་ཡི་ནི་སྤྱས་པོ་བཞུགས། རྗེ་བདེན་
གྱིས་ནི་བཀོལ་དུ་དགའ། སྤྱ་བདེན་གྱིས་ནི་བཞུད་དུ་དགའ། (དོན་ནི།
རྒྱ་བོ་རྒྱ་བོའི་ཡར་འགྲམ་ན། ཡར་ཆབ་གཅོང་པོའི་ཡར་འགྲམ་ན། མི་ནི་མི་ཡི་བྱ་ཡིན་
ཡང་། །དོན་ལ་ལྟ་ཡི་སྤྱས་པོ་བཞུགས། །བདེན་པའི་རྒྱལ་པོས་གཡོག་དུ་བཀོལ་ན་
དགའ། །བདེན་པའི་སྤྱ་ནི་རྒྱལ་དུ་བཞུད་ན་དགའ། །ཞེས་པའོ།) ཞེས་སྤྱིང་ལ་ཤར་
བ་ཁ་ནས་ཤོར་བ་ལ། དུ་ཕྱི་ཆབ་མདུན་ན་འགྲོ་བའི་ན་བར་ལྟང་ངེར་སྤོས་ཏེ།
ཆོག་དེ་རྟོག་གེ་སྤངས་ནས། ཅོང་སྤྱ་ཁྱོད་ལས་བདེན་པ་མེད། ཁོ་བོ་ཡང་

— 202 —

མང་བུས་བགྱིས་སོ། །གྱིམ་བཏང་མང་བུས། གཉིད་མིག་པ་ན་ཁོང་ཅག་གི་
 སྒྲིལ་གཏམ་གཉིད་གཏམ་ཏུ་བརྗོད་གྱིས་དྲིལ་ནས། ཁྱོ་མོ་དང་མི་ཉལ་བར་
 རི་ལ་ཉལ་ཁོང་། ལུབ་རེ་ལ་ཉལ་ས་འཕྲོ། །ཁྱོ་མོ་ལ། ང་ལ་མཆར་གྱི་ཡི་
 དུགས་ཞིག་ཞུགས་འདུག་པས། སྤུལ་ཡང་མ་སྦྱ་ཞིག་སྦྱས་སོ། །ཇི་ཞིག་ན་
 རྒྱང་མ་དང་ཁོ་གཉིས་འཐབ་པར། རྒྱང་མས། ཁྱོད་སྟོ་བ་ཆེ་ལ། ཡི་
 དུགས་མ་བབས་ཀྱི། སྟོ་སྦྲར་ཏུ་ངེས་སོ། །(སྟོ་ནི་སྦྲ་དང་ཁམ་གྱི་མིང་རྟོ།) སྦྲས་
 པས། ཁོ་སྦྲས་ཏེ། དེའི་ལུབ་མོ་ནས་མོ་ལ་མཛའ་བར་བྱས་ཏེ། ཞག་
 གཉིས་གསུམ་ལྟ་ཅིག་ཉལ་བ་ལྟར་བྱས་ནས། ཁྱོ་མོའི་ལྟེ་ལ་སོ་བཏབ་ཏེ།
 དམུར་དམུར་ཏེ་བཅད་ནས་ཁྱོ་མོ་ཡང་ཤིངོ། །འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚམས་ད་ཏུང་
 ཟིང་བོ་རྩེ་ལ་དག་ཕྱེད་མ་རུས་པར་ཡོད་སྐབས། གྱིམ་བཏང་མང་བུ་ནད་གྱིས་
 བཏབ་ཏེ་རབས་ཆད་ནས་ཤིངོ། །དེར་རྒྱལ་ལྟག་བྱ་སྟོ་གཟིགས་གྱི་སྦས།
 བཅན་པོ་སྦྲན་བཅན་དང་། (འདི་གནམ་རི་ཡིན།) སྦྲན་གྲོལ་མཆེད་གཉིས་
 གྱིས། རྒྱང་ཅོང་སྦྲ་དང་། དབའ་དཔྱི་ཆབ། དབའ་ལྷེས་སྦྲང་། དབའ་
 གྲུ་ཆབ། མཛོན་མཛོན་པོ། ཆེས་པོ་ནགས་མེང་དུག་ལ་བྱོ་སྦྱལ་བའི་ཆོག་ནི།
 དེང་མན་ཆད་ཟིང་བོ་རྩེ་རྒྱབ་ཏུ་མི་འདྲོར་རི། སྦྲ་རྒྱལ་པར་ཏུ་མི་ལེན་རི།
 སེམ་ཉི་མི་བགྱིད་རི། བརྟལ་པོད་པར་མི་འཆལ་རི། སྦྲག་སྦྲངས་མི་འཆལ་
 རི། བཅན་པོ་སྦྲན་བཅན་གྱིས་བཀའ་ཇི་སྦྱལ་བ་བཞིན་མི་མཉན་རི།
 གཞན་སྦས་བསྦས་ཀྱང་མཉན་རི། ཞེས་བྱོ་སྦྱལ་ཏེ། རྒྱང་ཅོང་སྦྲ་སྦས་མི་
 དུག་པོ་དེ་སྦྱལ་བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་ཏུས་ཆད་བྱས་ནས་སྦྲར་མཆིས་ཏེ། གཙུང་སྦྲན་གྲོལ་དང་།
 ཡུམ་སྦྲང་བཅན་གཉིས་ལ་ཡུལ་གྱི་གཉེར་ཁ་བཅོལ་ནས། བཅན་པོ་སྦྲན་
 བཅན་རང་ཉིད་ཞབས་གྱིས་བཅུགས་ཏེ། དམག་སྦྲི་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་
 སོ། །རྒྱང་ཅོང་སྦྲ་དང་། མཛོན་མཛོན་པོ་གཉིས་ནི། ལྟག་པ་ཤ་རུ་ལ་རྩུན་
 ཆད་ལ། བྱ་གཙང་ཅིང་ཉན་ནར་བཟུགས་སོ། །(བྱ་གཙང་པ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་དོན་

— 204 —

ནུས་པར་མང་སྤྱོད་པོ་བཀུམ་མ། །

དེའི་རྗེས་སུ་དུགས་པོ་འབངས་སུ་མངའ་བ་ལས་ངོ་མོག་པ་ལ། རྗེ་སྤྱོད་
 རྣམས་འདུས་ཏེ། དུགས་པོ་མཐའ་པར་སྤྱོད་རྗེས་པ་དམག་དཔོན་བཞི་དྲུག་
 དགོས་ཞེས་བཀའ་བཀྲོས་པ་ན། སང་གོ་མི་ཆེན་གྱིས། ཁོ་པོས་རྗེ་མོག་ཅེས་
 ཁས་སྲུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁྱེད་པོ་བྱ་ཅོད་ན་རེ། ཁྱོད་ལྟ་བུས་དམག་དཔོན་འོང་
 བམ། མི་མཛངས་པ་བྱ་བ་དེ། རྒྱུ་ནང་དུ་སྤྱངས་བྱ་བཅུག་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ཅེ་མོ་ཕྱིར་འཛོལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྱོད་པོ་
 རྣམས་ཕྱི་(བ་ཉེ་ཞབས་འབྲིང་།) བར་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་ལོ་དུ་མ་ཞིག་འོན་ན།
 སང་གོ་མི་ཆེན་མཛངས་ལ་རྗེ་མོག་གོ་ཞེས་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྟོད་པ་ཁོ་པོས་
 མ་ཐོས་པས། མི་འོངས་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ནས་སྤྱོད་པོས། ཕྱི་ཆེན་ན་རེ།
 མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོ་པོ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བརྟོད་པ་ཡང་བཤེན་ནོ། །ཁོ་པོ་སྤྱོད་རྒྱུ་འོ་
 བ་དུ་བྱུགས་ཀྱང་མ་བྱུགས། ཅེ་མོ་ཕྱིར་མ་སྤྱངས་པ་ཡང་བཤེན། གལ་ཏེ་
 ཁོ་པོ་སྤྱོད་ཆད་རྒྱུ་འོ་བ་དུ་བྱུགས་ཟིན་ན། ཅེ་མོ་བས་ལུ་བ་ཡན་ཆད་ཕྱང་
 ཉེ་སྤང་ཟིན། དེའི་ཕྱིར་དེང་ཁོ་པོས་གསེལ་བ་ཡང་། སྤྱོད་ཆད་ཅིའི་ནང་དུ་
 ཡང་མ་བྱུགས་པས། གདོད་འདུག་པར་གསེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པོས།
 བཅོན་པོས་ཀྱང་ཕྱི་ཆེན་ལ་གསེལ་བ་བཞིན་གནང་ཞི། དུགས་པོ་འབངས་སུ་
 དཀྱག་པའི་དམག་དཔོན་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། ། དེ་ནས་སང་གོ་མི་ཆེན་གྱིས་
 དུགས་པོ་ལྟ་དེ་ལ་བཀུམ་ཏེ། ཐམས་ཅད་འབངས་སུ་བཀུག་གོ། ཕྱི་ཆེན་གྱི་
 བྱ་དགར། གསེར་ཁྲང་རེའུ་ཀལ་གྱི་མི་དང་འབྲོག་དུད་བཅས་ཏེ་སྤྱུལ་རྟོ། །
 མི་ཀུན་གྱི་ཁ་ན། སང་གོ་མི་ཆེན་གྱིས། མདུང་མོ་ཐེབས་གཅིག་གིས།
 འབྲོག་མོ་ཐང་གང་འཐོབ། ཟེར་བ་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་ལ་ཁོང་གིས་དུགས་
 པོ་མི་བརྒྱ་བསད་སྐད་(སང་གོ་མི་ཆེན་གྱི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་དུང་ཡང་དུགས་པོ་
 རྣམས་ལ་གྲིང་རྒྱ་ཡོད་འདུག)

དེའི་རྗེས་སུ་ཐུང་སྤྱོད་རྟོ་རེ་ཅོང་སྤྱི་བྱ། ཞང་སྤང་བྱ་བ་བཅོན་པོའི་

[illegible]

— 206 —

ཡལ་ནིངས་ནས། ཁོ་ཡང་སྒྲོ་བ་རིངས་ཏེ་བརྒྱན་པ་བ་པ་ཡིན་ནོ། ། (དེ་ཡང་
 ཞང་ཕང་དང་རྩེ་སྒྲིང་བཅན་གྱི་བར་དུ་བྱ་ཅོས་ཕ་མ་བཅུག་ཏེ་ཞང་ལ་བྲིམས་པོག་ཚུལ་
 འོག་དུ་གསལ།) ད་ཆིང་དབང་ལ་ཚན་ནི། སྒྲོ་བ་མ་རིངས་པར་བཟད་པས།
 ལ་མོ་ཆག་པ་ཕྱུམ་དུ་ཕྱག་ཐབ་ཀྱང་གསོལ་ཅིག དབུ་སྒྲིང་ཡང་གནང་བར་
 བུའི་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། ། དེར་ལ་མོ་ཆག་པ་ཕྱུམ་དུ་ཕྱག་ཐབ་གསོལ་ཏེ། སྒྲ་
 རྟེན་དུ། ཐབ་བལྟེ་ཕྱ་བཅུ་དང་། སྒྲིང་སྒྲིམ་གྱི་རལ་གྱི་མདོར་གཅོད་བཅས་
 ཕྱལ་ཏེ། བཅན་པོས་དབུ་སྒྲིང་ཡང་གནང་ངོ་། ། དབང་དཔྱི་ཚབ་པ་ཚན་
 བཅུན་ཀྱང་བྱ་བོར་རོ། ། བཅན་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ནི། དཔྱི་ཚབ་སྒྲོ་བ་ཏེ་
 བས། ལུམ་ན་དུར་ཁུང་བཅན་པོ་རང་གིས་ཕྱག་བདར་ཏེ་ཅིགས་པར་གནང་།
 བྱ་ཚ་གང་དུང་གཅིག་ལ་གསེར་ཡིག་མི་ཆད་པར་སྤྲུལ་བར་གནང་ཏེ། ད་ནས་
 ནི་པན་ཆད་དུ། ཁྱོད་གྱིས་ནི་ང་མ་བཏང་། ང་ཡིས་ནི་ཁྱོད་མི་བཏང་།
 མོགས་མཁུར་ཡང་བཞེངས་སོ། ། དབང་དཔྱི་ཚབ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲ་ལན་ཕྱལ་ཏེ།
 དེར་པ་ཚན་བཅུན་གྱིས་གཏང་རག་ཆེན་པོ་བཏང་ངོ་། ། དབུ་སྒྲིང་གནང་བའི་
 ཞོར་མ་དེ། ལྷལ་འབྱེང་ལན་རྟོན་གྱིས་སྒྲངས་ནས་ཕྱག་དུ་ཕྱལ་ཅིང་། རྩེས་
 མོར་གོར་མ་དཀར་པོ་དེ་དཔྱི་ཚབ་གྱི་མཆད་པའི་མིང་དུ་བཅིགས་སོ། ། (མཆད་
 པ་ནི་དུར་ཁུང་དང་། ཞོར་མ་ནི་རྩེ་མནའ་བཟུལ་ཆོ་རྩི་བ་རེ་ལག་དུ་ལེན་སྤྲུལ་དེ་
 ཁམས་དང་འབྲས་སྒྲིངས་མོགས་ན་ཏེ་དུས་བར་དུ་ཡོད་པར་སྟངས།) དེ་དུས་དབུ་
 སྒྲིང་གནང་བའི་ཆོག་ནི། ད་པྱིན་ཆད་ཆིང་པ་ཚན་གྱིས། བཅན་པོ་ཕྱ་ལྷལ་
 གྱི་ཞལ་ཐུར་སྒྲོ་བ་མ་རིངས་ན། ནམ་ནམ་ནམ་ནམ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཡང་།
 དཔྱི་ཚབ་གྱི་བྱ་ལ་མཉེས་པར་བརྒྱན་པ་བ་རི། (ནམ་ནམ་ཞ་ཞ་རབ་བྱ་ནམ་ཡང་
 བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་ཏེ། རྟེན་རབ་བརྒྱ་པར། དེ་དག་ནམ་ནམ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཡང་།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འབུག་པའི་ཕལ་སྒྲིང་ལ་ཡང་འདུག) ཕ་མ་ཞིག་གསན་ན་ཡང་།
 རྟེན་པ་བྱས་ཏེ་ཡུས་བརྒྱལ་ནས། བཀས་མི་བཅད་རི། དཔྱི་ཚབ་གྱི་བྱ་
 གཅིག་ལ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ལས་སྤྲད་རི། སྒྲིང་མ་རིངས་པར་རབས་ཆད་ན།
 འཁོར་ཡུལ་བཞེས་རི། (མོགས་མནའ་ཆོག་བཅུ་གཉིས་ལྟངས་ཞིང་། བྱི་སྒྲིང་གི་སྒྲ་

པད་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་རབས་དེ་བཅའ་དག་རེ།

གང་ལ་བཞེས་པའི་དབུ་ཕྱང་ན་མས་ཅེ་ཞལ་ན་རིང་བྱང་ངས་སུ་བཞུང་འདུག་པ་དེ་དག་
དང་ཆོག་འཁྱོས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཞིག་འདུག་དེའི་ཆབ་པ་སྤྱད་ཀྱི་བྱོ་པོར་བའི་ཆོག་
ནི། བཅན་པོ་སྤྱུ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་ཅན་ཡབ་སྲས་དང་གཏུང་རྒྱུད་ལ། སྤྱོ་བ་
རིངས་རི་(སྐུ་སྐྱུ་ནས།) བཅན་པོས་བཀའ་ཇི་སྤྱལ་བ་གཞུགས་སུ་མི་འཇིན་
རི། (ཞེས་པའི་བར་བྱ་ཆོག་བཅུ་གཉིས་སོ།)

།དུས།།དེ་ལྟར་གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་དུས་ཀྱི་བྱང་བ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་
འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྤྱིར་གནམ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་ཞིག་རང་
ཅག་གི་རྒྱལ་རབས་གང་དུ་ཡང་མེད་སྟབས། འདིར་ཤོག་དྲུལ་ལ་གང་ཡོད་
པ་ལ་ཆེར་ཆ་ཆང་བར་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་དམག་
ཆེན་གཡོ་བའི་མགོ་བཅམས་པ་ཡིན་ཅེས་ཐང་ཡིག་དུ་གསལ་ལ། འདིས་ཁྱི་
བབྱང་བའི་ལོ་དང་སྤྱུ་ཆེའི་ཆད་སྐགས་ཞིབ་དུ་ཤེས་དགའ་མོད། འཕན་ཡུལ་
དུ་དམག་བྱངས་ཆེ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཚུལ་དང་། དེའི་ཆབ་གསལ་པའི་ཆེ་
སྤྱང་བཅན་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་ཚུལ་སྐགས་ལ་དབྱང་ན་སྤྱུ་ཆེ་ཆེས་རིང་དུ་ནི་མ་
བྱུང་པར་མངོན། མཐར་མཇུག་དུག་གིས་བཀྱོངས་ཚུལ་འོག་དུ་གསལ། དེས་
ན་དུས་མའི་རྒྱལ་རབས་ཤིག་འཆད་ཆོ། འཇིག་རྟེན་མི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་བ་
ན་མས་གཅི་པོར་བཞུན་དགོས་པ་ཡིན་པས། འདི་འབྲ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་
པོའི་ཆེ་བ་འདྲན་པའི་འཁྲལ་དུ་བྱས་ནས། རོ་མཆར་བའི་སྣོན་མ་སྣོན་ཆོགས་
འདེབས་དགོས་པའི་དྲན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

འདི་ནི་རང་བྱུང་བའི་ཆེན་པོའི་སྤྱོ་བ་ལྟེ། །

སྤྱོན་མེད་དུང་གི་ཁ་དོག་གསལ་བ་ལ། །

ཕྱོགས་ལྷུང་ལར་རྒྱའི་ན་བ་རིང་བ་ཡི། །

མི་སྤུག་རི་པོར་གཞུགས་དེ་ཅི་ལ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་གནམ་

རི་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྐབས་སོ། །

དེའི་སྐུས་ནི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་དང་ཁྱི་སྤྱངས་འདིར། ལེགས་པའི་སྤྱོ་བ་རྒྱ་

འབྲེད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆ་བ་ཐོག་མར་འཇུགས་པའི་མེས་པོ་ལྷ་
བྱར་བྱུར་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི།
ངེས་པའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་མི་ཡི་བོལ་དུ་བྱོན་པའི་ཚུང་
མེད་རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་གྱུ་བ་པས། རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ལ། འདིར་ནི་བཅན་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་སྲིད་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་ཕྱིན་ཇི་ཞིག་གནང་
བའི་ཚུལ་རྣམས། དུས་མཉམ་པའི་སྐྱེ་བྱ་བ་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཚུལ་
ལྟར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུམ་བུ་གསུམ་ན་ཅུང་ཟད་གསལ་བ་རྣམས་ལྟར་
ཅིག་དུ་བཅུས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། (རྒྱ་མའི་ཡུལ་ལོ་བྱང་མི་འབྱུར་བུ་མས་སྤིང་དུ་
བཅན་པོ་སྐྱབས་ལྷུ་མོགས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ནས་བསྐང་བར་བྱ་
ཞིང་།)

(འདིར་ཤོག་རྒྱལ་ཀ་པའི་དབང་ཆ་རལ་སྐྱོན་དུ་བྱུར་པའི་གཤམ་ནས་མར་ལ།)
བཅན་པོ་སྐྱབས་ཆང་ཀོང་ཀེ་ཙ། མགར་སྤོང་ཙན་ཡུལ་བབྱང་གིས་སྐྱར་དངས་
ཏེ་བོད་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སོ། །བལ་པོ་ཡུ་ཤྭ་ཀྱག་ཏི་བཀྲམ། ལ་རི་ད་བ་རྒྱལ་
མར་བཅུག་གནག་ནད་ཆེན་པོ་བྱང་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ན། བཅན་པོ་
ཁྱི་སྤང་བཅན་གྱི་རིང་ལཱ། ལིག་སྐྱ་ཤུབ་བརྟག་སྟེ་ཞང་ཁྱང་ཐམས་ཅད་
འབངས་སུ་བཀྲག་སྟེ་མངའོ། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ནཱ། བཅན་པོ་ཁྱི་སྤང་ཙན་
དགུང་དུ་གཤེགས་སོ། །བཅན་པོ་སྐྱབས་ཅང་ཀོང་ཙན་དང་དགུང་ལོ་གསུམ་བཤོས་
སོ། །(སངས་རྒྱས་འདས་མེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་ལྷོང་གཅིག་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་བཞི་པ་ལྷགས་ལོ་)
ཁྱི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་སྐྱེས་ཁྱི་སྤང་ཙན་གྱི་སྤྱང་(མ་བྱང་)ཕྱིང་བའི་
རིང་ཁང་ན་མཐུད་ཅིང་བཞུགས་ཏེ། བཅན་པོ་དཔོན་ཁྱི་མང་སྐྱོན་མང་ཙན་
མེར་གེ་ན་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག་(འདས་མེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་ལྷོང་གཅིག་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་
ལྷགས་ལོ་)ཡག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་(མང་སྤང་མང་བཅན་)ཉེན་
ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། (མ་བྱང་)ཕྱིང་བར་བཅན་པོ་སྐྱེས་ཁྱི་སྤང་ཙན་གྱི་

མདང་བཏང་བར་ལོ་གཅིག་(ཅིས་བྱང་།) །དུས། །འདིར་ཀོང་ཙོ་བོད་ལྷལ་དུ་
གཤེགས། བྱ་བ་དེ་རྩ་ནག་ནས་ལམ་དུ་ཕྱགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲུང་གི་ ཐོད་དུ་
སྤྲེལ་ས་པ་ལ་མི་བཅི་བར་འདུག། ཀོང་ཙོ་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་ལོ་དེ་རྒྱལ་རབས་
།ང་། པ་ལ་གསལ་བར་འདས་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་ལྷོང་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལ་
ཕྱགས་སྒྲུང་ཡིན། སྒྲུང་དེ་ནས་བཅིས་པའི་ལོ་དགུ་པ་ལ་སྒྲུང་བཅའ་འདས།
ལོ་གསུམ་ཀོང་ཙོ་བོད་དུ་བཤོས་སོ། །ཞེས་བྲིས་པས་ཀོང་ཙོ་ལམ་དུ་ཕྱགས་
ནས་རྒྱལ་པོ་དང་མ་མཇལ་བར་ལོ་དྲུག་སོང་བར་སྒྲུང་། དེས་ན་ལོངས་གྲགས་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ། མགར་གྱིས་གཡོ་བྱས་ནས། ཀོང་ཙོ་ཆེ་ལ་མཇལ་དུ་མ་བཅུག་
པར་ཡུན་རིང་འགོར་ཚུལ་བྲིས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་འདུག་སྟེ། བྱིང་
བ་བྱ་བ་ནི་གནམ་རིའི་སྐབས་སུ་སྒྲོས་པའི་མཁར་བྱིང་བ་ལྷག་ཅེ་དེ་ཡིན་པར་
འདུག། མཐུད་པ་ནི་སྐབས་པའི་དོན་ཏེ། བྱི་ལོ་ཐེས་པོའི་སྐབས་གསང་རྒྱ་
བྱས་ནས་བཞག་ཅིང་། ལོ་དེའི་ཤེས་མར་མདང་བཏང་བའོ། །ཀོང་ཙོ་
བཟངས་ནས་ལོ་དགུ་ན་བཅའ་པོ་འདས་ཚུལ་དང་འདི་གཉིས་སྒྱུར་ཆོ། དོན་
ལ་བྱ་ལོར་འདས་ཤིང་བྱི་ལོའི་མཐུག་དུ་གསང་བཙོལ་བར་བཞེན། རྒྱའི་རྒྱལ་
རབས་ལ་ཕྱགས་ བྱི་ལོར་གྲངས་ ཞེས་ བྲིས་ སོ་སྟེ་དཔྱད་ པར་འཆལ།
མདང་བྱ་བ་ནི་འདས་མཆོད་དེ་གནའ་ཕྱགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། འབྲོམ་ཁམས་
ནས་ཕྱོད་ཆོའ་བྱང་ཁ་བེར་ཆུང་པའི་མདང་གཏོང་སར་སྤྲེལ་ས་གསུམ་ཐོན་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་འགའ་རེ་ན་ཡང་སྒྲུང་། ཅིས་ཐང་ཆེ་བ་ལ་མདང་ཆེ་བ་ཞེས་ལྷལ་འགའ་
ཞིག་གི་པ་ལ་སྒྲུང་ལ་ཡང་བྲེན། མདང་གི་མཆོད་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་
མི་ཤེས་གྲང་། རྒྱུང་མའི་ཆོག་འགའ་རེ་ན་མདང་སྒྲུང་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་
ལ། མར་མེ་དང་། བྲག་དང་གཏོར་མ་ནམས་རིམ་གྱིས་འབྲལ་བར་འདུག་
པས། པ་ལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ། བལ་པོ་ལྷ་སྒྲུག་གི་བཀུ་
ན་རི་དབ་རྒྱལ་པོར་བཅུག བྱ་བའི་ཆོག་འདི་གཉིས་ལ་མཚན་ཆེ་ཞེ། ཇི་ཞེ་
གྱི་ཉི་བཀུ་སྟེ། བ་ར་དེ་བ་རྒྱལ་པོར་བཅུག་བྱ་བ་བྱུར་ཆག་གམ་སྟེ། ཇི་

དང་ཡ་གཉིས་ནི་རྒྱ་སྐད་ལ་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བས། ཡ་སྤྱི་རི་ལ་ཇ་སྤྱི་རི་དང་།
ཡི་གེ་ལ་ཇོ་གེ་སོགས་སྤྱི་འབྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ཀྱི་
རྒྱ་དཔེར། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་མཐར་ཆགས་སྤྱི་དྲངས་པའི་
མཐུག་ཏུ། ཇི་ཇི་ཅན། མཐུས་མཐུན་བཟུལ་ཤིང་པལ་ཤིང་པལ་ཤིང་ཤིས། ཇི་ཇི་
ཉིད་ནི་མཐའ་མ་ཞེ། དེ་དུས་བལ་ཡུལ་བདག་པོ་ནི། མཚོན་ཆ་འབབ་པས་
རྣམ་པར་འཛིན། ཞེས་རྒྱལ་པོ་མཐའ་མ་ཇི་ཇི་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་མཚོན་
གྱིས་གསོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཀོང་ཇོ་བོད་དུ་བཟངས་པའི་ལ་དེ་
རང་ལ་བལ་ཡུལ་འབངས་སྤྱི་བཅུག་གམ་སྤྱི་ཞེ། དེ་ནས་བཟང་བའི་ལ་
བཟུང་གྱི་ཇེས་སུ། ཀོང་མའི་པོ་ཉ་མང་ཞོན་ཅེ་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་དུས། བལ་
ཡུལ་པོད་ཀྱི་འག་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་རྒྱལ་རབས་། ང། པ་ལ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །
འདིར་ལོག་གཅིག་ཅེས་བྲིས་པ་རྣམས་ནི། རྒྱང་བ་དེ་དག་གི་ཡུན་ལ་ལོ་གཅིག་
སང་ལྟ་བུའི་དོན་ནོ། །

ཤོག་བྲིས་། ཁ། བཅན་པོ་སྤྱི་བཅན་རྣམ་པོའི་རིང་ལ། ཡབ་འབངས་
གྱིས་ནི་འཁྲུས། ཡུམ་འབངས་ནི་ཇོ་ལོག་གཉེན་ཁང་ཁྱང་། མཛོ་སྤྱི་པ།
ཉ་གཉི་དགས་པོ། ཀོང་པོ། རྒྱང་པོ་ཀུན་གྱི་ཇོ་ལོག་ ཡབ་གནམ་རི་
སྤྱི་བཅན་ལ་དུག་པོར་ཉེ་བཞོངས་སོ། །སྤྱི་བཅན་སྤྱི་གཞོན་རྒྱལ་ས་
གཞོད་སྤྱི་ཉེ། ཐོག་མར་དུག་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་དུག་པ་རྣམས་རབས་
བཅད་དོ། །དེའི་འག་ཏུ་(ཅང་སྤྱི་ལུ་) རྒྱང་མང་པོ་ཇེ་ཁང་སྤྱི་གིས། སྤྱི་
པ་མཐའ་དག་དམག་བྱེད་མ་དགོས་པར་སྤྱི་སྤྱི་ནས། སྤྱི་གངས་མ་ཤོར་
བར་འབངས་རྣལ་མར་བཀུག་གོ། དེའི་འག་ཏུ་བཅན་པོ་ཁབས་གྱིས་
བཅུགས་ཉེ། དམག་མ་རྒྱང་མ་དྲངས་པར། རྒྱ་དང་འཇ་དཔུའ་བཅད་
དོ། །(ཡ་ཇ་དེ་སོག་རིགས་དིང་སང་ཡུ་ཅུ་སའི་ཁངས་སྤྱི་ཡོད།) ཐོག་མ་དེ་ནས་
བཟུང་ཡ་ཇ་འབངས་སྤྱི་མངའ་འོ། །དེའི་འག་ཏུ། བཅན་པོ་སྤྱི་བཅན་
དང་། མང་པོ་ཇེ་ཁང་སྤྱི་གི་བར་དུ། རྒྱང་པོ་སྤྱི་སང་རྒྱ་ཅེས་སྤྱི་མ་

བཅུག་སྟེ། བཅན་པོའི་ཞལ་ལྟར། ཞང་སྤང་སྟོ་བ་མི་རིངས་བ་ལ།
 རིངས་ཞེས་གསལ་རྟོ། ཞང་སྤང་ལ་ཡང་། བཅན་པོ་མི་བརྒྱན་པ་ལ།
 བརྒྱན་ཞེས་སྟེ། ཞང་སྤང་གི་སེམས་ལ། ལྷང་པོ་སྤང་སང་བདག་གི་
 སྤྲོད་ཀྱགས་ཡིན་པས། ཟེར་བ་བདེན་སྟེ་མ་ནས། བཅན་པོའི་བཀའ་བླང་
 ཡང་། མིན་ཞེས་མདུན་དུ་མ་བྱིན་པར། མཁར་སྤར་བ་ལ་བཅད་པས།
 བཅན་པོའི་བྱགས་ལ། ཞང་སྤང་སྟོ་བ་རིངས་པ་བདེན་ཡང་དག་གོ་དགོངས་
 ནས། ཞང་སྤང་གི་བྱན་ལ་བཅོལ་རྟེ། ཞང་སྤང་བསྐྱས་ནས་བསྐྱག་གོ།
 མཁར་སྤར་བ་ཡང་བཞིག་གོ། དེ་ནས་ལྷང་པོ་སྤང་སང་བྱ་ཅེས་བཅན་པོ་
 ལ་སྟོ་བ་ཞེ་བར་བྱས་རྟེ། ལར་བཅན་པོའི་སྟོན་པོའི་ནང་ན་བྱ་ཅེ་ལས་གོ་བ་ཞེ་
 བ་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་ངོ། བྱ་ཅེ་མཛངས་ཞེ་ན་མཛངས། དཔའ་ཞེ་ན་དཔའ་
 འོ། བྱི་གཅིག་ཆོགས། དགུ་ཆོགས་ན། ལྷང་སང་བྱ་ཅེ་ཞེས་སྟེ།
 (འདིར་ཤིག་རྒྱལ་གཞུང་སྤངས་ན་) ལྷང་སང་བྱ་ཅེ་མཛངས་བྱི་ཆད་ནི། ལྷས་
 གྲུ་གསུམ། ཞལ་ལྷེ་གྲུ་བཞི་ཡང་ན་བས་མཉན་ཞིང་གཅོད། མིག་མང་གྲུ་
 གཅིག་ཀྱང་དེའི་ཞར་ལ་ཅེ་ན་བྱལ། བྱ་སྤྲུག་རྩོན་བྱ་གཅིག་འཕྱར་བ་མཛོང་
 ནས། གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྟག་ཅེས་བཟང་། བྱ་སྤྲུ་དེ་སྤར་འཕྱར་
 ཆོ་ཡང་བཟང་བར། བྱ་གཅིག་མ་ཆང་འདུག་པས། ལྷས་བསད་པ་འདྲ་
 ལྷས་ཤིག་སྟེ་པར། བལྲས་པ་ན་བྱ་གཅིག་ལྷས་བཀྲུམ་འདུག་སྟེ། ལྷང་
 སང་བྱ་ཅེ། ཆོར་ཆེ་ལ་དགུ་ཆེ། (གཡ་ཆེ་བའི་དོན) ལྷང་མཛངས། ལྷ་
 གཅིག་ཆོགས་དགུ་ཆོགས་ན། བྱ་ཅེ་ལྷ་བྱ་གཞུང་མེད་ངོ། །

།ཁ། (ཞང་གི་འཕྱས།) དེའི་འོག་ཏུ་ལྷང་པོ་སྤང་སང་བྱ་ཅེ་གས་རྟེ།
 ཉི་མ་འདེར་གནང་བའི་སྐབས་ཤིག་ བྱ་ཅེས་བཅན་པོའི་སྟོན་ལྟར་གསལ་བ།
 སྟོན་བཅན་པོ་ཡབ་གནམ་རིའི་རིང་ལ། བདག་གིས་གཙང་བོད་འབངས་སྤྱ་
 བཀྲག་ལ། འོན་ཀྱང་གཙང་ལྷལ་འདི། ཡབ་བྱིས་སྟོན་བྱིས་མ་གཟིགས།
 ཞབས་བྱིས་མ་བཅགས་ན། བཅན་པོ་སྤྲུས་བྱིས་སྟོན་བྱིས་གཟིགས། ཞབས་

གྱིས་བཅགས་ཏེ། བདག་གི་སྤྱི་མ་པ་ཁྱིམ་སྤྱད་གྱིས་སྤྱི་མ་སྤྱད་མོ་གསོལ་
བར་ཅི་གནང་། ཞེས་གསོལ་པར། བཅན་པོས་ཀྱང་བྱ་ཅེས་གསོལ་བ་
བཞིན་གནང་ཤི། སྤྱོད་པོ་མགར་ཡུལ་བཟུང་པོ་བྱང་ཁྱིམ་སྤྱད་སྤྱོད་ཏེ་
བཏང་བར། མགར་གྱིས་བཅགས་པས། (བཅན་པོ་བཅངས་པའི་) ལྷ་
བཤམས་པར་ཤེས་ནས། ཡུལ་བཟུང་སྤྱོད་པོས་ཏེ་བཅན་པོའི་སྤྱོད་ཏེ་གསོལ་
ཏེ། ཡུལ་བཟུང་གིས་ཆོར་ཏེ་སྤྱོད་པོས་པ། བྱ་ཅེས་ཆོར་ནས། བྱང་ག་རེ་
ལྷང་ལ། བདག་གི་མགོ་བཅན་པོ་ལ་སྤུལ་ཞིག་ཅེས་སྤྱོད་ནས། རང་ཉིད་
ལྷེབས་ཏེ་བཀྲམ་མོ། །དེ་ནས་ངག་རེ་ལྷང་གིས། ཡའི་མགོ་བཅན་ནས་འཁྱེར་
ཏེ། བཅན་པོའི་ལྷེབས་ཏེ་སྤུལ་ནས། བདག་གི་པ་ཆན་པོས་རྩེ་ལ་སྤྱོད་བའི་ངས་
ཏེ་ལྷ་བཤམས་པ། ཡུལ་བཟུང་གིས་ཀྱང་ཆོར་ནས་བཅན་པོའི་ཞལ་ལྷར་
གསོལ་ཏེ་བྱོས། བདག་རང་གིས་པ་བཀྲམ་ནས་མགོ་བཅན་དེ་འདིར་མཆིས་
ན། སྤྱིད་བསྐྱུག་པར་མི་མཛད་པར་རིག་ནང་ཞེས་གསོལ་བས། བཅན་པོས་
ཀྱང་ངག་རེ་ལྷང་གིས་གསོལ་བ་བཞིན་གནང་ཤི། ཁོའི་བྱ་གྱི་ཡུལ་དག་སྤྱོད་
བཞིན་ཏེ་བཞག་གོ། །རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། ཞང་ཁྱང་ལྷ་བྱ་གཉེན་མཛད་
ནས་ཀྱང་བཏུལ་ལོ། །ཐབས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཏེ། ཞང་ཁྱང་བདག་མཛད་ཏེ།
(རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་མོ་) བཅན་མོ་སད་མ་ཀར་ལིག་མི་རྒྱལ་ཆབ་སྤྱིད་ལ་གཤེགས་
སོ། །(འདི་བག་མར་བཏང་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་ལིག་མི་རྒྱ་ནི་ཞང་ཁྱང་གི་རྒྱལ་པོར་
མཛད་ན།) བཅན་མོ་ནི་ལིག་མི་རྒྱའི་སོ་ནམ་དང་བྱ་སྤྱིད་མི་མཛད་ཅིང་ལོགས་
ཤིག་ན་བཞགས་པར། བཅན་པོ་དེ་ལྷེབས་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་གསོལ་ཏེ། (དེ་ལ་ནི་མིང་པོ་
ལ་ཟེར།) བཅན་མོ་དེ་ལྷར་ལོག་པར་མཛད་ན། ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་དཀྱུགས་མར་
འཁྱུར་བས། དེ་ལྷར་མ་མཛད་པར། ལིག་མི་རྒྱའི་སོ་ནམ་དང་བྱ་སྤྱིད་
བཟུང་ཞིག་ཅེས། སྤྱིག་གྱི་མ་བཅན་མང་རྒྱང་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཏེ། (པོ་ཉར་
བཏང་ཤི། མང་རྒྱང་) མཁས་ལྷང་ལྷང་ཏེ་མཆིས་ན། བཅན་མོ་མི་བཞགས་ཏེ།
ཆབ་ཉ་ལ་རྩེ་ལ་ཞིང་། (རྩེ་ལ་བཞུགས་པོ་ཟེ་བའི་དོན་ནོ།) མཆོ་མ་པར་ཏེ་
གཤེགས་འདུག་ནས། མང་རྒྱང་མ་པར་ཏེ་སོང་ཤི། བཅན་མོའི་ཞལ་ལྷར་

ཕྱག་བགྱིས་ཆོ། བཅན་མའི་ཞལ་ནས། བཅན་པོ་དཔལ་གྱི་ཕྱགས་བདེའམ་མི་
བདེ། ཞེས་ཀྱི་བ་མཛད་པར། ཕྱགས་བདེ་ཞེས་གསལ་རྟོ། ། (ཕྱགས་བདེ་བ་
བའདི་ཡི་གེ་རྣམས་བམང་པོ་ན་འདུག་ཏེ་སྤྱི་ཁམས་བཟང་བུ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུ་) མང་རྒྱུ་
སྤྱི་བ་བདེའམ་མི་བདེ་ཞེས་སྒྲུས་ན། སྤྱི་བ་བདེ་ཞེས་གསལ་རྟོ། ། དེར་བཅན་
མས། མང་རྒྱུ་ (ཐོད་ནི) བཅན་པོ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ལྟ་ནས་དང་འདྲ་བས།
མགོན་གྱི་ཕྱག་ལན་ཁོངས་ཤིག་ཅེས། ཕྱག་ལན་རྩལ་ནས། བཅན་མས་
མགུར་སྒྲངས་པ། ལུལ་གྱི་ནི་སྒྲལ་ཤོག་པ། ལྷང་ལྷང་ནི་རྩལ་མཁར་ཞིག་
(སྒྲལ་སྤྱི་) མགུར་སྒྲངས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི། མང་རྒྱུ་མཆོ་ཕྱག་བགྱིས་པ་ལས།
བཅན་མའི་ཞལ་ནས། བཅན་པོ་དཔལ་ལ། བཀའ་ལན་ཡི་གེར་གསལ་བ་
ཅང་མ་མཆིས་སོ། ། བཅན་པོ་ཞལ་ལྟ་ནས་ཕྱགས་བདེ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལ་སྤྱི་བ་
དགའ་འོ། ། བཅན་པོས་བཀའ་རྩལ་བ་ནི། རྩ་ཅི་ཐོག་གིས་འཆོལ་ཞིང་མཆིས་
སོ། ། (ཅི་རུས་སྤྱི་བའི་དཔལ་སྤྱི་བའི་དོན་ནི།) བཅན་པོའི་ཕྱག་དུ་འདི་ལུལ་ཅིག་
ཅེས་ཞུགས་པ་ (ཞུ་རྒྱུ་) གཅིག་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱར་རོ། ། མང་རྒྱུ་སྤྱི་བ་
བཅན་པོའི་སྤྱན་རླུང་མཆིས་ནས། བཅན་མས་བཀའ་ལན་ཡི་གེར་གསལ་བ་
ནི་ཅང་མ་མཆིས། མགུར་སྒྲངས་པའི་ཆོག་ནི་འདི་ཞེས་མཆི། ཕྱག་རྒྱས་
བཏབ་ཏེ་བསྐྱར་བ་ནི་འདི་ལགས་ཞེས་གསལ་བ་ལས། བཅན་པོས་རྒྱ་ཕྱིས་
ནས་གཟིགས་ན། གཡུ་རྣམས་བཟང་པོ་སྤྱི་བ་ཅུ་ཅུ་ཞིག་བྱང་ཏེ། བཅན་
པོས་དཀོངས་དཀོངས་ནས། ལུ་བྱས་ལིག་མི་རྒྱལ་ཆོལ་ཤོད་ན་ནི་གཡུ་ཐོགས་
ཤིག་ ཆོལ་མ་ཤོད་ན་ནི་བྱང་མེད་དང་འདྲ་བས་ཞུ་བྱུ་ཟེར་བ་ལྟ་ཞེས་བཀའ་
རྩལ་ནས། རྩ་སྤྱི་གྲུ་སྤྱི་བའི་དོན་དུ། (ལྟེན་བཟུང་བའི་དོན་དུ།) ལིག་མི་རྒྱུ་
སྲིད་བཞུགས་པ། ། རྒྱལ་པོ་འདི་འདྲི་ལ། ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལིག་མི་
རྒྱུ་སྲིད་བཞུགས་ཏེ། ཞང་ཞུང་ཐམས་ཅད་འབངས་སྤྱི་བཞུགས་པ།

དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་བཅན་པོ་རྩ་ཅི་ཐོག་གིས་ཐོགས་ཕྱིས་དཔལ་སྤྱི་བའི་སྤྱན་རླུང་མཆིས་སྤྱི་བའི་
གསལ་བའི་ཆོ། བཅན་པོ་ཕྱི་སྤྱི་བཅན་གྱིས་མགུར་སྒྲངས་པ། གྱུ། རྩ་ཅི་ཐོག་གིས་

ནི་མཚན་ལ་འདྲི། བྱི་ཡི་ནི་སྤྱང་བཅན་ཞིག། སྤྱན་གྱི་ནི་མྱེང་པ་འདྲི། སྤྱང་
 བཅན་ནི་ཡུལ་བཟུང་ཞིག་(ཅེས་པ་ནས་)། ཡུ་བྱ་ནི་རྩེ་དང་སྤྱན། །ཡར་མ་ནི་
 རྩ་བྱང་གི། མདོ་ནས་ནི་ཅང་ཏུ་སྤྱང་། །ཡར་མ་ནི་ཞིང་རྩང་གི། ། རྩ་
 བྱ་ནི་བྱང་ཏུ་བཟུང་། །ཡུ་བྱ་ནི་རྩེ་དང་སྤྱན། །རྩེ་ཡིས་ནི་འབངས་མ་.....
 བཏང་། །འབངས་ཀྱིས་ནི་རྩེ་མ་བཏང་། (སྟགས་སོ། །མཚན་ལ་འདྲི་བྱ་བ་ནི།
 མཚན་གང་ཞིན་བྱ་བའོ། ཆོག་མེད་དོན་ནི། སྤྱན་ཡུལ་ཡར་མ་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལ།
 ད་ནི་རྩལ་ཁམས་འདི་ཅམ་ཏུ་རྩ་བཟུང་བྱ་བའི་དོན་ནོ། དེའི་ལན་ཏུ་མགར་གྱིས།
 དོན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱ་སྤངས་སོ། །སྤྱ་ན་རྩེ་གླམ་པ་བྱི་སྤྱང་བཅན།
 འོག་ན་སྤྱན་མཛངས་པ་སྤྱང་བཅན་ཡུལ་བཟུང་ལྟེ། མངའ་ཐང་ཆེན་པོའི་
 རྩེན་ཏུ། རི་དང་རིར་ལྷན་ཏེ། བྱའི་ཆབ་སྤྱད་ནི་ཚུགས་བཞིར་བཟུང་།
 རང་གི་ཁ་བསོན་མི་ཉམས་པར་ལྷན་ལྷག་འབངས་མགོ་ནག་པོ་ཡང་མཐོང་མན་
 ནི་སྤྲམས། དཔུལ་རྩུ་ནི་བཟུངས། དལ་ཏུ་ནི་མཆིས། སྤྱན་དཔྱད་ནི་
 བཟུལ། མཛངས་པ་ནི་བཟོད། དཔལ་པོ་ནི་བཟུར། ཆོས་བཟང་སྤྱད་
 མཐོ་ལྟེ། མི་ཡངས་གྱིས་བྱིད་དོ། །པོད་ལ་ཐུ་ན་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ། བཅན་པོ་
 འདིའི་ཆེ་བྱང་ནས། པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་བཀའ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱན་
 པོའི་རིམ་པ་དང་། ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐང་དང་། ལེགས་པའི་བྱ་
 དགའ། ཉེས་པའི་ཆད་པ། ཞིང་འབྲོག་གི་སྤུལ་ཀ་དང་དོར་ཀ། བྱེ་སྤུལ་
 དང་སྤང་ལ་སྟགས་པ། པོད་ཀྱི་ཆོས་གཞུང་བཟང་པོ་ལྟར། བཅན་པོ་བྱི་
 སྤྱང་བཅན་གྱི་རིང་ལ་བྱང་ངོ། །མི་ཡངས་གྱིས་བཀའ་འདྲིན་ཆོར་བས། སྤྱང་
 བཅན་གླམ་པོ་ཞེས་མཚན་གསལ་ཏོ། །(ཞེས་པའོ།) །དུས་དེ་ལྟར་བྱང་བ་ཆེན་
 པོའི་མཛད་སྤྱོད་འདི་སྤྲམས་སུ་རྩེ་སྤྱན་ནམས་མགུར་རེ་བཞེངས་པའི་ལྷགས་སྤུལ་
 ཡོད་པ་འདི་ལ་བསམ་ན། རྩེའི་མགུར་ལྟ་བུ་བ་སྟགས་ཀྱང་། བཅན་པོའི་
 མགུར་བཞེས་པ་ལ་མཐུན་འབྱུར་མཛད་པའི་ལྟ་དག་ལ་ཟེར་རམ་སྤྲམ། དེས་
 བཀོང་གི་འདི་ནི་སྤྱ་ཆེའི་སྤྱད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཏུ་མ་བྱ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ལ། ལར་རྩལ་

ཐད་ཆེན་པོའི་ཁྱད་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་རབས་དེ་བཞེས་དཀར་པོ།

པ་འདིར་ཐུག་རྒྱུ་གཙ་པོ་གཟུགས་ནི། བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་གྲུལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ས་
 རྒྱན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཡི་གེའི་སྤུལ་བྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་
 པའི་བརྒྱན་པ་འིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མར་སྤེལ་བའདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

[illegible][illegible][illegible]

ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་འཕུག་འཆལ་ལ། དཔལ་ལྷན་བ་སྤུས་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་

མི་དེ་གི་ལོ་བཅུ་པའི་མིན་ཅུག་གི་སྐབས་ལ།

དེས་ན་བོད་ཡིག་གང་ལ་དཔེར་བཅད་པའི་ཕྱི་མོ་དེ་ཡང་གུམ་འེ་ཡི་གེ་འདི་
ཡིན་ནམ་སྙམ། དེར་མ་ཟད་རྩིང་མའི་གཏེར་ཡིག་གི་གསུམ་གྱི་བཟང་ཡིག་དེ་དག་
ཀྱང་གུམ་འེ་ཡི་གེ་ལ་མིན་ཏུ་འདྲ་བ་མང་། གཞན་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཞག་ཆོ།
དབུ་ཅན་དབུ་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཐོག་མ་ཞིག་ནས་མཉམ་ཏུ་མཛད་པ་མིན་པར།
དབུ་ཅན་འདི་ཀ་རང་མཁྱེས་པར་བྲིས་པ་ལས་དབུ་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་
བ་ལྟར་མཛད་ཏེ། མུན་གྱི་ཡིག་རྩིང་མང་པོ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་འབྲུག་ཡུལ་ན་
དར་སྤེལ་ཆེ་བའི་རྩི་ཡིག་ཏུ་གྲགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟས་ན། དབུ་
ཅན་དབུ་མེད་ཏུ་འབྱུར་རྩལ་མཛད་སྤྱུམ་ཏུ་མཐོང་བ་ལྟར་འདུག་ཟེ། དཔེར་
ན།

ཀུམ་འེ་ཅན་དབུ་མེད་ལྟེན་པའི་སྤྱི་མཐུན་

ཀུམ་འེ་ཅན་དབུ་མེད་ལྟེན་པའི་སྤྱི་མཐུན་

ཀུམ་འེ་ཅན་དབུ་མེད་ལྟེན་པའི་སྤྱི་མཐུན་

འདི་འདྲར་འདུག་ཅིང་། ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་ནི་འབྱུར་རྩལ་གོ་སྟོན། དེ་ཡང་
ཐུ་མའི་ཡི་གེ་པལ་ཆེར་ལ། བཅེགས་མ་རྣམས་ཉེང་འོག་བད་ཀར་མེད་ཅིང་།
ཅུང་ཟད་ཐུ་མའི་རྩལ་ཏུ་ཡོད་པ་ཀྱུ་གར་གྱི་ཡི་གེ་བཞིན་ཏུ་སྤང་ཞིང་། དབུ་
མེད་ལ་ནི་ད་ཏུང་ཡང་། (ཀུ) (ཀུ) མཁས་ས་དང་རྩ་གཉིས་མཉམ་
ཏུ་བྲི་སྤེལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ས་དང་པ་གཉིས་མཉམ་ཏུ་བྲིས་བ་
ལས། དབུ་མེད་གྱི་སྤྱི་ཡིག་ཡིག་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་དོན་ཡང་དེར་འདུག་
ཅིང་། དོན་ལ་ (ཀུ) ཡིག་འདིའི་ཕྱིད་ཐུ་མ་ (ཀུ) ཡིག་དང་ཕྱིད་
ཕྱི་མ་ (ཀུ) ཡིག་ཏུ་སྤང་།

གཞན་ཡང་ཡིག་མགོའི་དང་རྒྱག་འདི་ཡང་མི་ཡིག་གི་གཟུགས་རིམ་གྱིས་
 འབྱར་བར་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་ལྡེབ་དང་པོ་ལ་མི་ཡིག་རེ་གི་སྤྱལ་
 འདུག་ཅིང་། རྒྱ་ཡིག་གི་མི་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ད་ལྟའི་བར་(༡༩༣) འདི་
 འདྲར་ལྡང་ལ། རང་རེའི་དཔེ་རྣམས་འགའ་རེའི་དབྱེ་ལ་ཡང་དང་རྒྱག་
 (༡༩༣) འདི་འདྲ་འདུག རྣམས་མའི་གཏེར་ཆོས་དག་གི་དབྱེ་ལ་
 (༡༩༣) འདི་བྱང་བ་དེ་ཡང་མི་དུ་འདུག་སྟེ། གཏེར་ཆོག་བྱ་བ་དེ་ལ་
 ཡང་། འབྲི་གུང་དཔལ་འཛིན་གྱིས། སྤྱི་མཐོ་དང་འགལ་ཞེས་དགག་པ་
 མཛད་མོད། དེ་སྤྱི་མཐོའི་རྣམ་བཅད་དུ་མི་འདུག་གི་ཐོད་ཡིག་རྣམས་པ་རིགས་
 ལ་རྒྱང་པའི་མཐར་ཆོག་དྲག་གཉིས་རེ་དང་། འགའ་རེ་ལ་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་
 ཆོག་དྲག་གཉིས་རེའི་བར་དུ་བཅུད་པ་སྟགས་ལྟ་སའི་རྣམས་ལ་ཡང་འདུག་པས།
 རྣམས་ལ་ཐོད་ཡིག་རྣམས་པའི་སྤྱལ་དུ་ལྡང་ལ། ཆོག་སྤྲོང་འོག་གཉིས་མཉམ་དུ་
 སྤྱེལ་བ་ལས་དབྱེ་མེད་ཀྱི་བར་ཆོག་ནར་མོ་དེ་བྱང་བར་འདུག དེས་ན་ཐོད་
 ཡིག་གི་སྤྱལ་གསར་དུ་སྤྲེལ་ནས་བཟུང་། ད་བར་ལོ་ཆོག་སྤྲོང་སྟེང་བཟུང་ཅམ་
 སོང་བེན་མོད། དེའི་བར་ལ་ཐོད་ཀྱི་བརྒྱ་དང་ཡིག་གཟུགས་གཉིས་གཞེས་མི་
 འདྲ་བཞིག་ནི་མ་འབྱར་བས། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དུས་ཀྱི་རྣམས་སྟགས་ལ་
 བལྟས་ཆེ་ཆོག་དོན་རགས་རིམ་ཅམ་རེ་གོ་བྱུང་པ་ནི། ཐོད་མི་ཡི་གེ་བྱང་བ་
 གྲན་ལ་ཡོད། རྒྱ་གར་ན་ལོ་ཆོག་སྤྲོང་གི་སྟོན་ཀྱི་གུལ་འཛིན་ཡི་གེ་དང་། དིང་
 སང་གི་ཡི་གེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བར་འབྱར་ནས་ལྡང་། ལྟག་པར་ཡང་རྩ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་དུས་ཅམ་ནས་བཟུང་དཔེ་རྣམས་དཔར་འདེབས་བྱེད་པའི་སྤྱལ་
 དེ་དར་ཁྲབ་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིང་། དིང་སང་ཤིང་དཔར་འདེབས་ཆོན་ཐོད་ལྷལ་ན་
 ཡོད་པ་འདི་ཅམ་ས་སྤྲོང་གཞན་གང་དུ་ཡང་མེད་པར་གྲགས། དཔར་ལས་
 བྱེད་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་དེ་ནས་བཟུང་ཡིག་གཟུགས་དང་དག་ཆ་སྟགས་ཀྱང་
 པལ་ཆེར་སྤྱལ་ལུགས་གཅིག་ལས་བྱང་བྱང་གྱང་མ་འབྱར་བར་གནས་པ་ཅམ་
 བྱང་། དེས་ན་ད་དུང་ཡང་རང་རེ་རྣམས་ཇི་སྤྲེལ་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་བ་སྟེད་

དང་ཆོས་སྐད་ལ་ཆ་འཛིག་བྱེད་པ་དེ་གྲིང་དུ་བོད་ཡུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་
རིགས་ཀྱང་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་ཆོས་སྐད་དུ་བྱས་པའི་
སྒྲིགས་བམ་ཞིག་མངའ་རིས་ནས་ཡ་མཛད་པར་དུ་འབྱེད་ཡང་། ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སྒྲིགས་ཤིང་གོ་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་མིན་དིང་སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་གིས། དབྱུས་ཀྱི་ཕལ་སྐད།
སྐད་དགས་ཀྱི་ཕལ་སྐད་སོགས་སྤང་བར་གང་དུན་གྱི་སྐད་མཛོད་དང་སྒྲིགས་བམ་
ཐེབ་པ་འདི་རིགས། བརྒྱལ་དར་སྤེལ་ཆེ་དུ་སོང་ན། ཡུལ་སོ་སོའི་ཕལ་སྐད་
མི་འདུ་བའི་ཁྱེན་གྱིས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ཡང་དུ་མ་བྱུང་ཆད་དེ། བཤམ་ཞིག་ན་
ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཕན་ཚུན་བརྒྱ་མི་འབྲུན་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ལ།
སྐད་ཡིག་སོ་སོར་བྱེས་པས། བསམ་འབྱེད་དང་སྦྱོང་ལམ་སོགས་ཀྱང་བཅད་
དུ་སོང་ཞེ། མཐར་ཐོད་ཀྱི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་མས་ཙ་བ་ཉིད་ནས་སེལ་བྱུང་
འཐོར་བའི་ཁྱེན་དུ་འགྲོ་བ་ལགས། གལ་ཏེ་ཕལ་སྐད་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
བོད་ཡུལ་ཀྱན་དུ་དར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རང་ཅག་གི་ཆོས་སྐད་དུ་
བྱས་པའི་མདོ་རྒྱད་རིག་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་འདི་ཀྱན་རིམ་གྱིས་
སྤུས་ཀྱང་མི་གོ་བའི་སྒྲིགས་བམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཙམ་དུ་འགྲོ་ངེས་པས། སྤེལ་ངན་
འདི་འདྲའི་སྒྲིགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བག་ཐོན་དགོས་པ་ལགས།

དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་གུལྱའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བཅད་ནས། བྱ་མིས་གསར་
བཅོ་མཛད་པར་སྤང་ལ། ལར་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ཀྱི་སྤེལ་ལྷགས་གང་
ཡིན་དག་ལ། རྒྱ་གར་ན་དེ་དང་དེའི་ཐོག་མའི་བྱ་མོ་འདི་ཡིན་ནོ་སྤུས་པ་རེ་
ཉིད་རྒྱ་ཡིད་ཅིང་། དཔེར་ན་ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཆེ་ཡང་།
བྱར་བཞི་གཡུང་དྲུང་གི་རིས་དང་། ཀ་བ་ནམས་ཕུར་བུའི་དབྱིབས་སྤྱུ་མཛད་
ཅེས་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་ན་སྤོན་གྱི་དགོན་གནས་ཞིག་རལ་དུ་སོང་
བ་དག་མཐའ་བའི་ཆེ་ཡང་། བྱར་བཞི་གཡུང་དྲུང་གི་རིས་དང་། ཀ་བ་ཕུར་
བུའི་དབྱིབས་སྤྱུ་བྱས་པ་སོགས་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་མ་བཟད།

ཐ་ན་ག་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ཀྱང་། རང་ཅེའི་རྫོགས་ཀྱི་ག་བ་འདི་
ནམས་དང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་ཤུལ་དུ་གཅིག་འཛུགས་ནུས་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་བར་
སྤང་། དེས་ན་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཡང་བེགས་འབྲེལ་འི་ལྷ་ཁང་ལ་
དཔེ་བྱས་ནས་བཞེངས་སོ་ཞེས། དཔལ་པོ་གཙུག་པུང་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་
པ་དེ་བདེན་པར་སེམས། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་སེ།

ཆོ་གཅིག་ཡུན་ལ་ཕན་པའི་མི་ཆོས་དང་། །

དྲིན་གཉིས་འབྲས་བུ་སྣེ་ལ་བའི་ལྷ་ཆོས་ཏེ། །

དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་བདེ་དགའི་དཔལ་སྤྲོན་པའི། །

ལྷེ་བཞིའི་ལྷ་ཀྱིས་བདེ་ཁམས་སྤྱག་པར་མཛད། ། ཅེས་ཀྱང་།

སྟེ། །

(ཤོག་ཤིང་) ། བད་ཀྱི་བཅན་པོའི་མཆན་ལ་(ཡན་བཅན་)སྤྱང་བཅན་
ཞེས་ཟེར། ལྷ་བྱ་བར་ཡང་འབོད། བཅན་པོ་དེ་མཆོན་གྱ་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་
ཅུལ་ཆེ། སྐབས་འགར་རྟ་ལ་བཅིབ་སྟེ། གཡག་ཤོད་དང་རྒྱང་སོགས་ལ་
རྩོད་ཕྱིད་དུ་ཡང་གསེགས། ཀླུ་ཁམས་མང་པོ་ཆབ་འོག་དུ་བཅུག་ ཤོང་མ་
ཐེ་ཕྱང་གི་དུས། ཅེང་ཀུན་གྱི་ལོ་བརྒྱད་པ་(སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་ཆིག་ལྔ་
བརྒྱ་དང་བདུན་ལྷ་དྲུག་བརྒྱད་) ལ་བོད་ཀྱི་པོ་ཉའི་ཐོག་མ་ཤོང་མའི་པོ་བྱང་དུ་
སྟེབས། ཤོང་ནས་ཀྱང་བཅན་པོའི་མདུན་དུ་གསེར་ཡིག་པ་ཞིག་བཀྲང་།
དེ་ནས་ཤོང་མའི་སྤྱས་མོ་ཞིག་གྱ་གུའི་ཀླུ་ལ་པོ་ལ་བག་མར་གནང་བ་སྤྱང་བཅན་
ཀྱིས་གསན་ཏེ། པོ་ཉ་ཞིག་སྟེས་དང་བཅས་བཀྲང་ནས། སྤྱས་མོ་བག་མར་
བསྐྱང་བ་ཤོང་མས་མ་གནང་། དེ་ལ་སྤྱང་བཅན་བྱགས་ཁྲི་ས་ནས་བོད་དམག་
དྲངས་ཏེ། གྱ་གུའི་ལུལ་བཅོམ་པར། གྱ་གྱ་ནམས་སྤྱས་ནས་མཆོ་སྟོན་བྱང་
སྤྱགས་སྤྱ་ས་སྤྱས། གྱ་གུའི་ལྷ་ཀྱིས་སྤྱགས་དང་། ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་བོད་ཀྱི་
ལག་དུ་ཤོར། དེའི་རྗེས་སྤྱ་དང་རྒྱང་དང་། བ་ཡི་ལང་དང་། འཛར་
རིགས་ནམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་དུ་ཤོར། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་བཅན་པོས་

དམག་འབྲུམ་ཕྱག་གཉིས་འབྲིད་དེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་སླེབས། རྒྱའི་ཁྲིའི་ཆེན་མོ་ཐོང་ཅ་
 བཅའ། དེའི་འོག་ཏུ་གོང་མ་ལ་ཕོ་ཉ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་ཡི་གེ་བསྐྱེད་ཁྲིང་།
 གསེར་གྱི་བྲབ་ཅིག་གྱུང་སྒྲིལ་སྤྱུ་ཕུལ་བས། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མོ་མི་སྟེར་ན་དམག་
 ཕྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། གོང་མས་མ་གསན་པར། རྒྱའི་དམག་དཔོན་ཉན་པེ་བྱ་
 བ་དམག་ཉུང་ཅམ་འབྲིད་ནས་བོད་ལ་འབབ་ཏུ་བཏང་བས། བོད་རྒྱལ་ས་
 གྱིས་ཁོ་ཕམ་པར་བྱས། དེ་ཅ་ན་རྒྱའི་འབངས་སུ་ཡོད་པའི་འཇར་རིགས་
 རྒྱལ་ས་རྒྱ་ལ་འོ་ལོག་སྟེ། བོད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདྲེས། གོང་མས་དམག་དཔོན་
 ཉི་ལྷ་ཅི་དུ་བྱ་བ་ལ་བཀའ་ཕབ་སྟེ། དམག་ལྔ་ཁྲི་དང་བཅས་བོད་གྱི་སྟེང་ཏུ་
 བཏང་། རྒྱ་དམག་རྒྱལ་ས་མཆན་གཅིག་ལ། ཐོང་ཅ་ན་ཡོད་པའི་བོད་གྱི་
 དམག་གར་སྟེང་ཏུ་རྒྱགས་ཏེ། བོད་མི་སྟེང་ཕྱག་གཅིག་ཅམ་བསད་པས།
 བོད་རྒྱལ་ས་འཇིགས་ནས་ཕྱིར་སྐྱོས། སྤར་ཡང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ་
 བཟོད་གསལ་བྱས་ཤིང་སྤྲུལ་མོ་སྟེང་བར་གོང་མས་གྱུང་གནང་། དེ་ཏུས་སྟེང་
 བཅན་གྱིས། སྟོན་ཆེན་རུ་སྟེང་བཅན་ལ་གསེར་ཕྱེ་བྱེ་ལྔ་སྟེང་དང་། རིན་པོ་
 ཆེ་རྒྱན་ལྔ་ཆོགས་སྟེས་སུ་བསྐྱར་བས་གོང་མ་ཡང་མཉེས་ཏེ། སྟེང་བཅན་རང་
 ལ་ཡང་། རྒྱའི་སྤྲུལ་མོ་ཞིག་རྒྱུང་མར་སྤྱུལ་བར། ཁོ་ན་རེ། ང་ལ་རང་ཡུལ་
 ན་རྒྱུང་མ་ཡོད་པས་དེ་དང་ཁ་འབྲལ་ཏུ་ཡང་མི་རུང་། ལར་ངེད་གྱི་བཅན་
 པོས་བཅུན་མོ་མ་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་རུངས་རྒྱུང་མ་ལེན་པ་ཡང་མི་རུང་ཞེས་བྱ་ཕོ་
 ལེན་ཏུ་མ་འདོད་པས། གོང་མ་ཡང་བྱགས་མཉེས། ཅེང་གྲན་གྱི་ལོ་(འདས་
 རིས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟེང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྱེ་ལོ་) གོང་མས་འུན་ཅང་གོང་མོ་བོད་ཏུ་
 བཤངས། རྒྱ་དཔོན་ལི་ཏ་ཅིང་བྱ་བས་བསྐྱུལ། ས་མཆན་སྤྱུ་སྟེབས་ཆོ།
 སྟེང་བཅན་རང་ཉིད་དམག་དང་བཅས་པས་བསྐྱུ་བ་བྱས། པོ་དེ་བྱ་བའི་སར་
 དམག་གར་བཏབ། རྒྱ་དཔོན་རྒྱལ་ས་དར་བུ་གྱི་གོས་བཀྲག་མདངས་ཅན་
 རྒྱན་པ་མཐོང་ནས། བོད་རྒྱལ་ས་ཆས་དན་པས་འོ་ཆ་བུུང་། སྟེང་བཅན་
 བར་ཏུ་བོད་གྱི་བཅན་པོ་སྤྲུལ་གྱུང་གོང་མའི་སྤྲུལ་མོ་རྒྱུང་མར་སྤངས་པ་མེད།

དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཅན་པོ་རང་ཡུལ་དུ་སྤྲེལ་སྤྲུག་སྤངས། སྤྲེལ་སྤྲུག་ཆེད་དུ་མི་
བྱང་དང་གྲོང་ལ་སྤྲེལ་སྤྲུག་པ་ཡང་ཆེན་པོ། གོང་མའི་སྤྲེལ་སྤྲུག་ཆེད་དུ་མི་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་གདོང་ལ་ཆེན་དམར་པོ་བྱུགས་པའི་སྤྲེལ་དེ་ལ་མ་དགའ་ནས། སྤངས་
བཅན་གྱིས་ཀྱང་སྤྲེལ་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཕྱིད་མི་ཆོག་པར་མཛད། བཅན་པོ་རང་
ཉིད་ཀྱང་དར་ཟབ་གྱི་གོས་གྲུ། མི་ཆེན་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནོག་དུ་ཡོན་ཏན་
སྤྲོ་བ་དུ་བཏང་། གོང་མ་ལ་བྱས་པའི་རྒྱ་མི་ཡི་གེ་མཁས་པ་འགའ་ཅམ་པོ་དུ་
མང་གས། གོང་མ་ཀློང་ལའི་ཡུལ་(ཉེ་དུས་བར་དུ་ཕྱི་འགྲུ་ཡོད་པ་དེ་)ནས་
སྤར་ཕྱོག་ཆོ། བད་གྱི་བཅན་པོས་སྤོན་ཆེན་མོ་དང་བཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཟངས་ཏེ་
ཡི་གེ་ཕུལ་བར། གོང་མ་ཁྱེད་ཚུགས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་ཏེ། ཉི་མའི་འོག་ན་
གང་ཡོད་རང་དབང་དུ་འདུས་ཀྱང་། ཀོ་ལི་རྣམས་ཡུལ་ཐག་རིང་སྤྲོ་བས་
བཀའ་ལ་མ་བཟུངས། དེར་གནམ་གྱི་སྤྲེལ་རང་ཉིད་དཔུང་དང་བཅས་པར་
བསྐྱོད་དེ་རྒྱ་ཆེན་ལེ་ཤོ་བར་དུ་ལེབས་ཤིང་། སྤངས་ཁྱེད་དང་དམག་རྣམས་
ཆམས་ལ་མ་བཟུངས། རྒྱལ་ཁ་དང་བཅས་ཕྱིར་ཕྱོན་པར་ཐོས། བྱིས་ཀྱི་ངང་པ་
ནི། རིའི་ངང་པ་ལྟ་བུའི་གསོག་ཆུ་མི་ལྟ་ཡང་། ངང་པའི་རིགས་སུ་
མཐུན་པས་ན། འདིར་གསེར་གྱི་ངང་བཞིག་སྤྲེལ་སྤྲུག་པ་ལགས། བྱ་
བའོ། (ཆལ་པའི་དེ་བཤམར་དུ་དངས་པར། གསེར་བྱ་ཆག་ཤིང་བདུན་གྱི་ཆད།
ནང་དུ་ཆང་གིས་གང་བཞེས་ཕྱིས།)

རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏཱ་ལའ་བོ་པའི་སྤྲེལ་སྤྲུག་ཆེད་དུ་མི་ཆེན་གྱི་གོང་མ་ལ་སྤྲེལ་
འབུལ་དུ་བཟངས། (ཏཱ་ལའ་བོ་པའི་བཟུན་འཇུག་བཟུགས་པའི་བྱ་ཀྱན་དུ་དགའ་བའི་
སྤྲེལ་གར་ཆུ་པ་པོ་དེ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རྟ་གསེར་བཟོད་ཆོགས་བཅད་མ་
ལགས་ཕྱིར་སྤྲེལ་པ། སྤྲོ་བ་དཔོན་ལྷན་རྒྱུ་ནགས་ཀྱི་དཔལ་པོས་མཛད་ཟེར་བ་
ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ན་ཡང་།) ཅིང་ཀུན་གྱི་ལོ་ཉིར་གཉིས་པ་༡༡༠༩ལ། གོང་
ནས་གསེར་ཡིག་པ་མང་ཉེ་ཅེ་བྱ་བ་རྩ་བུ་མུ་མུ་དང་བཅས་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་།
དེ་དུས་ཏཱ་ལའ་བོ་པའི་ཕྱིར་ཅིང་། རྒྱལ་ཁམས་མི་བདེ་བའི་སྤྲེལ་སྤྲུག་དང་འབྲང་།
ཏཱ་ལའ་སྤྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིན་གྱིས། སྤོན་པོ་ཡུ་ན་(སྤྲེལ་སྤྲུག་)བྱ་བཞིག་བྱི་ལ་

བཅད་ཅིང་། རང་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཚོ་བར་བྱས། རྒྱུ་གསེར་ཡིག་པ་
བཅུ་ལྟེ། དངོས་ཆས་རྣམས་འབྲུག་ཅིང་འཁོར་པ་ལ་ཆེར་བསད། ལང་
ཉེན་ཅེ་རང་ཉིད་སྐྱ་པོ་འགའ་དང་བཅས་མཆན་ལ་བྱས་ཉི། བོད་ཀྱི་ཆབ་
འབངས་སུ་ཡོད་པའི་བལ་ཡུལ་དུ་སླེབས་ནས། སྤང་བཅན་ལ་སྐབས་བཅུ་
བས། བོད་ཀྱི་བཅན་པོས་བོད་དམག་གི་རྒྱ་གཞིག་སྤྱང་ཉིས་བརྒྱ་དང་།
བལ་དམག་རྩ་པ་བཅད་སྤྱང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་། གསེར་ཡིག་པ་
དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་རྩ་རྩ་ལ་སླེབས། དེ་དུས་ཉེན་གསུམ་ཅམ་ལས་འཐབ་
མ་དགོས་པར་རྒྱལ་ས་གཙུག་པོ་བཟུང་། རྒྱ་གར་པ་སུམ་སྤྱང་ཅམ་སྟེ་བྲེགས་
ཤིང་། སྤྱང་གཅིག་ཅམ་ཉེ་འཁོར་ན་རྒྱ་སྤང་ཡོད་པའི་དང་དུ་བཟུང་། རྒྱལ་
པོ་ཡུལ་ན་བྱས་ཉི་ཤིར་བ་སྐར་ཡང་དམག་གསར་པ་དག་བྲིད་ནས་འཛོལ་དུ་
བྱང་ཡང་། མཐར་བོད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་པམ་སྟེ། གཉེན་ཆན་དང་བཅས་པ་
གསོན་པོར་བཟུང་ནས་རྒྱུ་གར་མའི་དུང་དུ་བཟངས། ཁོང་མ་ཤིན་ཏུ་
མཉེས་ནས། ཐང་ཐེ་ཚུང་གྲངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། བང་སའི་མཉུན་ན་
བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་འདུ་བརྒྱན་ཞིག་ཀྱང་བྱས་པ་དུ་ཆེད་དུ་བཞེངས། བོད་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་བ་བསད་པ་དང་བཟུང་པའི་གངས་བཅོམས་ཆིག་བྲི་སུམ་
སྤྱང་ཅམ་ཁོངས་པ་བྱང་། བ་སྐྱགས་སུམ་བྲི་ལས་མང་བ་ཅམ་འཁྱེར་།
ལྷགས་རི་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་བོད་འབངས་སུ་བཅུག་
དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ནའི་དག་སྐྱ་ཀྱ་མ་རུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀྱ་མུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་མགྱ་
ནས། ཅ་སྐྱགས་དང་དངོས་ཆས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བོད་ལ་བཟངས། ཡོན་
ཉེའི་ལོ་དང་པོ་ ༡༡༠༩ ལ། ཁོང་ནས་སྤང་བཅན་ལ་མག་པའི་ཆོ་ལོ་དང་།
དེ་ནས་མཆོ་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་ས་སུལ། (ཡུལ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་
ཆོ་ལོ་སུལ་ནས། རིམ་གྱིས་དབང་དུ་འཁྱེག་པ་འདི་གནའ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷིང་ཐབས་ཡིན་
པར་གྲགས།)

དེ་དུས་སྤང་བཅན་གྱིས། རྒྱ་དཔོན་ཆན་སུན་བརྒྱད་ནས་གོང་དུ་ཡོག་

བཅུང་བར། གནམ་གྱི་སྤྱུ་ཁྱིལ་གསར་དུ་བཞུགས་པ་ལགས། གལ་ཏེ་
གོང་མའི་ཆབ་འབངས་རོ་ལོག་པ་བྱུང་ན། ཁོ་པོས་དམག་དྲངས་ཏེ་སྤྱུགས་
དན་བྱས་པས་ཆོག འདིར་གསེར་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམ་གྲངས་བཅོ་ལྔ་གོང་མའི་
མདུན་དུ་ཐུལ། བྱ་བའོ། །དེའི་རྗེས་སྤྱོད་གོང་མ་གསར་པས་བཅན་པོ་ལ་རྒྱལ་
པོའི་ཆོ་ལོ་ཐུལ་ཞིང་། རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་བཞུགས། བོད་ཀྱི་ཁྱུ་རོར།
དར་གྱི་འབྲུ་དང་། མེལ་དང་། ཆང་དང་། རང་འཐག་བརྩོ་མི་རྣམས་
བོད་ལ་བཅུང་། ཆེ་ཀུའི་ཨོ་དང་པོ་ ༡༡༧༧ ལ། སྤྱང་བཅན་སྤྱོད་འདས།
གོང་མའི་ཨོ་ཉ་སོད་དུ་སེམས་གསོ་ལ་བཅུང་ཞིང་། གདུང་ལ་མཆོད་འབྲུལ་
བྱས། སྤྱང་བཅན་ལ་སྤྱུ་མེད་པས། ཆོ་བོ་ཞིག་བྲི་ལ་འཁོད། དེ་ན་ཆུང་
ལྷ་བས་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་མགར་སྤྱང་བཅན་གྱིས་བསྐྱངས་སོ། །(ཞེས་
པའོ།)

།དུས། དེ་ལ་ཆོ་བོ་འདི་སྤྱུ་མང་སྤྱང་མང་བཅན་ལྟར་ནས་སྤྱངས་པ་
དེའི་སྤྱུ་ཡིན་ཅེས་རྒྱལ་རབས་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་སྤྱོད་དུ་། སྤྱིར་སྤྱང་
བཅན་ལ་སྤྱི་གཉིན་ཆོད་དུ་སྤྱར་པ་ནི། སྤྱི་སྤྱང་སྤྱང་མ་ཀར་བྱ་བ་དང་།
ཡང་ཤོག་ཁྱིལ་ཀ་པའི་དབྱ་ཤོག་རལ་བ་དེའི་ཐད་ན། སྤྱང་བཅན་གྱི་གཙུང་
བཅན་སྤྱང་དང་སྤྱུ་མཆོད་གཉིས་མ་འཆམ་པའི་མཐར། བཅན་སྤྱང་གཉལ་
གྱི་ལུལ་དུ་བཞུགས་སྤྱོད་བཅུག་ཅེས་བྲིས་འདུག་པས། གཙུང་བཅན་སྤྱང་བྱ་བ་
ཞིག་ཀྱང་འདུག་པ། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཅད་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
གོང་རྩ་བྱོན་པའི་ཨོ་དང་། སྤྱང་བཅན་འདས་པའི་ཨོ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན།
ལུགས་སྤང་དང་ལུགས་བྲི་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་ཞིང་། གོང་
འོག་གི་རྒྱལ་རབས་འདི་གཉིས་ཀྱང་མཐུན་པས། དོགས་དཔྱད་ཅི་ཡང་མ་
དགོས། འོན་ཀྱང་འཁྲུངས་པའི་ཨོ་སྤྱི་སྤྱང་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུས་མང་པོར་བཤད་
ཀྱང་། སྤང་དེའི་དབང་ཐང་དང་། དེ་ལོ་སྤྱིར་གང་གི་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་
རྣམས་མི་མཐུན། ལ་པ་ཆེན་པོ་དང་འགོ་སྤྱི་སྤྱང་དུ་བཞེད། བྱ་སྟོན་

སོགས་གྱིས་མེ་ཁྲའ་དུ་གསུངས། ལྷག་པར་འགོས་གྱིས་ཁྲའ་དེ་དུག་ཅུ་མྱོར་མ་
 མའི་ས་ཁྲའ་དུ་བྱས་ནས། སྤྱང་བཅན་དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུག་གིས་བཞུགས་
 པར་གསུངས། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་པའི་རིགས་ལ། ཁྲའ་ལྷག་སོགས་
 ཀྱི་ལོ་ཙམ་ལས། ལོ་ཁམས་བཤད་པ་ཡེ་མེད་པས། རབ་བྱུང་དང་པོ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་ཆོ། ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བལྟར་
 བས་དཔྱད་དགོས་པས། ཡང་དག་པར་ནི་འགོས་ལོ་ལྷ་བྱའི་མཁས་པ་མ་
 གཏོགས་སྤྱུས་ཀྱང་མི་རུས། འོན་ཀྱང་འགོས་གྱི་བཞེད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཀྱན་
 ཏུ་ལོང་བས་ཁྲའ་མཐུག་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ན་མི་རུང་བ་ཡང་རེ་གཉིས་ཡོད་དམ་
 ལྟམ། དེས་ན་འགོས་གྱི་བཞེད་པ་གསལ་བར་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་རྟོག་ཅུང་གིས་སྤྱུག་ལ་བྱི་བཟུང་དུས་སྤྱང་བཅན་དགྲའ་ལོ་ལྷ་བརྒྱལ་
 མེབས། རྟོག་ཅུང་ལོ་དགྲ་བཤད། དེ་ནས་ཐེ་ཅུང་བྱི་ལ་འཁོད་དུས་སྤྱང་
 བཅན་ང་དགྲ་ལ་མེབས། ཐེ་ཅུང་གི་ལོ་དགྲ་པ་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་བྱུང་།
 དེ་ནས་ལྷགས་ཁྲའ་ལ་རྟོང་ཇོ་བག་མར་བཤངས། དེ་དུས་སྤྱང་བཅན་དོན་
 གཉིས་ལ་མེབས། དེ་ནས་ད་དུང་ལོ་དུག་འགོར་བ་བདེན་ན། སྤྱང་བཅན་
 དོན་དགྲ་ལ་མེབས་ཆོ་རྟོང་ཇོ་དང་བཤོས། བཅན་པོ་སྤྱངས་ནས་རྟོང་ཇོ་བོད་
 དུ་ལོ་སོ་གཅིག་བཞུགས་པ་བཅོམས་པས་རྟོང་ཇོ་བོད་དུ་ལོ་ཞིག་གཉིས་བཞུགས་པ་
 སོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་བཅོན་རང་ལ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་པར་འཆོལ། དེ་ལ་སྤྱང་
 བཅན་འདས་པའི་ལོ་ནི་འགོས་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བཞེན་པར་གསལ་
 མོད། འཁྲུངས་ལོ་དེ་རྒྱ་མཆན་ཅི་འདུ་ཞིག་ལ་བཞེན་པ་ན་མ་ཡང་གསལ་བར་
 མགས་ལས། ཡོངས་སྤྱུག་གསལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ན། སྤྱང་བཅན་དགྲའ་ལོ་
 བརྒྱ་གསུམ་པར་བྱི་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱ་བཟའ་བསྟ་བའི་སྤྱོས་མཛད་ཅེས་བཤད་
 པ་འདི་བདེན་ན། འགོས་གྱི་བཞེད་པའི་ལྷགས་ཁྲའ་དེའི་སྤྱབས། རྟོང་ཇོ་
 བཞེས་མོ་ལོ་དུག་ཅུ་ལྷག་བཞེས་པ་ཞིག་བག་མར་འཕྱོད་དགོས། དེས་ན་
 འགོས་གྱིས་གདོན་མི་བར་ལོ་དུག་ཅུ་མྱོར་མ་མའི་ས་ཁྲའ་དང་། ཕྱི་མའི་ས་

སྤང་ལྷོར་བར་ཟད་དེ། ཅ་བ་འདི་ནས་ལྷོར་བའི་དབང་གིས། དར་མས་
 ཆོས་ལྷུངས་པའི་ལུགས་ལྷུ་ནས་ལོ་དུ་སྤང་བཅིས་པ་ན་ཡང་། དེས་དུག་ཅུ་
 མྱོར་གཅིག་ལྟ་ དེས་དུག་ཅུ་མྱོར་གཅིག་ཆད་པ་གཉིས་དེ་བཟེན་གྱི་མགོ་
 མཐུག་ཀྱང་དུ་ཡོད་པ། ཞིབ་དུ་ཅིས་དང་ཤེས། སྤྲོང་སྤང་བཅན་བརྒྱད་ཅུ་
 ལྟ་བུལས་ཟེར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། ལྷུ་པོ་དགའ་ལོ་དོན་དགའི་སྐབས་
 ལྷུ་བཟའ་བག་མར་བཞེས་སོ་ལྷུ་བ་འདི་འདྲམ་བག་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་བསྐྱོད་དུ་མེད་ལ། ཁོང་རྣམས་བརྒྱད་ཅུ་བུལས་ཟེར་བ་དེ་
 ཡང་། དོན་ལ་རྒྱད་ཀྱི་ལྷང་བཟུན་ཞིག་ལ་བཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། རྒྱད་ཆོག་
 དེའི་དོན་ཡང་ཆེས་གཞན་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྐབས་སུ་མ་བབས་པས་འདིར་
 མ་སྤོས་སོ། །

དེས་ན་ཀྱང་མཐེན་པའི་བཞེད་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ། སྤང་བཅན་མེ་སྤང་
 ལ་འཁྲུངས། ས་སྤང་དེ་ཁྱི་ལ་ལེབས་པའི་ལོར་བྱས། ལྟ་མའི་ལོ་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤང་བཞག་བྱས་ནས། དེ་བམས་ཅད་དུག་ཅུ་མྱོར་གཅིག་
 གི་ནང་དུ་རྒྱང་ཅིས་སུ་བྱས་ན་རྒྱ་མཚན་ཤིན་དུ་ཆེ་སྐམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ།
 སངས་རྒྱས་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཆོག་སྤང་བརྒྱ་དང་དེ་གཅིག་པའི་མེ་སྤང་
 ལ་སྤང་བཅན་འཁྲུངས། རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་ཆེ་ཁྱི་ལ་ལེབས། བཅོ་
 བརྒྱད་བཞེས་ཆེ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོག་མར་བྱང་། ཉེར་ལྷ་བཞེས་ཆེ་ཁོང་
 རོ་བག་མར་བྱིན། དེས་ན་དེ་བཟེན་དུ་བོད་རྣམས་ལོ་རོ་བརྒྱད་ཅམ་དུ་རྒྱ་ལ་
 འབབ་མོ་བྱས་གསུངས་པ་ཡང་། སྤང་བཅན་གྱི་བཅོ་བརྒྱད་ནས། ཉེར་
 ལྷའི་བར་གྱི་ལོ་འདི་རྣམས་ཡིན་པར་མེམས། དེ་ནས་རང་ལོ་སོ་བཞི་པ་ལུགས་
 ཁྱི་ལ་སྤངས། དེའི་ལྷུ་དུ་ཁོང་རོ་ལོ་སོ་གཅིག་བུལས་ནས། འདས་སྤང་
 མང་པ་ཐེའི་ཁྱི་ལོ་བཞི་པ་ལུགས་འབྲུག་ལ་འདས། དེས་ན་འོག་དུ་བཞོད་པའི་
 ལྷུ་རབས་། ༡། པ་ལས། མང་སྤང་གི་ཁྱི་ལོ་ཉེར་དུག་ཆར་ནས། ལྷུ་པོ་
 འདས་སྤང་གི་ཁྱི་ལོ་བཅུ་གྱི་བར་དུ་བཅིས་པའི་ལུག་གི་ལོ་ལ། བཅན་མོ་

སྤྱན་ཅང་ཀོང་རྫོང་མདང་བཏང་། ཞེས་བྲིས་པ་ཡང་ཀོང་རྫོང་ས་ནས་ལོ་
གསུམ་ན་མདང་མཆོད་བཏང་བར་འདུག འདི་ལྟར་བྱས་ཆེ་བོན་གྱི་བྱམས་
མ་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ཡང་། སྤྱང་བཅན་བོན་ལ་ཕྱང་བས་དགུང་ལོ་ཡང་སོ་
དུག་ལས་མ་ཐུབ་ཅེས་བྲིས་པ་དེ་ཡང་། སྤྱང་ས་ནས་ལོ་གཉིས་ཅམ་གསང་རྒྱ་
བྱས་ཚུལ་རྒྱལ་རབས་ཀ་པར་གསལ་བ་དེ་དང་འབྲེག་འདུག་པས། རྒྱུས་བྱ་
མང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། །བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། །གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱང་
རོ། ལར་བརྒྱད་ཅུར་བཞུགས་པ་དང་། སོ་བཞི་ལས་ལྷག་མ་བཞུགས་པ་
དང་། ཡབ་ཡུམ་གསུམ་མཉམ་དུ་སྤྱང་ས་པ་དང་ཡང་ཆད་པའི་བསྐྱེད་གྱིས་
རིམ་ཅན་དུ་འདས་པ་དང་། ཀོང་རྫོང་ལྷལ་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་སྐད་མི་
འདྲ་བ་འདི་ཀུན། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་ཉིད། སྤོ་
སྤོས་ཅིང་ཞིབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དོན་མི་འདྲ་བར་ཕྱང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ།
རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་པའི་སེམས་དཔར་ཉིང་ནས་ཡིད་
ཆེས་པ་དག་ལ་ནི། སངས་རྒྱས་པར་ཟད། ས་ཐོབ་འཕགས་པ་གཅིག་གིས་
ཁྱང་། དུས་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཟད། མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་
ཕྱག་ཉོན་པ་ལ་ཡང་། འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཁྱང་འོངས་པའི་དོན་མེད་ལ། དེ་
མིན་སེམས་ཀྱི་གཉིང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆད་ཐིག་
འདེབས་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་འབྱག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཅིག་འདོད་ན་
གཞན་འདོད་དགོས་པ་འོས་མེད་ལགས་པས། རང་རང་གིས་རི་ལྷོར་མོས་པ་
བཞིན་བྱ་བར་ཟད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཞིབ་མའི་སོ་ཆགས་ནི་གོང་དུ་སྤོས་པ་དེ་ཡིན་ལ། རགས་པའི་
དུས་བཞིགས་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཤེ་ཉུང་དང་། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། བྱག་མའི་
འཁོལ་དང་། དབྱུག་པ་ཅན་དང་། ཐང་གྲར་གྱི་གོང་མ་ཐེ་ཅུང་དང་། ཉ་
ཐིག་གི་གོང་མ་ཡོན་ཏེན་རྣམས་དུས་མཉམ་ཞིང་། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་པ་སྤྱང་

ཅིའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་འདི་དག་དང་དུས་མཚུངས་སོ། ། (ལྷན་པ་འདི་ལ་ཁ་ཆེའི་རང་
 མཛད་དུ་མོ་ཏ་མ་ཏ་ཞེས་འབོད་པ་རྒྱ་སྐད་དུ་རྩེ་ཆག་ནས་མ་རྩུ་མ་ཏི་ཞེས་བྲིས་པ་དེ་སྤྱང་
 ཅིའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བསྐར་བར་འདུག) བཅན་པོ་དགྲང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་བྲི་ལ་
 ཐེབས་ཆེ། དབུས་གཙང་གཉིས་ཙམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ལ། ལོ་བཅུང་དེ་
 ཙམ་ཞིག་གི་ཡུན་ལ། ཞང་ཁྱང་། བལ་ཡུལ། རྒྱ་གར་བྱང་ནས་བཟུང་ཉེ།
 བར་དུ་རྒྱའི་བོང་ཙམ་སྤྱག་གི་བར་དབང་དུ་བསྐྱས་པ་ཙང་སྤྲིན་དམ་སྙམ་དུ་
 ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་ཉེ། གནའ་དུས་ཀྱི་ལྷོ་རིག་གི་དཔལ་བོར་གྲགས་པ།
 དམག་དཔོན་ཨེ་ལག་ཟེར་ཤར་གྱིས་ཀྱང་། ཏ་ཟིག་ཡར་ཉེ། རྒྱ་གར་
 སྤགས་ཀྱི་ས་དེ་ཉེད་བཟུང་ཉེ། སྤར་རང་ཡུལ་དུ་འཁོར་ནས་ཤི་བ་ན། ད་
 དྲང་ལོ་སྤམ་རྩུ་སོ་གཉིས་ལས་མ་ལོན་ཟེར་ན། དུག་པོ་ཏ་མ་ཆག་རྣམས་པ་མི་
 གཟུགས་ཀྱི་གྲོ་བྱ་བ་ལྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ལྷ་ཅི་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་
 བ་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ནི། བསམ་ན་དེས་པར་ངོ་མཚར་
 བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྤྲིན་བྲི་སྤང་ལྟ་བུ་མངའ་ཐང་འདི་དུས་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་
 གདུང་རྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བའི་ཆབ་སྤྲིན་ཆེན་པོ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་ཉེང་དུ།
 དབྱང་ལྷོ་བས་ལྷག་པར་དར་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་སྤོག་མར་ཡུལ་
 ཐུན་འགའ་ཞིག་གི་བདག་པོ་ཙམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ཡུན་བྱང་དེ་ཙམ་
 ཞིག་གི་རིང་ལ། ལེ་བར་བྲི་ཐུག་དུ་མས་འཁྱུད་པའི་སའི་ཁྱོན་ལ་མངའ་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། བེ་ཙུང་ནི་ཐང་གར་གྱི་གོང་མའི་ཁྱོད་ན་ལྷོ་བས་ཤུགས་ཀྱི་གྲགས་
 ལྷན་ཙན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་དོན་ལ་བོད་ཀྱི་དབྱང་གི་རྣམས་ཐིལ་མ་བཟོད་
 པའི་ཁར། སྤར་སྤམ་མ་མི་ཉེར་བའི་ཁ་ཆད་བྱས་པ་ལ་བཅིས་ཏེ། དེ་ཞིག་
 འཐབ་པའི་ཁྲལ་དུ་བྱས་ཤིང་། བོད་དམག་ལ་ཉམ་ཉེས་པ་རུང་ཟད་བྱང་བའི་
 མཐུག་དུ། ཀོང་རྫོ་ཡང་དེ་མ་ཐག་གནང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཟེར་ཏེ། བེན་དུ་བདེན་པར་འཁྲུམས་ཤིང་། བེ་ཙུང་ནས་བཟུང་རྒྱའི་
 མཁར་མིག་སྤམ་བརྒྱ་ཙམ་བོད་ཀྱི་ལག་དུ་ཤོར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་པོ།

གཡོ་མེད་མྱིང་མེད་དབང་ཕྱག་སྦྱར་རས་གཟིགས། །

ཡུང་ཙམ་ཁྲོས་པའི་སྦྱར་གྱི་ལྷ་མོ་གཟིགས། །

གསེར་འབྲུག་མེར་ལཱི་ཁྲི་ལ་འགྱངས་པ་ཡི། །

མཐུ་ལྷན་གནམ་གྱི་བྱ་ཡང་འདར་བར་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་
སྤང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐབས་སོ། །

སྤང་བཅན་གྱི་རྗེས་སྤྱ། བཅན་པོ་མང་སྤང་མང་བཅན་བོད་གྱི་ཁྲི་ལ་
བཞུགས་པ་ཡིན་ཅིང་། མང་སྤང་འདི་ལྷ་ར་བཤད་པ་ལྷ་ར་སྤང་བཅན་གྱི་སྤྱི་
ཆ་བོ་ཡིན། འདི་ཁྲི་ལ་འཁོད་དུས་སྤྱ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བས། རྣམ་ལ་སྤྱོད་ཆེན་
པོ་མགར་སྤང་བཅན་གྱིས་སྤྱིད་གྱི་གཉེར་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ཉེ་ཁྲི་ལ་བཅོ་ལཱི་
བར་ཆབ་སྤྱད་བཟུངས། འདིའི་ཁྲི་ལ་ལྷ་པའི་ཤིང་ལྷག་ལོ་ནས་བཟུང་འདུན་
མ་བཟུས་བྱ་བའི་སྤྱོས་བྱང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྗེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཉེ་ལོ་
རེ་བཞེན་གྱི་ཆབ་སྤྱད་སྤྱོད་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོ་རེ་ཡོད་
པར་སྤང་ལ། ཁྲི་ལ་ཉེར་གསུམ་པའི་དུས་ནས་དབྱར་འདུན་དང་དགྲུག་
འདུན་གྱི་ཆོགས་འདུ་གཉིས་དང་། ཡང་མདོ་སྤྱད་གྱི་འདུན་མ་བྱ་བའི་ཆོགས་
འདུ་ཞིག་མདོ་སྤྱད་རང་དུ་ཆོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་འོག་གི་སྤྱོས་ལ་གསལ་
སོ། །

། ༡༡། ཞོང་དུ་དྲངས་པའི་འཕྲོས། (སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་-----
༡༡༧༩ལྷགས་སོ།) ཁྲིའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་ལྷེས་ཁྲི་སྤང་བཅན་གྱི་སྤྱར་
ཕྱིང་བའི་རིང་ཁང་ན་མཆུད་ཅིང་བཞུགས་ཏེ། བཅན་པོ་དཔོན་ཁྲི་མང་སྤྱོད་
མང་བཅན་མེར་གེ་ན་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག་(སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་-----
༡༡༨༥ལྷགས་སོ།) ཕག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་
ཤིང་། ཕྱིང་བར་བཅན་པོ་ལྷེས་ཁྲི་སྤང་བཅན་གྱི་མདང་བཏང་བར་ལོ་གཅིག
(སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༡༨༦ལྷགས་སོ།) ཕྱི་བའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་
(མང་སྤང་མང་བཅན་པོ་བྱང་།) ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱོད་ཆེན་

(མགར་)སྤྲོང་བཅན་གྱིས། སྤྲོ་པོ་དང་ཅང་རྒྱུ (འབངས་སུ) བཀུག་པར་ལོ་
གཅིག (འདས་ཤེས་ཀྱི་ ༡༡༧༥ པ་རྒྱ་མ་གྲང་གི་ལོ་ལ་བབས་རྟེ།) བཅན་པོ་
ཉེན་ཀར་ན་བཀུགས་ཤིང་སྤྲོ་ཆེན་སྤྲོང་བཅན་གྱིས། གཡུག་ཏུ་གནག་
ཡིངས་(རྟེ་ཤ་ཁུལ་ཆེན་པོ་) བཏབ། ང་རྒྱལ་མང་པོ་ཤེས་ཞིང་གི་ཕྱིང་རིལ་(རྟེ་
ཡུལ་མའི་སྐོ་ནམ་གྱི་གཉེར་ཁ་) བཀྱིས། རྩ་སྤང་རྩེ་སྤྲོན་རིལ་ལྷན་རྒྱ་དང་ཞིང་གི་
ཆོང་ཆེན་སྤྲོང་། (འདི་ནི་ལྷན་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་པོ་དཀའི་སྐོ་ཆོང་འབྲེལ་
བྱས་སམ་སྐྱམ་)ཞང་ཁྱེང་ཡུལ་ཕྱི་མང་ན་(ཉེ་ཆོང་དཔོན་) དུ་སྤྲེལ་གྱིས་བཅན་མང་
རྒྱུང་བཅུག་(པ་ཉེ་བཤོས། མང་རྒྱུང་འདི་ཇར་སྤྲོང་བཅན་གྱི་སྐབས་བང་ཆེན་དུ་བྱས་
རྟེ་ཞང་ཁྱེང་ཡུལ་དུ་བཏང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་) མདོ་སྤྲོང་དུ། ཀླ་མ་བྱི་བཟེང་
བྱེ་མདྲེ། ཐོང་སྤྲོས་བཀུམ་ཉེ་ཤ་གཉེར་དང་བ་(ཉེ་དག་ཤ་སྤྲོན་) པར་ལོ་གཅིག
(འདས་ཤེས་ཀྱི་ ༡༡༧༤ ཤིང་པོ་) ལྷན་གི་ལོ་ལ་བབས་རྟེ། བཅན་པོ་མེར་གེ་ནེ་
བཀུགས་ཤིང་། སྤྲོན་སྤྲོང་བཅན་གྱིས་(ཡུལ་) མང་སྤྲོ་སྤྲོས་འཛིན་དུ་
(འདུན་མ་) བརྩུས་རྟེ། རྟོན་གཡུང་(ཉེ་མ་རྟོན་དང་ཕལ་བའི་ཁྱད་པར་) དཔྱེ་
ཞིང་། མཁོ་ཤམ་(ཉེ་གྲ་བས་ཤམ་) ཆེན་པོ་བཀྱི་བའི་ཕྱིས་མགོ་བཀྱིས་པར་ལོ་
གཅིག (འདས་ཤེས་ཀྱི་ ༡༡༧༥ ཤིང་པོ་) ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་བབས་རྟེ། བཅན་པོ་
མེར་ཁེ་ན་བཀུགས་ཤིང་། སྤྲོན་ཆེན་སྤྲོང་བཅན་གྱིས་(ཡུལ་) འགོར་རྟིང་
བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲིས་པར་ལོ་གཅིག (འདས་ཤེས་ཀྱི་ ༡༡༠༠ མེ་མ་) འབྲུག་གི་
ལོ་ལ་བབས་རྟེ། བཅན་པོ་མེར་གེ་ན་བཀུགས་ཤིང་། སྤྲོན་ཆེན་སྤྲོང་བཅན་
གྱིས་གཅང་གི་ཡུལ་མར་དུ་ཤ་ཡིངས་(རྟེ་ཤ་ཁུལ་) ཆེན་པོ་བཏབ་པར་ལོ་གཅིག
(འདས་ཤེས་ ༡༡༠༡ མེ་མ་) སྤྲེལ་གྱི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་མེར་གེ་ན་བཀུགས་ཤིང་།
སྤྲོན་ཆེན་སྤྲོང་བཅན། དབྱར་སྤྲོང་རྒྱུང་གི་གཡོ་ཐལ་བཤོང་ན་མཆིས་པར་ལོ་
གཅིག (འདས་ཤེས་ཀྱི་ ༡༡༠༡ མ་པོ་) རྟི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་མེར་གེ་ན་
བཀུགས་ཤིང་། སྤྲོན་ཆེན་སྤྲོང་བཅན་སྤྲོང་རྒྱུང་གི་སྤྲོ་རིངས་ན་མཆིས་པར་ལོ་
གཅིག (ལོ་འདི་མགར་སྤྲོང་བཅན་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྤྲོབས་པའི་ལོ་ཡིན་པ་རྒྱལ་རབས་

།ད།པར་གསལ་བས། སྤྱིང་བྱང་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་མདོ་སྤང་གི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ནམ་
སྤྱམ་ལ། མཆོ་སྤྱན་རྒྱ་ལྷོ་པོ་གསེར་ཆེན་བྱ་བའི་རི་ཡོད་བའི་མགར་ཡུན་རིང་
བཞུགས་ཚུལ་ཨ་མདོ་ན་མས་ལ་ངག་སྒྲུལ་གྱང་སྤང་། དེས་ན་ལོ་རྒྱུས་མར་རྒྱ་ནག་ནས་
སྤྱིང་འཁོར་ཏེ་འ་ཁ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནམ་སྤྱམ་། (འདས་རྒྱུ་ ༡༩༠༩ ལ་མོ་)
ལྷག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཤར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱན་
ཆེན་སྤྱང་བཅན་འ་ཁ་ཡུལ་ན་མཆིས་ཏེ། ང་རྒྱལ་མང་པོ་རྒྱུས་། མཆོ་ནག་
སྤྱང་རུར། རྒྱ་སེལ་དེན་སང་དང་། རོལ་ཐབས་(རྟེན་ཡུལ་ཐབས་)བགྱིས་
ཏེ། ང་རྒྱལ་གྱང་གུམ་ཁེང་བརྒྱད་ཁྱི་སྤྱང་ལ་རྒྱགས་པར་ལོ་གཅིག་(ཨ་མདོ་རྩ་
བས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་རུའི་མཆོ་ནག་རྒྱ་གསུལ་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་དེ་སྤྱགས་སྤྱད་མག་
འཐབ་པར་མངོན། རྒྱ་དམག་ཁྱི་སྤྱག་བརྒྱད་ཀྱིས་པོད་དམག་ཆིག་སྤྱང་མ་བྱལ་པར་
ཐབས་རྒྱག་པ་བྱ་བའི་དོན་ནོ།) (འདས་རྒྱུ་ ༡༩༠༩ ལྷགས་པོ་) རྒྱུ་འུའི་ལོ་ལ།
བཅན་པོ་མལ་རྩའི་སྤེལ་བྱེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱན་ཆེན་སྤྱང་བཅན་འ་ཁ་ཡུལ་
ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག་(༡༩༠༩ ལྷགས་པོ་) བྱ་གག་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་མེར་
གེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱན་ཆེན་སྤྱང་བཅན་འ་ཁ་ཡུལ་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག་
(༡༩༠༩ ལྷགས་པོ་) རྒྱུ་འུའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་རྟོང་ག་ཡུག་དུ་འཁོར་དང་མངོན་ཅིང་།
སྤྱན་ཆེན་སྤྱང་བཅན་གྱིས། རྒྱ་གུལ་དུ་ཁང་ཁྱང་གི་མཁོས་(རྟེན་ཁྱེར་ཁ་) གྱིས་
པར་ལོ་གཅིག་(ལོ་འདི་མགར་གྱིས་བྱ་གུལ་དམག་རྒྱབ་པའི་ལོ་ཡིན་པས་རྒྱ་གུལ་བ་
ཡང་བྱ་གུལ་ཟེར་རམ་སྤྱམ།) (༡༩༠༩ ལྷགས་པོ་) བྱ་གག་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་སྤྱམ་
སྤྱང་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱན་ཆེན་སྤྱང་བཅན་འ་ཁ་ཡུལ་ན་མཆིས་པར་ལོ་
གཅིག་(༡༩༠༩ ཤིང་པོ་) རྒྱ་བའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་བྱང་རོལ་དུ་བཞེགས་ཤིང་།
སྤྱན་ཆེན་སྤྱང་བཅན་འ་ཁ་ཡུལ་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག་(༡༩༠༩ ཤིང་པོ་) སྤང་གི་
ལོ་ལ། བཅན་པོ་བྱིང་གི་ལྷ་ནག་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱན་ཆེན་སྤྱང་བཅན་འ་ཁ་ཡུལ་ན་
མཆིས་པར་ལོ་གཅིག་(༡༩༡༠ མེ་པོ་) རྒྱ་གག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་བྱིང་གི་
ལྷ་ནག་སྤང་མ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱན་ཆེན་སྤྱང་བཅན་འ་ཁ་ཡུལ་ནས་སྤྱིང་
འཁོར་དང་ཏེ་(ཡུལ་) རྒྱུང་མདར། ཐོང་མིག་(འབྲས་ཀྱི་ནད་ཆ་) བྱང་བར་ལོ་

གཅིག (༡༩༡༧མ་མོ་) ཡོས་བྱའི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་འོ་མང་དུ་གཤེགས་ཏེ།
 སློན་ཆེན་སྤོང་བཅན་རིས་ཕུར་གྲུམ་པར་ལོ་གཅིག་(ལོ་འདིར་མགར་གྱི་ངས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་བཅེར་དམར་པོ་དང་སློན་པོར་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་དྲངས་པ་ལས།
 མགར་གྱིས་གྲགས་བྱས་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་རྒྱུངས་ཞེས་བྱང་ལ། འདིར་ཡང་བྱ་
 བ་ནས་ལྷག་གི་བར་གྱི་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལ་མགར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱིས་ནས། ལོ་དེའི་ཇེས་མར་
 མགར་གྱི་ངས་ཞེས་བྱིས་པ་རྣམས་གྲང་འབྲིགས་པར་སྤང་།) (༡༩༡༩མ་མོ་) འབྲུག་
 གི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་སྤྲུགས་གྱི་ཤར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤི་མ་ཁོ་ལ་དུ་དབྱ་བ་ཞི་
 (ཉེ་དམག་མར་) བཅིགས་པར་ལོ་གཅིག་(༡༩༡༩མ་མོ་) རྒྱལ་གྱི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་
 བྱིང་གི་ལྷ་ནག་ན་བཞུགས་ཤིང་། འ་ལ་མང་པོ་སྤྲུག་བཅའ་ཏེ་གཉེན་བསྐྱས་
 པར་(ཏེ་འབངས་སུ་སྤོང་པའི་གན་རྒྱ་ལྷ་བར་) ལོ་གཅིག་(༡༩༡༩ལྷགས་མོ་) རྒྱའི་
 ལོ་ལ། བཅན་པོ་འོ་དང་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤི་མ་ཁོ་ལ་དུ་རྒྱ་མང་པོ་བཏུངས་
 པར་(ཉེ་བསད་པར་) ལོ་གཅིག་(འདིའི་འོ་དང་བྱ་བ་ལྷ་ས་ལ་ཟེར་བར་མངོན། དེ་བ་
 སློན་དུ་མང་སྤང་གི་བྱི་ལོ་ཞེར་གཅིག་པ་རྒྱའི་ལོ་ལ་བོད་དམག་གིས་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁམས་
 རྒྱབ། ལྷ་གར་གྱི་ལྷ་ལ་བྱུང་སྤངས་བྱ་བའི་ལོ་འདི་ཡིན་པར་འདུག) (༡༩༡༩ལྷགས་
 མོ་) ལྷག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་ལྷ་མ་གྱི་ར་སློན་ན་བཞུགས་ཏེ།
 དཔུན་ཉི་མངས་ཆལ་དུ་གཤེགས་ཤིང་། བཅན་པོ་སྤྲུ་མ་ཞིང་(ལྷ་ལ་) སྤྲུ་ཤར།
 བྱངས་རྒྱ་རྒྱག་ལ་བག་མར་གཤེགས་པར་ལོ་གཅིག་(འདི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུ་མ་ཆེད་ཅིག་
 ཡིན་པར་སྤང་།) (༡༩༡༩ལྷ་མོ་) སྤྱི་འོ་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་
 ཤངས་གྱི་སྤྲུ་མ་རྒྱ་བོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། དཔུན་ན་བ་སྤིང་དུ་གཤེགས་ཏེ།
 བོད་འབྲུམ་བྱས་བསྐྱེངས་པར་(ཏེ་སྤངས་པར་) ལོ་གཅིག་(ཡོས་ལོ་ལ་མགར་གྱི་ངས་
 བས། སྤེལ་ལོའི་བར་གྱི་ལོ་དུག་པོ་འདི་ལ། མགར་གྱི་ཆ་བོ་ཞང་སློན་པ་མོ་དང་།
 འབངས་གྱི་དབྱར་ལ་གཙོང་མཁའ། དབང་སྤྲུ་མ་རྒྱུང་གིས་བྱས། དེ་ནས་མགར་སྤྲུ་སློ་
 ཆེན་དུ་བསྐྱོས་པ་ཤོག་སྤི་ག་པར་གསལ་) (༡༩༡༩ལྷ་མོ་) བྱ་གག་གི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་
 དབྱར་སྤོང་། མོ་དམ་མདོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་སྤོང་སྤྲུ་མ་རྒྱ་བོར་སྤོས་
 ཏེ། འདུན་མ་(ཉེ་དབྱར་གྱི་ཆོགས་འདུ་) འདོང་ཀའི་ནེ་ཙོ་ལྷང་དུ་(མགར་གྱི་བྱ་

ཆེ་བ་) མགར་བཅན་སྟོན་པ་བྱ་དང་། (བྱ་འབྲིང་པོ་) ཁྱི་འབྲིང་བཅན་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་བཟུས་ཏེ། འཕྲོག་མཁོས་ཆེན་པོ་བཟུས། དགུན་(བཅན་པོ་)པོ་བྱང་ཤངས་ཀྱི་རབ་ཀ་ཆལ་དུ་གཤེགས་ཤིང་། (དགུན་གྱི་) འདུན་མ་དུངས་དུངས་ཀྱི་སྟག་ཆལ་དུ་བཟུས་ཏེ། སྟན་མིག་རྒྱང་ཉོན་བཟུས། བ་ལོས་(འབངས་སྟེ།) བཀྲག་པར་ལོ་གཅིག (༡༩༡༤ཤིང་མོ་) བྱིའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་དབྱར་བྱིང་ན་བཞུགས་ཤིང་། རྩྭ་ལ་(རྩ་) ལོག་པ་དང་། དགུན་ཆང་བང་སྟར་གཤེགས་ཏེ། འདུན་མ་སྟག་གི་བྱ་རྒྱང་དུ་འདུས་ཏེ། ཞུགས་ལོང་དམར་པོ་ཕྱིས་པར་ལོ་གཅིག (ཞུགས་ལོངས་དམར་པོ་བྱ་བ་དམག་དུ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ནམ་སྟེ།) (༡༩༡༧ཤིང་མོ་) བག་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། དབྱིད་ཞེ་ཤིང་དུ་གཤེགས་ཏེ། བཅན་མོ་ཁྱི་མ་ལོང་གིས། རྩྭ་མོ་ཆེན་མོ་གསོལ་ད། (འདི་ལ་གྱི་ཁྱི་མ་ལོང་ཅེས་འབྱུང་བས། སྟང་བཅན་གྱི་བཅན་མོ་ཁྱི་བཅན་ཡིན་གྱིང་དམ་དཔྱད་ལ། ལྷལ་མོ་འདི་དབང་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱང་ལོང་ཆོད་ཆོད་འདུག) འཕོན་ང་རྩལ་བྱི་བྱང་གིས། གཤེར་བངས་ཆེན་པོ་གསོལ་པ་དང་། དབྱར་དབལ་པོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྟན་བཅན་སྟེ། ཤེས་ཀྱི་གྱ་རན་དུ་ཞང་ཞུང་གི་མཁོས་བཟུས་ཏེ། གྱ་གྱ་ཡལ་དུ་ལྟང་ལོར་མཆིས། དགུན་བཅན་པོ་ལོན་གྱི་སྟོན་པོ་ན་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག (༡༩༡༠མེ་མོ་) བྱི་བའི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། དབྱར་དབལ་བཅན་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཤར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དགུན་ཆང་བང་སྟར་གསལ་བྱི་མང་སྟོན་(ཉེ་མང་སྟང་མང་བཅན་) དགུང་དུ་གཤེགས། བཅན་པོ་སྟག་བྱི་འདུས་སྟང་། ཞེགས་ཀྱི་རྩ་ལྟང་དུ་བཟུམ་(པ་རྩེ་སྟེ་འབྱུངས།) སྟན་བཅན་སྟེ། གྱ་གྱ་ཡལ་དུ་(དམག་) དུངས་ཏེ། ལྷམ་བྱ་བྱི་བཤོས་ཁྱོམ་འཆལ་པར་ལོ་གཅིག (༡༩༡༡མེ་མོ་) སྟང་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་སྟར་(ཉེ་སྟག་དུང་) བ་ལམ་ན་མཐུད་ཅིང་(རྩེ་སྟག་ཤིང་) བཞུགས་ཏེ། རྩེ་ཤིན་ཁྱི་བྱལ་བྱ་དང་། རྩྭ་ལ་རིང་རྩྭ་སྟོར་གཉིས། སྟོན་པོ་རིངས་ཏེ། ཞང་ཞུང་རོ་ལོག་ཅིང་། བཅན་པོ་བྱི་འདུས་སྟང་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག (༡༩༡༩མེ་མོ་) རྩྭ་གི་ལོ་ལ་བབས་ཏེ། བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་རིང་(རྩེ་སྟག་དུང་)

བ་ལམ་མཐུད་ཅིང་(ཉེ་སྐུ་ཤིང་) བཞུགས་ཏེ་དགུན་ཉིད་འདུན་མ་སྤྲིག་རྒྱ་ཕྱིར་
 འདུས། དགུན་མཐུད་མངན་དུ་འདུས་ཏེ། ར་སང་རྩེ་སྤངས་ཆུ་རྒྱག་དང་།
 ལུ་ཁྱི་སྟེ་དགུ་བྱང་ལ་བཞུན་པ་བས་ཏེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་
 ཡབ་(ཁྱངས་པའི་གསང་) བཏོལ་བར་ལོ་གཅིག་(༡༩༩༩མ་) ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ།
 བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། (མ་བྱང་) བྱིང་བར་བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་
 མདང་(ཉེ་གདུང་མཆོད་) བཏོང་བར་ལོ་གཅིག།

།དུས། །འདིར་རྒྱལ་རབས་ཕན་ཚུན་རྩ་འབྲེད་ལྷགས་རྩ་མཆར་བ་
 འདི་ཉར་སྤང་ཉེ། དེ་ཡང་མང་སྤྱང་འདི་དོན་ལ་མེ་བྱའི་ལོ་ལ་སྤྱུ་འདས་པ་
 ཡིན་མོད། དེ་བཞུན་དུ་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་དངས་པར་ས་མོ་ཡོས་ལ་འདས་ཞེས་
 བཤད། རྒྱལ་རབས་།ཀ།པ་འདིར་སྤང་དང་སྤྲག་གི་ལོ་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱུ་གདུང་
 སྤས་ནས་བཞག་ཅེས་བཤད། དེས་ན་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་བཅན་པོ་སྤྱངས་པ་
 གསང་རྒྱ་བྱས་ནས་བཞག་ཉེ། ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོར་གདུང་མཆོད་བཏང་ནས་
 བཅན་པོ་འདས་མེ་ཞེས་ཀྱང་ལ་གོ་བར་བྱས་པས། རྒྱ་ནག་དུ་ལོ་དེ་རང་ལ་
 བཅན་པོ་སྤྱངས་པ་ལ་ཆ་བཞག་ནས། རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་སྤྱུ་ཡང་། མང་སྤྱང་
 ས་མོ་ཡོས་ལ་འདས་ཞེས་ཐོ་བཞོད་པར་གསལ་ལོ། །གསང་རྒྱ་ཕྱིད་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ཡང་། མང་སྤྱང་སྤྱངས་པའི་ལོ་དེ་རང་ལ། འདུས་སྤྱང་སྤྱ་
 འཁྲུངས་པས། ལོ་གསུམ་ཙམ་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་སར་འགོད་མི་རུས་སྤྲུམ་པས་
 ཡིན་པས། ལོ་ཆོགས་གཞན་ན་མས་ཀྱང་རྒྱལ་རབས་།ང་།པ་དང་བསྐར་ནས་
 ཞིབ་དུ་དཔྱད་པར་འཆོལ། དེ་ཉར་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་སྤྱ་བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་
 རྣམས་ཁྱི་ལ་འཁོད་པ་དང་། འདས་པའི་ལོ་བྱིས་པ་ཕལ་ཆེར་ཞིག་རྒྱ་ནག་དུ་
 གནས་ཚུལ་དེ་འཕྱར་བ་ན། བྱིས་པར་གསལ་བས་ཞིབ་དུ་ཤིས་པར་བྱ་ལ།
 བཅན་པོ་མང་སྤྱང་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཁྱི་ལ་འཁོད་ཅེས་དེ་བཞུན་དུ་བྱིས་
 པ་དེ་ཡང་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་ལ་བཞེན་པར་གསལ་མོད། གལ་ཏེ་མང་སྤྱང་འདི་
 སྤྱང་བཅན་གྱི་སྤས་ཀྱི་སྤས་ཡིན་པ་བདེན་ན་ཁྱི་ལ་བཞུགས་དུས་དགུང་ལོ་བཅུ་

གསུམ་ལོན་སྤངས་མེད་པས། འདི་ཡང་ལྷན་བཤད་པ་སྤྲོད་འདས་ཤེས་ཀྱི་
 ༡༩༠༩ལ་སོ་ཆའི་ལོ་ལ་མགར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སླེབས་ཆོ། བཅན་པོ་དགུང་ལོ་
 བཅུ་གསུམ་ལོན་ཚུལ་དང་། ཁྱིལ་བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ནག་པས་
 གསར་དུ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན། ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ཆོ་ཁྱིལ་བཞུགས་ཞེས་རྒྱུ་
 རྒྱལ་རབས་སུ་བྱིས་པར་གདོན་མི་ཟེལ། འགོས་ཀྱིས་དེ་ཀྱན་དབྱེ་བསལ་མ་
 མཛད་པར་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་པ་ས་མོ་ཡས་ལ་སྤྲངས་སོགས་གསུངས་
 པར་སྤང་། དེས་ན་མང་སྤང་རང་ལོ་བཞི་བའི་སྐབས་ཁྱིལ་འཁོད་ནས་དགུང་
 ལོ་ཉེར་བདུན་པ་མེ་བྱིའི་ལོ་ལ་འདས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། གཟུར་གནས་དག་
 གིས་དབྱེད་པར་འཆལ།

ཤོག་དེལ། །ཁ། པར་མང་སྤང་མང་བཅན་གྱི་སྐྱར་མ་བྱུང་བས།
 འདིར་།ང། པ་ལས་དྲངས་ན། །ང། སྤང་བཅན་གྱི་ཤེས་སུ། མཆན་མི་
 གསལ་བའི་བཅན་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་ཁྱིལ་བཞུགས། ཞན་ཅིང་གི་ལོ་གསུམ་པ།
 (སངས་རྒྱས་འདས་ཤེས་ ༡༩༠༩) ལོ་མགར་སྤང་བཅན་སྤྲོད་ཡང་རྒྱ་ནག་དུ་
 སླེབས། ཁོང་མ་ལ་གཤེར་གཞོང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟལ། བཅན་པོ་གསར་པའི་
 བཅུན་མོར། ཁོང་ཙོ་ཞིག་ཀྱང་གནང་བར་བྱས། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་སོང་བ་ན།
 བྱ་གྲ་རྒྱུ་ལ་ཤོར་བ་མགར་གྱིས་ཐོས་ཏེ། དམག་བཟང་པོ་རྒྱམས་འབྲིང་
 བས་བྱ་གཉི་ཐོག་དུ་སོང་། དེའི་ཆོ་བྱ་གཉི་དཔོན་ལོ་རྟོ་གྱི་བྱ་བ་བོད་ཀྱི་ཚུགས་
 སུ་བྱོས་ཏེ། རང་ཡུལ་གྱི་ནང་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་སྟོན། དེར་བོད་དང་བྱ་གྲ་
 གཉིས་ ༧ གཡུལ་བཞུགས། ཚུགས་གཉིས་ ༧ བས་ཁོང་དུ་ཡི་གེ་སྟལ་ཏེ།
 སོགས་དན་བྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་། ཁོང་ནས་སུའི་ཚུགས་ཀྱང་མ་གནང་།
 མཐར་ཐོད་དམག་གིས་བྱ་གྲ་ཕམ་སྟེ། བྱ་གཉི་རྒྱལ་པོ་སྟལ་ན་ཏེ་པོ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་སྟལ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ། རང་ཡུལ་བོར་ཏེ་ལན་ཙོ་ཚུགས་སུ་
 བྱོས། བོད་དམག་གིས་བྱ་གཉི་རྒྱལ་པོའི་ཤེས་སྟེགས་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ།
 ཁོང་ནས་དམག་དཔོན་འཛོལ་ཞེན་ཐེ་དང་། བྱུ་གྲ་ཙོང་ཡུན་གཉིས།

ལན་ཇི་དང་། ལྷན་ཇི་བཟང་། ལུ་དིན་ཁན་ལ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ལི་
ལས་ཀ་བརྩུལ།

མགར་ལ་བྱ་བཞི་ལྟེ། མགར་བཅན་སྟ་ལྟོ་བྱ། (ལྟ་ཅན་ལྟ།)
མགར་ཁྱི་འབྲང་བཅན་ཐོད། (ལྟ་ཅན་སྟ།) ལྟོ་ཁྱི་མདོ་ལྟ། ལྟོ་
འབལ་ལྟ་རྒྱལ་ལས། བཅན་སྟ་ལྟོ་བྱས་པའི་གོ་ས་བཟུང་། བྱ་གཞན་
གསལ་དམག་དཔོན་དྲ་བྱས་ནི། ལྟ་དེ་རང་ལ་རྒྱའི་ས་མཆམས་སྟ་དམག་
དྲངས། འཇར་གཤིགས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་བཅམ། གོང་མའི་མདུན་
ཁྱིས་པ་རྒྱལ་ནས། བྱ་གྲ་རྒྱལ་ལན་ཇོའི་རྩ་ལྟོགས་སྟ་འཇག་ཅིས་བྱས།
གོང་མ་རང་ཉིད་ནས་ཐོག་མར་བོད་ལ་གཡུལ་འབྱུང་པར་དགོངས་ནི། ལྟོ་
ཇོན་ཅོད་དང་། ཡན་མོ་འབེན། དམག་དཔོན་ཅི་ཉི་དེ་ལི་རྒྱལ་མདུན་དྲ་

བས་ཏེ་བཀའ་གྲས་མཛད་པར། ཡན་མོ་འབེན་གྱིས་གོང་མ་ལ། ད་ལྟ་རང་
 ཡུལ་དུ་ལྷན་ཁྱེ་ཆེ་བས། དམག་བྱེད་པ་མི་འདྲ་བ་བྱས། ཅི་ཉི་ཏེ་མི་ན་རེ།
 བོད་རྒྱལ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཐག་རིང་པོ་ན་མྱོད་ཅིང་། རང་རེའི་དམག་གིས་
 དེར་སློབས་ཆོ་ཁོང་རྒྱལ་ས་རི་ལ་འབྱོས་པར་ངེས། རི་ལ་རྒྱུ་དེད་པས་རྒྱུ་མི་
 ཟིན། སྐར་དུའི་དུང་གི་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ། ཁོང་རྒྱལ་སྐར་འདས་ཏེ་
 སྐར་ཡང་གྲུ་གྲུ་བཅོམ་པར་ངེས། དེས་ན་རེ་ཞིག་གྲུ་རྒྱལ་ས་ལ་གྲགས་དན་
 བྱེད་རྒྱ་བཞག་ན་ལེགས། དེ་ནས་བོད་རྒྱལ་སྐྱིས་རང་རེ་ལ་དམག་བྱེད་པའི་
 སྐབས་ཤུགས་མི་འདུག་སྐྱམ་ནས། དུགས་པ་སྐྱེས་ཤིང་སོས་དལ་དུ་མྱོད་པའི་
 སྐབས། སྐྱེ་བུར་དུ་དམག་དྲངས་ན་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པར་ངེས་ཟེར། སྐྱོན་ཇོན་
 ཅོན་རེ། ད་ལྟ་གྲུ་རྒྱལ་ས་ཉམ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ་གྲགས་མ་བྱས་ན། ཡུལ་
 དེ་ཅ་བ་ཉིད་འཛིག་པར་ངེས། དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དམག་དྲངས་ཏེ་གྲུ་གྲུ་བོད་
 གྱི་ལག་དུ་མ་ཤོར་ཅམ་བྱུང་ན། རྒྱུ་སོར་ཐབས་ཅི་ཡང་བྱེད་དུ་བརྟུབ་ཟེར།
 དེ་ལྟར་གྲོས་ལ་མ་མཐུན་པས་དོན་ཐག་མ་ཆོད་པར་ལུས་ཤིང་། གྲུ་གྲུ་རྒྱལ་ས་
 ཡུལ་སྐྱོ་བའི་ཐབས་ཀྱང་མ་འགྲིག་(འདས་རྒྱུ་༡༩༠༤པའི་ལོ་ལ་) བོད་དམག་
 སློབས་ཏེ། ལྷ་བརྒྱལ་སྐྱི་གྲུ་ཆོ་ཆེན་བཅུ་ཆབ་འོག་དུ་བལྟས། ཞིང་ལོན་
 གྱི་ལོ་དང་པོ་(༡༩༡༤པའི་ལོ་) ལ་སྐར་ཡང་བོད་དམག་སློབས་ཏེ། རྒྱུ་ཞིང་
 ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་བཅོམ། བོད་དང་ལི་ཡུལ་པ་གཉིས་གྲགས་སུ་བསྐྱེབས་
 བས་གྲུ་ཅིའི་གྲང་ཁྱེར་གྱི་ལུགས་རི་ཡང་བཤིག་ དེ་ནས་རྒྱུ་ཞིང་ཆེན་བཞི་
 བོད་གྱི་ལག་དུ་ཤོར། ཁོང་ནས་དམག་དཔོན། ཟེ་ཞིང་གེ་དང་གོ་ཞི་ལྷན་
 གཉིས་ལ་བཀའ་ཕབ་ཤི། དམག་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ཅམ་འབྲིད་ནས། ལྷ་
 ཆོན་ཡུལ་དུ་སློབས། དེར་བུའུ་ཏེའི་ལྷགས་སུ་འགྲོ་གྲུབས་བྱས་པ་ན།
 དམག་དཔོན་ཟེ་ཞིང་གེ་ན་རེ། ཡུལ་དེ་ཐག་རིང་བས། དམག་གི་ཁལ་རྩ་
 དང་བཅས་བསྐྱོད་པར་དཀའ། དེ་བས་ཁལ་རྩ་རྒྱལ་ས་རྩ་ལྷོ་ལོན་དུ་ཤིང་གི་རུ་
 བས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞག་ནས། དམག་རྒྱང་པ་གང་མཆོགས་སུ་སོང་ཤི། བོད་

ཀྱི་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་དུ་འཛིང་ན་ཀླུ་ཁ་ལྷན་པར་ངེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་གོ་ཞི་
 སྤྱོད་ཡང་ཁོ་རང་དང་གོ་གནས་མཉམ་པའི་དམག་དཔོན་དུ་སྤང་གཤིས།
 ཁོས་ངག་ལ་མ་བཅིས་པར། དམག་མི་ཁལ་རྩ་དང་བཅས་པ་བོད་ཀྱི་དཔུང་
 དང་ཉེ་བར་འབྲིད་དེ་འཐབ་པས། རྩ་དམག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཚབས་ཆེ་བར་
 སམ་ཤི། ཁལ་རྩ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་ནས་སྤྱར་བྱས། ཟེ་ཞིན་ཀེ་དམག་དང་
 བཅས་པ་རྒྱ་ཆེན་བར་དུ་སྤེབས། འོན་ཀྱང་དེར་ཡང་བོད་དམག་གིས་རྗེས་
 དེད་ནས་སྤེབས་ཏེ། རྩ་རྣམས་འཚབས་ཆེ་བར་སམ། དམག་སལ་ཆེར་
 བསད་ཅིང་སྤྱོད། མཐར་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་མགར་བཅན་སྐྱ་དང་། ཟེ་ཞིན་
 ཀེ་གཉིས་ཀྱིས་བར་དུ་འདུམ་བྱས་ཏེ་དམག་དཔོན་སྤྱར་རྩ་ཡུལ་དུ་ལོག་དེ་
 ལྟར་བོད་ཀྱི་དམག་གིས་གྲུ་གྲུ་སམ་ཤི། གྲུ་གྲུའི་ས་ཐམས་ཅད་ཆབ་འོག་ཏུ་
 བྱས། གོང་ནས་སྤྱར་ཡང་དམག་དཔོན་ཆེན་ཅོད་དམག་གསར་པ་དང་བཅས།
 བོད་ལ་འཐབ་ཏུ་བཏང་ཡང་། དམག་དཔོན་ལམ་དུ་ཤི་ཞི་དམག་རྣམས་ཕྱིར་
 ལོག་(འདས་རྗེས་ཀྱི་མ་ ༡༩༡༦) ལོ་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འཛིན་འཛིན་རྩ་ནག་ཏུ་
 བཏང་། སྤྱོད་པོ་དེ་གཞིན་དུས་སྐབས་རྩ་ནག་གི་ཡིག་གྲར་ལོན་ཏན་བྱངས་པའི་
 མཁས་པ་ཡིན། གོང་ནས་ཁོ་མཉམ་དུ་བོས་ཏེ། བོད་ཡུལ་དང་བཅན་པོའི་
 སྤྱོད་རྣམས་འདྲི་རྟག་མཛད་པར། བོད་སྤྱོད་ན་རེ། དེད་ཅག་གི་བཅན་པོ་
 ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུགས་དང་མཐུན་རྩ་རྗེ་ལྷ་མ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཅུ་མ་བཞུགས། ཀླུ་
 སྲིད་ལ་དོད་མ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བསྐྱར་དུ་མི་བཟུབ་པ་ཞིག་
 ཡིན། བོད་འབངས་རྣམས་ཀྱང་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་ཆིང་
 རྩ་བྱུགས་སྤྱོད་། བྱུ་ཉེ་ཅའི་བྱང་དུ་དབྱར་ཁ་ཡང་གངས་མི་བཞུ། མི་
 རྣམས་དབྱར་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་པ་དང་། དབྱར་ནི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཉེ་ལྷང་
 རྟག་ཏུ་བབས་ནས་སྤྱོད་ནག་དང་ཕྱིལ་པོ་ཕུབ་ཏེ་ཤོད། གཞན་ལྷ་ཆུ་གར་བཟང་
 ལ་བཞུས་ནས། གནས་འཕོ་སྤེལ་བྱེད། ཆིང་ཆིང་ནི་རྩའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 དཀོན། འོན་ཀྱང་དབུལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལམས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ཞིང་།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་པོ།

གཅིག་གྲྱོགས་གཅིག་གིས་ཕྱིད་པས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གས་ཆེ་བའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ཞེས་ཞུས། དེར་གོང་མས། འོ་ན་ཁྱོད་བོད་དང་གྲུ་གུའི་
རྒྱལ་རིགས་གཉིས་གཉེན་ཚན་དུ་གཏོགས་པས་མཐུན་འབྲིག་བཟང་པོ་དགོས་
རྒྱུ་ལ། གྲུ་གུའི་དཔོན་པོ་ཟེ་རྟ་ཀེ་རང་ཡུལ་ལ་ངོ་ལྟག་སྟེ་བོད་དུ་བྱས་པར།
བོད་ཀྱི་བཅན་པོས་ཁོ་ལ་གོ་གནས་ཐུང་། དེ་ནས་བོད་དམག་དྲངས་ཏེ་གྲུ་གུ་
བཅོམ། རེད་ཀྱིས་དམག་དཔོན་ཟེ་ཞིན་ཀེ་འདུམ་ཕྱིད་དུ་བཏང་བར་བོད་
དམག་གིས་ད་དྲང་། ལུ་ཡོན་བཅོམ་ཞིང་། རེད་ཅག་གི་ལན་རྩེ་ཡང་བཅོམ་
པ་དེ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པར། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཡར་ལངས་ཏེ་གོང་མ་ལ་ཐུག་
ལུ་ནས། ཁོ་བོ་ནི་རྩེ་བཅན་པོས་གོང་མ་ལ་སྤྱེས་འབུལ་དུ་བཏང་བ་ལས།
གཞན་ལས་སྤྱ་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལན་མ་ཞུས་པས་གོང་མ་ཡང་མཉེས།
(འདིར་ཟེ་ཞིན་ཀེ་དམག་ཕྱིད་དུ་བཏང་བ་ལ། འདུམ་ཕྱིད་དུ་བཏང་ཞེས་མཛེས་མོས་
ཁྱིས་གསུང་བོན་པར་སྟངས་།)

ཞང་ཡོན་གྱི་ལོ་གསུམ་པ། ༡༩༡༧བའི་ལོ་ལ། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རྟ་རེ་
འཕན་བྱ་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱོབས་ཏེ། བོད་དང་འདུམ་ཕྱིད་པར་ཞུས་ཀྱང་གོང་ནས་
མ་གསན། ལོ་དེའི་རྩེས་མར། བོད་དམག་གིས། ཤ་རྩོ། ཀླ་རྩོ། ཏེ་རྩོ།
ཕྱོན་རྩོ་རྒྱམས་བཅོམ། དཔོན་པོ་དང་འབངས་རྒྱམས་བསད་ཅིང་། རྩོ་ར་
ཐུགས་རྒྱམས་འཕྲོག་སྟེ་འཁྱེར། དེར་གོང་ནས་བཀའ་པལ་སྟེ། དམག་སྤར་
གཉིས་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབྱང་ཞིག་ དཔོན་གྲང་ལི་ཞན་
ལ་འབྲིད་དུ་བཅུག་ནས། ཏ་རྩོའི་རྩྭ་གས་སུ་བཏང་། དབྱང་ཡན་ལག་
གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་དམག་དཔོན་ལི་ལོན་གྱིས་འབྲིད་དེ་ལན་རྩོ་ལ་འཕྲོ་རྒྱ་བྱས་
ཀྱང་དམག་དཔོན་གཉིས་རྒྱལ་ས་ནས་མ་སོང་བར་བཟད་ཡོད་པའི་བར་ལ།
སྤར་ཡང་བོད་དམག་སྤྱོབས་ཏེ། ཐེ་རྩོ་བཅོམ་ཞིང་། སྤར་ཁྱེར་མི་གོང་དང་།
ཏིན་ལང་གཉིས་ཀ་བཟུང་། ལུ་རྩོ་ཡང་བཅོམ་སྟེ། དེར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དམག་
རྒྱམས་མམ་པར་བྱས། དེའི་དོན་དུ་དམག་དོན་ལི་ཞིན་ཀེ་ལ་གོང་ནས་བཀའ་

མེ་བས་ཏེ། ཉི་ཉེའི་ཡུལ་དུ་བཏང་ཡང་། ཁོས་བོད་དང་དམག་མ་འཐབ་
 པར་རང་དགར་བཅད། དེ་དུས་བོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་དང་བསྐྱེད་པས་ནས། ཀན་
 ཟིའི་བྱང་ཚུགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཡན་ཤེ་བཅོམ། གོང་ནས་ཡི་ཞིན་གཏེ་ཆབ་ཏུ།
 རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་ཡིག་མཁན། ཡི་ཟིང་ཞོན་དམག་དཔོན་དུ་བསྐྲོས་ཏེ་ཉི་ཉེ་ལ་
 བཏང་། དེ་ཡང་ཁོ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟེ་ཞིན་གཏེ་དང་མེམས་མི་མཐུན་པས།
 དམག་དཔོན་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་བཞེས་སྟབས། དཔོན་ཆེན་གྲང་མ་དགའ་སྟེ།
 ཁོ་ལ་དམག་དཔོན་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་མེད་པར་རིག་ནས། བསམ་ངན་བྱས་ཏེ་རྩལ་
 ཚུགས་ཀྱི་དམག་དཔོན་དུ་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྲོས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཡི་
 ཟིང་ཞོན་གྱིས་གོང་དུ་དགོངས་པ་བྱས་ཀྱང་མ་གནང་། དེར་ཁོ་རང་དབང་
 མེད་པར་བོད་ལ་དམག་འཐབ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱང་། ཡི་ཟིང་ཞོན་བོད་ཀྱི་
 རྩེད་དུ་དམག་ལ་ཆས་པ་ན། གོང་མ་རང་གིས་གྲང་སྟེལ་བྱང་མཛད། ད་
 དུང་གུན་ནན་དང་། བྱན་ནན་ཡུལ་གཉིས་ནས་གྲང་དམག་གཏོང་དགོས་
 པའི་བཀའ་མཁུ། དམག་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་འཛུལ་སྟེ་ཡི་ཟིང་ཞོན་བོད་དང་འཐབ་
 པས་བོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་མཛུ། དེར་ཡི་ཟིང་ཞོན་གྱིས་དམག་ཆིག་འབྲུམ་ལྟ་བུ་འབྲིང་
 དེ། བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་མགར་བཅན་སྟེ་དང་བྱག་ནས། མཆོ་
 རྩེན་པོའི་འགྲམ་དུ་དམག་ཆེན་འཐབ་པས། ཡི་ཟིང་ཞོན་གྱི་ཚུགས་ཡི་ཞོན་ཡི་
 བྱ་བ་དམག་ནང་དུ་འགྲོ་ཐལ་ཆེན་གཞུལ་དུ་བསད། ཡི་ཟིང་ཞོན་གྱིས་དེ་
 ལ་རྒྱལ་གཞོན་ཅི་ཡང་བྱེད་མ་རྩལ་པར། དམག་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་མཛུ་མེད་པར་
 འབྲིང་ནས་ཅིན་ཕུན་ལང་དུ་བྱས། ཞོན་གྲང་ཡུལ་དེ་ས་རྩང་དོག་པས།
 བོད་དམག་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་མཛུ་མེད་པར་ཏེ་དམག་སྤར་བཏབ་ནས་རྒྱ་དམག་གི་
 ལམ་བཀག་པར། དམག་དཔོན་ཉི་ཅི་ཆན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས། དམག་སྟོབས་
 མལ་ཅན་ལྟ་སྟངས་འབྲིང་ནས། མཆོན་མོ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་སྤར་ཐོག་དུ་རྒྱགས་
 པས། བོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་མཛུ་མེད་པར་ཏེ། གཅིག་སྟེང་དུ་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཞིན་
 ཕྱིར་བྱས་ནས་ལམ་བྱས། དེར་ཡི་ཟིང་ཞོན་གྱིས་རྒྱ་དམག་ལྷག་མ་འབྲིང་ནས་

ཤེ་ལ་ལོག་ དེ་ལྟར་རྒྱའི་དབྱང་ཤིན་ཏུ་འཆབས་ཆེ་བར་ཕམ་པ་ལ། གོང་
མ་ཡང་ཐུགས་འཁྲུགས་ཏེ། སྒོན་པོ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་བོད་དམག་འགོག་
ཐབས་ཀྱི་གྲས་མཛད། དེར་གོང་མའི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་ནི་ཁྱབ་གྱུན་མ་ལྟར་
ཞིང་དམག་ལ་འགྲོ་མ་ལྟར་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལྷ་ར་རང་རེས་ཀྱི་ལི་རྣམས་ཕབ།
དེ་ནས་ལོ་ཤས་བར་ལ་དམག་འཐབ་བྱས། སྒྲར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ནང་འཁྲུག་བྱུང་།
ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་དམག་སྡེབས་པས་སེམས་ཁྲལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རེད་ཀྱི་དམག་དཔོན་
ལི་ཅི་རྒྱངས་ནས་བཟུང་། དམག་དཔོན་བཟང་པོ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། ད་
ལན་ཀྱང་ཉེ་ཉེ་སྡུགས་སུ་སྡོད་པའི་དམག་རྣམས་ཀྱིས་དག་ཁིགས་པར་ངེས་ཀྱང་།
དམག་དཔོན་རྣམས་རེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་བཞེས་པས་ཕམ། ད་ཅི་ཕྱིད་ཀྱི་གྲས་
སྟོན་ཅིག་གསུངས་པར། སྒོན་ཁ་ཅིག་གིས། བོད་དང་འདུམ་བྱེད་པ་འཐད་
ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས། རེ་ཞིག་བསྐྱུགས་ནས་དམག་རྗེས་སོར་བྱེད་པ་འགའ་
སོགས་བྱས།

ཅའོ་ལུན་གྱི་ལོ་དང་པོ་(འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༩༩༩)ལ། བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་སྐུ་
འདས་ཤིང་། སྐུ་ཁྱིམ་འདུས་སྤྱོད་དབྱང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ལོན་པ་ཞིག་གིས་འཁོད་
དོ། །

མི་བཟང་དགུན་གྱི་རྒྱང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།

མི་ལྷག་ཁ་བའི་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་འཕྱོད་པའི།

མི་བྱུང་སངས་ཀྱི་དཀར་མའི་དམག་དབྱང་ལ།

མི་ཡི་དབང་པོ་འཇིགས་པ་ཅིས་མི་བདེན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙན་པོ་

མང་སྤྱོད་མང་བཙན་གྱི་སྐབས་སོ། །

རང་ལྗེའི་རིགས་ལ་ཞེན་པ་དཀར་པོའི་མདངས། །

རང་བྱུང་སྤྱོད་གི་དབྱས་ན་གནས་པ་འདིས། །

རང་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྗེ་འབངས་ལ། །

རང་གིས་རུས་པའི་སྤྱི་ཞུ་རྒྱང་བཟང་སྐབ། །

བོད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཀླུ་རབས་དེ་བཅེས་དཀར་པོ།

མདོ་སྨད་པ་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའོ། །ཞེས་ཀླུ་རབས་
ཚྭ་འཕྲོ་ཅན་ཏེ་རེ་ཞིག་རྒྱགས་སོ། ། །

གང་དེས་མཐུག་ཚྭ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཚས་ཀྱི་
ཀླུ་པོ་སྤྱང་བཅན་ནས། ད་ལྟའི་བར་གྱི་དེ་བཅེས་ཞིག་སྤྱི་དགོངས་ཡོད་
ཀྱང་། རྒྱུན་མང་གིས་བར་གཙང་དུ་རྒྱར་ཏེ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལྷས་པ་འདི་ཉིད་
པར་དུ་བསྐྱུན་ཆེད་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་ནམས་དམ་པ་གང་གིས་སྤྱན་གྱི་
འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་ཕྱན་ཏྱིར་ཁང་སྤྲས་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་ནས་
དོད་མ་གྱིས་བསྐྱུན་ཏེ། སྤྲོ་པ། འཇིག་རྟེན་མེས་པོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་
བཟོད་པའི། །མཆོན་ལྗན་གཟུར་གནས་འགའ་ཡིས་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས། །སྤྱར་
བའི་ཕྱག་རྩལ་མེས་པོའི་རལ་པའི་ཁྱང་། །སྤྱན་མེད་དེ་བ་དཀར་སྤྱན་པའི་ཙ་
བར་སེམ། །འདི་ལས་བྱང་བའི་དགེ་བའི་འབྲས། །རྩ་མངར་གཡུར་དུ་བཟུང་
བཅུད། །བོད་རིགས་སྤྱི་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །མངའ་བདག་ཀླུ་པོས་རྩེས་
བཟུང་ཤོག། དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྟུ་བྱའ་
གནང་བའི་རྟུན་རྟོང་ཡིག་ཆ།

༡

རྟུན་རྟོང་ནས་ཐོན་པའི་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་ཡིག་ཆ།

འཁུས་ནས་སྒྲིང་བྱང་མཐའ་དག་ཀྱང་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་རིངས་ནས། ཁོ་ནའི་
བཅན་པོ་ཐབ་གྱིས་པོ་བཞུན་པ་ནས་བཀུ་མ། མཁས་ལྟར་བ་བཤེག་གོ།
བཅན་པོ་ཁྱི་སྒྲིང་བཅན་གྱིས། རྒྱལ་ད་ཕྱང་ལམ་དུ་ཕྱུང་ཞེ། འ་ཁ་དང་རྒྱ་
ལའ་དང་འ་ཁ་གཉིས་གྱིས་དཔུའ་གཅུལ་རྟོ། བཅན་པོ་གཅེན་སྒྲིང་
ཅན་མ། གཙུང་བཅན་སྒྲིང་ཞོལ་ད་ནས། གཙུང་ཏེ་མཁའ་ས་སྤེལ་ས་
འཁྱེ། མཉལ་ད་གྱི་གཟེན་དུ། གཙུང་བཅན་སྒྲིང་། བྱགས་སྤེལ་བཅན་
མོ་ཐུན་ཆང་རྟོང་རྟོང་། མགར་སྒྲིང་ཅན་ལུལ་བྱང་གྱིས་ཐུན་དང་ཞེ་བོད་
ལུལ་དུ་གཤེགས། བལ་པོ་ལྷན་ཀྱག་ཏི་བཀུ་མ། བ་རི་ད་བ་རྒྱལ་པོར་
བཟུག་ གནག་ནད་ཆེན་པོ་བྱང་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ན། བཅན་པོ་ཁྱི་སྒྲིང་
ཅན་གྱི་རིང་ལའ། ཡིག་སྐྱ་ཤར་བཟུག་ཞེ་ཁང་ཁྱང་ཐིས་.....ཅད་འབངས་
སུ་བཀུ་མ་ཞེ་མངའ། དེ་ནས་ལོ་བྱག་ནལ། བཅན་པོ་ཁྱི་སྒྲིང་ཅན་དཀྱང་
དུ་གཤེགས་སོ། བཅན་པོ་ཐུན་ཆང་རྟོང་ཅོ་དང་དཀྱང་ལོ་གསུམ་བཤོས་སོ།
(ཨ་དེ་བ་ལྷགས་ཏི...ལ་སྒྲིང་བཅན་སྒྲིངས་པར་བཤད་པ་འབྲིག་ རྟོང་རྟོང་
ལྷགས་སྒྲིང་ལ་བོད་དུ་ཐུན་ཅས་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་ལས་བྱང་། དེས་ན་ལམ་དུ་
ལོ་གཅིག་འཁོར་ཏེ་སྤྱག་ལོ་ལ་བོད་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བྱག་ད་དུང་མ་
མཐལ་དེ་ནས་མཐལ་ཏེ་ལོ་གསུམ་ན་སྒྲིང་བཅན་སྒྲིངས་སྐྱིས་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་རང་ལོ་
ཞེ་གཉིས་ལ་སྒྲིངས་བྱིས་པས་འདི་དུས་མང་སྒྲིང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཡིན།)

ཁྱིའི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་མེས་ཀྱི་སྤྱང་ཙན་གྱི་སྤྱར་ཕྱང་བའི་རིང་
ཁང་ནང་རིང་མཐུད་ཆིང་བཞུགསྟེ། བཅན་པོ་སྤྱན་ཀྱི་མང་སྤྱན་མང་ཙན་
མེར་ཀེ་ན་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག

ཕག་གི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱང་
བར། བཅན་པོ་མེས་ཀྱི་སྤྱང་ཙན་གྱི་མདའ་དང་བཏང་བར་ལོ་གཅིག

བྱ་བའི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱན་ཆེ་
སྤྱང་ཙན་གྱིས་སྒྲོ་བོ་དང་ཙན་རྒྱལ་བཀྲག་པར་ལོ་གཅིག

སྤང་གྱི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱན་
ཆེ་སྤྱང་ཙན་གྱིས། གཡུག་དུ་གནག་ལིངས་བཏབ། ད་རྒྱལ་མང་པོ་རྗེས་
ཞིང་གྱི་ཕྱང་རིལ་བཀྱིས། ར་སང་རྗེའི་སྤྱན་རིང་ལྷག་རྒྱུ་(ལེགས་སྤྱར་ལ་བྱ་
ལ་བེ་ཞེས་སྒྲིག་པ་ལྟར་སྤྱན་ལ་བཏགས་ན་མས་ལ་སྒྲིག་སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་དམ་)
དང་ཞིང་གྱི་ཆིང་ཆེན་སྤྱར། ཞང་ཞུང་ཡུལ་གྱི་མང་ན་དུ་སྤྱག་གྱི་མ་ཙན་
མ་རྒྱུང་བཞུགས་མདོ་སྤྱད་དུ་ཀམ་ཀྱི་བཟང་ཕྱེ་འདའ་མོང་ཕྱིས་བཀྲམ་སྟེ་ག་
གཉན་དཔུང་པར་ལོ་གཅིག

སྤྱག་གི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་མེར་ཁེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱན་ཆེ་
སྤྱང་ཙན་གྱིས། མོང་བྱ་སྤལ་འཛོང་དུའ་བསྐྱེ་སྟེ། རྒྱུ་གཡུང་དཔེ་ཞིང་།
མཁོ་ཤམ་ཆེན་པོ་བཀྱི་བའི་ཕྱིས་མཁོ་བཀྱི་བར་ལོ་གཅིག

ཡས་བུའི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་མེར་ཁེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱན་
ཆེ་སྤྱང་ཙན་གྱིས། མཁོར་ཉིར་བཀའ་གྱི་མས་(བཀའ་བྲིམས་) གྱི་ཡི་གེ་
བྲིས་པར་ལོ་གཅིག

འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་མེར་ཀེ་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱན་ཆེ་
སྤྱང་ཙན་གྱིས་གཙམ་གྱི་ཡུལ་མར་དུའ་ཤ་ལིངས་ཆེ་པོ་བཏབ་པར་ལོ་གཅིག

སྤུལ་གྱི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་མེར་ཀེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱན་ཆེ་སྤྱང་ཙན་
དབྱར་སྟོང་...དུང་གྱི་...གཡེ་ཐལ་བསྟོན་...ན་མཆོས་པར་ལོ་གཅིག

མཁས་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་པོ།

རྟའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་མེར་གེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེ་སྟོང་ཙན་
སྟོང་བྱང་གྱི་སྒྲ་རིངས་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག

ལྷག་གི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་སྤྲགས་གྱི་ཤ་ར་ན་བཞུགས་ཤིང་།
སློན་ཆེ་སྟོང་ཙན་འཁྱུལ་ན་མཆིསྟེ། ད་རྒྱལ་མང་པོ་རྩེས། མཆོ་ནག་སྟོང་
བྱར། རྒྱ་སེའུ་དེན་པར་དང་། རོལ་ཐབས་བསྟེ། ད་རྒྱལ་གྱང་གུམ་
ཞིང་བརྒྱད་ཁྱི་སྟོང་ལ་རྒྱགས་པར་ལོ་གཅིག

སྟེའུ་ལོ་ལ་བཅན་པོ་མཁུ་རྩེ་བྱེ་ན་བཞུགས་ཤིང་སློན་ཆེ་སྟོང་ཙན་འཁྱུལ་
ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག

བྱ་གག་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་མེར་གེ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེ་སྟོང་
ཙན་འཁྱུལ་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག

༡ ེ། རྟའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་རྟོང་གཡུག་ཏུ་འགོར་དམའ་ཆིང་།
སློན་ཆེ་སྟོང་ཙན་གྱིས། ཏུ་གུལ་ཏུ་ཞང་ཞུང་གྱི་མཁོས་བཅྱིས་པར་ལོ་གཅིག

༡ ེ། སཁོ་ལོ་ལ། བཅན་པོ་སྒྲམ་སྟོང་ན་བཞུགས་ཤིང་།
སློན་ཆེ་སྟོང་ཙན་འཁྱུལ་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག

༡ ེ། བྱ་བའི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་བྱང་རོལ་ཏུ་གསེགས་ཤིང་། སློན་ཆེ་
སྟོང་ཙན་འཁྱུལ་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག

༡ ེ། ཁྲང་གྱི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་རྗེད་གྱི་ཕུ་ནག་ན་བཞུགས་ཤིང་།
སློན་ཆེ་སྟོང་ཙན་འཁྱུལ་ན་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག

སྤྲག་གི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་རྗེད་གྱི་ཕུ་ནག་སྤང་མ་ན་བཞུགས་
ཤིང་། སློན་ཆེ་སྟོང་ཙན་འཁྱུལ་ནས་སྤང་འཁོར་ད་ཏེ། རྗེད་མངའར་
ཐོང་ཕྱིག་བྱང་བར་ལོ་གཅིག

༡ ེ། ལོས་བྱའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་འོར་མང་ཏུ་གསེགསྟེ། སློན་ཆེ་སྟོང་
ཙན་རིས་བྱར་གུམ་བར་ལོ་གཅིག (རྒྱ། མགར་གྱིས་སྤྲགས་བྱས་ལོ་བཅོ་ལྔ་
མིང་གྱངས། དེ་ནས་མགར་འདས།) (ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མིང་བསྐྱངས།

ཡང་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཆེད་བྱིས་གཉིས་པ་ནས། མགར་གྱིས་གྲགས་བྱས་པ་ཡིན་
ཏེ། འདིར་ཡང་བྱི་བའི་སྐྱོན་ས་བཟུང་མགར་གྱི་བྱ་བ་ན་མས་བཤད།)

འབྲུག་ལོ་ལ། བཅན་པོ་ཐུགས་བྱི་ཤིང་ན་བཞུགས་ཅིང་། ཇི་མཁོ་ལ་
དུ་དག་བཞེར་བཅིགས་པར་སྟོན་གཞིག

སྐུ་གྱི་སྟེང་། བཅན་པོ་ཐོང་གི་ལྷ་ནག་ན་བཞུགས་ཤིང་། འཇམ་
.....པོ་ཐུག་བཅའ་ཏེ། གཉིད་བཟུས་པར་སྟོན་གཞིག

རྒྱུ་ལོ་ལ། བཅན་པོ་འོ་དང་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཇི་མཁོ་ལ་དུ་རྒྱ་
མང་པོ་བཟུངས་པར་སྟོན་གཞིག (རྒྱ། ལྷགས་རྣམས་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཏེ་
ཡུ་གར་བོད་མིས་བཅའ་བྱ་བའི་རྣམ་ཏེ་འདི་ཡིན། འདི་བྱིས་ཉེར་གཅིག་པ་
ཡིན་ཅེས་བྱས་པ་དང་ཡང་འབྲིག)

༡། ལྷག་གི་སྟེང་། བཅན་པོ་དབྱར་དུ་ལྷ་གྱི་ར་སྟོན་ན་
བཞུགས་ཏེ། དགུན་ཉེ་མང་ཆལ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཅན་པོ་སྐྱོ་སྐྱོངས་སྐྱོ་
ཤུར་ཐུངས་ཅེ་རྒྱལ་ལ་བག་མར་གཤེགས་པར་སྟོན་གཞིག

ཐུའི་སྟེང་། བཅན་པོ་དབྱར་དུ་ཤིང་གི་སྐུ་རྒྱ་པོ་ན་
བཞུགས་ཅིང་དགུན་ན་མ་ཅེ་སྤྱིང་དུ་གཤེགས་ཏེ། བཅན་པོ་ཐུག་བཅའ་སྐྱོངས་
པར་སྟོན་གཞིག

བྱ་གཉིས་སྟེང་། བཅན་པོ་དབྱར་དུ་པོ་དམ་མཛོ་ན་བཞུགས་ཤིང་།
དབྱར་དུ་ཐུག་སྐུ་རྒྱ་པོ་སྟོན་ཏེ། འདུན་མ་འདྲོང་གའི་ཁེ་ཙུང་དུ་མགར་
བཅན་སྐྱོ་སྐྱོངས་བྱ་ཏེ། བྱི་འཕྱིང་བཅན་པོ་དམ་གཉིས་གྱིས་བཟུང་། འཕྱིག་
འཁོས་ཆེན་པོ་བཟུངས། དགུན་པོ་ཐང་ཤིང་གྱི་ར་བུ་གའི་ལྷ་དུ་གཤེགས་ཤིང་།
འདུན་མ་དུངས་པོ་ལྷག་ཅལ་དུ་བཟུང་། ཐུན་མིག་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུངས། ས་
སྟེང་། བཟུགས་པར་སྟོན་གཞིག

༢། ཐུའི་སྟེང་། བཅན་པོ་དབྱར་དུ་སྤྱིང་ན་བཞུགས་ཤིང་།
ལྷག་ལ་སྟོན་པ་ཏེ། དགུན་ཆང་བང་སྟེང་། གཤེགས་ཏེ། འདུན་མ་སྐྱོག་གི་

ཕུ་རུང་དུ་འདུ་ཉེ། བཞུགས་སྡོང་། དམར་པོ་བཅིས་པར་། སྤྲོ་གཅིག

༥ ཨོ། ཡག་། སྤྲོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་དཔྱད་ཞེ་མིང་དུ་གཤེགས། བཅན་མོ་ཁྱིམ་ལ་ཉན་གྱིས། སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་གསལ་ད། འཕྲོ་ད་ཀྱལ་བྱི་ཟུང་གྱིས། གསེར་ཟངས་ཆེན་པོ་གསལ་ད་མ། དབྱར་ད་བལ་པོ་ན་བཞུགས་མིང་། སྟོན་བཅན་སྟུགས། ཞིམས་གྱི་གུ་རན་དུ་ཁང་ཁྱུང་གྱི་འཁོས་བཟུ་ཉེ། ཟུ་གུ་ལུལ་དུ་ཉུང་ཡོད་མཆིས། དཔྱན་བཅན་པོ་འོན་གྱི་སྟོ་ན་བཞུགས་པ་སྤྲོ་གཅིག

ཕྱི་བའི་སྤྲོ་ལ་བབསྟེ། དབྱར་ད་བཅན་པོ་སྟུགས་གྱི་མ་ར་ན་བཞུགས་མིང་། དཔྱན་ཚང་བར་སྟོན་སྟུགས། སྟོན་དཔྱར་དུ་གཤེགས། བཅན་པོ་སྟུགས་ཁྱི་འདུས་སྡོང་། ཞེགས་གྱི་ཉུང་དུ་བཞུགས། སྟོན་བཅན་སྟུགས་ཟུ་གུ་ལུལ་དུ་དྲང་ཉེ། ལུམ་བུ་ཁྱི་བཤོས་སྟུགས་འཕྲུ་པར་སྤྲོ་གཅིག

སྟུང་གི་སྤྲོ་ལ། བཅན་པོ་ཡབ་གྱི་སྟུར་བ་ལམ་ན་མཁྱེད་ཅིང་... བཞུགས། རྩེ་མིན་ཁྱུ་བུ་བུ་མ་ཉུག་ལ་རིང་ཅུག་སྟུར་མ་གཤེགས། སྟོ་བ་རིང་ཉེ། ཁང་ཁྱུང་ལོག་ཅིང་བཅན་པོ་ཁྱི་འདུས་སྡོང་ཉེན་ཁར་ན་བཞུགས་པ་སྤྲོ་གཅིག

༦ ། ཉུག་སྤྲོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཡབ་གྱི་རིང་། བ་ལམ་ན་མཁྱེད་ཅིང་བཞུགས། དཔྱན་སྟོན་འདུན་མ་ལྷིག་ཟུ་ཕྱེར་འདུས། དཔྱན་སྟུང་མདན་དུ་འདུ་ཉེ། ར་སང་རྩེ་སྟུང་ཕྱེར་རུང་མ། ཁྱུ་ཁྱི་སྟུ་དཔྱུ་ཟུང་ལ་བཞུན་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཁར་ན་བཞུགས་མིང་། ཡབ་བཏོལ་བར་སྤྲོ་གཅིག།

༧ ། ཡོས་བུའི་སྤྲོ་ལ། བཅན་པོ་ཉེན་ཁར་ན་བཞུགས་མིང་། ཕྱིང་བར་བཅན་པོ་ཡབ་གྱི་མདན་བཏང་བར་སྤྲོ་གཅིག (ཟུ། རང་སྤྲོ་གཤེགས་ཉེན་ཁར་ཕྱིས། ས་སྤྲོ་ཡོས་སྤྲོ་ལ་མང་སྡོང་སྡོང་སྟེར།) (དེའི་སྟོན་ནས་

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁོ་ལ་གསང་བའི་ཉེ་ལོ་ལོ་ལ་མདངས་བཏང་བ་རྒྱས་ཐོས་པ་
ཡིན།)

༥། ། འབྲུག་ལོ་ལ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཁྱི་
འཕྲིང་གྱིས་རུ་རིང་སྟ་བུ་ལྟེ། ལྷ་དང་ར་སང་རྩེའི་ནོར་བཅིས། སློན་ཆེན་
པོ་བཅན་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་སྦྲར་གས་སུ་བུ་ལྟེ། དགུན་འདུན་བ་བམས་
ཀྱི་གཡག་རུ་བང་དུ་སློན་ཆེན་པོ་བཅན་སྟེ་དང་། སློན་འཕྲིང་ཁྱི་གཉིས་ཀྱིས་
བུས་པར་ལོ་གཅིག།

༦། ། ཐུལ་གྱི་ལོ་ལ་བབ་ལྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་།
དབྱར་དུ་སློན་ཆེན་པོ་བཅན་སྟེ། འདུན་མཁྱེད་མདར་བུ་ལྟེ། ཀུན་བས་
མང་ཉེན་བཞི་བཅན་ཆ། མགར་མང་ཉེན་སྟག་ཅབ་གཉིས། ཐོག་ལ་ནས་
མས་བྱང་ལྟེ། འདུན་མའ་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་རིངས་སུ་བུས་པར་ལོ་གཅིག།

ཉེད་ལོ་བབ་ལྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེན་པོ་
བཅན་སྟེ། འདུན་མཁྱེད་རམ་དུ་འབྲུག་ལྟེ། དགུན་མང་ཉེན་བཞི་བཅན་
ཆ། མང་ཞམ་སྟག་ཅབ་གཉིས་ཀྱིས། འདུན་མ་རྩེ་མཁར་དུ་བུ་ལྟེ།
བྱང་པ་ལྟེ། འཕྲིང་པོ་རྒྱལ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱིས། ཉེན་ཀར་དུ་འབྲུལ་སྟེ།
གསལ་དབར་ལོ་གཅིག།

༧། ། ལུག་གི་ལོ་ལ་བབ་ལྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་།
སློན་ཆེན་པོ་བཅན་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་སྦྲར་གས་སུ་བུས། དགུན་བཅན་པོ་
སྦྲར་ཅང་ཀོང་ཅའི་མདད་བཏང་བར་ལོ་གཅིག། (རྒྱ། ཐུགས་འབྲུག་ལ་
ཀོང་ཅའི་འདས་ཟེར་ན། ལོ་གསུམ་ན་མདངས་བཏང་བར་འདུག ལོ་བཞི་
བཅུ་བཞུགས་པ་དང་འབྲིགས།)

ཐུལ་ལོ་ལ་བབ་ལྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཆེ་
བཅན་སྟེ། འདུན་མ་དབྱར་རུ་ཤིང་གྱི་རེ་སྟེ་དུ་བུ་ལྟེ། ལྷ་འདུས་ཅན་ཆ།
རྩེ་གས་ཁྱི་མ་རེ་ཆ། འ་ཞ་གསུམ་མཆོད་ཤགས་འཆལ་ཞིང་། ཀན་གནད་

ཆེན་པོ་བྱང་ལྷེ། ཁྱི་པོ་མས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་ལྷན་བརྒྱས་ནས། དགུན་འདུན་
ཤངས་ཀྱི་རབ་ཁ་ཆལ་དུང་འདུན་ནས། ཅང་ཆེན་གྱི་མངན་བཞི་ལས།
གཉིས་སུ་བཅས་པར་ལོ་གཅིག

༥། བྱ་གགི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་།
སློན་ཆེན་པོ་བཅན་སྣ་དང་། མང་ཉེན་སྣ་ག་ཅེས་གཉིས། དཔེའ་བྱང་།
ཤངས་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱ་པོར། སློན་ཆེན་པོ་བཅན་སྣ་གུམ། བང་མོ་བང་ཀར་དུ་
སློན་ཁྱི་འཕྱིར་བཅན་སྤྱིར་སློན། ཆེན་པོར་བཞུགས། སློན་ཁྱི་འཕྱིར་གྱིས།
དགུན་སྤྱི་ཕ་རྒྱང་དུ་བཟུང་། བཅན་པོ་ཁྱི་འདུ་སྤྱིར་དུ་མཆོན་གསལ་དང་།
སྤྱི་བུ་པས་དུག་མ་མང་པོ་བཟུང་ནས་བཀུམ་པར་ལོ་གཅིག།

༦། ཁྱི་པོ་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་།
སློན་ཁྱི་འཕྱིར་གྱིས། དུ་གྲུ་ཡུལ་དུ་དང་ཞེས་བཀྱི་བཀྱི་བ་ལས། བྱི་དལ་ཉེ།
དབྱར་འདུན་ཤིང་སྤྱིར་འདུན་དགུན་བུ་མ་ཐང་དུ་འདུང་། ཤངས་མན་
ཆད་དུ་ཞིང་གྱི་ཕྱིར་རིལ་ད་བཏབ་པར་ལོ་གཅིག

ཕག་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་ཁྱི་
འཕྱིར་གྱིས། དུ་གྲུ་གྲུ་ཟུན་ཡུལ་དུ་དངས། དགུན་ཅང་ཆེན་གྱི་ཕྱིར་
རིལ་ད་བཏབ། འཕྱོད་ད་རྒྱལ་ཁྱི་བྱང་མ། གནུབས་མང་ཉེན་བཞི་བཅན་
དང་། མགར་སྤྱོད་ཀྱི་རི་བྱང་གསུམ་གྱིས་བཟུང་... སྤྱི་བུ་བཅན་དུ་བཟུང་།
ཅང་ཆེན་གྱི་ལོ་གཅིག་པོ་དང་པོ་བཅུད་པར་ལོ་གཅིག

བྱི་བའི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་
འདུན་ཟུག་དུ་འདུས། དགུན་དཔོན་ད་རྒྱལ་ཁྱི་བྱང་གིས། ཞགས་
གྱི་རྒྱར་ལྷང་དུ་བཟུངས། བཅན་པོ་ཁྱི་མོ་ཉེངས་དགས་ཡུལ་དུ་ལ་དུ་ཆབ་སྤྱིང་
ལ་གསེགས་པར་ལོ་གཅིག

སྤྱི་བའི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་གྱི་ཐང་བྱར་ན་བཞུགས་ཤིང་།
བཅན་པོ་ཁྱི་བངས། འ་ཞ་རྩེ་ལ་བག་མར་གསེགས། སློན་ཆེན་ཁྱི་འཕྱིར་དུ་གྲུ་

ཡུལ་ནས་སྤར་འཁོར་རྟེ། དགུན་འདུན་ཕུལ་པོ་ཉ་ཤ་ཚལ་དུ་འདུས་པར་ལྷ་
ཆིག

ལྷ་གི་ལྷ་ལ་བབསྟེ། དབྱར་ད་བཅན་པོ་བལ་པོ་བཞུགས་ཤིང་། སློན་
ཆེ་ཁྱིའའི་དབྱིས་ལྷ་གི་ཆ་ལྷེང་སྤུ་སྤུན་མིག་ཅིས་མགོ་བཟུམ་པ་ཟེ། དགུན་
བཅན་པོ་འོན་གྱི་འག་ཚལ་ན་བཞུགས་ཤིང་། དཔོན་ད་ལྷལ་ཟེ། སློན་ཆེ་ཁྱི་
འའི་དབྱིས་ལྷ་ཆ་ད་གྱི་སྤང་ཀར་ཆལ་བསྟེ། ཆང་ཆེན་པའི་ཁྲམ་དམར་པོ་
བཏབ་པ་ཟེ། མགར་འའི་ད་ཆ་ཆང་རྟོན་ཟེ། པ་ཅབ་ལྷལ་ཅན་ཐོམ་པོ་
གཉིས་གྱིས་གཡོ་བུའི་ཞིང་གྱི་ཕྱིང་རིལ་བཏབ་པར་ལྷ་གཞིག

ཡས་བུའི་ལྷ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་།
དབྱར་འདུན་སྤུ་གཞུག་དུ་འདུས་པ་ལས། ལྷ་གཉེགས་ནས། ཁྲ་ཕྱར་
འཕྱེ། ཕྱིང་རིལ་ད་ཟེ། རབས་ཅད་ཀྱི་ཅིས་བཟུམ་གྱིས། དགུན་སྤུ་བྲམ་ཏང་
དུ་འདུསྟེ། ཞུགས་ལོང་དམར་པོ་ཀང་བཏོན་བཟུམ་བར་ལྷ་གཞིག

འབྲུག་གི་ལྷ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་
འདུན་ཤིང་ཕྱར་འདུསྟེ། མངན་ཆེན་པོ་བྱུག་དུ་བསྐྱོས། དགུན་འདུན་སྤུ་
སྤང་རིངས་ཚལ་དུ་འདུསྟེ། ཁྲམ་དམར་པོ་བཏབ། མདོ་མྱད་གྱི་དགུན་
འདུན་ལྷམ་ཤིགར་དུ་འདུསྟེ། ལྷམ་པའི་ཤོ་ཆིགས་བཟུང་བར་ལྷ་གཉིག

ལྷལ་གྱི་ལྷ་ལ། བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་དུང་སྤུ་
སྤུག་ཚལ་དུ་འདུསྟེ། ལྷ་བཟུ་ཆེན་པོ་བསྐྱོས། དགུན་བཟང་གསུམ་ཚལ་དུ་
འདུསྟེ། ཆང་ཅེན་པོ་འབྱོག་བསྐྱོས་ནས། སློན་ཆེ་ཁྱི་འའི་འ་ལྷ་ཡུལ་དུ་
མཆིས་པར་ལྷ་ཆིག

རྟོན་ལྷ་ལ། བཅན་པོ་མལ་རྩེ་བཞེན་ཏང་ན་བཞུགས་ཤིང་། སློན་མང་
ཉེན་བཞི་བཅན་གྱིས་འདུན་མ་བྱུ་སྤུག་ཞོན་པར་བསྐྱུས་ཤིང་། མགར་ལྷ་གྱ་
མིག་དགོས་བཟུང་། དགུན་བཅན་པོ་རེའུ་ཚལ་ན་བཞུགས་ཤིང་། རྟོན་ལ་
བཏོ་ཁ་ལྷ་སྤུག་འཚལ་ད། འདུན་མ་སྤིག་སྤུ་ཆུང་དུ་འཕོན་ད་ལྷལ་ཟེ། མང་

ཉེན་བཞི་བཅན་གྱིས་བཟུང༌། ད་ཀྱལ་གྱི་པར་ལོ་ཆིག

ལྷག་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱར་བལ་པོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། འདུན་མ་
དཔེ་གྱི་ཕུར་འདུས་པ་ལས། མགར་བཅན་ཉེན་གྲང་རྟོན་སྒྲི་བ་རིང་སྟེ།
བཅན་པོ་ལྷ་མ་དུ་གཤེགས། དགུན་བཅན་པོ་བྲག་དམར་དུ་གཤེགས། ས་
ཚལ་དུ་མགར་གྲང་རྟོན་གྱི་ཞལ་ཅེ་དབྱངས་ནས། ཉེན་ཀར་ལྷང་བུར་བཅན་
པོ་བཀས་བཅདེ་གྲང་རྟོན་བཀུམ། སྟོན་ཆེ་བྱི་འབྲིང་འ་ཞ་ཡུལ་དུ་མཇུག་
ཤིང་། ལྷག་ལ་རྒྱ་དུར་དུ་རྒྱའི་དམག་པོ་ན་མང་ལྷ་ཤོ་རྩ་གཡུལ་སྤྱདེ་རྒྱ་མ་པོ་
བཀུམ་བར་ལོ་ཆིག

ཐུའུ་ལོ་ལ་བཅན་པོ་བྱིང་མདའ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་ཆེ་བྱི་འབྲིང་
གྱིས། འ་ཞ་ཡུལ་གྱི་སེལ་གྱ་ཅན་གྱི་འོ་ཀོལ་དུ་འ་ཞའི་མཁོས་བཟུགས།
དགུན་འོ་བར་ཆལ་དུ་མ་ཉེན་བཞི་བཅན་གྱིས་བཟུང༌། བཅན་པོ་མ་མེ་ལས་
ཕྱི་མཔོ་བཀུགས་སྟེ།

བྲ་གགི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་བལ་པོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཅེ་དོག་
པན་གྱི་པོ་ཉ་བྲག་འཚལ་ད། དགུན་པོ་བྲང་བྲག་མར་གྱི་ཚལ་ཀ་ན་བཞུགས་
ཤིང་། འདུན་མ་འོན་གྱི་འག་ཚལ་ན་བཞུགས་པར་ལོ་གཆིག

བྱི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་དབྱར་བྱང་རྩལ་དུ་གཤེགས། དགུན་སྟོན་
ཆེན་པོ་བྱི་འབྲིང་གྱིས་ཅང་ཀ་ཆེ་རྒྱང་དུ་དང་སྟེ། རྒྱའི་དམག་པོ་ན་ཆེན་པོ་
བྲག་པོ་ཉི་བཟུང་། དེའི་དགུན་མགར་ལ་བཞུན་པབ་སྟེ། བཅན་པོ་མར་དུ་
གཤེགས་པར་ཆིག

པགི་ལོ་ལ་བབསྟེ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་པར་ནས་བལ་པོེ་བྱུ་ཏང་དུ་
གཤེགས་ཤིང་། རྒྱའི་པོ་ཉ་རྩེའུ་ཞང་ཤོ་བྲག་འཚལ་ད། དགུན་བཅན་པོ་
དོལ་ད་གྱི་མར་མ་ན་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲི་བ་ཉེ་བ་ཡིག་གཙང་དང་པོ་བྲ་སྒྲི་
སྟལ་ད། རྟོན་ལ་བཞོ་ཁ་གན་སྟལ་འཚལ་ད། རྒྱེགས་གྱི་བྲ་ཚལ་དུ་བཞུན་
པབ་གྱི་རྩྭ་བཅིས་པར་ལོ་གཆིག

བྱ་བའི་ལོ་ལ་བབ་ཤི། བཅན་པོ་དབྱར་དུ་མོང་ཀར་ནས་ཆབ་སྤྱོད་ལ་
གཞུ་ཉིང་སྤུམ་ཁོ་ལ་དྲ་གཤེགས་ཤིང་། ཉན་ཡ་བཞོ་ཁ་གན་དྲ་གཞུ་ལྷ་དྲ་
བཏང་། སྤྲོན་བཅན་པོ་གཤེགས་ཤི། གཞུ་དྲངས། དགུན་བཅན་པོ་མ་བྱང་
མ་བྱ་ཚལ་ན་བཞུགས། ལྷམ་བྱི་མ་ལོད་འཛན་ཅང་དོན་བཞུགས་ཤིང་།
འབའ་དེ་ཤི་ཕྱག་འཚལ་དཔར་ལོ་ཆིག

སྤང་བྱ་ལོ་ལ་བབ་ཤི། བཅན་པོ་དབྱར་དུ་གཤེར་ཁ་ན་བཞུགས་ཤིང་།
མོང་ཅུ་དང་མེའུ་ཅུར་དྲངས། ལྷམ་བྱི་མ་ལོད་ཉན་བྱི་མོང་ན་བཞུགས་
ཤིང་། དགུན་བཅན་པོ་བྱི་ཚེ་ན་བཞུགས་ཅིང་། དཔྱིད་ལྟ་བུར་། མོང་
ཅུ་དང་། མེའུ་ཅུར་དྲངས། ལྷམ་བྱི་མ་ལོད། འན་ལམ་ཚལ་སར་པ་ན་
བཞུགས་ཤིང་། འདུན་མ་སྤྲུ་ཅུང་དྲ་ཁང་བཅན་བཅན་ཉོ་རེ་ལྷམ་བྱིན་ཆ།
མོང་གི་སྤང་ཉོ་རེ་བྱི་བྱང་བྱིས། བཟུས་པར་ལོ་གཆིག

སྤྲུག་ལོ་ལ་བབ་ཤི། བཅན་པོ་དབྱར་དུ་པོང་བྱི་སྤྱོད་ས་ན་བཞུགས།
ལྷམ་བྱི་མ་ལོད་ལ་འབྲོག་འཛན་ན་བཞུགས། དགུན་བཅན་པོ་བྱི་ཚེ་ན་
བཞུགས། མདོ་སྤང་བྱི་དགུན་འདུན་ནམ་སྤང་པོ་མ་དྲ་ཁྲ་མང་པོ་རྩ་ལྷ་བྱང་
དང་། སྤྲོན་མང་ཚན་སྤང་ཞིས་བཟུ་ཤི། སྤུམ་རུའི་མགོས་ཆེན་པོ་བྱིས།
ལྷམ་འཛན་ཅང་དོན་བཞུགས་ཅིང་། འདུན་མ་འང་འཛན་ཅང་དོན་བཟུ་ཤི།
ཤིང་བྱི་བཀའ་ཉང་ཆེན་པོ་པོར་བར་ལོ་ཆིག

ལོས་བྱའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱར་དུ་སྤྱོད་གི་ལོ་ལ་བྱག་ན་བཞུགས་
ཤིང་། ལྷུ་པོ་ཉ་ཀམ་ཀེང་ཕྱག་འཚལ་ད། མདོ་སྤང་བྱི་དགུན་འདུན་ལོ་ལ་
བྱི་ཅི་འབོ་སྤུ་བཟུས། ལྷམ་ནང་པོ་དྲར་བྱིག་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཁྲ་འབྱར་
ལོད་བཅོ། བཀུམ། དགུན་བཅན་པོ་འཇང་ལྷུ་དྲ་གཤེགས་ཤི། འཇང་
པབ། པར་ལོ་གཆིག

འབྲུག་ལོ་ལ་བབ་ཤི། དཔྱིད་ཁོ་བྱང་ཚལ་དྲ་ལྷུ་གཅུག་ཏུ་བཟུམ།
དབྱར་དུ་བཅན་པོ་ལབ་མ་གྲོ་མ་བྱི་ལོ་ཉ་ཅུ་བཟངས་ན་བཞུགས་ཤིང་། ལྷམ་

ཁྱི་མ་ལོར་ཡར་འབྲོག་གི་འོ་དང་ན་བཞུག་ལྟེ། འདུན་མ་བྲག་ཕྱོད་འདུས།
དགུན་བཅན་པོ་ཆབ་སྲིད་ལ་ལྷ་ལ་གཤེགས་པ་ལས། དགུང་དུ་གཤེགས།
ཡུམ་ཁྱི་མ་ལོར་ལྷས་གང་ཅལ་ན་བཞུག་ལྟེ། འདུན་མ་བྲུང་མིངས་ཅལ་དུ་
ཞང་ཁྱི་བཟང་ལྷག་ཅལ་གྱིས་བཟུས་པར་ལོ་ཆིག་

ལྷལ་གྱི་ལོ་ལ་བབ་ལྟེ། བཅན་པོ་སྲས་རྒྱལ་གཙུག་དུ་དང་། ལྷ་ཁྱི་མ་
ལོར་དྲོན་ན་བཞུགས། ལྷག་རེན་པའ་མཐོན་ལྷང་གུགས་དང་། ཁྱི་
ཀྱང་མདོ་ལྷང་ལས་སྡུགས་པ་ལོག་ལྟེ། བོན་མོ་ན་ལ་ཅེར་ལྷག་རེན་པ་ལོག་
པ་རྒྱལ་པག་ལ། སྤང་ལག་རང་དུ་བཅན་པོ་གཅན་ལྷ་བལ་པོ་རྒྱལ་ས་
ནས་པབ། བཅན་པོ་ཡབ་ཁྱི་འདུས་སྤང་གྱི་དཔུར། མེར་གེའི་རིང་ཁང་
ན་བཞུགས། དགུན་བཅན་པོ་རྒྱལ་གཙུག་དུ་ཨ། ལྷ་ཁྱི་མ་ལོར་ཞུར་ན་
བཞུགས། ཁྱི་མང་པོ་རྩེ་ལྷ་བྱང་དང་། སྡོན་ཆེན་པོར་བཀའ་རྒྱལ་དེའི་
རྩེས་ལ་སྤྱིང་རིངས་ཅལ་དུ་ཁྱི་མང་པོ་རྩེ་ལྷ་བྱང་ལ་བཞུན་པབ། དབའས་
ཁྱི་གཟིགས་ཞང་ཉེན་སྡོན་ཆེན་པོར་བཀའ་རྒྱལ་དེ། སེ་རེབ་ལོག་པར་ལོ་
གཆིག་(རྒྱ། ཤིང་ལྷལ་ལ་གཙུག་བཅན་རྒྱལ་སར་བཏོན་)

རྒྱའི་ལོ་ལ་བབ་ལྟེ། བཅན་པོ་དང་། ལྷ་དཔུར་དྲོན་ན་བཞུགས།
བཅན་པོ་ཡབ་གྱི་དཔུར་མེར་གེ་ན་བཞུགས། འདུན་མ་ན་མར་དུ་འབོན་
ད་རྒྱལ་བཅན་བྱང་དང་། སྡོན་ཆེན་པོ་ཁྱི་གཟིགས་གྱིས་བཟུ་ལྟེ། ལྷ་
འདུས་ཕྱིགས་ལ་བཞུན་པབ། མདོ་སྤང་དགུན་གྱི་འདུན་པར་གྱི་སྤྱི་མར་
ཞང་རྒྱ་སྡོན་བཟུས། དགུན་ཕྱིང་བར་བཅན་པོ་ཡབ་གྱི་མད་དབྱང་། ལྷ་
མང་པངས་ནོངས། མདོ་སྤང་གྱི་འདུན་མ་ལོ་ལ་གྱི་རྩེའུ་དགུ་ལྷ་འདུས་པར་ལོ་
ཆིག་

ལྷག་ལོ་ལ་བབ། བཅན་པོ་དཔུར་དབལ་པོ་ན་བཞུགས། ལྷ་(ལྷ་)
དྲོན་ན་བཞུགས། དཔུར་འདུན་ལྷ་གལ་དུ་འབོན་ད་རྒྱལ་ཨ། སྡོན་ཆེན་
པོ་ཁྱི་གཟིགས་གྱིས་བཟུ་ལྟེ། མངན་གྱི་ཁབ་སེལ་མ་སྤྱིས། བྱང་པ་

གཞུགས་ཁོ་མ་རེ་གྲམ་སྟེ། སྤྱིན་བར་རྫོང་ལས་ན་ཀོང་བཅུག་ཁྲ་དང་། ལྷ་
བཀྲ་བ་བ་ཁྱི་ནོར་བཅིས། སྤྱིན་ཕྱི་མང་པངས་ཀྱི་མདད་བཏང་། དགུན་
བཅན་པོ་ཐག་མར་ན་བཞུགས་པ་ལས། སྔ་ཐང་འཕྱོལ་ ཕྱི་སྤྱིན་ལྷས་གང་
ཙལ་ན་བཞུགས། དགུན་འདུན་འོན་ཅང་དོར་སྤྱོན་ཆེན་པོ་ཁྱི་གཟིགས་
གྱིས་བཟུས་སྟེ། ལྷ་བཀྲ་སྤྱོད་བྱ་ཤེར་བཅས། མདོ་སྨད་ཀྱི་མདུན་མའ་རག་
རྟིག་མ་རོང་དུ་འདུས་པར་ལོ་གཅིག

ཐྱེད་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། བཅན་དབྱར་ད་བལ་པོ་ག་རུ་མཁར་ན་བཞུགས།
ཕྱི་སྔ་ཐང་རྫོན་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་འདུན་མཁྱིས་ས་ཏང་དུ་སྤྱོན་
ཆེན་པོ་ཁྱི་གཟིགས་གྱིས་བཟུས་སྟེ། སྤྱི་ཐུངས་ཀྱི་ཁྲམ་དམར་སྔ་བཅིས།
དགུན་བཅན་པོ་སྔ་ཐང་ཐག་མར་ན་བཞུགས། ཕྱི་(ཕྱི)ལྷས་གང་ཙལ་ན་
བཞུགས། འདུན་མ་འོན་ཆང་དོར། སྤྱོན་ཆེན་པོ་ཁྱི་གཟིགས་གྱིས་བཟུས།
མདོ་སྨད་ཀྱི་མདུན་མ་རག་རྟིག་ཉམ་ཐུར་འདུས། འབངས་ལ་གསེར་ཁྲལ་
མང་པོ་བཟུས། དཔྱིད་བཅན་མོ་ག་རུ་ཀྱི་མདད་བཏང་བར་ལོ་གཅིག

། ཕྱ་གཞི་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། བཅན་པོ་བལ་པོ་བཞུགས། ཕྱི་རྫོན་ན་
བཞུགས། དབྱར་འདུན་མཁྱིས་པ་ཅར་འདུས་སྟེ། གཡོ་རུའི་འབྲོག་ཀྱི་མཁོས་
བཟུས། དགུན་བཅན་པོ་སྔ་ཐང་ཐག་མར་ན་བཞུགས། ཕྱི་ལྷས་གང་ཙལ་
ན་བཞུགས། འདུན་མ་འོན་ཅང་དོར་འདུས་སྟེ། རུ་ལིག་ཞུགས་ལོང་
དམར་སྔ་བཅིས། སེ་རིབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྔ་བཟུང་། མདོ་སྨད་ཀྱི་དགུན་འདུན་
གཅེན་མའོར་དུ་འདུས་པར་ལོ་གཅིག

༥ ཕྱི་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། (རྒྱའི་ལྷགས་ཕྱི་ལོ་ཀོང་རྫོང་སྤྱིས། སྔ་
ཉེར་བཀྲ་ཆན་དེའི་སྤྱོན་ནས་རྫོངས། བཅན་པོ་བལ་པོ་ན་བཞུགས། ཕྱི
(ཕྱི)རྫོན་ན་བཞུགས། མཁྱིས་ལ་ཏང་དུ་འདུན་མ་འདུས་སྟེ། བཅན་མོ་
ཁོང་ཚ་གཤེགས་པའི་ལོ་བྱད་བཟུང་། ཞང་བཅན་རྟོ་རེ་ལྷས་ཕྱིན་ལས་སྤྱོགས་
པས་གཉེ་པོ་བཟུང་། བཅན་མོ་གིམ་ཤང་ཁོང་ཚ་ར་སའི་ཤ་ཙལ་དུ་གཤེགས།

དགུན་བཅན་པོ་ལྷངས་དབྱལ་བྲག་མར་ན་བཞུགས། ཕྱི་(ཕྱི)ལྷ་གང་སྤྱོད་
བཞུགས། མདོ་སྨད་ཀྱི་འདུན་མ་གཅོ་ན་ཡོར་དུ་ཁང་རྒྱ་ཉྱེ་ཆ། ལྷ་གུ་རི་
ཅ་བ་ཀྱིས་བཟུས་པའི་ཆིག (བཅན་པོ་བཟུས་དུས་བཅན་པོ་དགུང་ལོ་བདུན་
ཡིན་པས། མེས་ཡག་ཆོས་ལོ་ནས་པ་ལ་རྒྱང་མ་སོང་སོགས་བྱས་པ་ལ་རྒྱབ་
འགལ་དུ་སོང་བས། ཁང་བདེན་ཉྱེས་) (རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བུ་མོ་བརྒྲུས། རྒྱ་ཕྱི་
ལ་ཡི་གེ་ནོར་འདྲ།)

ཕག་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་བལ་པོ་ན་བཞུགས། ཕྱི་(ཕྱི)དྲོན་
ན་བཞུགས། དབྱར་འདུན་གཞོང་ཐུག་དུ་འཕོན་ད་རྒྱལ་བཅན་བྱང་ཆ།
སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཁྱི་གཟིགས་ཀྱིས་བཟུ་ཉྱེ། ཆོག་རྩ་ཁོང་གེ་ལ་བཅུན་བབ།
དགུན་བཅན་པོ་པོ་བྲང་བྲག་མར་ན་བཞུགས། ཕྱི་ལྷ་གང་ཅལ་ན་བཞུགས།
ཕྱི་རྩ་མཐུ་འཕོན་ད་རྒྱལ་བཅན་བྱང་ཆ། སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཁྱི་གཟིགས་ཀྱིས་
བཟུ་ཉྱེ། བལ་པོས་མང་པོ་བཀྲག་མདོ་སྨད་ཀྱི་འདུན་མ་གཅོ་ན་ཡོར་དུ་
ཆོག་རྩ་ཁྱི་གཟིགས་གནང་གོང་ཀྱིས་(ཁྱི་གཟིགས་གནང་ཁོང་ཀྱིས་)བཟུས་
པར་ལོ་གཆིག

ཕྱི་བའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་བལ་པོ་ན་བཞུགས། ཕྱི་(ཕྱི)དྲོན་
ན་བཞུགས། འཕོན་ད་རྒྱལ་ཆ། སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཁྱི་གཟིགས་ཀྱིས། ལྷ་གུ་བ་
ཀྱི་བྱེ་མ་ལུང་དུ་བཟུ་ཉྱེ། དགུན་བྲག་མར་ན་བཞུགས། བཅན་པོ་མཆན་
རྒྱལ་གཅུག་དུ་ལས། ཁྱི་ལྷེ་གཅུག་ཅན་དུ་གསོལ། ཕྱི་བྱི་མ་ལོང་ནོངས།
དགུན་འདུན་ཕྱི་དྲ་ཅལ་དུ་འཕོན་ད་རྒྱལ་དང་། སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཁྱི་གཟིགས་
ཀྱིས་བཟུ་ཉྱེ། དུ་གསུམ་ཀྱི་ཁམ་དམར་པོ་བཅིས། ཕྱི་བའི་ལོ་བར་ལོ་གཆིག

གྲང་ཕྱི་ལོ་ལ་བབ་ཉྱེ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་མཁའ་བཟུ་ཅན་ཉང་ན་
བཞུགས། འཕོན་ད་རྒྱལ་ཆ། སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཁྱི་གཟིགས་ཀྱིས། དབྱར་
འདུན་བྲག་མར་ན་བཟུ་ཉྱེ། ལྷ་བཟུ་བསྐོས། ལྷ་ས་སྤྱོད་ས་ཁ་
བཟུན་ད་རྒྱུ་པོ་ཉ་ཡང་ཁོང་ཐུག་འཕལ། དགུན་བཅན་པོ་པོ་བྲང་བྲག་

མར་ན་བཞུགས། རྩུང་བར་ཕྱི་ཁྱིམ་མོང་གི་མདུན་བཏང་། དགུན་འདུན་
མོང་ཀར་དུ། སློན་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་གཞིགས་གྱིས་བཟུང་། གནུབས་ཁྱིམ་གྱི་མཉེན་
མོན་ཅན་གྲུམ་ནས། རྩུང་པ་ཆེན་པོ་འབངས་ཁྱིམ་སྐྱམ་རྩེ་རྩེ་བཞེར་ལ་ཕུལ་
བར་ལ་ཆོག་།

ལྷག་ལ་ལ་བཟུང་། བཅན་པོ་དབྱར་དུ་མལ་ཕྱོད་བཞེན་ཏང་ན་
བཞུགས་ཤིང་། འདུན་མ་མལ་ཕྱོད་ལྷུས། སློན་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་གཞིགས་གྱིས་
བཟུང་། རྩུང་པ་རྩི་འཕན་ཀོང་ནི་བྱང་། ཆོས་པོང་ཉི་ཤང་བཞུགས་ཏེ།
འཕོན་ད་རྒྱལ་ཅ་ཞང་བཅན་ཏི་རེ་ལྷས་བྱིན་གྱིས། སྤུལ་གྱི་ཅན་གྱི་འོ་
ཁོལ་དུ་འཁོར་མཁོས་བཞུགས། དགུན་བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ནའོ་བཞུགས།
དགུན་འདུན་མཛོན་དུ་སློན་ཁྱིམ་སྐྱམ་རྩེ་རྩེ་བཞེར་གྱིས། བཟུང་། འཕོན་
ད་རྒྱལ་དང་སློན་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་གཞིགས་གྱིས། འབྲུ་ཤིང་གྲུན་དུ་ཏུ་མ་
བྱང་ཏེ། སྐར་འཁོར་དཔར་ལ་གཞིགས།

ཡོས་བྱུང་ལ་ལ་ བཅན་པོ་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་བས་ན་བཞུགས། དབྱར་
འདུན་ཕྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་པོ་ཆོས་དུ་སློན་ཁྱིམ་སྐྱམ་རྩེ་རྩེ་བཞེར་གྱིས་བཟུང་།
རྩེ་ཅན་གྱི་རྩུང་པ་ལངས་ཅིང་བཟུང་། ཞང་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱམ་རྩེ་རྩེ་བཞུགས་
དགུན་བཅན་པོ་ཉི་ཤང་མཛོན་བཞུགས། འདུན་མ་ལ་ལྷག་ཏུ་བཟུང་། སློན་ཁྱིམ་
སྐྱམ་རྩེ་རྩེ་བཞེར་གྱིས་བཟུང་། སློན་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་གཞིགས་གྱིས། མདོ་སྐྱང་
གྱི་དགུན་འདུན་རྩུང་བཟུས་ནས། མདོ་སྐྱང་གྱི་མཁོས་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་
ལ་གཞིགས།

འབྲུག་ལ་ལ་བཟུང་། དབྱར་དུ་བཅན་པོ་པོ་བྱང་། (བར་འདི་ཐིག་
ཐིག་གསུམ་དང་ཐུང་ལ་ཡིག་མཐིས་བར་ལྷང་པར་བཞག་འདུག)

ཕྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལ་ལ་ བཅན་པོ་དབྱར་དུ་བས་ན་བཞུགས། མདོ་སྐྱང་
གྱི་འདུན་མ་སློན་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་གཞིགས་གྱིས། གཉི་ལོ་ཉེན་དུ་བཟུང་། དགུན་
བཅན་པོ་པོ་བྱང་བྱང་མར་ན་བཞུགས། དགུན་འདུན་མོང་ཀར་དུ་སློན་ཁྱིམ་

སུམ་རྗེ་ཅང་བཞེར་གྱིས། བཙུན། ཆིབས་པོན་ཞང་གི་མཉེས་མཉེན་
ཁོང་བྱང་། ཞང་འབྲིང་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལྟག་སྒྲོན་ཆེན་པོ་གི་གཟིགས་གྱིས་
མདོ་སྨད་གྱི་དགུན་འདུན་རུམ་གྱི་གར་དུ་བཙུན། མངན་གྱི་ཁྲིམ་ཅིས་བཀྲིས་
ཕར་ལོ་གཞིག།

རྒྱའི་ལོ་ལ་བཅན་པོ་དབྱར་ག་བལ་པོ་ན་བཞུགས། དབྱར་འདུན་གྱི་
ཐུར་ཞང་བཅན་རྟོ་རེ་ན། སྒྲོན་གྱི་སུམ་རྗེ་ཅང་བཞེར་གྱིས་བཙུན། དགས་
པོ་ཁྲིམ་དམར་པོ་བཟབ། དགུན་བཅན་པོ་པོ་བྱང་བྲག་མར་ན་བཞུགས།
རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྗེ་ཞིང་གྱི་ཐུང་རིལ་ན། སྒྲོན་རིལ་དང་བཀྲིས། མདོ་སྨད་
གྱི་དགུན་འདུན། སྒྲོན་གྱི་གཟིགས་གྱིས། ལོ་ལ་དུ་བཙུས་ཕར་ལོ་གཞིག།

ཕྱ ལུག་ལོ་ལ་ བཅན་པོ་དབྱར་དང་བལ་པོ་ན་བཞུགས། དབྱར་
འདུན་དཔེ་ཟེར་ཐུར་ཞང་བཅན་རྟོ་རེ་ན། སྒྲོན་གྱི་སུམ་རྗེས་བཙུན། རྒྱ་
གསུམ་གྱི་རྗེ་ཞིང་གྱི་ཐུང་རིལ་གྱི་ཅིས་ན། སྒྲོན་མའི་ཅིས་ན། རྒྱ་ལོང་གྱི་
གལེང་གུམ་རྗེ། ཐུང་པ་ལེང་གོ་མོན་བྱ་བ་ལྟག་པའི་ཅིས་བཀྲིས། དགུན་
བཅན་པོ་བྲག་མར་ན་བཞུགས། དགུན་འདུན་ཆང་བང་སྒར་ཞང་བཅན་རྟོ་
རེ་ན། སྒྲོན་གྱི་སུམ་རྗེས་བཙུན། ཞང་ཞུང་ན། མར་དང་གྱི་པ་ལོས་བཀྲག་
རིགས་ཞལང་ཞལ་རྒྱག་ཅབ་གྱིས། ཅང་ཆེན་གྱི་རྗེ་ཞིང་གྱི་ཐུང་རིལ་
བཟབ། མདོ་སྨད་གྱི་དགུན་འདུན་སྒྲོན་ཆེན་པོ་གི་གཟིགས་གྱིས་ལོ་ལ་དུ་
བཙུས་ཕར་ལོ་གཞིག།

ཐུའུ་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དུངས་གྱི་རྒྱག་ཅལ་ན་བཞུགས་ཤིང་། འབྲུག་
ཅང་གྱི་པོ་ཉ་ཐུག་འཛལ་ད། དབྱར་འདུན་དུངས་གྱི་མཁའ་བྱར་ཞང་བཅན་
རྟོ་རེ་ན། སྒྲོན་གྱི་སུམ་རྗེས་བཙུན། ཅང་ཆེན་གྱི་རྗེ་ཞིང་གྱི་ཐུང་
རིལ་དང་གྱི་ཅིས་བཀྲིས། དགུན་འདུན་བཟང་སུམ་ཆལ་དུ་བཅན་རྟོ་རེ་ན།
སྒྲོན་གྱི་སུམ་རྗེས་བཙུན། ཞང་ལོན་གཙང་ལ། ཆིབས་གྱི་ཆས་ཕབ།
རྒྱའི་མགར་སྒྲོན་མེང་ཕབ། མདོ་སྨད་གྱི་དགུན་འདུན་གཙོ་ནམ་ལོར་དུ་

བཟུས་པར་ལོ་གཅིག

བྱ་གཞི་ལོ། བཅན་པོ་དབྱར་དུངས་ཀྱི་ལྷན་ཚུལ་ན་བཞུགས་པ་
ལས། རང་པོ་དུར་ལྷན་དུ་འཕྲིན་ཤིང་། དགོས་དབྱེར། ལྷན་ལྷན་གྱི་
པོ་ཉ་མང་པོ་བྱས་འཆལ་ད། ལྷན་ཆེན་པོ་ཁྱི་གཟིགས་ཤ། ཞང་བཅན་ཉི་
རེ་དང་། ཁྱི་བཟང་ལྷན་ཚུལ་གསུམ་གྱིས། དགུན་པོ་བྱང་བྱས་མར་
བཞུགས། འདུན་མ་མཁར་བྱས་དུ། ལྷན་ཁྱི་སྐུ་མེས་བཟུས་ནས།
མངན་དང་། ལྷངས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཐང་ཁམ་ཆེན་པོ་བཏབ། མདོ་སྐད་གྱི་
དགུན་འདུན་འཕུལ་ཤི་གར་དུ། ལྷན་ཁྱི་གཟིགས་གནང་ཁོང་གྱིས་བཟུས།
དབའས་ཁྱི་སྐུ་མེས་ཅང་བཞེར་ལྷན་ཆེན་པོར་བཀའ་རྩལ་ད། ཡུམ་བཅན་
མ་རྟོག་ཁོང་པར་ལོ་གཅིག

ཁྱི་ལོ་བཅན་པོ་དབྱར་དུངས་པོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་འདུན་
དྲིབ་ནས་དུ། ལྷན་ཆེན་པོ་ཁྱི་སྐུ་མེས་བཟུས། དགུན་བཅན་པོ་བྱས་མར་ན་
བཞུགས། འདུན་དགུན་མཁར་བྱས་དུ། ལྷན་ཆེན་པོ་ཁྱི་སྐུ་མེས་བཟུས།
ཁབ་སོ་བྱས་ཉེན་གྱི་ལྷན་ཚུལ་བཅིས། མདོ་སྐད་གྱི་འདུན་མ་གཅོ་ནམ་
ཡོར་དུ་ལྷན་ཁྱི་གཟིགས་གནང་ཁོང་གྱིས་བཟུས་པར་ལོ་གཅིག

ཕག་ལོ་བཅན་པོ་དབྱར་དུངས་པོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབྱར་
འདུན་དྲིབ་ནས་དུ་ལྷན་ཁྱི་སྐུ་མེས་བཟུས། མངན་ལང་གྱི་སྐྱ་བཅན་ཁོང་
ལོང་ཤ། ལོང་གོ་འབྲིང་ཅན་མན་ཁུང་གཉིས་སྐྱང་ལྷ། ཆོག་རྩ་སྐྱ་ཁོང་
ཤོང་ཤ། གཞུབས་ཁྱི་སྐུ་མེས་ལྷན་བཅན་གཉིས་བཞུགས། དགུན་བཅན་པོ་
བྱས་མར་ན་བཞུགས། ཡུམ་བཅན་མ་ཐོག་མདད་བཏང་། འདུན་མ་མོང་
གར་དུ། ལྷན་ཁྱི་སྐུ་མེས་བཟུས། ཁྱད་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁྱི་སྐུ་མེས་ཞང་ཁྱི་
མཉེས་སྐྱན་ཁུང་ལ་སྐུ་ལ་བའི་ཅིས་བཞུགས། མདོ་སྐད་གྱི་དགུན་འདུན་གཅོ་
ནམ་ཡོར་དུ་ལྷན་ཁྱི་གཟིགས་གནང་ཁོང་གྱིས་བཟུས་པར་ལོ་གཅིག

བྱ་བའི་ལོ་བཅན་པོ་དབྱར་དུ་སྐུ་ན་བཞུགས་ཤིང་། བྱང་རྩ་ལོ་

དྲ་གཤེགས། ཁོ་ཉི་ཤུ་རུ། གཡག་སྒྲོང་ལ་རྩལ་མོ་མཛད་དེ། གཡག་
སྒྲོང་སྒྲོག་དྲ་བརྒྱུག དབྱར་འདུན་དབྱར་ཕྱི་ལྷོ་ལྷང་དྲ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་
ཁྱི་སྐུམ་རྩེས་བལྟས། པ་ནོང་གྱི་ཚེས་ཚུར་སྒྲོན་མཁུ་རི་ཅབ་གྱིས་བལྟས།
ཞང་ཞུང་གྱི་མགོས་བལྟས། དགུན་བཅན་པོ་བྲག་མར་ན་བལྟས། སྒྲོན་
ཆེན་པོ་ཁྱི་སྐུམ་རྩེས། དགུན་འདུན་ལྟས་གང་ཅལ་དྲ་བལྟས། སྒྲོན་ཁྱི་
གཟིགས་གནང་གོང་གྱིས་མདོ་སྐད་གྱི་འདུན་མ་ཚུར་བལྟས་པར་ལོ་མོ།

སྐང་གྱི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱར་དུ་མཛར་བྱ་ལྟས་ཤིང་།
སྒྲོན་ཁྱི་སྐུམ་རྩེས་བལ་པོ་བྱུ་ཏང་དྲ་བལྟས། སྒྲོན་ཆེན་ཁྱི་སྐུམ་རྩེ་གུམ།
དགུན་པོ་བྲག་མར་ན་བལྟས། ཆང་བང་ལྟར་མེད་གོ་མོན་ཆུང་ལྟས།
དབྱིད་རྟེན་མང་ནི་སྐག་ཅབ། སྒྲོན་ཆེན་པོར་བཀའ་ལྷུལ་དཔར། ལོ་
གཅིག

སྐག་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་པོ་བྲང་སྟེ་གའི་མཛར་བྱ་ལྟས་བལྟས།
སྒྲོན་ཆེན་པོ་མང་ཞམ་གྱིས་ལྟ་གཤེད་དྲ་བལྟས། དགུན་བཅན་པོ་པོ་བྲང་།
བྲག་མར་ན་བལྟས། མངན་མཛེད་བརྒྱད་ལས་བཞིར་བཅས་པའི་རྒྱགས་གྱི་
རིང་ལྟས་བལྟེ། དབྱིད་སྒྲོན་ཆེན་པོ་མང་ཞམ་གྱིས་སྒྲོན་བལྟས།
མངན་གྱི་ཐང་སྐར་ད། ཁབ་མའི་ཁྲལ་དཔ་བསྐྱས། མདོ་སྐད་གྱི་དགུན་
འདུན་སྐག་སྐྱ་ཁོང་ལོད་གྱིས། གཅོད་མཁུའི་དྲ་བལྟས་པར་ལོ་གཅིག

ཡེ་ལྷའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱར་ཆབ་སྤྱིད་ལ། འ་ཞ་ལྷལ་དྲ་གཤེགས།
ལྷལ་དྲ་དབའས་སྐུམ་པོ་སྟེས་སྐལ་གྱི་དལ་ཆགས། རྒྱའི་མཁར་ཀྱ་ཆུ་སིན་
ཅང་པབ། སྒྲོན་ཆེན་པོ་མང་ཞམ་གུམ། དགུན་གཅན་པོ་པོ་བྲང་རྩར་
གོང་ལྟར་ན་འོ་བལྟས། འབྲན་འ་ཞ་རྩེ་དང་། ཞང་དབྲན་གདན་ཆུ།
དབའས་སྐག་སྐྱ་ཁོང་ལོད་སྒྲོན་ཆེན་པོར་བཀའ་ལྷུལ་ད། འ་ཞ་པལ་པོ་ཆེ་
བྱ་སྐུལ་ད། བོད་ལྷལ་གྱི་དགུན་འདུན་གྱི་ལྟས་གང་ཅལ་དྲ། ཞང་འབྲིང་
ཆེན་ཁྱི་བྱས་བལྟས་མདོ་སྐད་གྱི་འདུན་མ་འབྲེལ་ལྷང་དྲ་སྒྲོན་ཁྱི་གཟིགས་

གནང་ཁོང་གྱིས་བཟུས་པར་ལོ་གཅིག

འབྲུག་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱར་དུ་མཆོད་པལྟར་བཤམ་ན་བཞུགས་
པ་ལས། སྐར་པོད་ཡུལ་དུ་གཤེགས། འདུན་མ་བྱིང་གི་ལྷ་ནག་དུ་འདུས།
དགུན་པོ་བྱང་བྱག་མར་ན་བཞུགས། དབའས་སྒྲག་གྲུ་ཁོང་ལོད་ལ་བཞུན་
པ་བཞགས། འགྲོ་ཆུང་བཟང་འོར་མང་སྒྲོན་ཆེན་པོར་སྐུ་ལྔ་ལྟར། དགུན་
འདུན་བྱར་ལིངས་ཅལ་དུ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་རྩེད་བཟང་གྱིས་བཟུ། མངན་ཆེན་
པོ་བཞུད་ལས། བཞིར་བཅོས་པའི་ཉང་ཁྱི་བཏབ། མདོ་སྐྱད་གི་འདུན་
མཆོད་བཟུས་པར་ལོ་གཅིག

སྐུ་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་པོ་བྱང་དབྱར་དུ་གཤི་མཚན་བྱ་ལྟར་
བཞུགས། སྒྲོན་ཆེན་བཟང་ལྟར་ཅལ་ལས་སྒྲགས་པས། ལྷ་ལེ་རུ་ལེར་
གཡུལ་སྤེད་ཀྱི་མང་པོ་བཏབས། དགུན་པོ་བྱང་བྱག་མར་གི་དབྱེ་ཆལ་ན་
བཞུགས། ལྷ་ལེ་ཉ་ལི་ཆོང་ཀན་སྒྲག་འཅལ་ད། སྒྲོན་ཆེན་པོ་རྩེད་བཟང་
གྱིས། དགུན་འདུན་སྒྲི་ཤོ་མ་རར་བཟུ། ལྷ་ན་ག་སྒྲོན་གོང་བཅིས།
དམག་དུ་གྱུ་ཡུལ་དུ་བྱངས་པ་སྐར་འཁོར་དུ་པར་ལོ་གཅིག

ལྷ་ལེ་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱར་དུ་བཅོས་གི་དིང་དིང་ཉང་ན་བཞུགས།
ལྷ་ལེ་ཉ་ལི་ལྷ་སྒྲག་འཅལ་ད། ལྷ་ལེ་སྐར་སྐར་དོངས། དགུན་བྱག་མར་
ན་བཞུགས། འདུན་མ་མཁར་ལྷག་དུ་འདུ། ཀོང་ཆོ་སྒྲོན་ཆོག་རྩ་ན་
ཀོང་བྱང་། ལང་གྲོ་ཁོང་ཆན་བཞུག་པོ་ཆོས་བཞིས། གཅོ་ལོར་དུ་སྒྲོན་
ཆེན་པོ་རྩེད་བཟང་གྱིས་མདོང་མོང་གི་མཁོས་བཞིས་པར་ལོ་གཅིག

ལྷ་ལེ་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱར་དུ་མཆོད་བྱ་ལྟར་བཞུགས། ལྷ་ལེ་
པོ་ཉ་ཅང་འདོ་ཤེ་ལས་སྒྲགས་པ་སྒྲག་འཅལ་ད། དགུན་བྱག་མར་གི་འོ་མ་
བྱེ་ཆལ་ན་བཞུགས། དགུན་འདུན་སྒྲི་ཤོ་མ་རར་སྒྲོན་ཆེན་པོ་རྩེད་བཟང་
གྱིས་བཟུ། ཆང་ཆེན་གི་ལྷ་པོ། ལྷ་སྐར་མང་ཆན་བྱང་ནས། མེད་ཤོ་
མོན་བྱེ་བཞུག་པའི་ཆོས་བཞིས་པར་ལོ་གཅིག

སྤྱེལ་ལ། དབྱར་ད་བཅན་པོ་བ་ཆས་ཀྱི་དིང་དིང་ཏང་ན་བཞུགས་
 སྤང་། བཅན་ལྷལ་དུ་རྒྱའི་ཕོ་ཉ། ལི་ཁང་མ། རྒྱུ་དང་དུར་གྱིས་ཕོ་ཉ་
 བྱག་འཛལ་ད། དབྱན་ཕོ་བྱང་བྱག་མར་གྱི་འོམ་བྱ་ཚལ་ན་བཞུགས། དབྱན་
 འདུན་ལྷས་གང་ཆལ་དུ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་རུང་བཟང་གྱིས་བཟུས། ལྷམ་ལྷས་
 བངས་གྱི་མདད་བཏང་། མདོ་སྨད་གྱི་མདུན་མ་ཐོལ་དུ་འདུས་པར་ལོ་ཆོ།

བྱ་གཉིས་ལ། བཅན་པོ་ཕོ་བྱང་ན་དྲོན་ན་བཞུགས། བཅན་ལྷལ་དུ་
 རྒྱའི་ཕོ་ཉ་ལི་ཁང་མོ་མ། ལྷ་ལ་ཀག་ལས་སྒྲུགས་པ་བྱག་འཛལ་ད། དབྱན་ཕོ་
 བྱང་བྱག་མར་གྱི་འོམ་བྱ་ཚལ་ན་བཞུགས། སྒྲོན་ཆེན་པོ་རུང་བཟང་གྱིས་
 ལྷས་གང་ཆལ་དུ་བཟུལ། རུ་བཞི་རབས་ཆད་བཅིས། མདོ་སྨད་གྱི་འདུན་
 མ་ཐོལ་དུ་འདུས་པར་ལོ་གཅིག

༡༢ བྱེལ་ལ། བཅན་པོ་ཕོ་བྱང་དབྱར་ད་དྲོན་ན་བཞུགས།
 རྒྱའི་ཕོ་ཉ་འང་འདྲ་མི་བྱག་འཛལ་ད། རི་བ་འདྲོན་མ་ལོད་དུར་གྱིས་ཁ་གན་
 ལ་བག་མར་གཏང་། དབྱན་ཕོ་བྱང་བྱག་མར་གྱི་འོམ་བྱ་ཚལ་ན་བཞུགས།
 འདུན་མ་སྒྲོར་འདུས། འ་ཞའི་པ་ལས་བཀྱིས། མདོ་སྨད་འདུན་མ་ལེབ་དུ་
 འདུལ། སྒྲོན་སྤྱེས་བཟང་ལྡང་ཚབ་གྱིས། བྱི་ཤ་ཅན་པལ་པར་ལོ་གཅིག

༡༣ ཕག་ཉིས་ལ། བཅན་པོ་ཕོ་བྱང་དབྱར་ད་དྲོན་གྱི་མང་ཉེ་ལྷང་ན་
 བཞུགས། འོ་ལྷག་དུ་ཆིབས་ལྡེ་བཞི་བཅན་པོ་སྒྲོན་མུ་བེམ་ཉེ། རྒྱང་ཉོན་
 བཀྱིས། རྒྱའི་ཕོ་ཉ་རིལ་རང་མི་བྱག་འཛལ་ད། དབྱན་བྱག་མར་གྱི་འོམ་བྱ་
 ཚལ་ན་བཞུགས། སྒྲོན་ཆེན་པོ་རུང་བཟང་འ་ཞ་ལྷལ་དུ་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག།

༡༤ བྱི་བའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་ཕོ་བྱང་དྲོན་གྱི་མང་ཉེ་ལྷང་ན་
 བཞུགས། ཅག་རོ་མང་པོ་རྗེ་བྱི་རྒྱང་གྱིས། རུ་གྲུ་ལྷལ་དུ་དངས། དབྱན་
 ཕོ་བྱང་བྱག་མར་ཞ་བཞུགས། རྒྱའི་ཕོ་ཉ་ལི་ཁང་མོ་མ་བྱག་འཛལ་ད་པར་ལོ་གཅིག།

༡༥ སྤང་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་ཕོ་བྱང་དྲོན་གྱི་མང་ཉེ་ལྷང་ན་
 བཞུགས། སྒྲོན་སྤྱེས་བཟང་ལྡང་ཚབ་གྱིས། རུ་ཞ་ལྷལ་དུ་དངས། དབྱན་

པོ་བྱང་བྱག་མར་ན་བཞུགས། བྱ་ཞའི་རྒྱལ་པོ་པ་པ་རྟེ་ཕྱག་འཆལ་ད། རྒྱའི་
པོ་ཉ་མང་འདྲི་ཤི་ཕྱག་བཅལ་ད། རྣམ་རྒྱས་ཆབ་སྲིད་བཤེག་པར་ལོ་གཞིག།

༡། ལྷག་ལོ་ལ། བཅན་པོ་པོ་བྱང་དབྱར་ད་རྩོན་ན་བཞུགས་རྟེ་ཆད་ཀ་
བཅད། དཀྱན་པོ་བྱང་བྱག་མར་ན་བཞུགས། དཀྱན་འདུན་སྒྲིགས་གྱི་བྱ་
ཅལ་དང་ཅུ་བཞི་རྟེ་ལྷ་མཁར་དུ་འདུས། ཅད་ཀ་བཅིས། ལྷན་ཀར་མ་ཆེ་
སྤར་ཐོབ་པར་ལོ་ཆིག།

༢། ཡུས་བྱའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་ཆབ་སྲིད་ལ་བེག་དུ་གཤེག་
སྟེ། ལྷས་ལྷས་བོན་རྩོན་ན་བཞུགས། བཞུགས་པ་ལས་ནོངས། བཅན་པོ་
ཡབ་དཀྱན་བོད་ལྷལ་དུ་གཤེགས། བཅན་པོ་གི་མ་ཤེང་ཁོང་ཅོ་ནོངས་པར་ལོ་
ཆིག།

༣། འབྲུག་ལོ་ལ། བཅན་པོ་པོ་བྱང་། དབྱར་ད་མཆར་བྱ་ལྷ་འི་ངང་
མ་སྤང་ན་བཞུགས་སྟེ། རི་བཤི་མ་ལོང་བྱ་ཞ་རྩེ་ལ་བག་མར་བཏང་། དཀྱན་
པོ་བྱང་བྱག་མར་ན་བཞུགས། ཞང་ཁྲི་མཉེས་སྤོན་བྱང་གྲུ་མ་པར་ལོ་གཞིག།

སྤུལ་གྱི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱར་ད་ཆབ་སྲིད་ལ་གཤེག་སྟེ། རྒྱའི་
མཁར་དར་ཁྲི་དུན་པ། ཞོ་དོན་གྱི་ཞང་ཅལ་དུ་བཅན་པོ་སྤུན་པར།
ཁྲི་མ་གྱི་མགོས་ཆེན་པོ་བཀྲིས། དཀྱན་ཆབ་སྲིད་ལས་སྤར་བྱག་མར་དུ་
གཤེག་སྟེ། བཟོ་ཞལ་ཅས་གྱིས་བཀྲལ་རྟེ་མཁར་ལྷགས་ཅེ་སྤར་ཐོབ།
བཅན་པོ་ལྷས་ལྷས་བོན་དང་། བཅན་མ་ཁོང་ཅོ་གཉིས་གྱི་མདད་བཏང་
བར་ལོ་གཞིག (འདི་ཡང་མདད་ས་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་ཤིང་། ལོ་མོ་
གཞིག་བོད་དུ་བཤད་ལྷགས་སྤུལ་ལ་འདས་ཞེས་བྲིས། དེས་ན་དོན་ལ་སྤུམ་ཅུ་
ལས་མ་བཤད། དེ་བཤོན་དུ་སྤུམ་ཅུ་བྲིས་པ་མ་དག།)

རྒྱའི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་པོ་བྱང་དབྱར་ད་མཆར་བྱ་ལྷ་ན་བཞུགས།
རྒྱའི་པོ་ཉ་ཡན་ད་ལང་མ། ལྷ་ནག་པོ་པོ་ཉ་ལ་བྱི་ཕྱག་འཅལ་ད། སྤར་བྱད་
པོ་ཁོང་བྱང་མ། ལང་གྱི་ཁོང་ཅོན་གཉིས། འབྲང་འདུག་ཅིས་བཀྲིས་ཐང་

ཁྱམ་བཏང་། ཁྱ་ཉི་མོན་གངས་ལྷོན་མང་པོ་རྗེས་འཁྱེད་མཁས་བཅུ་གཉིས་།
བཅན་པོ་སྤྱོད་ལྷོ་བཅན་བྱག་མར་དུ་འོ་བཏུམ། ཡུམ་མང་མོ་རྗེ་ལྷོ་ལ་པར་
ལོ་གཞིག།

ལྷག་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་པོ་བྱང་དབྱར་དང་ར་མཆར་ན་བཞུགས།
སྤོན་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བཟང་གིས། དབྱར་འདུན་བྱེད་དུ་བཏུམ། ས་ལོས་གྱི་
བྱང་ལུ་པོར། དབྱན་པོ་བྱང་བྱག་དམར་ན་བཞུགས། རྩེ་རྩམས་ལྷོ་ལྷོ་
གཡུང་གྱི་ས་ལོས་ཅེན་པོ་བཟུགས། བྱག་མར་དུ་རྒྱུ་པོ་ཉ་ཀྱག་ཅུང་(ཅུང་
ཀྱག་ཡིན་སྟེ།) ལང་བྱག་བཅའ་དང་པར་ལོ་གཞིག།

བྱེད་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱར་དང་བྱང་རྩལ་དུ་གསེགས་པ་ལས་སྤྱོད་
འཁྱེད་ཉི། པོ་བྱང་ར་མཆར་དུ་བཏང་། རྒྱུ་པོ་ཉ་ཅང་འདུན་འགོ་མ།
དུར་གྱིས་གྱི་པོ་ཉ་བྱག་འཆལ་ད། ཡུལ་ཡུལ་དམག་ལྷོ་ཁྱམ་བྱ་བཅུས།
དབྱན་པོ་བྱང་བྱག་མར་ན་བཞུགས། དབྱན་སྤྱོད་མར་སྤོན་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
བཟང་མ་སྤོན་སྤྱོད་བཟང་གཉིས་གྱིས་བཏུམ། དམག་ལྷོ་མཁས་ཆེན་པོ་བཞུམ།
བཅན་པོ་སྤྱོད་ཁྱམ་དམར་པོ་ཤོག་ཤོག་སེར་པོ་ལ་སྤྱོད་པར་ལོ་གཞིག།

བྱ་གག་གི་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱར་དང་ལོ་དང་ན་བཞུགས་ཤིང་།
དབྱན་བྱག་དམར་ན་བཞུགས། དབྱན་འདུན་བྱེད་འདུས། བྱང་པ་ཞང་
ཉི་ཤོད་ལྷུང་ལྷོ། ཅོག་རྩ་མཁོང་བཅུག་པ་མ། སེང་གོ་འཕན་ལ་སྤྱོད་ལྷུང་ལྷོ།
བྱང་འདུ་ལོ་ཞང་བཅུག་པའི་ཅིས་བཞུམ། རྩ་མོ་གྱི་བཅན་ཁྱི་མད་དང་བཏང་
བར་ལོ་གཞིག།

ཁྱེད་ལོ་ལ། བཅན་པོ་དབྱར་དང་པོ་བྱང་ན་མར་ན་བཞུགས། དབྱན་
བྱག་མར་ན་བཞུགས་ལྷོ། སྤོན་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བཟང་མ་སྤོན་སྤྱོད་བཟང་ལྷོ་
ཅང་གཉིས་གྱིས། དབྱན་འདུན་སྤྱོད་བྱང་ལོས་ཅེན་དུ་བཏུམ། རྩ་བཞི་ལོ་
འཁྱེད་མོག་གི་མཁས་བཅུས། བཅན་པོ་བཟུགས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཁྱམ་པ་གྱུ་དུ་བྱགས། སྤོན་ཆེན་པོ་མན་ཆད་བྱོ་སྤྱོད་ཉི། སྤྱོད་ནན་ཅེན་པོ་

མཛད་ནས། འབངས་མགོ་དཀར་གྱི་ཁྱེད་ཕྱོད་སྤར་པར་ལོ་གཅིག།

༡༡ སུ་གེ་ལོ་ལ། བཅན་པོ་པོ་བྱང་ན་མར་ན་བཞུགས། འབྲོག་
སྐྱོ་གཅོད་པའི་རིང་ལུགས་སོ་སོར་བཞུ། ཁྱེད་ཆོས་པའི་བཟུ། བྱང་ལྷུ་ལ་
གྱི་པ་ལོས་གྱི་མགོ་མཛད། དགུན་པོ་བྱང་བྱག་མར་ན་བཞུགས། དགུན་
འདུན་སྒྲོན་ཅེ་ཅུང་བཟང་གྱིས་རྒྱལ་བཟུ། སུ་གེ་ལོ་ལ་པར་ལོ་གཅིག།

ཁྱེད་ལོ་ལ་བཟུ། བཅན་པོ་པོ་བྱང་། མཚན་དུ་བཏབ་སྟེ། བྱང་
རྩལ་དུ་གཤེགས། དགུན་འདུན་གྱི་ཤོར་མ་རར། སྒྲོན་ཅེ་ཅུང་བཟང་། རྒྱལ་
འབལ་ཕྱོང་ཅབ་གཉིས་གྱིས་བཟུ། རྩལ་ཁྱེད་ལོ་ལ་པར་ལོ་གཅིག།

བྱ་གེ་ལོ་ལ་བཟུ། བཅན་པོ་པོ་བྱང་། ཡར་འབྲོག་ཡི་རྒྱ་
བཞུགས། རྩལ་དམག་དཔོན་བཟང་ཅང་ཀྱན་གྱི་ལྷུ་ལྷུ་པོ་བྱང་
སྟེ། དཔོན་འཁྱེད་རྒྱུ་མང་པོ་ཆེ་གཉིས་གྱིས་མཁར་ཆེད་པར་ལ་བཞུགས།
རྩལ་རམ་འདའ་ཆེད་པར་དུ། བྱན་གྱི་མཁར་པོ་ཅེར་བྱང་སྟེ། རྩལ་
ཆེར་བུ། དགུན་བཅན་པོ་བྱག་མར་ན་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག།

ཁྱེད་ལོ་ལ་བཟུ། དབྱར་བཅན་པོ་ན་མར་ན་བཞུགས། གཤེར་ཁྱེད་
དུ་རྩལ་དུ་གཤེགས། དགུན་པོ་བྱང་བྱག་མར་ན་བཞུགས། འདུན་མ་གྱི་བྱ་
སྒྲོན་ཅེ་ཅུང་བཟང་། རྒྱལ་ཕྱོང་ཅབ་ཆེ་ལང་ཁྱེད་ལོ་ལ་པར་ལོ་གཅིག།
གྱིས་བཟུ། རྩལ་ཁྱེད་ལོ་ལ་པར་ལོ་གཅིག། རྩལ་ཁྱེད་ལོ་ལ་པར་ལོ་གཅིག།
བཟུ། སྒྲོན་ཁྱེད་ལོ་ལ་པར་ལོ་གཅིག། རྩལ་ཁྱེད་ལོ་ལ་པར་ལོ་གཅིག།

སུ་གེ་ལོ་ལ་བཟུ། དབྱར་བཅན་པོ་ན་མར་ན་བཞུགས། གྱི་ལྷུ་
དུ་རྩལ་ལྷུ་པོ་བྱང་སྟེ། རྩལ་ཁྱེད་ལོ་ལ་པར་ལོ་གཅིག། དགུན་བཅན་པོ་བྱག་མར་ན་
བཞུགས་སྟེ། དགུན་འདུན་དཔོན་ཁྱེད་སྒྲོན་ཅེ་ཅུང་བཟང་། རྒྱལ་ཕྱོང་ཅབ་
རྒྱུ་མང་པོ་ཆེ་ལང་ཁྱེད་ལོ་ལ་པར་ལོ་གཅིག། རྩལ་ཁྱེད་ལོ་ལ་པར་ལོ་གཅིག།
ཅོས་གྱི་མཁར་བཟུ། ཁྱེད་ལོ་ལ་པར་ལོ་གཅིག། རྩལ་ཁྱེད་ལོ་ལ་པར་ལོ་གཅིག།
སྒྲོན་པར་སྒྲོན་སྟེ། གཤེར་ཁྱེད་ལོ་ལ་པར་ལོ་གཅིག། རྩལ་ཁྱེད་ལོ་ལ་པར་ལོ་གཅིག།

མཛོད་པོར་དུ་བཏོན། གློན་ཁྲི་བཟང་ཆེ། ཞང་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཁས་
 ཉེ་ཅུ་པ་ལ། མ་གྲོམ་ཕྱིར་བཅུག་ཏེ། ཞང་མདོ་བཞེར་མ་གྲོམ་གྱི་དམག་
 དཔོན་དུ་བཀའ་ཕྱུལ་ད། མདོ་སྟང་གྱི་དབྱར་འདུན་དབུ་ལེ་ལམ་ནག་དུ།
 གློན་ཁྲི་སྟང་ཆེ། མང་ཕུན་འཕུན་གང་ཆེ། གློན་མདོ་བཞེར་ལས་སྟུགས་པར་
 བཏུ་ཏེ། ཉེ་ཅུ་ཕྱིར་བཅུག་ཏེ། དགུན་འདུན་ཞང་རྒྱལ་ཟིགས་གྱིས།
 རག་ཉིག་ཀོག་དུ་བཏུ་ཏེ། ལང་འབལ་བཏུན་བབ་པའི་ནོར་བུམ་པར་ལ་
 ཅིག

ཐུའུ་ལ་བབ་ཏེ། དབྱར་བཅན་པོ་ཟུང་ཀར་ན་བཞུགས། བཅན་པོ་
 བྱིསྟང་ལྟེ་བཅུན་དུ་འོན་ད། ཆབ་སྲིད་ཕྱག་དུ་བཞེས། འབངས་མཉེན་བཞེ་
 ལ་བཀའ་ཤོ་ཅན་པོ་ཟུང་། དབྱར་འདུན་ཟིགས་ཕྱི་ཚུང་དུ་གློན་ཁྲི་བཟང་རྒྱལ་
 ཀོང་གྱིས་བཏུ་ཏེ། ལང་འབལ་གྱི་ནོར་གྱི་མཐུག་བཏུས། དགུན་བཅན་པོ་
 ཟུང་ཀར་ན་བཞུགས། དགུན་འདུན་སྲི་ཕྱི་ཅལ་དུ། ཟུས་བཟང་རྒྱལ་ཀོང་ཆེ།
 རྒྱལ་ཉ་བྱི་ཀོང་ཉིས་གྱིས་བཏུ་ཏེ། བན་འཇག་ནག་པོ་ཆེ། ཞོག་ཆེ། བྱིག་
 ཉིག་ལས་སྟུག་ཏེ། སྟོང་ཕྱགས་གྱི་པོ་ཉ་ཕྱག་འཅལ་ད། པོ་ཉའི་ལན་དུ་པ་
 བོར་ན་བདོད་ཆེ། ཅེ་སྟང་ཕུན་གཉིས་བཀའ་ཕྱུལ་ད། གློན་ཁྲི་བཟང་ཆེ།
 ཞང་སྟོང་ཕུན་ཆེ། ཀག་ལ་པོང་གསུ་གྱི་དམགས། སེ་ཅུ་པ་ལ། ཅེ་ཅེ་མན་
 ཅད་འབངས་བཀུག མདོ་སྟང་གྱི་དབྱར་བཅུན་ལལ་དུ་གློན་ཁྲི་བཟང་གྱིས།
 བཏུ་ཏེ། གསར་དུ་པ་ལ་པོ་ཅེ་མཆོས། དགུན་འདུན་ལལ་དུ་གློན་སྟང་
 བཞེར་གྱིས། བཏུས། པར་ལ་ཅིག

[ཕྱ་གཞི་ལ་བབ་ཏེ།] དབྱར་བཅན་པོའི་པོ་ཟུང་དབྱུང་བམས་གྱི་
 གལ་གྱི་ཤོང་ན་བཞུག་ཏེ་རྒྱའི་པོ་ཉ་ཕྱག་འཇལ་ད་དབྱར་འདུན་སྟང་གྱི་མང་དུ་
 གློན་ཆེན་པོ་སྟང་བཞེར་དང་ཞང་རྒྱལ་ཟིགས་གཉིས་གྱིས་བཏུས་ཏེ་གློན་ཁྲི་
 བཟང་རྒྱལ་ཀོང་གློན་ཆེན་འོག་དཔོན་འཇལ་འཇལ་བ་ལས་གྱི། མདོ་སྟང་གྱི་
 དབྱར་འདུན་རེ་གསའཛོང་དུ་ཞང་སྟོང་ཕུན་དང་གློན་མང་ཕྱན་འཕུན་གང་

གྱིས་བསྟུ་མ། དགུན་བཅན་པོའི་ཕོ་བྲང་སྟོང་གྱི་ཡུང་ཀྱན་བཞུགས། མདོ་
མྱད་གྱི་དགུན་འདུན་སྟོན་མང་སྟུན་དང་སྟོན་མདོ་བཞེར་གཉིས་གྱིས་གཙེ་ན་མ་
ཡོར་དུ་བསྟུ་ཉེ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱང་བཞེར་ལས་སྟུགས་པས་རྒྱའི་མཁར་ཙོང་ཀ་ཆེན་
པོ་དང་མེག་ཤིང་ཀྱན་གཉིས་མཐ་པར་ལོ་ཅིག

དབུར་བཅན་པོ་ཁྱི་སྤང་ཉེ་སྟུན་གྱི་ཕོ་བྲང་བྱ་བྱག་ན་བཞུག་ཉེ་སྟོན་ཆེ་
སྤྱང་བཞེར་པོད་ཡུལ་དུ་སྤྱར་མཆིས། མདོ་མྱད་གྱི་དབུར་འདུན་ཁང་སྟོང་
སྟུན་གྱིས་དབུ་ཤིང་ཞག་དུ་བསྟུ་ཉེ་ཡུལ་ཡུལ་དུ་ཆད་ཀ་བགངས། དགུན་
བཅན་པོའི་ཕོ་བྲང་བུར་གྱི་ཡུང་བྱ་ན་བཞུག་ཉེ་མདོ་མྱད་གྱི་དགུན་འདུན་གཙེ་
ན་མ་ཡོར་དུ་བསྟུ་ཉེ་ཆད་ཀའི་སྟེས་བཀྱིས་སྟོན་ཁྱི་བཟང་དང་སྟེས་བཟང་ཉྀག་
སྤྱང་ལས་སྟུགས་པས་ཁར་ཙན་ལང་ཅུ་སྟུགས་དུ་མ་དངས་པར་ལོ་ཅིག།

དབུར་བཅན་པོའི་ཕོ་བྲང་སྟོང་གྱི་མཁོན་བཞུགས་ཉེ་མདོ་མྱད་གྱི་དབུར་
འདུན་སྟོན་ཁྱི་སྤྱང་སྟོན་མདོ་བཞེར་གྱིས་དབུ་ལེར་བསྟུས་ཏེ་སྟུམ་དུ་པལ་པོ་
ཆེ་ཡིག་གཙང་སྟུལ་སྟོན་ཁྱི་བཟང་དང་ཁང་སྟོང་སྟུན་གཉིས་འ་ཁ་ཡུལ་དུ་མཆིས་
དགུན་བཅན་པོ་ཕོ་བྲང་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས། དགུན་འདུན་སྟོན་སྟེས་
བཟང་ཉྀག་སྤྱང་གྱིས་སྤྱར་བསྟུས་མདོ་མྱད་གྱི་དགུན་འདུན་རག་ཏག་མ་རོང་དུ་
སྟོན་ཁྱི་སྟེས་བསྟུས་ཏེ་སྟོན་ཁྱི་བཟང་དང་ཁང་སྟོང་སྟུན་དང་ཁང་བཅན་པོ་
གསུམ་གྱིས་ཙོང་ཀ་རྒྱ་དུ་མཐ་པར་ལོ་ཅིག།

དབུར་བཅན་པོའི་ཕོ་བྲང་སྤང་སྟོན་དུ་བདག་། དབུར་འདུན་བཅན་
པོའི་སྟེས་བསྟུ་མ། དབུར་འདུན་ནི་ཙོ་ཡུང་དུ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱང་བཞེར་གྱིས་
བསྟུས་ཏེ་སྟོང་སྟུགས་པོ་ཉྀ་བྱག་འཆོལ། མདོ་མྱད་གྱི་དབུར་འདུན་སྟོན་ཁྱི་
སྤྱང་དང་སྟོན་སྤྱང་བཞེར་སྤྱང་ཁོང་གྱིས་རེ་ཡུང་བཟང་སྟུ་བསྟུས།

དབུར་བཅན་པོ་ཕོ་བྲང་བྱ་བྱག་ཕོ་བྲང་ཤིང་མ་བཞུག དབུར་འདུན་
མལ་རྩོའི། བཞེན་ཐང་དུ་འདུས། མདོ་མྱད་གྱི་དབུར་འདུན་ཉས་གྱི་ཞོ་
ཐང་དུ་འདུས། དགུན་ཕོ་བྲང་བུར་གྱི་ཡུང་བྱ་ན་བཞུགས། དགུན་འདུན་

སྤྱི་བཅུ་དྲུག་ལ། མདོ་སྨད་གྱི་དགུན་འདུན་གཙོ་ནམ་ཡོར་དྲུག་ཉེ་སྟོན་
སྤྱི་པ་བཟང་ལས་སྟོགས་པས། ཁར་ཅན་པ་མགོ་སྟོགས་སྟོང་དཔོན་ཡན་ཅད་
བྱ་གར་སྟུང་། དགུན་སྨད་ཀྱི་རྩི་མོང་ས་ནས་ཀྱི་རྩི་གསར་དྲུག་པ།
དབྱར་དར་དང་ས་རིས་ལས་སྟོགས་པ་འབུལ་དུ་མ་རུང་ནས། ཆབ་སྤྱིད་ཞིག་
ནས་ཁང་རྒུལ་ཟིགས་དང་ཁང་སྟོང་སྟུན་ལས་སྟོགས་པས། བུམ་ལིང་ལྷག་
བཅ་གལ་ཏེ། དྲ་ཅན་དྲང་ཉེ་འབྲུའིང་ཀྱན་དང་ཟིན་ཅུ་དང་ག་ཅུ་ལས་
སྟོགས་པ། ཀྱའི་མཁར་མང་པོ་ཕབ་ཉེ། ཁང་རྒུལ་ཟིགས་སྤར་བོད་ལྷུལ་དུ་
མཆིས་ཏེ་ཁང་རྒུལ་ཟིགས་དང་། སྟོན་སྟག་སྤར་དང་ཁང་སྟོང་སྟུན་དང་ཁང་
བཅན་པ། ལས་སྟོགས་པས་ཀེར་ཤིར་དྲ་མ་དྲང་ཉེ་ཀེ་ཤི་ཕབ། ཀྱི་རྩི་བྱས་
ནས། ཀྱི་རྩི་གསར་དྲུག་པུག་ནས། ཁང་དྲ་མ་སྤར་ལོག་ནས། ཁང་རྒུལ་
ཟིག་བོད་ལྷུལ་དུ་མོལ་ཅན་ལ་མཆིས་པར་ལོ་གཅིག།

པོ་བྱང་བྱར་གྱི་སྟངས་བཞུགས། དབྱར་འདུན་སྟག་བྱ་རུང་དྲུག་
འདུས། མདོ་སྨད་གྱི་དབྱར་འདུན་སྟོན་སྤྱི་ས་སྤྱི་སྟུག་ཆབ་གྱི། སྤྱི་ཤོར་གྱི་
སྟག་དྲུག་པས། བོད་ལྷུལ་དུ་མོལ་ཅན། མོལ་ཅན་མང་དེ། ཁང་ལོན་ཆེན་
པོ་སྤྱི་གཞི་མང་དེ་སྟོན་ཆེ་སྟངས་བཞུག་ཀེ་ཀེ་རུའི་ཡི་གེ་སྟུང་དེ་སྟོན་ཆེར་བཞུག་
ཁང་རྒུལ་ཟིགས་ཆེན་པོ་གཞུང་ཡི་གེ་སྟུང་དེ། མགར་འཛི་སྟུན་གྱི་ཐང་དུ་
ཆོག་ཤིས་པོ་དྲོད་སྟོན་སྤྱི་བཟང་སྟོན་ཆེར་བཞུག་ སྟོང་སྟུན་གཞུང་ཡི་གེ་སྟུང་
ཏེ། སྤྱི་ཐང་བཞུག་པོན་དྲུག་ཀེ་སྟུང་དྲུག་པར་ལོ་གཅིག།

བཅན་པོ་སྤྱི་བཞུག་ལོགས་བཅན་གྱི་བཀའ་སྟོན་དེ་མཆིས་པ་ཁོང་གིས་རེ་
ལུང་བཟང་སྟུག་པས། དབྱར་བཅན་པོ་པོ་བྱང་བྱར་སྟོན་གྱིས་པོ་བྱང་སྟུན་
བཞུགས། དབྱར་འདུན་མལ་དྲོའི་བཞུན་དུས་འདུས་མཆིས་དང་ན་བཞུགས།
མདོ་སྨད་གྱི་དབྱར་འདུན་ཉས་གྱི་ཤོ་ཐང་དྲུག་དགུན་པོ་བྱང་བྱར་གྱིས་སྟངས་
བྱ་བཞུགས། དགུན་འདུས་སྤྱི་བཅུ་དྲུག་མདོ་སྨད་གྱིས་དགུན་འདུན་
གཙོ་ནམ་ཡོར་དུས་འདུས་དེ་སྟོན་གྱི་བཟང་ལས་ལ་སྟོགས་པ་ཁར་ཅན་པ་མགོ་

དང་ཀེའུ་མེན་གཉིས་པའ། ཞང་སྟང་ཕྱན་གྱིས་སྟང་ཅུ་དང་ཟངས་དཀར་
གཉིས་པའ་པ་ལོ་གཅིག།

ཕོ་བྲང་དབྱར་ས་བྱར་ན་བཞུགས། དབྱར་འདུས་སྒྲིག་བྱ་ཅུང་འདུ་
འདུས། རྒྱའི་ཕོ་ཉང་ཡང་འདྲ་བཞི་ལས་སྒྲིགས་པ་ཕྱག་འཆལ། མདྲོ་སྒྲུང་
གྱིས་དབྱར་འདུས་དབུ་ལེའི་རི་ས་ལྟ་རི་མོར་འདུས། དཀྱུན་ཕོ་བྲང་བྱར་གྱིས་
ལྷང་བྱ་ན་བཞུགས། དཀྱུན་འདུན་སྒྱི་བྱར་དུ་འདུས། མདྲོ་སྒྲུང་གྱིས་དཀྱུན་
འདུན་གཙོར་བྱི་སྒྲ་དང་གི་སྒྲ་ག་ཙེབ་གྱིས་བཟུས་རྒྱའི་དབྱ་དར་སོ་སྒྲིགས་སྒྲ་
དཔོན་སྟང་དཔོན་ཡན་ཅད་བྱ་སྒར་ལྟལ། དཀྱུན་སྒྲུང་རྒྱ་མེ་ལོ་ས་ནས་རྒྱ་མེ་
གསར་དུས་བཅུག་པ་དབྱར་དང་དངས་རིས་ལས་དང་ཀེའུ་མེན་གཉིས་པའ། །
ཞང་སྟང་ཕྱན་གྱིས་སྟང་ཅུ་དང་། ཟངས་དཀར་གཉིས་པའ་པར་ལོ་གཅིག།

ཕོ་བྲང་དབྱར་ས་བྱར་ན་བཞུགས། དབྱར་འདུན་སྒྲིག་བྱ་ཅུང་འདུ་འདུས་
རྒྱའི་ཕོ་ཉང་ཡང་འདྲ་བཞི་ལས་སྒྲིགས་པ། ཕྱག་འཆལ། མདྲོ་སྒྲུང་གི་དབྱར་
འདུན་དབུ་ལེའི་རི་ས་ལྟ་རི་མོར་འདུས། དཀྱུན་ཕོ་བྲང་བྱར་གྱི་ལྷང་བྱ་ན་བཞུགས།
དཀྱུན་འདུན་སྒྱི་བྱར་དུ་འདུས། མདྲོ་སྒྲུང་གི་དཀྱུན་འདུན་གཙོར་སྒྲོན་བྱི་སྒྲ་
སྒྲ་ག་ཙེབ་གྱིས་བཟུས། རྒྱའི་དབྱ་དར་སོ་སྒྲིགས་པས་བུམ་རིང་ལྷག་ཟམ་པ་
རྒྱལ་རི་དྲ་ཅེན་དྲ་དེ་ལ་སྒྲིགས་པ་བུམ་ལིང་ལྷག་ཟམ་རྒྱ་གལ་མེ་དྲ་ཅེན་དྲ་ལྟ་
ཞང་རྒྱལ་ཕྱིགས་དང་ཞང་སྟང་ཕྱན་ལས་སྒྲིགས་པ་རྒྱའི་མཁར་མང་པོ་པའ་དེ་
ཞང་རྒྱལ་ཕྱིགས་སྒྲར་བོད་ལྷལ་དུས་མཆིས་སྟེ་ཞང་རྒྱལ་ཕྱིགས་དང་སྟོན་སྒྲ་སྒྲ་
ཞང་སྟང་ཕྱན་དང་ཞང་བཙན་བ་ལས་སོགས་པ། བཙན་ཕོ་བྲང་ནས་ཡམ་ཅུ་
དང་སྒྲིག་ཅུང་བཟང་གྱིས། ཀྱ་ཅུ་ཁར་ནང་དུ་མཆིས་པའི་དུས་སྒྲ་ཁར་ནང་
ནས་རྒྱུ་ཤོ་ཉི་མཆིས་པའི་ཀམ་ཅུ་མཆལ་དེ་མདྲ་པ་མཆིད་ནས་བོད་གྱིས་དྲན་
མ་དྲང་དེ་མཆིས་པ་དང་བུས་ནས་སྒྲོ་ཡེ་ཀན་ལས་གཏོག་ཏེ། ཕྱིན་ཅད་བདེན་
དུས་གཟུང་ཡང་ཕྱི་རུང་པ་བོད་ཀྱང་ཁྲལ་ཡང་ཕྱིན་ད་ཕྱིན་ཅད་ནས་ཟུག་བྱིས་
དང་ཡང་སྒྲར་སྟེ་བཙན་པོའི་ཕོ་བྲང་ལྟ་སྒྲལ་བཞུག་སྟེ་སྒྲ་ན་བཀའ་ནན་བྱར་

དྲགས་ཉེ་མཆོ་□□□

འདིར་དག་འདུན་ཆོས་འཁེལ་གྱིས་བྱུར་བྱིས་འགའ་ཞིག་ལ། སྤང་བཅན་གྱི་ཆོས་དང་། མང་སྒྲོན་མང་བཅན་གྱི་ཁྲི་ལ་༡༩འདུས་སྤང་༡༩འབྲི་ཉེ་གཙུག་བཅན་ཁྲི་ལ་༡༩ཞིང་གི། བྱི་གཟིགས་གནང་ཁོང་གིས། གཤེ་གཉེ། ལེལ་སྤང་གི། བྱ་གཤི

ར་ས་ལྟ་ས་འཇམ་ལ་སར་འགྱུར་ངེས་ཏེ་སྤྲོན་མ་གྱི་རྩེ་པལ་སྤང་ལ་ཡང་ར་ལ་ལྟ་འབྲང་པ་འདུག་པས་སོ། མལ་རྩེ། བཅན་པེ། ཁབ་སེ་བྱགས་ཉེན། བྱི་གཟིགས། ཡང་བྱི་གཟིགས། ཅ། ཆ། མདང་བཏང་། མདང་སྤང་། འུང་འབྱུག་སྤང་། འུང་ཉེ། ཞིང་ར། ཀྱང་ཅོ་སྤྲོན། རབ་མ་ཅེད་རལ་ཅ་སྤྲད། འདིར་གྱི་མི་ལྷག་བལ་པོ་བྱི་ཏང་། བྱག་འཆལ་ད། ཉེ། ཡམ་སྤང་། གསལ་པོ་གསར་པོ། ལུལ་མང་པོ། ལྟ་ཉེ་གཉེར་སྒྲགས་ཡོད་སྐམས། ལྟམ་ར་བྱིམ་གྱི་ར་ཉེ། བྱིམ་ལ་སྐུམ་ས།

ཉེ་བྱ་= ལྟ་བྱ། འགའ་ཞིག་ལ་༩། འདི་འདྲ་སང་བྱང་། མཆོས་བྱང་ནི་སྤྲོན་གནས་ཁང་གི་མིང་ཉེ། ཡིག་རྒྱུང་བཅན་པོ་གྱི་རིང་ལ་བདག་མཆོས་སྤང་དུ་གདན་བཏིང་པ་ཡང་གནང་ན་ཞེས་སྒྲགས་དེའི་བྱིར་བྱིམ་ཐང་བྱང་། བྱིམ་གྱི་མེ་ཐབ་ཡིན་དེ། བྱིས་ཅ་ན་མཁས་ཆོག་ལྟས་ཆུང་མ་ལ་བྱས་སོ། འུང་ཆོ། དེའི་ཆོ། ལྟ་= ལྟ་བམ་མ་ཡས་= ལྟ་ན་ཡས། སྤང་མཆན་= བཅན། དེད་ཅག་= དེད་ཆ་ག འག་ལོག་དུ། ལྟ་བྱ་ནི་= ལྟ་བྱ་ལྟ་པོ། ལྟ་ཆོ། འག་རག་པོ་= ལྟ་ག་པོ། འགྱིག་= འགྱིམ། (ཡིག་རྒྱུང་) འགྱིམ་ལམ། བཅང་= བཅང་། ལྟག་= ལྟགས། ཅི་ཆོ་འི་ཀྱང་= ཀྱང་། མ་འི་ མ་འི་ བའི་ ལྟ་ ལུང་= ཅད། འལྟ་བ་= ལྟ་མ་བྱས་ནས་སྤྲ། གཤིན་ཆོས་= དན་སྤྲོད། ཡར་པ་= ཡར། ཆང་མ་མཆོས། = ཅང་མ། བཟླག་= བཟླག ཆེད་པོ་= ཆེན་པོ། རྟག་= རྟག

༩

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གོ་བ་དེར་མཛད་པའི་རྩན་རྟོང་ཡིག་ཆ།

ཕྱ | ལྟ་གནམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་གཤེགས་པ་གནམ་ལྟ་གྱི་སྒྲིབ་ན་ཡབ་སྐུ་
བདག་དྲུག་བཞུགས་པ་ལ་སྤྱོད་གཅེན་གསུམ། གཙུང་གསུམ་དང་། བྱི་
བདུན་ཆོགས་དང་བདུན་ཡོད་པ་ལས། བྱི་བདུན་ཆོགས་གྱི་སྤྱོད་ རྟེན་གཉའ་
བྱི་བཅན་པོ། ས་དྲིག་ལ་ཡུལ་ཡབ་གྱི་རྩེ། དྲིག་ཡབ་གྱི་ཆར་དུ་གཤེགས་སོ།
ལྟ་རི་བྱང་རྩེར་གཤེགས་ན། རི་རབ་ལྟ་པོ་ཡང་དགུའ་དྲང་དྲད་། ཤིང་
སྤྱང་པོ་ཡང་བང་བང་བང་། ཆབ་ལུ་མ་ཡང་དོང་སེལ་སེལ། གོར་ཁ་བོང་ལ་
སྤྱོད་ས་དང་། རྩལ་མཉེད་ཁྲུང་ཁྲུང་གིས་རྩལ་འཆལ་ཞིང་། གནམ་མཐའ་འོག་
རྩེ་པོ་མཛད་པའི་ཕྱིར་གནམ་གྱི་དབུས། སའི་དབྱུལ། སྤྱིང་གི་སྤྱི་པོ།
གངས་གྱི་རྩ་བ། རྩེ་པོ་གྱི་མགོ་པོ། རི་མཐོ་ས་གཙང་། ཡུལ་བཟང་གྱི་
འཛངས། ཆོས་བཟང་དུ་བྱེད། རྩེ་དཔའ་དུ་སྤྱེས། རྩེ་མཉེགས་སུ་འཕེལ་
བའི་གནས། བོད་གཡག་དྲུག་རྩེར་གཤེགས་སོ། རྩལ་པོ་གནམ་དང་མི་འདྲ་
བའི་ཆོས། རྩལ་མཉེད་ཁྲུང་ཁྲུང་གིས་འཆལ་ཞིང་། སྤྱི་བོ་འོད་སྤྱིས་ལེན་པ།
ཤིང་རབས་གྱི་ནང་ན་ཐང་ཤིང་རིང་པོ་རིང་། རྩེ་རབས་གྱི་ནང་ན་ཡར་ཆབ་
སྤྱོད་མོ་ཆེ། ཡར་ལྟ་ཤམ་པོ་ནི་གཙུག་གི་ལྟ་འོ་སྤྱི་སྤྱིས་པ་ཆེན་པོ་ནམས་རྩེ་སའི་
གོས་གྱོན་པ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་། ལྟ་འོ་སྤྱིས་པོ་མི་ཡུལ་གྱི་རྩལ་པོ་མཛད་ཅིང་
བཞུགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བྱུང་དུ་དགུང་དུ་གཤེགས་པ། རྟེན་གཉའ་བྱི་
བཅན་པོ་དང་། གནམ་སྤྱུག་སྤྱུག་དུ་བཤོས་པའི་སྤྱོད་སྤྱི་བཅན་པོ། རྩལ་
བྱི་བཅན་པོ་དང་། ས་དྲིང་དྲིང་དུ་བཤོས་པའི་སྤྱོད་དྲིང་བྱི་བཅན་པོ། དེ་
དང་སོ་ཐམ་ཐམ་དུ་བཤོས་པའི་སྤྱོད་སོ་བྱི་བཅན་པོ་(ལྟ་དེབ། བར་འདིར།
དེ་དྲིག་མེར་དང་མེར་གྱི་སྤྱོད་དྲིག་བྱི་བཅན་པོ་) དེའི་སྤྱོད་དེ་བྱི་བཅན་པོ་
(འདི་ལ་གདགས་བྱི་བཅན་པོ་) སྤྱི་བྱི་ལྟ་མོ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱི་བཟང་

ད། །དེའི་སྲས་ཁྱི་སྤྱོད་བཅན་པོ། །འདི་སྲིབ་ཁྱི་བཅན་པོ་ལྟེ། །འདི་ཡན་ཆད་
འདྲ་བ། །སྲས་ནམས་ཆིབས་ཁ་བྱུང་བཅན་པོ། །ཡབ་ནམས་དབྱུང་དུ་གསེགས་
སོ། ། (འདི་ནམས་སྤྱོད་ཐག་ལས་མཁའ་ལ་ཡལ་བར་གྲགས།) ། ཁྱི་སྤྱོད་
བཅན་པོའི་སྲས་དྲི་གུམ་བཅན་པོ། །དྲི་གུམ་བཅན་པོའི་སྲས། །སྤྱོད་ལྱང་
ལྱུལ། །གནམ་ལ་ཁྱི་བདུན་དང་ས་ལ་ལེགས་དུག་བཤོས་ནས། །སྤྱོད་ལྱང་
ལྱུལ་གྱི་ངས་རྗེས་སུ་གྱུང་མོ་གནམ་གསེར་བཅིག །གསེར་བཅིག་གི་སྲས། །མོ་
ལེགས་བཅན་པོ། །དེའི་སྲས་ཤོ་ལེགས་བཅན་པོ། །དེའི་སྲས་ཤོ་རུ་ལེགས་
བཅན་པོ། །དེའི་སྲས་འགྲོང་ཁྱི་ལེགས་བཅན་པོ། །དེའི་སྲས་ཁྱི་ཤོ་ལེགས་
བཅན་པོ། །དེའི་སྲས་ཁྱི་ཤོ་ལེགས་བཅན་པོ། །ཁྱི་ཤོ་ལེགས་བཅན་པོའི་སྲས་
ཟླ་གནམ་ཟིན་ཏེ་ (ལྗ་དེ་བ། ཟླ་གནམ་ཟིན་) ཟླ་གནམ་ཟིན་ཏེ་ཡི་སྲས་ལྗེ་སྤྱོད་
པོ་གནམ་གཞུང་བཅན་པོ། །གནམ་གཞུང་བཅན་གྱི་སྲས་ལྗེ་ཤོ་ལ། །དེའི་སྲས་
གནམ་ལྗེ་ཚོ་ལ་ནམ། །ལྗེ་ཚོ་ལ་ནམ་གྱི་སྲས། །བསེལ་ཚོ་ལ་པོ། །དེའི་སྲས་ལྗེ་
ལྱུལ་པོ། །དེའི་སྲས་ལྱུལ་སྤྱོད་བཅན་ (ལྗ་དེ་བ། འདི་ལྗེ་སྤྱོད་བཅན་) །དེའི་
སྲས་ལྱུལ་རྟ་རེ་ལོངས་བཅན་ (འདི་ཡན་གྱི་བཅུན་མོ་ནམས་ལྗེ་ཁྱའི་འུ་མོ་ཡིན་
པའི་འུར་མེད་ཟེར་) །དེའི་སྲས་ཁྱི་བཅན་ནམ། །དེའི་སྲས་ཁྱི་སྤྱོད་སྤྱང་
བཅན། །དེའི་སྲས་ཁྱི་ཐོག་བཅན། །དེ་དང་རུ་ཡོང་ཟླ་སྤྱོད་ལྱུལ་མཆོ་མར་
བཤོས་པའི་སྲས་ལྗེ་ཐོ་རྟ་བཅན། །དེ་དང་གཞོའ་ཟླ་མང་མོ་རྗེ་འི་དགོས་སུ་
བཤོས་པའི་སྲས་ཁྱི་སྤྱོད་བཅན། །དེ་དང་འགྲོ་ཟླ་དུང་བཞེར་དུ་བཤོས་
པའི་སྲས་འགྲོ་གཉེན་ལྗེ་རུ། །དེ་དང་མཆིམས་ཟླ་ལྱུལ་ངན་མོ་མཆོར་བཤོས་
པའི་སྲས་སྤྱོད་གྲུ་སྤྱོད་གཟིགས། །བཅུན་མོ་ཁྱུ་མོ་ལ་དོགས་ས་ཟོས་ནས་མཛོས་
བསྐྱུངས་སྲས་ཀྱང་དཔུས་ལོང་སྤྱོད། །ཡབ་ཡུམ་བང་ས་ལ་གསོན་པོར་.....
བཞུགས་སྐྱབས་གཉན་པོ་གསང་བ་ལ་མཆོད། །འ་ཞའི་སྤྱོད་པ་པོས་ནས་མིག་
ལྟེ། །མིག་མ་བྱུང་ན་སྤྱོད་ཡུལ་ན་པོན་པོ་གཟིགས་ཀྱི་ཆུང་མ་དང་རྒྱུ་གཟིགས་
འགྲོགས་པའི་འུ་སྤྱོད་ཀྱི་འོང་མོ་ཡོད་པ་པོར་ལ་ལྱུལ་ས་ལྟག་གསུང་། །སྤྱོད་

མིག་ཕྱང་ཉེ་ཕྱི་ཤིང་སྐྱུ་མ་རི་ལ་གཉན་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་སྐྱུ་ཕྱང་གཉན་གཟིགས་ཞེས་ཟེར། སྐྱུ་ཕྱང་སྐྱུ་གཟིགས་དེ་དང་འོ་ཤིང་ཟེ་སྤྱང་བཅུན་འབྲོག་པར་བཤོས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་གཉན་མ་རི་སྤྱང་བཅུན། སྐྱུ་བཟུན་རྒྱུང་ནམ། དེ་དང་ཆོ་སྤྱང་གཟའ་འབྲི་མ་ཐོད་ཀར་ཆོས་པོར་ཟེ་འབྲི་མ་ཐོག་དགོས་སུ་བཤོས་པའི་སྐྱུ་སྤྱང་ཉེ་བཅུན་སྤྱང་བཅུན་སྐྱུ་པོ། དེ་དང་མང་ཟེ་ཁྱི་མོན་གཉེན་ཉེ་ཉེ་དྲུ་བཤོས་པའི་སྐྱུ་སྤྱང་སྤྱང་བཅུན། (ལྷ་དེ་བ་ལས། ལྷ་བ་ལ་གཟའ་ལ་སྐྱུ་མ་ཕྱུང་བ་འདི་བྱངས། ལྷ་དེ་སྤྱང་བཅུན་འབྲུངས། ལ་བཅོ་བཟུང་ལ་སྤྱངས། བཅུན་མ་འ་ལ་བཟས་ཁོ་རྩ་མང་རྩེ་བྱི་དཀར་རི་ཤེགས་བྱངས་ནས་སྐྱུ་མང་སྤྱང་མང་བཅུན་འབྲུངས།) དེ་དང་ཁོན་ཅ་མང་མ་རྩེ་བྱི་སྐར་དྲུ་བཤོས་པའི་སྐྱུ་མང་སྤྱང་མང་བཅུན་དང་། འབྲོ་ཟེ་ཁྱི་མོན་བྱི་ཉེ་དྲུ་བཤོས་པའི་སྐྱུ་འདུས་སྤྱང་མང་པོ་རྩེ། དེ་དང་མཆིམས་ཟེ་བཅུན་མ་ཐོག་ཉེ་དྲུ་བཤོས་པའི་སྐྱུ་བྱི་ཉེ་གཙུག་བཅུན། དེ་དང་སྐྱུ་ནམ་ཟེ་མང་མ་རྩེ་བཞི་ཉེ་དྲུ་བཤོས་སྐྱུ་བྱི་སྤྱང་ཉེ་བཅུན། དེ་དང་ཆོ་སྤྱང་ཟེ་མ་རྒྱལ་སྤྱང་སྐར་དྲུ་བཤོས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཉེ་བཅུན་པོ་དང་། ཉེ་སྤྱང་བཅུན་དང་། སྐྱུ་ཉེ་བཅུན་པོ་གདུང་ཆད་ནས་ཉེ་སྤྱང་བཅུན་དང་འབྲོ་ཟེ་ལྷ་རྒྱལ་མང་མ་རྩེ་ར་བཤོས་པའི་སྐྱུ་བྱི་གཙུག་ཉེ་བཅུན་དང་དྲུ་ལི་དུམ་བཟན་བཅུན། འདི་འི་བར་ཕྱང་བའི་ཤོག་དྲིལ་གོ་སྐར་བྱིས་པའོ།

བཅུན་པོ་ཉེ་ཁྱུ་བོ་གནམ་གཞུང་བཅུན་གྱི་རིང་སྐྱུ་ཆད། སྐྱུ་ཆེན་གྱི་རབས་ལ། གནའ་ཐོག་མར་འདར་གྱི་ཕྱང་དང་རྩེ་ཉེ་འཛངས་ལ་དཔའོ། སྐྱུ་བ་ཡང་ཉེ་འོ། །དེ་འི་འོག་རྒྱ་རྩེགས་དྲུད་གྱི་རྩེ་ཕྱས་ཉེ། དཔའ་ལ་འཛངས་སོ། །དེ་འི་འོག་རྒྱ་ཁྱུ་ལྷ་བོ་མགོ་གར་གྱིས་བྱས་ཉེ། དཔའ་ལ་དཔའ་ཁོང་སྤྱང་ཤེས་ཕྱིག་རྫོ། དེ་འི་འོག་རྒྱ་སྤྱང་ཐང་འབྲིང་ལ་སྤྱངས་གྱིས་བྱས་ཉེ། ཕྱི་དཔའ་བྱུང། བྱང་གི་ཁབ་བས་མཐོ། དེ་འི་འོག་རྒྱ་རྩེགས་ཐང་ཡོང་ཐང་རྩེ་ཕྱས་ཉེ། དཔའ་ཁོང་འཛངས་སོ། །དེ་འི་འོག་རྒྱ་གནུབས་སྐྱུ་རྩེ་རྩུང་

བཅན་གྱིས་བྱས་ཤེ། སྤྱིང་ཤེས་མྱིག་ན། དེའི་འོག་ཏུ་མཐོན་མྱི་འབྲང་པ་
 རྒྱལ་བཅན་རྒྱས་བྱས་ཏེ་དཀྱའ་ཚེན་པོ་བྱས་ནས། ཁོ་ནའི་སྤྱིང་མོ་མཐོན་མྱི་བ་
 ཡར་ལ་དུག་བསྐྱར་ནས་བཏང་བ་ལས་མོན་དུག་གིས་བཅན་རུ་བཀུམ་མ།
 དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་ནམ་འབྲི་རྟག་ཤེས་བྱས། དེ་ནས་གཙུག་པ་བྲི་དོ་རེ་མཐོང་པོས་
 བྱས། དེའི་འོག་ཏུ་གཙུག་པ་བྲི་དོག་རྗེ་གཙུག་སྒྲོན། དེའི་འོག་ཏུ་གཙུག་པ་
 གཉེན་རྟེ་རེ་རན་ལྷང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཤུད་བྱ་རྒྱལ་རྟེ་རེ་མེས་བྱས་ཏེ། འདི་
 ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲོན་པོ་འཁྲལ་དང་ལྷན་ཏེ་ལྷག་བཟན་དང་འདོམས་ཤེ་འཛངས་
 གྱང་ཆད་མེད་དོ། མེ་དེ་ལྷ་བྱ་མ་སྤྱེས་པ་ཅམ་གྱི་ཆད་དོ། དེའི་འོག་ཏུ་མང་བྲི་
 རྟེ་རེ་ལྷང་ཆབ་གྱིས་བྱ་ཤེ་འཛངས་གྱི་ཆད་ནི། ཅང་བོད་གྱི་རྩ་བོ་མར་སྤྱན་
 བསྐྱུགས་ཏེ། དཀྱའ་ཚེན་པོ་སྒྲོན་པ་ལི་ཚ། དེང་པོ་ཉ་ཞིག་རིངས་པར་འོང་
 བ་སྤྱམ་གིས་པོ་ཉའི་ལན་དུ་བཀྱི་འཆལ་ཞེས་མཆི་ནས་པོ་ཉའི་ལན་རི་མ་རག་
 པར་བྱས་པ་ལས། རྒྱང་གི་རྗེས་ལ་པོ་ཉ་མཆིས་ནས། གསོད་བྱ་མྱི་དགོས་
 པར། རྩར་སྤྱག་ལས་བཀྱིས་ལགས་ཏེ། རྒྱང་ཅམ་མོ། (པོ་ཉ་སྤྱར་ཏུ་
 སྤྱེབས་ས་ལ་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་འདེབས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ལན་ནོ།) དེའི་
 འོག་ཏུ་མགར་བྲི་སྒྲ་འཛིན་སྤྱན་གྱིས་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ནི། དཔེར་ན།
 འབྲོན་པོ་མི་གསུམ་འབྲོགས་ཏེ་སོང་ན། འབྲོན་པོ་ཐོག་མའི་སྤྱིང་ལ་འདི།
 བར་མའི་སྤྱིང་ལ་འདི། ཐ་མའི་སྤྱིང་ལ་འདི་བསམ་ཞེས་སྤྱས་པ། འབྲོན་པོ་
 གསུམ་ཁ་བུར་ན་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་འོང་། དེའི་འོག་ཏུ་མུང་མང་པོ་རྗེ་ཞང་ལྷང་
 གིས་བྱས། བཅན་པོ་ཡབ་བྲི་སྒྲོན་བཅན་དཀྱང་དུ་བཤེགས་ནས། སྤྱས་བྲི་
 སྤྱིང་བཅན་གྱི་རིང་མུང་མང་པོ་རྗེ་ཞང་ལྷང་གིས་སྤྱམ་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 འཛངས་གྱི་སྒྲོན་ནས་མི་རྟ་གཉིས་ལ་ཆོགས་མ་བྱུང་པར་འབངས་རྣལ་མར་བཀུག་
 ཏེ་དབྱེའ་པབ། དེའི་འོག་ཏུ་མགར་མང་ཞང་སྤྱམ་ལྷང་གིས་བྱས་ཏེ། མང་
 ཞམ་སྤྱམ་ལྷང་དང་ཁ་བྲི་སྒྲ་བྱ་བྱུང་གཉིས། རལ་གྱི་བཟང་འབྲོད་པ་ལ་སྒྲོ་
 གསལ་ཏེ། སྒྲོན་བཅན་པོ་འབྲོ་མཉེན་གྱི་རིང་ལ་མཐོན་གྱི་འབྲིང་པོ་རྒྱལ་

བཅན་ལྷན་སྐྱོན་ཆེན་ཕྱེད་ཆོ། སྐྱོ་བ་དང་ས་རྟེ་རྩེ་ལ་ཆོས་འདོད་པ། རལ་
 གྱིས་བཅང་ཕྱད་པ་སྐད་ཏུ་བྱས་ནས་བཟུང་ཞེ་བཞུན་པ་བ་པ་ན། མང་ཁང་
 ལྷན་ལྷན་གིས་གསེད་མ་བྱས་རྟེ། མཚན་བཅད་ནས་སྐམ་ཕྱག་ཏུ་བཅུག་རྟེ་ཁྱེར་
 བར། གྲམས་ལྷན་ཕྱག་པོར་བ་ན་འབྱེད་སྐད། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱེར་པོ་བྱང་སྐད་
 ཟུ་ཅེས་བྱས་པ་ལས། བཅན་པོ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་ས་རྟེ། མཁར་ཁྱི་པོ་མས་སྤྱ།
 ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་བཤམས་རྟེ་གདན་དྲངས་པ་ལས། མགར་ཡུལ་བྱང་གིས་ཆོར་
 བས། ཁོས་རང་མགོ་རང་གིས་བཅད་ནས་བཀུམ་མོ། བྱང་སྐད་ཟུ་ཅེའི་
 འཛངས་ཀྱི་ཆད་ནི་སྤྱིས་གྲགས་སྐད་དང་། ཞལ་ལྷེ་གྲ་བཞི་ཡང་ན་བས་མཉམ་
 ཞིང་གཅད། ལྷག་མང་གྲ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱེ་ན་བྱལ། བྱ་ཕྱག་རྩོན་ལྷ་
 གཅིག་འཕུར་བ་མཐོང་ནས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷན་ཅེས་བཟུང་།
 བྱ་ལྷེ་དེ་སྐར་འཕུར་ཆོ་ཡང་བཟུང་བར། བྱ་གཅིག་མ་ཆང་འདུག་པས་ཁས་
 བསད་པ་འདྲ་སྤྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་པ་ལྟས་བ་ན། བྱ་གཅིག་ཁས་བཀུམ་འདུག་
 སྐད། བྱང་སྐད་ཟུ་ཅེ་ཆོར་ཆོ་ལ་དཀྱེ་ཆོ། ལྷིང་འཛངས། ལྷི་གཅིག་
 ཆོགས་དགྲ་ཆོགས་ན། ཟུ་ཅེ་ལྷ་བྱ་ག་ལ་ཡང་ཕྱེད་དོ། དེའི་འོག་ཏུ་མགར་
 ལྷིང་བཅན་ཡུལ་བྱང་གིས་བྱས་སོ། ཡུལ་བྱང་ནས་ནས། འོ་མ་ལྷེ་ལྷོད་
 བཅན་བཅུག་པ་མི་དང་ས་བར་སྐྱོ་བ་དང་ས་ནས་བཀུམ་མོ། དེ་ནས་སྐྱོན་ལྷིང་
 བཅན་སྐར་བཅུག་རྟེ་སྤྱན་བཞིས་ནས་ཆས་རྟེ་གུམ་མོ། དེའི་ཆབ་ཏུ་ཁང་
 སྐྱོན་པོ་མོ་དང་། འབངས་ཀྱི་དབུའ་བ་དབས་སྐམ་སྐར་གིས་བྱས། རྩེ་སྐྱོན་
 གྱིས་སྤྱག་ཏུ་མགར་བཅན་སྐྱོན་ལྷེ་བྱལ་བཀའ་བཏགས་སོ། དེ་ནས་སྐམ་སྐར་
 ལ་སྐྱོན་ཆེན་གྱི་ཕྱེད་སྤྱབ་བསྐབ་ནས་སྐྱོན་ཆེན་ཏུ་བཅུག་ཅིང་། སྐམ་སྐར་གུམ་
 ནས། སྐྱོན་བཅན་སྐྱོན་ལྷེ་བྱལ་བྱས་སོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱེར་པོ་མེ་ལྷ་བྱང་
 གིས་བྱས་སོ། ལྷ་བྱང་བཞུན་པ་བ་ནས་དབས་ཁྱི་གཟིགས་ཁང་ཉེན་གྱིས་བྱས་
 སོ། དེ་ནས་མགར་ཁྱི་འཕྱིང་བཅན་སྐྱོད་གྱིས་བྱས་སོ། དེའི་འོག་ཏུ་དབས་ཁྱི་
 སྐམ་རྩེ་སྐྱང་བཞེར་གྱིས་བྱས་སོ། དེའི་འོག་ཏུ་རྩེགས་མང་ཁམ་ལྷག་ཆབ་གྱིས་

བྱས་སོ། །དེའི་འག་རྩ་དབངས་ལྷག་སྒྲ་ཁོང་མོ་དེ་གིས་བྱས་པ་ལས་ཁྱིམས་པ་བ་
ནས། འགྲོ་རྒྱུ་བཟང་འོར་མང་གིས་བྱས་སོ། །དེའི་འག་རྩ་འབལ་སྒྲིམ་
བཟང་ལྷང་ཆབ་གིས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་ཁྱིམས་པ་བ་ནས་དབས་ལྷང་བཞེར་གྱི་
བལྟན་གྱིས་བྱས་སོ། །དེའི་འག་རྩ་འགོས་ཁྱི་བཟང་ཡབ་ལག་གིས་བྱས་སོ། །
དེའི་འག་རྩ་མཆིམས་ཁང་རྒྱལ་ཐིགས་བྱ་རེར་གིས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ངན་ལམ་
ལྷག་སྒྲ་སྒྲ་གོང་གིས་བྱས་སོ། །དེའི་འག་རྩ་ལྷ་ནམ་ཁང་རྒྱལ་ཆན་ལྷ་ལྷང་གིས་
བྱས་སོ། །དེའི་འག་རྩ་འགྲོ་ཁྱི་གཟུ་རམ་ཤགས་གིས་བྱས་སོ། །དེའི་འག་རྩ་
དབང་མང་ཆེ་ལྷ་མོ་དེ་གིས་བྱས་སོ། །དེའི་འག་རྩ་འགྲོ་ཁྱི་སམ་ཆེས་ལྷག་ལྷང་
གིས་བྱས་སོ། །དེའི་འག་རྩ་དབངས་རྒྱལ་རྩ་རེ་ལྷག་སྒྲས་བྱས་སོ། །འདི་བར་
བྱུང་བ་ཞེ་མཁྱུག་གྲུབ་པར་ལྷང་ངོ། །

༣༡། དྲི་གུམ་བཅན་པོ་སྒྲ་རྒྱུང་བའི་ཆོ་མཆན་རི་ལྟར་འདྲེན་ས་དགོས་པ་
མ་ཤེས་ན་མ་གྲོ་ཞ་མ་སྒྱི་བཟློང་མ་ལ་དྲིས་བས། མ་མའི་མཆིད་ནས། སྒྱི་
བྲག་མར་རྟིལ་ཏམ་མ་རྟིལ། དང་མ་འབྲི་སྤངས་ནི་སྒྲིམ་ཆོག་གམ་མ་ཆོག་
མཆོང་མ་ལེ་དཔལ་མཆོ་ནི་སྐམ་སམ་མ་སྐམས་ཞེས་མཆོ་ན། བྲག་མ་སྒྲིལ།
མཆོ་ཡང་མ་སྐམ། སྤང་ཡང་མ་ཆོག་ཅེས་སྒྲས་བར། མ་མ་གྲོ་ཞ་མ་ཆས་པས་
ལྷ་བ་ལྷག་པར་གོ་ཞེ། མཆོ་སྐམས། བྲག་ཁྱུང་རྟིལ། སྤང་ཡང་ཆོག་བྱ་
བར་ཐོས་ནས། འོ་ན་རྒྱ་ལྷ་སྤིང་གྲུམ་གྱིས་དྲི་གྲུམ་བཅན་པོར་མཆན་ཐོག་
ཤིག་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆན་བཏགས་པ་ལས། མཆན་བཏགས་ཤོངས་
ཏི། རྟེ་སྒྲས་ལྷིའི་རྒྱལ་མཛད་ཁྱུང་མཛོད་པར་དགུང་འདུ་གཤེགས་པ་ལ་
སོགས་པ་འབྲལ་དང་བྱིན་ཆེན་པོ་མངའ་བས། སྤྱིང་དང་དྲིགས་མ་བྱབ་ཞེ།
ཡབ་འབངས་པ་དགུ་དང་ཡུམ་འབངས་ཆན་གསུམ་ལ་ང་ལ་དགུ་རྩ་སྟོལ་པོ་དཔ་
ཡ་གཡག་རྩ་བྱུང་པོ་དཔ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་ནས་སོ་སོ་ནས་ཁྱུན་གྱི་མི་པོ་དེ་ཅེས་
གསོལ་རྟི། ཡོང་མ་རྟེན་ལྷིས་ཁྱུང་མི་པོ་དེ་ཅེས་གསོལ་བ་ལས་མ་གནང་ཞེ།
ནན་གྱིས་གསུངས་བས། རྟེན་ལོ་འོ། །ལྷའི་འབྲལ་གྱི་དགོར་མདུང་རང་

འདེབས་དང་། རལ་གྱི་རང་གཙང་། བྱ་རང་གྱུན་། སྤྱབ་རང་བཟུར་ལ་
སྤྱགས་པ་སྤྱལ་ན་ཤོད་ཅེས་གསེལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱལ་རྟོ། །དེ་ནས་ལོ་
ངམ་རྟ་ཇི་ཡང་མཁར་མུང་རྩ་ཤམ་པོར་སྤྱོད་དུ་སོང་ངོ། །བཅན་པོ་ཡང་མུང་རྩ་
ཤམ་པོར་གཤེགས་ནས་མུང་རྩ་ཐལ་བ་ཚལ་དུ་གཡུལ་བྲེས་ནས་རྟ་ཇིའི་མཆིད་
ནས་དབུའ་འཕྲིང་བའང་ཡག་ཀྱང་གོ་ཅད་དུ་གསེལ། དབུའ་སྐས་སྟེན་དཀྱའ་
ཡང་ཁ་བྱར་དུ་བཞུག་དུ་གསེལ་བས། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གནང་ངོ། །
དེ་ནས་རྟ་ཇིས་སྤང་པོ་བརྒྱལ་གསེར་གྱི་མདུང་སྟེ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བཏགས་ཏེ།
རྒྱབ་དུ་ཐལ་བ་བཀལ་ནས་བཏང་བར་སྤང་དང་འཐབ་སྟེ་ཐལ་བ་གཏོར་ནས་
རྩལ་འཛུབ་དང་། དེའི་ནང་ནས་མདུང་སྟེ་མང་པོ་རྩོད་རྩོད་བྱང་བར་དེའི་
ནང་ནས་ལོང་མ་གྱིས་བསྐལ་རྟོ། །བཅན་པོ་དྲི་གུམ་ལྡེ་སྤྱུང་རྒྱལ་གྱིས་གནམ་
དུ་དྲངས་པར། ལོང་མ་གྱི་མཆན་ནས་སྟེ་ \langle ཉེན་ \rangle བྱང་བས་ལྡེ་སྤྱུང་
རྒྱལ་ཏེ་ཅེ་གངས་རུམ་དུ་འཕང་སྟེ་གཤེགས་སོ། །བཅན་པོ་དྲི་གུམ་ཡང་དེ་དུ་
བཀྲངས་སོ། །བཅན་པོའི་སྤྱར་བའང་ས་བརྒྱའ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ།
སྤྱང་རྒྱའི་གཞུང་ལ་བཏང་ངོ། །ཆབ་གཞུག་སེར་ཆངས་སྤྱ་སྤྱོད་དེ་བདེ་དེ་
རིང་མའི་སྟར་གཤེགས་སོ། །སྤྱས་གཉིས་ཀྱང་གཅི་དང་ཉ་ཆིར་བཏགས་ཏེ་
ཀོང་ཡུལ་སྤྱགས་ཏེ་བཀྲེལ། དེའི་འོག་དུ་རྩ་མ་རྩུལ་བཞེ་ཁྲགས་དང་། རྩ་
ནམ་བཅན་བཞོང་རྒྱལ་གཉིས་སྤྱད་ཀྱི་ཆི་པོ་ཆེ་འོན་ཟུགས་ཡར་གྲགས།
འཇང་གི་བྱ་ལེ་མ་འཇང་དང་འོན་སྤྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱལ་དུག་བསྐྱས་སྟེ་འཕྲང་པའི་
བྲག་གཡའ་པོ་འདའ་ནས་པོ་ལ་ལྟ་བུ་བཞུག་ན་ལྟས་བཟང་སྟེ། ཡུལ་མུང་རྩ་
ཤམ་པོར་སོང་ནས། ཐབས་གྱིས་བཟུད་དེ་རྟ་ཇི་ལ་བསྟེན་པར། རྟ་ཇིས་ཆི་
འཕྲིད་དེ་ཆི་བཟང་པོ་ལ་ལག་གིས་སྤྱགས་པས། སྤྱའི་དུག་ཡོད་པ་བྲག་ནས་
ལོང་མ་རྟ་ཇི་མི་སྟེ་ཤ་སྤྱོད་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་བཀྲགས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ལས་སྤྱེས་པ་
ཆན་དང་རྩ་མ་ཆན་དུ་འཐབས་པར། རྩས་བཀྲགས་རབས་བཅད་དེ་དུང་རྩ་
པོ་ལོ་བཀྲགས་ཀྱི་རྒྱང་བཞིག་པོས་སྟོན་བྱ་ཆིར་ཏེ་པ་སྤྱང་གི་ཡུལ་དུ་ཐར་རོ། །

བྱ་སྤྱུལ་འབྲེང་ནུས་པ་ཅམ་ནས་མ་ལ་མྱི་གང་བྱ་གང་ལ་རྩོམ་པོ་ཡོད་ན་ངའི་རྩོམ་གར་རྟེ། མྱི་གང་བྱ་གང་ལ་པ་ཡོད་ན་ངའི་པ་ག་རེ་ང་ལ་སྟོན་ཅིག་སྤྱུས་ནས། མའི་མཆོད་ནས་མྱི་འུ་རྒྱུ་ཁ་མ་ཆེ། རྟེན་རྒྱུ་ཁ་མ་དྲག་(གྲགས་) ངས་མྱི་ཤེས་ཤེས་བྱས་པར། སྤྱུས་ཀྱི་བྱ་ངར་ལ་སྤྱེས་ཀྱིས་ང་ལ་མི་བསྟན་ན་ཤིང་འགྲོ་ཞེས་བཀྱིས་པ་དང་མས་ཀྱང་གདོད་བསྟན་རྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་ནི་རྒྱས་བསད་དོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩོམ་བཅན་ནི་ལོ་ངམ་ན་རིས་བཀྱང་རྟེ་སྤྱར་ནི་བཅངས་བརྒྱུ་མ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། སྤྱང་པོའི་གཞུང་ལ་བཅང་དོ། ། ཆབ་གཞུག་མེར་ཆངས་སྤྱུ་ཁོ་དེ་རིང་མོའི་སྟོར་གཤེགས་སོ། ། སྤྱུས་མཆོད་གཉིས་ནི་ཤ་ཁྱི་དང་ཉ་ཁྱིར་བཅུགས་སྟེ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྤྱུགས་སོ་ཞེས་སྤྱུས་སོ། ། དེ་ནས་སྤྱུས་ཀྱི་བྱ་ངར་ལ་སྤྱེས་ཀྱི་མཆོད་ནས་ང་མྱི་རྒྱག་གི་ནི་རྩོམ་གཅོད། རྒྱ་རྒྱག་གི་ནི་འབྲེལ་ཆལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་མཆོད་ནས་ཆས་རྟེ་སོང་དོ། ། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱར་དུ་སྤྱུས་ཉ་ཁྱི་ཤ་ཁྱི་དང་ཡང་མཇལ་སོ། ། སྤྱུ་ཁོ་དེ་བཅོད་དེ་རིང་མོ་དང་ཡང་མཇལ་རྟེ། བཅན་པོའི་སྤྱར་རི་འདྲོད་པས་སྤྱེས་སྤྱུས་ནས་གར་ན་ཇེ་ཡང་མི་འདྲོད། མྱིའི་མྱིག་བྱ་མྱིག་ལྟར་འག་ནས་ཡར་འགའ་པ་ཞིག་འདྲོད་ཟེར་བས། སྤྱུས་ཀྱི་བྱ་ངར་ལ་སྤྱེས་ཀྱིས། གན་མ་མཐའ་བཞེར་བཅལ་ཀྱང་མྱིའི་མྱིག་བྱ་མྱིག་དང་མཆུངས་པ་མ་སྟེད་ནས་བརྒྱགས་ཆད། ལྟ་བུ་གསེ། སྤྱར་མའི་གན་དུ་འངས་ནས་མྱི་རྒྱག་གི་ནི་རྩོམ་ཆོད། རྒྱ་རྒྱག་གི་ནི་དབྲེས་ཀྱང་སྟེད་དོ། ། འོན་ཀྱང་སྤྱར་ཀྱི་སྤྱོད་མ་སྟེད་ཀྱིས། ད་དུང་འཆོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱིས་བརྒྱགས་སོག་ཤིག་ཅེས་མཆོད་ནས་སོང་། གང་སར་འཕུན་ཀྱི་འག་དུ་མྱི་ན་ན་ཆོ་མྱི་བྱེད་བྱ་མོ་ཞིག་ཡུར་བ་བྱའི་སའི་གན་དུ་སོང་། བྱ་ཞིག་རྒྱང་ན་འདུག་པ་མྱིག་བྱ་མྱིག་དང་..... མཆུངས་པར་འག་ནས་ཡར་འགའ་པ་ཞིག་འདུག་ནས། དེ་སྤྱར་ན་རི་འདྲོད་ཅེས་མ་ལ་དྲིས་མ་ན་རེ། གཞན་མི་འདྲོད། བྱ་མ་ན་མ་ཞར་ཞར་བཅན་པོ་རྩོམ་ཡབ་སྤྱུས་དབྲལ་ཞིག་ནོངས་ཤེས་ཐོས་ནས་ཐོ་རོ་ལེན་མོ་ནི་བཅེངས་པོ་ཆལ་མལ་གྱིས་བྱུགས། ལུས་ལ་ནི་བར་གས། བཅན་པོའི་ཡུར་ལ་ནི་འཆོག་མྱི་

ལ་ནི་འཕྲོག་སྒྲིམ། ཟས་ལ་ནི་ཟ་འཁུང་དེ་ལྟར་བྱའམ་མུ་བྱ་ཞེས་མཆི་ནས་དེ་
བཞིན་བགྱིད་པར། མནའ་བཅད། མཐོ་བཅད། དམ་བཅུས། ཆོག་
བཅུས། ཆུ་བྱའི་བྱ་མཐིང་དེ་སང་ནས་ལྷ་འོ་དེ་རིང་མའི་ལྟར་བྱ་བྱི་བྱད་
དུ་བཅུག་ཏེ་བཏང་ངོ། ། ༡༩ ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་བཅན་པོའི་ཐུར་བཟུང་ངོ། ། བྱང་
རྩ་(༡) ལྷ་འབྲུལ་གྱི་མགུར་དུ་བང་སོ་བཅུགས་སོ། ། གཙུང་ཉ་ཁྱི་ནི་ཡབ་ཀྱི་
མདང་གཏང་ངོ། ། གཅེན་ཤུའི་ཡབ་ཀྱི་ལྷ་འཆལ་གཉེར་དུ་གཤེགས་སོ། ། ༡༩
ཁྱི་ནི་རྒྱུ་དཀར་པོ་ལགས་སོ། ། དམག་སུམ་རྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཞིག་དང་ཆས་ཉེ་
གཤེགས་སོ། ། མཁར་བར་གཤེགས་སོ། ། ཡུལ་ཡབ་ཀྱི་རྩ་མུ་བཟུགས་ན་མུ་
འཕྲོག་གཉེར་བྱུ་བྱུ་ཀྱི་ཆའོ། ། རྒྱལ་ཡབ་ཀྱི་ཆར་མ་མ་མཆིས་ན། ས་འོན་
བྱ་ཐུར་ཁོག་ཁོག་ཅེས་གསུང་སོ། ། མེན་པ་འཁྲིང་བའི་ལ་དང་རིང་སྐབ་རྩང་
རིངས་རྒྱབ་ཏེ། བ་ཆོས་གྲུང་དང་དུ་གཤེགས་སོ། ། ཐུང་རྩ་ཤམ་པོར་གཤེགས་
ནས་སོང་མ་སོ་བརྒྱ་ནི་བྱང་ས་བྱ་བརྒྱའ་ཐུང་ལ་སྐབ་ནས་ལྷེབས་སོ། ། སོང་མ་སོ་
བརྒྱ་ནི་སྤང་བྱང་ལ་འཆར་ཉེ་ངོག་གོ་ཐུང་རྩ་ཤམ་པོ་ཕབ་པོ། ། འབྲེང་གི་བཅོན་
དུ་བཟུང་། དུད་ནི་གནང་སྐབ་ཅན་ན་ཆོས་གྲུང་དང་གཤེགས་ཏེ་མགུར་འདི་
ཞེས་གསུངས་སོ། ། འ་བ་ཉིད་ཉེ་ས་ཉིད། བྱ་རྩ་རྩ་ན་མདུང་གི་མྱེ་རང་ནིག
ཡས་རྩ་རྩ་ན་ལྷ་མ་གྱི་གང་ར་ནིག བཟུང་བཏང་། ཐུར་བཏབ། འོ་དེ་
མེད། ཐུ་དེ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཐུར་ཐུང་བར་ལྷག་ཅེར་གཤེགས།
ཡུལ་ཡབ་ཀྱི་རྩ་དུ་གཤེགས་སོ། ། ཡུལ་ཐུ་འཕྲོག་གཉེར་མུ་བྱུ་ཀྱི་ཆའོ། ། རྒྱལ་
ཡབ་ཀྱི་ཆབ་མཆིས་ཀྱིས། ས་འོན་བྱ་ཐུར་མུ་ཁོག་གི་ཆའོ། ། དེ་ཞེས་མགུར་
གསུངས་སོ། ། ཐུང་པོ་འོག་གཟུགས་ན་བྱང་ས་རྩ་ནས་ཕབ་ཏེ། རྩ་དུ་
གཤེགས་བཤོས་ན་ནི། ཐུ་དེ་གྲང་རྒྱལ། ཐུང་ན་ནི་གྲང་སོ་གནམ་བཞེའ་
བཅིག འབྲེང་མགོ་ནག་གི་རྩ། དུད་རྒྱལ་ཆགས་ཀྱི་མྱེན་དུ་གཤེགས་
པའོ། །

ཡང་ཤོག་བྲིལ་གཅིག་ལ། [pl544PelliotTibetan] ཐུང་.....

ཚུགས་ན་ལྷུ་པོ་དེ་བཞུགས་པའི་རབས་ཀྱི་ཡིག་གནང་རྟོན་གྱི་ལྷུ་པོས་བཀའ་
 ཅུལ་རྟེ། བྱང་ཚུགས་ལྷུ་པོ་དེ་མཆིས་པར་རྟོན་གྱི་ཚུགས་ཀྱི་བཀྱང་བའི་བཀའ་
 མཆིང་གྱི་ཡིག་གཅིག་སྤྲུལ་ན་མཆིས་པ་ལས་དཔེར་བྱངས་པའོ། །ཡུལ་གྱི་མིང་ལྷུ་
 བྱག་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར། ལྷུག་གྱ་སྐད་བ་ཉེར་པ་ལྟག་ཞེས་མ་བཟུང་བ་ཡན་ཆད་གྱི་
 ལྷུ་ཚུགས་ན། ལྷུག་གྱ་འབུག་འཆར་ལྷེ་བཅུ་གཉིས་མཆིས་རྟེ། ལྷུ་པོ་ཞ་མ་
 མོ་ངན་ལྷེ་གཅིག་བརྟ་ལི་ལྷེ་ཆིག་བཤ་ཤ་ལྷེ་ཆིག་བཤར་དུ་ལི་ལྷེ་ལྷེ་ཆིག་
 བཤོ་ལད་གྱི་ལྷེ་ཆིག་བཤར་སེལ་ལྷེ་ཆིག་བཤེ་ཉེར་ལྷེ་ཆིག་ས་ནི་ལྷེ་ཆིག་
 རོལ་རྟ་ལྷེ་ཆིག་བཤན་ཉི་ལྷེ་ཆིག་ཉེ་བ་ལྷེ་ཆིག་གར་སར་བུར་ལྷེ་ཆིག་
 འདི་རྣམས་ལ་ལྷུ་པོ་ནི་མ་མཆིས་འདི་རྣམས་ལ་དཔག་ལྷུག་སྟོང་མཆིས་བཞེས་
 པའི་བར་བྱུང་།

ཤོག་བྲིས་གཉིས་བ་ཡང་ཤོག་བྲིས་གཞན་དུ། པོད་ལྷུ་པོ་ནི་ཞེས་
 འབོད་པའི་ཡུལ་ན་རར་དད་བྱི་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་མཆིས་པར་པ་ལྷེས་གང་ཡང་
 རུང་བའི་མགོ་པོ་གསེར་དབུལ་གྱིས་བརྒྱན་ལྷེ། ཆང་བཀྱང་བའི་སྟོད་དུ་
 བཟུང་། དེ་ནས་ཤར་ཚུགས་སུ་ཕྱིན་ནས་དུ་གྲས་ནི་ལྷུག་ལྟག་ ལྷུ་པོ་གེའུ་
 ལི་ཞེས་འབོད་པའི་ཡུལ། ཤན་རྟོང་ཚུགས་གྱི་དབང་སྟོན་ཆང་ཆུང་ཆེར་འོག་
 གི་ལྷུ་པོ་ལམས་ཞིག་འདུག་པར། ལྷུ་རྣམས་སྟོ་སྟོ་བྱང་ལ་འབྱར་ཅིང་། ལྷུ་ཤ་
 ཟ་བ་པ་མ་གན་ཞོན་དང་། ལྷུ་གན་ཞོན་རྣམས་ལྷུ་པོར་གརྟོང་ཞིང་གསོད་
 རོ། །ཡུལ་དེའི་ཤར་ཚུགས་ན་མོན་པ་ལྟག་ཅེ་ཞེས་གཅེར་བྱ་སྟོད་པའི་མི་ལྷེ་ཞིག་
 མཆིས། དེ་ནས་ལྷུ་ཚུགས་ན་ལྷུ་ལྷུ་པོ་ནང་དུ་ཉ་བཞེན་དུ་སྟོད་པ་དག་མཆིས།
 དེ་ནས་ལྷུ་ཚུགས་སུ་སོང་ན་མོན་པ་ནག་པོ་མིག་དཀར་པོ་སྟེ་རྣམས་ལྷུ་པོ་བཞེན་
 འབྱུལ་བ་དག་མཆིས། ལྷུ་པོ་ནང་དུ་ཉ་བཞེན་སྟེ་ལྷུ་པོ་རྟེན་བྱུང་བ་པོ་དད་
 ལྷུ་པོ་བྱང་ཚུགས་སུ་ཕྱིན་ན། ད་སྟོན་ལྷེ་གཅིག་མཆིས་རྟེ་གྲར་ལུབ་ལྷེ་སྟོད་པའི་
 གྲར་ཤིང་དག་གྲང་ཉ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་མས་བཟུང་། གྲར་གཤོག་གྲང་མི་ཆེན་ལ་
 རབས་གྱི་རིགས་རྣམས་ཉེར་སྤྲུགས་པ་ལ་བཟུང་། མ་རབས་རྣམས་ནི་ཤོ་བས་

བགྱིད། འབྲུག་ཚོར་ནས་ཐུབ་སྟོགས་ན་པོད་ཀྱི་ནི་བྱ་གྲུ་ཏུ་ས་དགུ་ཞེས་ཟེར་བ་
 རྟེན་གྱི་མཆིས་པའི་རྟེན་ནས་བྱུང་། གྱུར་གྱི་བས་གཡོག་པ་རྟེན་ལྷ་མཆིས། དེ་
 ནས་བྱུང་སྟོགས་ན་མཆོ་མཐའ་མེད་པའི་འགྲམ་ན་མི་ཁྱིམ་དང་གཟུགས་འཁྱེད་
 དང་འདྲ་བ། ཐུགས་སྒྲ་ཆོགས་མཆིས་པ་དག་གནས་གོས་སུ་བྱ་སྟགས་ཀྱི་ན།
 དགུན་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་ས་གས་རྟེ། མི་པན་ཚུན་མི་ཐར་པ་རྟེན་ཆེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་
 ཞིག་མཆིས། དེ་ནས་བྱུང་སྦྱང་དུ་བརྟ་བར། ཁི་ཞིང་རྟེན་གཅིག་མཆིས་རྟེ།
 གྱུར་གྱི་བས་གཡོག་རྟེར་ལ་བྱི་བ་སྟོན་པའི་པགས་ཁལ་འབྲུལ། དེ་ནས་བྱུང་
 སྟོགས་ན། ཡི་རྟེན་ཐུབ་མཆིས་རྟེན་ལྷ་པོ་ནི་མ་མཆིས། རྟེར་དང་ཉག་དུ་
 འཐབ། གྱུར་གྱི་བས་གཡོག་སྟག་པའི་ཤིང་ཞིག་ལས་འོ་མ་ལྟར་འཇུ་ཞིང་
 དེ་ཆང་དུ་བགྱིད། ལུལ་དེ་རྩང་སྟོགས་རྟེན་ཤིན་དུ་བཅན། དེའི་ཐུབ་ལྟར་
 གྱུར་རྟེན་ཆུང་དུ་ཞིག་འདུག་པ་བྱིམ་ཡང་རིའི་སྦྱང་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀོར་རྩ་
 རྟོག་ལ་རྒྱས་གོ་བབས་ཀྱི་མིང་སྟལ་པ། ཁ་གན་བྱུང་བ་ཞིག་མཆིས། ཏུས་ཀྱི་མི་
 ན་ལག་ལེ་ཉེར་ཞེས་ཟེར། སྒོ་ལ་ནི་རྒྱལ་མཆོན་དགུ་བཅུགས་རྟེན་དམག་དུག་
 སྦྱང་མཆིས། འདིའི་བྱུང་སྟོགས་ན་གེ་རང་ཞེས་བཀྱི་བའི་རྟེན་མཆིས། ཟས་
 དང་ཚོས་ཀྱང་འཁྱེད་དང་འདྲ། ཐུགས་སུ་ནི་བེའུ་ལྷག་དང་ཉ་ཤས་ཆེ། སྦྱང་
 ཀྱང་འཁྱེད་དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པ་ཞིག་མཆིས། རྟོ་ཡོ་རྟེར་དང་སྐབས་འགར་
 ནི་གཉེན་བྱིང་སྐབས་འགར་ནི་འཐབས་པར་བྱེད། དེའི་ཤར་སྟོགས་ན་དང་
 བྱི་མཆིས། དེ་ནས་བྱུང་སྟོགས་སུ་བྱིན་ན་ག་ར་བྱི་གར་རྟེན་གཅིག་མཆིས་ལྟེ།
 ལུལ་དེ་རྩང་སྟོགས་དང་སྟོགས་སུ་ནི་ཕག་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་མ་མཆིས།
 དོ་མི་མན་རྟེན་གཅིག་པར་མཆིས་པར་བྱི་ཙ་པད་བཟང་པོ་དེ་དུ་ཙའི་སྐབས་མ་
 བྱས་རྟེན་སྦྱང་ཙའ་། ཤ་བ་ལ་ཁལ་འགལ་ཞིང་སྦྱིད། གོས་སུ་དབྱར་དགུན་
 འདྲ་བར། རི་དུགས་ཀྱི་ལྷགས་པ་སྤལ་བ་ནག་པོས་བསྐྱས་རྟེན་གྱིན། ཟས་སུ་
 རི་དུགས་ཀྱི་ཤ་དང་གྲོ་མ་དང་། མོན་བྱ། བྱི་བས་བྱི་བྱན་བསགས་བསགས་
 པ་དང་། དབྱི་མོང་དང་། བྱི་འུ་ཤིང་སྟ་མས་ཤིང་སྟ་མ་པོ་རུལ་པའི་ནང་དུ་

བསགས་བསགས་པ་དག་ཟ་རྟོར་ལ་གཙན་ཟན་གྱི་པགས་པའི་ཁྲལ་འབྲུལ།
 དེ་ནས་བྱང་སྒྲིབ་དྲུག་ཀྱི་ཕྱི་ལྷོ་གཅིག་མཆིས་པ། ཡུལ་བརྩམས་པས་རྟོར་མྱི་
 ངག་མི་ཉན་པར་ཉག་ཏུ་འཐབ་པར་བྱེད། དེའི་ལྷན་ན་རྟོར་ཏིས་ཕྱི་ཆུང་དྲུ་
 གཉིས་མཆིས། རྟོར་དང་རེས་ནི་གཉེན་རེས་ནི་དག་བྱེད། དེ་ནས་བྱང་
 མྱིགས་ན། གིར་ཏིས་ཕྱི་གཅིག་མཆིས་པ་མིག་ཤེལ་མིག་སྒྲ་དམར་པོ།
 ཡུལ་ན་ཕྱགས་སྒྲ་ཆོགས་མཆིས། ཉ་ག་བྱགས་ཆེན་དག་སྒྲེས། དེ་ནས་བྱང་
 མྱིགས་ན་མུ་ངམ་བྱེ་མའི་རི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་མཆིས། ཡུལ་དེར་ལ་མ་ཁ་གན་
 གྱིས་དམག་དངས་ཁྱང་། དམག་ནི་མ་ཐར། དེའི་པ་རྩོལ་བྱང་མྱིགས་ན་མྱི་
 ལུས་རིང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཆིས་ཏེ་ཁོའི་ལུས་འདྲིམ་གསུམ་ཙམ། མངའ་
 འབངས་དང་ཟས་སྤགས་རྒྱལ་པོ་གཞན་དང་འདྲ་བའི་དྲུང་ཆང་མི་གྱུད་ལ་
 འདྲིགས་ཤིང་། འབྲུམ་པའི་ཆོས་མ་མཆིས། མྱི་གུམ་ན་ཤིང་མྱི་བའི་དྲུང་།
 མཆད་པ་མི་ཕྱིགས། བྱིས་པ་བརྒྱུད་འཕྲོད་པ་ཡན་ཆན་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཆལ།
 ཕྱགས་སྒྲ་ནི་ཐེའུ་ལྷག་སྒྲ་ཆོགས་མཆིས། ཉིར་གིས་པོ་ཉ་བཏང་ན་མི་འདི་འདྲི་
 དགས་བྱིས་པ་དང་འདྲ་བས། བྱིས་བསྐྱས་པར་འོངས་ཞེས་ཉིའི་ན་ཁྲ་ནང་དྲུ་
 བཅུ་གཅིག་ལྟེ། གནམ་ལ་དཔྱང་ནས་འཛིག་ཟེར། མྱི་རིང་གི་ཡུལ་མན་
 ཆད་ནི་མྱི་མཆིས་པ་སྐད་མ་ཐོས། དེའི་བྱང་མྱིགས་ན། ལྷ་པ་སྒྲེ་ཕྱི་ལྷ་མཆིས་
 པ། རྟོར་དང་གར་ལྷག་དང་གསུམ་ཀ་བཅོང་ལྟེ། འབྲུག་ཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁ་
 གན་གྱི་ཁྱིད་བརྒྱག་ལྟེ། བ་མེལ་གྱི་ཕྱི་དཔོན་ཁ་གན་གྱིས་ཐོས་པ་ལས་རྟོར་
 དང་གར་ལྷག་གིས་ཁ་གན་བསད་པས། བ་མེལ་གྱི་ཕྱི་འཕྲོར་ལྟེ་བྱན་དྲུ་མཆིས་
 པ། བ་སྒྲེལ་གྱི་ཁམས་གེས་བུམ་ཕྱི་ཆོག་བ་སྒྲེལ་གྱི་ཁམས། བ་ཡར་མགོ་ཕྱི་
 གཅིག་ལ་ཕྱི་དཔོན་ཡེར་གྱི་ཉིར་གིན། ཉི་དྲོག་ཀས་ཕྱི་གཅིག་ ཉི་གིལ་ཀོར་
 ཉིར་གིན་ཡུལ་བརྩམས་པས། གར་ལྷག་གིས་འབངས་སུ་མ་བཞུགས། གོ་གོག་
 ཕྱི་གཅིག་སྤྱང་ཡང་མི་འཐབ་མི་ཚོད། མྱི་འཐབ་པར་སྤྲོད་དེའི་རྒྱབ་མྱིགས་
 ན་ཕྱི་བཅུ་ཙམ་ཡོད། ལ་ལ་ནི་ཡུལ་བརྩམས། ལ་ལ་ནི་རོང་ཆེལ་ཡུལ་བཟང་

ཁིང་འབྲུག་ཆེ། འདི་ན་མས་ཀྱི་བྱང་ཚུགས་ན་མུ་ངམ་བྱེ་རི་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་ལྷན་
གནས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ལྷེ་གནིས་མཆིས། འབྲུག་ཅེར་གྱི་ཀྱལ་པོ་ཁ་མ་ཁ་གན་གྱི་
སྤྱད་བདེ་བའི་ཆེ། འདི་ཚུགས་སུ་དམག་དྲངས་ན་དམག་གིས་མ་ཐར་ཏེ་མི་
གནིས་འབྲུམས་ཤིང་སོང་སོང་ན། ར་མོའི་རྩེས་ཞིག་མཐོང་ནས་རྩེས་དེད་དེ་
ཕྱིན་པས། ར་མོང་ལལ་མོ་ཆེ་ཞིག་འདུག་བའི་གན་ན། བྱད་མེད་མཆིས་པ་
དག་ཅིག་འཕྱད་ནས། རྩ་གྲ་སྤྱད་དུ་བརྟེན་མཇལ་ནས་བྱད་མེད་དེས་བགྱི་
བགྱི་ནས་ཏེ། མཆིས་མཆིས་ན་ཕྱི་མ་འབྱེད་གྱི་ཆེ་ཁྱི་སལ་མོ་ཆེ་ཞིག་རི་དྲགས་
ཤོར་རུ་སོང་བདེ་སྤྱར་མཆིས་པ། ཁྱིས་སྤྱས་ཆེར་ཏེ་ཁྱི་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་བརྟུག་
ན། །དེ་ནས་ཁྱི་དེས་ར་མོ་བརྟུ་རྟུ་བཀལ་བ་འདིད་དུ་གཞུག་དེ་མུ་ངམ་བྱེ་རི་
སྤལ་བར་སྤྱར་བཏང་ནས། །རྩ་གྲ་ལྷལ་དུ་ཕྱིན་ཏི། །ཁྱི་དང་པོ་གན་ལས་
དང་། ཁྱི་དམར་མོ་གཅིག་དང་། གན་པོ་གཅིག་དང་གནིས་ལ་བབ་སྟེ་རྟུང་
མའི་དོན་དུ་སྤྱང་མོ་ཞིག་འདུག།

ཤོག་བྲིལ་གསུམ་པ། སྟོན་དུས་སུ་ལྷལ་རེ་རེ་དང་མཁར་རེ་རེ་ན།
ཀྱལ་སྟོན་རང་སྤྱོད་པ་རེ་རེས་སྤྱད་འཛིན་ཅིང་བཟོད་པ་ལྷལ་སྟེ་རེའི་མཁར་ལྟང་
སྟོན་ན། རྩེ་གྱི་རྩེ་མང་པོ་དང་། སྟོན་པོ་ཤེུ་དང་སྤྱོད་གནིས་ཀྱིས་ཆབ་སྤྱད་
འཛིན། ལྷལ་རྩེགས་ལྷལ་གྱི་སྤྱང་བཞིན་རྩེ་རྩེགས་རྩེ་སྤྱོད་བ་དང་། སྟོན་སེ་བ་
དང་ཕྱང་། ལྷལ་སྤུམ་རྩེའི་ལ་སྤུམ་ན། རྩེ་ན་མ་པའི་བྱ་སེང་ཏི། སྟོན་པོ་
ཕྱང་དང་བྱར། ལྷལ་སྤྱང་ལ་བྱེ་ཕྱར་ན། སྤྱང་རྩེའི་ད་འར་པོ། སྟོན་
མཁར་པ་དང་མ་དུག་གནིས། ལྷལ་ཕྱང་ལྷལ་གྱི་ན་གསུམ་ན། རྩེ་ཕྱང་
བརྟུན་སྤྱང་ཀྱལ་དང་། སྟོན་འོ་རུ་དང་། སྤྱགས་གནིས་ལྷལ་དྲགས་གྱི་ཕྱ་
བཞིན་རྩེ་དྲགས་ཀྱལ་སྤྱོད་ཕྱིན་དང་། སྟོན་པོ་གྲ་དང་། ཁག་རྣམ་གནིས།
ལྷལ་མཆིམས་ལྷལ་གྱི་དགྲ་པར་ན། རྩེ་མཆིམས་རྩེ་ཤེུ་དང་། སྟོན་དང་
དང་རྩེ་གནིས། ལྷལ་སྤུམ་ལྷལ་གྱི་ལ་གསུམ་ན། རྩེའི་འབལ་རྩེ་མང་དུ་ཏི།
སྟོན་པོ་སྤང་དང་ཉམ་གནིས། ལྷལ་འབྲུག་མོ་སྤྱོད་གསུམ་ན། རྩེ་སེ་ཏི་བྲི་དང་།

མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་པོ།

སྒོ་པོ་སྤྱི་ཅེ་གནག་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་མུང་རྩི་གམ་པོ། ཡུལ་གན་བས་གྱི་སྒྲིང་དགྲ། ཞང་ཞུང་། འོ་ཡུལ། སྤྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་ཕུན་བཅུ་གསུམ། སྒོ་པོ་ཉེར་ལ་བྱ་བ། ཕྱི་མང་གི་རྒྱེ། ཡུལ་ཆེན་གྱི་བདག་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་ལས། དེམས་གྱིས། རྒྱལ་པོ་བཅན་པོ་དང་། སྤྱི་འཛུངས་པ་དགྲ་པོ་ཆེ་རྣམས་གྱིས། གཅིག་གིས་གཅིག་བརྟག་ཏུ། མཐའ་མའོ་ལྟེ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་སྒྲིག་མ་བྱལ་པར། མནར་ནི་ལྟ་ནར་གྱིས་མནར། བྱར་ནི་རྒྱུར་གྱིས་མཐུན་ཏེ་འབངས་སྤྱ་བཀྲག་གོ། ། །

ག

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གོ་བདེར་མཛད་

པའི་དུན་ཉོང་ཡིག་ཆ།

༡༡། །མཁར་བྱིང་བ་སྤྱག་ཅེ་ན་ནི་རྒྱལ་སྤྱག་པུ་སྤྱ་གཟིགས་བཞུགས། མཁར་སྤྱར་བའི་ཡུ་སྤྱ་ན་ནི། ཟིང་པོ་རྒྱེ་སངས་གསུམ་མཆིས། ཉེན་ཀར་ཉིང་བན་ཟིང་པོ་རྒྱེ་སྤྱག་སྤྱོ་བ་མཆིས། ཟིང་པོ་ནི་བྱ་བ་རྒྱལ་ཡང་བྱུན་ཅི་ལྟ་པ་མ་སྤྱག་བྱེད། ལེགས་པ་ཉེས་བར་བཅུག ཉེས་པ་ལེགས་པར་བཅུག འཛུངས་ཞིང་སྤྱིང་ཉེ་བ་ལ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་བཅུན་ཀྱང་མི་ཉན་གྱི་གཅམ་པུ་རྩ་སྤྱར་གི་ཆོག་སྤྱི་བདག་ལ་ཆེད་ཏུ་ཡང་ཉན་ཏོ། དེ་སྤྱར་ཟིང་པོ་རྒྱེ་ཆོས་ལྟ་ཅིང་སྤྱིད་སྤྱར་བས། རྒྱེ་པོ་ཉེས་དགྲ་བྱེད་པ་ལས། མི་གཅིག་གིས་མཐོང་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱིས་ན་མའོས་པའི་ཆད་པ་ན་ཆེ་བས་རིག་སྤྱིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་སྤྱིས་སྤྱི་ན་མ་པོད་དོ། དེ་སྤྱར་རྩོ་པོ་ནི་སྤྱི་ནས་སྤྱིས། ཁོ་ལ་པོ་ནི་ལོག་ན་བཟམ་མོ། གཅིར་ལ་གཅིག་སྤྱིང་མི་བཅན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྤྱིད་ཀྱང་དམས་སོ། །མི་ཡོངས་ཀྱང་ཟིང་པོ་རྒྱེ་ལ་འཁང་དོ། དེ་ནས་ཟིང་པོ་རྒྱེ་སྤྱི་ན་པོ། མཉན་འཛི་བྱང་ནག་པོས་རྒྱེ་པོ་ལ་གསོལ་བ། རྒྱེ་པོ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་ལྟ་པ་མ་སྤྱག་མཛད་པས། ། འོ་སྤྱི་ལ་གྱི་སྤྱིད་

བྱིན་ཏུ་མ་རུང་། ཆོས་ནི་ཆོས་སུ་མ་རུང་ཞེ། ལུལ་གྱི་ཕྱི་དབུལ། སྤྱིང་
 གྱི་ཉམས་དམའ་ཞེ། བ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བ་མོ་ཅོང་ས་ཤེས་གསལ་བས། སྤྱིང་
 བ་མོ་ལྟ་བུ་པ་མཉན་ཏུ་མ་རུང་ཞེ། འདི་སྤྱང་བྱེད་བ་ཉེས་སོ་ཞེས། འཇི་
 ཟུང་ལ་ཆད་པ་ལ་བསོ། དེར་འཇི་ཟུང་མ་རངས་ཏེ། རྗེ་པའི་སྒྲ་ལ་རན་སྤྱང་
 བྱིད་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱག་པོ་བསྐྱས་ཏེ། དཀར་པོ་བསད། དེ་ཉུ་གལ་ཏེ་
 བསེ་སྒྲ་བཅག་གོ། །དེ་ལ་བྱིང་རྗེ་འགྲུ་ནས། ལྟ་བུ་བའི་ལུལ། ལུལ་ལུལ་
 རབ་ཏེ་བཞི་དང་། ལྟ་མ་ལ་གསུམ། སྤྱིང་པོ་རྗེ་ཁྱི་པར་གསུམ་གྱི་ནང་ཏུ་
 འདུས་བ་ལས་མཁར་སྤར་བས་བཅད་དེ་ལྟ་མ་ལ་གསུམ་གྱི་སྤང། གཉན་
 འཇི་ཟུང་གི་བཅན་ཏུ་བྱིན་ནོ། །བཅན་གྱི་རིས་གྱི་ནང་ཏུ། ཟུང་ནམ་རྟོ་རེ་ལྟ་བུ་
 དང་། སྤྱན་རྟོ་རེ་ཅོང་སྤྱ་སྤང་ཟུང་འཇི་ཟུང་གི་བཅན་ཏུ་བྱིན་ནོ། །འཇི་ཟུང་གི་
 ཟུང་མ་པ་ཆབ་གཟས། ཟུང་བཅན་བྱིད་པ་ལ་དུགས་ཆེ་ལྟ་བུ་སྐྱས་ཆོས་མང་ཏུ་
 བྱས་ཏེ་ཐོག་བསྐྱེལ། ལྟ་བུ་སྐྱར་པས་ཟུང་ཅོང་སྤྱ་མ་རངས་ཏེ། སྤྱིང་པོ་རྗེ་ལ་
 འཇི་ཟུང་གི་བཅན་བྱིད་མི་སྤྱད་ཅེས་འཁངས་ཏེ་གསལ་ནོ། སྤྱིང་པོ་རྗེ་ན་རེ།
 གཉན་འཇི་ཟུང་ལས་ང་ལ་སྤྱིང་ཏེ་བ་མེད་པས་དེའི་བཅན་ཏུ་སྤྱིང་བཞོལ་མ་རུང་
 བ་མེད། རྗེ་མོས་བསྐྱས་ཆོས་བྱས་ཀྱང་རྗེ་མོ་ལ་དབང་ཡོད་པས་ཉེས་པ་མེད་
 ནོ། །སྐྱས་བས། ཅོང་སྤྱ་མ་རངས་ཏེ་ཡིད་ཆད་ནོ། །དེ་ཙམ་། དབའས་
 བཤོས་རྟོ་རེ་ལྟ་བུ་དང་། གཤེན་ཁྱི་བཞེར་འདྲོ་ན་ཀོང་གཉིས། འཕྲན་པའི་
 རྗེང་དཀར་འབབས་ནས། གཤེན་གྱིས་དབའས་བསད་ནོ། །དབའས་ཡི་ཕུ་
 བོ་མངས་རྟོ་རེ་དཔྱི་ཆབ་གྱིས། ལུ་པོ་གཤེན་གྱིས་བསད་པ་ལ་སྤྱིང་གནང་བར་
 འཆོལ་ཞེས་རྗེ་པོ་གསལ་བ། སྤྱིང་པོ་རྗེས། གཤེན་ཁྱི་བཞེར་ཁོལ་ཆབ་ནང་
 སྤྱན་བྱིད་པའི་རོ་མ་ཆད་དེ། དགེ་བས་མྱི་དགེ་བ་བསད་ན་བསད་ཏུ་བྱད་དོ་
 ཞེས་སྐྱས། དཔྱི་ཆབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མ་རངས་ཏེ་ཡིད་ཆད་ནོ། །དེ་ནས་ཟུང་
 དང་དབའས་གཉིས་ཀ་ཡིད་ཆད་དེ། འགྲོགས་དེ་ཁྱིམ་ཏུ་དོང་བ་ལས།
 དཔྱི་ཆབ་ནི་སྤྱན་ཏུ་དང་། ཅོང་སྤྱ་ཕྱི་ན་འགྲོ་བ་ལས། ཅོང་སྤྱ་གཅིག་ཀྱང་

ཆེག་ལ་བ་སྤྱོད་ཏེ། ཆབ་ཆབ་ནི་པ་རྩལ་ན། ཡར་ཆབ་ཏི་པ་རྩལ་ན། ཟུང་
བྱ་ཏི་ཟུང་བྱ་ཏེ། ལྷ་ཏི་ནི་སྤྱོད་པ་བཞུགས། རྩེ་བདེན་ནི་བཞུགས་ཏེ།
སྤྱོད་དེ་ལྷ་ཏི་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་སྤྱོད་ལ་ཤར་བ་ཤར་ཤར་བས་དབྱི་
ཆབ་མདུན་ན་འགྲོ་བའི་ན་བར་ལྷངས་ཤེས་ཐོས་ཏེ། ཆེག་དེ་རྟག་ཅེས་བྱངས་
ནས་ཅིང་སྤྱོད་ལས་བདེན་པ་མེད། ཁོ་པོ་ཡང་བྱུང་གི་སེམས་པ་དང་མི་
འདྲ་རེ་ཞེས་མནའ་བོར་བོ། དེར་སྤྱང་དང་། དབངས་གཉིས་བྱིང་རྩེ་ལ་
སེམས་ཤིག་ཏེ། མཁར་བྱིང་བ་སྤྱོད་ཅེར་བཅན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་ཏེ།
ལ་སྤྱོད་བ་ཏེ་བར་བྱས་ཏེ། མནའ་མཐོ་ཡང་ཆེར་བཅད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ།
དབངས་དབྱི་ཆབ་ཀྱིས་ཞང་པོ་མཛོན་བཟང་རྟོ་རེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཏགས་ཏེ་མནའ་
ཐོ་བཅད་པ་ལས། བཟང་ཏེ་རྩེ་ཤིན་ལ། དེའི་བྱ་པར་སྤྱོད་འགྲོན་པོ་བྱིང་པོ་
རྩེའི་ནང་འཁོར་བྱེད་པ་སྤྱོད་ལ་བཏགས་ཏེ་མནའ་བོར་རོ། ལྷང་སྤྱོད་རྟོ་བ་རེ་ནི་
ཆོས་པོར་ནག་སེང་སྤྱོད་ལ་བཏགས་ཏེ་མནའ་བཅད་དོ། དེ་ནས་ཁོང་ནམས་
ནས་ཆོས་པོ་ནག་སེང་ལ་བྱིན་བཞུགས་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་ཏེ།
གསོལ་བ་ལས། བཅན་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས། ངའི་སྤྱང་མ་ཞིག་ཀྱང་བྱིང་པོ་
རྩེའི་གན་དུ་འདུག་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་བྱིང་བེར་བ་བཞིན་བྱེད་ཞེས་བཀའ་
ཅུལ་ནས། ལྷང་དང་། དབངས། གནོན་པ་གསུམ་འདྲན་པོ་གསུམ།
གྲོ་ལེན་དུ་མཁར་བྱིང་བར་མཆིས་ནས། ཉིན་མོ་ཕག་ཆལ་གྱི་ཤིང་ཁྱང་ན་
སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཅིང་། མཆོན་ཞིང་བྱིང་བར་མཆིས་ཏེ་བཅན་པོ་དང་དབྱུང་
གྲོ་མནའ་གཅོད་པའི་ཆོ། འབངས་རྣམས་ཀྱི་དེ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་སྤྱོད་
བྱངས་བ། ལྷ་བཟང་ནི་རྟོ་བཟང་ཞིག་ ཉིན་ཞིང་ནི་ཕག་ཆལ་ན། མཆོན་
ཞིང་ནི་བྱིང་བར་མཆིས། འགྲ་འཇམ་ནི་བྱིན་ཅི་ཐང་། ཞེས་བྱངས་སོ་འོན་
ཀྱང་མི་རིང་བར་བྱིང་པོ་རྩེ་ལ། དག་མ་བྱང་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ། དག་ཏེ་
གཤེགས་སོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་ཏེ།
བྱིས་པ་ལས། དེ་ཆུན་ཆད་ནག་སེང་གི་བྱ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་མནའ་བྱས་

བགྱིས་སོ། །ཐུང་གིས་ཉང་མང་བུ་སྒྲོ་ལ་བཏགས་ཏེ། གཉིད་ལྷག་པ་ན་ཁོང་
 ཅག་གི་གྲས་གཏམ་གཉིད་གཏམ་དུ་བརྗོད་གྱིས་དྲགས་ནས། རྩ་མི་དང་མི་
 ཉལ་བར་རི་ལ་ཉལ་ཁིང་། ལུབ་རིལ་ཉལ་ས་འཕྲོ་ཏོ། །རྩ་མི་ལ་ཡང་ང་ལ་
 མཆར་གྱི་ཡི་དུགས་ཞིག་ཞུགས་པས་སྤུ་ལ་ཡང་མ་སྒྲུབ་པར་གསང་བུ་བར་གྱིས་
 བྱིག་སྒྲུས་སོ། །ཇི་ཞིག་ཆུང་མ་དང་གཉིས་འབྲལ་བས་ཆུང་མས། རྩད་ཚུ་
 བ་ཆེ་ལ། ཡི་དུགས་མ་བབ་གྱི། རྩ་སྒྲུབ་དུ་ངེས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་པས། ཁོ་
 རྩས་ཏེ། དེའི་ལུབ་མོ་ནས་མོ་ལ་དགའ་བར་བྱས་ནས་མཛེལ་བར་བྱས་ཏེ།
 ཞག་གཉིས་གསུམ་ལྟོག་གཅིག་ཉལ་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ། རྩ་མི་ལྷུ་ལ་སྤྲོ་བ་ལྟེ།
 དམུར་དམུར་ཏེ་བཅད་ནས་རྩ་མི་ཡང་ཤི་ཏོ། །འོན་ཀྱང་ཁོང་ན་མས་ནས་ད་
 དུང་བྱིང་པོ་རྩེ་ལ་དགྲ་བྱེད་མ་ལུས་པར་ཡོད་སྐབས་གྱིས་ཉང་མང་བུ་ནད་གྱིས་
 བཏབ་ལྟེ་རབས་ཆད་ནས་ཤི་ཏོ། །

དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་གཅིགས་གྱི་སྒྲས་བཅན་པོ་སྒྲོན་བཅན་དང་། སྒྲོན་
 ཀྲོལ་མཆེད་གཉིས་གྱིས། ལུང་ཅོང་སྒྲ་དང་། དབའམ་དབྱི་ཆབ་དང་།
 དབའམ་ཁྱེས་སྒྲ་དང་། དབའམ་སྒྲ་ཆབ་དང་། མནོན་འགྲོན་པོ་དང་།
 ཆོས་པོ་ནག་སེང་དུག་ལ་བྱོ་ཆལ་བའི་ཆོག་ནི། ༡༡། རིང་སན་ཆད། བྱིང་
 པོ་རྩེ་རྒྱལ་དུ་མི་དོར་རེ། ལུ་ལུ་སྒྲ་དུ་མི་ལེན་རེ། བཅན་པོ་སྒྲ་རྒྱལ་ལ་སྒོ་
 བ་རིངས་ཏེ། མན་ངག་བྱུ་བར་མི་འཆལ་རེ། ལུ་མ་ནང་འཆལ་རེ།
 སེམ་ཉི་བཟིད་རེ། བརྒྱལ་ཕྱོད་པར་མི་འཆལ་རེ། ལུང་སྒྲ་དང་སེམ་ཉི་འཆལ་རེ།
 བཅན་སྒྲོན་བཅན་གྱིས་བཀའ་ཇི་སྤུལ་བ་བཞིན་མི་ཉན་རེ། གཞན་སྤུལ་
 བསྒྲས་ཀྱང་མཉན་རེ་ཞེས་བྱོ་སྤུལ་ཏེ། ལུང་ཅོང་སྒྲ་སྤྱོད་མི་དུག་པོ་དེ་སྤུལ་
 བཏགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་དུ་ཆད་བྱས་ཏེ་སྒྲར་མཆིས་ཏེ། གཙུང་སྒྲོན་ཀྲོལ་
 དང་། ལུམ་སྒྲོང་བཅུན་གཉིས་ལ་ལུལ་གྱི་གཉེར་ཁ་བཅུ་ལ་ནས། བཅན་པོ་
 བྱི་སྒྲོན་བཅན་རང་ཉིད་ཞབས་གྱིས་བཅུགས་ཏེ། དམག་བྱི་དང་བཅས་ཏེ་
 གཤེགས་སོ། །ལུང་ཅོང་སྒྲ་དང་། མནོན་འགྲོན་པོ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་པ་ཤ་རུ་ལ་

ཚུན་ཆད་ལ་དབྱ་གཅིད་ཅིང་ཉན་ནར་བཟུང་། དབའས་དབྱ་ཆབ་དང་།
 ཆོས་པོང་ནག་མེང་གཉིས་ཀྱིས། བཅན་པོ་སྤྲོད་དངས་ཏེ། རྒྱལ་ལོ་རབ་ཏུ་
 བཏོང་དོ། དུ་ལ་ནི་དབྱེ་རུ་བཏང་དོ། མཁར་ཡུ་ལྷ་ནི་ལ་བ། དག་གི་མིང་
 པ་རྩེ་ནི་བཅག་གོ། མང་པོ་རྩེ་སྤྲུལ་བུ་ནི་བྱ་གུ་ཡུལ་དུ་བྲོས་སོ། བག་གི་ཡུང་
 བ་ལྷ་མན་ཆད། སྤང་བྲེ་སྤྲུལ་ཡན་ཆད་བཅན་པོའི་བྱག་དུ་སོན་རྟོ། བཅན་
 པོ་ཁྱི་སྤྲོད་བཅན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། ཡུལ་ངས་པོ་ལས་འཕད་ཡུལ་དུ་མིང་
 སྤྲོས་སོ། དེ་ནས་སྤང་དང་། དབའས་མཆིད་སྤངས་པ། གཟུགས་ནི་ལྷ་
 པོན་རྟོ། སྤྲོད་མཆན་སྤྲོད་ཀོལ་གཟུགས་ནི་ལྷ་པོན་རྟོ། སྤྲོད་བྱ་སྤྲོད་གྱིས་
 བཏགས་ཏེ། ཆོས་པོང་ནག་མེང་གིས་བཏགས་སོ། རྩེ་བའི་བྱ་གྱིས་ནི་བཀོལ་
 རྟོ། སྤྲོད་བའི་བྱ་གྱིས་ནི་བཏུང་དོ། མི་སྤྲོད་རུམ་དུ་བྱང་དོ། མཆོ་གཟུགས་
 རུམ་དུ་འབྲངས་སོ། ཞེས་པ་འོ། དེ་ནས་ཡུལ་ངས་པོའི་འབངས།
 དབའས་དབྱ་ཆབ་ལ་སྤྲོད་པས། བཅན་པོའི་མཆན་གསལ་བ། ༡༡།
 ཆབ་སྤྲོད་ནི་གནམ་བས་མཐོ། དབྱ་ཚྭ་ནི་རི་བས་བཅན་ཏེ། གནམ་རི་
 སྤྲོད་མཆན་དུ་བཏགས་སོ། དེ་ལྷ་ར་མུང་། དབགས། མནོན་དང་གསུམ་
 གྱིས་མིང་པོ་རྩེའི་སྤྲོད། བཅན་པོ་སྤྲོད་ཀྱི་བྱག་དུ་དངར་རྟོ། དེ་ནས་
 གནམ་རི་སྤྲོད་བཅན་གྱིས་བྱག་ལྷག་གིས་དཔས་ཏེ། མུང་ཅོང་སྤྲོད་བྱ་དག།
 མཉན་འཛི་བྱང་གི་མཁར་སྤྲོད་བ་དང་། མལ་རྩོ་སྤྲོད་ནས་བཅན་ཁྱིམ་སྤྲོད་ལྷ་
 ལྷ་རྟོ། ཆོས་པོ་ནག་མེང་གི་བྱ་དག། འན་གྱི་སྤྲོད་མཁར་གྱི་བཅན་ཁྱིམ་
 སྤྲོད་བཟ། མནོན་འཕྲོན་པོའི་བྱ་དག། ཁོ་ནའི་སྤྲོད་པོ་མནོན་ལ་སྤྲོད་
 བཅན་ཁྱིམ་སྤྲོད་ལྷ་བཟུ་ལྷ་རྟོ། དེ་ལ་མུང་ཅོང་ཅུང་དང་། པ་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་
 མེང་གཉིས་ནི་དཀྱུལ་གཏོགས་ཏེ། དཀྱུལ་བའི་ནང་དུ་ཡང་གཏོགས་སོ། དབའས་
 དབྱ་ཆབ་ཀྱི་ཆ་བོ། ལྷག་པོ་རྩེ་ཁྱེས་སྤང་དང་། མང་པོ་རྩེ་ཆབ་
 གཉིས་དཀྱུལ་ལ་གཏོགས་སོ། ཆོས་པོང་ནག་མེང་གི་རུ་པོ་ན་གྱི་དཀྱུལ་
 ལ་གཏོགས་སོ། མུང་། དབའས། མནོན་དང་གསུམ། དུ་ཆོས་

པོར་བྱིན་དང་བཞི། བཅན་པོའི་སྒྲོན་པོར་བཅུག་ནི། བྱན་ཁྱིམ་མང་པོ་
 དང་། ཡུ་ཆེན་པོ་ལྟལ་རྟོ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། རྒྱང་པོ་ཐུང་སྐད་བྱ་
 ཆོས། བཅང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མར་སྐྱུན་མགོ་བཅད་དེ། གཙང་བོད་ཁྱིམ་ནི་
 བྱི། ཟུ་ཆེའི་སྒྲོ་བ་ཉི་བའི་བྱ་དྲགས་ལྟལ་རྟོ། དེའི་འག་རྒྱ། བཅན་པོ་
 མཆེད་གཉིས་ལ། མང་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་བ་རིངས་བ། སྐྱ་ཆོས་ཁམས་གྲབ་ཤོམས་
 བྱེད་ས་ཆེར་སྟེ། བཅན་པོ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྐབ་རྩོམ་ཐུས་པར། མང་སྒྲོན་
 པོ་བཀྲམ་མོ། དེའི་རྩེས་སྐད་གས་པོ་འབངས་སྐྱ་མང་འབ་ལས་རོ་ལྷག་པ་ལ།
 རྩོ་སྒྲོན་ཐུམས་འདུས་ནི། དྲགས་པོ་པབ་དུས་རྩོ་ཐོག་པ་དམག་དཔོན་སྐུས་
 བབྱིད་ཞེས་བཀའ་ཁྱོས་བ་ན། སེང་གོ་མྱ་ཆེན་གྱིས། ཁོ་བོས་རྩོ་ཐོག་ཅེས་
 ཁས་སྐྱངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱང་པོ་ཐུང་སྐད་བྱ་ཅེ་ན་རེ། རྒྱང་ལྟ་བུའི་དམག་
 དཔོན་འོང་ངམ། མི་འཛངས་པ་བྱ་བ། རྒྱུ་ནང་དུ་སྒྲུང་བྱ་བཅུག་པ་དང་
 མཆུངས་ཤེས་སྟེན། རྒྱང་བཅན་པོའི་རྩམ་བུའི་བར་བཀའ་ལྟལ་ནས། ལ་
 དུ་མ་ཞིག་ལོན་ན། སེང་གོ་མྱ་ཆེན་གྱི་འཛངས་ལ་རྩོ་ཐོག་གོ་ཞེས། མི་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཁོ་བོས་མ་ཐོས་བས། མི་འོངས་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་
 སྐུས་བས། མྱ་ཆེན་ན་རེ། མི་ཡངས་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་སྐྱོན་པར་མི་བརྟོན་པ་ཡང་
 བདེན་ནོ། ཁོ་བོ་སྐྱོན་སྒྱུ་ནང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་མ་ཞུགས། ཅེ་མ་ཐུར་མ་
 རྒྱང་བ་ཡང་བདེན། གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་སྐྱོན་སྒྱུ་ནང་དུ་ཞུགས་སྐྱེན་ན། ཅེ་མ་
 བས་ཡུ་བ་པན་ཆད་བྱང་སྟེ་སོང་བྱིན་ནོ། དེའི་ཐུར་དེང་ཁོ་བོས་གསལ་བ་
 ཡང་སྐྱོན་ཅེའི་ནང་དུ་ཡང་མ་ཞུགས་པས། གདོད་འདུག་པར་གསལ་བ་ཡིན་
 བྱོ་ཞེས་སྐུས་པས། བཅན་པོ་ལ་ཀྱང་། མྱ་ཆེན་ལ་གསལ་བ་བཞིན་གནང་སྟེ།
 དྲགས་པོ་འབངས་སྐད་གས་པའི་དམག་དཔོན་དུ་བཀའ་ལྟལ་རྟོ། །དེ་ནས་སེང་
 གོ་མྱ་ཆེན་གྱིས། དྲགས་པོ་ལྟ་དེ་ལ་བསྐལ་ནི། ཐམས་ཅད་འབངས་སྐྱ་
 བཀྲག་གོ། མྱ་ཆེན་གྱི་བྱ་དྲགས་གསེར་རྒྱང་རེའུ་སྐལ་གྱི་མྱ་དང་འཕྱག་རྒྱ་
 བཅས་ནི་ལྟལ་རྟོ། །མི་ཀྱན་གྱི་ཁ་ན་བརྟོན་པར། སེང་གོ་མི་ཆེན་གྱིས།

མདུང་མོ་ཐེབས་གཅིག་གིས། འབྲོག་མོ་ཐང་གང་ཐོབ་ཟེར། ཉིན་གཅིག་ལ།
 ཁོང་གིས་དུགས་པོ་མི་བརྒྱ་བསད་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ། རྩང་སྟོན་རྟོ་རེ་སྟོ་བ་
 ཉེ་བའི་བུ། ཞང་ལྷང་བྱ་བ་བཅན་པོའི་ཞབ་འབྲང་ནང་མ་འཆིལ་ཞིང་གནས་
 མོ། དེའི་ཆེ་ན་བཅན་པོ་རྗེ་འབངས་དགྲེས་སྐྱེམས་སྟོན་མོ་གསལ་བའི་ཆོ།
 རྩང་པོ་སྤང་སད་གྲིས་སྤྲུངས་པ། ༣༡། མོན་ཀའི་ནི་སྟག་ཆེག་པ། སྟག་
 བཀུམ་ནི་བྱ་ཆོས་བཀུམ། ཀྱང་བཀྲོས་ནི་ཕྱག་དུ་ལུལ། སྤྲུལ་ནི་རྩ་རྟེན་སྟུལ།
 བཅང་བྱང་ནི་ཡ་ལྟོད་ཀྱི། ཐང་སྟོན་ནི་སྟོད་ལྡང་བལ། སྟོད་བཀུམ་ནི་བྱ་ཅས་
 བཀུམ། སྟོད་གཤོག་ནི་ཕྱག་དུ་ལུལ། གསལ་གསལ་ནི་རྩ་རྟེན་སྟུལ། ར་
 རིང་ནི་གཞེ་ནིང་ལྟེ། ཁྱི་སེ་ནི་གངས་དྲུང་ནས། ས་དང་ནི་སྤང་ལྟེར་བལ།
 སམ་པོ་ནི་བཅལ་ལ་ཕྱེར། དེ་རིང་ནི་སང་རྩ་ན། སམ་པོ་ནི་གཉན་གྱི་སྟུ། ས་
 རྩང་ནི་ཆས་མང་ན། ས་རྩང་ནི་ཆས་ངན་ན། ཁྱི་སེ་ནི་གངས་ཀྱིས་སྤྲུན། ར་
 རིང་ནི་གཞེ་ནིང་སྟུན། མ་ཡང་ནི་མཆོ་འགྲམ་ནས། ངང་དང་ནི་དུར་ཕྱེར་
 བ། ངང་ཀོ་ནི་མཆོ་ལ་ཕྱེར། དེ་རིང་ནི་སང་རྩ་ན། ངང་ཀོ་ནི་རྩ་ཡི་མཆོ། ངང་
 དུར་ནི་ཆས་མང་ན། ངང་དུར་ནི་ཆས་ངན་ན། མ་ཡང་ནི་མཆོའི་ས་
 སྤྲུན། རྩ་རྟེན་སྟུལ་ནི་འཕན་གྱི་སྟུན། སེ་རྩང་ནི་འཕན་གྱིས་བཏབ། སྤྲུལ་ནི་
 འཕན་པ་ལ། ད་ཅམ་ནི་སྤྲུན་ཡང་ཡས། དབྱ་ཕྱིང་ནི་སྟོ་པོ་ལ། ཐང་མ་ནི་
 གཡག་གིས་བསྟར་ད། བྱ་ཅེ་ནི་སྟུལ་ལགས་གང་། སྤྲུ་དེ་ཞེས་སྤངས་སོ། །

དེ་ནས་བཅན་པོའི་བྱགས་དགོངས་ལ། སྟོན་པོ་རྩ་རྟེན་སྟུལ་གཅིག་གིས་
 ལན་སྟན་པར་བྱགས་རེ་ལས། སུས་ཀྱང་མ་སྟན་རྟོ། དེ་ནས་ཞང་ལྷང་ལ།
 རྩང་པོ་སྤང་ཉེ་བའི་བུ་ཡིན་ན། སྤྲུ་ཤེས་སམ་ཞེས་སྤྲུས་པ་དང་། ཞང་ལྷང་
 གིས་མཆིད་འཆིལ་ཞེས་གསལ་རྟེ། སྤྲུ་སྤངས་པ། ཀྱི་ན་ནིང་ནི་གཞེ་ནིང་
 ར། ཆབ་ཆབ་ནི་པ་རྩལ་ན། ཡར་ཆབ་ནི་པ་རྩལ་ན། དུག་གི་ནི་བྱིང་པོ་
 ར། ཉ་ལས་ནི་ཁམ་དུ་བཀོང་། ཁམ་ལས་ནི་ཆེག་དུ་བཏང་། སྤྲུ་ནས་ནི་ཉ་
 འདོན་པ། དབྱི་ཆབ་ནི་པངས་རྟོ་རྟེ། སྤྲུ་ན་ནི་ཆབ་མཆོད་པ། ཅོང་སྤྲུ་ནི་

སྒྲོན་རྟེ། །ཁྱེ་ར་ནི་རགས་སྐྱེས་ཤིང་། །དྲུག་གི་ནི་ས་སྒྲིང་པ། །པང་སྐུམ་
ནི་འདྲན་པ་ཞིག། །ཐང་ལ་ནི་ཕྱེ་བཆད་ཅིང་། །ཤམ་པོ་ནི་ཅེང་དུ་བཟླ་ན། །
ཡུ་ལྷའི་ནི་མཁར་པ་བ་ཆིང་། །ཕྱིང་བའི་ནི་སྒྲོན་དུ་བགྱིས། །མ་ན་ནི་མཐོ་བ་
ལ། །ད་ཅམ་ནི་དགུང་ལ་རེག། །ངས་པོ་ནི་སྒྲང་དུས་ཤིང་། །ཡར་མ་ནི་ཁྲོལ་
དུ་ཕྱེལ་ད། །མ་ན་ནི་ཆེ་བ་ལ། །ད་ཅམ་ནི་མཐའ་ཡང་ཡས། །སྒྲ་རྒྱལ་ནི་
འཕན་གྱི་རྒྱུ་། །སྒྲང་རྒྱུང་ནི་འཕན་གྱིས་བཏབ། །མ་ན་ནི་འཕན་པ་ལ། །ད་
ཅམ་ནི་སྐྱུ་ཡང་ཡས། །ན་ནིང་ནི་གཞི་ནིང་ལ། །པོ་མའི་ནི་འབྲང་བཀུམ་
པ། །སྒྲ་ཤིང་ནི་སྐྱུ་ག་མ་རྒྱལ། །ལྷགས་གྱིས་ནི་མ་དུལ་ན། །སྐྱུ་གསེས་ནི་རེ་མི་
ཕུགས། །སྒྲིང་གྱིས་ནི་མ་བཟློན་ན། །འབྲང་ལ་ནི་རེ་མི་འཛེན། །ངས་པོ་ནི་ར་
ཡུལ་གྱིས། །ཀོམ་ཅོ་ནི་གཟིག་མ་རྒྱལ། །ཁབ་གྱིས་མ་ཕུག་ན། །ར་དུས་སྐྱུ་ག་
གསེར་མི་ཕུགས། །ར་དུས་སྐྱུ་ག་གྱིས་ནི་མ་དུངས་ན། །ཀོམ་ཅོ་ནི་ཉིང་མི་
འཛོ། །ཞེས་སྐྱ་སྒྲངས་པས། །བཅན་པོ་ཆོག་དེས་ཕུགས་མཉེས་ཏེ། །ལྷང་ཁང་
ལྷང་སྒྲོན་པོར་བཅུག་ནས། །སྒྲོན་པོའི་མཆན་མར་ཡང་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་བྱ་ཆང་
ཕྱེལ་ད་ཏེ། །

དེའི་རྒྱུ་སྐྱུ་དབའས་རྟེ་རེ་དབྱི་ཆབ་ཀས་ཏེ། །ཉི་མ་འདེ་ཞིང་མཆིས་པ།
བཅན་པོ་ཞི་སྒྲིང་བཅན་ཉེན་དཀར་ནས། །ཕྱི་ཡང་དུ་གཤེགས་ཁར། །པངས་
རྟེ་རེ་དབྱི་ཆབ་གྱིས། །སྒྲ་དེ་གཙུག་སྒྲོན་ལས་ཕྱིན་གསེལ་ཏེ། །གནའ་བྱིང་
པོ་རྒྱུ་བ་དུ་བོར། །སྐྱ་རྒྱལ་པང་དུ་སྒྲངས་སྒྲངས་ནས། །ཆབ་ཕྱིང་རྒྱར་ནི་
བཟློངས། །ཞིང་དུ་ནི་བཟློང་བཟློང་ན། །ཕྱང་གསེལ་ཕྱིང་མ་བྱུ་བ་ཞེ། །བཟློན་
པབ་ནས། །བདག་ཆག་པ་ཆན། །སྒྲང་སྒྲོ་བ་མ་རིངས་པར་མཆིས་ན། །ད་
རོ་ལས་བཟླས་ན་ནི་ཉམ་རྒྱུང་། །སྐྱ་ལས་བཟླས་ན་པོག་སྒྲ་ཆེ་ཞིང་མཆིས་ན།
བདག་ཀན་པོ་ཅམ་ཞིག་མ་གུམ་པར། །དབྱ་སྒྲང་ཁྱེད་པོ་ཅམ་གསེལ་ན།
བདག་གི་བྱ་ཆ་བྱོ་ཁྱེད་པར་སྒྲོལ་བར་ཅི་གནང་། །བཅན་པོ་ཡབ་ནི་བདག་གི་
མཆིས། །བྱང་དུ་གནང་བའི་བ་ཡང་གནང་ན། །དེ་ནི་ཤུལ་ལམ་དུ། །ལ་

མོ་ཆག་པ་སྤྱམ་དུ་ཕྱག་ཐབ་ཅམ་ཞིག་གསལ་དུ་ཇི་གནང་། ཞེས་གསལ་རྟེ།
དེ་ཅམ་ན་སྤྱང་དང་ཅག་རྩ་སྤྱད་རིམས་ལ་བརྒྱན་དབབ་ཉྱེ་ཁྲ་སྤྱག་པབ་པས།
གསལ་དགུར་ཡང་གསང་ཉྱེ། བཅན་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་བཀའ་སྤྱལ་བ།

༡༡། །མྱ་འོན་དུ་མྱ་འོ་སྤྱང་མྱ་གཙང་། ཉ་ཉྱེ་འུ་ཉ་ཉི་སྤལ་མི་དབྱང་།
ལྷ་ན་ངའི་ཡབ་ཀྱི་རིང་ལ། འབྲིང་མོ་རེ་སྤྱང་བསྐྱན་དང་། སངས་རྟོ་རེ་དབྱེ་
ཆབ་དང་ཁྱེད་གཉིས། ཆབ་པ་རྩལ་ཚུ་རྩལ་གྱི་གྲང་སྤྱན་འཆོལ་ཆིག་པར་
དགོད་དགོད་པ་ལས། འབྲིང་རྟོ་རེ་སྤྱང་བསྐྱན་ནི། ཁྱོད་ནི་ཉ་ས་ཉེ་ཉི་མ་
འདྲེན་གནང་ཉྱེ་བཞག སྤྱང་ཞང་སྤྱང་ནི་སྤྱན་ཆེར་བསྐོས་ཉེ་བཞག་ན།
ཡབ་རྟོངས་ནས་སྤྱང་གིས་ཀྱང་སྤྱོ་བ་རིངས་རྟེ། བརྒྱན་པབ་པའ་ཡིན་ནོ། །
ད་ཁྱེད་དབའས་ས་ཆན་ནི། སྤྱོ་བ་མ་རིང་པར་བལྟད་པས། ལ་མོ་ཆག་པ་
སྤྱམ་དུ་ཕྱག་ཐབ་ཀྱང་གསལ་ཅིག དབྱ་སྤྱང་ཡང་གནང་བར་བྱ་འོ། །ཞེས་
བཀའ་སྤྱལ་རྟེ། །དེར་ལ་མོ་ཆག་པ་སྤྱམ་དུ། ཅང་ལྷེད་སྤྱབས་རྟེ། ཕྱག་ཐབ་
གསལ་རྟེ། །སྤྱ་རྟེན་དུ་ཁབ་བསའི་སྤྱ་བཙུ་དང་། སྤྱང་སྤྱམ་གྱི་རལ་གྱི་མདོར་
གཙོད་བཅས་སྤལ་རྟེ། བཅན་པོས་དབྱ་སྤྱང་ཡང་གནང་ངོ། །དཔའ་དབྱེ་
ཆབ་སྤྱན་བདུན་མཆན་བདུན་ཡང་བྱོ་བོར་རོ། བཅན་པོས་བཀའ་སྤྱལ་བ་ནི།
དབྱེ་ཆབ་སྤྱོ་བ་ཉེ་བས། ཀུམ་ན་དུར་ཁྲང་བཅན་པོ་རང་གི་ཕྱག་དར་རྟེ་
བསྐྱིག་པར་གནང་། ཉ་ཉི་སྤྱ་དགུམ་པར་གནང་། ལུ་ཆ་གང་ཅུང་གཅིག་
གམེར་ཡིག་གི་ཆད་པར་སྤྱལ་བར་གནང་རྟེ། མཁུར་བྲངས་པ།

༡༢། །ཡར་མོ་ནི་ཚུ་ཁྲངས་ཀྱི། །མདོ་ནས་ནི་སྤྱང་དུ་བཀྱིང་། །ཡར་མོ་
ནི་ཞེང་ཆུངས་ཀྱི། །སྤྱོ་ནས་ནི་བྱང་དུ་བསྐྱེད། །འཐམ་འཐམ་ནི་འདྲ་འདྲ་
ན། །ངག་རྗེས་ནི་མྱིས་མི་བཟོད། །འགྲོ་འགྲོ་ནི་འཆམ་འཆམ་ན། །ཆགས་སྤམ་
ནི་ཚུས་མི་སྤང་། །ད་ནས་ནི་སྤན་ཆད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ང་མ་བཏང་། །ང་
འིས་ནི་ཁྱོད་མི་བཏང་། །ང་འིས་ནི་ཁྱོད་བཏང་ན། །དགུང་མཐའི་ནི་བསྤྱང་
དུ་ཅུང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ང་བཏང་ན། །ངས་པོ་ནི་མད་དུ་ཅུང་། །ཞེས་བཀའ་

ཕྱལ་རྒྱུ། །དེ་ནས་དཔལ་དཔྱི་ཆ་བ་གྱིས་མཆིད་བྱངས་པ། བཅན་དུ་ནི་བདག་
 འཆལ་ན། །ཆུང་ན་ནི་རྩེ་ཁྲ་ཅིག། ཕྱག་དུ་ནི་བདག་འཆལ་ན། །ཆུ་ཤ་ནི་
 རྩེ་ཁྲ་ཅིག། ཕྱག་དུ་ནི་བདག་འཆལ་ན། །ལྷ་རི་ནི་གཡང་སྦྱངས་ཤིག། རྩེ་
 རིས་ནི་བཀའ་ལྷལ་ན། །གཞའ་མ་ནི་ཡུན་གྱི་སྤྱི། །བྱ་རིས་ནི་བྱ་ཕུབ་ན། །ལ་
 ཕྱི་ནི་གདངས་སྤང་རྩེ། །ཞེས་མཆིད་བྱངས་ནས། བ་ཆན་བདུན་གྱིས་གཏང་
 རག་ཆེན་པོ་བཏང་རྩེ། དབུ་སྦྱང་གནང་བའི་ཞོར་མ་དེ། རྩལ་འབྱིང་ལན་
 རྒྱུ་གྱིས་བྱངས་ནས་ཕྱག་དུ་ཕུལ་ནས། རྩེས་སྤར་གྱི་མ་དགའ་པོ་དེ།
 དཔྱི་ཆ་བ་གྱིས་མཆད་པའི་མང་དུ་བཅིགས་སོ། དེ་ལ་ཁ་བྱིད་དོ་རེ་སྦྱང་བྱང་
 དང་། གནུབས་སྟེ་རེ་གཅིག་སྟོན་དང་། རིགས་རྩལ་འབྱིང་ལན་རྒྱུ་
 ཆོས་པོང་བྱི་བཅན་ཁོང་ཉིད་དང་། རོ་མ་ཉི་བྱི་བྱང་ལོད་བཅན་དང་། ཁ་
 སྟོན་རྒྱུ་རེ་ཕངས་ཆབ་དང་། བཅན་པོ་ཉི། རྩེ་སྟོན་བདུན་གྱིས་དེ་ལྷན་དབུ་
 སྦྱང་བཞེས་སོ། །དབུ་སྦྱང་གནང་བའི་ཆོག་ནི། ད་ཕྱིར་ཆད་ཁྱིད་པ་ཆན་
 གྱིས། བཅན་པོ་སྟེ་རྩལ་གྱི་ཞལ་ལྷན། སྟོ་བ་མ་རིངས་མཐའ་མ་གང་ན།
 རྩེ་ནས་ལྷན་ལྷན་ལྷན། ཞ་ཞ་ལྷ་ཞར་ཡང་། དཔྱི་ཆ་བ་གྱི་བྱ་ལ་མ་ཉེས་པར་
 བཞུན་དབབ་རེ། འབྲུལ་མ་མིང་ག་གསན་རེ། འབྲུལ་མ་ཞིག་གསན་ན་
 ཡང་། ཤགས་བྱས་ཏེ་ཡུས་བཞོལ་ནས། བཀའ་སྟེ་གཆད་རེ། དཔྱི་ཆ་བ་
 གྱི་བྱ་ཆ་ལ་ལ་ཞིག་གིས། མ་བསམས་ཏེ་སྟོང་རིངས་ན་ཡང་། གང་སྟོང་
 རིངས་པ་ཉི་ཅེའི་སྟོན་གྱི་བཞུན་རེ། གཞན་སྟོ་ལ་མ་གཤོགས་པ་རྩེ་སྟོན་ལ་
 བཞུན་རེ། སྟོན་དང་མཆུངས་མཆོད་གྱིས་ཕྱི་དགར་རེ། བྱ་དང་མཆུངས་
 རྩེས་བདའ་རེ། མ་ཉེས་པ་ཞིག་གིས་རྩེ་ཐོག་ན། བསྐྱང་རེ་སྦྱང་རེ། དཔྱི་
 ཆ་བ་གྱི་བྱ་གཅིག་ལ། གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ལས་སྦྱང་རེ། ཁོ་ལ་ཡུལ་ཡང་མ་ཉེས་
 པར་དཔྱོག་རེ། སྟོང་མ་རིངས་བར་རབས་ཆད་ན། ཁོ་ལ་ཡུལ་བཞེས་རེས།
 ཁྱིད་སྟོ་བ་རིངས་ན་དབུ་སྦྱང་ལ་མ་གཤོགས། ཁྱིད་གྱིས་ཁོ་ལ་ཡུལ་ཞིག་བཞེས་
 མ་ཕུལ་ན། དབུ་སྦྱང་ལ་མ་གཏུ། །རྩེ་ནས་ལྷན་ལྷན་ལྷན། ཞ་ཞ་ཞ་ཞར་

སྤྱི་དཔོན་གྱི་ཞལ་ཐར་འདི་བཞུགས་དུ་གནང་ངོ། །དེ་ནས་དབྱི་ཆབ་པ་སྤྱི་
 ཐུན་ཕྱི་ཙལ་བ། བཅན་པོ་སྤྱི་ཐུན་ཕྱི་སྤྱི་དང་བཅན་པོ་བསྤྱི་དང་གསུང་ཐུང་ལ།
 སྤྱི་བ་རིང་ས་རེ། བཅན་པོ་ཞལ་ཐར་ལང་། དཔོན་སྤྱི་ཐུན་པོ་གང་མཛད་པ་
 ལ་སྤྱི་བ་རིང་ས་རེ། གཞན་སྤྱི་འོ་ཆིག་ལ་ཆེ་པོ་ལྷག་པ་ཆོལ་རེ། གཞན་སྤྱི་བ་
 རིང་ས་པ་མེས་པ་དང་སྤྱི་དེ། ཟས་སྤྱི་དོན་བཞག་པ་དང་། དུག་དུ་བཞེ་
 རེ། བཅན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་བཅན་ལ། དག་ལྷ་ཆིག་འཆལ་རེ། བདག་གི་སྤྱི་
 མ་ཐུ་དང་། ཐུ་ཆལ་ལ་ཞིག་གིས། སྤྱི་དང་སྤྱི་བཞེད་ན། སྤྱི་དང་སྤྱི་སྤྱི་
 ཞེས་གྲང་མི་འཕྱོལ་རེ། ཐུ་ཐུ་སྤྱི་དང་སྤྱི་པའི་ཤོགས་བཞེད་རེ། བཅན་པོ་
 ལ་གཞན་ཞིག་སྤྱི་དང་སྤྱི་བར་ཆར་ན་ཡང་། སྤྱི་འཕྱོལ་རེ། སྤྱི་སྤྱི་མ་
 རྫོང་ས་པ་ལ། འཕྱུང་མ་དང་འཕྱག་དོག་སྤྱི་མཆི་རེ། དཔོན་དུ་བཅུག་ན་
 འབངས་སྤྱི་ཆོག་ལ་སྤྱི་སྤྱི་མས་པར་སྤྱི་འཆལ་རེ། བཅན་པོ་སྤྱི་བཞག་འཛི་སྤྱི་
 བ། གསུངས་སྤྱི་མི་འཛིན་རེ། ཞེས་ཕྱི་སྤྱི་འོ། སྤྱི་བར་བཞི། དབྱི་
 ཆབ་དངོས་དང་། ཐུ་པེས་དེ་རེ་ཉ་སྤྱི། སྤྱི་དོན་རེ་སྤྱི་སྤྱི། བྱི་སྤྱི་ཆེ་
 ཐུང་། མང་ཆེ་བཅན་བྱུང་། ཆུ་པོ་ལྷག་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱི། མང་པོ་ཆེ་ཐུ་
 ཆབ་དང་བདུན་གྱིས་སྤྱི་བར་རེ་འང་། །

བཅན་པོ་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་པའི་རིང་ལ། ཡབ་འབངས་ཀྱིས་ནི་འཁྲུག་
 ཡུམ་འབངས་ནི་ལོག་ གཞན་ཞང་བྱུང་། མཛོ་སྤྱི་པ། ཉ་གཉི་དགས་པོ།
 རྫོང་པོ། ཐུང་པོ་གྲུན་གྲང་ངོ་ལོག་ ཡབ་གཞན་པའི་སྤྱི་བཅན་པོ་དུག་པོར་
 ཉེ་བཞུངས་སོ། །སྤྱི་སྤྱི་བཅན་སྤྱི་གཞན་ཐུ་ལས་གཞན་བྱུང་དེ་ཐོག་མར་
 དུག་ལས་བྱུང་མཁན་དུག་པ་ནམས་རབས་བཅད་དོ། །དེའི་ཆེས་ལ་མི་ལོག་
 གྲུན་འབངས་སྤྱི་བཞག་གོ། དེའི་ལོག་དུ་ཐུང་མང་པོ་ཆེ་ཞང་སྤྱི་གིས།
 སྤྱི་པ་མཐའ་དག་དམག་བྱུང་མ་དགོས་པར། ཐུ་ཉེ་སྤྱི་ནས་ཕྱི་གངས་མ་
 རྫོང་བར་འབངས་སྤྱི་མང་བཞག་གོ། །དེའི་ལོག་དུ་བཅན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་
 བཅུགས་ཉེ། ཐུང་ལམ་དུ་ཐོན་པར། དམག་མ་བྱུང་མ་དངས་པར། ཐུ་

དང་འཁྱེད་དཔུང་བཅས་ལོ། །སྐྱེ་མ་དེ་ནས་བཟུངས་འཁྱེད་འབངས་སུ་
 མངའ་ལོ། །དེའི་འོག་དུ་བཅན་པོ་སྤང་བཅན་དང་། མང་པོ་རྗེ་ཞང་ལྷང་རྗེ་
 འབངས་ཀྱི་བར་དུ། ལྷང་པོ་སྤང་སངས་ཀྱི་འཕྲུལ་མ་བཅུག་ཏེ། བཅན་པོས་
 ཞལ་ལྷང་། ཞང་ལྷང་སྤོ་བ་མི་རིངས་བ་ལ་རིངས་ཞེས་གསལ་ཏོ། །ཞང་ལྷང་
 ལ་བཅན་པོ་མི་བཞུན་པ་ལ་བཞུན་ཞེས་སྤྲས་སོ། །ཞང་ལྷང་གི་སེམས་ལ།
 ལྷང་པོ་སྤང་སངས་བདག་གི་སྤྱིང་གྲགས་ཡིན་པས་ཟེར་བ་བདེན་སྟེ་མ་
 བཅན་པོའི་བཀའ་བྱང་ན་ཡང་། མིན་ཞེས་མཁར་སྤར་ལ་སྤྱོད་དེ། མདུན་
 དུ་མ་ཕྱིན་པས། བཅན་པོའི་སྤྲགས་ལ་ཞང་ལྷང་སྤོ་བ་རིངས་བ་བདེན་ཡང་
 དག་དགོངས་ནས། བཀའ་ཙལ་དེ་ཞང་ལྷང་གི་མཁར་ཡུར་པ་ཡང་བཞིགས་
 སོ། །ཞང་ལྷང་གི་བུན་ལ་བཅོལ་རྟེ། ཞང་ལྷང་བསྐྱས་ནས་བཞུག་གོ།
 མཁར་སྤར་བ་ཡང་བཞིག་གོ། དེ་ནས་ལྷང་པོ་སྤང་སངས་བྱ་ཙེས་བཅན་པོ་ལ་
 སྤོ་བ་ཉེ་བར་བྱས་རྟེ། ལར་བཅན་པོའི་ནང་ན་བྱ་ཙེ་ལས་སྤོ་བ་ཉེ་བ་སྤོ་མ་
 ལྷང་ངོ། །བྱ་ཙེ་འཛངས་ཞེས་ན་འཛངས། དཔལ་ཞེས་ན་དཔལ་ལོ། །ཁྱ་
 གང་ཆེ་ཞེ་ན་ཆེ། ཡང་བ་རིང་ཞེས་ན་རིང་ངོ། །ཕྱི་གཅིག་ལ་ཆོགས་དགུ་
 ཆོགས་ན་སྤང་སངས་བྱ་ཙེ་ལོ། །དེའི་འོག་དུ་ལྷང་པོ་སྤང་སངས་བྱ་ཙེ་སྤྲས་རྟེ་ཉེ་མ་
 འདྲར་གནང་བའི་སྐབས་ཞིག བྱ་ཙེས་བཅན་པོའི་སྤྲན་ལྷང་གསལ་བ།
 སྤོ་བ་བཅན་པོའི་ཡབ་གན་མ་རིའི་རིང་ལ་བདག་གིས་གཙང་པོད་འབངས་སུ་
 བཀྱག་པ་ལྟ་ཞིག འོན་ཀྱང་གཙང་ཡུལ་འདི་ཡབ་ཀྱིས་སྤྲན་བྱིས་མ་གཟིགས།
 ཞབས་བྱིས་མ་བཅགས་ན། བཅན་པོ་སྤྲས་བྱིས་སྤྲན་བྱིས་གཟིགས། ཞབས་
 བྱིས་བཅགས་ཏེ། བདག་གི་ལུ་པ་ཁྱི་པོ་མས་སྤང་དཀྱེས་སྤྲེམས་སྤོ་བ་གསལ་
 བར་རི་གནང་ཞེས་གསལ་བས། བཅན་པོས་ཀྱང་བྱ་ཙེས་གསལ་བ་བཞིན་
 གནང་ཏེ། སྤོ་བ་མགར་ཡུལ་བཟུང་པོ་བྱང་ཁྱི་པོ་མས་སྤོ་བ་དྲ་བར་བར།
 མགར་བྱིས་བཅགས་པས། ལྷག་ཤམས་པར་ཤེས་ཏེ། ཡུལ་བྱང་སྤར་བྱིས་རྟེ་
 བཅན་པོའི་སྤོ་བ་དྲ་གསལ་ཏོ། །ཡུལ་བྱང་གིས་ཆོར་རྟེ་སྤར་བྱིས་བ། བྱ་ཙེས་

ཆོར་ནས། སྤངག་རེ་སྤང་ལ་བདག་གི་མགོ་བཅད་དེ་བཅན་པོ་ལ་ཕུལ་ཅིག་
སྤུས་ནས། རང་ཉིད་ཕྱི་བཏེ་གྲམ་མོ། །དེ་ནས་དག་རེ་སྤང་གིས། སའི་མགོ་
བཅད་ནས་ཁྱེར་ཏེ་བཅན་པོའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས། བདག་གི་པ་ཀན་པོས།
རྩེ་ལ་སློབ་རིངས་ཏེ་སྦྱ་བཤམས་པ། དུལ་བྱང་གིས་ཀྱང་ཆོར་ནས་བཅན་པོ་
ཞལ་ལྟར་གསོལ་དུ་སྤོས་ནས། བདག་རང་གིས་པ་གྲམ་ནས་མགོ་བཅད་དེ་
འདིར་མཆིས་ན། སྤྱིད་བརྒྱག་པར་མི་མཛད་པར་ཇི་གནད་ཞེས་གསོལ་བས།
བཅན་པོས་ཀྱང་དག་རེ་སྤང་གིས་གསོལ་བ་བཞེན་གནད་ལྟེ། ཁྱོའི་བྲན་གྱི་
ཡུལ་དག་སྦྱོར་བཞེན་དུ་བཞག་གོ། །

བཅན་པོ་ཁྱིམ་འདུལ་སྤང་སྦྱ་ན་གཞོན་ཏུ་ནས་པག་གློད་ལ་བཤན་མཛད།
གཡག་གློད་སྦྱག་དུ་བཅུག རྟག་གི་སྦྱ་བ་ལ་བབྱང་བ་ལ་སྟགས་པ། སྤྱགས་
སྤུམ་པའི་ལྟེང་དུ། སྦྱ་སྦྱུལ་ཆེན་པོ་བཏུན་ཏེ། ཕྱི་དང་མི་འདྲ་བར་འཕགས་
པས། ཉིད་རྟག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། འབངས་མགོ་ནག་ཀྱན་གྱིས།
མཆན་སྒྲ་དགས་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། གཏམ་གྱི་དཔེར་བརྟན་
དོ། མགར་ལ་སྟགས་པ་སྦྱོར་ཁ་ཅིག་སློབ་རིངས་བ་ནའང་། སྤྱགས་སྤུམ་
ཞིང་དབུ་ཕྱོག་བཅན་པོའི་སྦྱོབས་གྱིས་སློབ་རིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྱན་པ་བ་
ལྟེ། སྤྱག་ན་ཆབ་སྤྱིད་སྦྱོར་བས་མཐོ། དུ་གྲུ་ལ་སྟགས་པ་ཉི་རྟག་གཞན་
ནམས་ཀྱང་འབངས་སུ་བཀྱག་ཅིང་། མཁར་སྦྱ་བ་ཕབ། །དབུའ་བཅུལ།
ཡུལ་སྤྱག་པོ་བཅོམ་ལྟེ་ཆབ་སྤྱིད་ལྟགས་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ནི་འདིར་མ་བཤད།
དེའི་རྟག་ཏུ་འཇང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆབ་སྤྱིད་མཛད་དེ་ཕྱ་དགར་པོ་དབུའ་ཕབ།
སྦྱ་ནག་པོ་འབངས་སུ་བཀྱག་པ་ལ་སྟགས་པ། རྒྱལ་པོ་འདི་ལས། དབུ་ཕྱོག་
བཅན་ཞིང་། ཆབ་སྤྱིད་མཐའ་རྒྱས་པ་ནི་སྦྱོར་ཆད་གདུངས་རབས་གྱི་ཁྱོད་དུ་
སྤུས་ཀྱང་མ་མཛད་དོ།

རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ཉེ་གཙུག་བཅན་གྱི་རིང་ལ། རྩེས་གཤིན་ངན་སྦྱོལ་འཇམ་
ལྟེ། ཕྱི་ཡངས་གྱིས་བྱིད་དོ། །སྦྱོར་ཆེན་སྤྱག་སྦྱ་ཁྱོད་ལོད་དང་། རྩེ་སྦྱོར་

མིལ་ནས། རྒྱལ་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅུགས་ཏེ། རྒྱལ་ཆབ་སྲིད་མཛད་ནས།
 རྒྱུ་མཁར་ཀྱ་ཅུ་ལ་སྟགས་པ་བྱ་བ་ཏེ། དེ་ཅམ་ན་རྒྱུ་མཛད་ཆོས་ནས། བྱང་
 རྒྱུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱུ་མཛད་ཀྱི་འདུས་ལ། ཏ་ཟིག་ལ་བྱག་པ་མན་ཆད་
 རྒྱུ་མཛད་སྟགས་ཀྱི་ཏེ། རྒྱུ་མཛད་མང་པོ་མཛད་རྒྱུགས་སུ་འདོན་པ་ན་མས་
 ཀྱ་ཅུ་ན་ཆོགས་བྱས་པ་ལས། མཛས་ཅད་ཐོད་ཀྱིས་ཕབ་ཏེ་བཞེས་ནས་སྐྱ་
 <སྐྱར> ཡང་དཀོར་ནིར་མང་པོ་བཞེས། འབངས་མགོ་ནག་པོས་ཀྱང་རྒྱ་
 དར་བཟང་པོ་ཁྱབ་པར་ཐོབ་པོ། །ཏ་རྒྱུགས་ཀྱི་འཛུལ་འཇུག་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་
 བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་འབངས་ཏེ་ཆུང་བ་ཞིག་གནས་པ། ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱགས་སྐམ་
 པའི་རྒྱབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཀག་ལ་ཐོང་ཞེས་བྱ་
 བ། འབངས་སུ་བྱག་འཆལ་ནས། བཅན་པོས་ཐབས་མཛད་དེ། ལྷ་
 དཀར་པོའི་ཡུལ་ལ་མི་མང་གིས་བཞོན་བཟབ་ཏེ། ཡུལ་གྱི་འདབས་བསྐྱེད་
 རོ། །འཇང་གི་རྒྱལ་པོ་ཐོད་ཀྱི་འབངས་སུ་བཞེས་པའི་རྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆབ་
 སྲིད་ཀྱང་ཉམས་དམའ་ཞིང་། མི་བདེ་བར་བྱས་སོ། །འཇང་རྒྱལ་འདི་ཐོན་
 རྒྱལ་ཏ་ཏ་བལས། རྒྱ་མཛེས་དགའ་ལངས་ཏེ། སྐར་བཅན་པོ་བྱི་ཏེ་གཙུག་
 བཅན་གྱི་ཞལ་ཐར་རྒྱ་བེ་བར་བྱས་ནས། རྒྱལ་འཐབ་ཏེ་རྒྱུ་ཡུལ་ཕབ་
 ཆད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། མཁར་དུ་བཅས་ཏེ་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ། རྒྱ་གཡུལ་
 ཐུང་དེ་བཟུང་བ་ཡང་། བཅན་ལུག་བཞིན་དུ་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་རོ། །དེ་
 བས་བཅན་བྱི་ཏེ་གཙུག་བཅན་གྱི་ཞལ་ཐར་། ཕང་ཐང་གི་ཁང་མ་ཆེར།
 ཀག་ལ་ཐོང་གི་སྐོན་པོ། དུན་ཅུང་ཀོག་བྱག་འཆལ་བའི་ཆོ། བཅན་པོ་ཐེ་
 འབངས་ཀྱི་མཁར་སྐངས་བའི་ཆོག་ལ་དགའ་ཏེ་མི་བདུན་རིམ་གྱི། །ཏ་ཡུལ་ནི་
 གྲང་དང་ནས། །ཏ་སྐས་ནི་མི་འཛོན། །མི་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་
 མཚུངས་ནི་མི་འདྲ་ཏེ། །ཡུལ་མཐོ་ནི་ས་གཙང་བས། །ཐོད་ཡུལ་ནི་གཤང་དུ་
 གཤེགས། །མི་ཡུལ་ནི་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ། །ཆོས་བཟང་ནི་གཙུག་ཆེ་བས། །རྒྱལ་ཐན་
 ནི་ཀྱན་ཀྱང་འདུམ། །ན་ནིང་ནི་གཞེ་ནིང་ལ། །ཆབ་ཆབ་ནི་མ་བཞུགས་

— 297 —

དཔལ་ལོ་ནི་ཆེ་ས་དང་། རྒྱུ་མཐུན་བསྟོན་ནས། ས་སྤོ་ཞོག་གནས་སུ་དཀོན་
 རོ། །འབངས་འོག་མ་དལ་ཞིང་ཡུལ་ན་འཁོད་པ་དག་ནི། འཛངས་བྱང་
 གཉིས་སྟོབ་པོ་འོ། །དམག་མི་སྤེལ་འཁོད་པ་ནི་དཔལ་བའི་འཐབ་ཆལ་སྟོབ་པོ།
 སྟོན་མུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བས་ཐུང་དགའ་སྟོབ་ཡང་མེད་དོ། །
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྟེས་ཏེ་མཛད་ནས། དབུ་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་
 གཙུག་ལག་ཁང་བསྟེན་ཏེ་ཆོས་བཙུགས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་རྩེ་
 རྒྱགས་ཤིང་བྱ་པས་སྟེ་ཤི་ལས་བསྐྱལ་ལོ། །གཡུང་བྱང་བཅོ་ལྔ་རྒྱུ་། རྩེ་སྟོན་
 མོལ་ཏེ། ཞང་མཆིམས་རྒྱལ་ཟིགས་ལ་རྩྭགས་པས་རྒྱའི་མཁར་ཀིང་ཤི་ཕབ་སྟེ།
 རྒྱ་རྩེ་ཀྱང་བྱ་ཏེ་བསྟོས་སོ། །ལེགས་པར་བྱས་པའི་བྱ་དགའ་གཡུའི་ཡིག་
 རྒྱུ་ནམ་ནམ་ཞར་ཞར་བྱིན་རྒྱུ་། དབའས་སྟེས་བཟང་ལྷག་ལྷང་གིས། རྒྱའི་
 དམག་དཔོན་རྟོན་རྩེ་སངས་དང་། འགྲུའ་ལོག་མང་ཏུ་གཡུལ་སྟངས་ནས།
 རྒྱ་མང་པོ་བཀུ་སྟེ་འགྲུའ་ལོག་རྒྱུ་བྱང་ཏུ་བཀགས་སོ། །སྟངས་རྒྱལ་སྟེ་ལེ་
 གཟིགས་ཀྱིས། རྟོན་རྩྭགས་སུ་བྱངས་ཏེ། རྒྱ་ཡུངས་སུ་གཡུལ་བསྟོན་ནས།
 ལུང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ཀོག་མན་ཆད་འབངས་སུ་བཟུས། དབའས་བཅོན་
 བཞེར་མདོ་ལོང་ལ་སོགས་པས་མཁར་ཆན་ཡན་ཆད་ཏུ་བྱངས་ཏེ། མཁར་ཅུ་
 པ་བརྒྱུད་ཕབ་ནས། རོར་པོ་བཅོན་ཏེ་འབངས་སུ་བཞེས་སོ། །ཆབ་སྤྱིད་ཆེ་
 རྟེ་ལོང་ཤན་ལ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ལྷག་ཏུ་བཞེས་ནས། མཛོང་བྱུང་བྱི་ཕྱེ་ཕྱོ་
 བཙུགས་ཤིང་། །བདེ་སྟོན་ཁམས་ཆེན་པོ་གཅིག་གསར་ཏུ་བསྟེན་དོ། །སྟོན་ཆེ་
 ལྷང་བཞེར་སྟེ་བཟུན་འཛངས་ཤིང་མཁར་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཁ་རྩོ་བས།
 རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་རྩལ་རྒྱུ་། འབངས་ཀྱི་ནང་ན་རོར་ཏེ་རྩྭག་ཆམས་ཏེ་
 འཛིམ་དཔལ་(བའི་)པའི་མཆན་མར་ལྷག་གི་ཐོག་བྱ་རྩལ་རྒྱུ་། །བཅན་པོ་ཞལ་
 རྩེ་ནས། རྩྭགས་སྟེ་པའི་ལྷ་པོ་དང་། དབུ་མོག་བཅན་པོའི་བྱིན་གྱིས།
 ཉི་རོག་རྒྱལ་པོ་གཞན་དཔུང་ཕབ་པ་དང་། རྒྱལ་སྟན་འབངས་སུ་བཀྲག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱིར་ཆབ་སྤྱིད་མཐའ་བཞེར་བསྟེན། རང་གི་བདེ་བ་ནི་རྩྭམས་

པར་མཛད་དེ། བོད་འབངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞོ་ཤ་འབུལ་འབུལ་བ་རྒྱམས་ལ་
 ཡང་། ཡང་དག་པར་གཞུང་བྱང་གི་བཀའ་དྲིན་མ་ཕྱིན་པ་མེད་དོ། །བཙན་
 པོ་འདི་ལས་ཆབ་སྲིད་ཆེ་བ་སྟོན་ཆད་གདུངས་རབས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་མ་བྱུང་
 རོ། །ཀྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། འགྲོ་ཁྱི་གཟུའ་རམ་ཤགས་ཀྱིས་སྟོད་སྟོགས་སུ་
 དྲངས་ཤི། ལི་འབངས་སུ་བཀྱག་ནས་དཔུའ་ཕབ་སོ། །དེའི་འོག་དུ་མ་དཀར་
 པོ་འབངས་སུ་མངའ་བ་ལས། སློ་བ་རིང་བའི་ཆོ། དམག་དཔོན་འགྲོ་རམ་
 ཤགས་བཀའ་ལྷལ་ནས། ཐག་ལྷར་ནོལ་ཐབས་བསྐྱེ་བའི་ཆོ། འཇང་མང་པོ་
 བཀྱམ་ནས། སྟུན་ཆེན་པོ་ཉིང་རིམ་དང་། ལྷ་ལ་གཏོགས་པ་དང་།
 དམངས་ཡན་ཆད་སུམ་བུ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་བབྱང་ནས་འཇང་རྩོལ་གྱིས་ཀྱང་
 ཕྱག་འཆལ། འབངས་རྣལ་མར་བཀྱག་ནས་དཔུའ་ཕབ་ཤི། སྤུ་མཐོ་བཞེན་
 དུ་བཞེད་དོ། །ཀྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ། ཞང་ཁྱང་ཉ་ལྷ་གཉེན་གྱིས་ཡང་རོ་
 ཐབས་ཀྱིས་ཡང་སྐལ་ཏེ། ཞང་ཁྱང་བདག་དུ། བཙན་མོ་སང་མར་ཀར་ལིག་
 མི་རྩལ་ཆབ་སྲིད་ལ་གཤེགས་སོ། །སྤུ་མ་ཕྱད་ཀེ་བཟུལ་ཏིང་ཤགས་མཆིས་ཏེ་
 བཙན་མོ་དང་ནི་མི་བན་ལ་བར་ལིག་མི་རྩལ་ཕྱད་ཀེ་བཟུལ་ཏིང་ཤགས་གནང་
 ཤི། བཙན་མོ་ཡང་ལིག་མི་རྩལ་སོ་ནམ་དང་བྱ་སྲིད་མཛད་ཅིང་ལོག་ཤིག་ན་
 བཞུགས་པར། བཙན་པོ་དུལ་གྱི་སྟན་དུ་གསན་ཏེ། བཙན་མོ་དེ་ལྟར་ལོག་
 པར་མཛད་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀྱགས་མར་འབྱར་བས། དེ་ལྟར་མ་མཛད་
 པར། ལིག་མི་རྩལ་སོ་ནམ་དང་བྱ་སྲིད་བྱང་ཤིག་ཅེས་སྟག་གིས་བཙན་མང་
 རུང་བཀའ་ལྷལ་ཏེ། མཁར་ཁྱང་ཁྱང་དུ་མཆིས་ན། བཙན་མོ་ཕྱི་བཞུགས་
 ཏེ། ཆབ་ཉ་ལ་རོལ་ཁེང་། མཆོ་མ་ཕང་དུ་གཤེགས་ནས། མང་རྒྱུང་མ་
 པང་དུ་སང་ཤི། བཙན་མོའི་ཞལ་ལྷར་ཕྱག་བཀྱིས་ཆོ། བཙན་མོའི་ཞལ་
 ནས། བཙན་པོ་དུལ་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྟགས་བདེ་འམ་མི་བདེ་ཞེས་དྲི་བ་མཛད་
 པར། སྟགས་བདེ་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །མང་རྒྱུང་སློ་བ་བདེ་འམ་མི་བདེ་ཞེས་
 སྟགས་པར་སློ་བ་བདེ་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །དེའི་རྩིས་ལ་བཙན་པོ་དུལ་གྱིས་བཀའ་

འདི་སྤྱལ་རྟོ་ཞེས་གསེལ་རྟོ་དེར་བཅན་མའི་ཞལ་ནས་སྤང་བཅན་པོ་དུལ་གྱི་
 ཞལ་དང་འདྲ་ཞེ། མཚན་གྱིས་བྱག་ལ་འཆེལ་ཆིག་ཅེས་བྱག་ལ་སྤྱལ་ནས།
 བཅན་མོས་མགུར་སྤངས་པ། ཡུལ་གྱི་སྤྱལ་སྤག་པ། སྤང་ལུང་ནི་སྤྱལ་
 མཁར་ཞིག་སྤྱ་སྤྱི་གཞན་ན་རེ། བྱི་བལྟས་ནི་ངམ་དང་བྲག་ནང་
 བལྟས་ན་གསེར་དང་དཔྱིག་བདག་གི་གཡར་ས་རུ། མཆིས་སྤྱི་མ་ཐོ་
 འམ། སྤྱོ་མོ་བསེང་བསེང་མ། བྲན་གྱི་སྤྱལ་སྤག་པ། གྲུ་གེ་ནི་སྤང་བྲན་
 ཞིག་འཁོལ་དུ་ནི་མ་ཐོ་འམ། གྲུ་གེ་ནི་འདྲིས་ཤིང་ཐུང་། ཟས་གྱི་ནི་སྤྱལ་
 སྤག་པ། ཉ་དང་ནི་སྤྱོ་མཆིས་རྟོ། འཆེལ་དུ་མ་ཐོ་འམ། ཉ་སྤྱོ་ནི་བཆེལ་
 ཁེང་ཁེང་། བྱགས་གྱི་སྤྱལ་སྤག་པ། བ་དང་ནི་རྒྱང་མཆིས་ཞེ། འཆེ་རུ་ནི་
 མ་ཐམ་འམ། བ་རྒྱང་ནི་བཅའ་ཁེང་སྤྱོད། གྱེ་བྱང་འབྲོག་ནི་ཡ་ཐི་ན། ཐོ་
 མའི་ནི་འབྲོང་གཆིག་པ། བྱང་འབྲོག་ནི་འབྲོང་དགུམ་ན། སྤྱ་ནས་ཁྲས་
 འདེབས་པལ། ཐུང་ཐོང་ནི་འཕན་གྱིས་ཐོབ། མདའ་ནས་ནི་གཡབ་འདྲོར་
 བ། སྤྱི་ནི་ལ་དང་སྤྱག་དབུས་ནས་ནི་དཔོར་འཕེན་པ། ཡར་གྱི་སྤྱོ་དང་
 རེགས། སྤྱ་ནས་ནི་ཁྲས་བཏབ་ཅིང་། མདའ་ནས་གཡབ་ཐོར་ནས། དེ་
 འི་ནི་བར་བར་དུ། ཐོ་མའི་འབྲོང་བཀུམ་ཁེང་། བྱར་བྱར་ནི་བྱིང་བའི་
 བཅུད། རྒྱ་རྒྱས་ནི་སྤྱོ་རྩེ་སྤྱལ་ད། བསྐྱོ་ནི་སྤྱོ་རེགས་སྤྱལ་ད། ཐོ་ཤོག་ནི་
 བ་སྤྱག་སྤྱལ་ད། མཆིས་པའི་ནི་རུ་སྤྱབས་ལ། རྒྱག་གི་ནི་ལ་བཏགས་ཤིང་།
 གཡས་སྤྱི་མང་པོ་ཤིག། གཡོན་དུ་ནི་མ་རལ་ཆིག། གཡས་སྤྱི་གཡོ་བ་
 ནི། མ་བྱ་ནི་གེ་སྤྱོ་རྒྱང་། གཡོན་དུ་ནི་རལ་བ་ན། མཐ་བྱ་ནི་གོང་རྟོ་
 དུལ། མར་གྱི་ནི་ཆང་ཆང་ལ། རྒྱར་གྱིས་ནི་མ་བན་བས་ན། སང་བྱི་ནི་
 གནངས་སྤྱོད་ན། སྤྱམ་གྱིས་ནི་འཆེལ་རྟོ་རེ། ཉ་མོ་ནི་མཐོང་རྟོ་ཞིག།
 མཐོང་རྟོ་ནི་མཐོང་ལ་རྟོ། མཆིས་པའི་ནི་ཐུང་ཐོགས་ཤིག། ཐུང་ཐོགས་
 ནི་ཐུང་ལ་ཐོགས། རང་གི་ནི་གོད་ལན་དང་། སའི་ནི་ཤེལ་མྱིག་གཉིས། ག་
 བྱི་ནི་བྱི་གོ་ལ། རེ་རྟོ་ནི་རེ་རྟོ་ན། ཡར་པ་ནི་དགུང་དང་རྟོ། དགུང་སྤྱར་ནི་

སེལ་ལ། །རྩེ་ནི་མི་རྩེ་ནི་ན། །སྒྲ་སྒྲ་ནི་བྲག་དང་ནི། །བྲག་སྒྲ་ནི་སེལ་ལ།
 །ལྷ་རྩེ་པོ་ཆབ་དང་ནི། །ལྷ་རྩེ་སྒྲ་ནི་ཕྱོ་ལ་ལ། །ནི་ལྷ་རྩེ་ནི་དོག་དང་
 །ནི། །འབྲས་བྲག་ནི་སེལ་ལ། །མལ་རྩེ་ནི་སྒྲ་དང་ནི། །སྒྲ་སེར་ནི་ཕྱོ་ལ། །
 །རྩེ་ནི་མི་རྩེ་ནི་ན། །རྩེ་ནི་ཕྲག་པ་ལ། །ཡར་གྱི་ནི་ཕྱོ་ལ། །ལྷ་རྩེ་ནི་
 །འཕྲས་མ་འདི། །སྒྲ་སེར་ནི་ཕྲས་པ་ལ། །ཟ་ལྷ་ནི་བྲག་ལྷ་དང་ལྷ། །ཞེས་
 །མགྲར་སྒྲངས་པའི་རྩེས། །ཟང་རྒྱང་མཆི་ཕྱག་བྱི་བ་ལས་བཅན་མ་ནས།
 །བཅན་པོ་དལ་ལ་བཀའ་ལན་ཡི་ཤེར་གསལ་བ་ཅང་མ་མཆིས་སོ། །བཅན་པོ་
 །དལ་གྱི་ལ་ལ་ནས་བྲགས་བདེ་ཞིང་བཞུགས་པ་སྐོ་བ་དགའ་ཞིང་མཆིས་སོ། །
 །བཅན་པོས་བཀའ་རྩལ་པ་ནི། །གུམ་ཆད་གཉིས་རྩོ་རྩོག་གིས་འཆལ་ཞིང་
 །མཆིས་སོ། །བཅན་པོའི་ཕྱག་དྲུ་འདི་ཕུལ་ཅིག །ཅེས་ཞུ་གཡག་ཞུ་ཅིག་ཕྱག་
 །རྒྱས་བྲག་ནས་བསྐྱར་རོ། །ཁྱིམ་བཅན་ཟང་རྒྱང་སྒྲར་བཅན་པོའི་སྐྱེ་ལྷ་
 །མཆིས་ནས། །བཅན་པོས་བཀའ་ཡི་ཤེར་གསལ་བ་ནི་ཅང་མ་མཆི། །མགྲར་
 །སྒྲངས་པའི་ཆོག་ནི་འདི་ཞེས་མཆི། །ཕྱག་རྒྱས་བྲག་ལྷེ་སྐྱར་བ་འདི་ལགས་
 །ཤེས་གསལ་བ་ལས། །བཅན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེ་ནས་གཟིགས་ན། །གཡུ་རྩིང་
 །བཟང་པོ་སྐྱམ་རྩུ་ཅམ་ཞིག་བྱང་སྟེ། །བཅན་པོ་དགོངས་དགོངས་ནས། །ཡུ་
 །བྲས་ལིག་མི་རྩུ་ལ་རྩོལ་པོད་ན་ནི་གཡུ་ཐོགས་ཤིག །རྩོལ་པོ་པོད་ན་ནི་བྱང་
 །ལྷེད་དང་མཚུངས་ཞུ་གྱུ་རྩོལ་པོ་པོད་ན་ནི་ལགས་བཀའ་རྩལ་ནས། །རྩོལ་པོ་
 །སྐྱང་དེ། །ལིག་མི་རྩུ་ལ་སྐྱང་བཞུག་གོ། །རྩལ་པོ་འདི་པོད་པོད་ལ་ཞང་ཞང་གི་
 །རྩལ་པོ་བྱངས་ཏེ་ཆབས་སྐྱིད་མཛད་ནས། །ཞང་ཞང་གི་རྩལ་པོ་ལིག་མི་རྩུ་སྐྱིད་
 །བཞུག་སྟེ། །ཞང་ཞང་ཐམས་ཅད་འབངས་སུ་བཀྲག་གོ། །

ལྷ་གི་རྩེས་ལ། །བཅན་པོ་རྩེས་འབངས་དཀྱུས་སྐྱེ་མས་སྐྱེ་མ་གསལ་
 །བའི་ཆོ། །བཅན་པོ་ཁྱི་སྐྱོང་བཅན་གྱིས་མགྲར་སྒྲངས་བ། །༡ །ཁྱེ་རྩེ་འི་
 །མཆན་བ་འདི། །ཁྱི་འི་ནི་སྐྱོང་བསྐྱེན་ཞིག། །སྐྱོན་གྱི་ནི་ཕྱིང་བ་འདི། །རྩོང་
 །བསྐྱེན་ནི་ཡུལ་བྱང་ཞིག། །ཆེས་ཀྱི་ནི་ཕྱིང་བ་འདི། །རྩལ་ལྷེ་གཅང་

གཙང་ལྷ། །གཙང་གཙང་ནི་ཡང་ཡང་ལྷ། །ཡུ་བུ་ནི་རྩེ་དང་སྟོན། །ཡར་མོ་ནི་
 རྩེ་སྤངས་ཀྱིས། །མདོ་ནས་ནི་ཙང་དུ་བསྐྱོད། །ཡར་མོ་ནི་ཞེང་རྩེ་སྤངས་ཀྱིས། །
 རྩེ་ནས་ནི་བྱང་དུ་བསྐྱོད། །མ་བྱུན་ནི་མཐའ་བཞི་རྩེ་ལ། །ཡུ་བུ་ནི་རྩེ་དང་
 སྟོན། །རྩེ་འོས་ནི་འབངས་མ་བཏང་། །རྩེ་འོས་ནི་འབངས་བཏང་ན། །གནམ་
 མཐའི་ནི་སྤང་དུ་རུང་། །འབངས་ཀྱིས་རྩེ་མ་བཏང་། །འབངས་ཀྱིས་རྩེ་བཏང་
 བ། །ངས་པོ་ནི་མདང་དུ་རུང་། །མགུར་དེ་ཞེས་གསུངས་པ། །མགུར་གྱི་ལན།
 སྟོན་སྟོང་སྟུན་གྱིས་གསལ་པ། །༡༡། །རྩེ་འོས་ནི་བཀའ་སྟུལ་པ། །གཞི་འཕ་
 ནི་ཡུན་གྱི་སྤྱིད། །བྱ་འོས་ནི་ཞུ་སྟུབ་པ། །ལ་བྱ་ནི་གདངས་སྟུང་། །སྟོ་པོ་ནི་
 མང་གྲུ་རྩེ། །ནམས་ཀྱང་ནི་ཡར་གྱི་པ། །གད་གྱི་ནི་གསེར་པོ་ཆེ། །ནས་ཀྱང་
 ནི་ཕྱིང་བའི་བཅུད། །རྩེ་འོས་ནི་འབངས་མ་བཏང་། །རྩེ་འོས་ནི་འབངས་
 བཏང་ན། །བྱ་བང་ནི་ཐང་ལ་ཐས། །འབངས་ཀྱིས་ནི་རྩེ་མ་བཏང་། །
 འབངས་ཀྱིས་ནི་རྩེ་བཏང་ན། །འཛོལ་མོ་ནི་ཤིང་ཀ་རེབས། །སང་ཕྱི་ནི་
 གནངས་སྟངས་ན། །ནམ་ནམ་ནི་ཞ་ཞ་རུ། །རི་གང་ནི་ཁྲུས་བཏབ་ཀྱང་། །བྱ་བྱ་
 ནི་ཁྲུས་མ་གདབ། །བྱང་གང་ནི་རྩས་བཆགས་ཀྱང་། །གསེར་གད་ནི་རྩས་
 བཆག། །མོ་མོ་ནི་འཆམ་འཆམ་ན། །བཀའ་མཆིད་ནི་ཕྱིས་མི་མཉན། །
 འཆམ་འཆམ་ནི་འདུལ་འདུལ་ན། །ཆགས་ལམ་ནི་རྩས་མི་སྤང་། །སྟུ་དེ་ཞེས་
 སྟོངས་སོ། །སྟུ་ནི་རྩེ་སྟུ་ན། །སྟུ་སྟོང་བསྟུན། །འོག་ན་སྟོན་འཛངས་ན་སྟོང་
 བསྟུན་ཡུལ་བྱང་། །རྩེ་ནི་གནམ་ནི་ཕྱེད་ལྷགས། །སྟོན་པོ་ནི་ས་འིང་མ་ལེན་གྱི་
 རྩེ་ལ། །མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་འཕྱོད་དུ། །རྩེ་དང་རིང་ལྷན་ཉེ། །བྱ་འི་ཆབ་
 སྤྱིད་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱོད། །ནང་གི་ཁ་བས་ནི་ཕྱི་ཉམས་པར་ལུན་ལྷག
 འབངས་མགོ་ནག་པོ་ཡང་མཐོ་དམན་ནི་སྟུམས། །དཔུང་སྟུ་ནི་བསྟུང་།
 དལ་དུ་ནི་མཆིས། །སྟོན་དཔྱིད་ནི་བསྟུལ། །འཁོར་བ་ནི་སྟུང་། །འདོད་པ་
 ནི་བྱིན། །གནོད་པ་ནི་བྱེ། །བཅན་བ་ནི་བཅུགས། །སྟོ་བ་ནི་སྟུང་།
 འཛིགས་པ་ནི་མནན། །བདེན་པ་ནི་བསྟེན། །འཛངས་པ་ནི་བསྟོད།

དཔལ་པོ་ནི་བཀྲམ། མྱོན་སར་ནི་བཀོལ། ཆོས་བཟང་སྤྱང་མཐོ་ལྷ། མྱ་
 ཡངས་ཀྱིས་སྤྱད་དོ། བོད་ལ་མྱ་ནི་ཡིག་མེད་པ་ལ། བཅན་པོ་འདི་འི་ཆོ་བྱང་
 ནས། བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་བཀའ་བྲིམས་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་པོའི་རིམ་པ་
 དང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐང་དང་། ལེགས་པའི་བྱ་དགའ་དང་། ཉེས་
 པའི་ཆད་པ། ཞིང་འཁྱོག་གི་བྱལ་ཀ་དང་དོར་ཀ། སྤངས་ཀྱི་གོ་བར་བསྐྱས་
 པ་དང་། བྱེ་བྱལ་དང་། སྤང་ལ་སྟགས་པ། ཆོས་ཀྱི་གཞུང་བཟང་པོ་ཀྲན།
 བཅན་པོ་བྱིས་བསྐྱུན་གྱི་རིང་ལས་བྱང་དོ། མྱི་ཡངས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ཆེར་ལ།
 སྤང་བསྐྱུན་སྐམ་པོ་ཞེས་མཆན་གསལ་རྟོ། མགར་སྤྱོ་བ་རིངས་བའི་ཆ།
 བཅན་པོ་འདུས་སྤང་གིས་མགུར་སྤངས་པའ། གེ། གནའི་ནི་ཐོག་མ་རུ།
 གཞེའི་ནི་དང་པོ་ལ། དགུང་མྱ་ནི་མ་འོག་གི། དྲིག་མོན་ནི་ཡ་ཤེངས་ན། གཙུག་
 བཅུགས་ནི་བཅུགས་ལེག་ལྷ། མཐོས་ཏེ་ནི་དགུང་མྱ་རྟེན་པས། དྲིག་
 མོན་ནི་མིང་མྱ་ཉམས། དགུང་ལ་ནི་གཉི་ཤར་བ། རྩོ་རྩོ་ནི་ས་ལ་རྩ། སྤྱོ་
 བཅུགས་ནི་བཅུགས་ལེགས་ལྷ། བཅའ་ནི་དཔལ་ཡང་དཔལ། འཕངས་ན་
 ནི་ཤ་ཡང་བྲམས། ཤ་བྲམས་ནི་མྱི་ཡང་གསལ། དི་རིང་ནི་སང་ལྟ་ན། དྲིག་
 སྤྱོ་ནི་བྱར་བུ་འིས། བྱ་ལྟར་ནི་བཅོས་བཅོས་ལྷ། གནམ་དུ་ནི་འཕུར་འདྲ་
 བྱང་། འཕུར་དུ་ནི་འདབ་མ་མཆིས། འཕུར་དུ་ནི་འདབ་མཆིས་བྱང་། དགུང་
 མྱ་ནི་ཤང་མཐོས་ལྷ། མྱིན་གྱི་ནི་གོ་མྱི་འདའས། ཡ་རུ་ནི་དགུང་མ་
 སྤེན་པས། མ་རུ་ནི་དྲིག་མ་སྤེན་པས། མ་མཐོ་ནི་མ་དམའ་ལྷ། བྲ་འི་ནི་གཟན་རེ་
 བྱར། བྱ་ཕུ་ནི་ལྷང་ཆུངས་ན། འབངས་ཤིག་ནི་རྟེན་རེ། མགར་བུ་ནི་རྟེན་
 རེ། སྤལ་པ་ནི་འཕུར་དུ་རེ། འབངས་ལས་ནི་རྟེན་རེ། མཐིང་བང་ནི་བྱུན་
 དུ་འབྱར། བ་<པ> བོང་ནི་རི་ལ་འདྲིལ། བྱ་མདའ་ནི་སྤྱོ་རོར་གྱིས། བྱུན་
 དུ་ནི་འདྲིལ་འདྲིལ་ཡང་། ཤམ་པོ་ནི་ཆེ་མོ་རུ། མྱིན་སྐམ་ནི་ལང་མྱ་
 བཀྲིད། ཤམ་པོ་ནི་གངས་དུང་དུ། སྤང་དང་ཞུགས་བཞུམ་ཡང་། ཤམ་པོ་
 ནི་གངས་མྱི་བྲ། ཡར་ཆབ་ནི་སྤྱོད་པོ་ལ། ཆུ་བཅད་ནི་ལྷུར་དུངས་བྱང་།

ཡར་ཆབ་ནི་གཞུང་མི་སྐམས། ། བོད་ཀྱི་ནི་ཐུ་ཀུལ་དུ། ། སེམས་ཤིང་ནི་རེ་རེ་
 ཡང་། ། ཐུ་ཀུལ་ནི་གཞུང་མི་འཆད། ། ཕ་ཕ་ནི་ལུང་ཅུངས་ནས། ། སྤང་ཞིག་ནི་
 རྩེ་ལངས་ཀྱང་། ། སྔ་མའི་ནི་ཤིང་པ་ཆེ། ། རྩེ་ལངས་ནི་སྤར་མི་མནམ། ། རྩེ་
 ལངས་ནི་སྤར་མནམ་ཡང་། ། ཁུས་བཏབ་ནི་ཤིང་མི་གཡེ། ། མཐོག་ཀའི་ནི་སྤྱག་
 ཆིག་པའ། ། ཕ་ཤིངས་ནི་མིག་མི་ལྟ། ། བསྐྱེད་ཀྱང་ནི་སྤྱ་མི་ལངས། ། ཅིང་
 ཤིང་ནི་བཀྱང་དང་། ། ཡར་ལྟ་ནི་ཤམ་པ་གཉིས། ། གང་ཆེ་གང་རྒྱུང་བ། ། འབྲིང་
 བཟུལ་ནི་ཀྱང་ཀྱང་འཆལ། ། མི་རྒྱ་ནི་སྤོན་མོ་དང་། ། ཡར་ཆབ་ནི་རྒྱ་པ་ཆེ། །
 གང་རིང་ནི་གང་སྤང་བ། ། ཐང་ལྟ་ནི་ཡར་བཟུར་མཆིན། ། གཙུབས་མཆོ་ནི་
 སྤྲིང་དཀྱུང་དང་། ། གང་པ་ནི་མཆོ་སེམས་། ། གང་ཆེ་ནི་གང་རྒྱུང་བ། ། ཤ་མེད་
 ནི་གངས་དཀར་མཆིན། ། ཕ་མདའི་ནི་ཁང་སྤྱང་དང་། ། ཕྱིང་བའི་ནི་སྤྱག་ཆེ་
 གཉིས། ། གང་མཐོ་ནི་གང་དམའ་བ། ། ཡར་ལྟ་ནི་ཤམ་པ་མཆིན། ། ཕ་སྤྱ་ནི་
 ལུང་རྒྱུངས་ན། ། མགར་ཁོལ་ནི་སྤང་བ་དང་། ། ཡར་ལུངས་ནི་ཕྱིང་ལུངས་
 ན། ། རྩེ་རྒྱལ་ནི་འཕན་པ་བཀའིས། ། གང་འཕན་ནི་གང་རགས་པ། ། གཉི་
 རྩེ་ལ་པིས་གཟིགས། ། རྩེ་རྩེ་ནི་ཕྱིན་དགས་མཆིན། ། འབྲིང་བཟུལ་ནི་ཀྱང་
 ཀྱང་འཆལ། ། ཡར་མོ་ནི་རྩེ་ལངས་པས། ། བ་བདག་ནི་རོ་མ་འཆལ། ། འབངས་
 ཀྱིས་ནི་རྩེ་བཀོལ་ཏམ། ། རྩེ་འིས་ནི་འབངས་བཀོལ་བ། ། དཀྱུ་སྤྱ་ནི་ཡ་ཐི་
 མཆིན། ། མི་འིས་ནི་རྩེ་བཞོན་ནམ། ། རྩེ་ཡིས་ནི་མི་ཞོན་བ། ། ཕ་འི་འདི་ནི་
 གཙུག་མཐན་མཆིན། ། མི་འིས་ནི་ཞོར་གཆད་དམ། ། ཞོར་གྱིས་ནི་རྩེ་འཆད་
 པ། ། དྲག་མོ་ནི་མ་བུ་མཆིན། ། ད་ཅམ་ནི་དཀྱང་མཐའ་ཡང་། ། གཉི་རྩེ་སྤྱན་
 ཀྱིས་གཟིགས། ། དཀྱང་སྤྱ་ནི་སྤྱན་གྱིས་གསན། ། ཕྱི་ནི་གཙུག་མི་འབྱུར། །
 མདའི་ནི་སྤྱ་མི་འཕྲོག། ། བདེན་ནམ་ནི་བཟུར་བ་འདི། ། སང་མི་ནི་ནངས་
 སྤང་ན། ། འབངས་ཀྱིས་ནི་རྩེ་མི་བཀོལ། ། རྩེ་འིས་ནི་མི་མི་ཞོན། ། རྩེ་འིས་ནི་
 ཞོར་མི་གཙོད། ། ཕྱིང་བའི་རྩེ་མི་ཞོན། ། ཐུ་ཀུལ་ནི་གཞུང་མི་འཆད། ། དེ་རིང་
 ནི་སྤྱ་ནམ། ། ཕ་ཕ་ནི་ལུང་ཅུངས་སྤྱ། ། ལུང་བུ་ནི་རྩེ་ཆིག་ས། ། ལུང་བས་ནི་

བསྐྱེད་དྲགས་པས། །མ་མོ་ནི་ཁྲ་འིས་འཆེལ། །འུར་ལྷག་ནི་ཐང་ལ་གྲམ། །
སང་མྱ་ནི་གནངས་སྤྲད་ན། །ནོངས་ཤིང་ནི་མ་འགྱུད་ཆེག། །གསེར་གྱི་ནི་
དོང་རལ་ན། །གཡུ་འི་ནི་མདའ་ཆེག་མ། །མ་འཕངས་ནི་ཤ་མྱི་ཁྲམས། །
འཕངས་ན་ནི་རལ་ཡ་སྤྲངས། །རེ་ན་ནི་གཐད་དུ་ན། །རེ་དགའ་མཚུལ་དུ་
དག། །

བཅན་པོ་ཁྱིམ་འདུས་སྤྲང་འདམ་གྱི་ཅག་རྩ་བ་དང་། །འབྲེམ་ཐང་པའི་ཆོ། །ཁི་
སྤང་རྒྱལ་རྟེ་རེ་མདྲ་ལྷང་གིས་མཆིད་སྤངས་པ། །༡༢། །དུ་ཐུང་ནི་གསར་ང་
བ། །ཁོང་ཁྱིམ་ནི་སྤྲན་བྱ་རྒྱང་། །རེས་བཟ་ནི་བསར་ང་བ། །མོན་ཀའི་ནི་ལྷག་
ཆེག་པ། །བཅན་རྟེ་ནི་མྱི་མཁས་པ། །རྒྱ་དྲག་ནི་དགུང་མཐའ་ཇེ། །འགྲུགས་
རྟེ་ནི་མྱི་མཁས་པ། །ཤུ་མ་ནི་རྒྱལ་མ་གཉིས། །དྲག་ལྷེ་ནི་མྱི་མཁས་པ། །མཆོ་
གར་ནི་འབྲོང་གི་དུ། །རྩྭ་རྟེ་ནི་མྱི་མཁས་པ། །མདྲོ་ལྷགས་ནི་ལྷུ་ཀ་མ། །
འཛངས་ཤིང་ནི་སྤྲ་ཁྱ་བ། །ཡར་གྱི་རྩྭ་རྟེ་གས་བཅའ། །ངན་ཁིང་ནི་པོ་ཆེ་བ། །
འདམ་གྱི་ནི་ཅག་རྩ་བཅའ། །དྲི་ངན་ནི་ཉ་འི་དྲི། །གཡའ་ངན་ནི་བཅངས་གྱི་
གཡའ། །སྤྲའི་ནི་རིང་སྤྲད་དུ། །གཡང་གི་ནི་ཡུགས་བབ་བམ། །སྤྲའི་ནི་རིང་
སྤྲད་དུ། །ཆོར་གྱི་ནི་ཡུགས་ལྷང་ངམ། །ཐུན་ན་ནི་འདྲེན་པ་འདི། །ཁྱི་
གདབས་ནི་ཡུལ་ཕྱིན་དང་། །མདྲོ་གསུམ་ནི་དགུང་དང་ཉེ། །སྤྲད་ནས་ནི་རྟོན་
པ་འདི། །རྒྱལ་མཆན་ནི་ལྷང་གསུམ་དང་། །སྤྲ་ཀེན་ནི་སྤྲ་ཅུ་མད། །དབུས་
ནས་ནི་འཕེན་པ་འདི། །ཆེ་འམ་ནི་རྒྱང་མ་འཆེལ། །འདུས་སྤྲང་ནི་མང་པོ་
ཇེ། །སྤྲལ་ནི་འབྲུལ་ཡང་མངའ། །འོག་ན་ནི་ཆིབས་པ་འདི། །རྒྱལ་མ་ནི་
མཐའ་བཞི་འདུལ། །འགྲུགས་སམ་ནི་འབྲུལ་མ་འཆོ། །ཆིག་རེས་ནི་མྱིས་མྱི་
མཐོང་། །ཇེ་གཅིག་ནི་མང་པོ་ཇེ། །བཞུགས་བཅང་ནི་འོད་མྱི་རེ། །གཤེགས་
ཁྱང་ནི་དང་མ་ཆགས། །ཞེས་གསུངས་པ། །ཅག་རྩ་བཅའ་མཆིད་སྤངས་པའི་
ཆོག་ལ། །གྱི་འདམ་གྱི་ཐང་ཀར་དུ། །ལྷ་གཤེགས་ནི་ཞལ་མ་འཆོལ། །ལྷ་
གཤེགས་ནི་ཞལ་འཆོལ་ན། །དུང་དེ་ནི་ལྷག་ཁྱང་འཆོལ། །ལྷག་ཆད་སྤངས་

— 306 —

ཤད་ཀྱི་ལྷག་གཞིག་བཅིང་ཉེ་བཞག་ན། ཅ་ཐར་འབྲུལ་ལམ། ལྷག་ཐུན་དུ་
འབྲུལ་བ་བཟུང་། །ཆུ་བྱངས་གང་གི་ནང་ན། ལན་ཚ་ཁྱོད་གང་བཏབ་ན་ཆུ་
བྱོ་ལམ། ལན་ཚ་བྱོ་བ་བཟུང་། །འབྲུག་དང་སྒྲིག་ཉེ་བུ་ཉེ་གངས་ཀྱང་མཛད་
ཀྱང་། གནམ་མཐའ་བཞིན་གཤམ་ལ་བཅན་ཞིང་ཆེད། །ཁྱོད་ཀྱི་དམག་ནི་འ་
མཚེ་གའི་ཐུང་བུ་དང་འབྲུལ་ཉེ། མང་ཞིང་འཁོལ་ལ་མྱི་དམག་ཕན་ནོ། །
རི་ཀའི་ན་བུན་དང་མཚུངས་ཉེ། མྱི་ལ་མྱི་ཉེད། །ང་འི་ནི་ཅ་མང་པོ་ལ་རྩོར་
བ་གཞིག་གིས་གཅོད་པ་དང་མཚུངས་ཉེ་ཆོད་གྲང་གཡག་ཆེ་པོ་ལ་མངའ་བུ་མོས་
འཕངས་ན་མོད་གྲང་ལྷང་ཀེར་ཞང་ཤེས་ལན་བཏབ་པ། །རི་རྩོང་རྒྱུང་དུ།
རི་ཆེད་པོའི་འཛིན་གྱིས་མནན་ན་ཆོགས་གྲང་མེ་འབར་བ་མཚོ་ཆེད་པོའི་རྒྱབས་
གྱིས་བསད་ན་མོད་གྲང་། མགར་བྱི་འབྲིང་གིས་ལན་བཏབ་པ། །རི་ཆེན་
པོའི་ཉེད་ན་བུ། བྲག་གི་ཁ་ན་ཤིང་། ཤིང་གི་ཁ་ན་ཆང་། ཆང་གི་ཁ་ན་
སྒོང་ཉེ། །རི་མ་ཉེལ་བར་བྲག་མུ་འབྲུལ། བྲག་མར་ལ་བར་ཤིང་མྱི་གཆག་
ཤིང་མ་ཆག་དང་ཆང་མྱི་ཞིག་ཆང་མྱི་ཞིག་པར་སྒྲོང་མི་ཆག་ཉེ། །རིས་སྒྲོང་
ང་གཆག་དུ་དེ་ཉར་མི་ཆོགས་མ། མེ་རི་ཀ་ན་འབར་བ། ཆུ་ལྷང་བ་ན་
འབབ་པས། གང་དུ་མྱི་སྒྲིབས་ཉེ། བོད་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱལ་ནི་ཉི་མ་དང་འདྲ། རྒྱ་
རྩེ་ནི་རྒྱ་བ་དང་འདྲ་ཉེ། རྒྱལ་པོ་ཆེད་པོར་འདྲ་མོད་ཀྱིང་། གནམ་མཐའ་
འོག་དུ་འོད་ཐང་དད་དོ། །ཆེ་རུང་གི་ཁར་ཡང་མྱི་དོར་དོ། །མཚོ་ཆེད་པོའི་ནང་
ན། རྒྱ་སྤྱི་རྒྱལ་བ་འབྲུག་ན། གནམ་ལས་ཆེ་ཕབ་ཉེ། རྒྱ་སྤྱི་རྒྱལ་བ་
རྒྱའི་ནང་དུ་བསད་དོ། །འབྲུག་དང་སྒྲིག་གཉིས་ཉེ་ཕབ་ན། བྲག་ལས་སྤྱ་བ་
མེད་པ་ཡང་དུལ་མོ། །བོད་ཀྱི་རྩ་བཅན་པོ་དང་། གནམ་གཉིས་གྱིས་བདུད་
བཅད་ན། འབལ་ལྷེ་མང་ལས་ཆེ་བ་མེད་པའི་བྱ་ས་དག་རི་མ་འོག་དུ་སྤྱས་པ་
ཡང་བཟུང་དེ་བསད་དོ། །དེ་ཉར་ཉེ། ཆེ་རུང་མང་ཀྱང་གི་ཁར་དེ་ཉར་མྱི་
དོར། དེ་ནས་རྒྱའི་དམག་ལྷང་ཀེར་ཞང་ཤེས་བདའ་ཉེ་བུང་བ་ལས། བོད་
ཀྱི་དམག་པོན་སྒོན་བྱི་འབྲིང་གིས་དག་ཐབས་འབྲོང་གཡག་ཉར་བྱས་ནས་གོ་

དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱིས་བསྟར་བའི་དུན་རྒྱུད་ཡིག་ཆ།

བར་དུ་གཡུལ་ཐུང་དེ། ལྷ་མང་པོ་བསྐྱངས་ན། ལྷའི་རྩ་ཆིག་གནམ་དུ་
 འགྲེངས་བ་ཡང་དག་གཞིམ་པའི་མཆན་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྟག་ལ་ལྷ་དུར་དང་།
 མ་ལྷ་དུར་ཀྱང་དེ་ནས་བཏགས་སོ། །ཕ་རབས་ཕན་ཆད། ལྷ་ཏར་
 □□རྩ་པོ་ལ་སྟགས་པ། ལྷ་པོ་དང་བཅས་འབངས་སུ་བཀྲག་ནས་སོ་
 གློན་ཤེ་ལ་ཡང་བཅུགས་སོ། □□གྲག་དལ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་སྟགས་དང་།
 རྩ་སྟགས་ཀྱི་ལྷ་སྟན་མང་པོ་ཡང་འབངས་སུ་བཅུས་སོ། །ཅིང་ཀ་ཆེ་ཆུང་དུ།
 སད་པོ་རྩེ་སྟག་□□□ཆབ་ལྷ་རྩ་རེ་ལྷ་ལ་བྲོས་པའི་ཆོ། པ་ཆབ་ལྷ་རྩ་
 རེས་སྟ་སྐྱངས་པ། □□□སྟན་ཤ་ནི་ལ་འདས་ཀྱང་། །ཤ་བཟ་ནི་ཤུལ་ན་
 ལུས། ན་ནིང་ནི་གཞེས་ནིང་སྟ། །□□□སྟགས། ཁོ་བྲོས་ཀྱང་། མ་
 སྐྱང་སྟག་བཟུལ་གྱི་གནས་པའི་ཚུལ་ཡོད་པ་ཤོག་གྲ་རལ་སྟན་གྱིས་མི་གསལ་
 ཡོ། ། །

སངས་རྒྱས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལོ་༡༥༠ལ་བདག་དགེ་འདུན་ཚས་
 འཕེལ་གྱིས་ལྷ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལག་བསྟར་དེ་བྱས་པ། ། །

མགར་=མགལ་=ཐུ། འཁྱར་སྟམ།

༡༣། ཁ་དང་མེས་ཀྱི་པར་ལ་ལོ་དཔར་སྟོང་ཡུག་
 གིས་མ་ཆོད་པར་དོན་གྱི་ས་ནས་གསེར་དོ་གསེར་
 ཏུ་དོ་ཤེས་པའི་ཤེས་ལྡན་པ་ཞིག་གི་མཆོད་རྟགས་སུ།
 ས་རྗེས་བུ་ཡིས་ཟིན་པའི་ལེགས་མཛད་ཀྱི་རྩྭ་དང་པ་
 གསར་བ་ཞིག་འཆར་ཀའི་མདངས་དང་འགྲོགས་ནས་
 ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་བྱང་ས་ལ་སན་དུ་རེ་བའི་ཀྱན་སྦྱང་
 རྩམ་པར་དག་པས་བསྐྱལ་ཏེ། གྲགས་སྟུན་འཛིན་སྲིད་
 རྒྱན་ན་ལྷེར་བའི་ངེས་དོན་གྱི་མཁས་པ། མི་ཆོ་དོན་
 ལ་བསྐྱར་བའི་ཞིབ་འཇུག་པ་ཆེ་མོ། ཤེད་གེ་ཆོས་རིན་
 སོ་ཆེའི་གསུང་རྩམ་འདི་ཤེས་ལྡན་གཞིན་སྟེས་བུ་ལོའི་
 མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་འབུལ་བ་ལ། བོད་རྩྭ་དང་ས་གྱི་པར་
 མར་གཞི་བཅོལ། གསར་རྗེད་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱུ་གང་ལུག་
 ལ་འབད་དེ་ཞུ་དག་དང་སྤྲིག་འགོད་གང་ལུག་གིས་
 དང་དང་རང་གི་རིགས་ལ་སན་བྱིར་ངེད་འཛིན་གྲས་
 ཁོང་ལ་དུན་ཆེན་མ་མའི་རྩམ་རིན་གྱི་དོད་དུ་བསྤྲིགས་
 བ་ལགས།

ཞིག་ནུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོའི་བོད་ཀྱི་རིག་
 གནས་སློབ་སྲིད་གི་ཞིག་སྟོང་གསུམ་ལོའི་བོད་ཀྱི་རྩམ་རིག་
 དངོས་གཞི་འཛིན་གྲས་བུལ།





24

24

11

五

48

27

2

10

五

五

2



—

卷

第一卷

- 内部资料
- 文学副本

(共五本)工本费:90.00元